

临证新论

中医奇腑奇经系统

主审 张学文

主编 刘绪银 苏凤哲



人民卫生出版社

中医奇腑奇经系统

临证新论

主审 张学文

主编 刘绪银 苏凤哲

副主编 谢淑梅 董斌 杨丹 范桂清

编委 (以姓氏笔画为序)

卜献春 毛宇湘 石浩 刘桂兰 刘李玖韬

刘建设 苏博伦 李华 李永红 李福海 张林

张娜 张尚华 周梦佳 周光春 郭晓瑾 盘继顺

谭英

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医奇腑奇经系统临证新论 / 刘绪银, 苏凤哲主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-23969-1

I. ①中… II. ①刘… ②苏… III. ①中医临床 -
经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 012258 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中医奇腑奇经系统临证新论

主 编: 刘绪银 苏凤哲

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 16.5 插页: 2

字 数: 305 千字

版 次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23969-1/R · 23970

定 价: 45.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主 编 简 介



刘绪银,湖南省武冈市人,二级主任医师,国家优秀中医临床人才,硕士研究生导师,国医大师张学文教授、路志正教授、李今庸教授弟子,全国第五批老中医药专家学术继承工作指导老师、脑病专家王净净教授学术继承人,湖南省非物质文化遗产传统医药项目“龙山药王医药文化”代表性传承人。

7岁起在叔叔指导下学习中医药,1981年考入湖南中医学院中医专业学习。曾任《湖南中医药导报》(现《中医药导报》)编辑部主任,协助国医大师路志正创办《世界中西医结合杂志》,2006年参与了执业医师考试办法修订讨论。系湖南省卫生系列高级职称评审专家、中华中医药学会脑病专业委员会常委、中华中医药学会风湿病专业委员会委员、湖南省中医药和中西医结合学会老年病与虚证专业委员会副主任委员、《湖南中医药大学学报》常务编委、《传统医药保护与传承》执行主编。临床以老年疾病,尤以心脑血管疾病、风湿骨病、肝病为特长,担任多家中医药医疗机构学术顾问和中医药期刊编委,出版《〈肘后救卒方〉新解》《国医大师张学文临床经验传承集》《中医教您防治中风》等学术著作12部,发表医学、哲学论文130余篇,获省、市科技进步奖及省优秀自然科学论文奖10项。

主 编 简 介



苏凤哲, 中西医结合主任医师, 医学博士, 中国中医科学院中医药学博士后, 国医大师路志正的传承弟子, 硕士研究生导师, 第一批国家优秀中医临床人才, 首届中医药传承奖获得者, 现任北京市通州区中西医结合医院副院长兼国医馆馆长, 兼任中华中医药学会中医科普委员会常委、中国中医药研究促进会推拿砭石刮痧委员会常务会长、中华中医药学会特色疗法与适宜技术推广联盟副主席兼秘书长、北京市中医师协会理事、《世界中西医结合杂志》常务编委, 在国家级医学期刊发表论文80余篇, 获省部级科技进步奖3项, 出版著作8部。

路 序

中医学源远流长,从理论体系的建立到现在已有两千多年的历史,既为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献,也为世界人民的健康发挥了重要作用。中医学不仅理论上强调“天人合一”“整体观”“治未病”“三因制宜”“药本自然”,与现代医学发展趋势相符,而且许多技术方法在对多因素综合作用导致的各种慢性疾病和某些急症的防治及养生保健、改善与提高人类生存质量等方面,依然可起到其他传统医学和西医不可替代的作用。这是中医学在世界传统医学中独秀并发展至今的关键所在,也是它继续存在与发展的基础。

诚然,中医理论体系毕竟是形成于古代,与现代科学文化存在差异,在一定程度上难以被受现代科技文化熏陶的人群所接受。近百年来的中医学的学术发展也存在继承创新上的不足,许多宝贵精华,如伏邪学说、毒邪学说、奇恒之腑理论、奇经理论、辨病论治体系等,没有给予很好的继承发扬,致使对一些现代疾病缺乏有效理论指导和技术支撑,影响了中医学的广泛认同与发展。因此,积极开展中医研究,构建与社会发展相适应的现代中医理论体系,是中医学发展的必由之路。

学科的发展必须和社会、文化、科技的发展相适应,是继承与创新、主体发展与开发兼容的辩证统一的过程。发展中医学,必须正确处理好继承与创新、主体发展与开放兼容的关系。不同时期的不同医家从不同角度、不同层面探讨了人体生理病理规律,提出了许多观点、方法,充分继承先贤经验,就有可能对人体生理病理产生较为完善的科学认识,寻找到中医学发展的突破口和防治疾病的有效途径。要在中医文献和经验的发掘、整理的基础上,准确运用中医学的思想、理论、方法,并借鉴应用现代科学技术方法、手段、成就,对现代社会、自然环境下的疾病积极开展多学科、多点位、多层次的立体研究,遵

循中医理论构建规律,创立新说。学生绪银等著的《中医奇腑奇经系统临证新论》正是如此。

奇恒之腑与奇经八脉理论肇始于两千多年前的《黄帝内经》,虽然后世医家亦有论述,但依然缺乏系统性,而且许多问题争执不一,造成了学术上的紊乱。作者本着发展中医药学的目的,在文献研究的基础上,根据中医的认识思维方法和中医理论构建规律,结合现代研究成果,对奇恒之腑、奇经八脉的生理病理进行了全面的系统的探讨,提出了许多新的见解。如对奇恒之腑,既补充了其阴阳五行四时之“象”,又提出应将“膻中”“命门”“精室”归入奇腑之中。在奇经八脉方面,不仅对督脉、阳跷、阳维的循行起止做了订正,认为起于头部,而且补充了八脉的根、结、标、本和属络关系及腧穴。在奇腑奇经的疾病方面,不仅认为中风、呃逆、不孕不育、遗精、多寐、失眠、眩晕、癫狂、痫、痉病、痿病等属于奇腑疾病;而且还提出了脑温、脑痹、脑蛊、脑水、脑萎、神憊、胆蛊、脉痹等新病名,详细论述了病因病机、临床表现、治疗方法,并附录名家和自己的经验,有较高学术水平和临床指导意义。

科学研究是无止境的探索,新理论、新方法、新观点的创立,并不是一开始就能完全符合现有传统理论,因此,要对新观点予以宽容。如果过早以固有观念加以评判,不仅切断了新理念与传统理论互相渗透、接轨的途径,而且会导致在现时看来不符合固有观念而将来却有可能为学科发展所用的甚至接近学科发展方向的理论被扼杀。不同的学术思想、观点只有通过争鸣,在相互激荡的过程中得到修正、完善,才能接近真理,进而实现学术突破和创新。尽管《中医奇腑奇经系统临证新论》也存在不足,需要不断完善,但作者敢于提出新观点的精神值得赞扬,这不仅需要勇气,而且更需要深厚的学力和丰富的知识,故乐为之序。希望绪银等不断努力,勇于创新,在中医药理论和临床上取得更大的成就。

路志正

2015年8月

张序

“唯楚有才，于斯为盛”。几千年来，湖南以其优越的自然环境和“心忧天下，敢为人先，经世致用，兼收并蓄，勤勉笃实，百折不挠”的精神品质，孕育和吸引了许多历史名人，造就了许多名医。从神农尝百草卒寝茶乡起，中医学灵犀已广灌湖湘大地。相传秦始皇曾遣侯生、卢生访仙药于湖南省武冈境内的云山，长沙马王堆出土了早于《黄帝内经》的医药养生学著作14种，孙思邈、李时珍采药湘中龙山，传至当代，李聪甫、谭日强、欧阳锜、刘炳凡、夏度衡等医家更是名闻全国。这对湖湘中医工作者起到了良好的熏陶和激励作用，学生刘绪银主任医师就是在这种环境下茁壮成长起来的。

绪银出生于湖南省武冈市，少时挖采草药以资学费，成而入湖南中医学院（现湖南中医药大学），步涉岐黄。三十年如一日，辛勤耕耘，勤求古训，广寻名家，博采众长，参酌新知，融合实践，不断创新，时有新论问世。先后发表了《肾实证的诊断与治疗》《肺阳虚的诊断与治疗》《冠心病从胆论治》《奇经八脉病证辨析》等130多篇较高学术水平的论文，出版了《〈肘后救卒方〉新解》等多部学术著作，取得了多项省级科技成果，整理发表了许多名家的经验，当是中医的坚定实践者和探索者。如今，又与国医大师路志正教授弟子苏凤哲主持编著了《中医奇腑奇经系统临证新论》，令人欣慰。

继承创新是中医学发展的永恒的主题。继承中医就是要认真发掘、整理古今中医文献和名家经验，按照中医的认识思维方法，在中医理论指导下，积极开展中医学的学术和临床研究。创新就是要在研究的基础上，提出新的理论、观点、方法，实现中医理论、技术、方法上的突破，构建起适合现代需求能有效指导现代临床实践的理论体系、技术体系，《中医奇腑奇经系统临证新论》正是如此。

奇恒之腑与奇经八脉，虽然秦汉时期成书的《黄帝内经》已有论述，但一



直没有受到医家的足够重视,即使后世少数医家有所论述,但在奇腑的内涵、阴阳五行属性、生理功能、生理特性、病理特征和八脉起止循行、属络关系、生理功能及奇腑奇经在人体生理病理变化中的地位等方面,不仅缺乏全面系统的认识,而且还争论不休、相互矛盾,对于奇腑奇经的病证更是少有论述,显然不利于中医药学的学术发展和临床实践。作者在广泛研究中医经典理论和中医文献的基础上,结合现代研究成果,按照中医理论体系构建的规律,对奇腑奇经的生理病理及其与其他脏腑经络、形体官窍、气血津液、自然环境之间的相互关系进行了详细的论述,提出了许多新观点。

此举一例,如脑,因《黄帝内经》在构建中医理论体系时受当时的哲学影响,认为心主神明,只极为简单地介绍了脑病的症状,后世医家也只有散在认识。作者在文献研究的基础上,对脑的生理病理进行了系统论述,详细论述了各种脑病的病因病机、临床表现、发病类型与西医病类、治疗方法,介绍了名家及自己的经验。

纵观本书,征引广博,论断精辟,见解新颖,有较高的学术水平,对临床实践有较好的指导价值,值得一读,故乐为之序。

张学文

2015年8月

李 序

任何学科必须不断进行理论创新,才能继续存在和发展。中医学与西医学的创新有明显的不同,西医的创新是基于实验方法获得认识后以新理论代替旧理论,中医学的创新是对传统理论的继承和发挥。几千年来,中医学在继承的基础上创新,取得了较大发展,创造了许多医学史上的辉煌奇迹。《伤寒论》继承《黄帝内经》对外感热病的认识,将经络理论与外感热病(广义伤寒)变化规律相结合,提出了六经辨证。明清时期的温病诸家,在充分继承《黄帝内经》中有关温病、热病和卫、气、营、血、三焦的认识及《伤寒论》的基础上,建立了卫气营血辨证和三焦辨证理论,发展和完善了温病学说。

然而,受医家的认识及人文环境的影响,在中医学发展的历程中,中医学的继承存在明显的不足,不仅许多宝贵精华没有得到较好地继承和发扬,如伏邪学说、毒邪学说、奇腑理论、奇经理论、辨病论治体系等,而且,有些传统概念、理论被曲解、异化,如藏象被异化为脏腑,导致当代相当一部分中医人缺乏中医思维,这又制约了中医学的全面发展。发展中医学,必须遵循中医学理论形成和发展规律,全面准确地发掘、整理、研究中医经典和历代文献,充分继承先贤经验,在恢复中医学本来面目的基础上,结合实践经验,进行创新。

中医学的继承发扬任重道远,需要广大中青年中医脚踏实地,认真研读经典,博采诸家,跟名师,勤临床,遵循中医学的认识方法和思维模式、理论构建规律,勇于创新。学生绪银和他的合作者通过对中医文献的研究,在尊重原始概念、理论和充分吸收历代先贤经验的基础上,结合临床实践,对奇恒之腑和奇经八脉的生理病理及其与其他脏腑经络的关系进行了深入研究,编著《中医奇腑奇经系统临证新论》,令人欣慰,可喜可贺。本书首次将奇腑奇经作为一个系统进行阐述,提出了许多新观点、新理论,如认为藏象不等同于脏腑,督脉、阳跷、阳维起于头,膻中、命门、精室当归入奇腑,将经脉分为血脉与经络,



并补充了奇腑之象、奇经之属络,详细探讨了奇腑奇经的生理病理特征,系统地介绍了相关病证,较好地继承、发展、完善了奇腑奇经理论。

纵观全书,征引广博,论证充分,内容详细,观点新颖,具有较高的学术价值,值得中医临床、教学、科研人员一读,故乐之为序。

李今庸

2017年1月于湖北中医药大学

前 言

我出生于贫困的武冈农村,那时的农村缺乏现代医药,赤脚医生常以简、便、廉的中草药治疗乡亲们的常见疾病,屡获奇效。尤其是父亲的泌尿道结石仅以一味田野山坡皆有的草药打鼓藤治愈,使我对中医药产生了浓厚的兴趣。7岁时起,在基层从事医疗卫生工作的叔叔的指导下,对照中草药书,挖采细辛、荆芥、田基黄、茵陈、鱼腥草、金银花等中草药。1981年,考入湖南中医学院学习,走上中医之路。

大学期间,课外得到了著名中医外科专家彭泽南先生和《黄帝内经》专家李育福先生的单独指导,经常聆听闻名全国的湖南中医五老(李聪甫、谭日强、欧阳锜、刘炳凡、夏度衡先生)的学术讲座。毕业后,分配到新邵县中医院工作,承蒙时任院长的湖南省名中医孙广生先生的厚爱,主持医院科研工作,取得了多项省级科研成果。1999-2002年,在省卫生厅和中医管理局及省中医药学会领导的提携下,借调到省学会主持《湖南中医药导报》(现《中医药导报》)编辑部工作,结识了许多中医名家,增长了见识。2003年,拜师于国医大师张文学教授门下。张老为开拓我的思路,提高我的中医水平,又将我介绍给路志正教授、李今庸教授等中医大师,请他们传道解惑。十多年来,恩师们待我如子,告诫我读经典、学各家、跟名师、勤临床,才是中医成才之路,要认真研读中医经典,从字、词、句和经典成书的人文环境入手,准确把握原文的内涵,全面掌握中医认识思维方法与理论,并正确运用于临床实践,并经常携我参加学术活动,获益匪浅。随着知识的积累和临床实践的深入,发现许多中医经典及传统理论被淡化甚至被淹没了,有些概念、理论甚至被错解,影响了中医学术发展和人才培养。于是,在恩师们的悉心指导下,我和合作者着手对一些经典及经典理论进行研究,出版了《〈肘后救卒方〉新解》等作品。现在,历时十余年,四易书稿,终于完成了《中医奇腑奇经系统临证新论》。

本书的编写,得到了许多中医名家的帮助,国医大师路志正、张学文、李今庸教授等三位恩师亲自作序,在此表示衷心感谢。但因天性愚钝,学业不精,恐有错漏,敬请读者指正。

继承往圣绝学,发展中医学,是中医人的历史使命和共同担当,让我们共同努力,为继承好、发展好中医学,为健康中国事业,做出自己的应有贡献。

刘绪银

2017年2月

目 录

第一章 导论	1
第一节 中医药学的基本认识方法	1
一、直察法	1
二、试探法	2
三、内视法	2
四、类比法	2
五、实验法	3
第二节 中医药学的思维模式	3
一、意象思维	3
二、直觉思维	4
三、尚同思维	4
四、整体系统思维	4
五、辩证思维	5
六、逻辑思维	5
第二章 奇恒之腑	6
第一节 概论	6
一、藏腑	6
二、藏象	7
三、奇恒之腑	8
第二节 脑	10
一、解剖形象	10
二、生理功能	11
三、生理特性	13
第三节 女子胞	14
一、解剖形象	14
二、生理功能	15
三、生理特性	16



第四节 精室	16
一、解剖形象	16
二、生理功能	17
三、生理特性	18
第五节 胆	18
一、解剖形象	18
二、生理功能	18
三、胆为奇腑	19
四、生理特性	20
第六节 骨与髓	21
一、解剖形象	21
二、骨的生理功能	22
三、髓汁的生理功能	23
四、脊髓的生理功能	23
第七节 脉	24
一、解剖形象	24
二、生理功能	25
三、生理特性	26
第八节 命门	27
一、概念演变	27
二、生理功能	28
三、命门的本质	29
第九节 膻中	29
一、解剖形象	29
二、生理功能	30
三、生理特性	31
四、为奇恒之腑	31
第十节 奇恒之腑与五藏五腑的关系	32
一、脑与五藏五腑	32
二、女子胞与五藏	34
三、脉与藏腑	34
四、胆与藏腑	36
五、精室与五藏	38
六、骨、髓与藏腑	38



第三章 奇经八脉	39
第一节 概论	39
一、经脉	39
二、八脉名考	39
三、奇经的内涵	41
四、经脉的结构	41
五、腧穴	42
六、奇经理论的发展	42
第二节 督脉	45
一、循行分布	46
二、腧穴	49
三、生理功能	53
第三节 任脉	54
一、循行分布	54
二、腧穴	56
三、生理功能	59
第四节 冲脉	60
一、循行分布	60
二、腧穴	64
三、生理功能	66
第五节 带脉	67
一、循行分布	67
二、腧穴	68
三、生理功能	68
第六节 跷脉	69
一、循行分布	70
二、腧穴	72
三、生理功能	74
第七节 维脉	75
一、循行分布	75
二、腧穴	78
三、生理功能	81
第八节 奇经与脏腑经脉的关系	82
一、奇经的根结标本	82
二、奇经生理作用	83

三、八脉交会穴	84
四、奇经属络	87
五、奇经与藏腑	90

第四章 奇系统疾病证治 93

第一节 概论 93

一、病因	93
二、病证特点	95
三、辨证诊断	95
四、治疗原则	96

第二节 常用药物 97

第三节 常见证候特征 110

一、脑病特征	110
二、女子胞病特征	113
三、胆病特征	114
四、脉病特征	115
五、精室病特征	117
六、骨病特征	118
七、脊髓病特征	119
八、命门病特征	121
九、膻中病特征	122
十、督脉病特征	122
十一、任脉病特征	124
十二、冲脉病特征	126
十三、带脉病特征	128
十四、跷脉病特征	129
十五、维脉病特征	131

第四节 常见疾病证治 132

脑温	132
脑虚	136
头痛	139
脑络痹	143
中风	145
脑水	151
脑萎	153