



芝宝贝3-6岁

BEDTIME STORIES

睡前故事

爱上幼儿园，不做小逃兵



犀牛妈妈/编著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

写给妈妈的话

我小时候爱听故事，夏天的夜晚我总是喜欢搬两把椅子放在院子里，一边纳凉一边听奶奶讲嫦娥奔月、后羿射日的故事。记忆里的夏天是炎热的，即使到了晚上，稍微一活动也会让人汗流浹背。夜晚，星星撒满了天上，月牙挂在高高的天空，柔柔的光线如同银纱般包裹着静谧的村庄。偶尔会有大人交谈和孩子打闹的声音传来。奶奶就那么坐在庭院里摇着一把蒲扇为我赶走蚊虫和炎热，在丝丝的微风中我听着奶奶讲的故事沉沉睡去。现在每次想起那时场景，我还会觉得温暖。

应该说，在每个孩子成长的过程中，听故事是他必经的阶段。经过了一天的学习和玩耍，孩子最期待的就是妈妈坐在床头，伴着柔和的灯光，给自己读上一两个故事。在形形色色的故事中，小孩子总能找到自己的影子，童话书中的世界对小孩子来说并非是虚无的，他渴望着自己有一天也能像故事中的主人公一样，翻山越岭，披荆斩棘，能打怪兽，能斗灰太狼，能和光头强做朋友，能像孙悟空一样七十二变，能像大头儿子一样调皮捣蛋，能像公主那样遇到王子，能像海绵宝宝那样喋喋不休，能像猪猪侠那样可以变身……也许大人会觉得孩子的世界太幼稚，但对于孩子来说，大人的世界才更无聊。选择给孩子读故事的做法是明智的。因为大人和孩子原本就生活在两个不同的世界，睡前故事就是很好的



桥梁。通过故事，大人可以更好地了解孩子的世界，孩子更容易接受大人想传授的知识。另外，给孩子读睡前故事也有助于提高孩子的理解能力，想象能力和逻辑思维能力，对孩子的大脑发育也很有帮助。

幼儿园是孩子踏入社会的第一步，在幼儿园里，孩子开始接触更多人，同时也将要面临漫长的求学生涯。这一时期爸爸妈妈们最为头疼的是如何说服孩子走出家庭，离开父母，接受全新的幼儿园生活，而这就需要爸爸妈妈们在孩子上幼儿园之前就告诉他一些小朋友在幼儿园里轻松学习、愉快玩耍的故事，促使他对幼儿园产生兴趣。针对 3~6 岁孩子的这些情况，我们精心编写了《芝宝贝 3~6 岁睡前故事》。

在《爱上幼儿园，不做小逃兵》这一册，我们主要给孩子讲一些在幼儿园里如何快乐地学习，如何愉快地和老师、同学交流、相处的故事。从而让孩子爱上学习，爱上交友，为孩子以后进入幼儿园和学校打下基础。

所有的大人都曾经是小孩子，今天，你有能力选择给孩子一个怎样的未来和过去。

犀牛妈妈

目录

打针不要怕	6
小鸡和小鸭	10
爱抱怨的妞妞	14
森林里的狂欢节	18
“捣蛋鬼”皮皮砸雪人	24
划船比赛	28
握握手	32
美丽的舞姿	36
学会原谅别人的西西	40
孤独的咪咪	46





星星来做客	52
谁来帮助小象	56
珍贵的友谊	60
五叶草	64
小歌唱家妞妞	68
贝多芬与音乐	72
袋鼠妈妈的十胞胎	76
河马的树叶帽子	82
丑小鸭的故事	88
滥竽充数	92



dǎ zhēn bú yào pà 打针不要怕

sēn lín yóu ér yuán de yī wù shì chuān lái le zhèn zhèn kū shēng yuán lái shì xiǎo yáng duō duō hài
森林幼儿园的医务室传来了阵阵哭声，原来是小羊多多害

pà dǎ zhēn yí kàn jiàn dà xiàng hù shì ná qǐ zhù shè qì biàn kāi shǐ kū dài shǔ lǎo shī shuō
怕打针，一看见大象护士拿起注射器便开始哭。袋鼠老师说：

duō duō dà xiàng ā yí gěi nǐ dǎ fáng yì zhēn zhè yàng nǐ yǐ hòu jiù bù huì dé chuān rǎn bìng
“多多，大象阿姨给你打防疫针，这样你以后就不会得传染病

le。” duō duō huí yīng de què shì miē miē de kū shēng
了。”多多回应的却是“咩咩”的哭声。

dà xiàng hù shì shuō duō duō guai ā yí gěi nǐ dǎ zhēn huì hěn qīng de zhǐ yǒu yí
大象护士说：“多多乖，阿姨给你打针会很轻的，只有一

diǎn diǎn téng duō duō gèng jiā dà shēng de kū zhe dà xiàng hù shì méi yǒu bàn fǎ zhǐ hǎo ràng
点点疼。”多多更加大声地哭着。大象护士没有办法，只好让

duō duō chū qu ān jìng yí huì er
多多出去安静一会儿。

lún dào xiǎo xióng māo lè lè dǎ zhēn le lè lè kāi shǐ hěn hài pà yě bù pèi hé dà
轮到小熊猫乐乐打针了，乐乐开始很害怕，也不配合。大

xiàng hù shì mō mō lè lè de tóu shuō xiǎo yáng duō duō zài wài miàn kū ne nǐ shì xiǎng hé tā
象护士摸摸乐乐的头说：“小羊多多在外面哭呢，你是想和他

yí yàng zuò dǎn xiǎo guǐ ne hái shì xiǎng bǐ tā yǒng gǎn lè lè jiān dìng de shuō lè lè
一样做胆小鬼呢，还是想比他勇敢？”乐乐坚定地说：“乐乐

yào yǒng gǎn lè lè bù pà dǎ zhēn zhè shí dà xiàng hù shì de zhēn zhā dào lè lè de gē bo
要勇敢，乐乐不怕打针。”这时大象护士的针扎到乐乐的胳膊

shàng lè lè yǎo le yǎo yá rěn zhe méi yǒu jiào chū shēng yě méi yǒu kū lè lè zhēn yǒng
上，乐乐咬了咬牙，忍着没有叫出声，也没有哭。“乐乐真勇

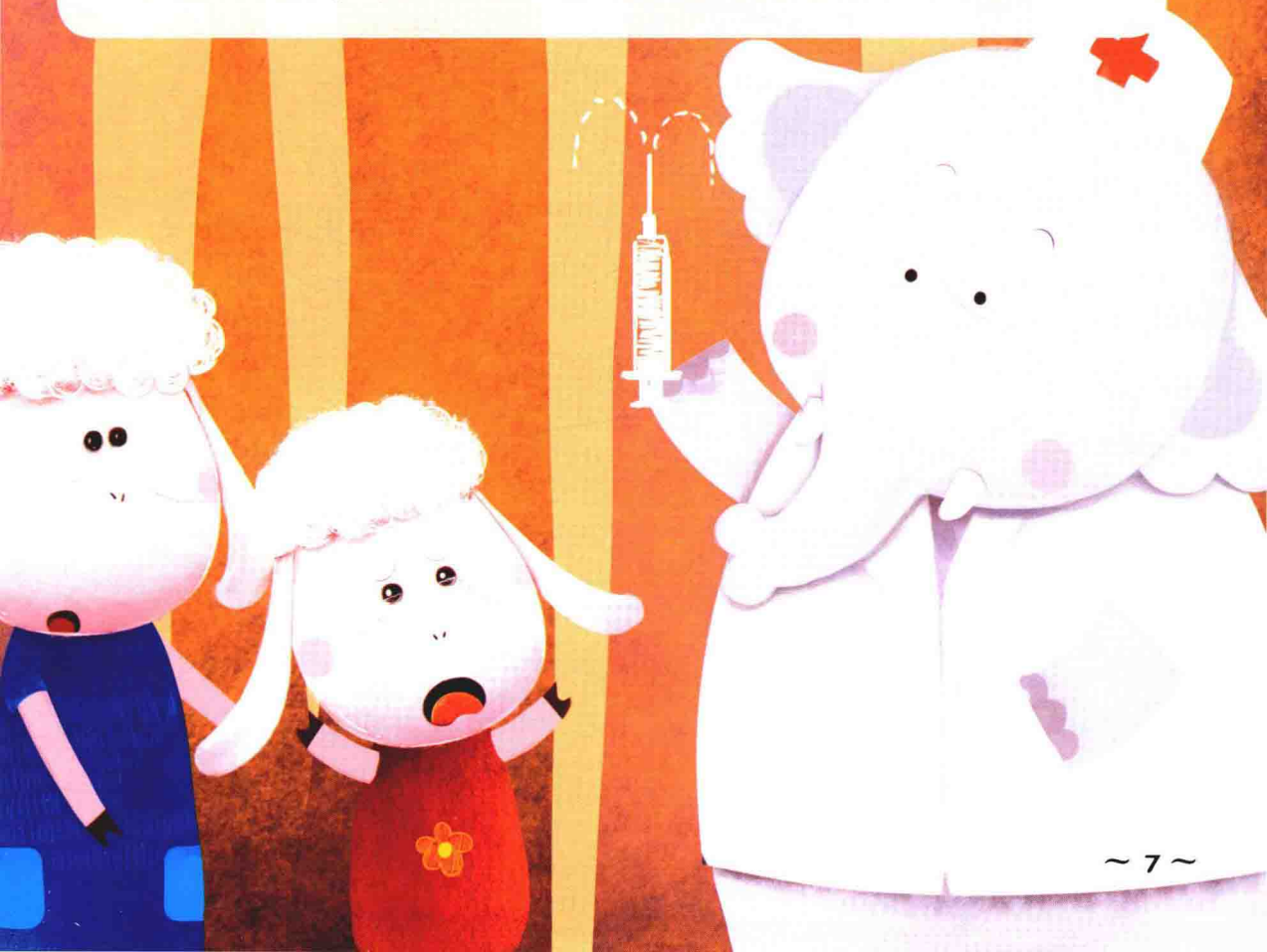
gǎn dǎ zhēn yě méi hǎn téng wǒ yào hào zhào sēn lín yòu ér yuán lì de qí tā xiǎo dòng wù
敢，打针也没喊疼，我要号召森林幼儿园里的其他小动物

dōu xiàng nǐ xué xí dà xiàng hù shì kuā zàn dào
都向你学习。”大象护士夸赞道。

duō duō hù shì ā yí dǎ zhēn yì diǎn yě bù téng nǐ kàn wǒ dōu méi yǒu
“多多，护士阿姨打针一点也不疼，你看我都没有

kū nǐ yí dìng yě kě yǐ zuò dào de lè lè yì chū mén jiù duì duō duō shuō duō
哭，你一定也可以做到的。”乐乐一出门就对多多说。多

duō shòu dào gǔ wǔ biǎo shì yí huì er zài jìn qu dǎ zhēn de shí hòu bù kū le
多受到鼓舞，表示一会儿再进去打针的时候不哭了。



duō duō zài cì jìn rù zhù shè shì tā duì dà xiàng hù shì shuō hù shì ā yí
多多再次进入注射室，他对大象护士说：“护士阿姨，

nín gěi wǒ dǎ zhēn ba wǒ yào xiàng lè lè nà yàng yǒng gǎn dà xiàng hù shì gāo xìng de kuā
您给我打针吧，我要像乐乐那样勇敢！”大象护士高兴地夸

jiǎng tā duō duō zhēn bàng nǐ xiàn zài jiù shì yí gè yǒng gǎn de xiǎo nán zǐ hàn shuō
奖他：“多多真棒，你现在就是一个勇敢的小男子汉！”说

wán dà xiàng hù shì ná qǐ zhù shè qì duō duō kàn jiàn jiān jiān de zhēn tóu hái shì yǒu xiē hài
完，大象护士拿起注射器。多多看见尖尖的针头还是有些害

pà dàn shì tā rěn zhe méi yǒu kū dà xiàng hù shì bǎ zhēn zhā dào duō duō de gē bo shàng
怕，但是他忍着没有哭，大象护士把针扎到多多的胳膊上，

tā bì zhe yǎn jīng gào su zì jǐ wǒ yào yǒng gǎn wǒ bù hài pà dǎ zhēn duō
他闭着眼睛告诉自己：“我要勇敢，我不害怕打针……”多

duō sì hū hái méi lái de jí gǎn jué dào téng ne zhǐ tīng dà xiàng hù shì shuō hǎo le
多似乎还没来得及感觉到疼呢，只听大象护士说：“好了，

duō duō nǐ kě yǐ chū qu la duō duō bù hǎo yì si de xiào xiào tā méi xiǎng dào zhè
多多，你可以出去啦。”多多不好意思地笑笑，他没想到这

me kuài jiù dǎ wán le yuán lái dǎ zhēn bìng méi yǒu xiǎng xiàng zhōng nà me téng
么快就打完了，原来打针并没有想象中那么疼。

jǐ tiān hòu sēn lín yòu ér yuán zuò tǐ jiǎn xū yào chōu xuè duō duō yǒng gǎn de jǔ shǒu
几天后，森林幼儿园做体检需要抽血。多多勇敢地举手

yào dī yī gè chōu xuè chōu wán xuè hòu tā xiào zhe gēn qí tā xiǎo dòng wù shuō chōu xuè hé
要第一个抽血，抽完血后他笑着跟其他小动物说：“抽血和

dǎ zhēn yí yàng yì diǎn dōu bù téng yuè hài pà cái huì yuè téng
打针一样，一点都不疼，越害怕才会越疼。”

xiàn zài sēn lín yòu ér yuán lǐ de xiǎo dòng wù men dōu bù hài pà dǎ zhēn le yīn wèi
现在，森林幼儿园里的小动物们都不害怕打针了，因为

tā men dōu biàn de yǒng gǎn le
他们都变得勇敢了。

宝贝，妈妈永远也忘不了你第一次打针时痛哭流涕的样子。不过，你总有一天要长大，面对打针、吃药，宝贝要像乐乐那样勇敢，爸爸妈妈相信你是可以做到的。做一个勇敢的人，先从不怕吃药、打针开始吧。



xiǎo jī hé xiǎo yā 小鸡和小鸭

xiǎo jī hé xiǎo yā zài tóng yí gè sēn lín yóu ér yuán tā liǎ jīng cháng wèi yì xiē xiǎo
小鸡和小鸭在同一个森林幼儿园，他俩经常为一些小

shì zhēng lùn bù xiū zhè tiān tā liǎ yòu wèi gè zì shuí de zuǐ lì hai ér zhēng biàn le
事争论不休。这天，他俩又为各自谁的嘴厉害而争辩了

qǐ lái
起来。

xiǎo yā shuō zuǐ zhǎng de xiàng wǒ zhè yàng biǎn biǎn de zuì hǎo xiǎo jī shuō bú
小鸭说：“嘴长得像我这样扁扁的最好。”小鸡说：“不

duì zuǐ yīng gāi xiàng wǒ zhè yàng zhǎng de jiān jiān de cái hǎo ne tā men hù bù xiāng ràng
对，嘴应该像我这样长得尖尖的才好呢。”他们互不相让，

dōu rèn wéi zì jǐ de zuǐ zhǎng de hǎo
都认为自己的嘴长得好。

xiǎo yā wèi le xiàng xiǎo jī zhèng míng biǎn zuǐ hǎo ràng xiǎo jī hé tā yì qǐ lái dào hé
小鸭为了向小鸡证明扁嘴好，让小鸡和他一起来到河

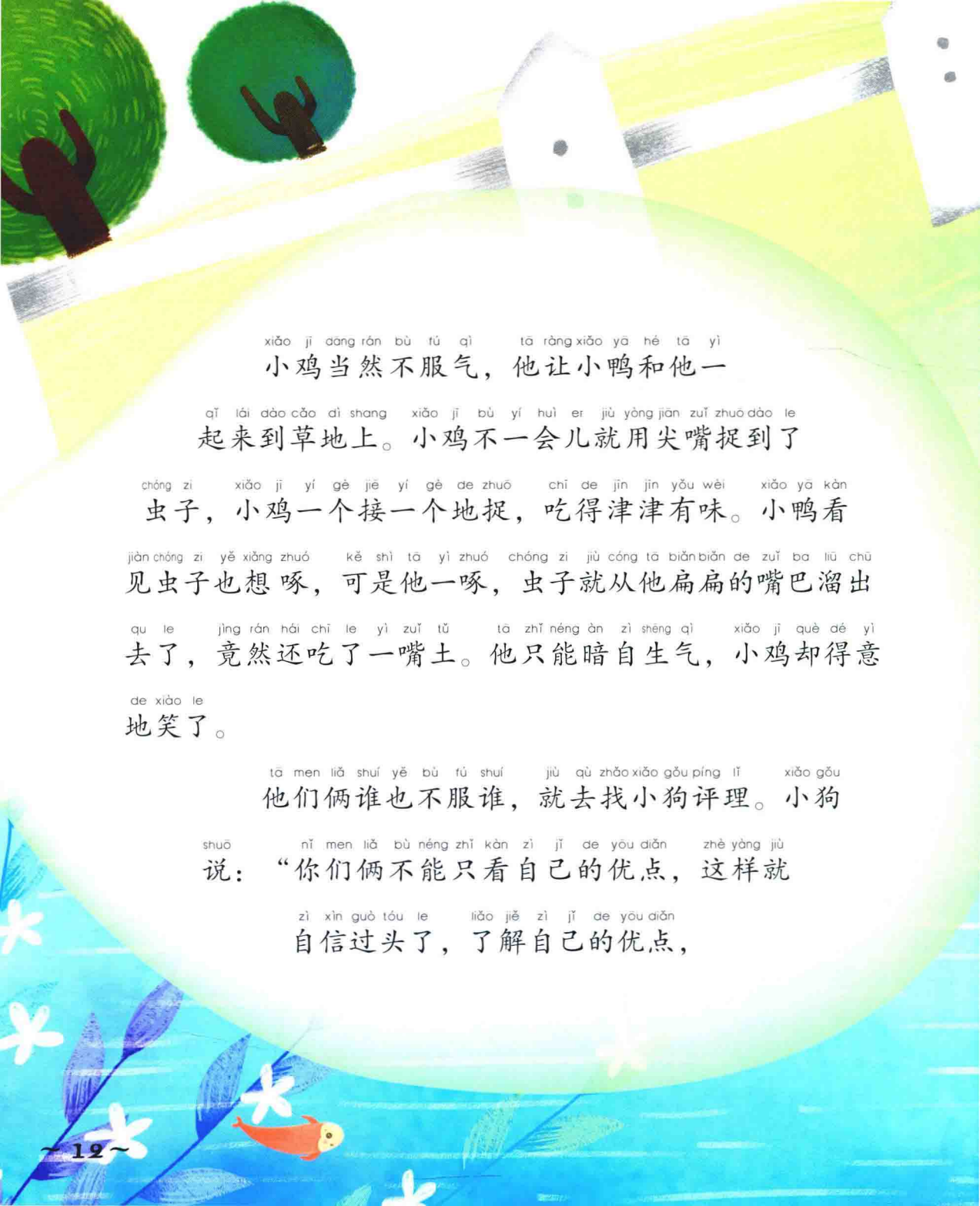
biān xiǎo yā tiào jìn hé li bù yí huì er jiù cóng shuǐ zhōng zhuō dào yì tiáo yú xiǎo
边。小鸭跳进河里，不一会儿就从水中捉到一条鱼。小

jī bù gǎn xià shuǐ zài hé biān shǐ jìn er zhuó kě shì lián yí gè xiǎo xiā dōu
鸡不敢下水，在河边使劲儿啄，可是连一个小虾都

méi yǒu chí dào xiǎo jī dù zi è de gū gū zhí jiào xiǎo
没有吃到。小鸡肚子饿得“咕咕”直叫，小

yā què dǎ le gè xiǎng liàng de bǎo gē
鸭却打了个响亮的饱嗝。





xiǎo jī dāng rán bù fú qì tā ràng xiǎo yā hé tā yì
小鸡当然不服气，他让小鸭和他一

qǐ lái dào cǎo dì shàng xiǎo jī bú yí huì er jiù yòng jiǎn zuǐ zhuō dào le
起来到草地上。小鸡不一会儿就用尖嘴捉到了

chóng zi xiǎo jī yí gè jiē yí gè de zhuō chí de jīn jīn yǒu wèi xiǎo yā kàn
虫子，小鸡一个接一个地捉，吃得津津有味。小鸭看

jiàn chóng zi yě xiǎng zhuō kě shì tā yí zhuō chóng zi jiù cóng tā biǎn biǎn de zuǐ ba liū chū
见虫子也想啄，可是他一啄，虫子就从他扁扁的嘴巴溜出

qu le jìng rán hái chī le yí zuǐ tǔ tā zhǐ néng àn zì shēng qì xiǎo jī què dé yì
去了，竟然还吃了一嘴土。他只能暗自生气，小鸡却得意

de xiào le
地笑了。

tā men liǎ shuí yě bù fú shuí jiù qù zhǎo xiǎo gǒu píng lǐ xiǎo gǒu
他们俩谁也不服谁，就去找小狗评理。小狗

shuō nǐ men liǎ bù néng zhǐ kàn zì jǐ de yōu diǎn zhè yàng jiù
说：“你们俩不能只看自己的优点，这样就

zì xìn guò tóu le liǎo jiě zì jǐ de yōu diǎn
自信过头了，了解自己的优点，

tóng shí yě yào kàn dào bié rén de yōu diǎn

同时也要看到别人的优点。”

xiǎo yā hé xiǎo jī tīng le hěn cán kuì

cóng nà yǐ hòu

tā liǎ zài yě

小鸭和小鸡听了很惭愧。从那以后，他俩再也

bú zhè yàng máng mù zì xìn le

不这样盲目自信了。



轻轻告诉你

宝贝，小鸭和小鸡各有自己的优点，但如果盲目地放大自己的优点，而忽视别人的优点就是自负了。真正的自信是我们知道自己的优点和不足，并能真正做到扬长避短。妈妈知道宝贝是个优秀的孩子，在幼儿园里和小朋友们相处时，宝贝要善于发现其他小朋友的长处，虚心向他们学习，这样，你才会拥有更多的好朋友。

ài bào yuàn de niū niū 爱抱怨的妞妞

yǒu yí duì shuāng bāo tāi jiě jie jiào měi měi mèi mei
有一对双胞胎，姐姐叫美美，妹妹

jiào niū niū
叫妞妞。

dào le shàng xué de shí jiān niū niū yì chū mén kàn dào xià yǔ le jiù bào yuàn
到了上学的时间，妞妞一出门看到下雨了，就抱怨

dào āi ya zěn me xià yǔ le yǔ huì bǎ wǒ de yī fu nòng shī de měi
道：“哎呀，怎么下雨了，雨会把我的衣服弄湿的。”美

měi xiào hē hē de shuō niū niū bú pà nǐ xiàng jiě jie zhè yàng chuān shàng yǔ yī
美笑呵呵地说：“妞妞，不怕，你像姐姐这样穿上雨衣，

yī fu jiù bú huì nòng shī le
衣服就不会弄湿了。”

niū niū chuān shàng yǔ yī hòu shuō āi ya zhè yǔ yī zěn me zhè me mēn
妞妞穿上雨衣后，说：“哎呀，这雨衣怎么这么闷

ya nòng de wǒ tòu bú guò qì lái! měi měi shuō yào bù nǐ dǎ yǔ sǎn ba
呀？弄得我透不过气来！”美美说：“要不你打雨伞吧！”

niū niū dǎ zhe yǔ sǎn hé jiě jie yì qǐ qù shàng xué méi guò duō jiǔ
妞妞打着雨伞，和姐姐一起去上学。没过多久，

niū niū yòu bào yuàn dào āi ya jǔ bǎ sǎn kě zhēn lèi rén ya
妞妞又抱怨道：“哎呀，举把伞，可真累人呀！”

měi měi jiù bāng niū niū jǔ zhe sǎn
美美就帮妞妞举着伞。



yí lù shàng niū niū bú shì bào yuàn yǔ dǎ shī le
一路上，妞妞不是抱怨雨打湿了

tā de shū bāo jiù shì bào yuàn chē jīng guò shí jiàn le zì jǐ yì
她的书包，就是抱怨车经过时溅了自己一

shēn ní
身泥。

shàng kè shí niū niū bào yuàn lǎo shī jiǎng kè tài méi yì sī la rán hòu
上课时，妞妞抱怨：“老师讲课太没意思啦！”然后

biàn yí huì er wán xiàng pí yí huì er huà huà ér měi měi jué de lǎo shī jiǎng kè hěn shēng
便一会儿玩橡皮，一会儿画画；而美美觉得老师讲课很生

dòng yǒu qù tīng de jīn jīn yǒu wèi
动有趣，听得津津有味。

kè jiān xiū xi tóng xué tóng tóng yāo qǐng tā men jiě mèi liǎ yì qǐ wán tiào shéng niū
课间休息，同学童童邀请她们姐妹俩一起玩跳绳，妞

niū tiào yí huì er jiù bú tiào le tā shuō tiào shéng méi yì sī yí ge jìn er de
妞跳一会儿就不跳了，她说：“跳绳没意思，一个劲儿地

bèng lái bèng qù guài lèi rén de měi měi què shuō niū niū nǐ kàn wǒ kě
蹦来蹦去，怪累人的。”美美却说：“妞妞，你看我可

yǐ zhè yàng tiào hái kě yǐ zhè yàng tiào duō hǎo wán
以这样跳，还可以这样跳，多好玩。”

jiàn jiàn de niū niū jué de shēn biān de shì er yuè lái yuè méi
渐渐地，妞妞觉得身边的事儿越来越没

yì sī shēn biān de rén yuè lái
意思，身边的人越来越

yuè wú qù zhōu wéi de péng you yuè lái yuè shǎo tóng shí tā de kuài lè yě yuè lái yuè
越无趣，周围的朋友越来越少，同时她的快乐也越来越
shǎo měi měi què jué de shēn biān de shì qing dōu chōng mǎn le wú qióng de lè qù shēn biān
少。美美却觉得身边的事情都充满了无穷的乐趣，身边
de rén dōu hěn yǒu hǎo tā de péng you yuè lái yuè duō tóng shí tā de kuài lè yě yuè
的人都很友好，她的朋友越来越多，同时她的快乐也越
lái yuè duō
来越多。

宝贝

轻轻告诉你

宝贝，妞妞和美美的心态不一样，所以她们的感受也不一样。爸爸希望你能像美美一样，以乐观的态度去看待周围的事物，在幼儿园里能够和同学、老师和谐相处，而不是选择抱怨。经常抱怨的人，快乐会远离他噢！