



家庭必备
偏验方系列

偏验方

儿
科
疾
病

主编 刘俊石 磊

中国医药科技出版社



家庭必备偏方系列

儿科疾病偏方

主编 刘俊石 磊



中国医药科技出版社

内容提要

本书收载了治疗小儿外感、百日咳、咳喘、厌食、消化不良、营养不良、夜啼、流涎、遗尿、腹泻、常见皮肤病等儿科疾病的有效内服和外用偏方，每方包括组成、制法用法和功效主治，其内容丰富，用料简便，制作详细，主治明确。可供基层医师及中医药爱好者参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科疾病偏验方 / 刘俊, 石磊主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.5

(家庭必备偏验方系列)

ISBN 978-7-5067-8900-4

I. ①儿… II. ①刘… ②石… III. ①小儿疾病—土方—汇编
IV. ① R289.54

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 306530 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 5

字数 107 千字

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8900-4

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



编 委 会

主 编 刘 俊 石 磊

编 委 （按姓氏笔画排序）

马三和 刘杰民 余武英 张胜杰

张铎毓 范 虹 郑喜研 梁庆伟

彭 灿



前言

古人有“千方易得，一效难求”的说法。《内经》有“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”。对于一些家庭常见疾病，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本丛书包括：呼吸疾病、消化疾病、糖尿病、高血压、心血管疾病、高脂血症、痛风、肝病、肾病、肿瘤、风湿性疾病、男科疾病、妇科疾病、儿科疾病、美容养生、失眠、疼痛、五官科疾病，共计 18 分册。每册精选古今文献中偏验方几百首，既有中药内服偏验方，又有中药外用偏验方和食疗偏方。每首偏验方适应证明确，针对性强，疗效确切，是家庭求医问药的必备参考书。

本套丛书引用、收集了民间流传、医家常用以及一些报刊、书籍所载的偏验方，并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去粗存精，避免了众方杂汇、莫衷一是的弊端，使之更加贴近临床，贴近患者，贴近生活，以期达到读之能懂、学以致用、用之有效的目的。

本书收载了大量治疗儿科疾病的有效内服偏验方、外用偏验



儿科疾病偏验方

方和食疗偏方，每方包括组成、制法用法和功效主治。其内容丰富，用料采集方便，制作介绍详细，用法明确。

需要提醒的是，偏验方只是辅助治疗的手段，并且因患者病情分型不同，治疗也会大相径庭，若辨证错误，结果可能会适得其反。所以，强烈建议读者在使用书中偏验方时务必在医生指导下使用，并且使用时间的长短由医生来决定。由于我们的水平和掌握的资料有限，书中尚存一些不尽善美之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2016年10月

第一章 小儿外感 / 1

第一节 内服偏验方 / 2

- | | |
|------------|-----------|
| 麦门冬花粉散 (2) | 薄荷散 (2) |
| 石膏汤 (2) | 姜糖水 (2) |
| 八味清暑丸 (3) | 菊桑口服液 (3) |
| 青香散 (3) | 豆卷液 (4) |

第二节 外用偏验方 / 4

- | | |
|-----------|---------|
| 艾叶杏仁膏 (4) | 稻根膏 (4) |
| 茱矾膏 (5) | 葱香液 (5) |
| 葱豉泥 (5) | |

小贴士 儿童季节性疾病的种类 / 6

第二章 百日咳 / 7

第一节 内服偏验方 / 8

蒜蜜汁(8)

核桃梨汁(9)

葱酒煮肠(9)

罗汉果柿饼汤(10)

猪胆汁粉(10)

夏枯草散(11)

胆汁颗粒散(12)

百部杏仁丸(12)

天百散(13)

二母参麦膏(13)

二冬膏(14)

麻百散(15)

鹅不食草膏(15)

蒜糖液(9)

大梨麻黄汤(9)

杏仁冰糖饮(10)

鲈鱼散(10)

钩藤散(11)

甘草咳膏(11)

百部散(12)

桔蛤液(12)

参冬液(13)

金银花乌梅散(14)

桑杏液(14)

蛤青散(15)

二冬膏(15)

第二节 外用偏验方 / 16

大戟芫花膏(16)

栀子蒲公英膏(16)

小贴士 儿童不同生长期的疾病特点 / 17

第三章 小儿咳喘 / 19

第一节 内服偏验方 / 20

桃花散(20)

生姜大枣汤(20)

鸡蛋加蜂蜜(20)

芡实汤(21)

蒜黄丸(21)

第二节 外用偏验方 / 21

白芥子面饼(21)

天花粉膏(21)

栀子方(22)

大黄黄柏方(22)

小贴士 小儿肺炎的一般治疗方法 / 22

第四章 小儿厌食 / 7

第一节 内服偏验方 / 25

- | | |
|--------------|-------------|
| 苍术焦山楂冲剂 (25) | 山楂消化散 (25) |
| 怀曲散 (26) | 金芽散 (26) |
| 八味厌食散 (26) | 皂荚散 (27) |
| 陈皮香附散 (27) | 楂曲散 (27) |
| 香苓液 (27) | 参麦液 (28) |
| 麦芽散 (28) | 谷麦金蝉散 (28) |
| 山楂丸 (29) | 五香姜醋鱼 (29) |
| 山药麦芽汤 (29) | 山楂稻芽糖浆 (30) |
| 黄金白玉散 (30) | 鸡金丸 (30) |
| 佩兰术豆散 (31) | 二香散 (31) |
| 黄精曲术散 (31) | 八味消食散 (31) |
| 香楂丸 (32) | 楂术消食散 (32) |

第二节 外用偏验方 / 32

- | | |
|----------|-------------|
| 麦芽膏 (32) | 栀杏膏 (33) |
| 神曲膏 (33) | 吴茱萸椒矾散 (33) |
| 和胃膏 (34) | 藿佩散 (34) |

小贴士 治疗小儿厌食的简易方法 / 34

第五章 小儿消化不良 / 36

第一节 内服偏验方 / 37

- | | |
|-------------|---------------|
| 猪骨散 (37) | 楂金散 (37) |
| 山药散 (38) | 术朴丸 (38) |
| 楂枳丸 (38) | 人参散 (38) |
| 黑丸子 (39) | 苏打散 (39) |
| 莱神消食散 (39) | 参砂散 (39) |
| 山楂化滞丸 (40) | 焦楂神曲散 (40) |
| 二甲散 (40) | 鸡内金山楂麦芽散 (41) |
| 厚朴茯苓散 (41) | 苍术砂仁散 (41) |
| 厚朴建曲散 (41) | 苡仁散 (42) |
| 山药鸡内金散 (42) | 香苏正气丸 (42) |

第二节 外用偏验方 / 43

- | | |
|----------------------|-----------|
| 代针丸 (43) | 吴茱萸散 (43) |
| 灵宝化积膏 (44) | 胡砂散 (44) |
| 五积六聚膏 (44) | 绿豆膏 (45) |
| 千金膏 (45) | |
| 小贴士 预防小儿消化不良的方法 / 45 | |

第六章 小儿营养不良 / 47

第一节 内服偏验方 / 48

- | | |
|--------------|-------------|
| 神曲山楂方 (48) | 山药山楂方 (48) |
| 党参麦芽方 (49) | 鸡内金山楂方 (49) |
| 鸡内金荔枝核方 (49) | 三味散 (50) |
| 使君子肉干蟾方 (50) | 石决明散 (50) |
| 鸡内金方 (51) | 生谷芽方 (51) |
| 山药建曲散 (51) | 苍术蒲黄散 (51) |

- | | |
|-------------|-------------|
| 青黛散 (52) | 鸡肝散 (52) |
| 山楂建神曲方 (52) | 茯苓怀山药方 (53) |
| 牵牛子枳实散 (53) | 皂矾小麦散 (53) |
| 人参白术方 (54) | 茅根石膏方 (54) |
| 知母散 (54) | 木香丸 (55) |
| 三甲散 (55) | 谷麦金蝉散 (55) |
| 麦芽消积方 (56) | 五香藤方 (56) |
| 石燕散 (56) | 蟾金散 (56) |
| 金一甲散 (57) | |

第二节 外用偏验方 / 57

- | | |
|----------------------|-------------|
| 珠珀散 (57) | 杏仁桃仁散 (57) |
| 生山栀方 (58) | 二仁方 (58) |
| 玉豆散 (58) | 栀子飞罗面方 (59) |
| 吴茱萸方 (59) | |
| 小贴士 小儿营养不良的防治方法 / 60 | |

第七章 小儿夜啼 / 61

第一节 内服偏验方 / 62

- | | |
|--------------|------------|
| 大黄甘草散 (62) | 竹叶茯神丸 (62) |
| 钩藤散 (62) | 蝉蜕散 (63) |
| 黄连朱砂钩藤散 (63) | 酸枣仁方 (63) |
| 蝉蜕液 (63) | 柏叶散 (64) |
| 当归远志方 (64) | 芍甘散 (64) |
| 黄连连翘散 (64) | 二香散 (65) |
| 酸枣仁黄连液 (65) | |

第二节 外用偏验方 / 65

木通饼 (65)

羌活防风膏 (66)

牵牛子方 (66)

龙砂膏 (66)

牵牛散 (66)

地黄膏 (67)

羌活防风膏 (67)

小贴士 小儿夜啼的原因 / 67

第八章 小儿流涎流涎 / 69

第一节 内服偏验方 / 70

大枣汤 (70)

桑白皮煎剂 (70)

鸡内金方 (70)

吴茱萸天南星散 (71)

白术益智仁散 (71)

金芪丸 (71)

二粉散 (71)

乌梅党参散 (72)

仁金散 (72)

生姜白术方 (72)

第二节 外用偏验方 / 73

吴茱萸盐附片方 (73)

南黄饼 (73)

硼砂牛黄散 (73)

吴茱萸胆南星膏 (74)

益智仁滑石散 (74)

肉桂吴茱萸方 (74)

栀米散 (74)

小贴士 小儿流涎生理和病理现象的辨别 / 75

第九章 小儿遗尿 / 76

第一节 内服偏验方 / 77

桑智方 (77)

白果益智仁散 (77)

- | | |
|--------------|---------------|
| 黄鱼鳔胶方 (78) | 浮小麦黄荆子散 (78) |
| 山药螬蛸方 (78) | 三益散 (79) |
| 麻黄散 (79) | 乌药散 (79) |
| 刺猬桑椹散 (79) | 鸡肠散 (80) |
| 芪金散 (80) | 智骨散 (80) |
| 益智仁桑螬蛸丸 (80) | 桑螬蛸怀山药方 (81) |
| 金盆方 (81) | 黄芪川芎散 (81) |
| 覆盆子散 (81) | 仙芪丸 (82) |
| 二香散 (82) | 骨蕈散 (82) |
| 革薜散 (83) | 益智仁山药乌药方 (83) |
| 胡桃牡蛎膏 (83) | 豆芪方 (83) |
| 牡蛎党参方 (84) | |

第二节 外用偏验方 / 84

- | | |
|--------------------|------------|
| 丁桂散 (84) | 覆盆子散 (85) |
| 生姜方 (85) | 白术方 (85) |
| 五倍子膏 (86) | 五乌散 (85) |
| 四子散 (86) | 白术硫黄膏 (86) |
| 小贴士 小儿遗尿的诊断方法 / 87 | |

第十章 小儿疝气 / 89

第一节 内服偏验方 / 89

- | | |
|------------|-----------|
| 山楂川楝方 (89) | 凤凰散 (90) |
| 元胡散 (90) | 蜘蛛散 (90) |
| 葫芦巴方 (90) | 青木香方 (91) |

第二节 外用偏验方 / 91

- | | |
|------------------|------------|
| 吴茱萸方 (91) | 花胡椒膏 (91) |
| 上安桂麝香散 (92) | 三核川回散 (92) |
| 吴茱萸苍术散 (92) | |
| 小贴士 小儿疝气的预防 / 93 | |

第十一章 小儿脱肛 / 94

第一节 内服偏验方 / 95

- | | |
|-----------|------------|
| 缩砂散 (95) | 黄芪党参散 (95) |
| 使君子方 (95) | 参芦散 (95) |
| 脂禹饮 (96) | 党参方 (96) |

第二节 外用偏验方 / 96

- | | |
|-----------|------------|
| 五白方 (96) | 蜗牛方 (97) |
| 蜗牛膏 (97) | 龙骨膏 (97) |
| 梅冰散 (98) | 田螺散 (98) |
| 木鳖子散 (98) | 鳖五方 (99) |
| 鳖枯散 (99) | 芪参麻胡散 (99) |

小贴士 治疗小儿脱肛的简便方法 / 100

第十二章 小儿常见皮肤病 / 101

第一节 内服偏验方 / 102

- | | |
|------------|--------------|
| 荠球花液 (102) | 鲜大桉叶 (102) |
| 三黄液 (103) | 苦参黄柏汤 (103) |
| 大白菜方 (103) | 芝麻秆糯米粥 (103) |

第二节 外用偏验方 / 104

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 小米汤 (104) | 金银花散 (104) |
| 滑黛粉 (104) | 银滑散 (105) |
| 红臀油膏 (105) | 青黄散 (105) |
| 石粉方 (106) | 黄石粉方 (106) |
| 黄石散 (106) | 地肤子液 (106) |
| 鲜皮苦柏汁 (107) | 千里光散 (107) |
| 二黄膏 (107) | 丹参汤 (107) |
| 苍柏汁 (108) | 猪胆水 (108) |
| 大黄黄连散 (108) | 龙胆蛇参液 (108) |
| 败酱草薄荷方 (109) | 地龙茶叶方 (109) |
| 苦参大黄液 (109) | |
| 小贴士 病毒性传染病的预防措施 / 110 | |

第十三章 小儿腹泻、痢疾 / 111

第一节 内服偏验方 / 112

- | | |
|-------------|------------|
| 党参茯苓方 (112) | 地白方 (112) |
| 秦皮方 (112) | 白头翁方 (112) |

第二节 外用偏验方 / 113

- | | |
|-------------|-----------|
| 茴香肉桂方 (113) | 椒香方 (113) |
| 车桂粉 (113) | 丁桂散 (114) |
| 三香肉桂散 (114) | |

小贴士 小儿腹泻的注意事项 / 114

第十四章 小儿佝偻病 / 116

内服偏验方 / 117

鸡蛋皮粉 (117)

菟龙液 (117)

菟参方 (118)

地黄方 (118)

松蕊丹 (119)

菟芪液 (120)

参芪丁汤 (120)

蛋壳散 (121)

葛蒲方 (121)

苍味龙牡散 (117)

陈皮丁香方 (118)

龙骨粉 (118)

防风独活方 (119)

参术浆 (119)

参黄液 (120)

芪菟液 (121)

五膝瓜散 (121)

小贴士 小儿佝偻病的预防措施 / 122

第十五章 新生儿脐部疾病 / 123

外用偏验方 / 123

枯黄粉 (123)

枯矾龙骨麝香散 (124)

矾龙散 (125)

枯矾白及黄柏方 (125)

龙骨方 (126)

黄龙乌贼方 (126)

青黛方 (127)

五茶方 (127)

乳香没药方 (128)

马齿苋方 (124)

南瓜蒂散 (124)

二豆散 (125)

金骨方 (125)

烧盐散 (126)

地黄黄连方 (127)

马归方 (127)

白及明矾黄连方 (128)

小贴士 预防新生儿脐炎的注意事项 / 128

第十六章 小儿其他杂病 / 130

第一节 内服偏验方 / 130

- | | |
|-------------|--------------|
| 金芽散 (130) | 麦芽金钱草方 (130) |
| 茵陈茯苓方 (131) | 大黄方 (131) |
| 柴胡石膏汤 (131) | |

第二节 外用偏验方 / 132

- | | |
|--------------|-------------|
| 马钱子膏 (132) | 黛连散 (132) |
| 川黄粉 (132) | 梅枯散 (133) |
| 橘叶茴香散 (133) | 黄香仁散 (133) |
| 肉桂丁香散 (133) | 苍术花椒散 (134) |
| 元明粉血竭散 (134) | 大黄木香散 (134) |
| 南星冰片散 (135) | 玄明粉散 (135) |
| 四黄泻火汤 (135) | 黛黄散 (136) |
| 莢杖散 (136) | 消肿膏 (136) |
| 疥腮散 (136) | 六神冰黛散 (137) |

小贴士 儿童突发性疾病有哪些 / 137