

考研是一场孤独的旅程，
也会带来意外的惊喜！

小莫◎著

考研记

备考成功之道

kaoyan

制胜法宝

考研既要有好方法，更要有好心态

实用主义

完全真实的考研经历，相当实用的复习方法

书本定位

不仅教你如何考研，也教你如何学习

学会学习

学会冲刺，学会考试，你就成了研究生

清华大学出版社



考研记

备考成功之道

。 。 。 。

kaoyan

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书作者在准备考研之前，有挂科，英语六级没过，经常在宿舍里玩游戏……被认为是学渣，但最后却成功考上了心仪的大学。他的成功经验是什么？

作者以自己的亲身经历，结合其他考上研究生同学的经验，介绍了有关于考研的各种学习方法、减压方式以及作息时间安排等经验技巧，旨在给有志于考研的本科学生尤其是大三学生群体提供相关的指导和借鉴，帮助他们减少或避免考研途中的挫折，提高考研的成功率。本书特别适合在校大学生考研期间阅读。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

考研记：备考成功之道 / 小莫著. — 北京：清华大学出版社，2017
ISBN 978-7-302-47083-0

I. ①考… II. ①小… III. ①研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①G643

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 096349 号

责任编辑：刘志彬

封面设计：汉风唐韵

版式设计：方加青

责任校对：王荣静

责任印制：沈 露

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市春园印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：13.5 字 数：150 千字

版 次：2017 年 8 月第 1 版 印 次：2017 年 8 月第 1 次印刷

定 价：39.00 元

产品编号：072566-01

前 言

大三的上学期，我作出了我人生中到目前为止可能最重要的决定——结束迷茫且颓废的的大学生活，考一个名牌大学的研究生，为自己的人生再拼搏一次。在此之前，我一度认为高考即便决定不了人的一辈子，也会决定大学四年生活和学习的基本轮廓，所以这成了我学习不认真、成绩不好、贪玩散漫的理由。

在作出考研决定的时候，我抛弃了曾经认为是情理之中的错误观念，重新收拾心情和状态，准备继续上路，追求人生的梦想。这个虽然“高瞻远瞩”却看似简单的决定，让我付出了巨大的勇气。

朋友们都质疑道：就你还能考上研究生？

是啊，在别人看来，我哪里能考得上。大学期间，我一共挂过三门课，是老师眼中地地道道的劣等生。英语四级考了两次，考过了是很走运，但是六级我再也考不过了，每次都只能考二三百分。我和很多人一样，喜欢玩英雄联盟，每天玩得不亦乐乎，以至于每

次辅导员查寝室，都能把我抓个正着。我性格倔强固执，经常和老师顶嘴，包括辅导员在内，没有几个老师喜欢我这样的学生。我甚至有点儿离群索居，不那么合群，朋友叫我一起出去旅游，我一次也没有去过，所以后来有朋友怒不可遏地说：“你不如一辈子就宅在宿舍里面吧，别出来了！”

考研期间，相比于其他同学，我花费的时间也明显少很多。我虽然没有三天打鱼两天晒网，但是我每天下午都得睡很长时间，在别人看来，就凭这一点，我就很难考上。有一段时间，我因为心情不好，每天晚上8点钟就离开自习室，回到寝室看《琅琊榜》和《死亡笔记》，而此时其他考生学习正酣。

很多人都认为我玩世不恭，有点儿小资情调，有人甚至说我是学渣，说如果我这种人能考上研，简直没有天理。我没有反驳。确实，我不是个特别合格的大学生，但是所幸这些年来，我的独来独往让我养成了独立思考的习惯，这种习惯衍生了很多我自认为很优良的品质，比如善于总结、比较专注。

我除了喜欢玩游戏，还热爱阅读，在不玩游戏的时候，我看了上百本书，涉及管理学、文学、互联网、历史、哲学等方面知识，这些书对我的影响巨大，并且在我后来的生活扮演着重要的角色。

但是与此同时，我还有别人身上所没有的品质和能力，我觉得只要付出努力，方法得当，大多数人都可以在考研这条路上获得成功。我想这也是我之所以能成功，而我身边那些所谓的“学霸”却遭遇失败的重要原因之一。

所以，我想我的考研之路是值得其他考生学习或者借鉴的，这也是本书写作的最重要的目的。我希望在我微薄的影响下，那些和

我一样曾经处于迷茫之中并且时常遭到冷嘲热讽的大学生，可以重拾理想，为未来再拼搏一次。

在考研之后，朋友们都说我改变了很多。我现在依旧每天坚持阅读，坚持学英语，甚至开始学日语，我敢说我的学习习惯已经完全形成了，并且这种习惯可能保持一辈子。“终身学习”这个词在以前看来是多么遥不可及，但是现在却被我成功地触摸到并且紧紧地把握在手中。

考研让我重新振奋起来，朝着一个出色的“斜杠青年”努力。这是我的最大收获，通过努力和方法，它也将是你的收获。

但我们也必须明白，“努力”完全得依靠你自己，但是“方法”是可以借鉴的。本书尽管是受编辑的邀请所写，但是也全是我的“肺腑之言”，我用了最大的诚意来完成这本书。所以我相信这本书中的方法和经验，能给每个决定考研的人带来启发。

然而读者可能会发现，这本书的内容“平淡无奇”，没有太多有趣的故事，甚至读起来有些枯燥。本书的内容上确实是如此，这也正是我的用意所在：考研的过程本身就平淡无奇，没有太多有趣的事情发生。那么，考研需不需要丰富多彩的生活呢？可能也不需要。在我的身边，那些在考研途中经常去云南、西藏、新马泰和欧洲游玩的考生，事实上都没有考上。“平淡无奇”的考研生活，尽管很枯燥乏味，但的确是我们大学期间最好的升值期。

本书适用于所有立志考研的在校大学生以及在职考研生，尤其是即将考研或者正在考研的大三学生。对这些人来说，这本书既是一本关于学习的方法论，也是一本心理励志故事集。如果我的读者能够认真阅读完这本书，也许一时没能考上研究生，但是在以后的

奋斗中一定可以少走一些弯路。

本书由小莫根据自己经历主笔编写，同时参与编写的还有黄维、金宝花、李阳、程斌、胡亚丽、焦帅伟、马新原、能永霞、王雅琼、于健、周洋、谢国瑞、朱珊珊、李亚杰、王小龙、张彦梅、李楠、黄丹华、夏军芳、武浩然、武晓兰、张宇微、毛春艳、张敏敏、吕梦琪等作者。在此一并感谢。

最后，我预祝所有的考生都能有所收获，尤其是我的读者，在我的微薄之力的影响下，脚下的路可以变得好走一些。

请重拾理想，为未来再拼搏一次。

作 者

目 录

—— 大 学 篇 ——

我是个挂过三科的学渣.....	1
四级没过，我辞掉了学习委员.....	3
我下定决心了：考研！.....	5
学长学姐们的考研交流会告诉了我什么.....	6
收拾心情，开始新的生活吧.....	9

—— 备 考 篇 ——

考研的前奏：多余的负担，全部丢掉.....	12
找几个可靠的研友很重要.....	15
初次接触专业课时的困惑.....	17

请教？还是自己琢磨吧.....	19
英语并不好学.....	20
我找到了学英语的好方法.....	23
散散步，是学习的作料.....	26
多睡觉为什么很重要.....	29
切记：不要带手机！.....	32
做专业课真题的时候遇到了麻烦.....	35
如何做英语真题？.....	37
专业课真题到底应该怎么解决.....	42
应不应该记笔记呢.....	44
我的困惑：到底如何背书.....	46
终于找到背书的好方法.....	48
享受那段备考的时光.....	52

—— 冲 刺 篇 ——

暑假来了.....	54
我想告别浮躁的日子.....	56
如何远离浮躁？我的亲身体会.....	58
怎样在“恶劣”的环境中学习.....	60
如何重新设计作息时间.....	63
利用好早晨的时间学英语.....	67
中午，看点单词再休息吧.....	68
下午，我们应该如何保持精神.....	71

吃完晚饭后，该好好调节一下状态了·····	74
如何才能晚上高效学习·····	76
专业课又遇到了麻烦·····	79
英语，其实最头痛的是作文·····	82
英语作文应该如何写·····	84
暑假结束了·····	86
大四上学期，应该做些什么·····	88
如何调整上课和考研复习之间的关系·····	92
时间不多了，一定要战胜拖延症·····	94
剩下四个月，最重要的是什么·····	97
是时候开始看政治了·····	100
我是这样学习政治的·····	101
政治答题的小技巧·····	105
当身体出现问题时，我是这样解决的·····	110
缓解压力，老师告诉我很管用的一招·····	113
回一趟老家吧·····	114
最后复习一遍专业课·····	115
最后一个月，我们如何学英语·····	118
最后一个月，政治如何解决·····	121
最后一个月，应该怎么对待考研·····	125
初试前几天应该准备的东西·····	126
调整好心态，我是这样做的·····	130
初试，我来了·····	132
初试专业课答题技巧·····	135

初试英语答题技巧·····	140
初试政治答题技巧·····	145

—— 复 试 篇 ——

如何“优雅”地查成绩·····	148
安静地等待分数线，我是这样“装相”的·····	150
学弟学妹们向我请教，我告诉他们这样一句话·····	151
考研后的新生活·····	154
继续考研的节奏，准备复试·····	155
我是如何准备复试的·····	156
第一次去上海·····	165
我的复试经过·····	167
复试完了，总结一下我的经历·····	173
顺利录取，差点掉下了眼泪·····	182
关于考研的一些疑问的回答·····	185
我想聊聊我的整个考研过程·····	193
出身于二流大学的我们，到底应该怎样看待考研·····	199

大学篇

我是个挂过三科的学渣

初中和高中，我都是一个很腼腆、很勤奋的学生，那时候没有人会认为我是个学渣，我的父母和亲人，都以我为骄傲。中考的时候，我以班上第四名的成绩，考到了县里面最好的高中。高一的时候，我理科成绩平平，但文科成绩一直很好。高二文理分科，我分到了文科班，这时候我的优势开始凸显，在班上名列前茅。我以为我能考一所好大学的，但是命运跟我开了个玩笑——我成功地被本地一个二流的二本大学录取。

我万念俱灰，以前的成就感瞬间化为乌有。我对这个结果一点儿也不满意，但是我害怕复读，所以就将就着去上了这所不起眼的大学。

那时候我想，与其花一年去复读，不如大学花一年时间去考研。这可能就是我考研梦的萌芽吧。

上了大学，感觉就像是进入了一个新的世界。这个世界太美好了，没有太多约束，我可以自由自在地做自己想做的事。起初我还能静下心来，整天泡在图书馆里面看书，但是后来我发现，身边的诱惑太多了。

我是寝室第一个买电脑的，起初喜欢玩魔兽争霸，室友们都在打牌，我在旁边打游戏。但是毕竟是单机游戏嘛，打多了也就感觉没意思了。大一下学期的时候，一个室友开始教我玩英雄联盟，然后“侯门一入深似海，从此萧郎是路人”，我慢慢地掉坑里面了。

就这样，我打了两年，一直打到考研前期。这两年，我的成绩越来越差。

大二的时候，我一门开卷的考试竟然挂掉了。我从此名声大噪，“不是吧，开卷也能挂科？”“呵，你简直是弱智，开卷都能挂科！”面对种种嘲弄，我一个大男孩子，想想都想哭。我真没用，我咋就变成了这样了！我不停地怀疑自己、责怪自己。

但是尽管如此，我还是继续打游戏。我喜欢每周的周五下午，还有周六和周日的下午。周五下午没课，我们寝室还有隔壁寝室一共五个人一起玩游戏。周六和周日早上睡大觉，下午也玩游戏。这三天，我们都是从中午吃完饭开始，一直玩到凌晨一两点。

后来，我的一门管理学又挂科了。但是这次挂科，我比较走运，遇到了一个好老师，他狠狠地批评了我一顿，就放过我了。这段故事我后面还会提及。我刚向这个老师承诺，以后一定好好学习，绝对不会再挂科了，结果第二学期，我又挂了一科。这一回我可把他惹毛了。

就这样，大学里面我一共挂过三科，成为地地道道的学渣。我想，在我们班，说我是学渣，任何人都不会怀疑这句话的准确性。

唉，我从初中高中时期的优等生，一下掉进了地狱，成了以前自己最瞧不起的劣等生。我觉得很伤心、很失望，对前途担忧不已，但是与此同时，我还是每天打游戏，还是每天打到很晚很晚。我感觉自己快精神分裂了。

四级没过，我辞掉了学习委员

我说我快精神分裂了，你可能觉得我说得太过头了。你可能会说，现在那么多大学生都像你一样呀，一边打游戏一边担忧前程，人家怎么没有觉得“精神分裂”呢？

好吧，那我告诉你，其实我还是个学习委员。你自己先掂量一下，这个名号给我带来的负担吧。

大一刚开始的时候，我还是个踌躇满志的人。我满怀理想，满怀期待，走进了一所二本的大学。我想，我高中的成绩那么好，虽然高考没考好，但是我底子好，所以我一定比这群人要强很多。这是我信心的来源，所以我在开学的时候，参加了班委的竞选，并且成功登上了学习委员的宝座。

我起初很开心，尤其是听到同学们叫我“学委”的时候，以及老师喊我发作业的时候。可是渐渐地，“学委”这个称号成了我的负担。

大一上学期的期末考试，我甚至受到了我们管理学老师的“侮辱”，这件事让我至今记忆犹新。那次管理学考试，班上有一人考

九十几分，是班上的最高分。老师在班级群里面说：“你们班有个人很了不起哦，竟然考了九十几分，你们猜猜这个人是谁？”同学们都异口同声地说：“是学委，肯定是学委！”我知道肯定不是我，因为我感觉我考得并不好，所以看到这群人都在说我的名字，我特别心虚。果然，老师不屑一顾地说：“怎么可能是他，就他能考到九十多分吗？”我当时就怒了，我心想：“你就这么瞧不起我？我天天累死累活给你送作业，你就这么瞧不起我！”

接着，就有同学开始问了：“……那，老师，学委多少分？”

“他啊，七十三分……班上有四个九十多分的，还有好多八十多分的，”他反复强调这句话，仿佛是在说，“你们学委差不多考的是最低分！”

我差点要吐血了，气得浑身发抖。但是气归气，日子还是要过，不然还能怎样呢？

后来又来了一个天大的打击。第二学期的时候，英语四级成绩下来了，我只考了二百九十多分，没有考过。其实没考过就没考过，好像也没什么大不了的，但是我们班一共有十五个人参加四级考试，就我一个人没有通过。辅导员忍无可忍，找我谈话，说我这做学习委员的，竟然连四级都考不过，太打击班级的士气。我一想，既然你这样说我，那我就干脆不干了，反正我也没有脸面再做下去了。

第二天我递交了辞呈，说我不做学委了，可是辅导员又很犹豫，因为她暂时没有合适的人员来接替我，所以就没有同意。她语重心长地叫我把大一下学期继续做完。后来大一下学期的期末考试，我“成功”挂了一科，这两个因素加在一起，我在大二的时候不得不放弃学委的位子，安静地成为一名普通同学，继而成为一个学渣。

此后，总有人喜欢拿我开玩笑，叫我“前学委”，并且罗列我在任时期的种种劣迹，以此来打击我幼小的心灵。而且他们得逞了，我确实被他们狠狠地打击了无数次。

我下定决心了：考研！

大一大二受到的打击有点多，导致我越来越颓废，越来越沉迷于游戏。我胆小不敢逃课，但是上课时，我往往在睡觉。

我们英语老师很喜欢找我回答问题，一开始的时候我还站起来，请她把问题再重复一遍，然后我磨磨叽叽地乱回答一通。老师也无奈，不知道我在说什么，就让我坐下了。后来脸皮越磨越厚，老师找我回答问题，我干脆就站起来直接摇摇头，说自己不知道。我已经成了连编一个答案应付一下都不愿意的学渣了。

后来因为挂科，我和我们班主任混熟了。他人特别不错，也正是因为因为他，我后来的生活才慢慢改变了。

他总是觉得我还“良心未泯”，好好培养，还算是个“可塑之才”，所以就留我在他身边做助教，让我做做课件，写写文章，帮他打理打理办公室。起初我觉得很烦，因为我更希望自己待在寝室打游戏，而不是在办公室里面忙来忙去。

可是后来也就渐渐地习惯了。

有一次他问我要不要考研，我沉默了很久。我已经很久没有想考研这件事了。我不是不想考研，而是害怕失败，所以我干脆就不去想它。班主任的这个问题一下子勾起了我的种种回忆——关于高

考，关于理想，关于这浑浑噩噩的两年时光。

在一阵沉默之后，我说：“考，我考研。”话虽然说出了口，但是我并没有太大信心，甚至在后来的大多数时刻，我觉得骗骗班主任就好了，到时候我真不考他拿我也没办法。

大三上学期的时候班上做了一次调查，统计了一下哪些人愿意考研，哪些人愿意直接去就业，等等。我在调查表上填下了“考研”两个字。

后来事情就传开了，人们都说我要考北京大学。原来班主任故意透露风声，到处说我要考研，而且要考北大。起初我很不能理解他的这种做法，我觉得他太仗势欺人，败坏了我的名声，但是后来才发现，这是班主任的激将法，这并非不是好事。

因为，我的心中关于考研的梦想又慢慢被点燃了。

到底考不考？

我看着那份调查表，发现我们班四十几个人，有二十五人都选择了考研。

考不考？考吧！

这次，我选择继续追逐我的理想，我的名校梦，我的人生梦。至于原因，我想可能就是自己不服输吧。虽然我是个学渣，但是我不愿意拿未来来做赌注，把一生的希望都托付在这所二流学校。

学长学姐们的考研交流会告诉了我什么

班主任为了鼓励我们考研，就叫来了几个往届考上研究生的学