



〔韩〕金南洙 著
金幸美 译

针通经络

百岁医生

灸调阴阳

讲针灸的秘密

最新彩图版

附：
人体穴位
彩图

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



针通经络 灸调阴阳

百岁医生讲针灸的秘密

「韩」金南洙／著

金幸美／译

中国中医药出版社

· 北 京 ·

Acupuncture and Moxa Cautery is my forte by 金南洙 Kim, Nam Soo

Copyright © 2013 by 金南洙 Kim, Nam Soo

All rights reserved Simplified Chinese copyright ©

Simplified Chinese language edition arranged with 金南洙 Kim, Nam Soo

Through Agency Inc.

图书在版编目 (CIP) 数据

针通经络 灸调阴阳 / (韩) 金南洙著 ; 金幸美译 . —北京 : 中国中医药出版社 , 2016.12

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3586 - 0

I . ①针… II . ①金… ②金… III . ①针灸疗法 IV . ① R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 202654 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市潮河印业有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 13 插页 1 字数 138 千字

2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3586 - 0

定价 80.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

金南洙，全世界独一无二，今年 102 岁，
但仍然很健康地走遍全国各地。
用针和一把艾绒走遍天涯海角，治愈了无数患者。
需要艾灸的地方，就会拜访传授技术，
及此感受灸是无界限的。

金翁语录

宇宙的转动需要电，人的运动也需要电，
因为人的体内有发电厂，所以体内的电流也会存在。
发电厂出来的电要通过电线来传输运用，
电线是以金属来制成的，否则不会通电。
人体也一样，再好的电没有电线则无法使用，
人体内有制造电线的成分，那就是灸。

与宇宙力量相媲美的灸术也已传承百年历史，
它是健康生活的生命力量，
无论是谁都可以拥有、使用、传授。
我背负着传授给无数人的重任，
以无极保养灸守护健康。

发展金氏无极
养身，为人民健
康服务。

董界中联副主席兼秘书长
中国国家中医药管理局原副局长

李耀方

2013.12.9.

北京

一生精研灸道

济世活人

无极临诊精华

大益后学

北京中医药大学东直门医院教授

赵吉平

二〇一三年十二月

贈金南洙院長

為鍼灸而獻出一身

鄭守曾

一九九六年十二月十四日

銀鍼除沉疴
灸技譽五洲

蕭金南張教授題

劉恩澤

丙子十月初五中國醫藥報

金鍼普濟起沉痾
南翁效法似華佗
洙澤病民康而復
功德留給後人歌

金南洙教授 湯頌

中國針灸學會 秘書長
中國針灸學會 副會長
陳佑邦



祝賀

金南洙先生大著

鍼灸昌盛

祀一生獻與鍼灸出版弄
為題紀念 丙子冬 韓華農

金南洙老先生从事针灸工作一生

以德修身以道立业

济世活人堪称师表

陈绍武

一九九六年十一月

賀金南溟先生著作出版

壽高

業精

北京科委首飾研究所
常務副院長

李金南

丙子年冬月



南洙先生是大韓針灸界著名的針灸學家，也是當今世界在研究應用灸法造詣很深的專家。這部專著不僅體現了他的學術精湛，而且表達了他對針灸這門科學的了解和自信。這絕不是南洙先生簡單的表白和一時的衝動，而是他幾十年來豐富的臨床實踐結論。

南洙先生是我的老朋友，我深受他的治學精神、人生的氣質所感動，也堅信他的誓言就是現實。在南洙先生這部巨著出版的時候，我謹以此表示祝賀。

胡 昭 明
一九九六年十一月十二日

■ 不懂针灸是一种不幸

从孩子们玩的游戏可以看出父母的职业，这话确实不假。我的孙子们常拿着铁针来玩针灸看病游戏。我小时候也一直模仿我的父亲，玩着这种看病游戏。看来家庭对孩子的影响，不管在哪个年代都是一样的。

我自己开了一家针灸医院，我的哥哥现在也有一家自己的诊所，而我们的孩子也都继承了我们的针灸医术。虽然现在还能找到针灸师和针灸医院，但是针灸师培养制度却早已不存在，我们的下一代花费几十年的时间来学习的针灸医术很可能将会变得毫无用武之地。但我还是会对他们说，不管以后能否成为针灸师，学习针灸还是非常有必要的。因为我坚信针灸是当今最好的医术之一。作为针灸师，我已经行医近 80 年，这就是对针灸疗效的最好证明。若我的针灸医术没有高明之处，我的针灸医院早就关门大吉了。

有很多患者听闻针灸的神奇疗效后特意来寻医就诊。那些已

被现代医学“放弃”的患者们，也会抱着一丝希望来我的医院寻求针灸治疗。但是现今的韩国，具有一定医术和资格的针灸师已不到一百人了。

雪上加霜的是，大部分针灸师都年事已高，能够亲自接诊的已经所剩无几。人们可能会无所谓地说：“现代医学这么发达，有什么可担心的呢？”但是，现代医学并不是万能的，对于许多疾病，它依然无能为力。而针灸这门流传了几千年的传统医术，不仅可以通经脉、调气血，还可以使人体阴阳归于相对平衡，使脏腑功能趋于调和，从而达到防治疾病的目的。

针灸实际上是针法和灸法的合称。针法是把毫针按一定穴位刺入患者体内，用捻、提等手法来刺激人体经穴和经络。灸法是把燃烧着的艾草按一定穴位熏灼皮肤，轻微的灼伤使人体产生异种蛋白质，调节人体功能，从而治疗疾病。总之，针灸可以激发人体的自愈能力，使身体恢复到健康的状态。

有人说，目不识丁也能做好针灸，这是事实。只要留意哪些病在哪个位置扎针，再遇到相同病情往往就可以自己治病了。而且，只要对症施治，往往可以收到很好的效果，这也充分说明了针灸的奇特疗效。针灸不仅仅是一门“学”，更是一种“术”。

当然，要想成为真正的针灸师，想用针灸医治更多的疾病，需要专门的医学知识和长时间的技术磨炼。

若不知道针灸是治病的有效捷径，要转很大的弯来治病的话，那可真是一种不幸。不管怎样，能够亲身体验针灸之奇特效

果的患者们是幸运儿，能够读到这本书的读者也非常幸运。因为通过这本书，您能够了解针灸魔法般的医治效果和治病捷径。

对我上面的这番话您若还有一些疑惑，请您亲自体验一下针灸。若按照我在本书中讲解的办法进行针灸治疗，您可能无需吃药，无需上医院，就可以治疗疾病。在 1976 年，世界卫生组织就明确向会员国提议，针灸疗法完全可以在现代医疗过程中应用。

我希望能将我近 80 年的临床实践积累下来的针灸医术传播出去。只要有人诚心想学针灸，我将尽我的全力去帮助他。若出书也是一种有效的传播方式，我将继续坚持出书。

我将毕生精力献给了针灸事业。我人生的最后目标就是：让所有人都知道针灸是一种非常高超的医术，让所有人都能够享受针灸的神奇疗效。

金南洙

2016 年 10 月

■ 目录

第一章 功能强大的针和灸 / 001

1. “一针痊愈之家” / 002
2. 椎间盘突出，用灸就可以治疗 / 011
3. 颈椎间盘突出和手的关系 / 019
4. 战胜糖尿病的灸 / 022
5. 针灸，让中风患者站起来 / 028
6. 一针退烧的秘密 / 037
7. 直追疾病的根源 / 041
8. 止痛也属针灸强项 / 044