



# 从零开始 学炒股

## 实战操练图解版

老牛◎编著



### 新手入门必备的炒股百科全书

理解炒股基本知识·掌握炒股实战技巧·提高炒股获利能力

看盘、K线、技术指标，层层突破


跟庄、选股、买卖时机，样样精通



# 从零开始 学炒股

■ 实战操练图解版 ■

老牛◎编著



人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

从零开始学炒股：实战操练图解版 / 老牛编著. --  
北京：人民邮电出版社，2017.2  
ISBN 978-7-115-44730-2

I. ①从… II. ①老… III. ①股票交易—图解 IV.  
①F830.91-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第005116号

## 内 容 提 要

作为投资成本相对较低、变现灵活的一种投资方式，股票投资深受广大投资者喜爱；但也由于其投资方式的特殊性，操作技巧不易为新股民所掌握。本书作为一本炒股入门级百科全书，将为跃跃欲试的新股民们解决这个问题。

本书作者为纵横股市二十余年的民间炒股高手，他依据自己丰富的盈亏经验，从炒股的基础理论、看盘的初级技巧、基本面分析、K线应用、技术指标、选股、跟庄等方面，向众位散户讲解了如何研判大势与个股的走向以及如何选股并预防交易风险。由于股市中总是布满“陷阱”，作者结合最近几年的实战案例，详细介绍了选股与盯盘策略，以帮助新股民避免盲目投资。

本书内容基础、实用，对于刚接触炒股的新股民来说，本书可谓是为其量身定做的，希望大家能快速掌握股票投资的精髓，形成自己特有的炒股技巧，在股市搏杀中掌握迅速获利的制胜绝招。

- 
- ◆ 编 著 老 牛  
责任编辑 姜 珊  
责任印制 焦志炜
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号  
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
  - ◆ 开本：787×1092 1/16  
印张：16 2017年2月第1版  
字数：300千字 2017年2月北京第1次印刷
- 

定 价：39.00 元

读者服务热线：(010) 81055656 印装质量热线：(010) 81055316

反盗版热线：(010) 81055315

广告经营许可证：京东工商广字第 8052 号

# 前言

央行降息、降准，股价不断攀升，成交量也如井喷般放大，这些财经政策和资本市场上的显著变化，使得沪深两市的新股民开户数连续创出历史新高。然而，在市场火爆、大众蜂拥入市的时候，作为散户，我们首先需要做的就是系统地学习有关股票的基础知识，掌握股市的基本规律和常识。做好了这些准备之后再入市交易，我们才能在赔钱的时候学到教训，在赚钱的时候总结经验。

股票市场经历了400多年的发展，有其独特的理论基础、操作方法和实战技巧。现在很多新入市的投资者连股市的一些常用术语都没搞懂就盲目交易，这样做的结果只能是亏钱。即使有些人运气好赶上牛市暂时赚到一些钱，最终也会因为没有自己的交易体系和原则而稀里糊涂地亏掉利润和本金。因此，为了满足新股民对专业炒股的迫切需要，我们组织编写了这本《从零开始学炒股（实战操练图解版）》，旨在一步一步引导新股民熟悉股票操作，将操作中的迷惑变为操作后的收获。

本书从炒股的基础理论和看盘操盘初级技巧讲起，为后面的章节讲解作铺垫；然后，详细介绍基本面分析方法、K线图的应用以及技术分析技巧，这些内容对新股民的操作都具有方向性的指导作用；不过，鉴于股市中“陷阱”颇多并常使人迷惑，本书又从跟庄、选股以及预防风险三个角度进行了深入的讲解，让投资者在投资时避免吃亏并做出合理的选择。

本书力求具备如下三个方面的特点以满足读者的相应需求。

1. **内容丰富，实用性强。**一方面，我们尽可能使本书涉及面广、起点低、知识点全面，尽可能地涉及新股民在炒股过程中会遇到的且能够运用技巧性方法解决的问题，让读者可以进行一次炒股技巧的全面学习。另一方面，实战性强是本书的关键所在，学习技巧的目的就是为了在实战中运用，降低炒股误判的风险，增加看盘的准确度。因此，书中涉及的技巧都是在实战中确实运用过且都取得过良好效果的实用技巧。再者，本书中的案例生动充实、实战操作性强，方便读者边学习、边训练、边提高。

2. **难易适度，容易掌握。**很多初入市的投资者都觉得股票类图书学起来生涩难懂，无法理解书中形形色色的K线图和技术指标所代表的意义。为了解决投资者的这些难题，本书从最基本的原理出发，深入浅出地为投资者拨开股票投资的层层迷雾，让投资新手一看就懂、一学就会。

3. **图文并茂，条理清晰。**为了使内容更加直观、更易掌握，本书运用了大量的技术图形，

使读者能够更轻松地掌握炒股的知识和技巧。另外，本书脉络清晰、条理清楚，相信读者能够轻松阅读和理解。

我们在编写本书的过程中，力求内容讲解全面、系统，参阅了大量的相关文件和资料，并得到了一些专家、学者、企业界人士的启发和建议。书中还是难免会有不当之处，欢迎读者提出宝贵的意见，以便我们在今后的编写工作中改进。

# · 好书推荐 ·

## 《股票投资百年经典译丛》

时间筛选出的百年股市精品  
专业人士立足 A 股市场的全新解读  
散户股民稳定获利的必读之作



**江恩操盘理念的完整汇集  
准确捕捉股票操作的信息与灵感**

书名：《江恩股市操盘术（专业解读版）》

作者：【美】威廉·D. 江恩 译者：唐璐 点评：张艺博

书号：978-7-115-37286-4



**华尔街投资大师 10 年投资记录完美解读  
系统诠释江恩趋势理论七大原则**

书名：《江恩股市趋势理论（专业解读版）》

作者：【美】威廉·D. 江恩 译者：张艺博

书号：978-7-115-37621-3

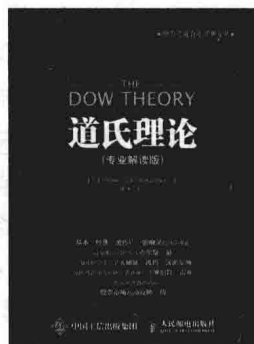


**江恩一生投资策略的总结之作，告诉你股市周期循环的每个细节**

书名：《江恩华尔街45年（专业解读版）》

作者：【美】威廉·D. 江恩 译者：段会青 袁熙 点评：袁熙

书号：978-7-115-38664-9



**道琼斯公司创始人查尔斯·道、  
《股市晴雨表》作者威廉·彼得·汉密尔顿、  
道氏理论伟大的研究者和推广者罗伯特·雷亚三者市场智慧的结晶**

书名：《道氏理论（专业解读版）》

作者：【美】罗伯特·雷亚（Robert Rhea）译者：谢飞

书号：978-7-115-39921-2

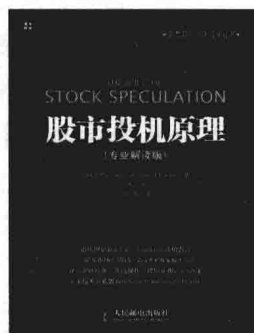


**《华尔街日报》资深编辑一生的著名作品  
道氏理论的典藏之作**

书名：《股市晴雨表（专业解读版）》

作者：【美】威廉·彼得·汉密尔顿 译者：张艺博

书号：978-7-115-36989-5



**分时看盘、波段操作、立止止损  
直指股市本质的投资箴言**

书名：《股市投机原理（专业解读版）》

作者：【美】萨缪尔·尼尔森 译者：朱玥 点评：张艺博

书号：978-7-115-37768-5

# 目 录

## 第 1 篇 炒股必备的基础知识 /1

### 第 1 章 什么是证券投资 /2

#### 1.1 什么是证券 /2

#### 1.2 证券市场 /3

### 第 2 章 什么是股票投资 /6

#### 2.1 了解股票投资 /6

#### 2.2 股票投资的风险和收益 /9

#### 2.3 股市基本术语 /10

### 第 3 章 股票市场 /15

#### 3.1 股票价值和价格 /15

#### 3.2 股票名称及代码 /17

#### 3.3 蓝筹股 /19

#### 3.4 ST 股 /20

#### 3.5 证券交易所和证券公司 /23

### 第 4 章 股票价格指数 /25

#### 4.1 什么是股票价格指数 /25

#### 4.2 上证综合指数 /26

#### 4.3 深证综合指数和深证成份股指数 /27

#### 4.4 沪深 300 指数 /28

#### 4.5 全球最有影响力的几种股票指数 /29

## 第 2 篇 新股民必会的基本看盘技巧 /35

### 第 5 章 盘口走势 /36

#### 5.1 大盘分时走势图 /36

#### 5.2 个股分时走势图 /37

### 第 6 章 看盘的五个要点 /40

#### 6.1 关注支撑位与阻力位的情况 /40

#### 6.2 关注换手率 /41

#### 6.3 关注当日盘中的三个关键时段 /43

#### 6.4 关注市盈率 /45

6.5 关注量比 /48

第3篇 基本面分析 /51

第7章 宏观基本面分析 /52

7.1 什么是股票的基本面分析 /52

7.2 财政政策对股价的影响 /55

7.3 GDP与股市的关系 /57

7.4 CPI和PPI对股市的影响 /58

7.5 汇率变动对股市的影响 /59

7.6 利率变动对股市的影响 /60

第8章 公司基本面分析 /63

8.1 公司财务报表分析 /63

8.2 公司所在行业分析 /65

8.3 公司产品和市场的分析 /67

第4篇 K线图分析 /71

第9章 K线图基础知识 /72

9.1 认识K线图 /72

9.2 应用K线图时应注意的问题 /74

9.3 阴线、阳线和十字星种类 /74

9.4 经典K线组合的应用 /81

第10章 K线反转形态 /90

10.1 头肩顶和头肩底形态 /90

10.2 双重顶和双重底形态 /94

10.3 三重顶和三重底形态 /96

10.4 圆弧顶和圆弧底形态 /100

10.5 V形与倒V形反转形态 /103

10.6 岛形反转 /105

第11章 K线整理形态 /108

11.1 矩形整理形态 /108

11.2 旗形整理形态 /110

11.3 楔形整理形态 /113

11.4 三角形整理形态 /116

11.5 菱形整理形态 /120



## 第5篇 技术分析理论和指标 /123

### 第12章 股票技术分析综述 /124

- 12.1 了解股票的技术分析 /124
- 12.2 技术分析方法的分类和注意事项 /125
- 12.3 道氏理论 /128
- 12.4 波浪理论 /130
- 12.5 江恩理论 /133
- 12.6 有效市场假说 /136

### 第13章 常见技术指标的应用 /138

- 13.1 移动平均线指标——MA /138
- 13.2 平滑异动指标——MACD /144
- 13.3 随机指标——KDJ /146
- 13.4 乖离率指标——BIAS /148
- 13.5 布林线指标——BOLL /150
- 13.6 相对强弱指标——RSI /151
- 13.7 变动速率指标——ROC /153
- 13.8 动向指标——DMI /155
- 13.9 超买超卖指标——OBOS /156
- 13.10 多空指标——BBI /157

## 第6篇 跟庄操作的方法和技巧 /159

### 第14章 什么是庄家 /160

- 14.1 认识庄家和散户 /160
- 14.2 庄家的种类及五大特性 /161
- 14.3 庄家的弱点和心态 /164

### 第15章 庄家建仓的时机和手法 /166

- 15.1 了解庄家建仓 /166
- 15.2 庄家建仓的基本手法 /167
- 15.3 庄家建仓的盘口特征 /169
- 15.4 庄家建仓结束的标志 /170

### 第16章 庄家洗盘的时机和手法 /172

- 16.1 庄家洗盘的目的 /172
- 16.2 庄家洗盘的方式 /172

- 16.3 庄家洗盘时的盘面特征与常见 K 线图形 /175
- 16.4 庄家洗盘结束的信号 /177
- 第 17 章 庄家的拉升时机和手法 /178
  - 17.1 拉升时机的选择 /178
  - 17.2 庄家拉升的原则和征兆 /179
  - 17.3 庄家的拉升手法 /180
  - 17.4 庄家拉升的技术特点及盘面特征 /183
- 第 18 章 庄家的出货时机 /184
  - 18.1 出货时的征兆 /184
  - 18.2 庄家的出货方式 /185
  - 18.3 庄家出货的盘面特征 /188
  - 18.4 洗盘与出货有何不同 /189

## 第 7 篇 选股的基本技巧 /191

- 第 19 章 新股民选股的八大策略 /192
  - 19.1 基本面选股 /192
  - 19.2 技术面选股的技巧 /193
  - 19.3 从涨幅榜中选股 /195
  - 19.4 在牛市行情中选股 /196
  - 19.5 在熊市行情中选股 /198
  - 19.6 开盘 5 分钟和开盘 15 分钟时选股 /201
  - 19.7 短线选股 /202
  - 19.8 中长线选股 /205
- 第 20 章 不同行情中的投资策略和技巧 /207
  - 20.1 牛市行情中的投资策略 /207
  - 20.2 熊市行情中的投资策略 /208
  - 20.3 反弹行情中的投资策略 /209
  - 20.4 反转行情中的投资策略 /211
  - 20.5 创新低行情中的投资策略 /212
  - 20.6 横盘行情中的投资策略 /213
  - 20.7 筑底行情中的投资策略 /214
  - 20.8 暴跌行情中的投资策略 /216

## 第8篇 控制自己的情绪和风险 /219

### 第21章 股市的风险 /220

- 21.1 个人投资者的风险 /220
- 21.2 操纵市场行为 /221
- 21.3 内幕交易 /223
- 21.4 关联交易 /224

### 第22章 股市中的各种“骗局” /227

- 22.1 掌握主力“骗线”的手法 /227
- 22.2 辨别主力的诱多与诱空 /228
- 22.3 琢磨主力的对敲 /231
- 22.4 规避消息陷阱 /232
- 22.5 看清主力的砸盘、护盘动作 /233
- 22.6 识别“黑嘴”和欺骗性股评 /235

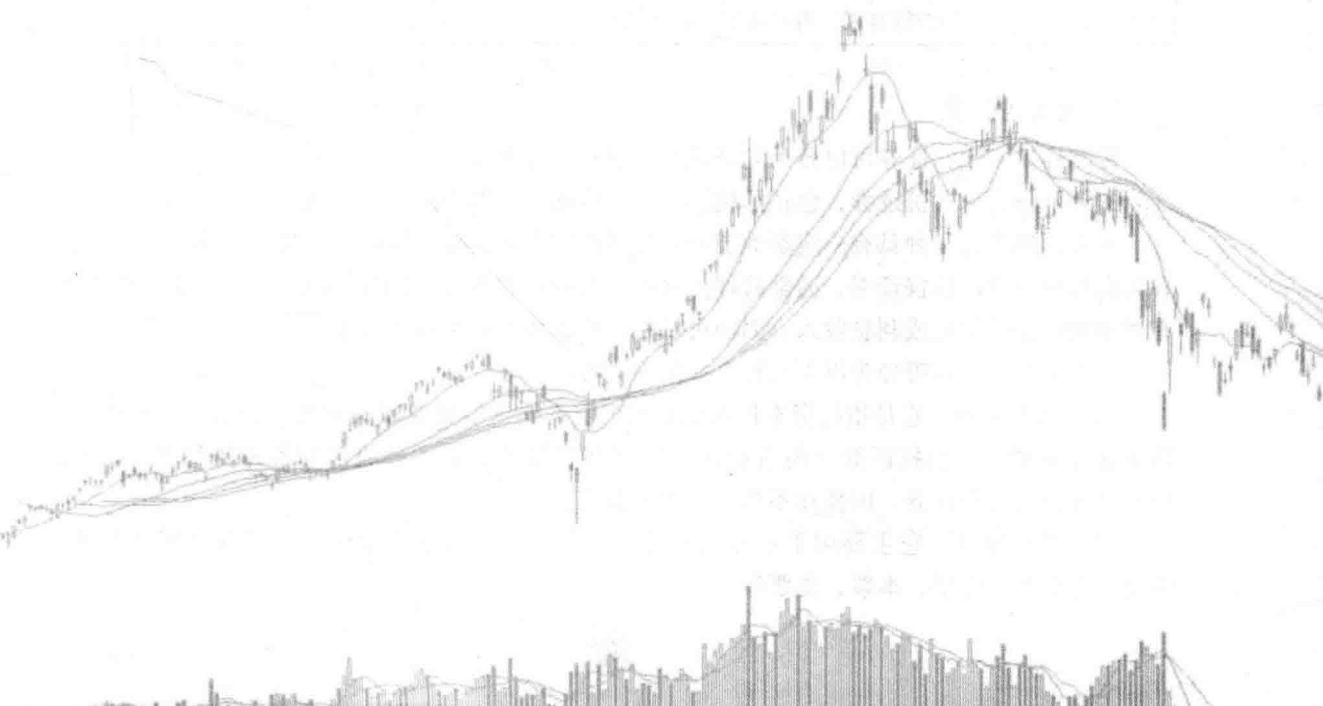
### 第23章 新股民风险控制的六个注意事项 /237

- 23.1 学会分散投资 /237
- 23.2 切忌借贷炒股 /238
- 23.3 理智止损 /240
- 23.4 涨时重势，跌时重质 /242
- 23.5 切忌赌博心理 /243
- 23.6 克服从众心理 /244

## 参考文献 /245

第 1 篇

# 炒股必备的基础知识



## 第1章 什么是证券投资



### 炒股小词典

**债券**——是政府、金融机构、工商企业等机构向社会公众发行，并承诺按一定利率支付利息并按约定条件偿还本金的债权债务凭证。

**机构投资者**——主要是指一些参与证券市场投资的金融机构，包括银行、保险公司、投资信托公司、信用合作社、国家或团体设立的退休基金等组织。机构投资者在投资来源、投资目标、投资方向等方面都与个人投资者有很大差别。

### 1.1 什么是证券

#### 1. 证券的概念

证券是用来证明持有人享有某种特定权益的凭证，如股票、债券、本票、汇票、支票、保险单、存款单、借据、提货单等各种票证单据，都是证券。

#### 2. 证券的票面要素

证券的票面要素主要有如下四个方面，如表 1-1 所示。

表 1-1 证券的票面要素

证券的票面要素	内容
持有人	即证券为谁所有
证券的标的物	即证券票面上所载明的、特定的具体内容，它表明持有人权利所指向的特定对象
标的物的价值	即证券所载明的标的物价值大小
权利	即持有人持有该证券所拥有的权利

#### 3. 证券的分类

按其性质不同，证券可以分为凭证证券和有价证券两大类。

- 凭证证券为无价证券，包括活期存款单、借据、收据等。
- 有价证券是一种具有一定票面金额，证明持券人有权按期取得一定收入，并可自由转让和买卖的所有权或债权证书，通常简称为证券。有价证券本身并没有价值，只是由于它能为持有者带来一定的股息或利息收入，因而可以在证券市场上自由买卖和流通。

广义的有价证券可分为以下三种，如图 1-1 所示。

(1) 资本证券。它是指把资本投入企业或把资本提供给企业或国家的一种书面证明文件，资本证券主要包括股权证券（所有权证券）和债权证券，如各种股票和各种债券等。其中，债券又可分为公司债券、国债和不动产抵押债券等。

(2) 货币证券。它主要用于企业之间商品交易、劳务报酬的支付和债权债务的清算等，常见的有期票、汇票、本票、支票等。



图 1-1 有价证券的分类

(3) 货物证券。它是指对货物有提取权的证明，它证明证券持有人可以凭证券提取该证券上所列明的货物，常见的有栈单、运货证书、提货单等。

#### 4. 证券的功能

(1) 筹资功能，即为经济的发展筹措资本。通过证券筹措资本的范围很广，社会经济活动的各个层次和方面都可以利用证券筹措资本。如企业通过发行证券来筹集资本，国家通过发行国债来筹措财政资金等。

(2) 配置资本的功能，即通过证券的发行与交易，按利润最大化的要求对资本进行分配。资本是一种稀缺资源，如何有效地分配资本是经济运行的根本目的。证券的发行与交易起着自发地分配资本的作用。通过证券的发行，可以吸收社会上闲置的货币资本，使其重新进入经济系统的再生产过程而发挥效用。证券交易是在价格的诱导下进行的，而价格的高低则取决于证券的价值。证券的价值又取决于其所代表的资本的实际使用效益，所以，资本的使用效益越高，就越能从市场上筹集资本，使资本的流动服从于效益最大化原则，最终实现资本的优化配置。

## 1.2 证券市场

### 1. 证券市场的定义

证券市场是证券发行和交易的场所。从广义上讲，证券市场是指一切以证券为对象的交易关系的总和。从经济学的角度来讲，可以将证券市场定义为：通过自由竞争的方式，根据供需关系来决定有价证券价格的一种交易机制。在发达的市场经济中，证券市场是市场体系的重要组成部分，它不仅反映货币资金的运动，还可以调节货币资金的运动，对整个经济的运行具有重要的影响。

### 2. 证券市场的本质

证券市场的本质是为了更好地配置社会资源。证券市场是股票、债券、投资基金等有价证券发行和交易的场所，它实现了投资需要和筹资需求的对接，有效解决了资本的供求矛盾。从本质上来说，证券市场是一个资金流动的场所，通过市场机制整合社会资源，以达到资源配置优化的结果；从应用的角度来说，证券市场的作用是保证资金在社会产业分配中得以最优化。

### 3. 证券市场的特征

证券市场具有以下三个最显著的特征。

#### (1) 证券市场是价值直接交换的场所

有价证券都是价值的直接代表，它们本质上是价值的一种直接表现形式。



(2) 证券市场是财产权利直接交换的场所

证券市场上的交易对象包括作为经济权益凭证的股票、债券、投资基金券等有价证券，它们本身是一定量的财产权利的代表。

(3) 证券市场是风险直接交换的场所

#### 4. 证券市场的结构

证券市场的结构是指证券市场的构成及其各部分之间的量比关系。最基本的证券市场结构有以下两种。

(1) 纵向结构关系

这是一种按证券进入市场的顺序而形成的结构关系。按这种顺序关系划分，证券市场由发行市场和交易市场构成。

(2) 横向结构关系

这是依有价证券的品种而形成的结构关系。按有价证券品种划分，证券市场由股票市场、债券市场、基金市场等构成。

#### 5. 证券市场的作用

证券市场具有如下六个方面的作用。

(1) 它是联系资金供应者与资金需求者的桥梁

证券市场是一个经常性和统一性的市场，将证券发行者、证券购买者、证券转让者和中介机构紧密联系起来，使证券的发行与流通可以便利地进行。

(2) 证券市场是企业筹集社会资金的另一渠道

银行储蓄存款、保险业吸收保险费等都是吸收社会闲散资金的渠道。但是，一般的企业不能经营存款、保险和金融信托业务，它们除可以通过上市在证券市场中吸收资金外，就只能通过银行、保险公司和金融信托企业获得资金。证券市场为企业提供了向大众直接筹集资金的重要渠道，公司可以通过发行股票或公司债券的方式，吸收一部分社会资金投入生产领域。

(3) 资本定价

证券市场的基本功能之一是为资本决定价格。证券是资本的存在形式，证券的价格就是证券所代表的资本价格。证券的价格是证券市场上证券供求双方共同作用的结果。这种供求关系竞争的结果是：若能产生高投资回报的资本，市场的需求就大，其相应的证券价格就高；反之，证券的价格就低。因此，证券市场是资本合理定价的市场。

(4) 为政府提供公开市场操作的调节杠杆

证券市场上的证券交易可以用许多指标来衡量，其中一项指标是证券收益与证券价格之比，称为证券收益率。这个指标的高与低，对整个金融市场其他因素的变化都有相当大的影响。因此，政府可以在证券市场上通过买卖政府债券的方式来影响证券市场上的证券利率，就如同中央银行通过调整再贴现利率来影响商业银行的贴现率一样，证券市场成为政府间接调节金融业的杠杆。

(5) 资本配置

证券市场的资本配置功能是指通过证券价格引导资本的流动而实现资本合理配置的功能。从长期来看，经济效益高的企业，其证券拥有较多的投资者，这种证券的市场交易也很活跃；相反，经济效益差的企业，其证券投资者通常会越来越少，市场交易也不旺盛。所以，资金会



自动流向经济效益好的企业，远离效益差的企业。证券市场就是引导资本流向能产生高报酬的企业或行业，从而实现资源的合理配置。

(6) 证券市场是观察经济状况的重要指标

在证券市场上市的公司虽然在公司总数上不占多数，却在公司资产上占相当大的比重，这说明上市公司都是大公司。大公司在各个生产领域中都是重要的企业，它们的发展状况往往会影响这一行业的发展状况。证券市场上的指数统计通常都会选择这些有代表性的大公司的股票交易状况，可以在一定程度上反映社会经济的变化情况。股市上各种不同类别的指数还可以反映社会上资金的余缺、具体行业和企业的发展情况。



## 第2章 什么是股票投资



### 炒股小词典

**投资风险**——是指未来投资收益的不确定性，在投资中可能会遭受收益损失甚至本金损失的风险。

**资本增值**——是指现有资产价值减除购入时的价格，所赚取或损失的价值。即当基金持有的可变卖资产（如股票、债券和其他有价证券）脱手时，其卖价高于原先购进的成木即产生利润，此利润为已实现的资本利得。

### 2.1 了解股票投资

#### 1. 股票投资的定义

股票投资是指企业或个人用富余的现金或存款购买股票以获得收益的行为。

#### 2. 股票投资的特点

股票投资不同于其他投资，它具有如图 2-1 所示的特点。

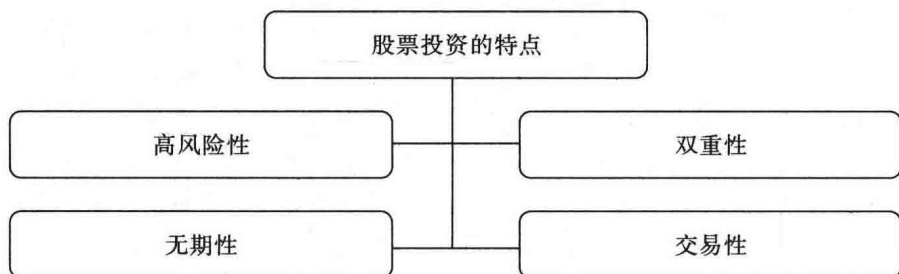


图 2-1 股票投资的特点

##### (1) 高风险性

股票投资具有高风险性，是指股票交易有时可以带来较快、较高的回报，但面临的风险也难以估量。这种风险既可能来自股市行情的变幻，也可能来自社会、经济、政治等其他因素的影响。

##### (2) 无期性

股票的无期性就是投资后没有固定的期限来收回本金，投资者如急需用钱，不能中途抽资退股。

##### (3) 双重性

股票的双重性是指股票投资者买进某家公司的股票，他就成为该公司的小股东，就可以根据买进股票的数额享有股份公司的盈利分配，并承担有限责任的权利和义务。

##### (4) 交易性

股票的交易性是指投资者虽然不能中途退股，却可以通过股票在股票市场上的卖出收回本金。