



# 守护童年

## 春蕾计划·护蕾行动

### 家长手册



中国儿童少年基金会 编



院图书馆

2

中国妇女出版社

W6.2  
35  
=1

# 春蕾计划·护蕾行动

## 家长手册



中国儿童少年基金会 编



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

春蕾计划·护蕾行动家长手册/中国儿童少年基金会编. —北京:中国妇女出版社, 2014.5  
ISBN 978-7-5127-0869-3

I. ①春… II. ①中… III. ①儿童教育—安全教育—家庭教育—手册 IV. ①G78-62②X956-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第086875号

## 春蕾计划·护蕾行动家长手册

---

作 者: 中国儿童少年基金会 编

撰 稿 人: 刘文利 龙 迪 张雪梅

责任编辑: 孔 姿

封面设计: 吴晓莉

插画/版式: **缔力设计**  
dearteam.com

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: [www.womenbooks.com.cn](http://www.womenbooks.com.cn)

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 140×170 1/32

印 张: 1.5

字 数: 50千字

版 次: 2014年5月第1版

印 次: 2014年5月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0869-3

定 价: 4.50元

---

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

## 编者话

亲爱的家长朋友：

相信您在陪伴孩子成长的过程中，一定非常关心如何才能最大限度地保护您的孩子免受各种伤害，包括性侵害。

其实，为避免这样的事情发生在自己孩子身上，您可以先跟孩子聊聊有关性的话题。孩子一天天在成长，会对身体产生各种好奇，这是孩子的天性，也是非常自然和正常的。您不能等到孩子从同龄人那里得到并不准确的性信息，或靠他/她自己一点点去摸索，而一直不开口跟孩子谈性。孩子的启蒙教育和人生观、价值观的形成主要来源于父母和家庭。作为家长，您应当了解孩子的性发展规律，并学习如何直面孩子的性问题，以正确引导孩子，让孩子科学地认识自己的身体，对性持有积极美好的态度，在性方面保护好自己。

您可以从本手册中了解到孩子需要掌握哪些基本的性知识，什么是儿童性侵害以及如何防范性侵害，性侵害发生后儿童和家长该怎么办以及享有哪些权利等。手册里的知识都是多年研究相关领域的专家亲自撰写的，她们是北京师范大学脑与认知科学研究院副研究员刘文利、中国科学院心理研究所教授曲、北京青少年法律援助与研究中心执行主任张雪梅。老师们也希望了解您的需求，并从专业角度给您提供指导和建议。

让孩子健康成长是您的最大心愿，也是我们的最大期盼。让我们和您一起努力，为孩子撑起一片蓝天！

孩子从很小的时候就开始有探索身体的欲望和行为，如他们可能会触摸自己的外生殖器，并表现得很开心。幼儿园的小男孩和小女孩也可能通过各种游戏，互相探索身体的不同。他们只会觉得这些游戏“很好玩”，但不会像成人那样认为这是跟“性”有关的行为。如果家长能了解，在特定的年龄段，儿童表现出来的哪些行为是合适的，哪些是不合适的，就能更有效地指导孩子的行为。



# 目录

## ★ 第一部分 应该让孩子知道的性知识 ..... 1

### 一、7~12岁儿童 ..... 2

1. 7~12岁儿童可能会有行为 ..... 2

2. 父母要让这一年龄段的孩子知道 ..... 4

### 二、12~16岁儿童 ..... 10

1. 12~16岁儿童可能会有行为 ..... 10

2. 父母要让这一年龄段的孩子知道 ..... 11

## ★ 第二部分 关于儿童性侵害 ..... 15

### 一、什么是对儿童的性侵害 ..... 16

### 二、保护儿童远离性侵害 ..... 18





三、当孩子受到性侵害后 ..... 20

1. 种种迹象 ..... 20

2. 家长的支援 ..... 23

3. 家长自我情绪的处理 ..... 27

四、救助措施 ..... 28

1. 寻求帮助和保护 ..... 28

2. 报案 ..... 29

3. 申请法律援助或者聘请律师获得法律服务 ..... 30

4. 提起民事赔偿 ..... 31

☆ 第三部分 儿童的有关权利 ..... 34

☆ 附：家长保护儿童须知 ..... 41







# 第一部分 应该让孩子知道的性知识



## 一 7~12岁儿童

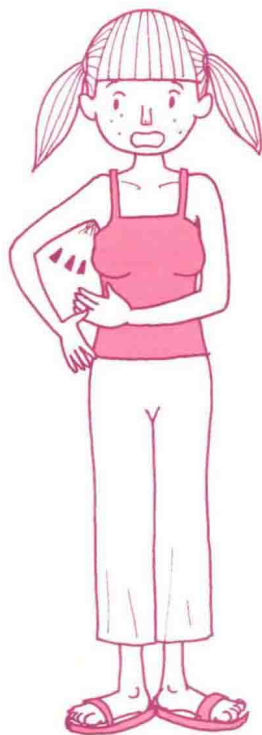
### 1 7~12岁儿童可能会有行为

- 触摸自己或他人的隐私部位，但是随着孩子年龄增长，他们会更多地注重隐私，只在私密的空间中表现出这些行为。
- 低龄的孩子仍可能会玩弄外生殖器。
- 较大的孩子可能会开始约会并互相亲吻。
- 喜欢跟同伴讨论跟性有关的话题。
- 对生殖器官及其功能感兴趣。
- 喜欢看有裸体或部分裸体的人的照片。
- 喜欢看或听带有性的画面或内容的电视、电影、游戏、网页或音乐等。
- 喜欢看跟爱情有关的书籍，写情书或情诗。
- 对同伴产生性吸引，有暗恋或喜欢的同伴。
- 有的孩子有自慰行为。

突然发现我……  
不太一样了！



啊，这，  
这是什么？！



2

父母要让这一年龄段的孩子知道

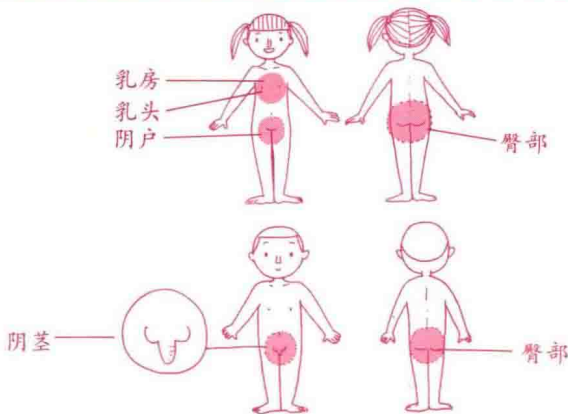
① 进入青春发育期时，身体将要发生的变化

- 青春期年龄范围是10~20岁，男孩比女孩晚大约2年。
- 女孩进入青春期时，除了个子迅猛增高之外，身体还会发生一些奇妙的变化：乳房开始发育，腋毛、阴毛开始生长，来月经，有些人还可能会长“青春痘”。
- 男孩进入青春期时，生殖器官开始发育，喉头逐渐增大，声带发育，进入变声期，面部汗毛、胸毛、腋毛、四肢汗毛和阴毛开始生长，部分孩子发生遗精，有些人还可能会长“青春痘”。

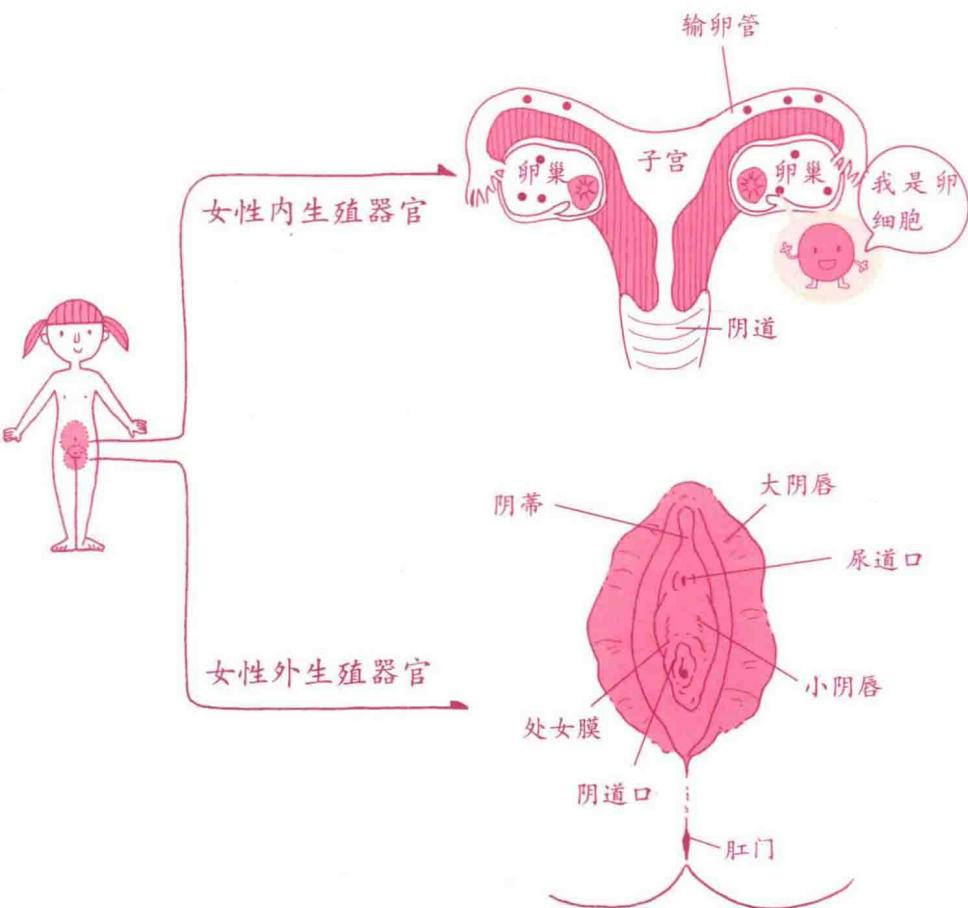


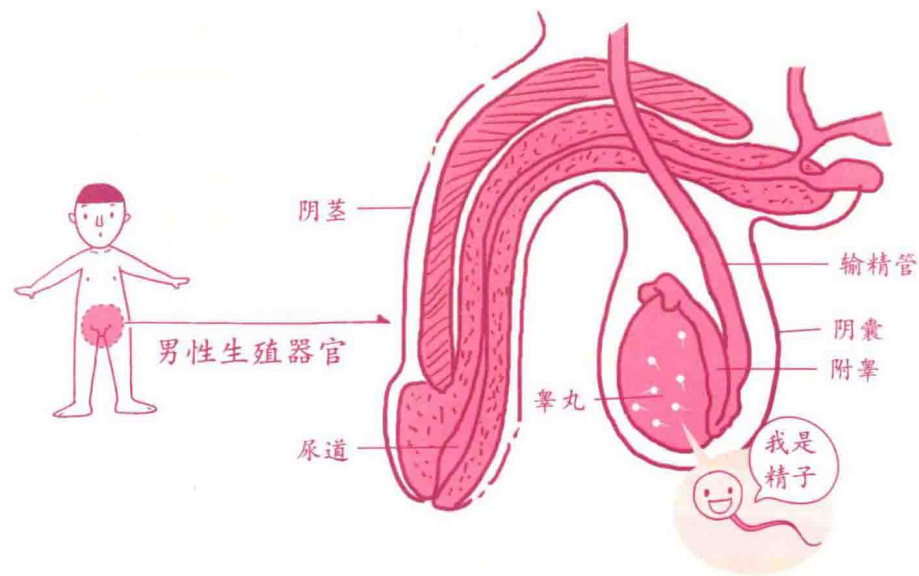
② 男孩女孩在进入青春发育期时，需要对自己身体的生殖器官有更多的了解

- 女孩的外生殖器官所在的部位统称为阴户，器官包括阴阜、阴蒂、大阴唇、小阴唇、处女膜、阴道口。女孩的内生殖器官包括卵巢、输卵管、子宫和阴道。卵巢是产生卵细胞的器官。子宫是胎儿孕育和成长的地方。输卵管一边挨着卵巢，一边连着子宫。阴道是月经血排出与胎儿出生的通道。
- 男孩的外生殖器官有阴茎和阴囊。男孩的内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、射精管和尿道以及附属腺体。睾丸是产生精子的器官，尿道是精液的通道，前列腺和精囊腺形成腺液和精子混合后形成精液。



背心、裤衩遮盖的地方是身体的隐私部位，不能让人看、触摸。







### ③ 怀孕和婴儿出生的基本知识

- 当女孩来了月经，并有规律地排卵，就具备了怀孕的能力。当男孩出现遗精，则具备了让已经来月经的女孩怀孕的能力。
- 当男性的阴茎进入女性的阴道并射精时，精子和卵细胞就有可能结合形成受精卵。受精卵在女性子宫中慢慢长大成为胎儿，最后通过女性的阴道分娩出，这是自然怀孕生育和胎儿出生的过程。
- 并不是所有的胎儿都是从女性阴道出生的，也有的胎儿是通过剖宫产手术分娩的。
- 避孕套的使用可以预防意外怀孕，也可以预防性传播疾病的传播。



