

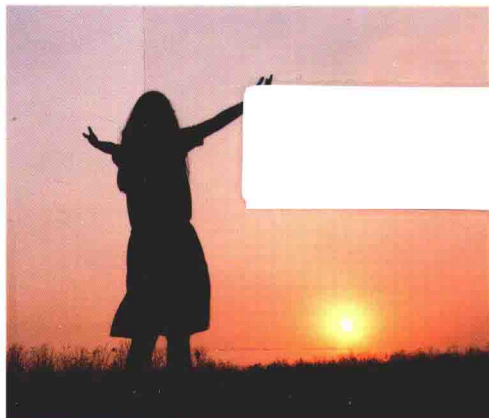
让我们看到了
一个漂在异国他乡的
都市年轻女性的挣扎和迷茫、
期待与希望。

愿 要的明天你 如约而至

MISU



米苏
——著



身在阴影中时，努力向着阳光奔跑
总会有一个梦想，值得你用一生去捍卫

让我们看到了一个漂在异国他乡的
都市年轻女性的挣扎和迷茫、期待与希望。

石油工业出版社



愿 你 要的明天， 如约而至

身在阴影中时，努力向着阳光奔跑
总会有一个梦想，值得你用一生去捍卫

MISU



米苏
—— 著

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你要的明天, 如约而至 / 米苏著. — 北京:
石油工业出版社, 2017.4
ISBN 978-7-5183-1700-4

I. 愿… II. 米… III. 故事—作品集—中国—当代
IV. I247.81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 308944 号

愿你要的明天, 如约而至

米苏 著

出版发行: 石油工业出版社

(北京定安门外安华里2区1号楼 100011)

网 址: www.petropub.com

编 辑 部: (010) 64523643 图书营销中心: (010) 64523633

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷

880×1230毫米 开本: 1/32 印张: 8.25

字 数: 180千字

定 价: 36.80元

(如发现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言

Preface

关于这本书，还要从都市青春励志电影《明天是否来临》说起。

这部电影是导演根据真人真事改编而成，女主角原本是一个独立干练的室内设计师，可就在一夜之间，她的人生却发生了翻天覆地的变化。她得了罕见的疾病——红斑狼疮，身体不能动弹，恶梦般的以各种形式和疼痛袭击着她的生命。

从26岁到36岁，她接受了化疗、干细胞移植手术，一度高烧昏迷二十多天，也曾想以跳楼的方式结束自己的生命，但她最终还是选择了坚强。

角色的扮演者伊能静说：感谢神给了她这么棒的一个角色，提醒自己现在所拥有的多么难得，并深深感受到生命的脆弱与伟大。在电影拍摄期间，现实中的那个“女主角”刘蔚清就在片场，看着饰演自己的伊能静哭泣，她却面露平静的微笑。

伊能静问过她：“你有想过吗？明天是否来临，像片名那样。”

刘蔚清说：“明天一定会来临的。”说这话时，眼神中充满了坚定。

“明天一定会来临的”，就是这句话，触动了我内心最敏感的那根神经。

现实中的多数人，都未曾经历过这样的病痛折磨，但在琐碎平淡的生活中，却也无时无刻不在跟其他的折磨对抗着。这种折磨，可能是感情上的创伤，可能是生死离别，可能是事业溃败，可能是经济危机……总之，是那些令生活变得落魄，令世界黯淡无光的痛苦。

我曾经过那样的时刻，当时真的觉得，黑暗就是人生的色彩，已然忘了，再黑暗的一天也只有24小时。待到很久以后，一切云淡风轻，甚至已经想不起当时咬着牙熬过那段岁月有多么辛苦时，才发现黑暗并不是人生的色彩，我们只不过是在经历黑暗，仅此而已。就像昼夜更替一样，否极泰来，咬着牙挺住，一切都会过去。

每个人的经历都不一样，却永远可以找到交集，因为每一种人生都无法避免伤痛，痛苦和打击几乎是生活的必修课。但是，没有什么痛苦可以完全打倒一个人，除非他自己选择了放弃。只要把那些令自己感到痛苦的东西碾碎，内化到心灵深处，就可以逆势而飞。

我喜欢尼采说的“那些所有不能把我杀死的東西，都将让我变得更强大”，当我们用笑声面对残酷的命运时，没有过不去的事；当我们用笑声来消弭伤痛时，残酷终会被幸福取代。最后，愿我们想要的明天，都可以如约而至！

目录

Contents

第1章

别怕生活将要结束， 真正的生活刚刚开始

当人生抵达某一个结点处，且看起来不那么美好时，你可能会感到沮丧，觉得青春已过半，回首无望，前路迷茫，人生就这样了。此时，不要停止前行的脚步，要记住华丽的跌倒远胜于无谓的徘徊。你以为这是宿命，其实是对未来看得不够远。你永远不要担心生活将要结束，真正的生活刚刚开始。人生这条路，只要一直往前走，总能看到不一样的风景。

对一种境遇，别过早地下结论 002

亲爱的，你只是在经历黑暗 006

不要为了避免结束，拒绝所有的开始 010

你要相信，活着就有无限可能 014

生活可以告一段落，但不会结束 018

你的人生才刚过了一点点 022

美好的叫做精彩，糟糕的叫做经历 026

危机可以是灾难，也可以是转机 030

第2章

人生没有永远的伤痛，

一切都会成为过去

年轻时，我们总把事情想得过于偏激，一旦命运的风浪来袭，无论大小，都习惯给整个人生安插一个悲惨的结局。你以为眼下的遭遇让整片天都塌了，可你是否知道，那些白发苍苍却带着安详之笑的老者，他一生经历的伤痛可能已超出了你的想象。然而，那又怎样呢？只要没放弃生命，一切都会成为过往；多大的伤痛，在时间面前，也会变得云淡风轻。你要做的，就是咬着牙挺住，安静地等待这一切过去。

036 世间没有哪一种痛苦是永恒的

040 时间是治疗一切伤痛的良药

044 让你难过的事，有一天你会笑着说出来

048 不能拥有的人，忘了就是最好的选择

052 活好当下，昨天的痛苦会渐渐变淡

055 路再长也会有尽头，夜再黑也会有黎明

059 人人都有过一段“受迫害”的青春

第3章

无论今天多么难熬， 明天依然如约而至

人生最痛苦最绝望的那一刻是最难熬的一刻，但不是生命结束的最后时刻。你所喜欢的一切，总要经过漫长的煎熬才能最终到达，没有人在乎你在深夜痛苦，也没有人在乎你辗转反侧熬几个春秋，而你也无须告诉每个人那些艰难的日子你是如何熬过来的，因为外人只看结果，自己独撑过程。但在这个过程中，你必须不断地告诉自己：无论今天多么难熬，明天依然如约而至。

只要熬过去，一切都会不一样 064

打开自己的心，生活没有绝境 068

永远保留着希望，也许明天就会有惊喜 072

艰难的日子总会过去，只要你能坚持下来 076

沉淀心性，你要的岁月都会给你 080

曾以为过不去的，回头再看已云淡风轻 084

有些事挺过去就是门，没过去就是坎 088

第4章

经历过痛苦和迷茫， 才能醒悟般地走向未来

生活从来不是一条笔直的路，而是弯弯曲曲，坎坎坷坷，任何人都避免不了。在这段艰难的旅途中，没有谁可以替代谁行走。唯有自己试探着前行，才能找寻到人生的方向。不要怨恨曾经经历过的苦难，也不要怨恨此刻正遭遇的挫折，你必须知道，这世间有太多优秀的人都是经历了痛苦和迷茫之后，才能醒悟般地走向了明天，拥有了璀璨的未来。

- 094 世界上总有一些你趟不过去的河
- 098 看似生活对你的亏欠，其实都是祝愿
- 101 挥别错的，才能和对的相逢
- 105 成长的路上，难免要栽几个跟头
- 109 笑对残酷的命运，残酷会变成幸福
- 113 迷茫不可怕，那是人生必经的阶段
- 117 受伤的地方，会变成你最强壮的地方
- 121 黎明破晓前，总要有一段黑暗时光

第5章

生命是一张单程票， 无法回头却可以转弯

生命如同一张单程票，只能一路向前，无法转身回头。正因为这样，有些人恐惧未知的选择，担心走错了路无法再回头；还有些人陷入失去的遗憾中不能自拔，总觉得人生就这样了，垂头丧气。是的，人生真的无法重来，可你要知道，这并不意味着生活会在某一种结局面前彻底黑暗。许多时候，往往是内心先失去了希望，以为走到了路的尽头，却忘了无法回头的时候，还可以转弯，寻找新的开始。

感情的世界，最不需要无谓的执着 126

能改变时倾尽全力，不能改变时坦然接受 130

坦然走好下坡路，再去攀登新的山峰 134

放弃你所不能的，坚持你所擅长的 137

路的尽头仍然有路，只是需要转个弯 141

如果那扇门拉不开，就试着推一下 145

与其蹉跎岁月，不如早一点放手 149

少钻牛角尖，换个角度安慰自己 153

第6章

总会有一个梦想， 值得你用一生去捍卫

没有规划的人生是漫无目的的人生，没有梦想的人生是没有未来的人生。一个人可以没有美好的生活，却不能没有美好的梦想，梦想不会因为家境的贫困而缩水，也不会因为身份的卑微而暗淡。如果你不甘平庸，就要主导自己的精神领地，给自己一个梦想，让它去支撑整个人生。

- 158 不要把自己定位成“谋生”的角色
- 162 给自己一个梦想，去支撑整个人生
- 166 起点低不要紧，重要的是你能到达哪里
- 170 有梦想，才能创造安稳的未来
- 174 只有接地气的梦想，才有活力
- 178 别让拖延盗走了你的梦想

第7章

身在阴影中时，努力向着阳光奔跑

这个世界上，使人颓废的不是前途的坎坷，而是自信的丧失；使人痛苦的不是生活的不幸，而是希望的破灭；使人绝望的不是挫折的打击，而是心灵的死亡。痛苦和快乐是相辅相成的，在快乐中我们要感谢生命，在痛苦中我们也要感谢生命。面对生命的波澜起伏，你的态度决定了悲伤的长度：在暴风雨中痛哭，悲伤会愈演愈烈；在风雨中起舞，悲伤会被坚强消弭。

如果你不放弃，上帝一定会来救你 184

生活不是等暴风雨过去，而是在风雨中跳舞 188

没有伞的孩子，必须努力奔跑 192

不取笑外面的世界，也不在意世界的嘲讽 196

低谷时更该努力，不要随便输掉未来 201

面向阳光，阴影永远在你身后 205

用你的努力慢慢回应否定的声音 209

逆风的方向，更适合飞翔 213

笑着告诉自己，一切都是最好的安排 217

第8章

别急，该来的一定会来，

该有的一定会有

人生不是一场比赛，而是一场旅行，速度快慢并不是最重要的，重要的是在这一趟单程的旅途中，你收获了什么。当别人用尽心思去争夺名利财富的时候，别趋之若鹜，别随波逐流，循着心中的方向，按照自己的步伐，不断地努力就好。只要不曾后退，慢一点也无妨；只要安稳地前行，不争也有你的世界。

222 慢步人生路，找到适合你的步调

226 耐心地等待，好事在后头

230 清醒一点，世上没有立即生效的回报

234 生活没有胜负之分，也没有先后之分

238 只要你不曾后退，慢一点也无妨

242 可以追名求利，切忌急功近利

246 活得简单一点，你可以得到更多

第1章

别怕生活将要结束，
真正的生活刚刚开始

当人生抵达某一个结点处，且看起来不那么美好时，你可能会感到沮丧，觉得青春已过半，回首无望，前路迷茫，人生就这样了。此时，不要停止前行的脚步，要记住华丽的跌倒远胜于无谓的徘徊。你以为这是宿命，其实是对未来看得不够远。你永远不要担心生活将要结束，真正的生活刚刚开始。人生这条路，只要一直往前走，总能看到不一样的风景。

对一种境遇，别过早地下结论

七月是离别的季节，与相聚四年的同窗分道扬镳，与单纯洁白的象牙塔挥手再见，而后迎接现实的残酷炙烤，就像头顶上那轮刺眼的烈日。

她曾是一所名牌大学的高材生，毕业之际，踌躇满志，想着自己四年里吸收了那么多的养料，可以在广阔的社会里找到一片优越的土壤，让心中的理想之花尽情地绽放。

愿望总是美好的，现实却是残酷的。

她花费几天的时间制作了一份精美的简历，然后带着各种荣誉证书，穿梭在城市的各大招聘会之间。一次次的交谈，一次次的石沉大海，那颗原本对生活充满幻想与期待的心也开始慢慢地往下沉。

那天，她再次经历了一场难言的挫败，灰心丧气地往家里走。奔波了整整一上午，她没吃没喝，肚子开始发出抗议。途径一家快餐店，她走了进去。说来也巧，快餐店的老板留意到了她的求职简历，笑呵呵地跟她交谈起来。临走时，老板递给她一张名片，暗示她若不嫌弃，可以来这里上班。她笑着接受了，心里

却是说不出的排斥和蔑视。

走出快餐店，她长舒一口气，苦笑着想：“好歹我也是名牌大学毕业的，真当我走投无路了吗？让我到快餐店打工，简直可笑。”屡屡碰壁的她，心中那份高傲依然还在，只可惜，这份高傲最终还是没能忍受住渺茫前途的折磨。

记得赵传有首歌叫《我是一只小小鸟》，里面这样唱道：“生活的压力与生命的尊严，哪一个重要？”干瘪的口袋、不能拖欠的房租、日常的开销，终于让她在生活面前放下了那份自以为是的高傲。从此，一栋高档写字楼里，多了一个给白领们送餐的女孩。

上班第一天，她听到的就是牢骚声，白领们七嘴八舌地冲着她说：“你们的饭菜太没特色了，盒饭就不能换换样子，再这么下去，我们要换别家了。”

她没有抱怨，反倒从这些话里想到了什么。她发现，一些快餐店觉得白领们太挑剔，要求高，全都主动放弃了送餐业务。别人不做或是做不好的事，到了自己这里，未必就行不通啊！她决定，把这笔业务接过来，按照白领们的要求去做。

说做就做。接下来的日子，她每次送快餐，都会把对方的电话、用餐口味、个人禁忌记录下来，虽然有点儿麻烦，可效果却非常好。之后，她的送餐业务大受欢迎。

春节将至，白领们似乎更忙了，快餐需求量也比往日更大。许多快餐店忙碌了一年，都提早放假了。这个春节，她没有回农