

清廉如琴，可奏一生幸福之绝响；
自律似茶，可品一世美德之馨香。
自律做人，清廉从业，让人生如茶般淡然甘醇。

永远在路上

严于律己做人，清正廉洁做事

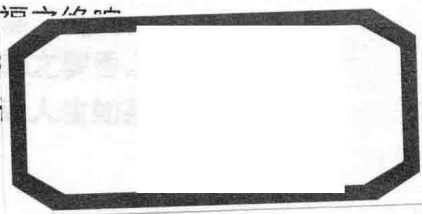
本书编写组◎编著

**反腐倡廉，任重道远，堵住源头方可清；
律己宽人，行端品正，自强自励方自重！**

一个追着阳光奔跑的人，是永远不会输在前进道路上的。
阳光下的从业者，切莫让点滴利诱玷污自己圣洁的灵魂；
严格自律的职业人，一定不会为了眼前的私利葬送自己的前程。

人民日报出版社

清廉如琴，可奏一生幸福之乐章
自律似茶，可品一世美好之人生
自律做人，清廉从业，



永远在路上

严于律己做人，清正廉洁做事

本书编写组◎编著

**反腐倡廉，任重道远，堵住源头方可清；
律己宽人，行端品正，自强自励方自重！**

一个追着阳光奔跑的人，是永远不会输在前进道路上的。
阳光下的从业者，切莫让点滴利诱玷污自己圣洁的灵魂；
严格自律的职业人，一定不会为了眼前的私利葬送自己的前程。



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

永远在路上：严于律己做人，清正廉洁做事 / 《永远在路上：严于律己做人，清正廉洁做事》编写组编著.

--北京：人民日报出版社，2017.6

ISBN 978-7-5115-4725-5

I. ①永… II. ①永… III. ①中国共产党 - 廉政建设

IV. ①D261.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 142994 号

书 名：永远在路上：严于律己做人，清正廉洁做事

作 者：本书编写组

出版人：董 伟

责任编辑：刘天一

封面设计：陈国风

出版发行：人民日报出版社

地 址：北京金台西路2号

邮政编码：100733

发行热线：(010) 65369527 65369846 65369509 65369510

邮购热线：(010) 65369530 65363527

编辑热线：(010) 65369844

网 址：www.peopledaily.com

经 销 新华书店

印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

字 数：193千字

印 张：14.5

印 次：2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5115-4725-5

定 价：39.80元

以人民的名义，行人民的正义，真正为人民做事，这是社会的期待，也是一份责任！反腐败永远在路上！

延伸阅读



律树威，纵失信；廉兴企，贪毁家！

出版策划： 中工时代
Chinese Worker's Era

特约编辑：孙法平

封面设计： 中工时代

版式设计：北京中工干教文化交流中心

责任校对：崔艳萍

投稿邮箱：zhonggongbooks@163.com

Preface 前言

廉洁作为一种价值取向，历经中国五千年的传统文化积淀，已经成为高尚的内在品质和道德标尺，是党和政府的要求，是广大群众的殷切希望。自古以来，人们都视廉洁为一种美德，把腐败看作社会的毒瘤。十八大以来，在党中央的坚强领导下，全国各地认真履行党风廉政建设责任制，坚守责任担当，始终保持惩治腐败的高压态势，一大批群众反映强烈的腐败问题得到有效解决，使党风更清、民心更振。但是，在看到反腐倡廉力度加大、成效明显、信心增强的同时，我们也要清醒地认识到，反腐败斗争形势依然严峻复杂。腐败活动减少了但并没有绝迹，反腐败体制机制建立了但还不够完善，思想教育加强了但思想防线还没有筑牢，减少腐败存量、遏制腐败增量的工作依然艰巨繁重。面对这样的形势，我们必须警醒明白，反腐倡廉永远在路上，这是时代潮流、民心所向、大势所趋，也是加强党的建设的新常态。因此，我们要坚决把党风廉政建设和反腐败斗争进行到底，坚决严于律己做人，清正廉洁做事。

严于律己、清正廉洁才能远离腐败，这是任何一个人人都明白的道理。一个坚守自律、清正廉洁、经得住诱惑不沦陷、守得住底线不越位的人，在任何人的眼里，都是值得尊重的人。在今天这个更加开放、公正的社会，我们肩负着更大的历史使命和社会责任，严于律己、清正廉洁，是我们赢得别人的信任和尊重、稳稳当当立足社会的基础。

廉，是一切事业的根本；贪，是一切祸害的根源。廉洁不是装样子，也不是作秀，更不是演给别人或是自己看的自欺欺人的把戏。廉洁



要求的是实实在在，是从内心到行动上都清清白白、干干净净。廉洁不仅是我们把工作做好的保证，也是衡量我们人格和心灵的准绳。作为员工，必须在市场经济的环境下，洁身自好，严于律己，分清是非善恶，在社会这个大染缸中保持自律，坚持清廉。员工廉洁要求的是严格自律，主动承担廉洁责任，自觉强化廉洁行为，清正廉洁做事。

因此，我们特意编写了《永远在路上：严于律己做人，清正廉洁做事》一书，通过本书，你能认识到反腐倡廉工作是长期的、严峻的、复杂的，不可能一蹴而就，需要我们持之以恒从自身做起，从严要求自己。只有自己做到严格自律、洁身自好，才能防住自己的腐败，保住自己的清白；才能做到两袖清风，一身正气；才能清清白白做事，踏踏实实尽职。

目录

Contents

第一章 洁身自爱，加强道德自律和行为自觉

真正的严于律己不是说给别人听的，也不是要求别人如何做，而是从自身做起，做到严格自律、洁身自好。因此，我们要牢固树立廉洁自律的意识，从自己做起，反思自己的言行，防住自己的腐败，保住自己的清白。只有筑牢思想防线，才能正确行使手中的权力，才能做到两袖清风、一身正气；才能清清白白做事，踏踏实实尽职。

- | | |
|------------------|----|
| 1. 不受曰廉，不污曰洁 | 2 |
| 2. 以德正其身，以廉明其志 | 6 |
| 3. 持正守廉，修炼自身正气 | 10 |
| 4. 不贪为宝，根除内心的贪欲 | 15 |
| 5. 爱惜自己的名誉 | 17 |
| 6. 清清白白做事，堂堂正正做人 | 20 |

第二章 心存敬畏，严格遵守党纪国法

国有国法，家有家规。在反腐倡廉中，党纪国法规定着我们什么该做，什么不该做，什么绝对不能做。这是每一个人都要遵守的。每一位员工在任何时候都要坚持依法办事、按制度办事、按程序办事，在不断的工作实践和廉洁制度的贯彻落实中，树立牢固的守法意识、规矩意识，不做违法违规的事情，否则就会受



到党纪国法的制裁。

1. 敬畏法纪，不碰腐败“高压线” 28
2. 尊重权力，做到廉洁用权 30
3. 把纪律挺在前面，不越雷池半步 33
4. 谨遵廉洁规定，做个“明白人” 35
5. 不设“小金库”，严格执行财务制度 38
6. 重视法规，拒绝“暗箱”操作 42

第三章 自律自省，时刻保持清醒的廉洁头脑

唯有反省才能进步，一个人不管失去多少，只要还能够自我反省，就没有完全失败。只有善于和敢于自省的人，才能真正做到自重、自警、自励，才能真正从思想上筑牢拒腐防变的堤坝，经得起权力、金钱、美色的考验。所以，在反腐倡廉中，我们要时时刻刻以“吾日三省吾身”的精神严格要求自己，消灭贪污腐败的思想意识。

1. 常怀律己之心，一日三省戒贪念 48
2. 慎微走正道，远离非分之想 50
3. 慎初，守住“第一次” 53
4. 慎欲，不为金钱名利所惑 55
5. 慎交朋友，净化交际圈子 57
6. 耐得住寂寞，经得住诱惑 60

第四章 防微杜渐，坚决抵制社会上的不良风气

严于律己必须从防微杜渐做起，这是万分重要的。防微杜渐是一个人对廉洁品德常怀敬畏之心的反映。腐败现象的产生，在很大程度上影响了社会风气的稳定。面对不正之风，我们要时

时处处对自己从严要求，从小事、小节、小处做起，坚守做人做事的准则，坚守道德底线，严格按照廉洁规定的标准要求自己，履行好岗位廉洁职责。

- | | |
|----------------------|----|
| 1. 大腐败往往从小贪心开始 | 66 |
| 2. 拒绝红包，不该拿的绝不拿 | 69 |
| 3. 小心回扣，吃回扣也会犯罪 | 72 |
| 4. 警惕吃吃喝喝，不浪费公款 | 74 |
| 5. 远离“人情陷阱”，讲人情更要守原则 | 77 |
| 6. 时刻检点自己，防范不良嗜好 | 82 |

第五章 诚实守信，做老实人，说老实话，办老实事

清廉，乃立信之根本。以廉为本、诚信做人是人们生活中友好交往的基础，是干好工作的前提，也是廉洁自律最基本的行为标准。在反腐倡廉中，作为员工当以诚信为基，塑造人格魅力。说老实话、办老实事，不弄虚作假，以信服人，以廉立身，才能在新形势下做好工作，不断凝聚、发展正能量。

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. 诚实守信是一笔宝贵财富 | 88 |
| 2. 以廉为本、诚信做人，才能让人信赖 | 91 |
| 3. 腐败总是和谎言相伴，诚信才能确保廉洁 | 93 |
| 4. 真诚待人，诚信守约讲信誉 | 96 |
| 5. 不弄虚作假，廉洁务实工作 | 99 |
| 6. 秉持诚信，不欺诈不隐瞒 | 101 |

第六章 廉洁从业，树廉洁之心，行廉洁之事

廉洁从业是我们每个人在工作和生活中的立身之本，这是任何一个人人都明白的道理。反腐倡廉是员工和企业的希望之举。一



一个清正廉洁，经得住诱惑不沦陷，守得住底线不越位的人，在任何人的眼里，都是值得尊重的人。只要我们能够树廉洁之心，行廉洁之事，必定能够割除腐败的“毒瘤”。

1. 廉洁是员工最基本的职业道德 106
2. 尽忠职守，廉洁从心开始 109
3. 不贪不义之财，树立良好的员工形象 111
4. 增强廉洁意识，克服各种私心杂念 115
5. 坚守道德底线，不徇私不舞弊 118
6. 从点滴抓起，打铁还需自身硬 120

第七章 勇于担当，忠实履行岗位廉洁职责

清正廉洁做事要勇于担当、勇于监督、勇于负责。担当是一种态度，亦是一种责任。“桥的价值在于承载，人的价值在于担当。”敢于担当，生命才会更有意义。一名优秀的员工，应该敢于担当廉洁职责，工作中要有主人公的心态，守好自己的岗位职责，把自己该做的事情做好，不该做的不做，不该越权的不越。

1. 廉心守责，强化责任担当意识 124
2. 谨防自腐，坚守良好的职业操守 127
3. 拒绝受贿，绝不失职渎职 130
4. 抵制金钱收买，严守单位秘密 134
5. 重视民主监督，敢于揭发腐败行为 136
6. 建设廉洁文化，让腐败分子无处安身 139

第八章 廉洁奉公，公私分明，不拿岗位做交易

公正廉洁、秉公办事，是一个人所必须具备的廉洁自律素质和最起码的道德品质，也是由工作所赋予每个人的职责和使命所

决定的。工作中秉公办事，才能按照公平、公正的原则，把公利与私利统一起来。如果公私不分，就容易从个人的感情和利益出发，就很难做到公正、公平，就很可能会让私欲占领了公权，徇私舞弊，贪赃枉法。

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 公生明，廉生威 | 144 |
| 2. 秉公办事，平等对待每个人 | 147 |
| 3. 按章报销，不用公款报销私人费用 | 152 |
| 4. 不搞“小圈子”和“山头主义” | 155 |
| 5. 拒绝“走后门”，不滥用权力谋私利 | 159 |

第九章 以身作则，践行中央“八项规定”精神

反腐倡廉必须要严格执行中央八项规定和廉洁自律的各项规定。党中央制定“八项规定”后，中央领导率先垂范，各地各部门贯彻落实，言出必行，锲而不舍，从通报曝光到严肃查处，取得了实实在在的效果，不仅位高权重的“大老虎”们原形毕现、纷纷落马，而且横扫了一系列直接侵害群众利益的“苍蝇”，大快人心。我们要大力响应中央“八项规定”精神，以身作则，为社会做出自己的贡献。

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 勤以修身，俭以养廉 | 166 |
| 2. 倡导节俭，不搞铺张浪费 | 169 |
| 3. “文山会海”要“瘦身” | 172 |
| 4. 轻车简从，保持朴素作风 | 174 |
| 5. 不搞攀比，不讲排场，不比阔气 | 177 |

第十章 廉洁治家，培育清廉和睦的家风

家庭是预防和抵制腐败的一道重要关口，廉洁的家风不仅可以使一个家庭拥有纯粹、健康的亲情，还是个人事业发展的强有



力支持。要想营造一个廉洁幸福的好家庭，需要每位家庭成员主动防腐助廉。只有廉洁治家，全家行动，才能真正守好家庭防腐阵地，在家庭中树立廉洁意识，营造清廉的家庭环境，永享幸福天伦。

1. 廉洁是对家人最大的爱 184
2. 常吹家庭“廉洁”风，常念家庭“廉洁”经 187
3. 伴侣助廉，把腐败挡在门外 189
4. 身体力行，做子女廉洁的楷模 193
5. 廉洁治家，珍惜家庭幸福 197

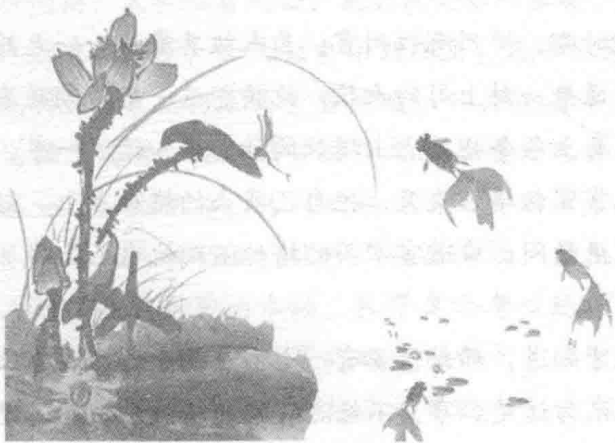
第十一章 任重道远，反腐倡廉永远在路上

反腐倡廉是一项长期的工作，党风廉政建设和反腐败斗争永远在路上。目前反腐败斗争形势依然严峻复杂。我们要深入学习贯彻习近平总书记的讲话精神，认识到反腐败工作是长期的、严峻的、复杂的，不可能一蹴而就，需要我们持之以恒，从自身做起、从严要求自己。要坚持无禁区、全覆盖、零容忍，严肃查处腐败分子，坚决遏制腐败现象蔓延势头，着力营造不敢腐、不能腐、不想腐的工作氛围。

1. 倡导廉洁信仰，以廉为荣、以贪为耻 202
2. 不忘初心，自觉拒腐防变 204
3. 正风肃纪，构建不敢腐、不能腐、不想腐的体制机制 208
4. 反腐惩恶，整治身边的腐败问题 211
5. 踏石留印，严防“四风”问题反复反弹 214
6. 标本兼治，坚持反腐败“无禁区、全覆盖、零容忍” 218

洁身自爱，加强道德自律和行为自觉

真正的严于律己不是说给别人听的，也不是要求别人如何做，而是从自身做起，做到严格自律、洁身自好。因此，我们要牢固树立廉洁自律的意识，从自己做起，反思自己的言行，防住自己的腐败，保住自己的清白。只有筑牢思想防线，才能正确行使手中的权力，才能做到两袖清风、一身正气；才能清清白白做事，踏踏实实尽职。





1. 不受曰廉，不污曰洁

“廉洁”一词最早出现在战国时期伟大诗人屈原的《楚辞》中：“朕幼清以廉洁兮，身服义而未沫。”意思是说，我年幼时秉持清廉的德行，献身于道义而不稍微减轻。东汉著名学者王逸在《楚辞章句》中注释说：“不受曰廉，不污曰洁。”也就是说不接受他人馈赠的钱财礼物，不让自己清白的人品受到玷污，就是廉洁。换言之，严于律己就是让我们做人要有清清白白的行为、光明磊落的态度。

廉洁是一个人的品行，是一种风格、一种境界。严于律己不是装样子，也不是作秀，更不是演给别人或是自己看的自欺欺人的把戏。严于律己要求的是实实在在，是从内心到行动上都清清白白、干干净净。这是做人的根本。



北宋时期，博州有位州官，为人极其廉洁。一天晚上，有人从京城送来一封上司的来信。他猜想这一定是朝廷有什么重要指示，马上命令公差点上蜡烛阅读。谁知读了一半，他又命令公差把官家的蜡烛吹灭，把自己买来的蜡烛点上，继续往下看。公差很纳闷，难道官家买的蜡烛不及他自己出钱买的蜡烛亮吗？

后来才知道，那封信里有一小半是关于他留在京城家属的情况，他认为这是私事，不能点官家的蜡烛看。不过是借用公家一点烛光看完半封家书，可就是这么点私人的事，这位州官也不愿意占公家的便宜。在许多人看来，这位州官的行为可能还有些“迂腐”，因为用根蜡烛不过是件再小不过的事了，可

就是这样一件小事，州官却看得很重。这个故事虽小，但是其中却蕴含着廉洁自律的大道理。

廉洁自律，就是自我约束，自我控制，不放纵自己的欲望和行为。自律乃廉洁的沃土。一个人的伟大不在于领导别人，而在于管理自己。如果我们面对诱惑能够保持本心，持正守廉，不贪不污，不管有人无人，有监督无监督，都能严格自律，坚守正确的价值观、权力观、利益



观，就能保持廉洁的品德。不管你在这个社会中处于一个什么样的位置，切不可忘记做一个严于律己的人，尤其是物质生活丰富以后。

孔繁森生前是西藏阿里地区的党委书记。他的家远在山东聊城，但是他坚决服从党的安排，两次赴藏工作，历时将近十年，为西藏的发展做出了巨大的贡献。

1994年年初，阿里遭受了50年不遇的雪灾，几万牧民群众被大雪围困，大批牲畜死亡，抗灾救灾刻不容缓。这时，孔繁森爱人病重在拉萨，女儿打电话到阿里，恳求他急回拉萨。面对人民利益与家庭利益的矛盾冲突，作为地委书记的孔繁森再次选择了前者，他毅然带领干部冒着漫天大雪奔赴抗灾救灾的第一线。他认为，为人民利益而工作而活着，人生才有意义。为了人民的利益，他可以舍弃一切，甚至献出自己的生命。为了藏族同胞的幸福，孔繁森全身心地投入到了工作之中。在阿里地区经济发展战略研讨会上，孔繁森动情而激昂地说，群众祈求神灵，是把幸福寄托在来世上。我们共产党人就是要使群众今生今世过上幸福的生活。他还说：“阿里的贫穷，是我们的耻辱；率领群众致富，是我们的天职。”就是这种使命感和荣辱观使孔繁森为改变阿里地区的



贫困面貌而竭尽全力工作。为寻找发展经济的对策，在阿里工作的近两年中，孔繁森没休息过一个星期天。阿里地区的7个县、30个区，他全部到过，106个乡他去了98个，好多区、乡他都去了好几次，行程达7万千米。在孔繁森的带领和努力下，阿里的厂房拔地而起。孔繁森生命最后的10天，他还在新疆为阿里地区的经济发展和人民生活改善而奔波，办成了10件大事。就在他殉职的前一天晚上，他还在新疆拨通阿里的电话，询问阿里地区规划的修订情况。当他不幸逝世时，人们在他的遗物中，发现的竟是他利用考察间隙写下的发展阿里地区经济的12条建议，真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

孔繁森长期担任领导职务，却从不利用职权搞特殊，谋取个人私利，始终廉洁奉公。1986年孔繁森担任聊城行署办公室副主任，用车本来很方便，可元宵佳节，他却借来地板车推着年迈的老母亲上街观灯赏景。1991年，已是聊城地区行署副专员的孔繁森，新盖的专员住房本来有他的一套，他却让给了其他住房困难的同志，自己仍然住在简陋的房舍里。

在西藏，孔繁森吸烟只吸几毛钱的低档烟。有一次，孔繁森到阿里党校讲课，党校的同志在桌子上放了两盒红塔山香烟，孔繁森却批评道：“在阿里一斤羊毛四块八毛钱，一盒红塔山却要二十元钱，吸一盒红塔山，四五斤羊毛就烧掉了！”1994年7月，孔繁森带领阿里的同志到北京跑项目，一连数日，他和同志们都在街头的小摊上吃面条，随行的同志觉得一个地委书记吃小摊不雅观，可孔繁森却郑重地说：“咱阿里太穷，想想咱们那里还不富裕的群众，大鱼大肉咱能吃得下吗？我们是人民的干部，应该时刻想着人民群众啊！”

孔繁森同志逝世后，阿里地委在清理他的遗物时发现，在他的遗物中还有数千元的各种发票，这些发票在他任职期间完