

TIME FOR 2 KIDS

二胎时代

大宝和二宝快乐相处的
N个秘密

高红敏 著

大小宝，平衡爱

二胎时代，幸福多多

对孩子来说世界上最好的礼物就是“手足”，
一起学习，一起玩耍，一起成长。

当父母逐渐老去，他们仍在彼此的生命中举足轻重！

TIME FOR 2 KIDS

二胎时代

大宝和二宝快乐相处的

N个秘密

高红敏 著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING CO., LTD.

图书在版编目(CIP)数据

二胎时代:大宝和二宝快乐相处的N个秘密 / 高红敏著. — 南京:江苏凤凰文艺出版社, 2017.3
ISBN 978-7-5399-7053-0

I. ①二… II. ①高… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第168780号

书 名 二胎时代:大宝和二宝快乐相处的N个秘密

著 者 高红敏

责任编辑 姚 丽

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 南京新洲印刷有限公司

开 本 718×1000 毫米 1/16

印 张 15.5

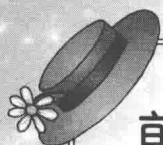
字 数 210千字

版 次 2017年3月第1版 2017年3月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-7053-0

定 价 32.00元

(江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)



前言

有两个孩子的家庭最幸福

计划生育实施这么多年以来,更多的家庭早已经习惯了一个孩子的生活,习惯了一个孩子的幸福。事实上,有调查显示有两个孩子的家庭才是最幸福的。

英国一家著名的育婴网站找了 2116 名父母通过网络或书面方式进行了问卷调查,结果显示:

幸福家庭指数排名第一:家里有两个女儿。

女孩天生就比较文静,争吵打架的事情发生概率要比其他子女组合低得多,这就大大减少了家庭中诸多的不和谐因素。那些想要传宗接代、家里有两个女儿却没有儿子的父母看到这应该感到骄傲了,因为家里不仅多了两个“招商银行”,而且幸福指数也是最高的。

幸福家庭指数排名第二:家里有一个儿子和一个女儿。

这本是以往很多人最向往的家庭模式,但与有两个女儿的家庭模式相比,它的幸福指数还是靠后的。

幸福家庭指数排名第三:家里有两个儿子。

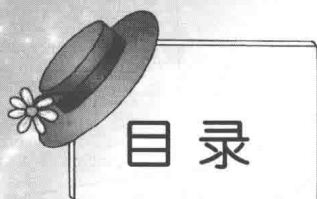
虽然两个男孩会相处得不错,对他们的成长也有利,但与女孩相比他们在体贴父母上要稍差一些;何况家里毕竟多了两个“建设银行”,压力很大啊!

随着家庭子女的增多,家庭幸福指数也越来越低。根据调查显示,如果家里的子女超过 4 个人,父母更容易变得抑郁。因为面对着一大家子人的生活,这些父母整天想着如何去赚更多的钱,如何给孩子提供更好的教育和生活等经济事务,养活子女的念头就像一座大山一样压在他们心头,所以这些家庭的幸福感也会因此而大打折扣。

也有人提出家里是不是“招商银行”越多越好的疑义时,研究人员告诉我们,虽然生女儿有很多好处,但女儿太多,麻烦事也会增多。在这项调查中,那些家里有 4 个女儿的幸福指数排名在最后。负责此项调查的负责人费明戈指出:“都说女儿是天使,这个说法对只有一个或两个女儿的家庭应该是成立的。若有四个女儿,孩子们互相攀比、推诿的心理会很严重,家长肩上的压力也会增大。”

不难看出，有两个孩子的家庭整体上是最幸福的。两个孩子可以在一起玩乐、在一起淘气、在一起做点小坏事儿……互相帮助，相亲相爱！不管甜蜜也好，吵闹也罢，因为两个孩子的互相陪伴，让彼此在成长路上变得更快乐，也更幸福。

当然，我们不能说只有一个孩子的家庭就不幸福，但是拥有两个孩子，一定不会让我们后悔！



第一章

那些牛叉的老二们——这个世界因为有了老二而变得精彩

◇美国史上最年轻的总统是老二	2
◇经常犯“二”的哈里王子	5
◇老二辛迪·克劳馥是超模	8
◇“二”到全世界的酒店大王康拉德·希尔顿	10
◇王菲告诉你:老二也有艺术天分	12

第二章

做两个孩子的父母是一种幸福

◇生个二胎是有必要的	16
◇到底为啥想生二胎?	18
◇手足能给的,父母不能给	20
◇生二胎,还有更多的理由……	22
◇身体行不行,医生说了算	26
◇生二胎之前,先算好经济账	28
◇夫妻双方的计划是否一致?	30
◇问问自己,你是否有精力带小宝?	34

第三章

大宝的担心：“爸爸妈妈不再爱我了！”

◇为什么老大不开心了——来自于老大的担心	38
◇有必要帮老大事先建立好家庭角色认知	41
◇告诉大宝多个小宝的真相	44
◇让大宝参与妈妈的整个孕期	47
◇月子期间是大宝最重要的适应期	50
◇时刻关注大宝的情绪反应	52
◇“老大”的地位坚决不能动摇	54
◇别让敏感话题伤了大宝的心	56
◇“记住，爸爸妈妈永远爱你”	58
◇“共情”是取得大宝信任的关键	60
◇激发大宝心底的责任感	65

第四章

大宝的嫉妒——嫉妒本是孩子的天性

◇失落的爱诱发大宝的嫉妒心	68
◇不要担心！嫉妒是孩子的天性	70
◇不断发酵的“老大情结”	73
◇当心热情过度的大宝	76
◇家庭越和谐引发嫉妒的可能性越小	78
◇内向的孩子更容易嫉妒	80
◇别被补偿心理“绑架”	83
◇留给大宝的专门时间	86

第五章

微妙的争宠——爱要平等才完美

◇两个宝贝开始学会争宠啦	90
◇争宠,只是想获取大人的关注	92
◇由争宠引发的同情心缺失	94
◇父母偏心导致争宠的发生	97
◇老二争宠,怎么办?	99
◇制定相同的制度,实行不同的标准	102
◇并不严重的争宠可转化为友好的竞争	105
◇大宝可以成为妈妈的好帮手	108
◇允许大宝发点小脾气	110
◇处理争执时须有原则和底线	113

第六章

是对手,更是伙伴——有效化解两个孩子间的冲突

◇年龄相差越小越容易有冲突	116
◇让孩子学会自己解决冲突	119
◇“大的”不一定非要让“小的”	123
◇当大宝受委屈时……	126
◇游戏时的冲突——“你应该按我说的来做”	129
◇孩子有冲突时爸爸的参与很重要	132
◇如何高效处理孩子间的攀比?	134
◇制定必要的规则	138

第七章

来吧！做个更靠谱的爸爸妈妈

- ◇靠谱父母时刻关注孩子的心理需求 144
- ◇认清个体差异,因材施教 148
- ◇学会放手,让孩子变独立 152
- ◇凡事记得和孩子商量 154
- ◇做两个孩子忠实的听众 157
- ◇在游戏中培养孩子的手足之情 160
- ◇会玩的孩子是最具创造力的 163
- ◇在玩中提高孩子的学习兴趣 168

第八章

如何让两个孩子都成才

- ◇好习惯是成才重要的条件 172
- ◇赏识是让孩子成为天才的秘诀 175
- ◇每个孩子都有自己的潜能 179
- ◇善于发现两个孩子的闪光点 182
- ◇别太在意 IQ 测试 185
- ◇天才是正确教育的结果 188
- ◇怎样开发孩子的智力 191
- ◇左脑和右脑的奥秘 197

第九章

爸爸妈妈最不应该做的 10 件事

- ◇不要拿手足做比较 202
- ◇不要给两个孩子轻易定性 206
- ◇不要在行为上过于袒护小的 209
- ◇不要刻意去修正孩子的个性 212
- ◇不要强迫老大喜欢老二 216
- ◇不要当着另一个孩子的面批评孩子 219
- ◇不要强迫孩子分享但可以鼓励 222
- ◇不要打击孩子爱“搞破坏”的天性 226
- ◇不要对两个孩子过于严厉 229
- ◇不要以爱的名义绑架孩子 232



第一章

那些牛叉的老二们

——这个世界因有了老二而变得精彩

当我们国家的计划生育还未完全普及时，一家生几个孩子是常有的事，甚至一家有十几个孩子也不是什么稀奇的事。可以说在那个年代里，老大、老二、老三、老四……是常有的。这里有一个奇特的现象：在这些多子女家庭里，排在第二的孩子总是更显聪明，更有魄力，更有智慧。古往今来，从国内到国外，老二可谓是无所不能，上到总统，下到名模、企业家、艺术家……这个世界往往是因为有了这些老二而变得更加精彩。不信，你瞧——



美国史上最年轻的总统是老二

在人类历史上,有的老二是当过总统的,这么大的官儿可不是谁能当就能当的,老二的魄力和才智可见一斑。其中,美国前总统约翰·肯尼迪就是一个最突出的代表。

约翰·肯尼迪的全名叫约翰·菲茨杰拉德·肯尼迪,他不仅人长得英俊潇洒、极具人格魅力,更是美国历史上最年轻的总统,其家庭势力庞大,家境雄厚,是典型的“高富帅”,也是老二中最具代表性的人物。

当然,约翰·肯尼迪的成功不仅与其聪明才智有关,也与其家世背景有一定的关系。因为肯尼迪家族是美国的第十二大家族,他们是从爱尔兰搬到美国的移民后裔。

约翰·肯尼迪的父亲约瑟夫·肯尼迪是肯尼迪家族的族长,他是一位成功的商人。他不仅热衷于做生意,对于政治也有着强烈的野心。等到他娶了当时波士顿市长的女儿露丝,他便开始进入了当地的政治核心圈。

约瑟夫·肯尼迪在积聚了几亿美元的资产后,便开始留心政治活动。他当时特别关注一个很有潜力的总统候选人,此人就是后来大名鼎鼎的富兰克林·罗斯福。约瑟夫以前就认识罗斯福,认定他就是美国所需要的领袖,而且帮助罗斯福竞选也有助于自己进入政坛。于是约瑟夫就开始想方设法帮助罗斯福筹集资金进行竞选,还多次陪罗斯福去竞选旅行。



可是天不遂人愿。罗斯福当选总统后并没有委以约瑟夫重任,只是任命他出任新成立的证券管理委员会主席,而约瑟夫看中的位子是财政部长。尽管如此,约瑟夫忠心仍然不减。对于约瑟夫的忠诚罗斯福终于给了他回报,1937年罗斯福任命约瑟夫出任驻英国大使。这对于一个爱尔兰天主教徒的后裔来说,以前是连想都不敢想的事。

但是,约瑟夫虽然精于赚钱,在政治上却并不熟悉。当了不到三年外交官就被召回国,罗斯福没再任命他担任什么职务,他在政治上从此销声匿迹。但约瑟夫并不甘心,他要让自己的儿子都进入政界,在仕途上登上顶峰。

约瑟夫·肯尼迪和露丝一共育有4男5女。约翰·肯尼迪是老约瑟夫的第二个儿子,他出生在波士顿“城中之城”的布鲁克兰市的比尔斯街八十三号。他有一个当飞行员的哥哥,可是在29岁时由于飞机失事,年轻的哥哥不幸殉职。

约翰·肯尼迪从小就非常聪明,并受到了良好的教育。1940年他毕业于哈佛大学,1941年至1945年在海军服役,并获得奖章。后来,29岁的约翰·肯尼迪即当选为议员,后三次连任。

1953年,约翰·肯尼迪进入了参议院。20世纪50年代后期他开始担任参议院外交委员会委员,1958年连任参议员。

1960年1月,约翰·肯尼迪开始宣布竞选总统。在竞选总统时,约翰·肯尼迪提出“新边疆”的竞选口号,倡导在科学技术、经济发展、战争与和平等各个领域开拓新天地。1961年,约翰·肯尼迪在选民投票过程中以极小的差距赢得总统的位置,并成功击败了共和党人尼克松,成为美国历史上最年轻的总统,也是第一位信奉天主教的总统。

在约翰·肯尼迪的就职演说中有这么一句很有名的话:“不要问你的国家能为你做什么,而要问你能为你的国家做什么?”作为总统,他开始履行他的战役保证,并再次使美国运转起来。

约翰·肯尼迪上台后,为了寻得平等的权利采取有力措施,要求新公民权利立法;他承担了提升民族文化的质量和艺术至关重要的社会中心角



色……后来,肯尼迪还废止了种族隔离制度,建立了和平军队,并成功解决了古巴导弹危机。

然而不幸的是,正当肯尼迪踌躇满志要进一步干一番事业的时候,这位年轻的总统在 1963 年 11 月在达拉斯遇刺身亡。两年后,他所生活过的地方——比尔斯八十三号被命名为国家历史文物;1967 年,美国国会批准将这栋住宅划入国家公园系统,使其成为国家历史遗址。

作为一个充满精力、富有吸引力的总统,约翰·肯尼迪无疑是美国精髓的代表,也是众多老二应该学习的榜样。





经常犯“二”的哈里王子

并不是所有的老二都充满了正能量,有些老二也偶尔犯浑,有时候也会犯“二”。但是他们最后能知错就改,还是一个可爱的老二。其中哈里王子就是一个代表人物。

哈里王子有一个很长很长的名字,他叫亨利·查尔斯·阿尔伯特·大卫·蒙巴顿-温莎,是英国王储威尔士亲王查尔斯和威尔士王妃戴安娜的第二个儿子。作为英国王室的成员之一,哈里王子自然有着很雄厚的家世,是非常有实力的“官二代”。

1984年9月15日,在伦敦西区帕丁顿的圣玛丽医院,一位含着金钥匙的孩子出生了,人们称他为威尔士亨利王子殿下,但更多人愿意称他为哈里王子。

哈里王子小时候和哥哥威廉王子一直在公共学校里读书。在1998年到2003年这段时间里,哈里王子在英国最著名的贵族中学伊顿公学里读书,并取得了毕业资格。

哈里王子骨子里有着一一种天生的“老二式”的冒险精神,他喜欢冒险。在2006年5月,他主动请缨到英国的老牌陆军学校桑赫斯特学院受训,后来他从这里毕业并进入了皇家骑兵团,在这里担任搜索排长。后来,哈里王子还到阿富汗前线服役,与塔利班部队作战,并在一次执行任务时击毙塔利班的

好战分子。

此外，聪明的哈里王子还完成了为期 10 个月的阿帕奇攻击直升机驾驶训练，并获得驾驶资格，成了阿帕奇战斗直升机的副驾驶。哈里王子的这个表现让他的教官也感到非常吃惊：“只有 2% 最优秀的直升机驾驶员才能驾驶阿帕奇直升机，哈里王子肯定经过了非常努力的训练，这与他的王室成员身份无关。”

哈里王子还是个有天赋、有创新精神的艺术人才。他画画很棒，他能运用绘画和印刷相混合的技巧，从动物和土著艺术获取灵感，并创作出了很多抽象作品。就连他的哥哥威廉王子也不止一次地承认：“哈里是一个很不错的画家。”

和很多老二一样，哈里活泼好动，热衷于体育运动，他喜欢足球、橄榄球、马球、游泳等运动。但在好动之余，哈里也偶尔有“犯二”的时候，成了很多麻烦的制造者。

2002 年，当时不到 17 周岁的哈里王子被曝出吸毒丑闻，当时轰动整个英国。而在此前，他还是“英国人心目中 50 位最性感男士”之一。要知道，当时的哈里王子可是一举击败了万人迷歌星罗比·威廉姆斯和曼联球星大卫·贝克汉姆，名列第 11 位哦！

虽然吸毒这件事在父亲查尔斯王子将哈里送至勒戒所之后才告一段落，但哈里王子的形象也是大打折扣。

大多数情况下，老二的脾气并不太好，哈里王子也并没有好脾气。也就是在“吸毒事件”刚结束不久，这位脾气火爆的哈里王子又和一位摄影记者打了起来，两人还分别挂了彩。事后英国王室发言人称，哈里王子是误伤这位记者，但那名受伤摄影记者却坚持称，哈里王子是刻意对他进行攻击的。

2005 年 1 月，哈里王子又闯了祸。在一个化装晚会上，他穿了一件类似纳粹沙漠军装的浅褐色短袖衫，左胳膊上赫然戴着一个纳粹标记。这又引起轩然大波，原本希望以道歉收场的查尔斯最终只得将哈里王子送到了农场去打扫猪圈、处理猪粪。



在我们看来,这个哈里王子更像是一个“问题王子”。英国王室为什么会
出现像哈里王子这样一个屡教不改的问题少年?当时英国《王室》周刊编辑
英格丽德·西沃德这样分析:“在需要指引的时候,王子总是陷于无助之中。
他能指望谁呢?”当哈里吸食大麻的消息铺天盖地时,他的父亲查尔斯正大谈
野生鸟类的生存现状,而他的哥哥威廉王子正忙着去森林猎狐。在美国一档
电视访谈节目中,哈里王子曾坦言母亲戴安娜仍是自己最大的精神动力来源。

经过这几年的磨炼,哈里王子开始改变了自己的负面形象,他开始以更
负责任的形象出现在公众面前。人们对于他的印象已经有了明显的改善,人
们更愿意相信哈里王子只是偶尔“犯二”而已。

自2008年2月开始,哈里王子痛改前非。他开始接受惩罚,在非洲莱索
托援建建筑工地做苦工。他与这里的黑人干同样的活,挣同样的工资。起
初,那里的黑人并不接受他,可是经过他的努力,这些人开始愿意接近他了。

此后,哈里王子还不断地进行慈善事业。到他29岁那年,哈里王子打破
了募捐金额世界纪录。到结束募捐时,他已筹得价值180亿欧元(约合286亿
美元)的善款。

如今,30岁的哈里王子不断地修心养性,不再“犯二”,再加上他的亲民友
善作风,令他一跃成为最受英国人爱戴的皇室人员。很多民众形容哈里的词
语里开始包括“可爱”“爱玩”“幽默”“与百姓接触”及“纯真”。显然,大家对这
个曾经偶尔“犯二”的老二开始有了新的认同。

