

吴锦 / 编著

治癌实录

中西医结合 · 名家手记

资深中西医结合治疗肿瘤专家力著
引用多种不同癌症的真实治疗案例
展示中西医结合治癌的实际效果



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

治癌实录

中西医结合·名家手记

吴锦 / 编著

中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

治癌实录 / 吴锦编著. -- 北京: 中国科学技术出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5046-7426-5

I. ①治… II. ①吴… III. ①癌—中西医结合—诊疗
IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 049205 号

策划编辑 焦健姿
责任编辑 焦健姿 黄维佳
装帧设计 长天印艺
责任校对 龚利霞
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 科学普及出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发行电话 010-62103130
传 真 010-62179148
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 850mm × 1168mm 1/32
字 数 166 千字
印 张 7
版、印次 2017 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
印 刷 北京威远印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7426-5/R · 2012
定 价 28.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



修善第一

旨在此救人

吳錦教授首念

陳可冀



壬辰歲年前



内容提要



本书作者为资深中西医结合治疗肿瘤专家，她将自己从事中西医抗癌工作的亲身经历与智慧融会到书中，以深入浅出、通俗易懂的写作手法，将多种病症的中西医治疗原则及方法做了全面论述，并附有大量真实病案。书末还附有防癌治癌日常调理及中药煎服指南，可使广大中西医工作者、患者及家人获益良多。

作者的话

中西医结合治疗疑难病症有良好的效果，已被大家所公认。多年来，我一直从事临床医学和病理学研究，是西医中第一位获得中西医结合医学博士的学者，曾在西方国家的大学里进行了许多西医学的研究。同时，我还是中医，运用中医药、西医药的方法治疗了大量患者。许多疾病运用中西医结合治疗，临床效果远优于单用一种方法。

我在从事临床工作之初，并未认真考虑过西医与中医有多么重要的区别，实践中选用西药或中药均是根据患者的需要。但是，工作中，许多患者来找我，都希望我开中药给他们治病，而且几乎所有患者都是在常规西医治疗效果不佳的情况下，来寻求其他治疗途径的。这些患者在经过中医药治疗后，绝大部分获得了较好的治疗效果，尤其对疑难病症及癌症屡见奇效。这使我在相当长的时间里，在选择西医还是中医的问题上进行了反复思考。

许多年过去了，我用中医药治疗疑难病症及癌症取得了很好的效果，也得到了许多来自社会和学生的好评、尊重，收获了救治患者而得到的欣慰和喜悦，更发现了许多治疗方面的弊病，甚至有些已经脱离了现代治癌的常规。医学是全人类的科学和财富，医学在本质上并没有西医与中医之分。在医学研究领域，应以能够有效治疗疾病为方向和原则，而不必以西医或中医来框定治疗方案。

中西医结合可以在不同层面展开，同时，两者的结合能够更好地服务于患者。比如，用中医药诊治患者时，也可以利用西医的

知识来进行诊断、鉴别、观察；通过检测报告（如CT报告、病理报告、手术报告及活检报告）了解患者肿瘤的组织来源、分型、分期，还可以参考西医的诊断、已进行的治疗、所采用的药物等。先充分利用现代医学在影像学、物理学、诊断学、生化检测等方面的先进技术和优势，对患者的病情进行深入、客观的全面了解，在治疗方面，则使用来源于天然的中药材。

在疑难病症和癌症的治疗方面，除了西医和中医的临床治疗经验外，我们也进行了许多临床和基础实验研究，并取得了较好的效果，曾获得全国首届“医学科技之星”的荣誉称号。有些研究在国际期刊上发表后，收到许多国家的大学教授、医院医生的书信和电邮，他们都非常认真地询问了情况，并要求合作或前来学习、介绍患者。这说明世界各地的医生都愿意探求更多、更好的治癌途径和方法。

如今，我们在抗癌的道路上已经走过了漫长岁月。我们用创新的理论和治癌方法，取得了更好的效果。我们认识到以下几点。

1. 观念要改变 抗生素的应用挽救了许多因细菌感染而致病患者的生命，但是用同样的思维方式和方法去治疗癌症是不对的。因为癌症不是外来的、入侵人体的细菌，而是人体自身生长出来的。

2. 治疗要创新 用修复、调整的方法，这不同于杀死细胞，不是残酷打击的方法，取得了很好的效果，证明用中医药的方法治癌是正确的。

3. 中医药要升华 中医药可以治癌，但并不是随便开个中药方就能治癌，也不是找个什么秘方，千篇一律地用于每位患者，更不能随便用现代药理研究的抗癌中药大杂烩，而要在新的抗癌理论指导下进行治疗。盲目的中药堆积不会有很好的效果。

本书介绍的一些癌症晚期患者，其严重的转移病灶已基本消失，甚至有康复或长期生存的案例。有的患者告诉我，他们的医生朋友讲，看了几十年病，没见过这样好的情况。这说明癌症的治疗是有希望的。即使是晚期患者，只要正确治疗，也有康复的可能。许多患者都能够战胜疾病，恢复工作，像正常人一样生活、学习，有的还生了可爱的小宝宝，有的虽身为晚期癌症患者却登上了喜马拉雅山！许多被认为将不久于人世的人，选择了正确的治疗方法，甚至生活了几年、十几年、几十年，而且这样的患者越来越多。真心希望所有的癌症患者能够抛弃担忧和压力，鼓起勇气，充满信心，把握时机，正确治疗，与癌抗争，并最终战胜癌症。

本书所列案例，除患者姓名外，所有信息都是真实的。多年来，实际治疗并取得良好效果的患者很多，但由于篇幅有限，仅选择了有治疗前后客观记录对比的、能够验证治疗效果的案例。考虑个人隐私问题，案例中隐去了具体报告的某些内容。中药处方中的剂量本应具体列出，但恐有人盲目滥用，起不到应有的治疗效果，所以未予明确列出。

在本书即将出版之际，我们对书中患者再作拜访，但因种种因素，小部分患者已失去了联络，但大部分患者仍能联系到，合理有效的中西医结合治癌方法确实延长了患者的生存时间，并提高了他们的生活质量。

借此机会，衷心感谢那些支持我们工作，并希望通过我们的工作惠及社会和民众的人，也希望今后能够继续得到大家的支持，以便推广发展这种治癌救人的方法。

吴 锦

电子邮箱：liferepair@126.com



目 录



第一章 中西医结合治癌的优势

一、中西医结合治癌的特点和优势·····	02
二、癌症的概念和鉴别·····	05
三、中西医结合治癌·····	06

第二章 癌症常规治疗中的中西医结合

一、手术与中西医结合·····	12
二、放疗与中西医结合·····	18
三、化疗与中西医结合·····	23

第三章 常见癌症概述

一、肝癌·····	33
二、肺癌·····	39
三、鼻咽癌·····	45
四、胃癌·····	51
五、乳腺癌·····	56

六、癌症的早治和晚治	62
------------------	----

第四章 中西医结合治癌实录

病案 1 青年人晚期肺癌	68
病案 2 高龄长者晚期肺癌	73
病案 3 转移性脊椎恶性肿瘤致瘫痪	78
病案 4 孕妇乳腺癌淋巴转移	84
病案 5 肺癌淋巴及骨骼转移	90
病案 6 肾癌切除后肺转移	94
病案 7 肺癌术后复发转移	99
病案 8 恶性黑色素瘤脊髓及脑转移	103
病案 9 恶性滑膜肉瘤无法全切	109
病案 10 鼻咽癌晚期肝转移腹腔转移	115
病案 11 晚期肠癌腹腔转移并发肾衰竭	122
病案 12 卵巢癌腹腔转移	128
病案 13 皮肤癌腹腔转移	132
病案 14 原发性肝癌	137
病案 15 停服中药后复发再治疗（2例）	141
病案 16 喉癌淋巴转移	147
病案 17 宫颈癌广泛盆腔及骨转移	152
病案 18 胆管癌肝转移	157

第五章 治癌防癌调理锦囊

一、常见癌症患者的错误认知	165
二、癌症患者的饮食原则	167

三、营养过量不利于健康·····	175
四、排毒防癌·····	180
五、癌症病人的体育锻炼·····	199
六、癌症患者服人参宜忌·····	203

附录 中药煎服指南

一、煎煮中药须知·····	207
二、正确服药·····	209
三、中药常识问答·····	211



第一章

中西医结合治癌的优势

癌症是当前人类尚未能完全攻克疾病，单用化疗、放疗、电疗、手术、靶向及最新的免疫治疗的方法仍不能达到满意的效果，应采用中西医结合，用中医药的方法，使患者得到更好的治疗。

癌症是严重的疾病，应该认真对待。像西医分为不同的科，有不同科别的专家一样，中医也是一门严谨的、严格的医学科学。例如西医有不同的专长和专科，并不是每一位西医都是治疗癌症的医生。中医也有明确的科别，并不是每一位能开中药方的中医都是治疗癌症的医生。总之找有经验的专科医生治疗比较好，不论是西医还是中医，这点看法大家是一致的。

当然，也不能盲目夸口说中医药能治百病。中医着重调整病人身体阴阳平衡，提高患者自愈能力。对待癌症也一样，治疗的效果取决于患者的体质、精神状态、病情的轻重程度、就诊的早迟、医师的经验等多种因素。根据临床经验，采用中医药或用中西医结合治疗，要比不用有更好的疗效。人们在治疗癌症的过程中，中西医结合诊治也成为以后的趋势。





中西医结合治癌的特点和优势

（一）整体观念和整体治疗

人体是一个有机的整体，各个系统、器官、组织之间是有密切联系的。恶性肿瘤虽然生长在某个器官或局部，但对全身各系统都会产生较大的影响。它的发生、进展也是与整个机体的抗癌能力相互关联的。对多数患者来说，只用局部的治疗往往不能治愈癌症，所以中医药重视全身整体功能的调整是一大特点。例如：消除局部肿瘤与增强全身抗癌能力同时进行，辨别患者的阴阳、表里、寒热、虚实、七情，改善全身状况等，都会对治疗肿瘤有重要的影响。

（二）辨证论治能够提高治疗效果

根据患者的病情、体质、年龄、症状、体征的不同，而用药剂量、疗程、治疗原则、方法也不同，施行同病异治，异病同治，治标治本，标本兼治，益气、活血、解毒、化瘀、散结、补阴、补阳等办法，实际上是在辨证分析的前提下的个体化治疗，更适合癌症患者的治疗。

（三）扶正与祛邪的运用是治疗的两个方面

恶性肿瘤的发展过程中，始终存在正气与邪毒两方面的



关系的变化。正气包括人体的抗病能力、免疫功能、体质因素等。而邪毒主要有癌毒、血瘀、痰凝、湿聚、气积等。注重正邪两方面的相互关系，是治疗的一大特点。使患者始终维护正气，更有助于抗癌，而不是仅仅攻伐打击癌细胞，使人体功能严重受损或不能支持。

（四）中西互补，减毒增效

西医治疗肿瘤，针对性强，但免不了出现毒性和不良反应。大剂量化疗药物或放疗导致脏器损害、骨髓抑制等现象，已是医学界公认的。许多中药有明显的增效减毒作用，例如，清热解毒、活血化瘀中药可增加化疗药的敏感性，益气养阴中药可减少放疗的不良反应等。

（五）对晚期癌症患者有积极的治疗作用

对不能施行手术，或不能接受化疗、放疗的晚期癌症患者，中医药的治疗可以减少痛苦，让患者带瘤生存，提高生活质量。有许多患者可以借此使病情长期稳定，其积极的治疗作用是不应忽视的。

（六）养生康复，意义深远

癌症的养生和康复，是一项重要的工作。完成了放疗或化疗，并不意味着治疗结束，而是需要在日常的生活中，进一步的养生调理，平衡阴阳，随时祛除毒邪。这对于防止肿瘤复发转移，以及癌症的预防等都有明显的效果。



（七）辨证选法，综合治疗

除了内服中药，尚可根据需要而选用外敷、贴膏、针灸、药浴等多种方法综合治疗，亦可配合锻炼等方法，有利于患者长期与癌抗争，最终战胜癌症。

（八）生命修复的治疗特点

生命修复治疗法是我们用几十年的苦心研究创造出的全新治疗方法。生命修复治疗法有以下特点。

- 从现代西医学和传统中医药学的理论中吸取精华，摒弃糟粕，是中西合璧的继续发展。

- 理论和治疗的创新。对于生命的正常生理和疾病的病理过程有新的发现和新的认识，在此基础上，将生命的发病过程和病理变化，运用创新的观念和理论，将生命修复到正常轨道。

- 应用天然的，来源于大自然的药材作为基本治疗药物。不使用化学合成药物，不使用化疗、放疗，但可以在化疗、放疗的过程中，或之前、之后应用，或化疗、放疗后无效，复发等均可使用。

- 治疗个体化，以人为本，具体分析。不使用千篇一律的治疗模式。

- 生命修复就是要维护生命、养育生命、增强生命力，修正病理状态，修理异常疾病过程，恢复正常生命，所以不使用攻击、打击、杀死的方法，没有明显的不良反应。

生命修复治疗法，在治疗应用中，已经挽救了大量的生命。





癌症的概念和鉴别

癌症即是恶性肿瘤，是某些组织细胞的异常增生，或形成新生物，表现为局部肿块。癌细胞具有异常的形态、代谢。它失去控制地生长，并有容易复发、无限制地向周围生长，由原发部位向其他部位播散，侵犯重要器官，对人体产生严重危害的特点。

在人体生长的肿瘤有良性与恶性之别，一般有如下的区别。

良性肿瘤	恶性肿瘤
多是膨胀性或外生性生长	多为浸润性生长，侵袭邻近组织
生长缓慢	生长快速
肿瘤与正常组织间边界清楚，常有包膜	肿瘤与正常组织间边界不清，常无包膜
不转移	会转移，常由血流或淋巴系统转移到其他部位
切除后一般不复发	容易复发
分化良好，无明显异型性，肿瘤细胞与正常细胞相似	分化程度低，异型性大，肿瘤细胞形态与正常细胞差别明显
一般对机体影响不大	对机体危害性大，威胁生命

肿瘤标志物

肿瘤标志物（tumor marker）是指肿瘤细胞产生的物质，如



蛋白质、内分泌激素等，可以从患者的组织或血液中检测这些物质的浓度来帮助诊断，评估治疗效果及病情监测。

常见肿瘤标志物如下。

检测指标	相关的癌症
甲胎蛋白（AFP）	肝癌、生殖细胞瘤等
癌胚抗原（CEA）	肠癌、肺癌、胃癌、乳腺癌等
癌抗原19-9（CA19-9）	胰腺癌、胆道癌等
癌抗原125（CA125）	卵巢癌等
癌抗原15-3（CA15-3）	已转移或进展期的乳腺癌
EBV病毒血清学检查（EBV-IgA/ EBV-EA/EBV-DNA）	鼻咽癌
前列腺特异性抗原（PSA）	前列腺癌
人绒毛膜促性腺激素（HCG）	绒毛膜上皮癌、葡萄胎

大多数标志物无专一性，多种癌症可使同一标志升高，正常组织亦会产生肿瘤标志物，吸烟、饮酒等或良性肿瘤也会影响指标，亦有部分癌症，其指标正常，所以一般不单独使用，应结合临床和多种肿瘤标志物联合检测来帮助诊断。



三 中西医结合治癌

我经常会遇到癌症患者来就诊时，提出这样的问题：

“现在每隔一段时间会打化疗针，这种情况能用中药吗？”

