

|| 北京针灸名家丛书 ||

针药大师

高凤桐

编 著 田从豁 林 海
主 审 王 凡

中国中医药出版社

· 北 京 ·

《北京针灸名家丛书》
编委会

顾 问 贺普仁

总 主 编 王 凡

副总主编 王桂玲 王朝阳 赵京生

编 委 钮雪松 于振中 侯中伟

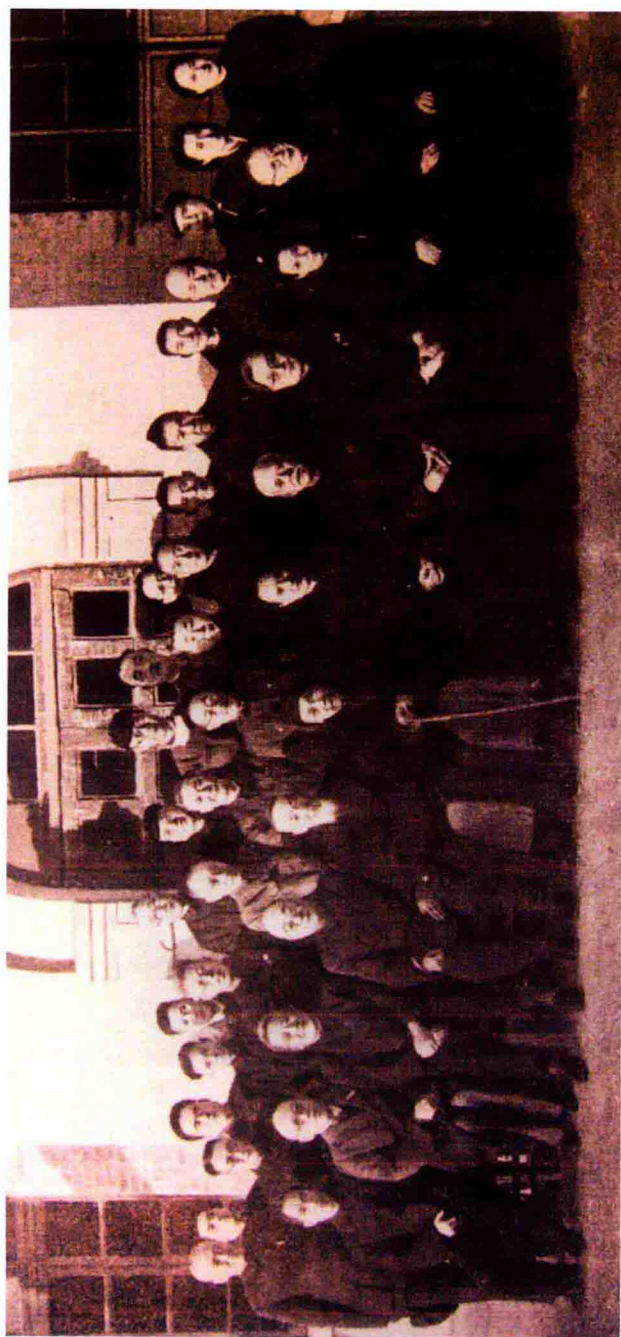
王 石 杨 峰 李素云

内容简介

本书由北京针灸名家高凤桐的学生编著。全书分四部分：①医家小传：介绍了高凤桐的从医经历及主要学术思想；②谈针论道：从辨证论治、针药并用、用药取穴及治病求本等几方面介绍了高凤桐的经验体会；③临证经验：编者在跟随高凤桐学习时所做的笔记、临床心得、随师笔录、医案等加工整理的基础上，介绍了内、外、妇、儿科51个临床常见病的诊治方法，比较全面地反映了高凤桐的诊疗理论及针药并用经验；④薪火传承：介绍了高凤桐的从业老师和后传弟子。



高凤桐



1953年中华医学会中西医结合委员会成立大会

- 一排左起：严镜清、张孝騫、方石珊、施今墨、孔伯华、萧龙友、傅连璋、彭泽民、李振三、朱琏、刘一峰
- 二排左起：于道济、萨仁山、张庆松、黄胜白、周泽昭、高凤桐、赵树屏、赵树白、龙伯坚、孟目的、申芝塘、何慧德、张全平
- 三排左起：路志正、董德懋、邓家栋、贾魁、李涛、胡兰生、计苏华、徐衡之、朱颜、卢英华



1962 年中医研究院针灸研究所老中医带徒拜师大会

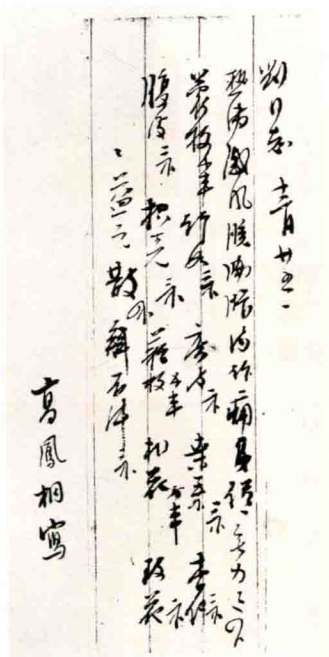
- 一排左起：1. 杨润平 2. 吴希靖 3. 张金泉 4. 刘鸿鸾 5. 何乃睿
 二排左起：1. (不详) 2. 王华卿 3. 郑毓琳 4. 高凤桐 5. 孙振寰 6. 张殿华
 三排左起：1. 李传杰 2. 田从豁 3. 孟竞璧 4. 王德深 5. 张鸿恩 6. (不详)



1958 年高凤桐临床带教 (站立者为学生张鸿恩)



高凤桐画作



高凤桐处方

编著者简介

田丛豁，汉族，1930年8月23日生于河北省滦南县，中医学教授，主任医师，为我国针灸界著名专家。曾任中国中医科学院广安门医院针灸科主任、硕士研究生导师、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、中国中医科学院中医药学术经验传承博士后合作导师。

林海，汉族。1973年4月19日生于黑龙江省哈尔滨市，中医内科学博士，师从著名中医内科专家孙塑伦教授。2005年博士毕业后进入中国中医科学院广安门医院针灸科工作至今。2007年师从田从豁教授进入国家首批名老中医药专家学术传承博士后工作站，2010年博士后出站。

前言

针灸疗法作为祖国传统医学中重要的组成部分，有着数千年的历史，针灸疗法理论与技术的形成和发展离不开一代又一代的针灸人。黄帝与岐伯等的君臣问对，成就了以《灵枢》为代表的针灸理论体系；扁鹊著《难经》，阐发针灸经旨，丰富了针灸理论；皇甫谧删浮除复，论精聚义，撰成《针灸甲乙经》，使针灸疗法自成体系；其后历朝历代，名家辈出，涪翁、郭玉、葛洪、杨上善、孙思邈、窦默、徐凤、杨继洲、高武、李学川，直至民国的承淡安、黄石屏等，如璀璨群星，闪耀在针灸历史的天空。正是这些精英的薪火传承，才成就了针灸的繁盛大业。

北京有着 800 年建都的历史，特殊的历史地位和厚重的文化积淀，造就了众多针灸名家。王乐亭、胡荫培、牛泽华、高凤桐、叶心清、杨甲三、程莘农、贺普仁……这些德高望重的针灸前辈，成为北京近现代针灸学术的代表人物。他们的学术思想和精湛技艺推动了北京地区针灸学术的发展，在北京地区针灸史上留下了浓墨重彩的一笔。他们的道德情操、学术思想和临床技艺是针灸界的宝贵财富，应当深入挖掘整理并发扬光大。

北京针灸名家学术经验继承工作委员会是在北京针灸学会领导下的一个学术研究组织。其主要任务，就是发掘和整理北京地

区针灸名家的学术思想和临床技艺。凡在北京地区针灸界有一定影响力、德高望重、有独特学术思想和临床技艺的针灸专家，都是我们研究的对象。我们本着客观、求实、慎重、细致的原则，力求全面展示针灸名家们的风采，展示他们的学术价值和影响力，为推动北京地区针灸学术的发展，为针灸疗法促进人民健康、提高人们的生活质量做出自己的贡献。

这套丛书对于我们来说是工作成果的体现，对广大读者来说是走近针灸名家，向他们学习的有利工具。通过它，可以了解这些针灸名家的追求与情怀，可以感受到他们的喜怒哀乐，可以分享他们的临床所得，使自己得到受用无穷的精神食粮。这就是我们编写这套丛书的目的。

北京针灸名家学术经验继承工作委员会

《北京针灸名家丛书》编委会

2012年8月

编写说明

中医学是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。它有着系统完整的哲学思想、深厚广泛的理论基础、准确客观的辨证方法及丰富多样的治疗手段。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。

当前，中国人民的生活水平逐步提高，对于健康、卫生的需求也逐渐提高。中医热、养生热逐步兴起，中医药事业得到了巨大的发展。但是，要发展中医首先要继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的深刻内涵和发展精髓，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大，是我们的使命和责任。

在中医学发展的过程中，名老中医是最重要的知识宝库之一。他们既是中医药知识的集大成者，又是中医药知识的继承者和传播者。他们将前人的治疗方法继承下来，又长时间地从事着中医的临床工作，积累着自己的临床经验，经过数十年的经验积累和知识学习，逐渐形成了自己的理论体系、辨证方法及治疗方法和特色。《北京针灸名家丛书》是北京市针灸学会北京针灸名家学术经验继承工作委员会组织编写的一套以介绍在北京地区工作的针灸名家学术思想和临床技艺的综合性书籍，旨在全面介绍北京针灸名家，包括生平事迹、学术思想、针灸技艺、临证经验、生

活点滴及学术传承等。此次《北京针灸名家丛书》的出版是一项具有历史意义的创举，它为我们学习中医，继承和传播名老中医理论知识和临床经验，发展中医学术提供了丰富的内容。

《针药大师——高凤桐》为《北京针灸名家丛书》之一。高凤桐，原名高云麟，别号于岗居士，北京市人，生于1887年12月8日，卒于1962年5月13日，系北京市的著名老中医，擅长针药并用。高凤桐自幼勤奋好学，曾从师吴希文、焦茂斋、杨浩如，学习中医内科和针灸。并博览《素问》《灵枢》《难经》《针灸甲乙经》《金匱要略》《神农本草经》《东垣十书》《丹溪心法》《儒门事亲》《东医宝鉴》《景岳全书》《傅青主女科》《医宗金鉴》《时疫论》《针灸大成》等，尤其对叶天士学派的著作研究较深。自1915年开始行医，临床经验丰富，且善于取各家之长，融会贯通。他编写的《针灸中药经验证治》、参与编写的《针灸学简编》等二书，对他的学术思想和临床经验做了基本的总结。

高凤桐治学有方，诲人不倦。曾收徒田从豁（后为中国中医科学院广安门医院针灸科主任医师，全国名老中医，博士后导师，中国针灸学会高级顾问）、张鸿恩（后为中国中医科学院广安门医院内科主任）、孟竞璧（后为中国中医科学院针灸研究所针灸经络研究室负责人）。他热心培养学生，对学生言传身教，要求严格，传授经验，毫不保留。本书的主要内容是田从豁在1956~1962年跟随高凤桐老中医学习时所做的笔记、临床心得、随师笔录及医案等，于1963年整理成册保留下来。现由田从豁带领他的博士后林海再次加以整理、丰富完善，并融入现代中医

对于各种病症的认识。它真实地反映了高凤桐老中医辨病辨证精确细致、理法方药一气呵成、针药并用极有特色的诊治方法，是难得的反映名老中医学术思想与治疗方法的专著。全书内容包括四个部分：第一章医家小传；第二章谈针论道；第三章临证经验；第四章薪火传承。

《针药大师——高凤桐》一书能够系统地反映高凤桐老中医的学术思想。希望本书的出版能够对中医及针灸临床工作者有所裨益。

编著者

2015年6月

目 录

第一章 医家小传	1
第二章 谈针论道	5
一、辨证应清晰，理法要精通	7
二、施治要因人、因时、因地制宜	8
三、针药应并用，配合要灵活	9
四、用药要简捷，加减应灵巧	11
五、强调理法方穴，注重针刺手法	12
六、治病务必求本，脾胃宜常调理	14
第三章 临证经验	17
一、内科	19
（一）四季外感	19
（二）温毒	31
（三）中暑	35
（四）湿温	38
（五）疟疾	41
（六）痢疾	47



(七) 中风	54
(八) 类中风	66
(九) 痹证	68
(十) 痿证	75
附：小儿瘫痪	81
(十一) 头痛	82
(十二) 眩晕	88
(十三) 失眠	95
(十四) 心悸(惊悸、怔忡)	100
(十五) 癫、狂、痫	106
(十六) 手臂颤抖	117
(十七) 胁痛	118
(十八) 腰痛	124
(十九) 胃脘痛	130
(二十) 霍乱	138
(二十一) 呕吐	145
(二十二) 泄泻	151
(二十三) 噎膈	160
(二十四) 反胃	165
(二十五) 消渴	168
(二十六) 黄疸	175
(二十七) 鼓胀	183
(二十八) 水肿	190
(二十九) 血证	197
(三十) 便秘	213

(三十一) 咳嗽	219
(三十二) 哮喘	228
(三十三) 喘证	235
(三十四) 虚劳	244
(三十五) 遗精	253
(三十六) 阳痿	258
(三十七) 淋病	262
附: 浊病	269
(三十八) 癃闭	270
二、外科	276
(一) 疝病	276
(二) 斑秃	279
(三) 瘾疹	282
三、妇科	284
(一) 月经不调	284
(二) 经闭	296
(三) 痛经	302
(四) 崩漏	306
(五) 妊娠恶阻	310
(六) 胎漏	312
(七) 乳少	314
四、儿科	317
(一) 遗尿	317
(二) 小儿抽风	320
(三) 疳证	325



第四章 薪火传承.....	329
一、高凤桐的师从	331
二、高凤桐之传人	332
三、高凤桐传人田从豁之传承	336