



FAMILY

英国医学学会组织编写

DOCTOR GUIDES

家庭医生丛书

甲状腺疾病



症状

检查

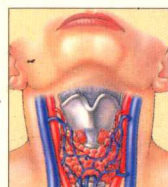


诊断

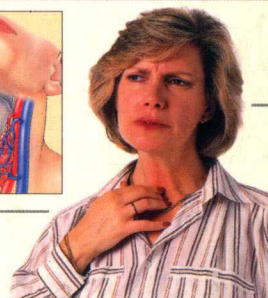


治疗

调理



预防



福建科学技术出版社

英国医学会组织编写

家庭医生丛书

甲状腺疾病

(闽)新登字03号

著作权合同登记号: 图字 13-2000-10



A Dorling Kindersley Book

www.dk.com

Original title: THYROID DISORDERS

Copyright © 1999 Dorling Kindersley Limited, London

Text Copyright © 1999 Family Doctor Publications

图书在版编目(CIP)数据

甲状腺疾病 / (英) Dr. Anthony Toft 著; 吴佩文译. — 福州: 福建科学技术出版社, 2000.10

(家庭医生丛书)

ISBN 7-5335-1692-3

I. 甲… II. ①托…②吴… III. 甲状腺疾病-诊疗 IV. R574

中国版本图书馆CIP数据核字(2000) 第26373号

家庭医生丛书

甲状腺疾病

(英) Dr. Anthouy Toft 著

吴佩文 译 张 声 校

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路76号)

各地新华书店经销

福建省地质印刷厂排版

东莞新扬印刷有限公司印刷

32开 2.25印张 42千字

2000年10月第1版

2000年10月第1次印刷

印数: 1-10000

ISBN 7-5335-1692-3/R · 333

定价: 18.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向承接厂调换

目 录

引言	7
甲状腺功能亢进	13
甲状腺功能减退	30
甲状腺疾病和怀孕	38
甲状腺增大	46
甲状腺癌	55
甲状腺相关血液检查	61
问题和解答	65
术语	68
索引	70

英国医学会组织编写

家庭医生丛书

甲状腺疾病

英国医学会组织编写

家庭医生丛书

甲状腺疾病

(英)Dr. Anthony Toft 著

吴佩文 译 张 声 校



福建科学技术出版社

(闽)新登字03号

著作权合同登记号: 图字 13-2000-10



A Dorling Kindersley Book

www.dk.com

Original title: THYROID DISORDERS

Copyright © 1999 Dorling Kindersley Limited, London

Text Copyright © 1999 Family Doctor Publications

图书在版编目(CIP)数据

甲状腺疾病 / (英) Dr. Anthony Toft 著; 吴佩文译. — 福州: 福建科学技术出版社, 2000.10

(家庭医生丛书)

ISBN 7-5335-1692-3

I. 甲… II. ①托…②吴… III. 甲状腺疾病-诊疗 IV. R574

中国版本图书馆CIP数据核字(2000) 第26373号

家庭医生丛书

甲状腺疾病

(英) Dr. Anthouy Toft 著

吴佩文 译 张 声 校

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路76号)

各地新华书店经销

福建省地质印刷厂排版

东莞新扬印刷有限公司印刷

32开 2.25印张 42千字

2000年10月第1版

2000年10月第1次印刷

印数: 1-10000

ISBN 7-5335-1692-3/R · 333

定价: 18.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向承接厂调换

目 录

引言	7
甲状腺功能亢进	13
甲状腺功能减退	30
甲状腺疾病和怀孕	38
甲状腺增大	46
甲状腺癌	55
甲状腺相关血液检查	61
问题和解答	65
术语	68
索引	70

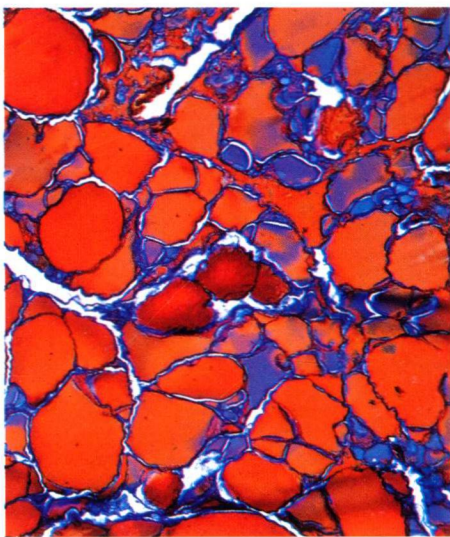
引言

甲状腺位于颈前部皮肤和声带之间。它分左右两叶，长各约5cm，中部连接。整个甲状腺重量小于20g。

甲状腺体积虽小，却是一个非常重要的器官。它通过制造甲状腺素（T₄）和三碘甲状腺氨酸（T₃）并将这些激素分泌入血，以此来控制我们的新陈代谢并负责体内每个细胞的正常工作。

碘是这些激素的重要成分。每个甲状腺素分子中有4个碘原子，因此缩写为T₄，而三碘甲状腺氨酸分子中有3个碘原子，则为T₃。医生认为，只有当T₄在肝脏中移去一个碘原子，转化成T₃时才发挥出活性。

世界上某些地方，如喜马拉雅山地区，饮食中严重缺碘，无法提供足够的碘让甲状腺合成充足的T₃和T₄。为了提高摄取碘的能

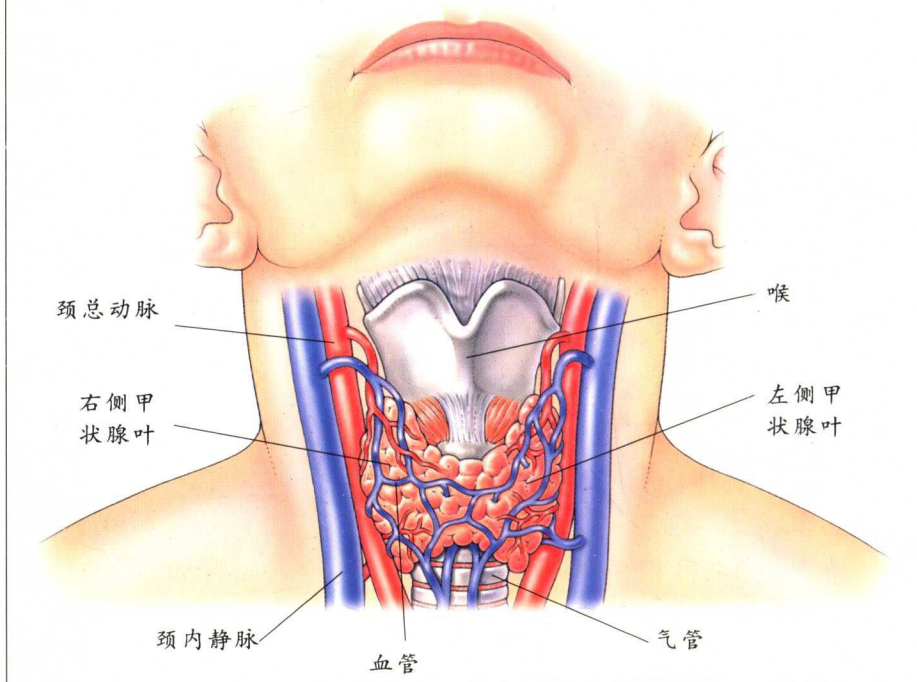


甲状腺组织

这张甲状腺的显微镜下图像显示了甲状腺滤泡（所见为蓝色），产生甲状腺激素的细胞。橘红色为贮留的激素。

甲状腺的位置

这张图显示甲状腺在颈部的位置。甲状腺是位于颈下部的一个蝴蝶状的腺体，包括两叶，分别位于气管两侧，中间由甲状腺组织相连。



力，甲状腺增大形成甲状腺肿。如果缺碘长期得不到改善，病人就有可能发展成甲状腺功能减退（见第30页）。在英国不存在碘缺乏。有时饮食中过多的碘则会使甲状腺产生过量的甲状腺激素。有些药物也会造成甲状腺素产生过量。

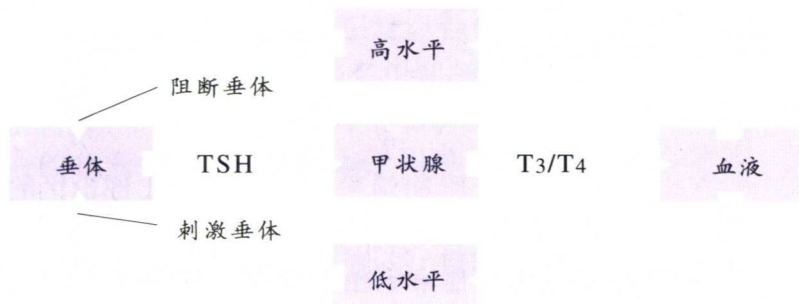
健康人血中 T_3 和 T_4 的含量由促甲状腺素(TSH)控制, 维持在较恒定的范围内。TSH由垂体前叶腺分泌。垂体前叶是一个豌豆大小的结构, 悬挂于大脑下表面, 眼睛的正后方, 嵌于颅骨底部的骨凹陷中。

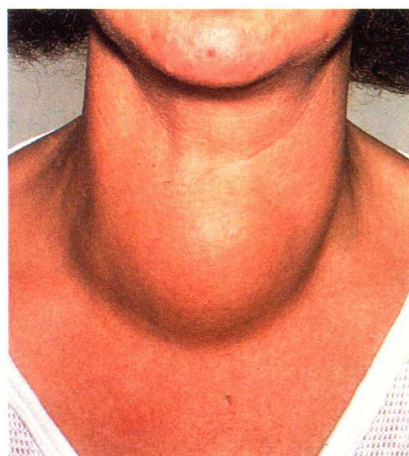
当甲状腺疾病引起血液中甲状腺激素水平下降时, 垂体前叶TSH分泌就增高, 当甲状腺激素水平升高时, TSH的分泌就下降——这种关系被工程师和生物学家称为“负反馈”。

如果你的医生认为你可能患有甲状腺功能低下(甲减), 他或她的诊断可以通过采集你的血样进行实验室分析来证实。如果检测结果显示血中 T_3 和 T_4 水平降低, 而TSH水平增高, 那么医生诊断就是正确的。同样, 甲

正常激素水平的维持

甲状腺产生激素是受垂体调节, 垂体产生的TSH与血液中甲状腺激素水平相适应。这种机制称为“负反馈”循环。





甲状腺增大

甲状腺增大或甲状腺肿，可以由碘缺乏引起，但在发达国家这不是一个常见的原因。

甲状腺功能亢进的诊断可以由高水平的T₃、T₄和低水平的TSH来确定。这些检测结果在几天内就可获得。

病人若患了单纯性甲状腺功能减退，通常可以不上医院，而由你的保健医生开药，指导治疗，大多数甲状腺功能亢进或甲状腺异常生长的病人要由专科医生制定进一步的检查和治疗方案。

甲状腺疾病很常见，大约20个人中就有1个患有甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退或甲状腺异常生长或增大（甲状腺肿或甲状腺结节）。大多数甲状腺疾病可以成功治疗，即使是罕见的甲状腺癌，如果能早期发现，正确治疗，也不会影响寿命。

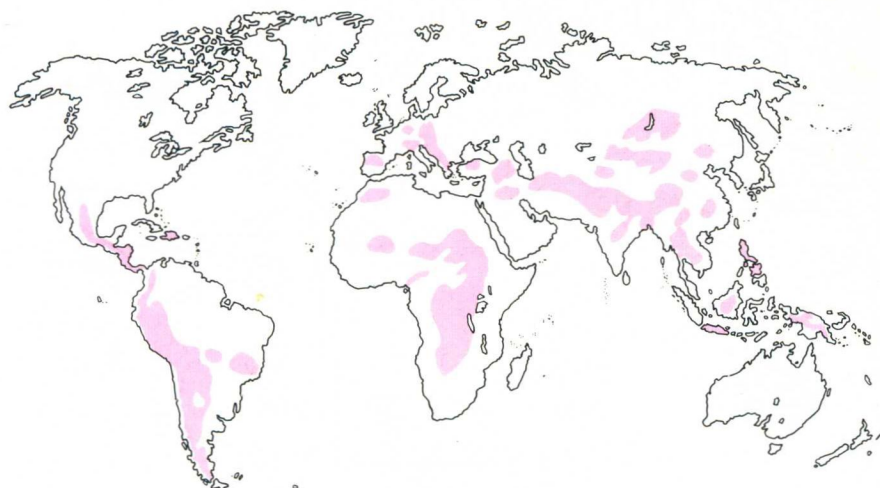
甲状腺疾病常在家族中发生，但不可预见。通常糖尿病或恶性贫血的病人发病的机率增高。妇女更常出现各种类型的甲状腺疾病。

病例：碘缺乏

艾哈穆迪生于巴基斯坦北部山区的一个村庄，他在那儿度过了童年的大部分时光。20岁时他来到伦敦学习工程技术。在一次常规体检中发现甲状腺肿大，但他并无不适，

缺碘性甲状腺肿的分布范围

这张地图显示了缺碘性甲状腺肿较为常见的地区。主要分布在那些土壤中缺碘的地区和饮食完全依靠本地食品的地区。



世界上受缺碘性甲状腺肿影响的地区

而且所有的甲状腺检测结果正常。他告诉医生，他家乡的大多数人也都有甲状腺肿大，因而甲状腺肿的病因被归结为童年时期碘缺乏。他现在的饮食中含有足够的碘，不致发展成甲状腺功能减退，但即使他已决定他未来将生活在饮食中含充足的碘的地区，他的甲状腺肿仍可能持续存在。

要 点

- 甲状腺疾病很常见，20个人中有1人患病。
- 女性比男性易患甲状腺疾病。
- 你的医生可以通过简单的血液检查诊断此病。
- 治疗通常是成功的，如果早处理，即使甲状腺癌也可以治愈。

甲状腺功能亢进

甲状腺功能亢进（简称“甲亢”）或甲状腺毒症是由于甲状腺产生过量的甲状腺激素 T_4 和 T_3 造成的。3/4的病人是由于血中存在刺激甲状腺的抗体，这种抗体不仅刺激甲状腺分泌过量的甲状腺激素，也会在某种程度上刺激甲状腺体积增大，形成甲状腺肿。

甲状腺功能亢进
甲状腺功能亢进常见的早期症状是焦虑、心悸及颈部肿胀的感觉。

这种类型的甲状腺功能亢进即Graves病(弥漫性毒性甲状腺肿)，是以一位内科医生的名字命名的。他是在200多年前就详细描述这种疾病的医生之一。

抗体产生的原因不明，由于Graves病的家族聚集性，基因肯定起了一定的作用。一些环境因素也被认为可以诱导具有遗传易感性的个体发病，但主要因素尚未确定。生活中重要事件如离婚或亲人的去世所形成的精神压力，也起一定的作

