

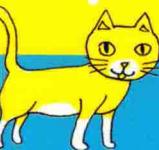
用一根线条，让你的心情去散步！



# 想画就画 1支笔画出好心情

【韩】金玉•著  
王莉•译

只要一支笔，  
好心情  
随画随到！



米兰·昆德拉说“慢的乐趣怎么失传了呢”，  
其实，你只需要一幅画的时间！

# 想画就画 一支笔画出 好心情

[韩]金玉•著  
王莉•译



## 图书在版编目 (CIP) 数据

1 支笔画出好心情 / (韩) 金玉著 ; 王莉译 . -- 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社 , 2015.10  
(想画就画)

ISBN 978-7-5537-5124-5

I . ① 1… II . ① 金… ② 王… III . ① 绘画技法 IV .  
① J21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 169079 号

일러스트 완전 쉽게 배울 사람 모여라

Copyright © 2014 by Kim Ok

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2015 by Phoenix-HanZhang Publishing and Media (Tianjin) Co., Ltd.

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with wearebooks through Agency Liang

江苏省版权局著作权合同登记 图字：10-2015-178

### 想画就画：1支笔画出好心情

---

著 者 【韩】金 玉  
译 者 王 莉  
责 任 编 辑 张远文 葛 昽  
责 任 监 制 曹叶平 周雅婷

---

出 版 发 行 凤凰出版传媒股份有限公司  
江苏凤凰科学技术出版社  
出 版 社 地 址 南京市湖南路1号A楼，邮编：210009  
出 版 社 网 址 <http://www.pspress.cn>  
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司  
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

---

开 本 880 mm × 1230 mm 1/32  
印 张 8.5  
字 数 140千字  
版 次 2015年10月第1版  
印 次 2015年10月第1次印刷

---

标 准 书 号 ISBN 978-7-5537-5124-5  
定 价 29.80元

---

图书如有印装质量问题，可随时向我社出版科调换。

好心情  
随画随到!



# PROLOGUE

第一次画画还是在**童年时期**，

那时非常喜欢图画书上的“人鱼公主”，  
所以就开始照着画。长长的头发、细腻的鳞片，  
一画就是几个小时，这段愉快的回忆深深刻在我的心底。

那个时候对画画还一窍不通，大人们根本就没认出来我画的是人鱼公主。

稍微熟练之后，我就开始**在作业本上画喜欢的明星**，  
**也临摹漫画书上的主人公**。有时会帮朋友们画画，  
有时也会抓住特征把朋友画成漫画人物。



遇到开心的小秘密或无法用语言表达的伤心事，  
我就会在日记本上写写画画，以此释放压力。

用圆珠笔或自动铅笔涂涂画画，就能创造出一些或漂亮或奇怪的东西，  
这让我很开心。画画和涂鸦一直是我的习惯，也是令我愉悦的休闲活动。

什么是插画？什么是素描？什么是漫画？



虽然意思有细微的差异，但都包含了

**“用图画表达自己的思想和心灵”** 的意思。

它既是指认真创作、饱含积极和热情的图画，  
也是指当做爱好信手画出自己想画的东西。  
如果饱含情谊，无论大小都是十分珍贵的。



手绘需要准备的材料有**纸张、铅笔、橡皮**。

如果略微简单一点，可以用自动铅笔或圆珠笔等。  
也可以用手写笔在**智能手机或平板电脑**上画。

在咖啡厅等朋友，或者学习累了想放松一下，  
或者想用图画在日记本上记录一天的时候，希望这本书能提供小小的帮助。

希望大家都能：

- 1. 轻松、快乐地画画。**
- 2. 画自己想画的内容。**

**好啦，下面就一起开始吧！**



沙沙

沙沙

最喜欢  
It Bag!

今天看到的包包中，  
我最满意的就是  
这些啦。

小巧又可爱！  
但是很贵！

只要有纸和笔，  
就可以这样记录下  
自己的想法，  
也可以在等朋友的时候  
消磨时间。手绘和照片  
有着截然不同的魅力，  
尤其是手绘可以更直接  
地表达自己的思想。

帆布包，  
和水手服很搭。



手绘准备 6

幸运的象征 向日葵 12

### Part 01 情感 ... 13

谜一般的女孩

1. 开心

2. 生气

3. 悲伤

4. 快乐

5. 爱

6. 厌恶

7. 贪心

8. 焦虑

9. 郁闷

10. 疲倦

11. 愧疚

12. 感激

13. 其他

幸运的象征 四叶草 42

### Part 02 人物 ... 43

1. 女人的身体

2. 男人的身体

3. 姿势和动作

4. 女人的发型

5. 男人的发型

幸运的象征 幸运饼干 70

### Part 03 季节和天气 ... 71

1. 春

2. 夏

3. 秋

4. 冬

5. 晴朗

6. 下雨

7. 坏天气

8. 刮风

9. 下雪

幸运的象征 猫头鹰 90

### Part 04 日常生活 ... 91

1. 烹饪

2. 洗碗

3. 打扫

4. 洗衣服

5. 卫生间

6. 浴室

7. 爱好

8. 狗、猫

9. 生病

10. 睡觉

11. 逛街

12. 储蓄和消费

幸运的象征 雷劈枣木 116

### Part 05 学习和休息 ... 117

1. 学习

2. 业务

3. 祈祷及格

4. 咖啡厅

5. 电影

幸运的象征 福袋 128

## Part 06 交通工具 ... 129

1. 公交车、地铁
2. 自行车
3. 小型摩托车
4. 汽车
5. 飞机、火车、船

幸运的象征 福笊篱 140

## Part 07 时尚和美容 ... 141

1. 香水、化妆品
2. 项链、耳坠、戒指
3. 手表、太阳镜
4. 连衣裙
5. 上衣
6. 裙子、裤子
7. 韩服
8. 包
9. 鞋
10. 袜子、连裤袜
11. 内衣、睡衣
12. 减肥、运动
13. 美容、美发

幸运的象征 招财猫 170

## Part 08 节日和纪念日

... 171

1. 生日
2. 入学、毕业
3. 情人节
4. 黑色情人节、光棍节
5. 母亲节、父亲节、教师节
6. 万圣节
7. 圣诞节

幸运的象征 两美元纸币 190

## Part 09 饮食 ... 191

1. 炒年糕、紫菜包饭、泡面
2. 小鱼饼、热狗、鱼饼
3. 年糕汤、参鸡汤、松饼、泡菜炒饭
4. 海鲜辣汤面、包子
5. 生鱼片寿司、乌冬面
6. 汉堡
7. 比萨、意大利面
8. 烤饼、色拉
9. 炸鸡、啤酒
10. 红豆刨冰、冰激凌
11. 麻花、卷蛋糕
12. 甜甜圈、饼干
13. 水果

幸运的象征 马蹄铁 220

## Part 10 旅行 ... 221

1. 行李箱
2. 照相机、护照
3. 泳衣、草帽
4. 环游世界

幸运的象征 俄罗斯套娃 244

## Part 11 怀旧风格 ... 245

1. 打字机
2. 旋转木马
3. 缝纫机
4. 暖壶、留声机
5. 电话、电扇
6. 鸟笼
7. 卡带式录音机

作品欣赏 260

结语 266

# 手绘准备

## 1. 材料

想要画画，需要准备些什么呢？

**纸张** = 画画的空间

**铅笔** = 画画的工具



### (1) 纸张，画画的空间

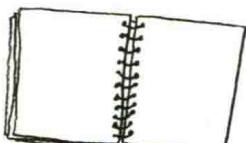
要在什么纸上画画呢？这没有固定的答案。

可以在素描练习本上画，也可以在高级绘图纸上画，

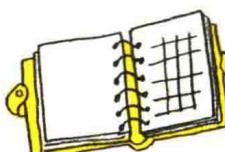
但既然纸张是画画的空间，那么就可以在任何地方画。

木板、墙壁、海边的沙滩、运动鞋或腰包上都可以画。

最普通而且最容易获得的“画画的空间”就是日记本或素描练习本了。



练习本



计划本



素描练习本是白纸

装订成的小册子，

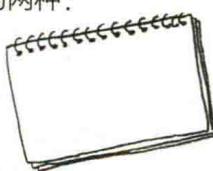
根据用途大致可以分为两种：

彩绘用、速写用。

重量也不同，

有80g~200g的，

数字越大，纸张越厚。



装订得像书一样的日记本

可以画画或写文字，

也可以随意地贴上宝丽来快照或

入场券等作装饰，这样就

形成你独一无二的风格啦。



也可以用手写笔或电子鼠标笔

在笔记本电脑、智能手机、平板电脑上画。

专业人士使用的新帝 (Cintiq) 也是典型的绘图工具。

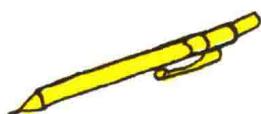
## (2) 铅笔，画画的工具

最适合涂鸦或随手写写画画的工具就是铅笔、自动铅笔和圆珠笔。并没有硬性规定必须用哪种笔画，所以除了这三种笔之外，也可以用毛笔或颜料作画，还可以用贴彩纸或刻板画来创作。另外，用针线表现的刺绣或十字绣也是很有趣的绘画过程。

下面我们就一起来看看都有哪些工具吧。



B~8B铅笔，数字越大，笔芯越软，颜色越重。  
写字一般用HB铅笔，艺术素描一般用4B铅笔。



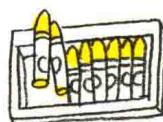
0.5mm~2mm自动铅笔，  
数字越大，笔芯越粗。  
不需要削，便于携带。



圆珠笔



签字笔



蜡笔



用铅笔或自动铅笔画画时，  
还需要用到橡皮。  
文具店卖的橡皮又便宜又好用。  
用碳素笔画画时，可以用坚硬的面包擦除。

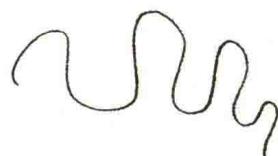
## 2. 练手

点、线、面有什么关联？点聚集在一起就构成了线，线汇聚在一起就构成了面。试着用线条画出各种各样的图形吧。

### (1) 画线



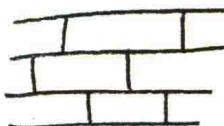
直线



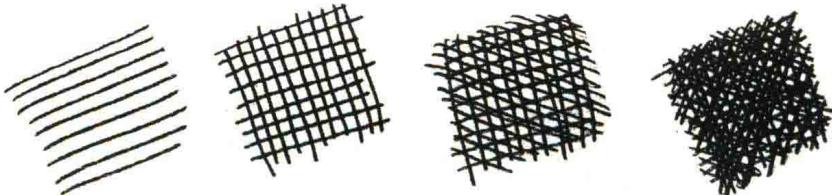
曲线



随手画画看。

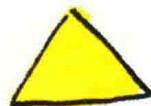
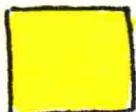
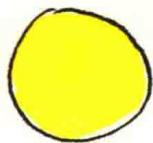


简单地画几条直线，  
看起来就很亲切了。  
梯子？砖墙？

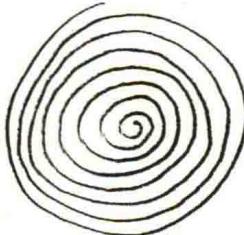


先画几条线，然后再从不同的方向画几条交叉线，这样就成为面了。

## (2) 画图形



试着画画圆形、四边形、三角形。



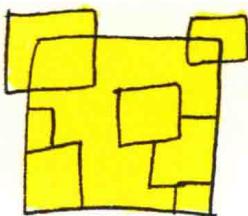
多画一些大小不同的圆形，  
看起来就像凹进去或突出来了。

转着圈画一条线，就可以成为漩涡。

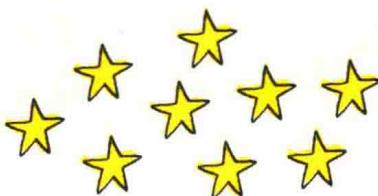


画个星星。

几个星星重叠在一起，  
就会变成这样的图形。



在四边形里画一些互有重叠的四  
边形，这样就会出现多个面。



多画一些星星，  
也可以形成一种花纹。

随手画一些图形试试看吧。

### 3. 画花

一起来画一幅画练练手吧。

如果要求画花，我们该怎么画呢？



画这样的花很简单吧。

面向前方开放的花朵。

但花真的是这样吗？



从侧面看，花是这样的。

你还想到了什么样的花？



随风飘舞的花



含苞待放的花



被小虫咬了吗？

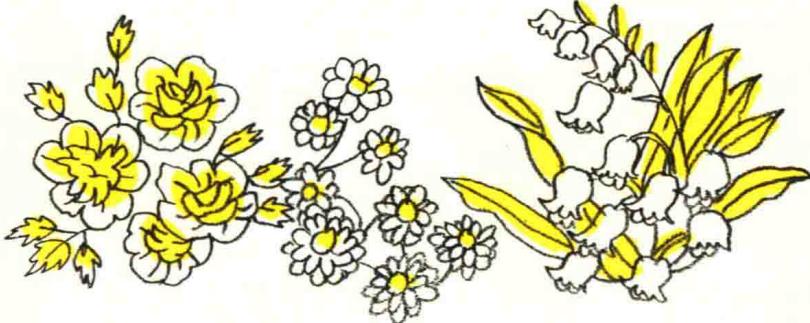


花瓣凋落了。

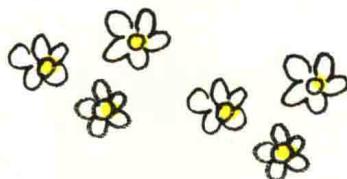


哇，画过才知道，  
原来花的模样、  
种类这么多。

世界上有各种各样的花，就像每个人  
都有自己的特点一样，每个人画出的花  
也都形形色色，各不相同。



这样的花很美，  
那样的花也很美。

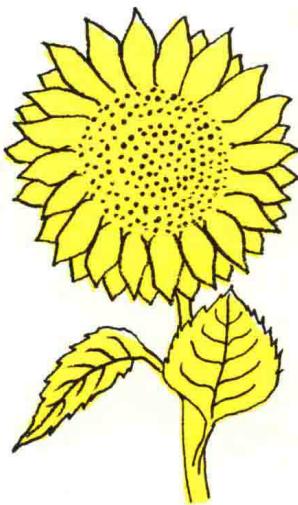


画自己想画的，这是让手绘  
惟妙惟肖的第一步。



我的画是世界上独一无二的，  
好好表扬自己吧。  
**“画得太棒啦！”**

# 向日葵



**黄色**是一种皇家的专用色，

也是象征黄金的颜色。

一些国家的人们相信把黄色的小物件

放在家里有招福的作用，

而圆形的事物可以招财。

所以把黄色、圆形的向日葵插在

金黄色的圆形花瓶里，放在红色窗帘附近，

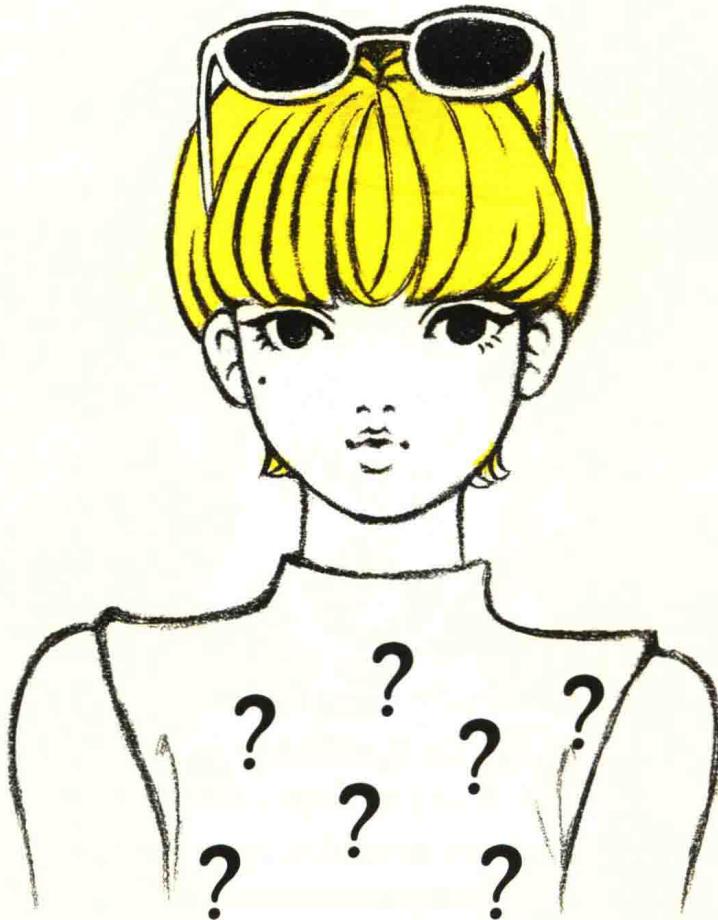
就可以让家里**充满好运**。

part 01

情感



# 谜一般的女孩



她现在是什么心情呢?  
开心? 悲伤? 无聊? 生气?  
我们无法通过没有表情的脸庞  
得知任何信息。  
画人物的脸时,  
最简单的方法就是画出表情。