

迄今为止收集元音老人留存文字最全的文集版本

# 佛法修證心要

元音老人文集



趙偉初 題

元音老人 □ 著

迄今为止收集元音老人留存文字最全的文集版本

# 佛法修證心要

元音老人文集

上

人□著



◎ 宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛法修证心要——元音老人文集/元音老人著. -北京:宗教文化出版社,2011.9(2013.6  
重印)

ISBN 978 - 7 - 80254 - 433 - 8

I. ①佛… II. ①元… III. ①佛教 - 文集 IV. ①B948 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 194733 号

## 佛法修证心要

——元音老人文集

元音老人 著

---

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095201(编辑部)

责任编辑: 张秀秀(sue68@yahoo.cn)

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 787×1092 毫米 16 开本 87.25 印张 1320 千字

2011 年 10 月第 2 版 2013 年 6 月第 7 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80254 - 433 - 8

定 价: 180.00 元(上下册)

---

# 目 录

## 上 册

### 略论明心见性

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 序 .....           | 徐恒志(2) |
| 自序 .....          | (4)    |
| 心密三祖元音老人传略 .....  | (7)    |
| 略论明心见性 .....      | (13)   |
| 《碧岩录》讲座 .....     | (64)   |
| 禅海微澜 .....        | (141)  |
| 谈谈往生西方的关键问题 ..... | (175)  |
| 消业往生与带业往生 .....   | (193)  |
| 《解脱歌》浅释 .....     | (199)  |
| 《悟心铭》浅释 .....     | (231)  |
| 法身、报身、化身 .....    | (246)  |



|                    |       |
|--------------------|-------|
| 桥流水不流 .....        | (250) |
| 融禅净密于一体的心中心法 ..... | (259) |
| 学佛无难,但观自在 .....    | (266) |
| 耳根圆通法门 .....       | (275) |
| 传心中心法灌顶时之开示 .....  | (279) |
| 心中心密法打七开示 .....    | (286) |
| 学佛第一要知见正 .....     | (306) |
| 如何消除贪瞋痴慢疑 .....    | (318) |

## 心经抉隐

|                |       |
|----------------|-------|
| 前 言 .....      | (330) |
| 般若波罗蜜多心经 ..... | (333) |

### 第一部分 绪说

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 一、佛的契机契理之教 .....              | (334) |
| (一) 华严时 .....                 | (334) |
| (二) 阿含时 .....                 | (335) |
| (三) 方等时 .....                 | (335) |
| (四) 般若时 .....                 | (335) |
| (五) 法华涅槃时 .....               | (336) |
| 二、诸法皆空,不住相故,无所得故 .....        | (337) |
| (一) 为什么佛说法四十九年,未曾说过一字? .....  | (337) |
| (二) 佛经是标月之指,是学佛修道的方向和路径 ..... | (343) |
| 三、《心经》的五重玄义 .....             | (351) |
| (一) 释名 .....                  | (353) |



(二) 显体 ..... (362)

(三) 明宗 ..... (362)

(四) 辨用 ..... (365)

(五) 判教相 ..... (370)

四、译经人 ..... (370)

## 第二部分 正说(经文)

一、总持分 ..... (375)

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多。时照见五蕴皆空，度一切苦厄。

二、色空分 ..... (409)

舍利子！色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。

三、本来分 ..... (440)

舍利子！是诸法空相。不生不灭，不垢不净，不增不减。

四、法用分 ..... (457)

是故空中无色，无受想行识。无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。

五、果德分 ..... (492)

菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。



六、证知分 ..... (497)

故知般若波罗蜜多,是大神咒,是大明咒,是无上咒,是无等等咒。能除一切苦,真实不虚。

七、秘密分 ..... (498)

故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰:揭谛揭谛,波罗揭谛,波罗僧揭谛,菩提萨婆诃。

小 结 ..... (499)

### 净 土 指 归

甲 关于佛法的修证 ..... (502)

乙 关于经文方面 ..... (503)

一、弥陀经文之“彼佛光明无量,照十方国,无所障碍” ..... (503)

二、若今生、若已生、若当生 ..... (503)

三、饭食经行 ..... (504)

四、花开见佛悟无生 ..... (504)

五、关于十二劫花开 ..... (504)

六、临命终时,彼佛现前 ..... (505)

七、读诵大乘 ..... (505)

丙 关于用功的误导 ..... (506)

一、念佛不消一心不乱 ..... (506)

二、不消念佛,只要相信有西方极乐世界,也能生西 ..... (506)

三、往生西方很难,还是发愿往生边地疑城为好 ..... (506)



|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 四、误解三 .....              | (507) |
| 五、修法当中的两条歧路 .....        | (508) |
| 六、世法与佛法不二 .....          | (508) |
| 七、追求三昧与不消三昧 .....        | (509) |
| 八、关于十念法 .....            | (509) |
| 九、只要稍事念佛即可生西 .....       | (509) |
| 十、关于带业往生与消业往生 .....      | (510) |
| 十一、关于念佛修行定中所现的境界问题 ..... | (510) |

## 佛法修证心要问答集

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 序 .....                  | (514) |
| 一、教理 .....               | (515) |
| (一)佛学常识 .....            | (515) |
| (二)关于禅密 .....            | (530) |
| 二、修法 .....               | (538) |
| (一)座上修行 .....            | (538) |
| (二)座中反应与境界 .....         | (552) |
| (三)种子翻腾与座下观照、见性与保任 ..... | (568) |
| (四)其他 .....              | (580) |
| 三、与修法相关的 .....           | (593) |
| 四、信函摘抄 .....             | (602) |
| (一)弟子信函与上师批示 .....       | (602) |
| (二)上师复函 .....            | (603) |





五、禅偈撮略 ..... (631)

六、为元音老人茶毗法语 ..... (633)

七、一代大德元音老人坐脱立亡 ..... (634)

后 记 ..... (638)

## 下 册

### 楞严要解

出版说明 ..... (642)

#### 第一部分 见道分

《楞严经》卷第一 七处征心(空如来藏) ..... (644)

一、开经缘起 \* ..... (644)

二、七处征心 ..... (644)

    (一) 执心在内 \* ..... (644)

    (二) 执心在外 \* ..... (644)

    (三) 妄计潜根 \* ..... (644)

    (四) 开合明暗 ..... (644)

    (五) 合处随有 ..... (646)

    (六) 计在中间 ..... (654)

    (七) 一切无著 ..... (659)

三、两种根本 ..... (662)

四、十番显见 ..... (676)

    (一) 举拳验见, 显见非眼 ..... (690)



|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| (二) 因尘悟见, 显见不动 .....                   | (698)        |
| <b>《楞严经》卷第二 十番显见(不空如来藏) .....</b>      | <b>(708)</b> |
| (三) 观河定见, 显见不灭 .....                   | (708)        |
| (四) 颠倒昧见, 显见无失 .....                   | (715)        |
| (五) 八还辨见, 显见无还 * .....                 | (717)        |
| (六) 前尘殊见, 显见无杂 * .....                 | (717)        |
| (七) 舒缩例见, 显见无碍 * .....                 | (717)        |
| (八) 文殊启见, 显见不二 * .....                 | (717)        |
| (九) 是非违见, 显见超情 * .....                 | (717)        |
| (十) 见见非见, 显见离见 * .....                 | (717)        |
| <b>五、二种妄见 * .....</b>                  | <b>(717)</b> |
| (一) 别业妄见 * .....                       | (717)        |
| (二) 同分妄见 * .....                       | (717)        |
| <b>六、四科虚妄 .....</b>                    | <b>(717)</b> |
| <b>第一科 五阴虚妄, 本非因缘、非自然性 .....</b>       | <b>(717)</b> |
| (一) 色阴虚妄 .....                         | (717)        |
| (二) 受阴虚妄 .....                         | (724)        |
| (三) 想阴虚妄 .....                         | (733)        |
| (四) 行阴虚妄 .....                         | (735)        |
| (五) 识阴虚妄 .....                         | (738)        |
| <b>《楞严经》卷第三 四科虚妄七大本真(空不空如来藏) .....</b> | <b>(742)</b> |
| <b>第二科 六入虚妄, 本非因缘、非自然性 .....</b>       | <b>(742)</b> |
| (一) 眼入虚妄 .....                         | (743)        |
| (二) 耳入虚妄 .....                         | (746)        |
| (三) 鼻入虚妄 .....                         | (749)        |



|                           |       |
|---------------------------|-------|
| (四) 舌入虚妄 .....            | (752) |
| (五) 身入虚妄 .....            | (755) |
| (六) 意入虚妄 .....            | (757) |
| 第三科 十二处虚妄,本非因缘、非自然性 ..... | (766) |
| (一) 色与见二处虚妄 .....         | (766) |
| (二) 听与声二处虚妄 .....         | (768) |
| (三) 嗅与香二处虚妄 .....         | (771) |
| (四) 尝与味二俱虚妄 .....         | (772) |
| (五) 身与触二俱虚妄 .....         | (775) |
| (六) 意与法二俱虚妄 .....         | (777) |
| 第四科 十八界虚妄,本非因缘、非自然性 ..... | (784) |
| (一) 眼、色、色界,三处都无 .....     | (785) |
| (二) 耳、声、声界,三处都无 .....     | (789) |
| (三) 鼻、香、香界,三处都无 .....     | (794) |
| (四) 舌、味、舌界,三处都无 .....     | (799) |
| (五) 身、触、身界,三处都无 .....     | (803) |
| (六) 意、法、意界,三处都无 .....     | (807) |
| 七、七大本真 .....              | (818) |
| (一) 地大 性色真空,性空真色 .....    | (825) |
| (二) 火大 性火真空,性空真火 .....    | (832) |
| (三) 水大 性水真空,性空真水 .....    | (839) |
| (四) 风大 性风真空,性空真风 .....    | (844) |
| (五) 空大 性觉真空,性空真觉 .....    | (848) |
| (六) 见大 性见觉明,觉精明见 .....    | (856) |
| (七) 识大 性识明知,觉明真识 .....    | (867) |



八、妙心不灭 ..... (882)

《楞严经》卷第四 不生不灭 合如来藏 ..... (900)

九、三种相续 ..... (900)

    (一)世界相续 ..... (908)

    (二)众生相续 ..... (917)

    (三)业果相续\* ..... (920)

.....

### 第二部分 修道分\*

《楞严经》卷第五\* ..... (920)

《楞严经》卷第六\* ..... (920)

### 第三部分 证道分\*

《楞严经》卷第七\* ..... (920)

《楞严经》卷第八\* ..... (920)

### 第四部分 精研七趣五阴中中流入大圆觉海\*

《楞严经》卷第九\* ..... (920)

《楞严经》卷第十\* ..... (920)

## 大手印浅释

序 ..... (922)

序 言 ..... (923)

第一讲 大手印三要释义 统摄于心的见、定、行 ..... (925)

    一、心、佛、众生三无差别 ..... (925)



|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| 二、法尔正见 .....                | (932)         |
| 三、心地法门 .....                | (939)         |
| 四、临济三玄三要 .....              | (946)         |
| 五、大手印三要 .....               | (954)         |
| 六、重在实修 .....                | (960)         |
| 七、直指自心实际 .....              | (967)         |
| 八、法贵当机 .....                | (973)         |
| 九、如实知自心 .....               | (981)         |
| 十、净土要义 .....                | (988)         |
| <br>                        |               |
| <b>第二讲 大手印之见 认知法身 .....</b> | <b>(991)</b>  |
| 一、澄清粗妄,不擒不纵 .....           | (991)         |
| 二、无情说法 .....                | (994)         |
| 三、曹洞五位君臣 .....              | (1010)        |
| 四、遣离对空乐明的贪着 .....           | (1020)        |
| 五、顿断妄念,自性现前 .....           | (1025)        |
| 六、不识自性,修法无益 .....           | (1031)        |
| <br>                        |               |
| <b>第三讲 大手印之定 熟识法身 .....</b> | <b>(1034)</b> |
| 一、烦恼即菩提 .....               | (1034)        |
| 二、无修之大自然住 .....             | (1041)        |
| 三、子母光明会 .....               | (1046)        |
| 四、频除乐、明、无念诸功力 .....         | (1052)        |
| 五、修习“不修之大修” .....           | (1054)        |
| 六、下机渐道凡夫的修定方法 .....         | (1060)        |



|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| 七、了彻法身,保任于惺惺寂寂 .....            | (1064)        |
| <b>第四讲 大手印之行 不离法身 .....</b>     | <b>(1069)</b> |
| 一、认识“解脱体智”的重要性 .....            | (1069)        |
| 二、消除妄念的方法:不离法身 .....            | (1072)        |
| 三、依于妄念,调修法身 .....               | (1080)        |
| 四、修习大手印的要点及有可能出现的<br>几种歧路 ..... | (1089)        |
| 五、随妄本净 .....                    | (1093)        |
| 六、无功用行 .....                    | (1100)        |
| <b>第五讲 结语 法尔真实即是真正大手印 .....</b> | <b>(1107)</b> |
| 一、大手印三要乃统一的整体 .....             | (1107)        |
| 二、大手印乃九乘佛法之精髓 .....             | (1110)        |
| 三、总结大手印三要 .....                 | (1115)        |
| 四、大手印要中要 .....                  | (1118)        |
| 五、见修行果 .....                    | (1126)        |
| 六、修行的必要性 .....                  | (1130)        |
| 七、三修门 .....                     | (1133)        |
| 八、立证无上正觉道 .....                 | (1136)        |

## 中有成就秘笈

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| <b>第一部分 绪说 .....</b> | <b>(1140)</b> |
| 一、翻译缘起 .....         | (1141)        |
| 二、卷头语 .....          | (1202)        |



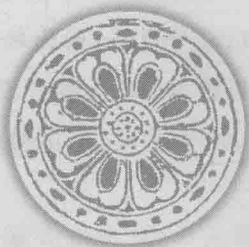
|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| (一)中有的种类 .....                  | (1202) |
| (二)密法成就的种类 .....                | (1204) |
| (三)本法是中、下根人、凡夫或大罪者最方便的解脱法 ..... | (1210) |
| (四)本密法的殊胜功德 .....               | (1215) |
| (五)度亡时期注意事项十四条 .....            | (1220) |

## 中有成就秘笈正文释义

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| <b>第二部分 正文</b> .....  | (1248) |
| [初]前导 .....           | (1249) |
| 一、颇哇法 .....           | (1252) |
| 二、诵法须知 .....          | (1254) |
| [次]正述 .....           | (1255) |
| 一、诵法实施 .....          | (1255) |
| 二、行法须知 .....          | (1280) |
| 三、行法实施 .....          | (1285) |
| (一)第一阶段行法 .....       | (1285) |
| (二)第二阶段行法 .....       | (1289) |
| (三)第三阶段行法 .....       | (1298) |
| (四)第四阶段行法 .....       | (1339) |
| [后]结归 .....           | (1374) |
| <b>附编：汉文咒音表</b> ..... | (1377) |
| <b>后 记</b> .....      | (1380) |

佛法修证心要

略论明心见性





## 徐恒志序

佛法三藏十二部，汪洋浩瀚，博大精深，其所指归不外息妄显真，复本心性。正像《法华经》说：“诸佛世尊唯以一大事因缘故，出现于世。”所谓大事因缘，就是开示悟入“佛之知见”——即人人本具的智慧觉性。《华严经》说：“不了于自心，云何知正道。”《楞严经》说：“了然自知，获本妙心，常住不灭。”《大日经》也说：“云何菩提，谓如实知自心。”因知千经万论莫不直指众生自性。故明自本心，见自本性，实为佛法的精髓，成道的关键。正如五祖弘忍大师所说：“不识本心，学法无益。”六祖惠能大师也独具慧根，高唱顿悟自性、见性成佛之说，所谓“唯传见性法，出世破邪宗。”从而使后世学人能舍末究本，直契心源，使顿教法门风行天下。影响所及，发展成为禅宗的“五家七宗”，陶冶龙象，人才辈出。但近世以来，学佛者每视明心见性为畏途，不以悟证本体为要务，粘境著相，心外取法，因此起惑造业，轮转不息，学佛多年，痛苦依然。甚至不明一切佛法，都是善巧方便化度众生，无有定法可说，往往固执法见，执指为月，诤论胜劣，是非纷然，深可惋惜！

元音老人（李钟鼎老居士）今年 91 岁，深入禅海，彻悟心要，隐居沪滨数十年，离亲断爱，弃绝名利，融通净密，随机施教，默默耕耘，毁誉不动。老人鉴于明心见性，彻悟本来，实为佛法的纲宗，因此大声疾呼，奋起提倡，并因时制宜，大力弘扬直指法——“直指人心，见性成佛”。又鉴于禅宗行人，因无明师钳锤逼拶，往往参究多年，了无消息，故常以与禅相近而修法简捷的无相密乘心中心法，方便接引学人便仗三密加持之力，速得定慧，豁开正眼。随学善信络绎不绝。老人是心中心法门的第三代传人，早年曾著