

世界上没有垃圾 只有放错位置的财富

姚宇峰 / 著

There Is

No Rubbish In The World

做自己的伯乐

世界上鸡汤太多

却只有我能告诉你怎样绝处逢生

距离成功最近的永远都是再来一次

10个方面，15万字

全方位、多角度

雕琢你的人生

世界上没有垃圾， 只有放错位置的财富

姚宇峰 著

© 姚宇峰 2016

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上没有垃圾, 只有放错位置的财富 / 姚宇峰著.

— 沈阳: 辽宁人民出版社, 2017. 4

ISBN 978-7-205-08848-4

I. ①世… II. ①姚… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 033788 号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpph.com.cn>

印 刷: 北京中印联印务有限公司

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 16

字 数: 200 千字

出版时间: 2017 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 蔡 伟

装帧设计: 仙 境

责任校对: 吴艳杰

书 号: ISBN 978-7-205-08848-4

定 价: 39.80 元

目 录

第一章 坚持，谁在乎对错，我只想做好这件事 001

- 你所遭遇的不幸，并不能成为失败的借口 _002
- 生命是一场大胆的冒险 _004
- 你是不是不敢改变现状，却永远野心勃勃？ _007
- 为生活注入活水 _009
- 总要埋头苦干，才能蓬勃爆发 _011
- 风雨来袭是成功的必然 _014
- 不要贪图一时之快，结下难解之怨 _017
- 可以停下，但绝对不能后退 _019

第二章 拼搏，我们来到这个世界上并不是为了一事无成 023

- 你能成为什么样的人，取决于心中的那颗种子 _024
- 先活下来，再谈发展 _027
- 咽下痛苦，才能扛起梦想的重量 _029
- 努力的本质，是拼尽全力 _035
- 等待是最不动声色的热爱 _037
- 超越自己：人最大的挫折是不敢想 _039
- 追梦若冷，就用希望去暖 _041

第三章 失败，是最低的终点，也是最高的起点 045

- 你有怎样的心态，就有怎样的命运 _046
- 挫折是成功的入场券 _049
- 当你快顶不住的时候，其实噩运也要顶不住了 _053

真正坚韧的人，都能看到奇迹 _056
生活的模样，取决于你凝视它的目光 _060
想要独一无二，你只要活得自由，比谁都肆意奔放 _063
没自卑过，怎么知道你的目标在哪儿 _066
与其抱残守缺，不如断然放弃 _069
自怨自艾是成功路上最大的绊脚石 _071

第四章 职场，变“废”为“宝”的风水宝地 073

如何找准你在职场中的定位与价值 _074
获得领导的信任，才能更好地创造未来 _077
夜空从不会想要了解每颗星星 _080
“退”一步的力量 _085
忍耐让生命更具张力 _088
成功往往更愿垂青蓄力已久的人 _090
思路决定运气，运气决定人生 _093
保持低调，锋芒毕露要不得 _095
请认真地问一问自己：“我在为谁工作？” _097

第五章 突破，用非凡的能力证明自己 099

成功不能复制，找到你自己的路 _100
做自己喜欢的事，过自己想要的人生 _102
乔布斯说：“被苹果公司开除，是我的幸运。” _104
最好的投资，是投资自己 _106
打破旧模式，培养“新惯性” _110
别让惯性思维骗了你 _113
别让你的钱在银行里睡着了 _116
打破思维定式，活出真正自我 _118

第六章 成长，距离成功最近的机会

121

- 吸收前人的智慧，为自己的梦想奠基 _122
- 在追求知识的过程中与人交流 _125
- 他蹲下来，明白了一切 _127
- 不会有人与你的想法完全一样 _130
- 不怕你不善交际，只怕你连分内之事都做不好 _132
- 和优秀的人在一起，离优秀更近些 _135
- 期待自己全心全意的成功 _137

第七章 低调，实干者的终极利器

141

- 低调是一种另类的骄傲 _142
- 人要先学会低头，才能抬头 _145
- 放低姿态，方有所得 _147
- 坦然接受生活的巨变，顶住压力才能活得更好 _150
- 给自己一个目标，不断向前 _155
- 能让你在职场大展拳脚的基石永远是责任 _160
- 行动起来！不要让你的梦想变成空想 _164

第八章 无畏，人生除死无大事

167

- 适合的才是最好的 _168
- 以人为鉴，参考他人的成功 _171
- 规划好你的人生，没必要从底层做起 _174
- 做一个机智的老实人 _176
- 想要改变生活，先从改变自己开始 _179
- 少为自己找借口，多为未来找出路 _183
- 只要敢想敢做，就无所畏惧 _187

第九章 创新，让年轻的活力怒放

191

并不是所有的“金科玉律”都是智慧的结晶 _192

不要盲从“专家”，你必须自己找出真相 _195

另辟蹊径，另一番境遇 _199

用创新拓展新的视野 _202

换个角度看问题，突破思维定势 _208

“无中生有”也是一种实力 _210

谁说结局不能够改变 _213

第十章 奋斗，用尽全力去争取

217

对待事情，要像订书器一样专注 _218

从“偷羊贼”到“圣徒” _223

成功不能仅靠傻干活 _225

最后只有一只聋蛤蟆爬到了塔顶 _229

放纵就是放弃，总有一天你会为自己的任性埋单 _231

在最泥泞的道路上，才能留下最清晰的脚印 _234

不给自己留退路，拼尽全力去奋斗 _237

被自己淘汰，还是被别人淘汰？ _242

成功就是爬起来比跌倒的次数多一次 _245

世界上没有垃圾，只有放错位置的财富 _249

第一章

坚持，

谁在乎对错，
我只想做好这件事

你所遭遇的不幸，并不能成为失败的借口

很多人都看过《风雨哈佛路》吧。在这部世界级的畅销小说中，作者叙述了自己从黑暗慢慢地走向光明的人生。

1980年，在纽约布朗克斯区的贫民窟中，一个名字叫作莉丝·默里的小女孩出生了。尽管她的父母彼此都深爱着对方，却因为嗜毒成瘾，使得家中十分贫穷。当别的小朋友都在上学的时候，年仅8岁的莉丝却沦为一名小乞丐，以乞讨为生。为了活下去，她与姐姐不得不依靠偷东西来果腹。

15岁的时候，莉丝的父亲与母亲都得了艾滋病，没过多久就先后去世了。从此，小莉丝与姐姐就成了孤儿。

好在姐姐莉莎得到了好心人的帮助，能够到朋友的家中借宿，而小莉丝却无处容身，不得不露宿街头。隧道、地铁以及公园中的长椅等，都曾是她夜晚睡觉的地方。而且，有些流浪汉还经常欺负她。

尽管生活困苦，但是莉丝从来没有放弃过希望，一刻也没有向命运低下过自己的头颅。她一直坚信：总有一天，能够从命运的枷锁中摆脱出来，与大部分人一样，过上普通、幸福的

生活。与此同时，她也强烈地意识到，只有回到学校接受教育才能改变自己的命运。

经过努力，回归高中读书之后，她常常在过夜的走廊上或者地铁站，完成老师留下的作业。虽然没有温暖的家、没有固定的居所，莉丝却在两年内完成了需要四年才能完成的高中课程，并且因为成绩优异得到了《纽约时报》的奖学金，申请并且顺利进入了哈佛大学读书。

可谁也不知道，她依旧过着吃了上顿没下顿、露宿街头的生活。不过，她不觉得辛苦，在饱受欺凌与歧视的成长过程中，她学到了难能可贵的生活经验，更明白了知识的重要性。后来，莉丝依靠自己坚强的毅力，在哈佛大学取得了临床心理学博士学位，迎来了她人生中盼望已久的曙光。

现在，莉丝经常到世界各地演讲，大力宣扬“有志者事竟成”的理念，并且负责心灵工作坊，帮助人们将自身的潜能唤醒。

莉丝之所以可以收获成功，是因为她懂得：童年所遭遇的不幸并不能成为她逃避现实的借口，只有保持顽强的意志力，充足的自信心，然后竭尽所能地努力与奋斗，才能够将自己的命运改变。因此，对于每个人来说，现实既非天堂也非地狱。因为不管你的出身怎么样，不管你是穷人还是富人，只要你愿意，就能拥有改变自己人生的机会与能力。

不管现实的情况是多么险恶，只要你秉持顽强的意志力，向命运发出挑战，那么你就有可能获得成功。倘若你向命运屈服，那么就注定你会一事无成，碌碌无为地过完一生。你真心甘情愿地被命运玩弄一生吗？相信你的答案是否定的，那么你现在还在等什么？赶紧行动起来吧！

世界上没有垃圾，
只有放错位置的财富

生命是一场大胆的冒险

19世纪的美国著名盲聋女作家——海伦·凯勒曾经说过：“我用整个身心来感受世间万物，一刻也不得闲。我的生命充满了活力，就像那些朝生夕死的小昆虫，把一生的时光浓缩成一天来过，生命可能是一场大胆的冒险，或是一无所获。”

非洲的塞伦盖蒂大草原。每年夏天，由于干旱，上百万只角马都会向北迁至马赛马拉湿地。

迁徙途中，唯一的水源就是格鲁美地河。对角马群而言，这条河既蕴藏着生命的希望，又潜伏着死亡的威胁。

与迁徙路线相交的这条河，为角马群提供了维持生命的饮用水。然而河边繁茂的灌木丛和并不清澈的河水，却是猛兽们藏身的理想场所。在角马群扬起的漫天尘埃中，有的角马视线受阻，成了狮子利爪下丰盛的美餐。在看似平静的河面下，躲藏着非洲大陆上最冷血的杀手——鳄鱼。如果有的角马被马群的巨大冲击力挤入河中，等待它的就将是一张张血盆大口。即使它侥幸逃出了鳄鱼的伏击圈，也会因体力不支而遭受灭顶之灾。

有一天，在一处适宜饮水的河岸边又有一群角马远道而来。似乎是对潜藏的危险有所察觉，领头的几只角马停下步子不愿前行。每只角马都犹豫地向前几步，嗅一嗅，示警似的叫一声，又不约而同地向后退去，反反复复。终于，后面角马干渴的神经再也经不起水的诱惑。角马群拥挤着向前推进。不论是否出于自愿，“头马”们离水越来越近了。不知是迫于无奈，还是自恃强壮，一只年轻的角马“跃入雷池”，开始畅饮河水，肆无忌惮地享受着生命之源的滋润，而那些年长的角马即便被挤入水中也不敢放下戒心。

忽然，一只角马被汹涌的角马群挤到了水深处，它惊恐的悲鸣惊动了角马群。在一阵骚动过后，角马群迅速离开了河边，回到了岸上。现在，角马群中的大多数成员只能继续忍受干渴的折磨——它们或是因为恐惧、或是无法挤出重围而没有喝到水。只有那些勇敢地站在最前面的角马得到了河流丰厚的奖赏。这样的情形，每天都在格鲁美地河的岸边反复上演。

生活中的你是不是也如同角马一样？你因为什么而躲在了人群当中，克制着对成功的渴望？到底是对未知事物的恐惧，还是对潜在危险的担忧？抑或是你安于现状，甘愿过平庸的生活，从而放弃了追求？大部分人只肯站得远远的，看着别人享受成功的喜悦，而自己却艰难地忍受着。莫要让恐惧成为你的拦路虎，莫要等着别人推你，你才向前动一动。只有那些敢于冒险之人，才有获得成功的可能。

20世纪最伟大的物理学家霍金也曾经说过：“我发现，即使是那些声称‘一切都是命中注定，我们无力改变’的人，在过马路前，都会左顾右盼。”

**世界上没有垃圾，
只有放错位置的财富**

其实，我们每个人都了解自己的作为或者不作为，都会对人生产生巨大的影响。

从古至今，唯有那些勇于挑战现实的人，才能够成为优秀的人。或许我们刚出生的时候就面对贫穷与痛苦，我们可能不具备优越的环境和资源，但是你还有一颗智慧和勇敢的心！只要你肯付出努力，不向命运妥协，那么属于你的成功之门就会被你打开。

你是不是不敢改变现状，却永远野心勃勃？

对于绝大多数的现代人而言，我们每天的生活基本上没什么变化，就好像一列在规定的时间与地点开启、熄火的车辆一样，总是着急忙慌地去什么地方，最后又拖着疲惫不堪的身子回家，在已经存在的轨道上来来回回地奔波。这样的生活安稳是安稳，但可能会产生一种脱缰的冲动。不过，对于很多人来说，那也只是一种冲动，很少会付诸实际行动。久而久之，生活就仿佛在尽义务一般，生命就仿佛在服役一般，即便心里偶尔产生了要改变的想法，却又因为某个原因而感到痛苦并挣扎。

上班族总是会想：“我真希望能换一个条件更好的工作，能够不这样没日没夜地加班，或者是找到世界上最好的工作——当个酒店的试睡员，一个轻轻松松就能月入上万的工作，真想抛下一切尽情去看看世界啊！”

而身为自由职业者的人又会想：“真希望每个月的收入能像上班的时候一样稳定，还能有单位代缴社保。面对着做完这个工作，下一个工作就不知道在哪的人生，每天都坐立不安。改来改去的创意，最后还不如最初的创意好，白白浪费了时间。”

实际上，大多数人根本就不敢想，就被自己的伴侣、家庭及孩子这些所谓甜蜜的负担占据了做梦的时间和空间。最终，大部分的人都选择

**世界上没有垃圾，
只有放错位置的财富**

向命运低头，慢慢地，变得越发麻木，越发怠惰，继而丧失了思考人生的勇气。

生活并不是一潭没有波动的死水。那么，我们应当怎样在已有的框架下，踏踏实实地去寻找变化的可能性呢？只要你真的有心，你也能够做自己最喜欢的工作，过自己想要的生活，主宰自己的命运。关键是，你是否敢“改变”。

倘若你并不是很满意现在的生活，那么你就一定要将自己说服：我必须重新振作起来，做出些改变，这样才能够将现状扭转。倘若你只是让改变的意图停留在想象中，那么再多的想法，也没有办法挽救你已经停滞的人生。

只有勤奋地工作和努力完善自己，有针对性地做事情，才能够从现有的轨道脱离出来，重新找到生命的活力，改变人生。如果你年复一年、日复一日重复着相同的生活，可能会过得十分安稳，却永远也只能浑浑噩噩地生活在别人的命令里，一生也不可能改变现状。

为生活注入活水

一池水，需要不停地向其中注入活水，里面的鱼才能够安逸地活下去；一丛绿色的植物，需要适时地施加肥料，才能够健康茁壮地成长。倘若不想让惰性将你的整个人生拖垮，那就一定要为生活注入“活水”。

不妨在每个周末晚上，用一小时的时间好好沉淀心思，问问自己：

“这周最让我快乐的事是什么？”

“这周我做过哪些有意义的事情？”

“我遇到了哪些烦恼？”

“我是否浪费了许多时间在一些不必要的地方？”

人们总是很容易被生活的琐碎小事带跑自己的节奏，下意识地去想：我现在要去做什么？等下要去做什么？要和谁碰面？要准备哪些东西？……在一周结束时，与自己聊聊，就能更清楚地认识到自己接下来的一周要怎样做才能更好地达到自己的目的。

在日常生活中安排一些能够让身心舒畅的运动，你的身体会更具活力，从而为你的内心带来朝气。而且，不管你的梦想有多大，都需要一个健康强壮的身体支持。倘若你想要在某一天享受退休的生活，或者想要一直陪在自己家人的身边，那么就更应该坚持不懈地运动，不然的话，一切都只是空中楼阁。

世界上没有垃圾，
只有放错位置的财富

此外，随手整理自己的家居空间，也是一个很好的方法。

因为凌乱的家居空间会让下班后的你更疲惫，会让心更浮躁，想往外逃，或是把自己封闭在网络的世界中，结果上网购物买了一堆不必要的东西。

清理的过程就好像是对自己的心情进行梳理，每隔几天就花费些时间，一边对房间进行整理，一边对自己的内心进行整理，这样即便有什么坏情绪隐藏在偏僻的角落中，也能够通过这样的清扫将其释放出来。比如，遇到不顺心的事情时，还可以帮助你从低落的情绪中走出来，而且事后绝不会产生后悔的情绪。所以，请用打扫房间的方式将自己身上的惰性彻底清除。

从简单平凡、可以实施的小事一步一步地向心中的需求靠近，用不了多久，你就会发现，原来过着梦想中的生活，并没有想象中的那样难！当你做好充足的心理准备后，就可以将阶段性的目标制定出来，然后持续不断地为自己进行加油、打气，最终完成自己一生的使命。这根本不用什么“金山银山”，只看你是否愿意努力。