



谁不是 穿越漫长黑夜 才抵达黎明

· 《读者》《意林》等十余家杂志签约作家，
· 多篇文章多次被人民网、人民日报、水木文摘、
· 特别文摘、慈怀读书、灵魂有香气的女子
· 等自媒体大咖争相转载

琴台 著

无论你正经历着什
么，无论多苦多难，

只要咬牙扛住，就总有轻
舟已过万重山的那一天。

唯有穿越黑夜并最终抵达理想的彼
岸，你才能遇见崭新蜕变的自己！

民主与建设出版社

海外借

谁不是 穿越漫长黑夜 才抵达黎明

琴台 著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谁不是穿越漫长黑夜才抵达黎明 / 琴台著. -- 北京 :
民主与建设出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5139-1586-1

I . ①谁… II . ①琴… III . ①人生哲学 - 通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 124626 号

© 民主与建设出版社, 2017

谁不是穿越漫长黑夜才抵达黎明

SHEIBUSHICHUANYUEMANCHANGHEIYECAIDIDALIMING

出 版 人	许久文
著 者	琴 台
责任编辑	刘树民
封面设计	仙境书品
出版发行	民主与建设出版社有限责任公司
电 话	(010) 59417747 59419778
社 址	北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层
邮 编	100142
印 刷	三河华润印刷有限公司
版 次	2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	9
字 数	180 千字
书 号	ISBN 978-7-5139-1586-1
定 价	36.00 元

注 : 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

CONTENTS



目 录

辑一

伤痕是命运馈赠的花纹

- | | |
|-----|------------------------|
| 002 | 比贫穷更可怕的是放弃希望和尊严 |
| 010 | 伤痕是命运馈赠的花纹 |
| 014 | 有规划的人生才是人生，没规划的人生只能叫活着 |
| 020 | 除非你愿意，否则没人能够伤害你 |
| 026 | 努力的终极目的不是成功，而是不后悔 |
| 033 | 当命运处于流沙之地 |
| 040 | 生活的子弹击中了谁的眉心 |

谁不是穿越漫长黑夜才抵达黎明

048 谁不是穿越漫长黑夜才抵达黎明

055 当心，别让过早的好运玩坏你的人生

063 高潮时你是怎样的人，决定了低谷时怎样被对待

069 谁的华丽逆袭，不曾遭遇“快要撑不下去”？

075 机遇为何偏偏与你擦肩而过

084 留给自己的善意

088 活着的终极目的是什么



辑三

江湖无大小，不服输就好

- 094 江湖无大小，不服输就好
- 100 不是江湖难混，而是你过于“单纯”
- 106 另一种幸福的可能
- 110 那些刀锋一样的眼神
- 114 那些年，那些人，消散在风中
- 123 付出那么多，为什么老天不成全
- 129 我们该如何同比自己优秀的人相处
- 137 分享别人的快乐也是一种能力



辑四

哪有什么命运不济，分明是你不曾拼尽全力

- 140 哪有什么命运不济，分明是你不曾拼尽全力
- 144 未来规划得再好，不如现在勇敢开始
- 152 你愿意和别人置换人生吗？
- 156 时刻看到光明的玻璃屋
- 161 请不要让灵魂恒久卑微于泥沼之地
- 170 人生有限，你何以证明自己曾经飞过
- 177 如果不能逃离平庸，我们如何过完此生
- 187 没有任何一种生活值得嫌弃



辑五 不是所有青春都经得起荒废

- 192 不是所有青春都经得起荒废
- 197 孩子，你的人生规划里可有父母？
- 203 不负此生，就是最大的成功
- 208 所有的好运气，都打着“顶层设计”的 logo
- 213 想要嫁得好？你有什么资本！
- 222 一个敬事如命的人
- 227 一念修行



辑六

暂时的不被成全，也许是为了更大的圆满

- 232 请不要破坏他的孤单
- 236 暂时的不被成全，也许是为了更大的圆满
- 243 时光是有香味的
- 248 所谓父母子女，亦是一场修行
- 257 谁的夜晚比白天更长
- 261 为什么我总是很高兴
- 268 你那么辛苦，为什么还是这么穷
- 276 世界到底是谁的



辑一

伤痕是命运 馈赠的花纹

比贫穷更可怕的 是放弃希望和尊严

01

每到春节临近，我所在的部门都会有一笔不太多的帮扶资金，这资金不是财政拨款，而是全县在职干部、职工自愿捐出的爱心款项。设立爱心款的初衷是帮扶家庭贫困与品学兼优的学生，发展到后来，部分特困家庭也进入了资助范围。

谁知，资助范围的扩大，竟然让人看到了世情百态。

很多人“穷横穷横的”，推开门招呼都不打，张口就是“能给我多少钱啊”，不知道的还以为政府欠了他多少呢。

被资助是需要条件的：患了大病的，得出具住院费用单据；遭遇天灾人祸的，得出具村委会的相关证明。可这些“大爷级”的“债主”拍拍两手啥都没有，啥都没有自然不能被帮扶，被

拒绝后，“债主”立马急眼：“凭什么不给我啊，你不给钱这个年我怎么过啊？”

一米八几的中年男人，壮得像座塔一样，大呼小叫地说过不起年，让人感觉特别滑稽：就是出去卖苦力、当建筑工，一天还能挣个百儿八十的呢，怎么就这么好意思理直气壮地向人要钱呢？

而那些吃救济吃出经验来的，一般都是打发媳妇儿上阵。

那些农妇头上大都会罩个大头巾，说话也挺冲，不过，到底是女人，懂得“示弱”。为了争取到一两千块的资助款，怎么苦情怎么说，怎么悲催怎么来。如果只听她们说，会觉得她们个个比杨白劳还惨呢。当真去家访，才发现，压根儿不是那么回事儿。

第一次接触这样的工作，我特别不能理解，对于很多家庭来说，多这一两千和少这一两千根本没什么本质区别，为什么她们还要这么费尽心思地折腾呢？

同事告诉我，这些人大都吃惯这一口了，她们不仅在我们这儿折腾，像民政局啊、红十字会啊也都少不了她们。相对于真正贫困的家庭来说，这些只能说不算富裕的人往往头脑比较灵光，每到年底，总会提前盘算好哪里能领到补助款。很多人——实际上就是吃补助款的钉子户，最长的已经有十几年被扶助的历史了。

“既然头脑如此灵光，干点什么不比到处找救济强啊？”

“干别的还得费力气，吃白食多好啊，耍耍赖就能得几千。”

“尊严呢？”

“对于这些人来说，尊严算个啥，一毛钱都不值的。”

02

当然，来申请资助的，也不全是破落户，还有很多人确属真正贫困。

比如，那天就来了这样一对夫妻。女的是小儿麻痹症患者，只能用双手撑着一只小凳子一点点挪上楼来；男的黑瘦黑瘦的，单看脸色，就知道身体不好。果然，两个人一介绍家里情况，我的心立刻揪成了一团。

女的不仅有小儿麻痹症导致行动不便，还有先天性心脏病；男的病得也不轻，而且一时半会儿治不好。

这样两个人结合成一家人，在我们这些健康人眼中，简直就是一个大写的绝望。可这对夫妻，眼神很安详，衣服不算特别好，但干干净净的，说起家里的情况时，没有太多悲戚，好像还有点儿羞赧。

所有人听了他们的情况都动容了，如果要资助，一定得资

助这样的家庭啊。最后要走时，我们特意叮嘱女人，再来交相关证件时，男人自己来就行了，不用她再跟着跑一趟。女人特别感激地说“谢谢”，然后，撑着小板凳，又一阶一阶地下去了。

四层高的楼梯啊，平素我们上来都感觉有点儿累，真是没法想象这样一个女人上上下下这两趟得有多辛苦。

那对夫妻走了，一众同事议论纷纷。大家在议论时，我从四楼的窗子看出去，等了好久，那对夫妻才到了院子里。人声嘈杂中，女人依然蹲伏在地上撑着小板凳一步步往前挪，矮小的男人傍在一边，不时低头说两句什么。俗语总说“贫贱夫妻百事哀”，可我在这对身在卑微尘埃里的夫妻身上并没有看到过多悲戚，相反，倒看到了许多健全人没有的体面和尊严。

03

有一个女人，差不多和我同龄，第一次见她时，我非常惊讶：手脚都利落的她，走路怎么有点儿磕磕绊绊啊？

做了自我介绍后才知道，虽然她的两只眼睛看着没什么问题，实际上视力只有0.1。也就是说，她其实什么都看不见，仅靠辨别光的明亮程度来走路。

这样一个视力严重损坏的女人，她的老公身体也不太好，

有一双儿女，大儿子上大学，小女儿正在读高中。

“我其实不好意思来申领，但村主任说这是个机会，就想着来看看。我家也就最近这两年困难，等小子大学毕业，好日子就来了。”

她坐在椅子上，特别小声地介绍着家里的情况。看着她略带羞赧的神情，内心油然而生一种敬意。这样的母亲，其实是有自私的资格要求孩子早早辍学打工补贴家用的，但她没有选择那种方式，而是拼尽全力和爱人一起铺就了两个孩子的求学路。

其实，几千块钱没法帮助这个家庭改变命运，可这样的帮扶能够无形中给这些身在底层却依然不放弃梦想的家庭以温暖和鼓励，让他们知道，他们的努力和自持永远值得他人的礼敬和尊重。

几天后我们去家访，所见到的一切，更增加了这种礼敬和尊重的分量。

女人住的是廉租房，只有 58 平方米，一家四口挤在这样的房子里，按说很拥挤，可身在那样的环境，拥挤的感觉并不强烈。简单的几件家具摆放得错落有致，几乎每个角落都亮堂堂的。窄小得仅能够容身的厨房，更是干净到一尘不染，就连最容易变脏的炉灶都没有一点污渍。女人的视力只有 0.1，能保持这样的洁净，原因就一个，每天做饭之后，势必立刻清理干净；

否则，不可能有现在的洁净。

坐在布置简陋的房间中，的确能够感知到他们的贫困，但这贫困之上，又满是说不出的清亮和希望。一个在生活细节上处处自爱的家庭，贫困只是希望的前奏而已。

04

和这位女人同一个小区的，还有另外一个贫困家庭。

这对夫妻，女的手脚麻利，男的去年患过栓塞，现在行动已无大碍。三个孩子，两个女儿早早辍学打工，唯一的小儿子还在上小学。

她家住的也是 58 平方米的廉租房，客厅里放了一张硕大的床，上午十点了，那床黑乎乎的被子还摊在那里，散发着刺鼻的异味。房间本来就窄小，乱七八糟的东西堆了一地，几乎连个下脚的地方都没有。

见到我们，女人开始大倒苦水：老公虽然能行动了，但太强的体力活却干不了了；两个闺女虽然打工，可工资很低；二闺女每到例假期还经常发生血崩，去年就发生过好几次；儿子小，什么都干不了，还到处惹是生非，经常去网吧玩，大人管也管不了。

“这资助款要是年前下不来，年三十儿的饺子我们怕是也吃不上了。”

女人顶着一头蓬乱的短发，说话时唾沫星子乱飞，还时不时抓起一把衣服胡乱地塞到床头的木头箱子里。

在这样的房间，多待一分钟好像就得背过气去，所以，简单问两句，我们就赶紧逃也似的跑了出来。

距离不到一百米的两家，都算日子比较艰难的，给人的感觉却截然相反。

视力不好的女人家里，谁都能看见贫困，但那贫困中却有着隐隐的希望光芒。刚刚离开的这个家庭，一家人简直就是生活在一个成天散发着异味的垃圾坑里啊。那样脏乱差的环境，给人的感觉就是没有任何希望地凑合活着，活一天算一天。

只能见到微光的女人能把家里打扫得一尘不染，视力一点问题都没有的女人却任由自己的家像个猪窝，这是性格的差异，还是对生活期许的差异？

家访过程中，后面这个女人一直抱怨生活的艰难和不易，她这种负能量爆棚的状态，担得起老天赐予的好运吗？

无论人还是家庭，都是一个能量体，如果本身的气场污浊不堪，吸引来的也永远只能是负能量和不好的运数。这不是唯心论，而是人生的本质使然。

好比这两位对比鲜明的女人。前一个干干净净、自尊自爱，