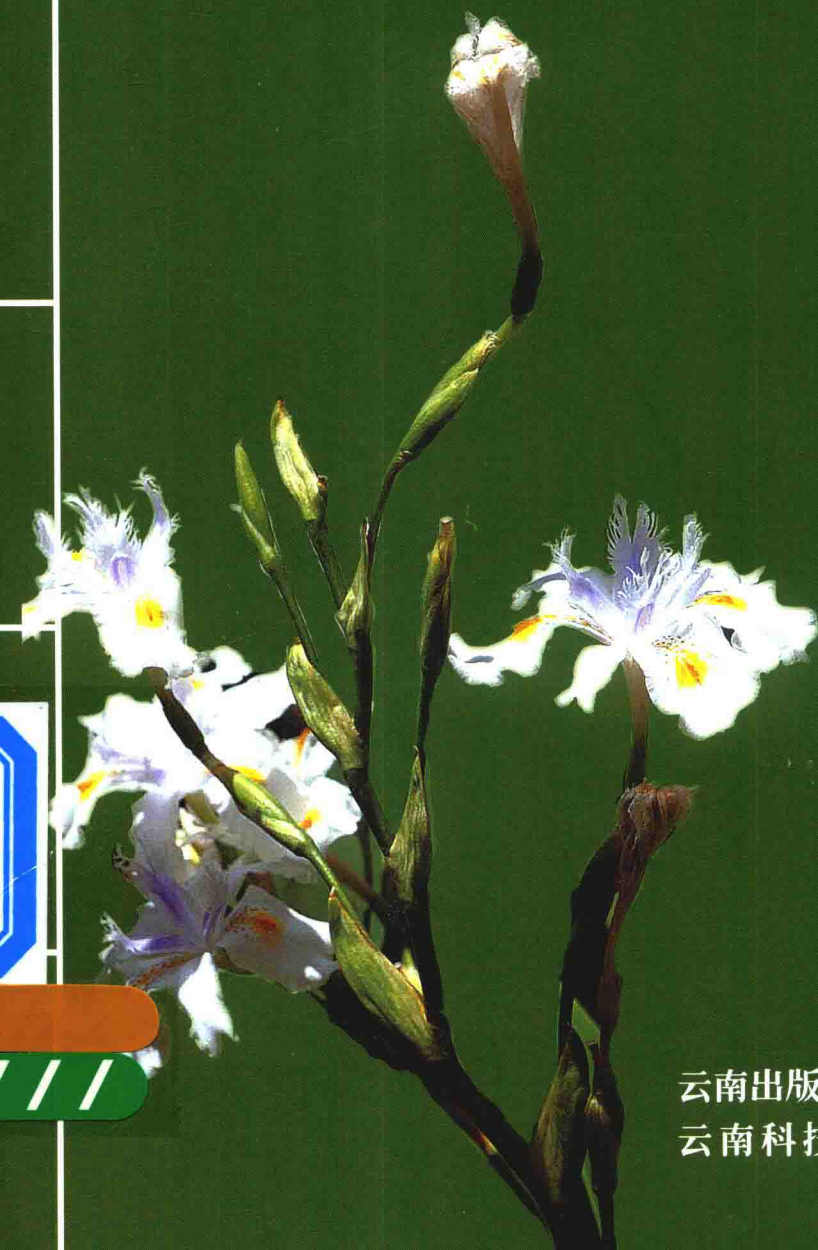


# 堂琅药录

主编 刘毅 曾彪

云南出版集团公司  
云南科技出版社



# 堂琅药录

主编 刘毅 曾彪

常州大学图书馆  
藏书章

云南出版集团公司  
云南科技出版社  
· 昆明 ·

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

堂琅药录 / 刘毅主编. — 昆明 : 云南科技出版社,  
2013. 12

ISBN 978-7-5416-7869-1

I. ①堂… II. ①刘… III. ①药用植物—介绍—巧家  
县 IV. ①R282. 71

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第319583号

责任编辑: 赵 敏

责任校对: 叶水金

责任印刷: 翟 苑

封面设计: 李 贵

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明亮彩印务有限公司印制 全国新华书店经销

开本: 787mm x 1092mm 1/16 印张: 12.375 字数: 200千字

2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

印数: 1~1000册 定价: 128.00元



主 编：

刘 毅（昆明医科大学药学院教授）

曾 彪（云南省农业科学院副研究员）

副主编：

杨为民（昆明医科大学药学院研究员、  
博士生导师）

李 鲜（昆明医科大学药学院副教授、  
硕士生导师）

姚晓武（迪庆藏医院院长、副主任医师）

陈羲之（云南中医学院附属医院医师、  
中医学硕士）

谢忠颖（昭通市中医院）

编写人员：杨瑶岚 卢 琪 郑甜田

夏 凡 刘 光

## 前言(代序)

药山位于昭通市西南巧家县药山镇境内，金沙江、牛栏江环山而过。已查明的药山山体面积为220平方公里，海拔最低517米，主峰金顶山海拔4042米，高差3500余米。其雄踞于滇东北地区群峰之上，为云南通往内地最后一座4000米以上高峰，有“乌蒙珠峰”之誉。

药山汉时称堂琅(螂)山，由于受地势东高西缓、南高北低的独特地理环境的培育和海拔高差悬殊的影响，形成了这里气候现象、生态环境的多样性：植物种类丰富而复杂。自古以盛产药用植物并广为应用、流通而被誉为药山。药山因其重要的科研及生态区位价值，于2005年8月被国务院批准为国家级自然保护区。

自20世纪70年代至今，经全国相关院校、研究机构、专家的不断深入考察研究，确定药山区域有种子植物163科789属2218种。其中，千余种为中国独有，十余种以药山地域命名。科研成果斐然：《云南药山自然保护区综合科学考察报告》、《云南药山自然保护区生物多样性及保护研究》、《滇东北巧家药山种子植物名录》、大型科普宣传专著《神奇的药山》等，令人读之心向神往！

今年五月、八月在巧家县政府相关部门和药山镇党委、政府领导的引领下，到药山自然保护区的主要林区对药用植物作了两次实地体验。作为药用植物爱好者和实践者的我及同仁们，到药山一览其药用植物之丰、山水之秀、气韵之神、体势之伟、生态之奇，魂牵日久终于成行。在漫山遍野的药用植物世界里我们心旷神怡，流连忘返。感前贤对药山潜心研究之良苦，叹药山古今为世人愈病延年之功德，后来吾人亦当不甘落后于人，于是有了编著药山药用植物专著的冲动，于是以《神奇的药山》“药山植物资源名录”所载药用植物为内容，于是有了《堂琅药录》之著。

《堂琅药录》选药山地区药用植物399种，按中药学编写惯例分：药名、别名、基原、生长环境、性味、功效、现代研究、主治、用法、选方(选方中所注用量，为干品成人一天用量，如用于小儿、老年或体弱者，应根据病情需要酌减)等内容进行编写。每药配相应实图，以供中医药人员、民族民间医生、中草药爱好者参考或把玩。

《堂琅药录》的出版，是在昭通市、巧家县相关部门、药山镇党政领导、昆明医科大学药学院、省农科院专家、教授给予各方面支持下完成的。在此，编著者、参编者，谨向为此书做出直接、间接贡献的所有人员致以衷心的感谢！

昆明医科大学药学院党委书记

中医学教授 刘毅 谨记

二〇一三年十一月

# 目 录

|             |    |              |    |
|-------------|----|--------------|----|
| 灵 芝 .....   | 1  | 金荞麦 .....    | 23 |
| 云 芝 .....   | 1  | 肾叶山蓼 .....   | 23 |
| 老龙皮 .....   | 2  | 头花蓼 .....    | 24 |
| 石 蕊 .....   | 2  | 虎 杖 .....    | 24 |
| 雪 茶 .....   | 3  | 何首乌 .....    | 25 |
| 长松萝 .....   | 3  | 草血竭 .....    | 25 |
| 地 钱 .....   | 4  | 缺腰叶蓼 .....   | 26 |
| 暖地大叶蕨 ..... | 4  | 土大黄 .....    | 26 |
| 石 松 .....   | 5  | 白花苋 .....    | 27 |
| 扁枝石松 .....  | 5  | 川牛膝 .....    | 27 |
| 江南卷柏 .....  | 6  | 荷莲豆 .....    | 28 |
| 披散问荆 .....  | 6  | 云南无心菜 .....  | 28 |
| 笔管草 .....   | 7  | 粘毛瓦草 .....   | 29 |
| 瓶尔小草 .....  | 7  | 金铁锁 .....    | 29 |
| 阴地蕨 .....   | 8  | 珍珠草 .....    | 30 |
| 紫萁海金沙 ..... | 8  | 黄草乌 .....    | 30 |
| 金毛狗脊 .....  | 9  | 展毛银莲花 .....  | 31 |
| 乌 蕨 .....   | 9  | 虎掌草 .....    | 31 |
| 溪边凤尾蕨 ..... | 10 | 野棉花 .....    | 32 |
| 银粉背蕨 .....  | 10 | 升 麻 .....    | 32 |
| 小叶中国蕨 ..... | 11 | 威灵仙 .....    | 33 |
| 毛足铁线蕨 ..... | 11 | 四喜牡丹 .....   | 33 |
| 猪鬃草 .....   | 12 | 绣球藤 .....    | 34 |
| 肾 蕨 .....   | 12 | 多瓣鸦跖花 .....  | 34 |
| 石 韦 .....   | 13 | 高山唐松草 .....  | 35 |
| 中华槲蕨 .....  | 13 | 扁翅唐松草 .....  | 35 |
| 云南松 .....   | 14 | 毛茛状金莲花 ..... | 36 |
| 三白草 .....   | 14 | 云南金莲花 .....  | 36 |
| 豆瓣绿 .....   | 15 | 五叶瓜藤 .....   | 37 |
| 石楠藤 .....   | 15 | 金花小檗 .....   | 37 |
| 全缘金粟兰 ..... | 16 | 宝兴淫羊藿 .....  | 38 |
| 毛杨梅 .....   | 16 | 毛木防己 .....   | 38 |
| 毛叶黄杞 .....  | 17 | 千金藤 .....    | 39 |
| 滇 榛 .....   | 17 | 野八角 .....    | 39 |
| 多穗石柯 .....  | 18 | 香血藤 .....    | 40 |
| 构 树 .....   | 18 | 云南含笑 .....   | 40 |
| 珍珠莲 .....   | 19 | 香石藤 .....    | 41 |
| 地石榴 .....   | 19 | 香叶子 .....    | 41 |
| 苎 麻 .....   | 20 | 木姜子 .....    | 42 |
| 大茎麻 .....   | 20 | 蓟罂粟 .....    | 42 |
| 糯米团 .....   | 21 | 宽果紫金龙 .....  | 43 |
| 沙 针 .....   | 21 | 多刺绿绒蒿 .....  | 43 |
| 百蕊草 .....   | 22 | 全缘叶绿绒蒿 ..... | 44 |
| 扁枝槲寄生 ..... | 22 | 独行菜 .....    | 44 |

|        |    |        |    |
|--------|----|--------|----|
| 蕻菜     | 45 | 黄连木    | 69 |
| 茅膏菜    | 45 | 盐肤木    | 70 |
| 长鞭红景天  | 46 | 云南卫矛   | 70 |
| 粗茎红景天  | 46 | 昆明山海棠  | 71 |
| 云南红景天  | 47 | 车桑子    | 71 |
| 岩白菜    | 47 | 云南清风藤  | 72 |
| 肾叶金腰   | 48 | 水凤仙    | 72 |
| 西南绣球   | 48 | 云南勾儿茶  | 73 |
| 鸡眼梅花草  | 49 | 拐枣     | 73 |
| 羽叶鬼灯檠  | 49 | 雀梅藤    | 74 |
| 芽生虎耳草  | 50 | 三裂叶蛇葡萄 | 74 |
| 黄水枝    | 50 | 乌荛苒    | 75 |
| 柄果海桐   | 51 | 野葡萄    | 75 |
| 滇蜡瓣花   | 51 | 黄蜀葵    | 76 |
| 黄龙尾    | 52 | 野西瓜苗   | 76 |
| 大红袍    | 52 | 云南地桃花  | 77 |
| 匍匐栒子   | 53 | 木棉     | 77 |
| 云南柃    | 53 | 长序山芝麻  | 78 |
| 白泡     | 54 | 厚皮香    | 78 |
| 水杨梅    | 54 | 地耳草    | 79 |
| 中华绣线菊  | 55 | 金丝桃    | 79 |
| 金露梅    | 55 | 柃柳     | 80 |
| 西南委陵菜  | 56 | 灰叶堇菜   | 80 |
| 青刺尖    | 56 | 如意草    | 81 |
| 峨眉蔷薇   | 57 | 云南旌节花  | 81 |
| 凉山悬钩子  | 57 | 杯叶西番莲  | 82 |
| 大乌泡    | 58 | 中华秋海棠  | 82 |
| 地榆     | 58 | 独牛     | 83 |
| 马鞍羊蹄甲  | 59 | 滇瑞香    | 83 |
| 云实     | 59 | 堇花     | 84 |
| 小雀花    | 60 | 圆叶节节菜  | 84 |
| 锦鸡儿    | 60 | 虾子花    | 85 |
| 响铃豆    | 61 | 喜树     | 85 |
| 小叶三点金  | 61 | 八角枫    | 86 |
| 波叶山蚂蝗  | 62 | 柳兰     | 86 |
| 大叶千斤拔  | 62 | 刺五加    | 87 |
| 花椒簕    | 63 | 白簕     | 87 |
| 滇地黄连   | 63 | 刺老包    | 88 |
| 荷苞山桂花  | 64 | 常春藤    | 88 |
| 西伯利亚远志 | 64 | 梁旺茶    | 89 |
| 铁苋菜    | 65 | 穗序鹅掌柴  | 89 |
| 重阳木    | 65 | 珠子参    | 90 |
| 小叶黑面神  | 66 | 竹叶柴胡   | 90 |
| 飞扬草    | 66 | 积雪草    | 91 |
| 土沉香    | 67 | 白云花根   | 91 |
| 毛果算盘子  | 67 | 大铜钱草   | 92 |
| 叶下珠    | 68 | 天胡荽    | 92 |
| 板凳果    | 68 | 杏叶防风   | 93 |
| 清香桂    | 69 | 川滇变豆菜  | 93 |

|       |     |
|-------|-----|
| 窃衣    | 94  |
| 小株木   | 94  |
| 鸡嗑子果  | 95  |
| 大接骨丹  | 95  |
| 水晶兰   | 96  |
| 鹿蹄草   | 96  |
| 岩须    | 97  |
| 毛叶吊钟花 | 97  |
| 地檀香   | 98  |
| 滇白珠   | 98  |
| 马醉木   | 99  |
| 乌饭树   | 99  |
| 苍山越橘  | 100 |
| 朱砂根   | 100 |
| 过路黄   | 101 |
| 小报春   | 101 |
| 君迁子   | 102 |
| 白檀    | 102 |
| 白蜡树   | 103 |
| 小叶女贞  | 103 |
| 云南丁香  | 104 |
| 九里香   | 104 |
| 密蒙花   | 105 |
| 头花龙胆  | 105 |
| 红花龙胆  | 106 |
| 椭圆叶花锚 | 106 |
| 西南獐牙菜 | 107 |
| 紫红獐牙菜 | 107 |
| 金不换   | 108 |
| 牛角瓜   | 108 |
| 古钩藤   | 109 |
| 大理白前  | 109 |
| 青羊参   | 110 |
| 云南娃儿藤 | 110 |
| 菟丝藤   | 111 |
| 马蹄金   | 111 |
| 小萼飞蛾藤 | 112 |
| 狗屎花   | 112 |
| 云南紫草  | 113 |
| 白叶菰   | 113 |
| 臭牡丹   | 114 |
| 臭茉莉   | 114 |
| 黄荆    | 115 |
| 九味一枝蒿 | 115 |
| 痢止蒿   | 116 |
| 寸金草   | 116 |
| 匍匐风轮菜 | 117 |
| 东紫苏   | 117 |
| 香薷    | 118 |

|       |     |
|-------|-----|
| 野香草   | 118 |
| 广防风   | 119 |
| 连钱草   | 119 |
| 宝盖草   | 120 |
| 绣球防风  | 120 |
| 米团花   | 121 |
| 姜味草   | 121 |
| 牛至    | 122 |
| 鸡脚参   | 122 |
| 夏枯草   | 123 |
| 毛萼香茶菜 | 123 |
| 三叶鼠尾  | 124 |
| 滇丹参   | 124 |
| 滇黄芩   | 125 |
| 三分三   | 125 |
| 曼陀罗   | 126 |
| 假酸浆   | 126 |
| 刺天茄   | 127 |
| 龙葵    | 127 |
| 黄果茄   | 128 |
| 假烟叶树  | 128 |
| 来江藤   | 129 |
| 鞭打绣球  | 129 |
| 石龙尾   | 130 |
| 江南马先蒿 | 130 |
| 松蒿    | 131 |
| 翅茎草   | 131 |
| 阴行草   | 132 |
| 婆婆纳   | 132 |
| 水苦苣   | 133 |
| 滇楸    | 133 |
| 两头毛   | 134 |
| 鸡肉参   | 134 |
| 丁座草   | 135 |
| 猫耳朵   | 135 |
| 蛛毛苣苔  | 136 |
| 石蝴蝶   | 136 |
| 长冠苣苔  | 137 |
| 假杜鹃   | 137 |
| 爵床    | 138 |
| 猪殃殃   | 138 |
| 白花蛇舌草 | 139 |
| 红芽大戟  | 139 |
| 毛野丁香  | 140 |
| 鸡矢藤   | 140 |
| 茜草    | 141 |
| 小红参   | 141 |
| 云南双盾木 | 142 |
| 狭萼鬼吹箫 | 142 |

|              |     |              |     |
|--------------|-----|--------------|-----|
| 金银花 .....    | 143 | 羽裂风毛菊 .....  | 167 |
| 血满草 .....    | 143 | 千里光 .....    | 168 |
| 水红木 .....    | 144 | 豨莶草 .....    | 168 |
| 长序缬草 .....   | 144 | 斑鸠菊 .....    | 169 |
| 马蹄香 .....    | 145 | 穿叶眼子菜 .....  | 169 |
| 川续断 .....    | 145 | 淡竹叶 .....    | 170 |
| 大花刺参 .....   | 146 | 荎 草 .....    | 170 |
| 大花双参 .....   | 146 | 芸香草 .....    | 171 |
| 绞股蓝 .....    | 147 | 白 茅 .....    | 171 |
| 雪 胆 .....    | 147 | 山稗子 .....    | 172 |
| 茅 瓜 .....    | 148 | 水蜈蚣 .....    | 172 |
| 云南沙参 .....   | 148 | 石菖蒲 .....    | 173 |
| 西南牧根草 .....  | 149 | 象头花 .....    | 173 |
| 西南风铃草 .....  | 149 | 滇谷精草 .....   | 174 |
| 蓝钟花 .....    | 150 | 鸭跖草 .....    | 174 |
| 鸡蛋参 .....    | 150 | 露水草 .....    | 175 |
| 桔 梗 .....    | 151 | 竹叶吉祥草 .....  | 175 |
| 铜锤玉带草 .....  | 151 | 竹叶子 .....    | 176 |
| 兰花参 .....    | 152 | 鸭舌草 .....    | 176 |
| 飞天蜈蚣 .....   | 152 | 灯心草 .....    | 177 |
| 下田菊 .....    | 153 | 对叶百部 .....   | 177 |
| 藿香蓟 .....    | 153 | 少花粉条儿菜 ..... | 178 |
| 心叶兔耳风 .....  | 154 | 羊齿天冬 .....   | 178 |
| 粘毛香青 .....   | 154 | 小鹭鸶兰 .....   | 179 |
| 黄花蒿 .....    | 155 | 丽江山慈姑 .....  | 179 |
| 艾 蒿 .....    | 155 | 卷 丹 .....    | 180 |
| 牡 蒿 .....    | 156 | 七叶一枝花 .....  | 180 |
| 鬼针草 .....    | 156 | 吉祥草 .....    | 181 |
| 飞 廉 .....    | 157 | 土茯苓 .....    | 181 |
| 天明精 .....    | 157 | 大叶仙茅 .....   | 182 |
| 耳挖草 .....    | 158 | 仙 茅 .....    | 182 |
| 鸡脚刺 .....    | 158 | 小金梅草 .....   | 183 |
| 灰蓟 .....     | 159 | 叉蕊薯蓣 .....   | 183 |
| 绿茎还阳参 .....  | 159 | 黑珠芽薯蓣 .....  | 184 |
| 菊叶鱼眼草 .....  | 160 | 高原鳶尾 .....   | 184 |
| 旱莲草 .....    | 160 | 蝴蝶花 .....    | 185 |
| 一点红 .....    | 161 | 地涌金莲 .....   | 185 |
| 短葶飞蓬 .....   | 161 | 草果药 .....    | 186 |
| 异叶泽兰 .....   | 162 | 白 及 .....    | 186 |
| 钩苞大丁草 .....  | 162 | 云南鸟足兰 .....  | 187 |
| 鼠曲草 .....    | 163 | 盘龙参 .....    | 187 |
| 白牛胆 .....    | 163 | 忽地笑 .....    | 188 |
| 水朝阳花 .....   | 164 |              |     |
| 马 兰 .....    | 164 |              |     |
| 臭灵丹 .....    | 165 |              |     |
| 翅茎臭灵丹 .....  | 165 |              |     |
| 松毛火绒草 .....  | 166 |              |     |
| 戟叶火绒草 .....  | 166 |              |     |
| 三角叶风毛菊 ..... | 167 |              |     |

## 灵芝

**别名：**灵芝草、菌灵芝。

**基原：**多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss.ex Fr.)Karst. 的子实体。

**生长环境：**较阴湿的阔叶林腐木上。

**性味：**苦、甘、平。

**功效：**补气养血，补阴助阳，止咳平喘。

**主治：**神经衰弱、心悸头晕、失眠健忘、慢性肝炎、慢性肾炎、支气管炎、胃炎、冠心病、动脉硬化症、小儿多动症。

**用法：**水煎服，10~15克。

**选方：**治糖尿病，本品12克、葛根30克、生黄芪20克、玉竹10克、罗汉果15克，水煎服；治失眠、小儿多动症，本品10克、甘松10克、缬草15克、北五味子5克、生甘草6克，水煎服。

**现代研究：**镇静、镇咳、祛痰、抗菌、抗肿瘤、免疫调节、降血糖、降血脂、抗氧化、抗衰老等作用。



## 云芝



**别名：**彩纹云芝、千层蘑。

**基原：**多孔菌科植物采绒革盖菌 *Coriolus versicolor* (Linn ex Fr)Quei 的子实体。

**生长环境：**多寄生在腐木上。

**性味：**甘、淡，平。

**功效：**祛湿散结，化痰止咳。

**主治：**白血病、慢性支气管炎、迁延性肝炎、慢性肝炎、乙肝。

**用法：**水煎服，15~30克，或配方用。

**选方：**治肝炎，本品20克、虎杖15克、北五味子10克，水煎服；治慢性支气管炎，本品15克、生黄芪20克、买麻藤15克、北五味子6克、绵草藤30克，水煎服。

**现代研究：**提高机体免疫功能、抗肿瘤、抗动脉粥样硬化、改善学习记忆障碍、镇静、降血糖，对乙型肝炎病毒复制有一定的抑制作用。

## 老龙皮

**别名：**石龙皮、兜衣。

**基原：**肺衣科植物肺衣 *Lobaria pulmonaria* (Linnm) Hoffm. 的叶状体。

**生长环境：**海拔 2300 米以上潮湿林下藓层、树杆基部。

**性味：**淡、涩，平。

**功效：**健脾利水，祛风止痒，消炎。

**主治：**消化不良、肾炎水肿、皮肤瘙痒、无名肿毒、咳嗽、哮喘、外伤出血。

**用法：**水煎服，10~30 克。外用，

研末撒伤口。

**选方：**治哮喘，本品 30 克、前胡 10 克、白云花根 15 克、甘松 10 克、地龙 10 克、砂仁 5 克、生甘草 10 克，水煎服。

**现代研究：**抗菌、平喘、止血等作用。



## 石蕊



**别名：**太白针、石花、鹿蕊。

**基原：**石蕊科地衣类植物鹿蕊 *Cladonia rangiferina* Nyl. 的壳状体、果柄。

**生长环境：**海拔 2700~5300 米的干燥山地石上。

**性味：**甘，凉。

**功效：**清热化痰，凉血止血，祛风止痛。

**主治：**烦热口渴饮冷、口舌生疮、咳血、吐血、崩漏、偏正头痛、眼目昏花。

**用法：**水煎服 6~15 克。

**选方：**治口舌生疮，本品 10 克、绣球藤 15 克、满山香 15 克，水煎服；治烦热口渴，本品 15 克、生石膏 30 克，煎汤代水饮。切除肝脏大鼠喂食本品松萝酸成分，有促进肝再生

作用。

**现代研究：**地衣枝状体含黑茶渍素 (atranorin)，反丁烯二酸原冰岛衣酸酯 (fumarprotocetraric acid)。

## 雪 茶

**别名：**地茶、太白茶。

**基原：**地茶科植物雪茶 *Thamnia vermicularis* (Sw.) Ach. 的地衣体。

**生长环境：**海拔 3500 米以上山坡、草地和流石滩上。

**性味：**淡、微苦，凉。

**功效：**清热解毒，生津止渴，醒脑安神。

**主治：**咽喉肿痛、声音嘶哑、虚劳骨蒸、肺炎咳嗽、神经衰弱、高血压。

**用法：**水煎服，10~15 克，或泡水代茶饮。

**选方：**治咽喉肿痛，本品 10 克、马兰 15 克、白花蛇舌草 10 克，水煎服；治神经衰弱，本品 15 克、北五味子 10 克、灵芝 10 克，红糖适量水煎服；治虚劳骨蒸，本品 15 克、青蒿 10 克、地骨皮 10 克、滇威灵仙 15 克，水煎服。



## 长松萝

**别名：**海风藤、松萝、树头发。

**基原：**松萝科植物长松萝 *Usnea longissima* Ach. 的全体。

**生长环境：**附生于海拔 2700~4000 米的阴湿林中冷杉或云杉树上。

**性味：**苦、涩，凉。

**功效：**清热解毒，化痰止咳，散结消肿。

**主治：**头痛目赤、咳嗽痰多、瘰癧瘤、颈淋巴结炎、化脓性感染。

**用法：**水煎服，10~30 克。外用水煎熏洗或研末撒敷。

**选方：**治咳嗽痰多，本品 10 克、岩白菜 10 克、吉祥草 15 克、五味子 6 克、生甘草 10 克，水煎服；治化脓性感染，本品 15 克、千里光 15 克、土大黄 10 克，水煎服。

**现代研究：**含有鞣精类即酚性羧酸的酯衍生物，还含冰岛苔酸、巴尔巴地衣酸及松萝酸。松萝有很强的抗菌和抗原虫作用。



### 地 钱

**别名：**地棱罗、龙眼草、地浮萍。

**基原：**地钱科植物地钱 *Marchantia polymorpha* Linn. 的全草。

**生长环境：**海拔 500~3500 米的阴湿沟边、林缘土坡、石壁上。

**性味：**淡，凉。

**功效：**清热解毒，生肌收口。



**主治：**跌打骨折、刀伤、毒蛇咬伤、疮痍肿毒。

**用法：**研末温开水送服，每次 1~3 克。外用研末撒敷患处。

**选方：**治疔疮，鲜品捣烂敷患处或干品研粉调菜油外敷。

**现代研究：**含大量葡萄糖、果糖、蔗糖和淀粉。

### 暖地大叶藓

**别名：**苗心草、苗新草、太阳针、岩骨伞。

**基原：**真藓科植物暖地大叶藓 *Rhodobryum giganteum* (Hook.) Par. 的全草。

**生长环境：**潮湿林地、山谷溪边湿地。

**性味：**辛、微苦，凉。

**功效：**清心，明目，安神。

**主治：**冠心病、心绞痛、神经衰弱、用眼过度视物不明。

**用法：**水煎服，10~15 克。

**选方：**治神经衰弱，本品 10 克、灵芝 10 克、败酱草 10 克、牛至 10 克、龙眼肉 30 克，水煎服。

**现代研究：**苗心草醇透液可使心肌梗死区的返回血流量呈轻度增加，心率减慢，可增加缺血区侧支血管的血流量；具有降血压及抗心肌缺血方面的作用；具有降低血黏度作用；降血脂及抗动脉粥样硬化作用；能改善心肌缺血后红细胞表面电荷状况，从而降低其聚集性和全血屈服应力。



## 石 松

**别名：**过山龙、铺地蜈蚣、石松子、伸筋草。

**基原：**石松科多年生草质蔓生植物石松 *Lycopodium japonica* Thunb. 的全草。

**生长环境：**海拔 300~2500 米的山坡杂木丛中、山石上。

**性味：**甘、淡，凉。

**功效：**清肝利胆，舒筋通络，活血化瘀。

**主治：**肝炎、胆囊炎、结膜炎、风湿骨痛、皮肤麻木、跌打损伤、小儿疳积、月经不调。

**用法：**水煎服，15~30 克。

**选方：**治肝炎、胆囊炎，本品 20 克、虎杖 15 克、枳壳 10 克、滇威灵仙 15 克、柴胡 10 克、知母 15 克，水煎服；治风湿骨痛、皮肤麻木，本品 30 克、飞龙掌血 15 克、金叶子 10 片、当归 15 克、九子 30 克，泡酒服。

**现代研究：**对福氏痢疾杆菌、宋内氏痢疾杆菌高度敏感，对志贺氏痢疾杆菌中度敏感。石松水浸液及乙醇提取物皮下注射对实验性发热兔有明显的降温作用。动物实验表明石松能显著延长戊巴比妥钠催眠小鼠的睡眠时间。



## 扁枝石松



**别名：**舒筋草、过山龙、地蜈蚣、扫地把、地刷子石松。

**基原：**石松科宿根草本植物扁枝石松 *Lycopodium complanatum* Linn 的全草。

**生长环境：**海拔 800~2600 米的背阴潮湿山坡。

**性味：**辛，微温。

**功效：**祛风除湿，活络止痛，利尿通淋。

**主治：**风湿腰痛、关节痛、骨折、皮肤麻木、四肢酸软、淋病、水肿。

**用法：**水煎服或泡酒服，15~30 克。外用捣敷。

**选方：**治风湿腰痛、皮肤麻木、四肢酸软，本品 30 克、骨碎补 30 克、飞龙掌血 15 克、绵萆薢 30 克、龙眼肉 20 克，泡酒服；治淋病，本品 15 克、土茯苓 30 克、红杆草 15 克、头花蓼 15 克，水煎服。

**现代研究：**含石松碱 (lycopodine)，棒石松宁碱 (clavolonine)，石松文碱 (lycoclavine)，去 N-甲基- $\alpha$  玉柏碱 (des-N-methyl- $\alpha$ -obscurine) 等生物碱。

## 江南卷柏

**别名：**石柏、岩柏枝、百叶卷柏。

**基原：**卷柏科多年生草本植物江南卷柏 *Selaginella moellendorffii* Hieron. 的全草。

**生长环境：**海拔 300~2500 米的山沟、林中阴湿岩壁或土坡上。

**性味：**甘、辛、平。

**功效：**清热凉血，利湿通淋。

**主治：**各种热病出血、黄疸性肝炎、淋病、热病心烦。

**用法：**水煎服，15~30 克。

**选方：**治脏毒下血，本品、生黄芪等分为末，米汤送服，每天 3 次，每次 3 克；治热病心烦，本品 15 克、凤尾茶 10 克、马兰 10 克、生甘草 6 克，煎汤代水饮。

**现代研究：**化学成分含两种醛类成分，另有酚性、酸性及中性物质。



## 披散问荆

**别名：**节节草、笔头菜。

**基原：**木贼科二年生草本植物密枝问荆 *Equisetum diffusum* D.Don. 的全草。

**生长环境：**海拔 1500~3500 米的沟渠边、耕地旁、草地。

**性味：**苦，凉。

**功效：**清热凉血，止咳，利尿。

**主治：**吐血、衄血、便血、倒经、咳嗽气喘、淋病。

**用法：**水煎服，10~15 克。

**选方：**治咳嗽喘息，本品 15 克、生姜 15 克、吉祥草 15 克、五味子 10 克、水红木子 15 克水煎服；治淋病，本品 15 克、土茯苓 30 克、川木通 15 克、鼠曲草 30 克、千里光 15 克，水煎服；治便血，本品 15 克、地榆 15 克、黄槐叶 15 克、草血竭 10 克水煎服。

**现代研究：**有利尿作用；降压作用；止血作用。



## 笔管草

**别名：**木贼、锁眼草。

**基原：**木贼科多年生草本植物笔管草 *Equisetum debile* Roxb. 的全草。

**生长环境：**海拔 2000m 左右的溪边、沟边的沙壤、黏土半阴湿地。

**性味：**甘、微苦，凉。

**功效：**清热利湿，止咳平喘，明目。

**主治：**目赤眩晕、结膜炎、泪囊炎、尿路结石、痢疾肠炎、咳喘痰多、水肿、尿路感染。

**用法：**水煎服，10~20 克。

**选方：**治目赤眩晕，本品 15 克、菊花 10 克、千里光 10 克、勾藤 10 克（后下）、白芍 15 克，水煎服；治咳嗽喘息，本品 15 克、白云花根 10 克、白花曼陀罗花半朵，水煎服。

**现代研究：**含有犬问荆碱、菸碱等生物碱，还含有黄酮类成分山奈 2 酚-3- 槐糖苷-7- 葡萄糖苷、山奈酚-3- 槐糖苷、木犀草素-5- 葡萄糖苷。尚含甾醇、 $\beta$ - 谷甾醇、葡萄糖、果糖、廿八烷、卅烷、卅三烷等。含无机元素铅、锑、镉、锌、铜、砷、镍、钴等。



## 瓶尔小草

**别名：**一支箭、独叶一枝枪。

**基原：**瓶尔小草科宿根草本植物心叶瓶尔小草 *Ophioglossum reticulatum* Linn.Sp.Pl. 的全草。

**生长环境：**海拔 2000~3600 米的河滩、草地、较阴湿处。

**性味：**甘、苦，凉。

**功效：**清热解毒，消肿止痛。

**主治：**小儿肺炎、中暑腹痛、风热咳嗽、小儿惊风、急性角膜炎、角膜薄翳、睑缘炎、跌打损伤、骨折、风湿痹痛、蛇犬咬伤、痈疮肿毒。

**用法：**水煎服，10~15 克。外用适量捣敷患处。



**选方：**治跌打损伤、骨折、风湿痹痛，本品 15 克、飞龙掌血 20 克、满山香 30 克、绵萆薢 30 克、桂枝 15 克、秦艽 15 克，水煎或泡酒服；治角膜炎、角膜薄翳，本品捣烂取汁点眼，每天 2~3 次；治蛇犬咬伤，本品捣烂敷伤口，并用本品 10 克、重楼 15 克、续断 20 克，煎汤频频饮服。

**现代研究：**叶含 3-O- 甲基槲皮素-7-O- 双葡萄糖苷-4"-O- 葡萄糖苷。

## 阴地蕨



**别名：**肺心草、一朵云、独蕨箕、独脚金鸡。

**基原：**阴地蕨科多年生草本植物阴地蕨 *Botrychium ternatum* (Thunb.) Sw. 的全草。

**生长环境：**海拔 1200~2000 米的林间、草坡、灌丛阴湿处。

**性味：**甘、苦，微寒。

**功效：**清热平肝，止咳润肺。

**主治：**风热感冒、咽喉肿痛、阴虚咳嗽、肺热咳血、羊痫风、小儿惊风、疮痈肿毒、目中云翳、火眼肿痒。

**用法：**水煎服，6~15 克。外用于火眼，捣汁点眼。

**选方：**治风热感冒、咽喉肿痛，本品 15 克、小黄散 10 克、小报春花 10 克、生甘草 6 克，水煎服；治阴虚咳嗽、肺热咳血，本品 15 克、白及 15 克、百合 20 克、五味子 10 克，水煎服。治羊痫风、小儿惊风，本品 10 克煎汤代水饮。

**现代研究：**100% 鲜草煎剂用平板纸片法，对大肠杆菌有抑制作用。

## 紫萁海金沙

**别名：**金沙藤、蛤蟆藤、左转藤。

**基原：**海金沙科多年生攀缘草本植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 的全株。

**生长环境：**海拔 300~2600 米的次生林缘、灌木丛中。

**性味：**甘、苦，微寒。

**功效：**清热解毒，利水通淋。

**主治：**尿路感染、尿路结石、淋浊带下、肾炎水肿、湿热黄疸、感冒发热、咳嗽咽痛、肠炎痢疾、丹毒。

**用法：**水煎服，15~30 克。外用，煎水洗或捣敷。

**选方：**治尿路感染，本品 30 克、生甘草 15 克、虎杖 15 克，水煎服；治咳嗽咽痛，本品 15 克、马兰 10 克、珍珠露水草 15 克、问荆 10 克，水煎服。

