

张焕玲 著

有性本忠孝者，上也；行忠孝者，次也；假忠孝而求名者，又次也。……唯欲是从，不复爱其名者，下也。人不爱名，则虽有刑法干戈，不可止其恶也。



范仲淹

Fan Zhongyan

大家精要

陕西师范大学出版总社

大家精要

范仲淹

张焕玲 著

陕西师范大学出版社

Fan Zhongyan

图书代号：SK16N1471

图书在版编目(CIP)数据

范仲淹/张焕玲著. —西安：陕西师范大学出版总社有限公司，2017.1

(大家精要)

ISBN 978-7-5613-8888-4

I. ①范… II. ①张… III. ①范仲淹(989—1052)—传记 IV. ①K827=441

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第001775号

范仲淹 FAN ZHONGYAN

张焕玲 著

责任编辑 王奉文
封面设计 张潇伊
出版发行 陕西师范大学出版总社
(西安市长安南路199号 邮编 710062)
网 址 <http://www.snupg.com>
印 制 三河市良远印务有限公司
开 本 660mm×980mm 1/16
印 张 10
字 数 100千
版 次 2017年1月第1版
印 次 2017年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5613-8888-4
定 价 20.00元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题，请与本公司销售部联系、调换。

电话：(029) 85303879 传真：(029) 85307864 85303629

目 录

第1章 生平述略 / 001

一、家世及游学 / 001

二、从政地方 / 005

三、宦海风云 / 012

四、“求民疾于一方，分国优于千里”的暮年 / 023

第2章 戎马西北 / 029

一、经略陕西 / 029

二、宣抚河东 / 041

三、军事思想 / 044

第3章 庆历新政及政治思想 / 057

一、新政背景 / 057

二、新政内容及实施 / 063

三、新政失败原因 / 074

四、变革思想及影响 / 079

第4章 宋学开山及士风 / 089

一、学术地位 / 089

二、范仲淹与宋代士风 / 101

三、忧患意识 / 108

第5章 思想述评 / 112

一、经济思想及措施 / 112

二、法律思想及实践 / 123

三、教育思想及实践 / 130

四、文学思想及创作 / 140

附录

年谱 / 150

主要著作 / 153

参考书目 / 153

第 1 章

生平述略

一、家世及游学

先本唐相

范仲淹，字希文，苏州吴县（今江苏苏州）人。宋太宗端拱二年八月二十九，即公元 989 年 10 月 1 日，生于河北成德军（真定府，治所在今河北省正定县）节度掌书记官舍。父亲范墉时任成德军节度掌书记，相当于真定府军事长官的秘书，平日主要协助长官处理文书、信札之类的事务。范墉原配陈氏，继室谢氏，生有五子，三男早殇，唯余范仲温（985~1050）与仲淹得以存活，仲淹即谢氏夫人所生。

关于范氏家族的起源，仲淹后人自谓是唐尧之苗裔，然而时代久远，无法考证。据富弼所作《范文正公仲淹墓志铭》所云，范氏先祖最初居住在河内（今河南沁阳），后来迁徙至长安。远祖为唐丞相鸾台凤阁平章事范履冰。范仲淹《岁寒堂》诗亦云：“我先本唐相，奕世天衢行。子孙四方志，有家在江城。”四世祖为范隋，在唐懿宗时曾任幽州良乡（今北京房山

区)主簿,咸通十一年(870)又为处州丽水(今浙江丽水)县丞,因北方战乱,遂举家迁徙至江南,定居于苏州吴县,自此占籍为中吴(中吴军节度使之简称,即苏州)人。因春秋吴国的宫城在高平里,故古人又以高平作为姑苏的代称,像范仲淹就常在文末自署郡望为高平。后来他出知杭州,途经姑苏,荣归故里,与乡里族人会面,追思祖宗,一起搜访家族中先世所传诰书家集,续写家谱,整理考述出自四世祖范隋以下支脉谱牒。

至五代时期,范氏子孙繁衍生息,祖祖辈辈都效力于钱缪所建的吴越国。曾祖父范梦龄在五代十国时曾任吴越国的苏州粮科判官,以德行才华著称于江左。祖父范赞时幼年就聪明颖悟,曾举“神童”,成年后在吴越国秘书监任职,掌管皇室图书,辑《春秋》及历朝史籍,撰成《资谈录》六十卷行世。《十国春秋》卷八八有传。

太平兴国三年(978),范仲淹之父随吴越王钱俶归宋,先后三次任成德军、武信军(遂宁府,治所在今四川省遂宁市)、武宁军(徐州,治所在今江苏省徐州市)掌书记。淳化元年(990),范仲淹两岁,父亲范墉染疾病亡,范氏家道中衰,年仅六岁的仲温由族人带回苏州抚养。谢氏贫苦无依,迫于生计,只得带着年幼的仲淹改嫁淄州长山(今山东邹平)人朱文瀚。朱文瀚曾任澧州安乡(今湖南安乡)知县,终官淄州长山县令。小仲淹也颇得继父的喜爱,改从其姓,取名朱说,在继父的养育训导下长大成人。直到天禧元年(1017),朱说才上《奏请归宗复姓表》,重新改名范仲淹。

少有大节

范仲淹少有大节,曾与母亲一起跟随继父宦游湖南安乡、

淄州、长山等地，择清幽之室，寒暑勤读，刻苦砥砺，孜孜不倦地学习，这也为教育史话留下了“不为良相便为良医”“划粥断齑”等立志苦读的佳话。后来人去留名，安乡、长山等地的父老乡亲为了纪念仲淹，激励乡人求学，曾建有范文正公读书台。宋后因范仲淹久享盛名，“书台夜雨”也成为安乡著名的八大景观之一。任友龙《澧州范文正公读书堂记》、王仁《重修范文正公书台记》、韩泽《淄州长山县建范文正公祠堂记》等文对范仲淹少年时期的读书情况都有较为详尽的记述，兹不赘述。山海川泽所孕育的乡土亲情，养育了少年仲淹热爱祖国博大胸怀；几千年的经籍典章所蕴含的智慧光辉，成就了少年仲淹报效国家的韬略和才能。

范仲淹在长山醴泉寺苦读之际，时常感到独学无友，孤陋寡闻，于是两次外出游学。景德三年（1006），十八岁的范仲淹曾与广宣大师、王洙等交友，中年后曾写《赠广宣大师》诗云：“忆昔同游紫阁云，别来三十二回春。白头相见双林下，犹是清朝未退人。”大中祥符元年（1008），他又从山东长山远赴长安（今陕西西安）游学半年，寻师访友，增长见识。他在关中结识了隐士王镐，在其别墅“倚高松，听长笛”，饱览名山大川，缅怀大唐盛世。后来又认识了道士周德宝和屈元应。周精于篆刻，屈对《易》有研究，且都琴艺高超。他们一起读《易》抚琴，“相与啸傲于鄂、杜之间”。关中游学期间，正值陕西大旱，范仲淹一路上目睹老百姓因灾情严重而饿死病死的惨状，深切感受到社会的黑暗与腐败、民间的苦难与不平，增强了他救民于水火的使命感和责任感。两次游学的经历，使他不仅结识了众多良师益友，汲取了儒学与佛、道教义，拓宽了视野，而且目睹了时艰民难，坚定了忧国忧民的远大志向。

大中祥符三年，范仲淹经过长途跋涉，终于来到仰慕已久

的南京（应天府，今河南商丘）应天书院求学。应天书院即睢阳学舍，为宋代四大书院之一。宋初著名教育家戚同文在这里聚徒讲学。戚同文，字文约，一作文均，宋州楚邱（今山东曹县）人，出身儒学世家，幼孤，与祖母一起就养于外曾祖父家，侍祖母以孝闻。因身处兵荒马乱、战火纷纷的五代，渴望天下统一，故取名为同文。他平素乐善厚施，周济乡邻，不营产业。后来又师从当地名儒杨悫，立志向学，勤奋攻读，学成不仕，在赵直将军的资助下，兴办学校，招收门徒，乐育天下英才。他学养深厚，教育有方，门徒登第者甚多，故睢阳学舍在当时声名远播。戚同文去世后，睢阳学舍曾一度中断。

宋真宗时应天府富商曹诚为光复睢阳学舍，捐巨资在戚氏旧居旁新建学舍一百五十间，聚书一千五百余卷，并愿将学舍入官，宋真宗赐额“应天书院”，邀请戚同文之孙奉礼郎戚舜宾主教。当范仲淹前来求学时，应天书院无论在学校硬件建设还是在师资力量等方面都已颇具规模。这里聚集了许多志操才智俱佳的师生。范仲淹在这里读书，既有名师可以请教，又有许多同学互相切磋，还有大量的书籍可供阅览，况且学院免费就学，更是经济拮据的他求之不得的。

范仲淹安贫乐道，勤奋学习，有点像孔子的贤徒颜回：一碗饭、一瓢水，在陋巷，他人叫苦连天，颜回却不改其乐。五载苦读，范仲淹几乎没有从容解衣就寝，舒舒服服睡过一觉，更没有吃过一顿饱饭。每当深夜读书困倦时，就用冷水洗面，清醒头脑，继续苦读。从春至夏，经秋历冬；凌晨舞一通剑，夜半和衣而眠。别人看花赏月，他却在六经中流连忘返，偶然诗兴大发，也吟哦抒怀：“白云无赖帝乡遥，汉苑谁人奏洞箫？多难未应歌凤鸟，薄才犹可赋鸛鹤。瓢思颜子心还乐，琴遇钟君恨即销。但使斯文天未丧，涧松何必怨山苗？”他以先贤颜

回自夸，人不堪其忧而已不改其乐，唯祈欣逢知音，总有行道之日。可见，他在身处困境求学之时，仍能超然于富贵贫穷、欢喜悲哀、称赞诋毁诸等烦恼之外。书院的开山祖戚同文所倡导的贫贱不屈、刻苦治学的师风、学风铸就了范仲淹的外刚内和、坚强不屈的性格，故他常常执拗于自己的认识和选择，死生不惧，无怨无悔。

二、从政地方

学而优则仕，仕而优则学，是中国传统知识分子的理想人生。历经数年苦读生涯，范仲淹不仅对儒家经典的主旨已堪称大通，而且磨砺了一身傲然不屈的金石之操，这些都为其入仕后清廉自律和勤政爱民打下了深厚的生活根基。大中祥符八年（1015），满腹经纶的范仲淹进士及第。是科状元为蔡齐，进士及第者一百九十七人，另有一百五十五人诸科及第或赐同进士出身。此时，这位久经磨难、饱读诗书的青年，终于有了用武之地。他“居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君”，在最初入仕十余年，一直担任地方上的小官吏，每到一地总是踏踏实实地做一些有利于国计民生的事，并且干得很有成就。

愤书屏风

大中祥符九年，范仲淹被任命为广德军（治今安徽广德）司理参军，是掌管讼狱、审理案件的官员，从九品。从此开始了近四十年的政治生涯。他在任命下达后，就连夜兼程赶回长山，迎接母亲赡养。范仲淹在任期间坚持原则，依法办案，执法公平，深得民心。他经常手持刑狱案卷，与上司争论是非曲直。上司辩不过，往往仗势压人，甚至对他大发雷霆之怒。他

则不卑不亢，据理力争，从不轻易屈服，办完公事回住所后，还要把争论的内容原原本本地记在屋内的屏风上。离职时，屏风就写得满满的。后人曾在司理院厅之东南建范公亭，纪念他的廉正。熙宁四年（1071），孙觉知广德，有《题范公堂》诗，绘声绘色，声情并茂地记载这件事，表达了对前贤的敬仰之情。

广德地方偏僻，地貌崎岖不平，文化闭塞落后，范仲淹到任不久，就在治所北面建立州学，延请名师学者前来授课，有力地推动了地方的教育文化事业。后来屡有士子经科举考试获取功名，受益匪浅。南宋初洪兴祖仕宦于此，为感念范仲淹首创郡学，倡导文化之功，特意在州学内悬挂他的画像，让地方学子世代祭祀。

天禧元年（1017），范仲淹升任文林郎权集庆军（在今安徽亳州）节度推官，是掌勘刑狱的幕职官，从八品。作为薪俸微薄的下级官员，他两袖清风，离任之际身无长物，只能把仅有的一匹马卖了做盘缠回家。此时，范仲淹奉母命上书皇帝，在《奏请归宗复姓表》中说明了姓朱的最初苦衷：“志在投秦，入境遂称于张禄；名非霸越，乘舟偶效于陶朱。”他博征善用，委婉巧妙地征引范雎入秦改名张禄，范蠡离越去陶改换朱姓的典故说明改名换姓的原因，请求皇帝批准他恢复姓范。皇帝同意后，他才重新改名范仲淹，字希文。天禧二年，他曾漫游燕赵之地，写下了豪情壮志的《河朔吟》，表达了报效祖国，守疆安边的凌云壮志。范仲淹在亳州任幕职官四年多，与知州上官佖、谯郡通判杨日严等结下了深厚的情谊。

上书执政

天禧五年，范仲淹被调往泰州海陵西溪镇（今江苏东台附

近)，做盐仓监官，掌管盐税。北宋时，食盐和冶铁由政府专营，在朝廷设有盐铁院，主官为盐铁使。泰州产海盐，境内的西溪镇设有盐仓。盐仓监官的主要职责是负责监管淮盐收集、发运、管理工作。仲淹因西溪镇濒临黄海之滨，偏僻荒凉，难图长进，故而向往京师，渴望能够受到器重，一展雄才。

乾兴元年（1022），宋真宗驾崩，年幼的仁宗即位，由正值盛年的刘太后垂帘听政，权理军国要务。十二月，范仲淹给尚书右丞、枢密副使张知白写信，在《上张右丞书》中自许已粗闻圣人之道，熟知农业、司法、政治教化及经济之治，希望能够得到张知白的赏识提拔，以倾平生所学，作出一番兼济天下、泽被后世的不朽功业。然而，此次毛遂自荐式的告白，却如石沉海底，杳无音信。

天圣二年（1024），范仲淹迁官大理寺丞，仍监西溪盐仓。当时任泰州酒税监官的富言携长子富弼在海陵任职，富弼得以结识仲淹。范仲淹也对这位刻苦好学、才华出众的青年非常赏识，二人一见如故，从此订交，结下了不解之缘。在西溪任职期间，经过同年李紘的介绍，范仲淹与已故参知政事李昌龄的侄女、李昌言长女喜结姻缘。李氏知书达礼，温柔贤惠，夫唱妇随，琴瑟和谐。完婚之后，李氏仍住应天府（今河南商丘），范仲淹将母亲谢氏也送去与李氏一起生活。李氏对婆婆非常孝顺，亲自下厨做饭，竭尽所能服侍，从饮食到起居，都照顾得无微不至，在平静幸福的日子里迎来了长子纯佑的出生。

天圣三年四月，范仲淹结合多年来在地方为官的经验及对国家政事的深入观察和思考，将满腔报国之志化为《奏上时务书》，上书皇太后、皇帝两宫，陈述改革时务的思想。主要包括以下几个方面：一，救文弊以厚风化；二，修武备以御外患；三，慎三馆之选以养将相之材；四，奖台谏以开言路；

五，止赏延以清仕路等。范仲淹在奏章中一一指出当时社会所存在的种种弊端，提出切实可行的补救措施。尤其是指责宋廷武备废弛而不修、官吏冗滥而不汰的痼疾，都切中要害，入木三分。这也是为后来的庆历新政张本。范仲淹在举国上下文恬武嬉，安享太平之际，已经敏锐地觉察到歌舞升平背后潜伏着的社会危机，主张皇太后、皇帝日崇圣德，教化天下，居安思危，防微杜渐，表现出一个政治家深谋远虑的眼光和先忧后乐的爱国赤诚。遗憾的是他位卑言轻，这封奏书也如滴水入海，无影无踪，翻不起任何浪花。

筑捍海堤

远忧不及，近忧可行。范仲淹自上任以来，了解到泰州（今属江苏）及楚州（今江苏淮安）、通州（今江苏南通）、海州（今江苏连云港西南）各州，因濒临东海，时常受到海潮的侵袭，而唐时所建捍海堤年久失修，不仅盐场亭灶失去屏障，而且广阔的农田民宅，也多次遭受海潮的威胁。每年秋天海水涨潮时，海涛滚滚袭来，民舍湮没，人畜淹死无数。退潮后，过去的良田都变成了不宜耕种的盐碱地。老百姓无以为生，苦不堪言，只好扶老携幼，背井离乡，外出逃荒。官府盐产与租赋，都蒙受损失，情况十分严重。这件事本来不归范仲淹管，但他乐于解民于倒悬，在多方了解情况后，认为最好的办法便是修复唐时的捍海堰，以绝海潮之患。于是立即上书江淮漕运使张纶，陈述修复海堤利害。张纶赞赏范仲淹的才识，不但采纳了他的建议，而且保举他做兴化令，委派他和滕宗谅一起负责修筑捍海堰。消息传开后，有人表示反对，理由是筑堰之后，堰内积潦将难以排放。所幸张纶精通水利建设，在反复权衡利弊后，坚决予以支持。

天圣三年（1025）深秋，规模巨大的筑堰工程开始了。来自四个州的数万名百姓，在范、滕二人率领下奔赴海滨，全力以赴投入工作中去。但不久便遇上夹雪的暴风，并伴随着一场罕见的暴雨，惊涛骇浪，拍岸而来。大家见状都十分惊恐，相率在风雨泥潦中逃离，已筑起的堤基迅疾被海潮冲毁，还有一百多名猝不及防的百姓被海潮吞噬。范、滕二人却岿然不动，正从容不迫地评论着一段屹立的堤堰。面对灾后满目疮痍的严峻局面，他们一面妥善处理事故现场，一面召集监工谈话，分析情况并说明利害，以安定群众的情绪。

但是，出了这样的重大事故，修堰工程就暂时中断了。那些原先不赞成修堰的人，以及后来因畏难而盲目附和的人，任意夸大事实，制造“堰不可复”的舆论。事情报到京师，朝廷也难以取舍，于是派遣曾经在泰州任职的淮南转运使胡令仪前往调研。范仲淹就此事作了详细的汇报，并陪同胡令仪深入沿海巡视。胡令仪视察后感叹地说：“我昔日为海陵知县，知道这里的田地很肥沃，春天耕种，秋天收获，笑歌满野，民多富实。现在芦苇苍茫，一片荒芜，真是太令人悲哀了！”于是表示会全力支持修堰。范仲淹此后曾写有《堰记》一书，总结修堰的实践经验，以惠农田水利建设。

天圣四年，范仲淹调监楚州粮料院。八月，范仲淹的母亲在南京应天府病逝。按北宋的制度，官员若遇父母亡故，一般都要解官居丧三年，是谓丁忧。后来范仲淹在丧母的悲哀中，仍以修堰为念，特意写信给张纶，再三申说此事之利害，请他不要因为自己丁忧离去，而终止这项工程。张纶深为感动，连续三次向朝廷切奏兴筑之利，请求前往兼任泰州知州，总掌斯役。后来在张纶和胡令仪的协同指挥下，全长七八十公里的捍海堰，终于在天圣六年初春建成。堰底阔十二米，堰面阔三

米，高四米，雄伟的堤身宛如一道海上长城龙盘虎踞于海滨，抵挡着潮水的涌进，盐场和农田的生产，从此有了保障。往年受灾流亡的数千户百姓，又扶老携幼，返回重建家园。原来一望无际的荒野，又长满了绿油油的庄稼。当年五谷丰登，渔盐各业也复苏兴旺。当地百姓欢欣鼓舞，就为主持完成工程的张纶、胡令仪等人立了生祠。

后人也没有忘记首倡和实际促成者范仲淹。从明代以后，人们即将阜宁至吕四的海堤统称为范公堤，一直延续至今。当初建成的范公堤，在河流穿堤入海处用砖石加以围衬，并在堤内插柳植草，既能保护堤防，又可美化荒凉滩涂，施工技术十分完善。这些措施至今仍在沿用，明代诗人曾以“参差万柳障遥天，翠拂芳堤捍海边”的诗句加以赞颂。

执教母校

范仲淹在守丧期间居住在应天府。南京留守晏殊早闻仲淹通晓经学，尤长于《易》，就邀请他协助戚氏主持应天府学。范仲淹胸怀大志，重视人才培养，怀着对母校无限深情慨然领命。同时还把另一位青年朋友富弼，推荐给晏殊。他在主持学政的短短两年时间内，为应天书院的兴盛作出了很大贡献。

应天书院自戚同文时就以尊师重道著称，声名远扬。仲淹主持时更是不遗余力地整饬校风、学风。桃李不言，下自成蹊。范仲淹躬亲示范，因荐举之恩对晏殊始终以门生尊之，同时对博学多闻、循循善诱的良师极力挽留。一代名儒王洙在应天书院教授期满，仲淹代留守晏殊上书宋仁宗，留王洙继续在应天书院讲学。范仲淹也十分重视对学生的思想品德教育，而且还有完备的理论体系。他的总体要求是要做到黽勉从道。他在日常教学中以儒家经典为主，在教学方法上主张教学相长，

教学民主，师生可以相互讨论，以贤者为师，唯真理是从。

范仲淹为了便于工作，搬到学校与学生同吃同住。他制订了一套严格的作息时刻表，按时训导诸生读书，勤劳恭谨，皆有法度。夜晚，还经常深入宿舍，检查和责罚那些不务正业、偷闲嗜睡之人。每当给诸生命题作赋时，他必定先作一篇，以掌握试题难度和着笔重点，使诸生迅速提高写作水平。应天府书院的学风，很快就焕然一新。四方前来就读和专门向范仲淹问业的人，络绎不绝。范仲淹热诚接待这些迢迢而来的学子，不厌其烦地为他们讲授。在授课的同时，经常与学生交流，言传身教，诲人不倦。其后宋人以文学有声名于场屋、朝廷者，多其所教也。在仲淹的影响下，学生们更加注意严谨治学，对经学研究多求本意，很少涉及注疏。

当时有许多穷苦学子前来求学，仲淹经常把薪俸拿出来接济他们，以致家里常窘迫不堪。宋初三先生之一的孙复就是其中一员。孙复（992~1057），字明复，跟仲淹学习，因家贫而辍学。仲淹知晓后不仅资助他，而且还给他安排学职，每月挣三千文赡养母亲，以供家用，使其能安心学习。由此，孙复极为感激，勤奋攻读，最后终于成为“德高天下”的大儒。

按照封建礼制，臣子居孝守丧期间不能上书议论国事。然而仲淹在应天书院辛勤耕耘，为国家培养人才的同时，还不忘国家大事。天圣五年（1027），仲淹向宰执递了一份洋洋万言的《上执政书》，指出朝廷的得失，极言民间利病，并有针对性地提出固邦本、厚民力、重名器、备戎狄、杜奸雄、明国听等治国宏论。另外又对县令郡守的行政才能多次论及，要能均徭役，禁游惰，劝游佛，中刑罚，恤孤寡，为民兴利除弊，等。

这是继真宗时名臣王禹偁（954~1001）、田锡（940~

1004)等以来,最重要的政治改革宣言,不仅是庆历新政时《答手诏条陈十事疏》的蓝图,也直接启迪了后来王安石《上神宗皇帝言事书》的改革思路。仲淹的这份进言虽没收到预期效果,但引起了宰相王曾的注意和赏识。后来范仲淹守孝期满,王曾授意晏殊举荐仲淹为秘书阁校理。可见,这份进言书是范仲淹一生的重要转折点,与他的政治生涯有着极其密切的关系。

在应天书院的执教工作,是范仲淹第一次成功的教育实践。以后他无论到何地任职,都积极兴办教育,为国家培养了大批有用的人才。乃至庆历新政中,首次实施全国各地办公学,普及学校教育,为宋代及我国古代的教育事业的发展作出了重大贡献。同时,他在应天书院期间也初步形成了庆历改革的蓝图,这时期结交的重要人物在他以后仕途和工作上都起到了重要作用。应天书院以其博大、坚毅、豪迈培育了仲淹的经世之才和传世之德。

三、宦海风云

范仲淹进入仕途后在地方任职多年,每到一地就理政务,抚百姓,办学校,荐名师,筑水利,赈灾荒,其功其迹,可歌可泣。而他一旦有机会跻身京官,更是敢于直面积贫积弱、政事日非的严峻现实,大胆地建言献策,干预政治生活,成为时代的弄潮儿。他代表当时的进步力量,与阻碍历史前进的顽固保守势力进行勇敢的斗争,敢于上书言别人之不敢言之政事,不免开罪于皇帝或皇太后。

敦请太后还政

天圣六年(1028)十二月,范仲淹经过晏殊的推荐,调到