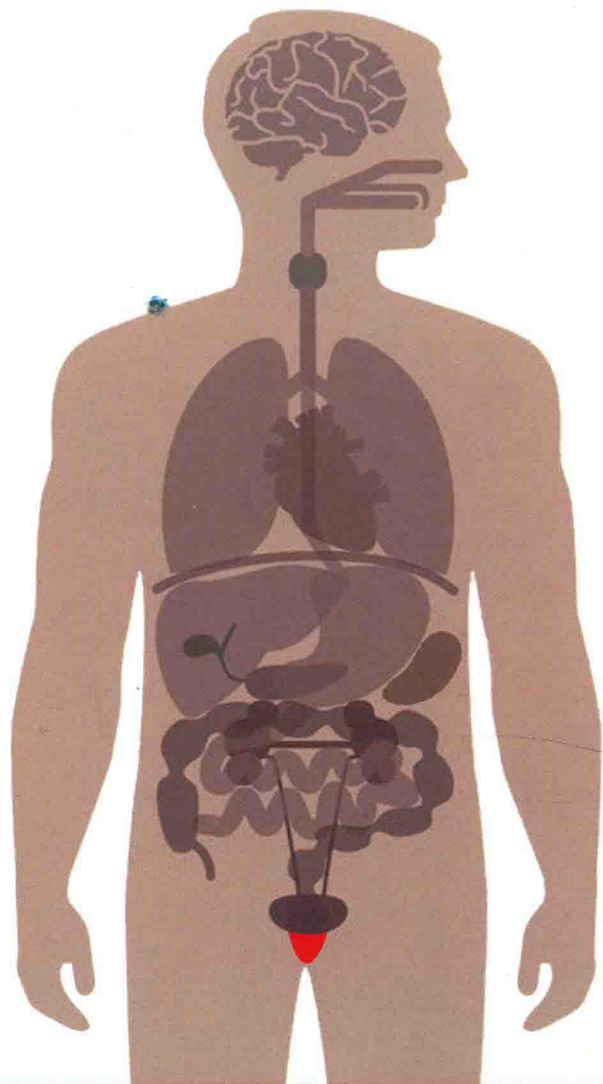


「男」言之隐

前列腺疾病的防与治

主编 王志华 王少刚



前列腺也被称之为男性的生命之腺，人们一直在探索前列腺的奥秘

“小腺体”会有“大麻烦”吗？

青年、中年、老年，前列腺健康相伴男性的一生



人民卫生出版社

“男”言之隐

前列腺疾病的防与治

主 审 叶章群 刘继红

主 编 王志华 王少刚

副主编 马学友 徐 楠 吴官清

编 者 (按姓氏笔画排序)

马学友 王 晶 王 蒙 王少刚 王志华
卢宇超 李 凡 李 恒 杨 俊 杨春光
肖 俊 吴立成 吴官清 余 淦 陈 亮
屈晓玲 夏 丁 徐 楠 唐华科
塔斯肯·巴合别尔干 曾 星

顾 问 (按姓氏笔画排序)

王 良 王 涛 王国平 吕永曼 庄乾元
刘 征 杜广辉 李家贵 杨为民 何 玮
余 虢 宋晓东 陈 忠 陈志强 周四维
周惜才 胡志全 袁晓奕 徐 华 郭小林
曾 进 曾晓勇 蓝儒竹 管 维

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

“男”言之隐:前列腺疾病的防与治 / 王志华, 王少刚主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2017
ISBN 978-7-117-24223-3

I. ①男… II. ①王…②王… III. ①前列腺疾病 - 防治 IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 041605 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

“男”言之隐
——前列腺疾病的防与治

主 编: 王志华 王少刚

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 11

字 数: 169 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24223-3/R · 24224

定 价: 45.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



王志华，副教授，副主任医师，硕士生导师。美国西北大学访问学者，曾师从世界著名泌尿外科权威 Catalona 教授（“前列腺 PSA 之父”），2015 年获得美国机器人操作培训证书。擅长泌尿系肿瘤微创治疗及各类前列腺手术。目

前主持国家自然科学基金及省部级课题 7 项，发表专业论文 40 余篇（SCI 收录 10 篇），主编及参编专著 6 部。目前担任中国医师协会外科医师分会机器人手术委员会全国委员等十余种学会委员职务。担任《现代泌尿生殖肿瘤杂志》主编助理兼编委，及 *Molecular Biology Reports* 等十余种国内外杂志审稿人，曾获首届华中科技大学“研究型临床医师”及华中科技大学同济医学院附属同济医院“科普达人”等称号。



王少刚，教授，主任医师，博士生导师，华中科技大学同济医学院附属同济医院泌尿外科主任。擅长各种泌尿外科微创手术，开创了椎旁阻滞 B 超引导下经皮肾 SVOF 两步穿刺法治疗肾结石技术，参与研发国内首款具有完全自主知识产权的输尿管软镜——少刚镜，两者目前已在国内广泛推广及应用。腹腔镜技术曾获国家科学技术进步二等奖及湖北省科学技术进步二等奖。主持国家自然科学基金项目 5 项，发表论文 100 余篇。曾任中华泌尿外科学会（CUA）青年委员会副主任委员，现任 CUA 微创学组全国委员及中国医师协会内镜医师分会常委等二十余种学会常委或委员职务，任《医学参考报》副主编及《中华实验外科杂志》等十余种杂志编委。

前列腺疾病的发病率很高，是男性泌尿系统常见的疾病之一。而且，随着人均寿命明显延长，前列腺增生和前列腺癌的发病率呈现上升趋势。由于日常生活中很少接触到相关知识，众多患者对前列腺疾病缺乏正确的认识与了解，常常贻误了最佳治疗时机。更有甚者，由于听信“谣言”和某些不恰当的宣传，造成了沉重的心理负担，讳疾忌医，在某些非正规的医疗机构接受了不规范的治疗，使本可以完全治愈的前列腺疾病，发展成为慢性且不可治愈的，甚至影响病人一生。因此，医学科学知识的普及势在必行。

“仁心仁术”是衡量一位优秀外科医生的标准之一。精于业务，对病人负责是为“仁术”；有社会担当，泽被大众，是为“仁心”。王志华副教授和王少刚教授是泌尿外科领域优秀的中青年医生，在专注临床和科研工作之余，还不忘将医学知识惠及大众，他们牵头组织本科室中青年骨干编写了《“男”言之隐——前列腺疾病的防与治》一书。本书系统详细地介绍了三种常见的前列腺疾病，从基本的医学常识到常规检验检查，从发病机制到诊断治疗，内容详实，条理清晰，语言通俗易懂；插图生动有趣，可谓集科学性、趣味性和可读性于一体，是一本不可多得的医学科普读物。

该书介绍的内容有利于广大注重自我保健的男性朋友、患者和家属正确认识前列腺疾病，有助于本病的早发现、早诊断和及时而合理的治疗。该书的出版为提高

民众健康素质，为医学科普事业贡献了一份宝贵的财富，对基层医务工作者的日常学习也大有裨益。我在此表示衷心祝贺并郑重地向广大读者推荐。

中国科学院院士、教授、博士生导师
华中科技大学同济医学院附属同济医院外科系主任

陳耕

前列腺是男性特有的器官，它既参与组成尿道的前列腺部，也是重要的性腺之一。前列腺健康问题与各位男性朋友相伴一生。从青壮年时期容易得的前列腺炎，到中老年时期的前列腺增生和前列腺癌，它们给广大男性朋友带来了许多的痛苦与困扰。随着社会经济的发展，人们生活水平的提高和平均寿命的延长，前列腺疾病已经成为影响男性健康的重要问题。

由于生活和工作的压力，您可能无暇去了解前列腺和相关疾病的知识，但当您遭受疾病的折磨而四处辗转求医时，是否想要对前列腺的解剖与功能，前列腺疾病的知识有一个更深入的了解呢？我们在泌尿外科门诊中发现，人们对前列腺疾病的常识知之甚少，缺乏系统正确的了解，甚至存在一些误区，讳疾忌医，不愿意到正规医疗机构就医。不少患者因此受到一些非法医疗机构的“蒙骗”，花了冤枉钱，却错过了治疗时机，给自己的身体和心理带来了极大的痛苦。由此，我们深刻地认识到普及前列腺疾病相关知识的重要性和紧迫性。

我们编写此书目的正在于此，同时希望引起大家对前列腺疾病的关心和重视。鉴于前列腺相关知识涉及广泛，有些知识专业性很强，故不能一一详述，我们结合近二十年的临床工作实践，将针对患者普遍关注而又难以三言两语就解释清楚的问题，进行了系统地整理，力求用通俗的语言介绍给大家。本书以科普性、趣味性、可读性为宗旨，将系统介绍前列腺的基本知识和常见疾

病的病因、发病过程、临床表现、诊疗知识等，配以生动有趣的插图，希望大家能在轻松的心态下对前列腺疾病做一个系统的了解，为疾病早期发现、早期诊断和合理治疗提供帮助。

本书总共分为五篇，第一篇为基础知识，主要介绍前列腺的基础医学知识，常见症状及辅助检查手段。第二篇至第四篇分别是前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌，将详细讲述具体疾病的病因和发病机制、临床表现、诊断及治疗等知识。第五篇为家庭护理与预防保健，集中介绍大家比较关心的日常饮食、护理和保健知识等。本书还邀请了多位泌尿外科及相关领域专家作为顾问对不同疾病进行点评，言简意赅。

本书主要适合广大注重自我保健的男性朋友、前列腺疾病患者和家属，同时也适合基层医务工作者阅读。

本书在编写过程中，得到了华中科技大学附属同济医院的领导和泌尿外科老前辈的关怀和指导，众多社会人士给予了相关修改建议，在此表示衷心的感谢！尤为荣幸的是，该科普书得到了医学界著名的中国科学院院士陈孝平教授的悉心指导并欣然作序。此书在出版过程中还得到了人民卫生出版社的大力支持，在此一并表示感谢。此外，本书中引用了很多国内外专著、文献资料，在此我们向有关作者表示感谢！由于编者水平有限，疏漏和缺陷之处在所难免，恳请广大读者和专家们批评指正，不吝赐教。

编者

2017年3月

目 录

第一篇 基础知识

01 男性特有的“神秘土地” ——前列腺..... 2

女性有前列腺吗.....	2
前列腺在人体中的位置.....	2
前列腺周围有哪些器官.....	3
正常前列腺的形态与大小.....	4
前列腺会随着年龄增长而变化.....	4
前列腺的生理功能.....	5
前列腺液与精液的关系.....	5

02 关爱自己 ——浅谈前列腺疾病..... 7

“小前列腺”也有“大麻烦”.....	7
前列腺的常见疾病.....	7
关注前列腺的健康，你到年 龄了吗.....	9
哪些不良习惯会伤害前列腺.....	9
上了年纪，排尿不通畅正常吗.....	10
前列腺大就等于是前列腺增 生吗.....	11
前列腺疾病诊断和治疗误区.....	11

03 对号入座 ——常见症状..... 14

尿频 & 夜尿增多.....	14
影响排尿次数的因素.....	15

尿急.....	15
尿痛.....	16
排尿困难.....	16
尿潴留.....	17
尿失禁.....	17
尿急与尿失禁是一回事吗.....	17
血尿 & 血精.....	18
正常的膀胱容量是多少.....	18
残余尿量.....	18
前列腺炎的常见症状.....	19
前列腺增生的常见症状.....	19
前列腺癌的常见症状.....	19
影响排尿的其他疾病.....	20

04 医生也有“照妖镜” ——辅助检查..... 21

前列腺液检查.....	21
什么是前列腺液.....	21
怎样获得前列腺液.....	22
前列腺液检查的注意事项.....	22
怎么看前列腺液常规的检查 结果.....	22
直肠指诊.....	23
为什么要做直肠指诊.....	23
怎样做直肠指诊.....	23

直肠指诊的作用是什么	24
超声检查	25
经腹部超声 VS 经直肠超声	25
超声检查的作用	25
前列腺大小的测量	25
残余尿测定	26
泌尿系统超声检查的注意 事项	26
尿道膀胱镜检查	26
尿流率检查	27
为什么要做“尿流率”检查	27
尿流率检查的作用	27
尿流率检查的注意事项	28
PSA 检查	28
什么是 PSA	28
为什么要查 PSA	29
PSA 正常值	29
什么是游离 PSA	30
影响 PSA 的因素	30
某些药物会降低 PSA 值	30

PSA 检查的时机	31
PSA 不正常该怎么办	31
PSA 升高一定是前列腺癌吗	32
需要定期检查 PSA 吗	32
前列腺穿刺活检	33
为什么要做前列腺穿刺	33
前列腺穿刺活检的时机	33
怎么做前列腺穿刺	33
前列腺穿刺要打麻药吗	34
穿刺前准备	34
穿刺后的注意事项	35
前列腺穿刺的并发症	35
穿刺会导致肿瘤扩散吗	36
何时需要重复穿刺	36
CT 和磁共振成像	36
同位素骨扫描	37
什么是同位素骨扫描	37
同位素骨扫描对前列腺癌诊 断有什么意义	38
骨扫描的准确性高吗	38

第二篇

前列腺炎

01 你了解前列腺炎吗40

什么是前列腺炎	40
前列腺炎怎么分类	41
前列腺炎为什么“钟爱”年 轻人	41
吸烟、饮酒容易诱发前列腺炎	42

手淫会引起前列腺炎吗	42
前列腺炎是不是性病，会传 染吗	43

02 急性前列腺炎44

病因和发病机制	44
----------------------	-----------

细菌入侵前列腺的途径	44
急性前列腺炎的常见病因	45

临床表现 45

急性前列腺炎有哪些症状	45
常见的并发症	45

诊断 46

如何诊断急性前列腺炎	46
------------------	----

治疗 46

急性前列腺炎如何治疗	46
自觉症状好转就可以停药吗	47
怎样判断前列腺炎是否治愈	47

03 慢性前列腺炎 49

病因和发病机制 49

什么是慢性前列腺炎	49
慢性前列腺炎的致病因素	49
常见致病微生物有哪些	50

临床表现 51

慢性前列腺炎有哪些症状	51
慢性前列腺炎症状评分	51
慢性前列腺炎会引起前列腺增生吗	53
慢性前列腺炎会引起前列腺癌吗	53
慢性前列腺炎会影响性功能吗	54

慢性前列腺炎会影响生育吗	55
--------------------	----

诊断和鉴别诊断 56

如何诊断慢性细菌性前列腺炎	56
如何诊断慢性非细菌性前列腺炎	57
什么是前列腺痛	57
前列腺炎常用的检查方法	57
怎样看前列腺液常规的化验单	58
为什么总是检查前列腺液	58
什么是前列腺结石	59

治疗 59

看病花钱越多,病好得越快吗	59
慢性前列腺炎为什么难治愈	60
慢性前列腺炎的一般治疗	61
慢性前列腺炎的药物治疗	61
辅助治疗: 前列腺按摩	62
慢性前列腺炎都需要治疗吗	62
手术能根治慢性前列腺炎吗	62
中医药能“根治”慢性前列腺炎吗	63

04 特殊类型的前列腺炎 64

病毒性前列腺炎	64
衣原体性前列腺炎	64
滴虫性前列腺炎	65
真菌性前列腺炎	65

第三篇 前列腺增生

01 老年男性的烦恼 68

什么是前列腺增生	68
男人都会得前列腺增生吗	69
为什么会发生前列腺增生	70
前列腺增生与饮食有关吗	70
饮酒、吸烟与前列腺增生有 关吗	71
前列腺增生会影响性生活吗	71
“长寿病”会是“催命符”吗	71
前列腺增生与前列腺炎有 关吗	72
前列腺增生会导致前列腺 癌吗	73

02 诊断与鉴别诊断 74

前列腺增生的常见症状	74
前列腺增生为何会影响排尿	76
前列腺增生会出现尿失禁吗	76
常见的并发症	77
前列腺增生为什么会出现 血尿	78
前列腺增生为什么会形成膀 胱结石	78
前列腺增生为什么会导致肾 积水	78
医生是怎样诊断前列腺增 生的	79
如何评价前列腺增生症状的 程度	79

常用的辅助检查	81
---------------	----

03 前列腺增生的治疗 83

前列腺增生都需要治疗吗	83
前列腺增生有哪些治疗 方法	84
前列腺增生可以根治吗	85
前列腺增生的药物治疗	86

常用药物有哪些	86
药物治疗的注意事项	87
药物要一直吃吗	87
吃药效果很好，为什么还要 复查	88

前列腺增生的手术治疗 88

哪些患者需要手术治疗	88
所有患者都可以进行手术吗	89
有哪些常用的手术方法	90
经尿道手术的简要过程	90
经尿道手术有哪些优势	91
哪些患者适合经尿道手术	92
手术需要输血吗	92
“激光手术”是怎么回事	93

手术后的注意事项 94

手术后为什么要留导尿管和 持续膀胱冲洗	94
手术后为什么还会有血尿	94
术后第一次拔尿管，尿不出 来怎么办	95

手术后严重出血该怎么办..... 96
手术后还需要定期复查吗..... 96

“撒手锏”——膀胱造瘘..... 97
造瘘管要一直带着吗..... 97

第四篇

前列腺癌

01 老年男性的“头号杀手” ——前列腺癌..... 100

什么是前列腺癌..... 100
前列腺癌常见吗..... 100
哪些人容易得前列腺癌..... 101
前列腺癌是死神吗..... 101
得了前列腺癌还能活多久..... 101

02 诊断与鉴别诊断..... 103

前列腺癌的预兆..... 103
前列腺癌的常见症状..... 103
怎样早期发现前列腺癌..... 104
前列腺癌的诊断..... 105
前列腺癌的病理分级..... 107
前列腺癌的临床分期..... 107
前列腺癌危险因素分析..... 108
前列腺癌有哪些转移途径..... 108

03 前列腺癌的治疗..... 110

前列腺癌个体化治疗方法..... 110

前列腺癌有哪些治疗手段..... 110
如何选择适合的治疗方法..... 111
确诊前列腺癌就要马上治
疗吗..... 112

前列腺癌的手术治疗..... 113

前列腺癌根治术是怎么回事..... 113
前列腺癌根治术效果如何..... 114
什么是腹腔镜前列腺癌根
治术..... 114
机器人手术是机器人做的吗..... 115
腹腔镜手术和开放手术哪一
个更好..... 115
前列腺癌根治术后是否会丧
失性功能..... 116
前列腺穿刺后为什么不能立
即手术..... 116
哪些人可以进行根治手术..... 117
在等待手术期间需要注意
什么..... 117

前列腺癌的术后辅助治疗..... 118

什么是术后辅助内分泌治疗..... 118
哪些患者需要进行辅助内分
泌治疗..... 119
如何进行辅助内分泌治疗..... 119
根治术后是否还需要其他辅
助治疗..... 120

手术后的那些事..... 120

手术后要多久复查一次..... 120
为什么手术后 PSA 仍然很高..... 120
什么是生化复发..... 121
生化复发就是肿瘤复发吗..... 121

手术后为什么会出现尿失禁 122

前列腺癌的放射治疗 123

什么是放射治疗 123

前列腺癌的放射治疗有哪些

方法 123

什么是放射性粒子植入的内

照射治疗 124

植入的粒子会影响家人吗 124

哪些人适合进行内照射治疗 125

前列腺癌放疗的并发症有

哪些 125

前列腺癌的内分泌治疗 126

什么是内分泌治疗 126

手术去势——睾丸切除术 126

药物去势——“打针” 127

睾丸切除与“打针”哪个效

果更好 127

为什么“打针前要先吃药” 128

为什么睾丸切除后还要吃药 128

什么是 MAB 治疗 128

可以只切除睾丸或口服药

物吗 129

什么是间歇内分泌治疗 129

间歇内分泌治疗的适应证 129

间歇内分泌治疗要定期复查 130

内分泌治疗后要多久复查

一次 130

长期内分泌治疗对身体的

影响 130

内分泌治疗常用的药物 131

内分泌治疗会一直有效吗 131

什么是“二线内分泌治疗” 132

什么是去势抵抗性前列腺癌 132

如何处理去势抵抗性前列

腺癌 132

前列腺癌的化疗 133

晚期前列腺癌可以采用

化疗吗 133

常用的化疗方案有哪些 134

骨转移的诊疗 134

什么是前列腺癌骨转移 134

骨转移的常见症状及应对

策略 134

骨痛难忍该如何治疗 135

第五篇

家庭护理与预防保健

01 前列腺炎的预防与保健 138

如何预防慢性前列腺炎 138

新婚男士要警惕“蜜月型”

前列腺炎 139

为什么司机要警惕前列腺炎 139

如何进行前列腺按摩 140

慢性前列腺炎要不要禁欲 141

慢性前列腺炎治疗要“两手

抓” 141

慢性前列腺炎的日常保健 142

02 前列腺增生的预防与保健 144

前列腺增生可以预防吗	144
前列腺增生患者的日常饮食	145
预防前列腺增生要从 40 岁 开始	145
前列腺增生会影响性生活吗	145
性生活时应该注意什么	146
手术会影响夫妻性生活吗	146
为什么做了手术还有排尿 问题	147
手术后为什么会出现尿失禁	148
什么是凯格尔运动	148

参考文献 157

凯格尔运动训练的方法	148
膀胱造瘘的家庭护理	150
造瘘后尿袋放哪儿更方便	150
保健品与前列腺增生	151

03 前列腺癌的预防与保健 152

前列腺癌能预防吗	152
前列腺癌与饮食	153
得了前列腺癌后，该怎么办	154
前列腺癌患者的日常饮食	154
前列腺癌患者如何选择运动 方式	155

第一篇

基础知识

本篇相当于故事的开场白，由于各种原因，大家之前可能对前列腺并没有太多了解，本篇将着重介绍前列腺的基础医学知识、相关疾病症状及常见辅助检查手段。由于涉及很多专业名词和医学术语，最初阅读时可能很枯燥，我们会做些简单形象的比喻帮助您理解，相信您定会有所收获。本篇中建议您按照顺序阅读，先略过辅助检查，如有必要再详细了解各检查的方法及临床用途。