



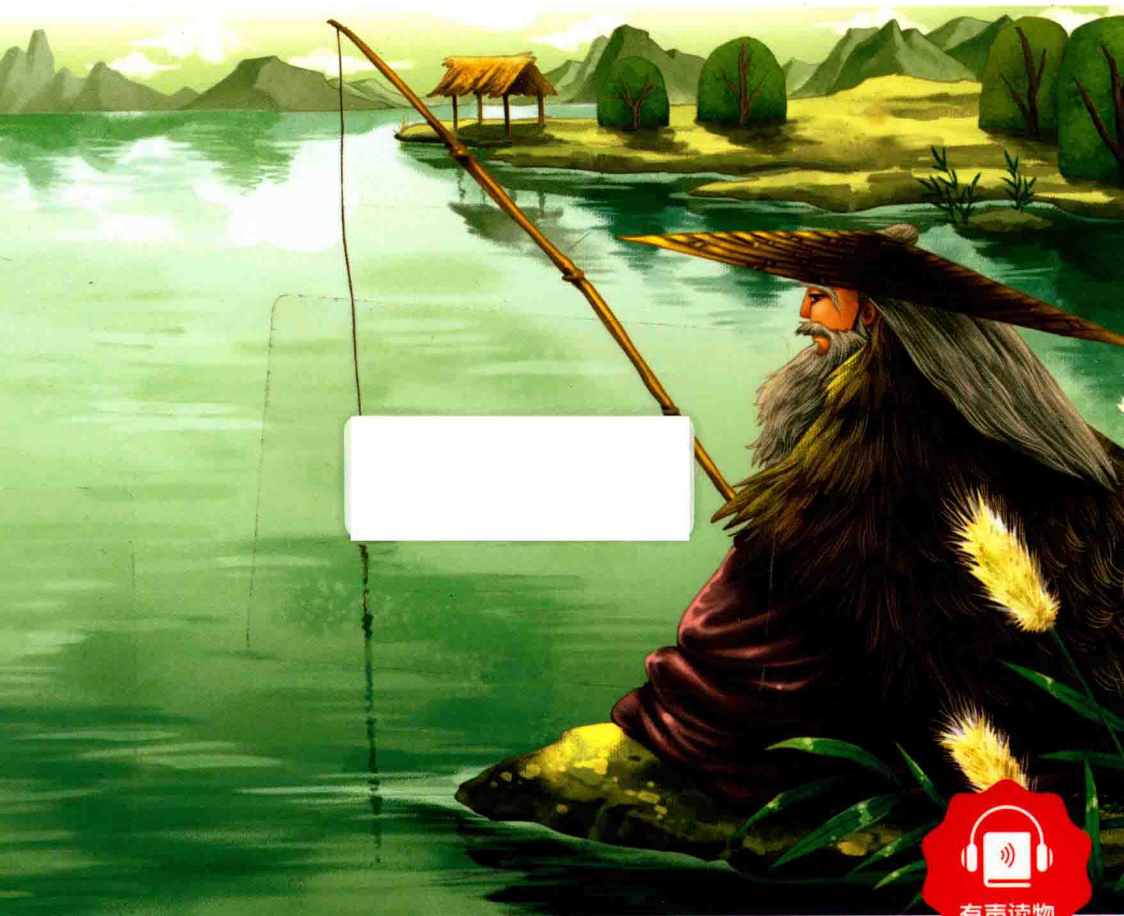
ZHONGHUA SHANGXIA WUQIANNIAN
SHIQIAN ZHI XIZHOU

中华上下五千年

· 史前至西周 ·

| 中华文明的曙光 |

主编◎弘智



朝華出版社
BLOSSOM PRESS



有声读物

ZHONGHUA SHANGXIA WUQIANNIAN
SHIQIAN ZHI XIZHOU

中华上下五千年

· 史前至西周 ·

— 主编◎弘智 —



朝華出版社
BLOSSOM PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年. 史前至西周 / 弘智编. -- 北京 : 朝华出版社, 2017. 5

(朝华童文馆)

ISBN 978-7-5054-3937-5

I. ①中… II. ①弘… III. ①中国历史—上古—西周—儿童读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第051163号

中华上下五千年. 史前至西周

编 者 弘 智

内文插画 豆豆鱼工作室

选题策划 翰文弘智

责任编辑 刘冰远

特约编辑 张璇 李丹

责任印制 张文东 陆竞赢

封面设计 吴悦

封面插画 画盟工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街24号

邮政编码 100037

订购电话 (010) 68996050 68996618

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 zhcb.cipg.org.cn

印 刷 北京佳创奇点彩色印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 90千字

印 张 9

版 次 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3937-5

定 价 15.00元



三 目 录 CONTENTS

- 盘古开天辟地 / 001
- 女娲塑泥造人 / 004
- 有巢氏树上筑屋 / 007
- 燧人氏钻木取火 / 010
- 伏羲造八卦 / 013
- 神农氏勇尝百草 / 016
- 黄帝的传说 / 022
- 黄帝战蚩尤 / 025
- 刑天断头 / 028
- 嫫祖养蚕造丝 / 031
- 仓颉造字 / 034
- 共工撞断不周山 / 037
- 女娲炼石补天 / 040
- 夸父追日 / 043
- 尧舜禅让 / 046



大禹治水 / 051

大禹铸九鼎 / 054

夏启家天下 / 056

后羿夺权 / 059

寒浞夺位 / 062

少康中兴 / 064

夏桀暴虐无道 / 067

商汤崛起 / 070

商汤灭夏 / 073

盘庚迁都 / 076

傅说拜相 / 079

武丁中兴 / 082

酒池肉林 / 085

比干劝谏被杀 / 088

古公亶父迁岐 / 091

姬昌治岐 / 094

西伯侯被囚 / 097

姜太公钓鱼 / 100

孟津会盟 / 103

牧野之战 / 106

周武王分封诸侯 / 109

周公辅成王 / 112

武庚叛乱 / 115

成康之治 / 118

穆王西征 / 121

道路以目 / 124

国人暴动 / 127

千金一笑 / 130

烽火戏诸侯 / 133

犬戎攻镐京 / 136



扫一扫,听故事!

pán gǔ kāi tiān pì dì
盘古开天辟地

chuán shuō zài hěn jiǔ hěn jiǔ yǐ qián de yuǎn gǔ shí dài tiān hé dì
传说,在很久很久以前的远古时代,天和地

hái méi yǒu fēn kāi zhěng gè yǔ zhòu yì tuán hùn dùn jiù xiàng gè dà jī dàn
还没有分开,整个宇宙一团混沌,就像个大鸡蛋。

zài zhè ge dà jī dàn lǐ yùn yù zhe wǒ men rén lèi de shǐ zǔ
在这个“大鸡蛋”里,孕育着我们人类的始祖——

pán gǔ
盘古。

pán gǔ chén shuì le yí wàn bā qiān nián biàn chéng le yí gè lì dà wú
盘古沉睡了一万八千年,变成了一个力大无

bǐ de jù rén yì tiān tā shēn le gè lǎn yāo zhēng kāi yǎn jīng xǐng le
比的巨人。一天,他伸了个懒腰,睁开眼睛,醒了

guò lái tā kàn dào sì zhōu yì tuán qī hēi gǎn dào fēi cháng biē men jiù
过来。他看到四周一团漆黑,感到非常憋闷,就

ná qǐ shēn biān de yì bǎ fú tóu yòng lì yì pī suí zhe hōng lōng yì shēng
拿起身边的一把斧头,用力一劈,随着轰隆一声

jù xiǎng dà jī dàn liè kāi le “jī dàn” lǐ nà xiē tòu míng qīng róu
巨响,“大鸡蛋”裂开了。“鸡蛋”里那些透明、轻柔

de dōng xī màn màn shàng shēng biàn chéng le tiān nà xiē hùn dùn hòu zhòng de
的东西慢慢上升,变成了天;那些混沌、厚重的

dōng xī xià chén biàn chéng le dì
东西下沉,变成了地。



zhè shí hòu de tiān hé dì hái méi yǒu wán quán fēn kāi pán gǔ
这时候的天和地还没有完全分开，盘古

jiù ná zhe fǔ zi bù tíng de pī zhōng yú bǎ tiān
就拿着斧子不停地劈，终于把天

hé dì chè dǐ fēn kāi le wèi le fáng zhǐ
和地彻底分开了。为了防止

tiān dì zài hé dào yì qǐ
天地再合到一起，

pán gǔ jiù tóu dǐng
盘古就头顶

lán tiān jiǎo cǎi
蓝天、脚踩

dà dì xiàng
大地，像

zhù zi yí yàng
柱子一样

zhī chēng zài tiān dì
支撑在天地

zhī jiān tiān měi tiān zēng gāo yí
之间。天每天增高一

zhàng dì yě měi tiān jiā hòu yí
丈，地也每天加厚一

zhàng pán gǔ yě jiù suí zhī bù duàn
丈，盘古也就随之不断

zhǎng gāo yí wàn bā qiān nián zhī
长高。一万八千年之

hòu tiān shēng de hěn gāo dì biàn de
后，天升得很高，地变得

hěn hòu bú huì zài
很厚，不会再





hé lǒng le zhè shí pán gǔ yě yǐ jīng jīn pí lì jìn dǎo zài dì shàng sǐ
合拢了，这时，盘古也已经筋疲力尽，倒在地上死
qù le tā lín sǐ de shí hòu hū chū de qì biàn chéng le fēng hé yún
去了。他临死的时候，呼出的气变成了风和云，
shēng yīn biàn chéng le léi tíng zuǒ yǎn biàn chéng le tài yáng yòu yǎn biàn chéng le
声音变成了雷霆，左眼变成了太阳，右眼变成了
yuè liang sì zhī hé qū gàn biàn chéng le dōng nán xī běi zhōng wǔ fāng de
月亮，四肢和躯干变成了东、南、西、北、中五方的
míng shān xuè yè biàn chéng le jiāng hé jīn mài biàn chéng le dào lù jī ròu
名山，血液变成了江河，筋脉变成了道路，肌肉
huà wéi le tǔ rǎng tóu fa hé hú xū biàn chéng le xīng chén hàn máo biàn chéng
化为了土壤，头发和胡须变成了星辰，汗毛变成
le huā cǎo shù mù yá chǐ hé gǔ tóu biàn chéng le jīn shǔ hé shí tóu hàn
了花草树木，牙齿和骨头变成了金属和石头，汗
shuǐ biàn chéng le yǔ lù gǔ suǐ biàn chéng le yù hé zhēn zhū
水变成了雨露，骨髓变成了玉和珍珠。

pán gǔ jiù zhè yàng xiàn chū le yí qiè shǐ yí gè shēng jī bó bó de
盘古就这样献出了一切，使一个生机勃勃的

xīn shì jiè dàn shēng zài tiān dì jiān
新世界诞生在天地间。





扫一扫，听故事！

nǚ wā sù ní zào rén
女 娲 塑 泥 造 人

pán gǔ kāi tiān pì dì yǐ hòu tiān dì jiān yí piàn huāng liáng zhè shí
盘古开天辟地以后，天地间一片荒凉。这时，
yí wèi wěi dà de nǚ shén chū xiàn le tā jiù shì zhōng huá mín zú de shǐ
一位伟大的女神出现了，她就是中华民族的始
zǔ — nǚ wā tā zhǎng guǎn zhe tiān shàng de rì yuè xīng
祖——女娲。她掌管着天上的日月星
chén hé fēng yún léi diàn hái fù zé bǎo hù dì shàng de
辰和风云雷电，还负责保护地上的
huā cǎo shù mù hé fēi qín zǒu shòu rì fù yí
花草树木和飞禽走兽。日复一
rì nián fù yì nián nǚ wā yì zhí zài rèn
日，年复一年，女娲一直在认
zhēn lǚ xíng zhe zì jǐ de zhí zé kě
真履行着自己的职责。可
tiān dì jiān méi yǒu xiàng zì jǐ yí yàng
天地间没有像自己一样
de shēng mìng nǚ wā jué de hěn
的生命，女娲觉得很
gū dān
孤单。

zhè tiān nǚ
这天，女





wā lái dào yì tiáo xiǎo hé biān kàn zhe shuǐ miàn shàng zì jǐ de dào yǐng tā
 娲来到一条小河边，看着水面上自己的倒影，她
 tū fā qí xiǎng jiù zài hé biān kōu chū yì xiē huáng ní yòng shuǐ huó hǎo niē
 突发奇想，就在河边抠出一些黄泥，用水和好，捏
 chū le yí gè gēn zì jǐ yí yàng de ní rén tā bǎ ní rén fàng zài dì
 出了一个跟自己一样的泥人。她把泥人放在地
 shàng qí jì fā shēng le xiǎo ní rén mǎ shàng huó le xiào zhe tiào zhe hǎn
 上，奇迹发生了——小泥人马上活了，笑着跳着喊
 mā ma
 “妈妈”。

nǚ wā duì zì jǐ de zuò pǐn
 女娲对自己的作品

hěn mǎn yì tā gěi xiǎo ní rén
 很满意，她给小泥人
 qǔ míng jiào rén jiē zhe
 取名叫“人”。接着，
 tā yòu yòng huáng ní niē le hǎo
 她又用黄泥捏了好
 duō hǎo duō xiǎo ní rén nǚ wā
 多好多小泥人，女娲
 zài yě bù jué de gū dān le
 再也不觉得孤单了。
 kě shì shì jiè zhè me dà zěn
 可是，世界这么大，怎
 me cái néng ràng zhè xiē xiǎo ní rén
 么才能让这些小泥人
 duō de biàn bù dà dì ne lǎo
 多得遍布大地呢？老
 zhè me niē xià qù yě bù
 这么捏下去也不



shì bàn fǎ ya yú shì nǚ wā zhǎo lái yì gēn téng tiáo shēn jìn hé biān de
是办法呀！于是，女娲找来一根藤条，伸进河边的
ní kēng lǐ zhān mǎn le huáng ní jiāng rán hòu ná qǐ téng tiáo zài kōng zhōng yòng
泥坑里，沾满了黄泥浆，然后拿起藤条在空中用
lì yì shuāi xǔ xǔ duō duō gè ní diǎn jiàn luò dào dì shàng biàn chéng le hǎo
力一甩，许许多多泥点溅落到地上，变成了好
duō gè huó bèng luàn tiào de xiǎo ní rén
多个活蹦乱跳的小泥人。

rén lèi dàn shēng hòu shì shì dài dài de shēng cún xià lái rén men è
人类诞生后，世世代代地生存下来。人们饿
le jiù cǎi jí dì shàng de guǒ shí chī kě le jiù hē hé lǐ de shuǐ
了，就采集地上的果实吃；渴了，就喝河里的水；
lěng le jiù chuān shàng yòng shù yè hé shòu pí zuò chéng de yī fu shén tōng
冷了，就穿上用树叶和兽皮做成的衣服。神通
guǎng dà de nǚ wā yì zhí bǎo hù zhe rén lèi ràng tā men guò zhe zì yóu zì
广大的女娲一直保护着人类，让他们过着自由自
zài de shēng huó
在的生活。



史前至西周



扫一扫，听故事！

yǒu cháo shì shù shàng zhù wū 有巢氏树上筑屋

yuǎn gǔ shí dài rén lèi méi yǒu fáng wū jiù
远古时代，人类没有房屋，就

zhù zài yuán yě shàng wú zhē wú bì yù dào guā fēng xià yǔ jiù zhǐ néng zhǎo
住在原野上，无遮无避，遇到刮风下雨，就只能找

kē shù huò shí tóu duǒ yì duǒ dú chóng la yě shòu la rén men gèng shì
棵树或石头躲一躲。毒虫啦，野兽啦，人们更是

nán yǐ duì fu suǒ yǐ nà shí hòu rén men de shòu mìng dōu hěn duǎn
难以对付，所以那时候人们的寿命都很短。



1 中华上下五千年

dāng shí yǒu gè tè bié néng gàn de xiǎo huǒ zi tā bú dàn shí fēn yǒng
当时，有个特别能干的小伙子，他不但十分勇
gǎn ér qiě tè bié cōng míng yí cì tā dǎ shāng le yì zhī lǎo yīng lǎo
敢，而且特别聪明。一次，他打伤了一只老鹰，老
yīng yì zhí fēi a fēi tā jiù zài dì miàn shàng gēn zhe zhuī yǎn kàn zhe lǎo
鹰一直飞啊飞，他就在地面上跟着追，眼看着老
yīng fēi huí le dā zài shù shāo shàng de cháo xué zhè shí xià qǐ le dà yǔ
鹰飞回了搭在树梢上的巢穴。这时下起了大雨，
xiǎo huǒ zi bèi lín chéng le luò tāng jī tā xiǎng rén wèi shén me bù néng xué
小伙子被淋成了落汤鸡。他想，人为什么不能学
yīng gěi zì jǐ zào gè cháo xué ne yú shì tā pá shàng shù zǐ xì kàn
鹰，给自己造个巢穴呢？于是，他爬上树，仔细看
le kàn yīng cháo de zuò fǎ
了看鹰巢的做法。

xiǎo huǒ zi zhǎo lái yì xiē mù gùn hé shù zhī xué zhe zài shù shàng dā
小伙子找来一些木棍和树枝，学着在树上搭
wō dā hǎo hòu tā wǎng lǐ miàn yì tǎng guǒ rán bǐ shuì zài dì shàng hǎo
窝。搭好后，他往里面一躺，果然比睡在地上好
duō le jiù zhè yàng rén men zài tā de zhǐ dǎo xià dōu xué huì le zhù cháo
多了。就这样，人们在他的指导下都学会了筑巢，
cóng cǐ zhù dào le shù shàng ān quán duō le rén men dōu hěn gǎn jī tā zūn
从此住到了树上，安全多了。人们都很感激他，尊
tā wéi yīng xióng chēng tā wéi yǒu cháo shì
他为英雄，称他为“有巢氏”。

hòu lái yǒu cháo shì dǎ liè de shí hòu zhuī zōng yì zhī shòu shāng de lǎo
后来，有巢氏打猎的时候，追踪一只受伤的老
hǔ yì zhí zhuī dào le tā cáng shēn de dòng kǒu yǒu cháo shì dǎ suàn yì zhí
虎，一直追到了它藏身的洞口。有巢氏打算一直
děng dào lǎo hǔ chū lái jié guǒ bàn tiān yě méi dòng jìng jiù zhuàng qǐ dǎn zuān
等到老虎出来，结果半天也没动静，就壮起胆钻



jìn le dòng lǐ tā yì zhí zǒu dào jìn tóu yě méi zhǎo dào lǎo hǔ zhè cái
进了洞里。他一直走到尽头也没找到老虎，这才
fā xiàn lǎo hǔ yǐ cóng lìng yí gè dòng kǒu táo zǒu le yǒu cháo shì yòu shòu dào
发现老虎已从另一个洞口逃走了。有巢氏又受到
qǐ fā jué dìng zài dòng lǐ zài wā dòng bǎ dòng xué zuò chéng fù zá de tào
启发，决定在洞里再挖洞，把洞穴做成复杂的套
jiān zhè yàng rén men zhù zài lǐ miàn jiù huì gèng jiā ān quán fāng biàn guǒ rán
间，这样人们住在里面就会更加安全方便。果然，
rén men zhù jìn qù hòu zài yě bú yòng dān jīng shòu pà le
人们住进去后，再也不用担惊受怕了，
shēng mìng ān quán zhōng yú yǒu le bǎo zhàng
生命安全终于有了保障。





扫一扫，听故事！

sui rén shì zuān mù qǔ huǒ
燧人氏钻木取火

yuǎn gǔ shí dài rén men hái bù zhī dào chī shú shí wú lùn shì yě cài
远古时代，人们还不知道吃熟食，无论是野菜
hái shì niǎo shòu dōu shì shēng chī de rén men chī le bù hǎo xiāo huà de shēng
还是鸟兽，都是生吃的。人们吃了不好消化的生
lěng shí wù róng yì shēng bìng hěn duō rén nián jì hěn xiǎo jiù sǐ le
冷食物，容易生病，很多人年纪很小就死了。

yǒu yí cì shān lín zāo dào léi jī rán qǐ le dà huǒ shāo sǐ le
有一次，山林遭到雷击，燃起了大火，烧死了
hěn duō dòng wù rén men jiǎn qǐ lái cháng le cháng fā xiàn shāo guò de ròu chī
很多动物。人们捡起来尝了尝，发现烧过的肉吃
qǐ lái měi wèi kě kǒu jiù bǎ qí tā dōng xī yě ná lái shāo zhe chī fā
起来美味可口，就把其他东西也拿来烧着吃，发
xiàn wèi dào yě hěn hǎo ér qiě róng yì xiāo huà jiù zhè yàng rén men fā xiàn
现味道也很好，而且容易消化。就这样，人们发现
le huǒ de hǎo chù tā men jiǎn lái shù zhī diǎn qǐ le huǒ dà jiā lún liú
了火的好处。他们捡来树枝，点起了火，大家轮流
shǒu zhe huǒ duī bú ràng tā xī miè kě shì yǒu yí tiān kàn huǒ duī de rén
守着火堆，不让它熄灭。可是有一天，看火堆的人
shuì zháo le shù zhī shāo wán hòu huǒ jiù xī miè le yú shì rén men xiǎng rú
睡着了，树枝烧完后火就熄灭了。于是人们想，如
guǒ néng yǒu yí zhǒng jiǎn dān de qǔ huǒ fāng fǎ nà gāi duō hǎo a
果能有一种简单的取火方法，那该多好啊！





yì tiān yí gè néng gàn de
一天，一个能干的

rén dào sēn lín lǐ dǎ liè kàn dào
人到森林里打猎，看到

yì zhī xiǎo tíng zài yì kē dà shù shàng zhèng yòng tā jiǎn jiǎn de zuǐ zhuó shù gàn
一只鸚停在一棵大树上，正用它尖尖的嘴啄树干

lǐ de chóng zi chī tā měi zhuó yí cì shù gàn jiù yǒu yì sī àn hóng de
里的虫子吃。它每啄一次树干，就有一丝暗红的

huǒ xīng jiàn chū lái tā shēn shòu qǐ fā huí dào jiā mǎ shàng zhǎo lái yì gēn
火星溅出来。他深受启发，回到家马上找来一根

jiǎn jiǎn de mù bàng duì zhǔn yí kuài gān kū de yìng mù tóu shǐ jìn wǎng lǐ
尖尖的木棒，对准一块干枯的硬木头，使劲往里

zuān hěn kuài mù bàng xià miàn jiù mào chū le huǒ xīng tā gāo xìng jí le
钻。很快，木棒下面就冒出了火星。他高兴极了，

jiā kuài le zuān mù de sù dù jiàn chū de huǒ xīng yuè lái yuè duō zuì hòu
加快了钻木的速度，溅出的火星越来越多，最后

zhōng yú yǐn rán le nà kuài mù tóu zhè kě shì gè liǎo bu qǐ de fā míng
终于引燃了那块木头。这可是个了不起的发明。

rén lèi xué huì le rén gōng qǔ huǒ zhī hòu bú dàn chī shàng le shú shí ér
人类学会了人工取火之后，不但吃上了熟食，而
qiě fā xiàn dào le wǎn shàng huǒ hái kě yǐ qǔ nuǎn qū sǎn nà xiē xiōng měng
且发现到了晚上，火还可以取暖，驱散那些凶猛
de yě shòu hòu lái dà jiā jiù tuī jǔ zhè ge rén wéi lǐng xiù chēng tā wéi
的野兽。后来，大家就推举这个人为领袖，称他为
suì rén shì
“燧人氏”。

