

名言民谚精选

MINGYAN MINYAN JINGXUAN

— 君 © 主 编

名言民谚精选

MINGYAN MINYAN JINGXUAN

— 君 © 主 编 —

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

名言民谚精选/一君主编.

—武汉:湖北教育出版社,2017.6

ISBN 978-7-5564-1634-9

I.名…

II.一…

III.①格言-汇编-世界 ②汉语-谚语-汇编

IV.①H033.3②H136

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 108049 号

名言民谚精选

出品人	方平		
责任编辑	董娟	责任校对	刘慧芳
封面设计	牛红 刘静文	责任督印	张遇春
出版发行	长江出版传媒 湖北教育出版社	430070	武汉市雄楚大街 268 号
经 销	新华书店	430070	武汉市雄楚大街 268 号
网 址	http://www.hbedup.com		
印 刷	湖北新华印务有限公司		
地 址	武汉市硚口区长风路 31 号		
开 本	787mm×1092mm 1/16		
印 张	19.25		
字 数	360 千字		
版 次	2017 年 6 月第 1 版		
印 次	2017 年 6 月第 1 次印刷		
书 号	ISBN 978-7-5564-1634-9		
定 价	56.00 元		

版权所有,盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系 027-83637493 进行调换)



序 言

名言，是著名的言论或话语；谚语，是熟语的一种，是流传民间通俗简练而富有意义的固定语句（《辞海》1999年版）。名言、民谚具有深厚的文化底蕴，反映了人类的智慧才能、哲学素养，社会的伦理道德、风俗习惯，个人的处世良方和美德善行，无论是对社会还是对个人都大有裨益。

因此，从传世文史典籍和社会实践中收集整理这些内容，符合弘扬中华优秀传统文化的精神，符合人们社会生活的需求，很有必要，也很有意义。本书在收集、整理人们喜闻乐见、口耳相传的名言和民谚的同时，为进一步丰富内容，还适当精选了一些格言和俗语。

本书主编一君先生爱好广泛，对政治、经济、社会、文化等方面知识均有涉猎。初中时，以一篇题为《庄稼一枝花，全靠肥当家》的作文成为全校范文，后来又以一篇引用毛主席诗词“风雷动，旌旗奋，是人寰”开头的作文在全校进行典型发言。从此，他深切感受到名言和民谚的魅力，并对此产生了浓厚的兴趣。

从大学时代起，他开始正式收集各个方面的名人名言、民间谚语、格言警句、谜语、歇后语等。在之后的工作和生活中，他一边整理、学习这些资料，一边将名言民谚运用到日常的工作报告、领导讲话、员工讲坛等各类活动中，取得了良好的效果。在长达三十多年的管理实践中，他通过对名言、民谚的吸收学习和活学活用，形成了独具特色的领导风格。

近十年来，他组织了十余人的工作团队，全面着手本书的收集、录入、整理、查证和编辑工作。参与本书编撰的所有成员，通过多种方式，阅读和查证了大量相关书籍。同时，他们还通过请教专家、交流学习、研究讨论等形式，不断修改和完善本书内容，力求准确可信、精益求精。

相比目前已经面世的同类书籍，本书有三大显著特点：一是分类体系完整，符合大众的阅读习惯，便于读者查阅使用。在广泛查证、研究和讨论的基础上，编者将本书分为“政治·军事”“经济·农业”“文化·教育”“社会·家庭”“自然·生命”“个人·生活”六个板块，读者在学习或工作中，可以根据需要直接在对应的板块中查阅和使用相关词条。二是将名言和民谚结合在一起，使本书内容更加丰富。名言和民谚虽然差异明显，但都能够启迪人的智慧，将两者进行分类整合，并吸收最新、最权威的词条，更加便于读者使用，堪称是“学生必备、教研参考，领导智囊、文秘助手，育人经典、处世良方，工作手册、生活指南”。三是对所有条目的本意、隐喻或某一方面的寓意进行简明扼要的阐释，做到通俗易懂、一目了然。一句谚语十层意。由于名言、民谚的喻意深刻而且广泛，编者根据情况，选择其主要意思或某一个方面意思来进行阐释，以达到通俗易懂的目的。

当然，名言和民谚包罗万象，数不胜数，编者只能结合丰富性和实用性，在广博的数据中进行比较、筛选，最后精选成册。如此，难免有挂一漏万的地方，有待今后进一步整理完善。

刘玉堂

2017年5月于湖北省社会科学院



编者的话

人们在写作或说话时，为了更好地把意思表达出来，往往会引用一些名言和民谚。这些名言和民谚，能够启迪人的思想，增长人的知识，规范人的行为。学生作文，有它可以文采飞扬；领导讲话，有它可以深入浅出；公务写作，有它可以通俗易懂；日常生活，有它可以晓事明理。

为了便于读者阅读，我们将本书编撰的有关思想和方法说明如下。

一、关于条目内容

名言和民谚俯拾皆是，数不胜数。为了给读者奉献一部既丰富又实用的精编书籍，我们在广泛收集的基础上，做了认真的筛选和编辑，特别是就其真实性、准确性、思想性、科学性、实用性、时代性等方面进行严格审查。本书最终精选了近 5000 个条目，并在每个条目下都设了【注】，对词条进行简要的解释和说明。

二、关于条目分类

将名言和民谚收集在一起，并对其进行系统分类是一件非常棘手的事情。不分类，过于集中、笼统；细分类，过于散乱、交叉。为此，我们花了大量的时间和精力，查找和研究了一些书籍，进行了上百次的讨论和编排，最终将全书分为 6 章 12 节 38 个细目。

本书主要按字面意思或本意对条目进行注释和分类，也根据不同情况选择条目的主要喻意或某一个方面喻意进行阐释和归纳。对每一类条目，本书均按汉语拼音音序加以排列。

三、关于条目出处

本书还对部分条目注明了参见书目。属于名人名言的，本书尽量注明人名和书名（篇名）。有多个书名（篇名）的，本书尽量统一规范为一个通用书名（篇名）。

凡涉及中国古代、近代历史文献和经典名著的作者，我们在进行一些初浅探源的基础上统一标明作者和书名（篇名）。如作者为一人或两人，如实注明；如作者为三人及以上的，只注明其中一个或两个作者姓名，再在其后加上“等”。对中国古代早期历史文献和经典名著作者，我们根据《辞海》和《中国通史》等资料查证后区别不同情况进行处理。书籍作者明确的，标明作者；书籍有作者，但存在疑问的，仍然标明通常认定的作者；对于书籍没有作者，或虽有作者但史学界和学术界争议较大的，不注明作者。对于先秦时期诸子百家的思想著作，我们一律不标明编注者的姓名。

在本书的编撰过程中，湖北教育出版社有关领导和编辑非常重视，并为本书付出了巨大的努力和辛勤的劳动；参与本书编辑工作的章爱华、孟勤仿、陈仁秀、陈晖、王海琼、谢楚涵、郭盈融、王婉等同志始终本着高度负责的精神和严谨求实的态度，广泛查阅、精心求证，确保了本书的顺利编撰；三峡大学文学与传媒学院教授、硕士生导师彭红卫先生对本书的语言文字及有关内容进行了严格细致的审核；湖北省社会科学院研究员、教授、博士生导师刘玉堂先生对本书进行了认真审阅，并亲自作序。还有一些朋友也对本书的编撰工作给予了很多的支持和帮助，在此我们一并表示衷心的感谢！

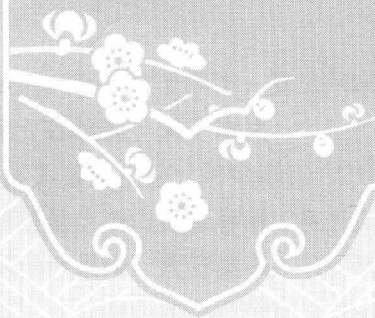
由于名言、民谚浩如烟海，传统文化博大精深，群众智慧层出不穷，加上本书所涉及的内容及相关知识包罗万象，囿于我们的能力和水平，书中难免有疏漏、不足或错误之处，敬请读者批评指正。

第一章 政治·军事	1
第一节 政治	3
一、治国理政	3
二、立法建制	13
三、选贤任能	17
四、当官作为	23
第二节 军事	34
一、军事谋略	34
二、将帅士兵	40
第二章 经济·农业	43
第一节 经济	45
一、工商经营	45
二、组织管理	48
三、干活做事	52
第二节 农业	62
一、节气时令	62
二、农林耕作	70
三、畜牧养殖	79
第三章 文化·教育	85
第一节 文化	87
一、哲理智慧	87
二、历史人物	99
三、宗教信仰	100
四、文艺体育	103
五、武术棋道	109
第二节 教育	114
一、教学育人	114
二、顺势立志	122
三、惜时勤奋	128

四、读书求知	133
第四章 社会·家庭	143
第一节 社会	145
一、社会万象	145
二、风俗礼仪	157
第二节 家庭	161
一、恋爱婚姻	161
二、亲情乡谊	164
三、居家理财	171
第五章 自然·生命	181
第一节 自然	183
一、自然常识	183
二、地理景观	193
三、气象规律	195
第二节 生命	201
一、人体特征	201
二、生物属性	202
第六章 个人·生活	211
第一节 个人	213
一、品德修养	213
二、言语修为	229
三、为人处世	242
四、知人交友	267
第二节 生活	279
一、衣食住行	279
二、生老病死	288
三、祸福命运	297

第一章

政治・軍事



第一节 政治

一、治国理政

爱民以德，齐民以礼

【注】大意为用道德来关爱民众，用礼节来规范民众。

安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱

【注】参见《周易》。大意为在国家安定的时候不要忘记可能出现的危险，国家存在的时候不要忘记可能出现的灭亡，国家大治的时候不要忘记可能出现的祸乱。

安民之本，在于择交

【注】参见司马迁《史记》。大意为安定人民的根本措施，在于选择邦交。

安危在出令，存亡在所任

【注】参见司马迁《史记》。大意为国家的安危在于政令是否正确，国家的存亡在于用人是否得当。

安危在是非，不在强弱；存亡在虚实，不在众寡

【注】参见《韩非子》。大意为国家的安定和危乱在于执政者能不能分清是非，而不在于力量的强弱；国家的存在和灭亡在于执政者是不是掌握实权，而不在于人手的多寡。

安者非一日而安也，危者非一日而危也

【注】参见班固《汉书》。大意为安定和危乱不是一天形成的，而是逐渐积累造

成的。

百乐者，生于治国者也；忧患者，生于乱国者也

【注】参见《荀子》。大意为各种快乐的事情，都产生于安定的国家；各种忧患的事情，都产生于动乱的国家。

百年大计，教育为本

【注】大意为教育是民族振兴、社会进步的基石，是提高国民素质、促进人的全面发展的根本途径。

变古愈尽，便民愈甚

【注】参见魏源《古微堂内集》。大意为对旧的不合理的制度变革得越彻底，对人民就越有利。

变民风易，变士风难；变士风易，变仕风难；仕风变，天下治矣

【注】参见吕坤《呻吟语》。大意为改变老百姓的生活习性很容易、改变读书人的生活习性很难；改变读书人的生活习性很容易，改变官员的生活习性很难；官员的生活习性变好了，天下就能治理好了。

不患寡而患不均，不患贫而患不安

【注】参见《论语》。大意为不担心财富不多，只是担心分配不公平；不担忧贫穷困苦，只是担忧局势不安定。

不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域

【注】参见陈澹然《寤言》。大意为不谋划

长远利益，就处理不好当前事务；不谋划全局利益，就处理不好局部问题。

不务天时则财不生，不务地利则仓廩不盈

【注】参见《管子》。大意为不按照天时去行动就无法产生财富，不利用地形去生产就无法使仓库充实。

才勿骄吝，政勿烦苛

【注】参见张说《赠别杨盈川炯箴》。大意为有才不可骄傲吝啬，政令不可繁杂苛细。

谗言误国，妒妇乱家

【注】大意为谗言会贻误国家大事，妒妇会搅乱家庭和睦。

纯柔纯弱，其国必削；纯刚纯强，其国必亡

【注】参见《黄石公三略》。大意为纯粹的柔弱，国家的威势就会削减；纯粹的刚强，国家的威势就会衰亡。

从事于未然，故乱原无由生

【注】参见桓宽《盐铁论》。大意为防范工作赶在祸乱没有形成之前就做好，祸乱也就无从发生了。

存在得道，而不在于大也；亡在失道，而不在于小也

【注】参见刘安《淮南子》。大意为国家的安存在于合乎道义而不在于幅员广大，国家的危亡在于失去道义而不在于疆域狭小。

道得众，则得国；失众，则失国

【注】参见《礼记》。大意为得到民众的心，就能得到整个国家；丧失民众的心，就会丧失整个国家。

道德仁义，非礼不成；教训正俗，非礼

不备

【注】参见《礼记》。大意为道德仁义这四种美德，没有礼制就得不到发扬；教化引导，扶正民俗，失去礼制就不会完备。

道之以政，齐之以刑，民免而无耻；道之以德，齐之以礼，有耻且格

【注】参见《论语》。大意为用政令来引导他们，用刑罚来整顿他们，百姓们只求能免于犯罪受惩罚，但却没有廉耻之心；用道德来引导他们，用礼教来整顿他们，百姓们不仅有廉耻之心，而且人心归服。

得道者昌，失道者亡

【注】大意为符合道义做事的人，就能成功；违背道义做事的人，就要失败。

得民心者昌，失民心者亡

【注】参见李观《项籍故里碑铭序》。大意为能得人心必定昌盛，失去人心必致灭亡。

得民心者得天下（立国之本，在乎得众）

【注】大意为符合人民心愿、得到人民拥护的人，就能得到政权。

得人者兴，失人者崩

【注】参见司马迁《史记》。大意为得到人们的拥护和支持就兴旺，失去人们的拥护和支持就败亡。

意莫高于爱民，行莫厚于乐民

【注】参见《晏子春秋》。大意为志向没有比爱护百姓更崇高的，行为没有比使百姓欢乐更厚重的。

德唯治，否德乱

【注】参见《尚书》。大意为用德来治理国家，就会天下安定；不用德来治理国家，就会天下大乱。

法古则后于时，修今则塞于势

【注】参见《商君书》。大意为一味效法古代，就会落后于现实；一味拘执现状，就不能适应新形势。

凡治天下，必因人情

【注】参见《韩非子》。大意为要想治理好国家，所制定的政策就必须符合风俗民情。

防民之口，甚于防川

【注】参见《国语》。大意为阻止人民进行批评的危害，比堵塞河川引起的水患还要严重。

非易不可以治大，非简不可以合众

【注】参见刘安《淮南子》。大意为不采用简易的办法不能治理大事，不采用简约的办法不能使众人步调一致。

焚林而田，偷取多兽，后必无兽；以诈遇民，偷取一时，后必无复

【注】参见《韩非子》。大意为用烧光树林的办法打猎，只能一时得到很多野兽，以后就再也没有野兽了；用欺诈的办法对待人民，只能一时蒙蔽人民，以后就再也不会得逞了。

公道达而私门塞，公义明而私事息

【注】参见《荀子》。大意为公正的道理通达，谋私的门路才能被堵塞；公正的义理明确，谋私的欲望就会受抑制。

官德隆，民德昌，国家兴；官德毁，民德降，国家衰

【注】大意为官员的道德水平能够反映当时社会的整体道德水平，并影响国家的兴衰。

官德正，则民风淳；官德毁，则民风降（官风正，民风清）

【注】大意为官员作风正派，民风就会淳朴；官员德行不好，民风也跟随着下降。

国不兴无事之功，家不藏无用之器

【注】参见陆贾《新语》。大意为治国不要兴办没有功效的事情，理家不要存放没有用处的器物。

国侈则用费，用费则民贫

【注】参见《管子》。大意为当一个国家有了奢侈浪费的风气时，它的花费就会非常多，一旦铺张浪费，人民也会随之贫穷。

国无小，不可易也；无备虽众，不可恃也

【注】参见《左传》。大意为国家无论多小，都不能轻视；没有戒备，就是人多也不可依靠。

国有四维，礼义廉耻。四维不张，国乃灭亡

【注】参见《管子》。大意为礼、义、廉、耻是维系国家的四项道德标准，如果它们不能被推行，国家就容易灭亡。

国有贤良之士众，则国家之治厚；贤良之士寡，则国家之治薄

【注】参见《墨子》。大意为如果国家有众多的贤良人才，国家就会被治理得很好；如果国家只有很少的贤良人才，国家就会被治理得很差。

皇天无亲，唯德是辅；民心无常，唯惠之怀

【注】参见《尚书》。大意为上天对执政者没有亲疏远近，只辅佐品德高尚的；民心并不是一成不变的，只归附于对自己施以恩惠的执政者。

积德成王，积怨成亡

【注】参见《文子》。大意为积累仁德就能保持王道，积累怨恨就会导致衰亡。

家是最小国，国是千万家

【注】大意为家庭是国家的基本组成部分，

一个国家是由千万个家庭组成的。

俭节则昌，淫佚则亡

【注】参见《墨子》。大意为执政者在各方面注重节俭，不放纵欲望，国家就会昌盛；过度放纵欲望，就会导致国家灭亡。

近者悦，远者来

【注】参见《文子》。大意为执政者向近处的人民施惠，使其欢悦，那么远处的人民也会纷纷前来归附。

敬教劝学，建国之大本；兴贤育才，为政之先务

【注】大意为尊重教育、鼓励办学，是国家建设的根本；挖掘贤士、培养人才，是治理政务的首要。

久安之民骄佚，骄佚则难教；经乱之民愁苦，愁苦则易化

【注】参见司马光《资治通鉴》。大意为久处盛世之安的民众自会骄佚，一旦骄佚就难于教育；经过乱世之害的民众多有愁苦，有了愁苦则易于教化。

聚天下之人，不可以无财；理天下之财，不可以无义

【注】参见王安石《乞制置三司条例》。大意为要得到天下人民的拥戴，不可不掌握物质财富；治理全国的财政经济，不能没有恰当合理的方法。

君必自附其民，而后民附之；君必自离其民，而后民离之

【注】参见庄元臣《叔苴子》。大意为执政者一定要先为人民着想，人心才能归附；执政者先脱离了人民，人民也会离心离德。

郡县治，天下安

【注】大意为基层治理好了，天下就安定了。

居马上得之，宁可以马上治之乎

【注】参见司马迁《史记》。大意为可以用武力得天下，但却不能再用武力来治理天下。

乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧

【注】参见《孟子》。大意为以人民的快乐为快乐的人，人民也会以他的快乐为快乐；以人民的忧愁为忧愁的人，人民也会以他的忧愁为忧愁。

理道之先，在乎行教化；教化之本，在乎足衣食

【注】参见杜佑《通典》。大意为理政之道，首先在于施行政教风化；政教风化的根本，在于使人民丰衣足食。

力多则人朝，力寡则朝于人，故明君务力

【注】参见《韩非子》。大意为国家力量强大，别人就来朝见；国家力量弱小，就要朝见别人。所以，英明的执政者就致力于提高国家的实力。

立国之道无他，唯在于富

【注】参见唐甄《潜书》。大意为治理国家的根本就在于使人民富裕。

料才核能，治世之要

【注】参见赵蕤《长短经》。大意为考察、衡量人的才能，这是治理国家的关键。

历览前贤国与家，成由勤俭破由奢

【注】参见李商隐《咏史》。大意为纵观历史上治国治家的经验教训，凡是成功的，都由于勤劳节俭；凡是破败的，都由于奢侈荒淫。

利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去

【注】参见万斯大《周官辨非》。大意为凡是于民有利的事情，一丝一发也必须推行；凡是于民有害的事情，一毫一末也必须革除。

民不畏死，奈何以死惧之

【注】参见《老子》。大意为人民不怕死，怎么能用死来吓唬住他们呢？

民存则社稷存，民亡则社稷亡

【注】参见荀悦《申鉴》。大意为有人民存在，那么国家就能存在；没有了人民，那么国家就要灭亡。

民伤则离散，农伤则国贫

【注】参见班固《汉书》。大意为农民受损害，就会流离失散；农业受损害，国家就会陷入贫困。

民唯邦本，本固邦宁

【注】参见《尚书》。大意为人民是国家的根本，民心稳定则国家安宁。

明主者务闻其过，不欲闻其善

【注】参见《战国策》。大意为英明的领导者专心听取自己的过错，而不想听别人对自己正确行为的夸赞。

亲仁善邻，国之宝也

【注】参见《左传》。大意为搞好邻国关系是国运昌盛的大事。

求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源；思国之安者，必积其德义

【注】参见魏徵《谏太宗十思疏》。大意为要想让树木长得高，一定要先使树根长牢固；要想使水源不断地流向远方，一定要先疏通泉源；要想国家安定，就一定要厚积道德仁义。

取于民有度，用之有止，国虽小必安；取于民无度，用之不止，国虽大必危

【注】参见《管子》。大意为向人民征收赋税有限度，花费有节制，即使国家再小也一定会保持安定；向人民征收赋税没有限度，花费又没有节制，即使国家再大也必然会有危乱。

取之于民，用之于民

【注】大意为财政收入来自于人民群众，也要用到人民群众身上。

去民之患，如除腹心之疾

【注】参见苏辙《上皇帝书》。大意为清除人民的祸患，如同去除自己的心病一样。

人臣而侈，国家弗堪，亡之道也

【注】参见《国语》。大意为官员追求奢侈的生活，国家承受不了，这就是国家衰亡的规律。

人君之治，莫大于道，莫盛于德，莫美于教，莫神于化

【注】参见王符《潜夫论》。大意为执政者的统治之道，没有比有道而治更重要的，没有比以德而治更兴盛的，没有比用教育而治更美妙的，没有比以感化而治更神奇的。

人人好公，则天下太平；人人营私，则天下大乱

【注】大意为人人喜爱公正，就会天下太平；人人谋取私利，就会天下大乱。

人视水见形，视民知治不

【注】参见司马迁《史记》。大意为人从水中可以看到自己的形象，从人民的精神面貌可以知道国家治理得好不好。

人所归者天所与，人所畔者天所去

【注】参见范晔《后汉书》。大意为人民归

附的，也正是上天要帮助的；人民背弃的，也正是上天要舍弃的。

人无于水监，当于民监

【注】参见《尚书》。“监”通“鉴”。大意为执政者不要用清水作镜子，应当以人民作镜子，听取人民的呼声。

人情所不能止者，圣人弗禁

【注】参见班固《汉书》。大意为人之常情所不能制止的，即使是圣人也不能强行禁止。

人情之理，不可不察

【注】参见《孙子兵法》。大意为对于人情事理，不可不予考察。

人欲自见其形，必资明镜；君欲自知其过，必待忠臣

【注】参见司马光《资治通鉴》。大意为人要看清自己的模样，一定要借助明镜；领导者要认识到自己的过错，一定要依靠忠诚的下级。

任独者暗，任众者明

【注】参见冯梦龙《东周列国志》。大意为偏信个人的领导者容易受到蒙蔽，信任众人的领导者才能明察是非。

三代之得天下也以仁，其失天下也以不仁

【注】参见《孟子》。大意为夏、商、周三代获得天下是由于仁，失去天下是由于不仁。

善琴弈者不视谱，善相马者不按图，善治民者不泥古

【注】参见魏源《默觚》。大意为善于琴棋的人不会死盯谱子，善于相马的人不会按图寻马，善于治国的人不会因循守旧。

善人在患，弗救不详；恶人在位，不去亦

不详

【注】参见《国语》。大意为好人有灾难而不去救助，坏人身居要职而不罢免，这些都是国家不祥的征兆。

善为国者，仓廩虽满，不偷于农

【注】参见《商君书》。大意为善于治国者，即使粮仓丰盈也不耽误农业生产。

善为政者，弊则补之，决则塞之

【注】参见桓宽《盐铁论》。大意为善于治国理政的人，发现弊病就补救，一有缺漏就堵塞。

善御者不忘其马，善射者不忘其弓，善为上者不忘其下

【注】参见韩婴《韩诗外传》。大意为善于驾车的人，不会忘记他的马；善于射箭的人，不会忘记他的弓；而好的执政者总是忘不了自己的人民。

善罪身者，民不得罪也；不能罪身者，民罪之

【注】参见《管子》。大意为执政者善于自责的，人民不会责备他；不肯自责的，人民才会谴责他。

商不出则三宝绝，虞不出则财匮少

【注】参见令狐德棻等《周书》。大意为商人不做买卖，就会使粮、物、财断绝流通；掌管山泽的官员对资源不开发利用，财富就会缺少。

商旅之民多，谷不足而货有余

【注】参见班固《汉书》。大意为经商的人多了，就会造成粮食不足而货物有剩余。说明农业和商业发展的比例要协调。

上之所为，民之归也

【注】参见《左传》。大意为上层人物所做