

(修订本)

诸病源心论

刘健◎编著

穷人心之际，究七情之变
立一家之言，谋万户之福



中国中医

诸病源心论

刘健◎编著

(修订本)

中国中医药出版社

·北京·



心

图书在版编目 (CIP) 数据

诸病源心论 / 刘健编著. —修订本. —北京: 中国中医药出版社, 2017.5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3945 - 5

I . ①诸… II . ①刘… III . ①中医内科学—研究 IV . ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 001458 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

山东省高唐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 12.75 字数 280 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3945 - 5

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 [http: //e.weibo.com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http: //zgzyycbs.tmall.com](http://zgzyycbs.tmall.com)

作者简介



刘健，字三川，号三川翁、清风轩主、云隐山庐主、南山月等，国家注册执业医师。1943年7月生于陕西长安一个书香门第。自幼酷爱诗、书、画、艺术。弱冠始自修中医至今。著有《诸病源心论》《濒湖脉学方药对阐释》《三川中医临床处方真迹》《增补诸病源心论·心病证治》《三川医辙》《刘氏家藏秘方》《癌瘤辨证论治秘录》《三川医案医话集》《中国书画艺术名家·刘健作品选》《艺术大师三人行·欧阳中石·刘大为·刘健》等。

临床擅长中医内科、妇科疑难杂症的治疗，尤对因“心”引起的各种疾病的治疗有较深的研究和造诣，其“望切知病机，画图析症情”中医诊断法享誉海内外。首创“诸病源心论”学说。完成国家科学技术成果3项。论文《诸病源心论》荣获在德国汉堡召开的首届国际中西医结合防治老年疑难杂病学术研讨会论文金奖、《科学中国人·十年论文集》优秀奖。在国内外医学报刊发表论文30余篇。

现任中华中医学会会员，陕西省中医药科技开发研究会常务理事，中医药文化分会主任委员，陕西孙思邈研究会理事；中国楹联学会会员，陕西省书法家协会会员，陕西省汉文化研究会书画协会

常务副会长，政协陕西省联谊会理事，中国（香港）书画院院士等职务。业绩收载于《科学中国人·中国专家人才库》《中国名医大辞典》《中国书画艺术家大典》。

祝賀劉健先生
新作出版

諸病源心
福惠於天

北京中醫藥大學
錢超塵題
2015.12.20

五千年来，中国传统医学的发展与中国传统哲学、文化有着密不可分的血肉关系。其论述人体五脏之生理、病理、诊疗，常与社会之君主、官职等结合进行认识，并形容其生理、病理功能；其论述经脉则联系到大地之江河等等，故谓之为天人相应。

以《辞海》为例，以“心”为字、词头者，收录自然科学、社会科学等词目多达125条，占了相当大的篇幅；我们主持编纂的《中医大辞典》收录以“心”字为词头的中医学名词、术语、病名、证名、诊疗名者多达165条，可能是字头系列之最多者。无疑说明了“心”在中医学的重要性是多么令人关注。

长安老中医刘健先生编著的《诸病源心论》，内容新颖，在《内经》关于“心者，君主之官，神明出焉”纲领性思想指导下继承、发扬，对临床上诸般疾病进行辨证论治，据悉每获良效。在《诸病源心论》将于中国中医药出版社推出其修订本之际，刘健先生约我为其大作撰序。我感其论述之新颖，以“心”为纲要论述诸病之诊疗确有其独到之处，故不揣浅陋，欣然为之。

据刘健先生所述，《诸病源心论》（修订本）系采用孙思邈“大医精诚”之意分四篇论述。其《大篇》以诸病源心的根据、图解、修心养性为主进行论述；《医篇》以疗心百药谱为主题；《精篇》是该书之精华篇章，阐述诸多疾病皆自心生的辨证论治；《诚篇》则收录作者临床用药有关心病的论文等。其临证关注“心”，用药关注“心”，确是值得重视的一个理论问题。我佩服刘健先生诊疗、继承、发扬，用“心”的开拓性成就，甚是不易，其研

究、总结必有重要收获，他的专著必会得到同行的重视，或能有所启迪。

难得，先生身在民间，以扁鹊秦越人、药王孙思邈均出身于民间鞭策自己，鼓舞自己。的确，古代名医多出于民间，而出于历代医学校者则十分稀少。政府或将给予民间医生以有力的支持，最大限度地发挥民间医生的积极作用。祝贺《诸病源心论》（修订本）大作面世。

李经纬

2016年元旦

于中国中医科学院

中国医史文献研究所

从《诸病源心论》到《增补诸病源心论·心病证治》，再到《诸病源心论》（修订本），刘健先生完成了一次又一次自我超越，他的中医临证思想也不断趋于成熟。心病三部曲见证了他的探索精神和心路历程。

如果说《诸病源心论》标志着刘健先生独树一帜的具有个人特色的临证思想的形成，那么《增补诸病源心论·心病证治》则标志着先生中医临证思想的整体成熟与对整体中医的必然回归，而《诸病源心论》（修订本）则体现了他对自己学术思想的坚持追求和他的临证特色业务专长。

中医从《内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等典籍的问世，就已标志着其理论体系的确立。后世医家不断发展补充，丰富完善。金元时代，李杲认为“内伤脾胃，百病由生”，创立了补土派。张从正认为“病由邪生，攻邪已病”，创立了攻邪派。还有刘完素的寒凉派、朱震亨的养阴派。另外还有明清时代的命门学说、戾气说、卫气营血辨证、三焦辨证理论。在不同的时代、地域背景下，各种理论学说的创立都很好地指导了中医临床实践，受到大家的推崇。

刘健先生在《内经》理论“心者，君主之官，神明出焉”“心者，生之本，神之变也”的指导下，感悟到心病乃百病之源。这当然也有明显的时代烙印与现实写照，心因性疾病多发、常见。归根结底，中医的魅力与价值仍在于养生治病的效果，临床实践是检验理论的最好标准，刘健先生众多的患者与追随者、良好的声誉口

碑，都证明着他的医学成就和人格魅力。

先生是个纯朴的人，先生是个有雅趣的人。医学是专业，书画是爱好，但都颇具成就与影响。老骥伏枥，志在千里。数十年来持之以恒，矢志不渝，也正是由于对传统国学的整体深厚探索与学习，才能结下事业丰硕的果实。

中医的特点就是整体观念和辨证施治。不论哪一种理论学说，都是在中医基本理论体系的基础上，确定一个原点，建立一个坐标，从而认识问题，把握问题，再解决问题，都构成了中医的有机组成部分。也正是在这个意义上，刘健先生的心病三部曲，标志了他个人学术思想的确立，对中医整体理论清醒的回归定位认识，以及在临证实践中对自己学术思想的坚持和医疗特长的定位。毕竟，术业有专攻，这是一个医家成熟的表现。

中医难，继承传统精髓难，发展创新更难。

研究中医，投身中医事业，必得沉下心来，一门心思琢磨数十年，而后才有所得。不断临证，认真思索，体悟通达，日积月累，而后有心得，而后能应手。进与病谋，退与心谋；半日临证，半日读书；一边读书，一边临证，这是中医人的基本素养。

社会在发展，医学在进步，中西医都面临更高的要求。中医，有危机，也有机遇。刘健先生让我们看到希望，产生信心。中医需要更多的刘健先生。刘健先生堪为中医人之楷模！

陕西孙思邈研究会 胡克禹

2015年11月

孟子曰：“尽其心者，知其性也，知其性，则知天矣。”

余自立“诸病皆源于心”之说以来，撰有《诸病源心论》论文，出版《诸病源心论》《增补诸病源心论·心病证治》二书。回首往事，曾经历了多少个寒来暑往，月落日出，旦诊夕参，朝思暮撰，归纳总结，《诸病源心论》二书先后于陕西科学技术出版社出版发行，曾经数十名专家教授研究讨论，得到医界及社会各界专家教授的一致认可与肯定，亦荣获了国家科技成果证书。

有瑞士籍华人回国以后，在西安书店购买了两本中医学著作，爱不释手，一本是《濒湖脉学方药对阐释》，一本是《诸病源心论》，并专门来陕西省中医药研究会中医门诊部造访于余。他文质彬彬，自我介绍后，对余曰：“大作《诸病源心论》写出了当今国内外人们的疾病要害处，您以心病调治，可谓上人。”余答曰：“这不过是余从临床中摸索出来的治心方论，余认为，心是七情之父，七情犹如其子，父子和谐则家道兴昌；反之，子侮其父，伦常乖舛，心病自然形诸外。故曰‘心为诸病之罪魁祸首’。在治疗时，除了治因心引起的各种疾病外，还要让人们知道如何养心正心，不使七情致伤于心。”

然而，人们在日常生活中，时不时可能遇到一些会令自己高兴的事，或不顺心的事，不顺心可使人发怒，久而可使人忧、思、悲伤或惊恐，惊恐则由正不胜邪而引起，诸如此类，皆是人日常所见的；若情有所欲，则病由此而生；如遇喜则神惮散而薄厥，遇怒则肝气上冲而眩晕，遇忧则脾伤而不思食，遇悲则伤肺而息贲，遇

恐、遇惊则使人精神逸离。

在近五十年的临床工作中，余总结出“六淫为病首犯于肺，七情作疾先责于心”的宗旨，认为气候渐暖，思虑喜怒不节则伤心气，重视人体心、脾、肾功能之调节，也就是治病必求于本的具体疗法。凡人体五脏六腑之发病，皆与“心”有直接关系；再则便是后天脾之运化问题和先天肾之盛衰起主导作用。相应地再考虑其他脏腑因心为病的临床治疗心法。在对有关心病进行治疗时，提出心病的治疗八法，皆按易理及五行之生克关系论名。余在此书中提及的二十四种疾病，皆是由此产生的。再则，这实际上亦就是心（火）、肝（木）、脾（土）、肺（金）、肾（水），五脏、五行、五气在不断相互资生与克制，并乘其心的阴、阳、气、血之不足或气滞血瘀之体而导致。然世间任何事理都不是绝对的。心病的起因是主观的，也是客观的，归根结底是主观的。为了防止诸如此类疾病的发生，就必须在日常生活中注意自己的心情调整，保持一个平和心态，不要过激、过亢，以防疾病发生，达到心安体健之目的。这就是余编著本书的宗旨所在。

今次出版的《诸病源心论》（修订本）是在以前二书的基础上增订，分为大、医、精、诚等4篇论述。《大篇》阐述《“诸病源于心”概说》《疗心八法》《诸病源心论图浅解》及《五脏有五郁血瘀证》等；《医篇》主要介绍《疗心百药谱》等；《精篇》是本书之核心，分30个部分进行论述，附名医经验64例（古今名家验案），三川验案（笔者个人医案）132例。病案中所用方药可能方名相同，但在具体药量及用法上均是相应病情结合，有所变化，而并非重复应用，读者可细酌之。在每节及病案后多有按语；在《素问》病机十九条基础上增加了十条病机，并附证治，名曰《增补病机二十九条证治》，以便学者参考。

余以为，岐黄医学博大精深，凡有成就之医家无一不从中吸取精华，继而无休止地探索。然，人的生命是有限的，余应用有限的

生命不断研习，探索、创新，吸取西医学的特长，挖掘中医药之临床妙用，彰显岐黄医学之威力，来完成上天赋予自己的神圣使命，造福于人类社会。

一位先生在读完《增补诸病源心论·心病证治》之后，发来短信曰：“无病不愈，秘之秘之，匪人勿传，汝却示之天下，无奈孙真人知之不怒乎？”余答曰：“此乃天下万民养生医心之书，何不公示于天下，使万民尽知，以达心正体安，环宇皆春矣！”余愿世人以“精神内守，病安从来”之养心养生明训，以乔松可凌霜雪，美玉能犯烈火，冬御风而不寒，夏御火而不热，从而守心、炼心、正心、养心，蓄精气神于全身，除妄思为于心外，顺应自然，以酬养寿长生。

此亦为“穷人心之际，究七情之变，立一家之言，谋万户之福之事矣。”是故孟子又曰：“存其心，养其性，所以事天也。”

是为序！

三川 刘健

时在乙未冬月初三，公元2015年
12月13日，凌晨3点于精进书屋灯下

编写说明

《诸病源心论》出版后，得到医界，特别是中医学界人士的关注。有医界读者按此书之治疗心法治病，均获得较好的疗效。可喜的是，在2012年11月30日上午，陕西省中医药科技开发研究会暨中医药文化分会召开了“刘健先生《诸病源心论》学术研讨会”，数十名学者、教授肯定了该思想理论的成就和再版建议。在此之前，余又在诸多专家教授的建议下，增添了不少的内容，朝思夕考后，将新编及原来出版时遗漏的书稿集为一册，名为《增补诸病源心论·心病证治》。

此次再予增修，在原书内容基础上增添了《心为妇女百病之源的辨证论治》《心为小儿多发病之源的辨证论治》《心为癫狂痫发病之源的辨证论治》《心为癌瘤发病之源的辨证论治》。《诚篇》中，于原论文外又增添了《肝胆常有余、心肾常不足论》《增补病机二十九条证治》等。在《大篇》增添了《五神藏》等图文并茂的内容，意在使读者容易领会、贯通。共附笔者个人验案132条，以作佐证心病之依据。另对原书中之错别字、漏字做了校正。

在本书修订过程中，志丹县丰泰医院医务科科长亢小龙先生、西安长安强森医院田楠护士、陕西省中医研究会会员侯伟先生在百忙中抽时打印书稿；中国中医科学院、中国医史文献研究所李经纬教授与陕西孙思邈研究会胡克禹先生为本书赐序；北京中医药大学博士生导师钱超尘教授为本书题辞；陕西森工医院主任医师吴迺民先生、传统医学博士郑怀林先生、饶振旻先生为本书作跋；中国中医药出版社编辑张伏震、李昆老师对本书提出修改意见，值此付梓之际，谨表衷心感谢；另外，对慷慨解囊资助该书出版的陕西迅达

饮食有限责任公司总经理鲁兵先生、陕西省汉文化研究会副会长刘恣豪先生一并表示诚挚的谢意！

作者

2015年10月13日晚 于药王山

目录

大 篇

- 修订增补“诸病源于心”概说 2
- 诸病源于心的理论根据 8
- 与心相关经脉的循行及病候 13
- 心的功能及解剖 15
- 疗心八法 17
- 五神藏 23
- 五脏有五郁血瘀证 40
- 诸病源心论图浅解 43

医 篇

- 四气五味用药式 48
- 疗心百药谱 49
- 脏腑病证用药 62

精 篇

- 心为诸阳虚之源的辨证论治 68
- 心为诸阴虚之源的辨证论治 80
- 心为诸气虚之源的辨证论治 90
- 心为诸血虚之源的辨证论治 101
- 心为诸阴阳两虚之源的辨证论治 106
- 心为诸气滞血瘀证之源的辨证论治 110
- 心为诸气虚血瘀证之源的辨证论治 120
- 心为神怯惊恐之源的辨证论治 130
- 心为七情变化致病之源的辨证论治 134
- 心为劳虑过度致伤中气不足之源的辨证论治 156
- 心为火热炽盛之源的辨证论治 165

心为肝阳上亢之源的辨证论治	169
心为便秘之源的辨证论治	171
心为痰喘之源的辨证论治	177
心为水肿病之源的辨证论治	199
心为眩晕证之源的辨证论治	209
心为消渴病之源的辨证论治	216
心为诸眼疾之源的辨证论治	228
心为自汗盗汗之源的辨证论治	236
心为胆病之源的辨证论治	240
心为阳痿之源的辨证论治	246
心为诸痛疮痒之源的辨证论治	253
心为诸血症之源的辨证论治	259
心为中风之源的辨证论治	267
心为癫狂病发病之源的辨证论治	281
心为癌瘤发病之源的辨证论治	293
心为小肠诸病之源的辨证论治	309
心为耳病之源的辨证论治	312
心为妇女百病之源的辨证论治	319
心为小儿多发病之源的辨证论治	332

诚 篇

增补病机二十九条证治	346
肝胆常有余、心肾常不足论	363
心的养生及保健	374

后记 381

跋一 382

跋二 386

跋三 387