



第2版

中医之 学 与 道

何清湖

编著



人民卫生出版社



中医之学与道

(第2版)

何清湖
编著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医之学与道/何清湖编著. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-24337-7

I. ①中… II. ①何… III. ①中医学—研究 IV.

①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 080584 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中医之学与道

第 2 版

编 著: 何清湖

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 22

字 数: 348 千字

版 次: 2015 年 9 月第 1 版 2017 年 5 月第 2 版

2017 年 5 月第 2 版第 1 次印刷(总第 3 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-24337-7/R · 24338

定 价: 46.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



序 言

时光荏苒，有如白驹过隙。不经意间，我已在中医药领域求索、奔走三十余年。相较于中医学源远流长的发展历程，以及博大精深的深刻内涵，几十年的孜孜努力不过滴水入海般了无声息。但作为一个中医人，一名立志为百姓健康事业鞠躬尽瘁的医学者，即使望中医学渊深之洋而自觉肤浅，也务必要勉励自己，以愚公移山、精卫填海之志，心无旁骛地求索终身。

回溯中医药发展的漫漫历程，我们可以看到，这门学问早在春秋战国以前便破土成苗，历经先秦两汉、魏晋南北朝、隋唐两宋、金元明清、民国至今各代，它不仅深扎广植于中华文化的沃土，更经由代代名师反复验效、百炼成金；既经历过强势外学的屡屡冲击，又接受过先进人士的救亡改造，新中国成立后更有无数仁人志士进行着前赴后继、见仁见智的探索努力。时至今日，尽管为数不少的学界人士、平民百姓依然对中医中药有着不同见解和各种疑惑，但这是各类学科普遍存在的现象。不可否认的是，长期以来探讨声、质疑声、否认声不绝于耳，而中医学依然代代传承发展，在世界范围内，传统医学技术有如是历程者可谓仅中医药一者耳。中医学之所以能够源远流长、永葆生机，乃源自于社会、人民的自发需求，源自于这门学科的自然生命力和价值体现。

反观中医药发展的当代价值，我想至少可以在以下五个方面加以体现。文化上，作为中华传统文化孕育出的优秀医学，中医学的整体观念、辨证论治、未病先防等理论思想汲取了传统文化的天人合一思想、阴阳平衡观念、统一变易理念；中医学崇尚医德，追求“大医精诚”则是传统文化义利相济、仁者爱人的德质体现；中医的养生讲究“调和适度”、治疗强调“中病即止”等正是源自传统文化里执中致和的核心精神，可以说中医药的理论体系、表达方式、思维模式无不凝聚着中华传统文化的思想精髓，是中华传统

文化在现实应用中的优秀体现，在中华优秀传统文化日渐受人瞩目的今天，中医学也必将成为中国文化的代表者绽放强光。临床上，面对日益恶劣的生态环境，医源性、药源性疾病的激增，各类慢性病侵扰所带来的健康难题，现代医疗手段亦捉襟见肘，也倒逼西方医学模式做出改变；但作为一直以崇尚自然、掌控宏观为思维特点的中医学从一开始就有着应对复杂健康形势的先天条件。同时，面对人们对于预防、养生等更高的健康要求，素来以“治未病”作为医学追求的中医中药更是独具优势，中医学在未来医学领域中必将扮演不可替代的重要角色。科研方面，陈可冀院士的“血瘀研究”、科学家屠呦呦的“青蒿素提取”等种种突破进展无不源自他们对中医典籍的深入钻研，中医药浩瀚典籍中孕育着这门学科得天独厚的原创资源，昭示着后人在中医药科研领域的广阔前景。产业方面，仅就湖南省而言，目前得以上市的医药公司其支撑产品竟无一例外全是中医药产品，为一方经济做出巨大贡献；窥一斑而知全豹，可以预想中医药产业未来在市场中还能够爆发出怎样的惊人潜力。政策方面，自2003年起国家便颁布了《中华人民共和国中医药管理条例》推动了中医药的法治进程；而党的十八届三中全会《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》提出“完善中医药事业发展政策和机制”则从根本上确立了中医药在中国特色社会主义卫生发展道路中的地位和作用；2016年，《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》和《中医药法》双双出台，成就中医药发展史上具有里程碑意义的一年。与此同时，国家还在致力着手建立中医中药独立的标准和疗效评价体系，为中医药争取国际合法地位做着积极努力。凡此种种，显示着中医药在政府推行的各类政策支持下正步步抬升学科地位并逐步走向国际。

展望中医药发展的广阔前景，我时常体会到任重道远、时不我待的使命感和责任感。尽管个人力量微不足道，但仍怀着“细流汇江河、土壤累泰山”的良好愿望，带领着由自己的学生组成的中医药研究团队，对中医学的各个方面展开了积极的思考和钻研，因此也就有了《中医之学与道》第一版的面世。该书于2015年5月由人民卫生社出版，包括了“解读中医”“人才培养”“学科探索”“学术争鸣”“未来视角”“中医百态”六个板块，共计23.3万字。近两年来，我对中医药的思考和探索始终没敢有半丝怠慢，尤其当前中医药教育、研究、传播中呈现的“过度碎片化”“过度专业化”“过度

西化”的苗头更令我忧心不已、伏案沉思，由此便有了“中医+思维”这一旨在重新树立中医学“整体观念”，推动回归学科本色的方法论的诞生。而我所带领的研究团队，始终葆有扎实的学术作风和饱满的研究热情，他们深入文化人类学、中医亚健康学、中医药文化传播等多个领域深耕细作，取得了一批新的思想成果。思想如果不进行传播、分享，就不可能从碰撞的火花中获得新生。正是怀着这样一种求新、求真的念头，我着手对《中医之学与道》的第一版进行修订，意图将近两年来我和我的研究团队沿着已有的轨迹形成的一些全新的思考和更深的探索纳入到这本书中，以便与所有中医药事业上的思享者同行、共勉。

《中医之学与道》第2版包括八个部分，共计34万字。其中，“解读中医”论述了个人对中医药一些内涵概念、发展传承、探索研究、文化传播等方面的理解与思考，希望能够与同道及中医药行业以外的有识之士共同探讨。“人才培养”囊括了我在多年中医药教育过程中形成的经验之谈、理念想法，期盼能够在中医药教育教学领域激起一些共鸣和声响。“湖湘中医”是我和我的研究团队多年来在围绕湖湘中医文化展开的理性探讨，意欲展现以马王堆养生文化为代表的湖湘中医文化的地域特色和优势，以期鼓呼更多志同道合之士共促学科发展。“学科创建”记录了我我和我的研究团队从无到有，创建“中医亚健康”学科的求索过程，旨在抛砖引玉，激发同道共同研究、创新和发展中医药理论体系。“学术争鸣”中我想表达一种不惧质疑、敢于批判和接受批判的信念，意图鼓舞中医药界能有更多的批判精神展现而刺激学科进步。“‘中医+’思维”中凝聚了我近年来针对制约中医药学术和产业发展的几大核心瓶颈问题而形成的一种全新的方法论思考，希望能够提供一个回归学科本质的宏观视角，激发广大仁人志士共同关注、突围中医药发展困境和难题。“未来视角”中多是我近年来对中医药发展进行的预判展望和建言献策，希望能为学科的未来发展提供些许积极导向。“中医百态”则汇集了历年来我在接受访谈过程中针对当时一些中医药的热点问题发表的评述观点，在今天看来，其中的许多问题仍值得我们当代中医人关注并思索。总而言之，“思想性”是我在本书中力图贯穿和体现的。思想——即便不是成熟的智慧果实，但仍能以旺盛的生命力昭示着希望和未来。

我特别喜欢三句话：一句是国学大师陈寅恪为大师王国维题写的墓志铭

“自由之思想，独立之精神”；一句是著名思想家、文学家伏尔泰说的“我可能不同意你的观点，但我誓死捍卫你说话的权利”，还有《论语·子路》中有句“君子和而不同”。作为一个中医人，我希望能够通过自己的思想和声音激发中医学界更多不同的声音，启发更多人不同的思考。往往学术的进步在很多时候也需要矛盾与争辩，我们中医人也应拿出做靶子的勇气，不惧风暴才会格外茂盛。

何清湖

2017年5月



目 录

第一章 解读中医	1
一 五种属性决定中医本质	1
二 中医：“和”文化孕育的“和”医学	6
三 中医药因需要而存在	13
四 中西医当相互促进和补充	16
五 吾以“四自”省吾身——来自中医药文化研究之路上的反思	22
六 吾以“四诊”唤他觉	29
七 中医文化漫谈	34
八 名老中医是中医发展的活水源头	38
第二章 人才培养	43
一 把握本质谈中医传承和创新	43
二 立足“和”文化 谈中医人才培养	50
三 我心目中的大学和学者	58
四 中医教育者应是引导者与激励者	62
五 说师论教	67
六 中医药高等教育应培养全人	70
七 实现中医梦，需要仰望星空并脚踏实地	76
八 今天我们为什么还要学好中医	80
九 中医院校加强中医文化教育的理性思考	83
十 综合医院发展，“西学中”教育不可少	89
十一 如何开展好现代师承教育	97

十二 现代护理应融入中医文化	103
第三章 湖湘中医	109
一 探索湘医源流, 打造现代湖湘中医文化	109
二 再论湖湘中医文化	118
三 三论湖湘中医文化——打造现代湖湘名医	126
四 马王堆古医书养生思想浅谈	133
五 论马王堆养生文化的产生背景	138
六 论马王堆养生文化的历史地位	143
七 论马王堆养生文化的价值取向	148
八 马王堆医学传播方式的思考	153
第四章 学科创建	159
一 论中医“治未病”的源流	159
二 突出中医特色, 科学构建亚健康学科体系	168
三 应时代之需创立中医亚健康学	176
四 从中医文化角度谈中医亚健康学的学科优势	181
五 中医亚健康学学科建设在大数据时代的思考	188
六 中医亚健康学科发展迅速	192
七 中医亚健康学发展现状与思考	194
八 中医亚健康学人才培养模式的思考	200
第五章 学术争鸣	207
一 中医中药源远流长 生机无限——剖析张功耀《告别中医中药》一文	207
二 从熊继柏医案看——发挥中医优势 救治急症难症	212
三 中医发展需要批判精神	218
四 “三化” 制约中医药发展	223
五 养生文化产业 发展瓶颈在哪里	228

六 以中医药文化研究促进中医药发展模式变革	232
七 中医健康管理服务要有中医味儿	238
八 “他者”眼中的“他者”——浅谈运用文化人类学研究中医	242
第六章 “中医+”思维	249
一 中医药行业需要“中医+”思维	249
二 “中医+”思维的提出及其现实意义探讨	254
三 “中医+”思维促进中西医临床协作	261
四 “中医+”思维促进中医亚健康学发展	265
五 以“中医+”构建健康管理服务规范	267
六 “中医+”思维培养拔尖人才	271
七 基于“中医+”思维的湖湘传统医药类非物质文化遗产的传承与 创新	276
第七章 未来视角	285
一 从中西医学的异同探讨中医证候基因组学	285
二 追求国际范勿忘本色	291
三 中医应适当后现代化	296
四 构建中医健康管理服务标准体系	305
五 以规范保障中医健康管理长足发展	309
六 中医药文化应如何进行科普传播	311
第八章 中医百态	315
一 中西医结合高等教育的开拓者与践行者——何清湖	315
二 熟读经典，回归本源——湖南中医药大学副校长何清湖谈中医 经典阅读	320
三 后世养生文化的源头活水——湖南中医药大学副校长何清湖谈 马王堆古汉养生文化	323
四 中医亚健康学：健康路口的“红绿灯”	326

五 壶丹济世，万象回春——我看方回春堂	330
六 追溯湖湘中医源流，解读现代中医养生——走进《马王堆古汉 养生大讲堂》	332
七 医不贵能愈病 而贵于能愈难病——评《中医创造奇迹—— 熊继柏诊治疑难危急病症经验集》	335



第一章 解读中医

一 五种属性决定中医本质

观点采撷

• 不同的学科，应该有着不同的标准、规范、范畴，故而科学不应是死板僵化的，应当是灵活多变而实事求是的。要评价一个学科的科学与否，一是看它有没有依据，有没有道理；二是看它有没有用、能不能用。

• 中医讲究读经典、拜名师之外，最重要的就是早临床、多临床、反反复复的临床。读经典是学习前人的经验，拜名师是学习今人的经验，而多临床则是积累自己的经验。所以说，中医是一门经验性极强的学科。

• 中医界一直致力于使中医“现代科技化”，以适应现代中国人观念的转变，却忽略了使中医学真正融入现代社会的另一条途径——普及中国传统文化与中医知识。

• 地方乃至国家如果不能积极主动地对中医药宝库的产业潜能进行发掘，很可能会造成重大的经济损失。

• 中医的伟大恰恰在于它的原创性，原创性造就了中医学既传统又现代的特点，也说明了想要进行创新首先要有传承作为基础。没有传承，创新就无从谈起，就会变成“无源之水，无本之木”。

论及中医本质，或许会涉及一些由来已久的话题与争议。但是学术的讨论应该允许不同的甚至是针锋相对的话题共存，只有这样才能够呈现百花齐放、百家争鸣的学术气象。笔者学习中医有 30 余年，对于中医的本质有如下的理解，即中医的科学性、经验性、文化性、产业性、原创性决定了中医的本质，而这五个

属性同时也是中医学的五大优势，我们应当正视并重视、发掘并发扬它们。

关于中医的科学之辩——中医的科学性

中医究竟科学不科学？这是一个争议已久的老话题，如今依旧是争论的焦点，将来也不可避免地会受到争议。关于中医是不是科学，我想反问三个问题：是不是一切事情都可以靠科学解决，科学是万能的吗？科学的准确定义又是什么？怎样完整可靠地评判一个学科是否科学，评价的标准是什么？对于这三个问题，我查阅了许多资料，也求教过许多学者，至今没发现完整而令人信服的答案。

在论及中医的科学性问题上，我认为有两种观点较为偏激。

一种观点认为中医根本就是伪科学、假科学，充其量就是一个“潜科学”。这个观点以民国时期的余云岫为代表，现代也有部分学者主张告别中医药。否定中医科学的专家往往认为，科学必须遵守科学的范畴，而科学有三个范畴：一是一定要有原理解释，能够用数学的方法进行演示证明，并用物理化学式的公式代表学科的基本理论，中医不具备这些；二是必须有表达准确、言之有物的科学概念进行表述，而中医的阴阳、五行、气血等概念十分抽象；三是要遵循循证的原理，中医一直以来以经验医学为主，理论依据往往来自医案，自然达不到循证的高度。

对于这种认为中医不科学的观点，笔者认为，作为中国独特的医学体系，中医所采用的是我国传统的思维方式，因此具有了独树一帜的医学理论体系，有了别具一格的诊疗方式，也有了诊治处方的特色和方法，五千年前这些理论和方法有用，现在有用，将来还会有用，所以在中国思维的科学体系之中，中医毫无疑问地具备科学性。科学讲究方法，也讲究范畴，还讲究科学的精神和思维体系，但到底科学是什么？没有人讲得清楚。不同的学科，应该有着不同的标准、规范、范畴，故而科学不应是死板僵化的，应当是灵活多变而实事求是的，我们应该要看到不同科学体系的存在。当遇到否定中医科学的专家，我们应该首先看看他的知识结构，因为知识结构的偏差而得出不同的结论很正常，但不能据此就否定一门学科的科学性。

还有一种观点认为中医“太科学了”，很伟大，是超科学。持这种观点的人普遍持有这些看法：从《黄帝内经》开始，就建立了中医的基本理论体

系，这个古老的体系不用怎么变化就能沿用至今而包治百病；张仲景著成《伤寒杂病论》，其时没有艾滋病肆虐，也不见 SARS 横行，可按照仲景的思维，就能够完全治愈艾滋、SARS 等现代医学束手无策的疾病；计算机的理论是中医的阴阳理论打下了基础的；中医能上看天文、下晓地理、中通人事，许多自然科学的理论都是中医奠定的基础。对于这些看法笔者不敢苟同。中医伟大，但没有那么无所不能。每一个学科都有自己的局限性，我们不能把自己的学科看得一文不值，更不能把自己的学科看得至高无上，这样学科就不可能得到发展。我认为，一般来讲，自然科学之上的学科是哲学，哲学之上是宗教，而宗教之上就是神学。如果把中医上升到科学之上，称之为超科学，就是把它看作为单纯的哲学、神学了，这样一来中医就失却了它应有的价值。中医是具有中国本土特色的一门医学学科，有自身构建的科学体系，有自身的思维体系，有研究对象，有理有据而且有用，这就使其成为一个医学学科。而任何一个医学学科从古至今乃至未来都不可能解决人类所遇到的所有医学问题。中医学就是一门医学，医学的目的就是在于减少疾患、延长寿命，把中医当做超科学，实际上是抹杀了中医的科学性。

要评价一个学科的科学与否，我个人认为，一是看它有没有依据，有没有道理；二是看它有没有用、能不能用。从这个意义上来讲，中医是一门科学。

中医传承的关键一环——中医的经验性

中医是一门传统医学，因此传承对于这门学科显得尤为重要。而中医传承中关键的一环就是经验传承。中医是十分注重经验性的一门学科，我们许多国医大师已经九十高龄，但来往求诊的患者不仅没有因为他们年事已高而不再求医，反而患者人数与大师们的年龄成了正比，形成了中医越老越吃香的局面。

为什么会这样？为什么人们往往寻诊于名老中医，而不是名老西医？这就是中医与西医的区别。首先，中医自古以来就讲究学术流派，而学术流派的差异性往往是这门学科讲究因时、因地、因人制宜的方法不同而造就的，也因此衍生出不一样的思维方法、学术体系。故而对于地域不同的学术流派而言，名老中医的经验性就显得格外重要。其次，在对中医知识的理解和掌握上，更加需要前辈的指点教授了。比如中医的脉诊，描述弦脉时会说如

“端直而长，指下挺然，如按琴弦”，描述滑脉时会说“往来流利，应指圆滑，如珠走盘”，这些形容不像西医一样能够通过准确的数值表达，因此往往形容切脉为“心中了了，指下难明”，而这就是中医，强调“医者意也”，强调抽象思维，强调靠悟性去感悟。在这种较难把握的情况下，老中医们口传心授的经验就会显得无比珍贵。再其次，中医不是机械的开药，不是靠机器诊断，更不是绝对的标准化，所以我们中医传人更应当早临床、多临床，在反反复复的临床中积累大量经验才能够有能力应对临床的各种症状。

所以我们可以看到，在各个不同的学科里，中医的成才周期相对较长。中医讲究读经典、拜名师之外，最重要的就是早临床、多临床、反反复复的临床。读经典是学习前人的经验，拜名师是学习今人的经验，而多临床则是积累自己的经验。所以说，中医是一门经验性极强的学科。

技术依傍的深厚基础——中医的文化性

中国自古时起，任何一项技术的诞生都被先贤赋予浓郁的人文特性，我们的祖先善于给冰冷的科技注入温热的人文灵魂，从而令一项单纯的技术身着道德和哲学的甲冑而能够在岁月流逝中生存发展，这就是中国文化的先进性、前瞻性。中医便是受惠于此的一门医学技术，她的魅力不仅仅体现在能够治病救人上，更体现在养生保健、衣食住行、精神调摄等方面。

为什么中医特别讲究文化？试想中医是怎么发展传承的。首先它是在技术落后、生产力不发达的年代依靠中国先贤的哲学思维建立了基本的理论体系，而后经过几千年历代医家反反复复临床经验总结而来的，是一门强调思想、强调经验的医学，因而在传承和发展的过程中，中医学就必然受到中国主流思想文化以及时下社会主流意识形态的影响。所以，不了解中国传统文化的人就不能掌握中国传统的思维模式，也就不可能把握中医学的理论。故而，在快餐式医学教育的模式下，我们的中医理论在后辈的眼中变得艰涩难懂，究其原因，可以说：中医界一直致力于使中医“现代科技化”，以适应现代中国人观念的转变，却忽略了使中医学真正融入现代社会的另一条途径——普及中国传统文化与中医知识。

中医药文化深深地植根于中国古代哲学思想，是应用古代哲学思想获得最佳效果的学科之一。同时，中医药学又在具体实践运用中折射和升华出不

少宝贵的哲学思想，它既体现了中国传统哲学的内涵，又在很大程度上丰富了中国传统哲学的体系，因此中医学是中国传统文化应用于实际、应用于科技的典范。所以说，中医的文化性是这门学科极其重要的建构基础。

中医产业的巨大潜能——中医的产业性

我常常跟朋友们开玩笑说：“北京是我们祖国的首都，而长沙是我们祖国的‘脚都’。”玩笑归玩笑，但长沙足浴产业的发达值得一提。有人可能会觉得：不应把下里巴人的洗脚行业和我们宝贵的中医联系起来，但我认为，足浴就是源自我们中医的足底按摩和穴位按摩技术而被开发成了巨大产业，可以说这就是中医为当代经济发展做出巨大贡献的一个缩影。

时代在变化，社会在进步，当代的中医已经与过去的中医大不相同了。当代中医人在传承祖国医学的同时，因为现代生产力的发达和科学技术的飞跃而具备更多、更广、更强的能力对祖国医学的宝库进行发掘并进一步发扬光大。以我们湖南省为例，2008年整个长沙市足浴产业产值23亿多，而湖南省所有县级、地市级中医院加起来的产值也不过22亿；九芝堂、紫光古汉集团等上市公司为地方经济贡献巨大，湖南省40多个医药公司，上市产品全部是中医药产品。再比如广东的凉茶品牌，2012年居然达到了产值200个亿，令人咋舌。这些产业的成功，足以说明中医药产业化的巨大潜能。几乎立足中医药行业中的某个点进行开发，其产出的巨大经济效益就不可估量。

所以我们可以这样认为，地方乃至国家如果不能够积极主动的对中医药宝库的产业潜能进行发掘，很可能造成重大的经济损失。同样，我们当代中医人在中医行业领域如果不注重自身的产业化发展，就失去了中医学发展的一个巨大支柱。这就是中医药具备的产业性。

原始创新的宝贵优势——中医的原创性

在常人的眼中，中医往往是原始的、传统的。但为什么中医能够流传至今而依旧可以在健康领域发挥作用呢？就是因为中医具有原始创新的优势，不是模仿或借鉴来的“二手医学”，扎实的原创基础为后人的传承发扬提供了不竭的灵感源泉，也是中医生命力常青的重要保障。

2004年，国家科技进步一等奖颁发给陈可冀院士的“血瘀证与活血化瘀研究”，而这一理论的来源是清代医家王清任《医林改错》里的活血化瘀理论，通过陈可冀院士求真务实的科学研究验证了活血化瘀理论并实践于临床，获得巨大成就，据此研究研制的多种活血化瘀及芳香温通药物至今已在心脑血管疾病的临床治疗中不可或缺。2011年9月23日，81岁的中国科学家屠呦呦发现并用乙醚提取了治疗疟疾的特效药——青蒿素，获得了世界上最有影响的生物学奖——拉斯克奖，这是迄今为止，中国生物医学家获得的世界级的最高奖项。屠呦呦在获奖后宣布，她的灵感来自于晋代著名医家葛洪的《肘后备急方》，其中“青蒿一握，以水二升渍，绞取汁，尽服之”这句话激发了她采用低沸点溶剂提取青蒿有效成分的想法，并最终获得成功。这些实例充分展现了中医学的宝贵原创优势。所以我认为，中医的伟大恰恰在于它的原创性，原创性造就了中医学既传统又现代的特点，也说明了想要进行创新首先要有传承作为基础。

我曾在一本书的序言中写道：任何一门学科都讲究传承，中医发展需要创新，但更强调的是传承。在整理湖南省名中医熊继柏老师的医案时，我发现其实他个人特殊的学术思想并不多，其最大的特色就是做到了较好的传承，因而造就了他较高的临床造诣。学科发展依靠创新，但作为一门原创性、极佳的学科，没有传承，创新就无从谈起，就会变成“无源之水，无本之木”。

（文章来源：何清湖，孙相如．五种属性决定中医本质．中国中医药报，总第3933期）

二 中医：“和”文化孕育的“和”医学

观点采撷

·我不反对医学上的标准化、规范化，但我更尊重的是中医学历史本身的思维方式和它与生俱来独特的学科体系。不同的理念、不同的追求产生了不同的医学，只有拥有了这种理念，理解了这门学科的思维方式，才有运用它、传承它的能力。