

云淡 风轻

轻

岁月无痕



黄素逸

著

圖書館



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

风轻云淡

岁月无痕

◎ 黄素逸 / 著



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

云淡风轻 岁月无痕/黄素逸著. —武汉: 华中科技大学出版社, 2017. 2
ISBN 978-7-5680-2591-1

I. ①云… II. ①黄… III. ①黄素逸-回忆录 IV. ①K825. 46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 034131 号

云淡风轻 岁月无痕

Yundanfengqing Suiyuewuheng

黄素逸 著

策划编辑: 王新华

责任编辑: 王新华

封面设计: 原色设计

责任校对: 刘竣

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉)
武汉市东湖新技术开发区华工科技园

电话: (027) 81321913

邮编: 430223

录 排: 武汉市洪山区佳年华文印部

印 刷: 武汉科源印刷设计有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 361 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 38.00 元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

作者简介

黄素逸 男，汉族，1940年出生。1961年毕业于华中工学院（现华中科技大学），1961年至今在华中科技大学工作。1981-1983年在德国慕尼黑工业大学做访问学者，1989-1990年在德国慕尼黑工业大学做高级访问学者。华中科技大学教授、博士生导师，能源学院核能研究所所长、热能利用新技术研究所所长。曾任国家自然科学基金第六、七届评审组成员，教育部科技委第三届热电厂自控学部成员。国家重点基础研究发展计划（“973”计划）第二、三届咨询组能源领域专家，湖北省科技奖励委员会委员，湖北省政府特约研究员，武汉市工程咨询专家委员会委员。1991年获政府特殊津贴。

主要研究方向：能源转换与节能技术；传热传质学；现代能源经济学；多相流；热物理量测试技术；核聚变堆包层中的热物理问题；材料加工中的热物理问题等。已在国内外重要学术刊物上发表学术论文250余篇。出版专著和教材20余本。指导过的研究生中，博士后6人出站，34人获博士学位，104人获硕士学位。



云淡风轻
岁月无痕

黄素逸
著



● 策划编辑 王新华
● 责任编辑 王新华
● 封面设计 原色设计

年初我买了一本 2015 年的日记本，本来是要送给士子的（士子是我对太太曾士的昵称），因为看她经常在本子上记点什么。她不要，于是我留着并开始写日记。想不到还真的坚持下来了。现在快一年了，差不多写了 10 万字。最大收获是，忘记写的字都“捡”起来了。

日月如梭，还有两个月就 76 岁了。忽然心血来潮，想就自己的一生写点什么，也希望能像写日记一样坚持下来。

俗话说：人过留名，雁过留声。（这句话的原意是，人到世界上来走一回，理应轰轰烈烈地干一番事业。但其负面影响已经不言而喻，在埃及狮身人面像上刻“到此一游”就是其心态恶劣的体现。）实际上对绝大多数的芸芸众生而言，到这世界上走一回，都是默默无闻地生活一辈子，既没有留名，也没有留声，但依然活得多姿多彩。只是有的人一辈子过得开心、踏实，有的人却潦倒一生。是命？是基因决定？是主观因素还是客观原因？没有人能说清楚。

我也是芸芸众生中的一员，回顾已经走过的岁月，感慨良多，于是就有了这本随笔《云淡风轻 岁月无痕》。

黄素逸

2015 年 10 月 29 日

目录

CONTENTS

第一篇	似水流年 >>>>>>>> 1
	记忆中几乎一片空白的童年 / 2
	难忘的明德中学 / 4
	我的高中生活 / 5
	高考 / 7
	初进华中工学院 / 8
	第一次中学同学的聚会 / 10
	鸣放反右 / 11
	提前毕业 / 12
	南京永利宁厂 / 14
	三年困难时期 / 15
	西安交通大学进修 / 16
	偶遇与缘分 / 18
	建设实验室 / 19
	热工教研室的老师们 / 21
	武昌电厂劳动锻炼 / 21
	嘉鱼县的“四清”运动 / 22
	咸宁县“四清”运动中的我 / 24
	大串联 / 25
	天赐良缘 / 27
	咸宁“斗批改” / 27

- 武钢煤气管道爆炸事故 / 30
- 复课闹革命和工农兵大学生 / 31
- 初为人父 / 33
- 武汉 22 中 / 34
- 人防工程劳动锻炼 / 40
- 我国的第一辆机保车 / 40
- 学习德语 / 42
- 好事多磨 / 44
- 初到慕尼黑工业大学 / 45
- 慕尼黑工大的德国朋友 / 48
- 我在慕尼黑的中国朋友 / 53
- 慕尼黑工大热力学教研室 / 55
- 第七届国际传热大会 / 58
- 我在慕尼黑工大的研究工作 / 60
- 忙里偷闲的“穷游” / 63
- 打道回国 / 68
- 华工安家 / 69
- 我出版的第一本书——《热物理量的光测》 / 71
- 参加国家中长期能源规划的制定 / 72
- 美国之行 / 73
- 初次与企业合作 / 76

- 初当领导 / 78
- 和家人一起旅行 / 79
- 重访德国 / 81
- 再访欧洲 / 83
- 再次去慕尼黑工大深造 / 86
- 回国之旅 / 89
- 大学同学毕业 30 年聚会 / 92
- 再赴 GEA 公司实习 / 94
- 受德意志学术交流中心邀请再次赴德 / 96
- 任国家自然科学基金评审组成员 / 97
- 任国家教委科技委学部成员 / 98
- 基础研究和应用相结合 / 99
- 我的基础研究工作 / 104
- 成立核能所创办核电班 / 106
- 环境科学与工程研究中心 / 109
- 人文素养和科学素质 / 110
- 首访台湾 / 112
- 台湾讲学心得报告 / 114
- 海峡两岸能源与环境永续发展科技研讨会 / 122
- 与茂名市茂港电力设备厂有限公司合作 / 124
- 任国家重点基础研究发展计划专家咨询组成员 / 125

第七章 你的措辞决定对话氛围的冷热

使用有力量感的措辞	117
柔软对话让沟通更顺畅	120
人人都喜欢平等交流	123
幽默是令人讨喜的艺术，但你未必用得好	126
摒弃攻击性语言，莫逞口舌之快	129
善用比喻，让对方恍然大悟	132

第八章 学会倾听反馈意见，沟通效率成倍翻

少说多听，对话效率也许能翻倍	137
倾听对方的反馈，才能克服沟通漏斗	140
重点捕捉对话中的“未明说信息”	143
倾听应该全程接收，切忌只听半截	146
控制自己的表达欲望，耐心听完再评论	149
用反馈式倾听引导对方畅通地表达	152

	照片集锦：万水千山总是情！ / 214
第三篇	畅游世界 >>>>>>>> 227
	旅游、阅历和人生 / 228
	大都市 / 229
	美丽的小岛和海湾 / 233
	北欧四国 / 237
	阿尔卑斯山 / 239
	国外的教堂 / 240
	名校和艺术中心 / 244
	大自然的造物 / 247
	超级豪华游轮 / 249
	三山五岳 / 251
	佛教“四大名山” / 253
	地上文物看山西 / 256
	台湾行 / 257
	玩出精彩 / 259
	后记 / 262

第十一章 把握“关键对话”，突破最棘手的沟通障碍

- | | |
|--------------------------|-----|
| “关键对话”决定沟通的最终结果 | 197 |
| 容易引发矛盾的“关键对话” | 200 |
| 共享“观点库”，不玩“冷战”游戏 | 203 |
| 通过“主动提问+积极正面的反馈”来掌握对话主动权 | 206 |
| 拒绝做“傻瓜式选择” | 209 |
| 别让对方在沟通中失去安全感 | 212 |

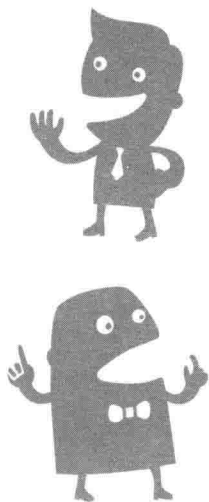
第十二章 比直接争辩更能促成共识的沟通技巧

- | | |
|---------------------|-----|
| 增加自身亲和力，别人才喜欢跟你对话 | 217 |
| 用巧妙的赞美来唤醒对方的愉快记忆 | 220 |
| 为批评加点“薄荷糖”，别人才会心服口服 | 223 |

是什么降低了你的沟通效率

如今，社交媒体越来越发达，表达自己声音的渠道越来越多。然而，大家并没有觉得沟通效率提高了，反而有所下降。明明想把自己的意思充分表达给对方，可是他们就是无法搞清楚你的意思，这让对话难以进行下去。生活中有很多问题和悲剧的产生原因都可以归为沟通不畅。对同一个人表达同样的意思，你跟他说的话，他总是云里雾里，别人说的时候，他就茅塞顿开。这很可能是你自身的原因在作怪。

假如你思路缺乏逻辑性和条理性，说话说不到点子上，沟通效率就会降低。假如你说话不注意场合，就会让对方因尴尬而拒绝跟你继续交流。假如你只顾自说自话，别人也没法跟你正常交流。假如你跟不上别人的节奏，很容易造成冷场。此外，触犯沟通禁忌同样会降低对话效率。想要让对话变得更有效，我们首先要诊断出自己存在的问题属于哪一种情况。



头脑不清晰，说话词不达意

在沟通过程中，只要有一方说话词不达意，另一方就很难保持继续交流的愿望。表达能力糟糕的本质是思路不清晰。你能解释清楚自己什么地方没想清楚吗？

日本经营战略咨询专家、沟通专家八幡纈芦史先生认为，我们说服对方通常需要经过以下三个步骤：

1. 感情的步骤——至少让对方在感情上对你持有中立态度，而不是抵触情绪。
2. 逻辑的步骤——让对方好好理解你的逻辑，把你说话的重点传入他的内心。
3. 利益的步骤——让他觉得你说的内容与他有明确的利益关系，有采取行动的必要。

大家在对话过程中都会经过这三个步骤，但由于每个人的性格存在差异，又衍生出了以下三种不同类型的沟通对象：

1. 感情优先型人——他们听不听你的意见取决于当时的心情如何，对逻辑和利益没那么看重。
2. 逻辑优先型人——无论情绪和利益如何，他们更在乎你的话是否符合逻辑。

3. 利益优先型人——只要与自己的利益无关，无论怎样都不愿意接受你的意见。

在生活中，那些词不达意的人总是卡在“逻辑的步骤”上，头脑没有理清思路，语言组织得毫无逻辑，发言显得杂乱无章。假如他们碰巧遇上的沟通对象是逻辑优先型人，就容易被对方厌烦，从而无法顺利进行沟通。通过下面这一组例子，我们不难发现问题所在。

欠佳的表达：“××是个只会吹牛和卖弄的大白痴，这就是事实，不信你可以去问问大家是怎样看待他的。”

正确的表达：“××平时比其他人更喜欢展现自己，说话有时候比较夸张。”

有些人以为，只要准备一下自己想说的内容就万事大吉了。尽管准备对话内容是至关重要的，但忽略其他影响对话的因素将让你在现实面前碰得头破血流。因为，完整的对话包含五个元素：观点、听众、声音、目的、组织语言。如果只顾自己想表达的观点，而忽略其他四个因素，高效对话是不可能实现的。

以听众为例，美国普林斯顿大学修辞和劝说学博士后、美国培训讲师乔治·汤普森博士指出：“我可不会尝试去训练人们根据全世界不同的习俗去对待不同的人。那基本上是不可能的事情。你会很开心地知道，我有一种简单得多的办法去有效地对待所有人。那就是，世界上只有三种基本类型的人，每种人用不同的方式搞定就好了。这三种人涵盖了所有的文化、民族、国家、年龄和性别。他们分别是好好先生、难搞定的人和蔫儿坏的人。”

对于这三种不同基本类型的人，我们就算使用同一个观点，也必然要用不同的语言风格来开展对话。如果不能很好地把握听众的特点，你的思路就不可能有针对性，说话也不可能说到点子上。若是如此，高效对话就成了一个笑话。

» **沟通问题的自我检查** » » » » » » » » » » » » » » » »

在下表中选择你认为符合自身情况的描述，在其前面的括号里打“√”，

每空1分，最高5分，最低0分。得分越高，说明你需要改进的细节越多；反之，则说明你有比较好的沟通习惯。

()	1. 平时说话想到什么就说什么，也不在意这一句话跟前一句话的内容有没有直接关系。
()	2. 不知道该怎样表达自己的想法，经常把对方搞得一头雾水。
()	3. 朋友经常指出自己说的话存在前后矛盾的现象，但自己并没感觉到。
()	4. 时常因为表达不清而激怒朋友，但他们真的误会自己的本意了。
()	5. 总是被别人批评用词不当，特别是把贬义词用作褒义。

◎ 场景练习

A先生是一名保险业务员。现在有一位老年客户向A先生求助，想帮全家三代人买保险。但他年纪大了，记性不好，说话颠三倒四，经常讲了前面忘了后面，无法把家人的情况和需要解释清楚。半个小时过去了，沟通依然没有进展。现在由你来扮演这两个角色。

假如我是A先生，会这样引导客户：_____

假如我是记性不好的老年客户，会这样说：_____
