

中藥淺說

丁福保著



中藥淺說

丁福保著

商務印書館發行

(65432)

中藥淺說

★版權所有★

發行所	印刷者	發行者	校訂者	著作者
商務印書館	商務印書館	商務印書館	程瀚	丁福保
上海及各地	上海河南中路二二二號			

1933年3月初版 基價3.2元
1950年12月7版



例言

一 是書專供學者初步研究中藥之用，故所載皆爲最普通之藥。苟能由此深入，可得事半功倍之益。

一 吾國本草，半由臆造附會，瑕釁百出，古人旣譌言於前，今人又剽竊於後，謬種流傳，伊於胡底，以致甚有價值之中藥，頗爲科學家所詬病。是書從日本藥物學書選譯而成，凡各藥之原物、形態、成分、應用等，皆依據科學，一一載明，足以正國人之舛誤，開後學之途徑，使數千百年來謬誤之學說，一變而爲化學實驗的學說，此譯者之本意也。

一 是書共分十章，章各一類，惟其中有以強壯、健胃、消化合爲一類，鎮痛、鎮靜、鎮痙合爲一類，收斂、止瀉、止血合爲一類，以及變質、解凝合爲一類者，因其治療互相關連之故，仍其舊也。又各藥有數種效用者，則擇其最重要之效用而歸入之。

一 一藥之有數種異名者，今擇其最普通者載之，如甘草一名國老，常山又名恆山之類。冷僻之異

名，概不載入。

一 我國本草各書，皆不載明用量，學者揣摩比擬，弊端百出，實爲一大缺點，是書則載其一回之少量以至最大量，按照服用，可無危險過多過少之弊，又如一藥之用其少量與用其大量有兩功效者，如大黃用其少量則爲健胃藥，用其大量則爲瀉下藥之類，亦皆一一注明，庶應用時可以收準確之效。

一 是書所載各藥之用量，皆以克 (gram) 計算，一克合中秤三分二釐。並有以小數點記之者，如 0.1 卽一克之十分之一， 0.01 卽一克之百分之一， 0.001 卽一克之千分之一，茲舉其一，餘可類推，凡欲改算爲中秤者，可以此數核算之。

中藥淺說

目次

總論

第一章 強壯健胃消化藥

人參 桂皮 肉桂 陳皮 牡蠣 麥芽 橙皮 山楂子 木香 鹿茸 枳實 何首烏 地黃 黃連 女貞 石斛 山茱萸 山藥 生薑 良薑 阿膠 旋覆花

括蕒仁 龍腦

第二章 解熱藥

玄參 黃芩 知母 荊芥 犀角 柴胡 浮萍 秦皮 山梔子 葛根 蟬蛻 竹茹 竹瀝 菊花 常山 石膏 地骨皮 藿香 秦艽 苦參

第三章 利尿藥……………三五

大蒜 車前子 木通 蒼朮 白朮 防己 淡竹葉 瞿麥子 豬苓 斑蝥 牽牛子 澤瀉 大腹皮 薏苡仁 大戟 滑石 燈心草 地膚子 商陸

第四章 鎮痛鎮靜鎮痙藥……………四七

川芎 防風 杜仲 牛膝 丹參 延胡索 天南星 白芷 續斷 甘草 獨活 大棗 天麻 牡丹皮 羌活 連翹 釣藤 阿魏 薄荷 辛荑 香附子 麻黃 羚羊角 射干 蔓本

第五章 鎮咳祛痰藥……………六三

百部 遠志 半夏 桑白皮 桔梗 貝母 桃仁 杏仁 沙參 紫菀 麥門冬 天門冬 前胡 馬兜鈴 枇杷葉 萊菔子 礞砂

第六章 收斂藥及雖無收斂作用而有止瀉止血之效……………七三

五倍子 白芨 明礬 益母草 鬱金 芍藥 地榆 白頭翁 三七 蒲黃

第七章 興奮藥……………八〇

麝香 大茴香 紫蘇 當歸 樟腦

第八章 瀉下藥……………八五

大黃 巴豆 蓖麻子 蘆薈 烏白

第九章 變質解凝藥……………八九

土茯苓 昆布 忍冬 輕粉 十藥 大楓子

第十章 驅蟲藥……………九四

硫黃 使君子 烏梅 鶴蝨 檳榔子

中藥淺說

總論

古時民智未啟，未識耕種畜牧之法，以自然產生之植物，爲生活資料，草木中含有催吐促瀉之性質者，亦徑取而食之。至神農氏始辨別其何者爲催吐，何者爲促瀉，並用催吐之草木，以治心窩苦悶之患，用促瀉之草木，以治腹脹便閉之患，是卽中藥萌芽之始。世傳神農本草，遂託始於是時。

漢平帝紀，詔天下舉知方術本草者，後歷後漢魏吳，以至於趙宋蒙元，代有著述，至有明李時珍，蒼萃衆說，撰本草綱目，遂集本草之大成，厥後雖代有纂述，然皆等諸自鄣以下矣。

惟綜觀本草家之注解，大抵以色味配五行，分屬臟腑，如白入肺，赤入心，青入肝，黃入脾，黑入腎之類；殊不知藥物入胃，有色化爲無色，有味化爲無味，斷無因色味之不同，而分入臟腑之理，宜其爲

世人所詬病也。

雖然，中藥非盡屬無用之物，日本和田啓十郎曰：予輩當西醫所稱無特效藥之疾病，以中藥治之，屢得偉大之功績，又或當西醫所稱有特效藥之二三種疾病，以中醫治之，反比用其特效藥者速治，是中藥反有勝過西藥之處。余嘗治妊婦嘔吐及其他嘔吐，初以西藥治之無效，後用半夏二錢，乾薑三分，茯苓一錢五分，以水濃煎，一次服下，日服三次，一二日而愈。余又謂病之可以中藥治之者，卽以中藥治之。如治瘡疾，不用金雞納霜，而用花檳榔五錢，煨草菓、常山、柴胡各一錢，以水濃煎，一日三次分服，連服數日，治瘡神效，其價亦廉。又化痰，不用 *Senega*，而用遠志四錢，以水濃煎，一日三次分服，能使支氣管分泌增多，痰易咯出。中藥所不能治者，則以西藥輔助之。如必棄中藥而盡用西藥，則謬矣。

且中藥猶不僅可以代西藥之用，及治西藥所不能治之病也，苟能將其盡力研究，尙有驚人之發明，如最近醫家研究麻黃之成功，是其例也。莊子曰：計人之所知，不若其所不知，則他日類似麻黃之發明，豈可限量哉。

惟中藥之夥，甲於西藥，試觀本草綱目所載，已千八百八十有二種，加以後人續增者，約共二千種；然此二千種藥品內，奇謬而無裨實用者，約十之四；稍有功用而昔人言之未當者，約十之四；確有醫治實效，昔人僅述其大略而未抉其奧者，約十之二。然則學者欲在此二千種藥品中，一一研究其某爲有用，某爲無用，恐竭畢生智力，亦不能盡，是不得不有提要鉤玄之作，以省學者研究之歲月矣。

考以前所流行之本草備要、本草從新，以及藥性賦等一類便用之書，其敘述仍不脫古人陰陽五行生尅等謬說之窠臼，勦襲陳言，無所啓發，當時學者雖視之爲津梁，今知其適足以貽誤學者也。是編卽選最普通之藥，百有餘種，完全依據科學立說，窮源竟委，力闢穿鑿虛妄之習，一以正先民之舛誤，一以開後學之途徑，亦所以代本草備要、本草從新、藥性賦等書而作也。

全書共分十章，其第一章曰強壯健胃消化藥。凡藥之能助腦發力，助血變赤，助肌肉生力，變虛弱而爲強壯，以及能助胃消化，而令生血者隸之，卽本草所謂補氣，補血補身開胃消導藥也。第二章曰解熱藥。凡藥之能解散高於平時之體溫者隸之，卽本草所謂解肌清熱藥也。第三章曰利尿藥。凡藥之能增加尿量，而能排除血內之質，及數種鹽類與含淡氣之質者隸之，卽本草所謂行水利小便

藥也。第四章曰鎮痛鎮靜鎮痙藥。凡藥之能鎮靜或麻醉神經而使之不痙或不疼者隸之，即本草所謂安神定痛藥也。第五章曰鎮咳祛痰藥。凡藥之能令呼吸器內之分泌物增多，使痰易於咯出，而平喘止咳者隸之，即本草所謂平喘止咳化痰藥也。第六章曰收斂藥及雖無收斂作用而有止瀉止血之效者。凡藥之能令肌肉萎縮，蛋白質軟化，有收斂作用，及能使血管收縮狹小，阻止其出血者隸之，即本草所謂收斂固澇及涼血止血藥也。第七章曰興奮藥。凡藥之能興奮心臟之機能及活潑精神呼吸者隸之，即本草所謂行氣補火救陰回陽藥也。第八章曰瀉下藥。凡藥之能刺激腸黏膜，催進大腸之蠕動，逐去腸之內容物，或使食物化為渣滓，從大便排出者隸之，即本草所謂潤腸及後下藥也。第九章曰變質解凝藥。凡藥之能變更血液及組織之調和，以改良其新陳代謝者隸之，即本草所謂清血解毒藥也。第十章曰驅蟲藥。凡藥之能驅除寄生於腸內及皮膚之蟲類者隸之，即本草所謂殺蟲藥也。

凡此十類之藥，學者苟熟讀之，對於中藥之常識，已可得其梗概；若能再進而求精切之研究，是固編者之所願也。

第一章 強壯健胃消化藥

●人參

產地 中國、朝鮮、日本等皆產之。

原植物 屬五加科。多年生草本，高達一二尺，爲人參 (*Panax ginseng*, C. A. Mey.) 之根。形態 本品爲肥大直根，長四五寸，大五六分許。又有分歧類似人體者，故有人參之名。外面呈灰白黃色，內部爲類白色而性略柔韌，質重，味甘而微苦，有芳香。

成分 人參古來爲中藥所貴重，其成分則尙未有確實之檢明。唯檢出含有 *saponin*，加利開司氏就北美產人參中則發見 *panaquilone*, ($C_{20}H_{42}O_{16}$) 而已。又朝鮮及日本產者，其千分中含
有二十五分。

應用 爲有名之強壯藥。用於衰弱症、皮膚枯瘦、口渴、食欲不進、嘔吐、腹痛、四肢冷感、心悸亢進

等。一回之用量爲一至三克，又每至八克。

●桂皮

產地 我國廣東及廣西二省皆產之。

原植物 爲屬樟科。常綠生喬木桂樹 (*Cin. cassia, Blumei*) 之幹及枝之皮部。

形態 桂樹高約三丈餘，其外皮多龜裂而呈灰色，又幼枝爲四稜。藥用者，大約經過六年乃至十年之樹皮。每於春季伐採，爲呈帶灰褐色之幹皮，剝離而乾燥者也。其物爲管狀或半管狀，厚約一至三稜，直徑爲〇・五至三釐。外面帶褐赤色，略現淡明縱線；內面呈褐色或帶褐赤色。破碎面由石核細胞現出白色之層。味爲收斂性而微甘，有香氣。

成分 揮發油即桂皮油（一至二%）、灰分（三至五%、最多亦不出六%）、澱粉、黏液、鞣酸、樹脂等。

應用 爲健胃矯臭藥，一回用〇・一至一・〇克，又有使用爲丸衣者。日本藥局方用製芳香散、芳香精、芳香阿片酒、桂皮水、桂皮油、桂皮舍利別、桂皮酊、酸性芳香酊、大黃酊、複方 *Lavandula*

酊等。

●肉桂

異名 官桂、桂心等。

原植物 爲屬樟科。常綠生喬木肉桂 (Cin. loureirii, Nees) 之樹皮及根皮。

形態 本植物幹高三四丈，直立如梧桐，葉爲長橢圓形而互生。其端尖，爲角質狀而肥厚，且有光澤，葉面有三大縱走之脈絡，肉桂爲其剝離之幹皮，如槌狀而厚，質堅硬，外面呈赤褐色，味辛烈而甘，有芳香性。桂枝者，卽其枝皮，香味同而微弱。

成分 揮發油、樹脂、阿拉伯樹膠、鞣酸等。

應用 與前條之桂皮有同一之效能；然昔時用爲溫體藥，內服於腹部之冷痛、及貧血、或衰弱，覺四肢之冷感。一回一至五克。又五月未滿之妊婦，恐起流產之虞，宜禁服。

●陳皮

異名 紅皮、黃橘皮等。

產地 產於廣東省。

原植物 爲屬芸香科橙之變種唐柑 (*C. bigaradia*, Duham. Var. *Sinensis* gall) 之果皮。

形態 本品爲剝離其漿果之皮部而切斷乾燥者，謂之廣東柑皮或唐柑皮。以其陳久者爲佳，故稱陳皮。今市上販賣者均爲蜜柑之果皮。

成分 主成分爲右旋檸檬素 (*Rechts-Limonin*, $C_{10}H_{16}$) 配糖體、苦味質等。

應用 昔用於散氣，催進食欲及消化，制止嘔吐，爲健胃苦味藥。一回之用量爲一至二克。脫汗及盜汗者禁服。

●牡蠣

產地 棲息於北海道至台灣間流水注入之淺海。尤以廣島縣飼養最盛。

原動物 牡蠣之種類甚多，供藥用者，爲普通牡蠣 (*Ostrea cucullata*, Born) 之貝殼。

形態 牡蠣有二枚之貝殼，其形狀爲扁平長卵圓形，右殼（卽上殼）殼頂長而略曲，左殼（卽

下殼)小而略凹,用此左殼着生於岩礁、木片等。殼之表面呈淡黃色,重疊於同心性葉狀之薄片,而僅呈微紫色,有放射線,內面爲白色。

成分 貝殼爲碳酸鈣、磷酸鈣、動物質、硅土等。

牡蠣殼之分析。

水分 一七・〇分 動物質 一一・〇分 碳酸鈣 七五・〇分

磷酸鈣 二一・〇分 鹽類 二一・〇分

牡蠣肉富於滋養分,且貝類中以最易消化爲貴,其成分表如左:

分析表 水分 蛋白質 脂肪 灰分

日本產 八九・八九 八・四五 〇・八九 〇・七七

他國產 八〇・三九 一四・〇一 一・五二 二・七〇

應用 治吞酸、嘈雜、爲制酸劑。亦用於自汗、盜汗、及遺精等。一回之用量爲二至五克。

○金瘡出血,爲末塗之。○虛勞盜汗 本品、麻黃根、黃芪各等分,研末,每服六克。○遺精