

剪发技术专业

图解基础教程

张蓬◎编著



超值视频扫码轻松看
发型名师亲身示范

从零基础起步，

基础剪发技术详解

多重技术延伸，

逐步加大技术难度

复合技术应用，

打造多种完美发型

扫码同步视频，

边看边练简单易学



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

剪发技术专业

图解基础教程

张 蓬◎编著



人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

剪发技术专业图解基础教程 / 张蓬编著. -- 北京 :
人民邮电出版社, 2017.9
ISBN 978-7-115-45476-8

I. ①剪… II. ①张… III. ①理发—教材 IV.
①TS974.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第130612号

内 容 提 要

本书是剪发技术的基础入门教程,书中通过长发去除重量、去除重量渐变、前短后长渐变、前长后短渐变、短发修剪以及短发推剪修剪共6种基础发型修剪技术的详细图解案例教程,让读者熟练掌握剪发的基本技术,通过对基础剪发技术的熟练运用,从零轻松学剪发。

本书适合美发培训学校师生、职业学校师生、美发师、美发助理阅读。

-
- ◆ 编 著 张 蓬
责任编辑 李天骄
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 10.5 2017 年 9 月第 1 版
字数: 217 千字 2017 年 9 月北京第 1 次印刷
-

定价: 79.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316
反盗版热线: (010)81055315
广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147 号

目录



剪发的分区知识	13
发片的持法和取法	15

第1章 长发去除重量修剪

1.1 后方	22	1.11 后脑区左侧的中间区和	
1.1.1 轮廓修剪	22	下方发区的去除重量	33
1.1.2 左后侧发区的轮廓修剪	22	1.12 后侧发区的中间区右侧的	
1.1.3 右后侧发区的轮廓修剪	23	去除重量	34
1.2 面部周围去除重量	23	1.13 后脑区右侧的头盖骨上和	
1.2.1 左侧去除重量	23	中间区的去除重量	34
1.2.2 右侧去除重量	25	1.14 后脑区右侧的中间区和	
1.3 莫西干发型去除重量	26	下方发区的去除重量	35
1.4 头盖骨上右侧去除重量	27	1.15 湿剪打薄	36
1.5 面部周围右侧去除重量	28	1.15.1 面部周围(左)	36
1.6 头盖骨上左侧去除重量	29	1.15.2 侧发区→后侧发区(左)	36
1.7 后脑区去除重量	30	1.15.3 后脑区	37
1.8 后侧发区的头顶区去除重量	30	1.15.4 后侧发区→侧发区(右)	37
1.8.1 左部去除重量	30	1.15.5 面部周围(右)	38
1.8.2 右部去除重量	31	1.15.6 湿剪完成效果	38
1.9 后侧发区的中间区左侧		1.16 干剪	39
去除重量	31	1.17 长发去除重量修剪的	
1.10 后脑区左侧的头盖骨上		完成效果	41
和中间区的去除重量	32		

第 2 章 在去除重量上的渐变修剪



2.1 外轮廓线和后脑区→耳朵后方	44
2.2 后脑区和头顶区渐变修剪	45
2.3 后脑区的中间区去除重量	46
2.4 后脑区的下方发区去除重量	48
2.5 外轮廓线和左侧发区修剪	49
2.6 面部周围(左)	50
2.7 中间区左侧去除重量	51
2.8 将左侧的角弄圆	52



2.9 外轮廓线和右侧发区修剪	52
2.10 面部周围(右)	53
2.11 中间区右侧去除重量	54
2.12 将角弄圆	55
2.12.1 将右侧的角弄圆	55
2.12.2 莫西干发型	56
2.13 刘海区	57

2.14 湿剪打薄	58
2.14.1 面部周围(左)	58
2.14.2 左后侧发区	58
2.14.3 后脑区	59
2.14.4 后侧发区(右)	60
2.14.5 面部周围(右)	60
2.14.6 刘海区	61
2.14.7 湿剪完成效果	61
2.15 干剪	62
2.15.1 后脑区的下方发区	62
2.15.2 后脑区的头顶区	63
2.15.3 面部周围	63
2.16 在去除重量上的渐变修剪的完成效果	64



第3章 前短后长的渐变发型

3.1 外轮廓线	68
3.1.1 后脑区→侧发区	68
3.1.2 左侧发区	69
3.1.3 面部周围(左)	70
3.1.4 右侧发区	70
3.1.5 面部周围(右)	71
3.2 莫西干线上制作导线	72



3.3 右侧头盖骨去除重量	73
3.4 中间区右侧的渐变	74
3.5 头盖骨下右侧的渐变	74
3.6 左侧头盖骨去除重量	75
3.7 中间区左侧的渐变	76
3.8 头盖骨上部和后脑区表面的导线	77
3.8.1 头顶区	77
3.8.2 去除重量	78
3.9 中间区的渐变	80
3.10 下方发区的渐变	82
3.11 刘海区	83
3.12 湿剪打薄	84
3.12.1 左	84
3.12.2 右	85
3.12.3 湿剪完成效果	87

3.13 干剪	87
3.13.1 后脑区下方	87
3.13.2 后脑区中间	87
3.13.3 后脑区头顶	88
3.13.4 右侧侧发区	88
3.13.5 左侧侧发区	88
3.13.6 刘海区	89
3.14 前短后长的渐变发型的完成效果	90

第4章 前长后短的渐变发型

4.1 外轮廓线	94
4.2 后脑区	95
4.2.1 中间区的渐变(导线)	95
4.2.2 下方发区的渐变	95
4.2.3 头顶区的渐变	97
4.3 侧发区	99
4.3.1 右侧下方发区的渐变	99
4.3.2 右侧头顶区的渐变	100
4.3.3 左侧下方发区的渐变	101
4.3.4 左侧头顶区的渐变	102



4.4 面部周围	103
4.4.1 左侧	103
4.4.2 右侧	104
4.5 莫西干的去除重量	104
4.6 头盖骨上	104
4.6.1 右侧去除重量	104
4.6.2 左侧去除重量	105
4.7 将角弄圆	106
4.8 湿剪打薄	107
4.8.1 后脑区	107
4.8.2 左侧发区	108
4.8.3 左后侧发区	109
4.8.4 后脑区中央	109
4.8.5 右后侧发区	110
4.8.6 右侧发区	111
4.8.7 头顶区	111
4.8.8 湿剪完成效果	112
4.9 干剪	112
4.9.1 外轮廓线	112
4.9.2 后脑区	113
4.9.3 表面	114
4.9.4 左侧发区	115
4.9.5 右侧发区	116
4.10 前长后短的渐变发型的 完成效果	117



第5章 短发发型

5.1 外轮廓线	120
5.1.1 后脑区	120
5.1.2 底部发际线两侧	120
5.2 后颈的去除重量	121
5.3 后脑区	122
5.3.1 后脑区左侧	122
5.3.2 后脑区右侧	122
5.3.3 左下部的渐变	123
5.3.4 右下部的渐变	124
5.3.5 下部修剪结束	125
5.3.6 中间区左部的渐变	125
5.3.7 中间区右部的渐变	125
5.4 侧发区	126
5.4.1 左下部的渐变	126
5.4.2 中间区左部的渐变	127
5.4.3 右下部的渐变	127
5.4.4 中间区右部的渐变	128
5.5 刘海	129
5.6 面部周围	130
5.7 莫西干去除重量	131
5.8 头顶区	132
5.8.1 右侧去除重量	132
5.8.2 左侧去除重量	132



5.9 后脑区的头盖骨上	133
5.9.1 制作导线	133
5.9.2 头盖骨上的去除重量	133
5.10 湿剪打薄	135
5.10.1 后脑区的中间区	135
5.10.2 左侧发区	136
5.10.3 后脑区	136
5.10.4 右侧发区	138
5.10.5 湿剪完成效果	138
5.11 干剪	139
5.11.1 后脑区	139
5.11.2 左侧发区	140
5.11.3 右侧发区	141
5.11.4 刘海	142
5.12 短发发型的完成效果	143



第6章 使用推剪修剪的短发发型

6.1 外轮廓线	146
6.2 左侧发区	146
6.3 左后侧发区	147
6.4 右侧发区	148
6.5 右后侧发区	149
6.6 左侧发区将耳旁和后脑发际线剪短	151
6.7 左后侧发区→后脑区将耳旁和后脑发际线剪短	152
6.8 右侧发区将耳旁和后脑发际线剪短	155
6.9 右后侧发区→后脑区将耳旁和后脑发际线剪短	156
6.10 后侧发区表面的修剪	157
6.11 侧发区表面	158
6.11.1 左	158
6.11.2 右	158



6.12 刘海	159
6.13 莫西干的去除重量(导线)	160
6.14 侧发区的渐变	161
6.14.1 右	161
6.14.2 左	162
6.15 头顶区的去除重量	163
6.15.1 制作导线	163
6.15.2 去除重量	163
6.16 湿剪打薄	165
6.16.1 湿发状态下打薄	165
6.16.2 湿剪完成效果	166
6.17 干剪	167
6.18 使用推剪修剪的短发发型的完成效果	168





剪发技术专业

图解基础教程

张 蓬◎编著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

剪发技术专业图解基础教程 / 张蓬编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2017.9
ISBN 978-7-115-45476-8

I. ①剪… II. ①张… III. ①理发—教材 IV.
①TS974.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第130612号

内 容 提 要

本书是剪发技术的基础入门教程,书中通过长发去除重量、去除重量渐变、前短后长渐变、前长后短渐变、短发修剪以及短发推剪修剪共6种基础发型修剪技术的详细图解案例教程,让读者熟练掌握剪发的基本技术,通过对基础剪发技术的熟练运用,从零轻松学剪发。

本书适合美发培训学校师生、职业学校师生、美发师、美发助理阅读。

-
- ◆ 编 著 张 蓬
责任编辑 李天骄
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 10.5 2017年9月第1版
字数: 217千字 2017年9月北京第1次印刷
-

定价: 79.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316
反盗版热线: (010)81055315
广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147 号

目录



剪发的分区知识	13
发片的持法和取法	15

第1章 长发去除重量修剪

1.1 后方	22	1.11 后脑区左侧的中间区和 下方发区的去除重量	33
1.1.1 轮廓修剪	22	1.12 后侧发区的中间区右侧的 去除重量	34
1.1.2 左后侧发区的轮廓修剪	23	1.13 后脑区右侧的头盖骨上和 中间区的去除重量	34
1.1.3 右后侧发区的轮廓修剪	23	1.14 后脑区右侧的中间区和 下方发区的去除重量	35
1.2 面部周围去除重量	25	1.15 湿剪打薄	36
1.2.1 左侧去除重量	26	1.15.1 面部周围(左)	36
1.2.2 右侧去除重量	27	1.15.2 侧发区→后侧发区(左)	36
1.3 莫西干发型去除重量	28	1.15.3 后脑区	37
1.4 头盖骨上右侧去除重量	29	1.15.4 后侧发区→侧发区(右)	37
1.5 面部周围右侧去除重量	30	1.15.5 面部周围(右)	38
1.6 头盖骨上左侧去除重量	30	1.15.6 湿剪完成效果	38
1.7 后脑区去除重量	31	1.16 干剪	39
1.8 后侧发区的头顶区去除重量	31	1.17 长发去除重量修剪的 完成效果	41
1.8.1 左部去除重量	32		
1.8.2 右部去除重量			
1.9 后侧发区的中间区左侧 去除重量			
1.10 后脑区左侧的头盖骨上 和中间区的去除重量			

第 2 章 在去除重量上的渐变修剪



2.1 外轮廓线和后脑区→耳朵后方	44
2.2 后脑区和头顶区渐变修剪	45
2.3 后脑区的中间区去除重量	46
2.4 后脑区的下方发区去除重量	48
2.5 外轮廓线和左侧发区修剪	49
2.6 面部周围(左)	50
2.7 中间区左侧去除重量	51
2.8 将左侧的角弄圆	52



2.9 外轮廓线和右侧发区修剪	52
2.10 面部周围(右)	53
2.11 中间区右侧去除重量	54
2.12 将角弄圆	55
2.12.1 将右侧的角弄圆	55
2.12.2 莫西干发型	56
2.13 刘海区	57