

冬春季常见的疾病

北京市儿童医院 编

人民卫生出版社

冬春季常见的疾病



人民卫生出版社

冬春季常见的疾病

开本：787×1092/32

印张：1

字数：20 千字

北京儿童医院 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

•北京市宣武区迎新街 100 号•

中 国 青 年 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行 • 各地新华书店经售

统一书号：14048 • 2071

定 价： 0.09 元

1959 年 12 月第 1 版—第 1 次印刷

1974 年 4 月第 2 版修订

1974 年 4 月第 2 版—第 3 次印刷

印数：35,101—135,100

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，……

目 录

流行性脑脊髓膜炎·····	1
麻疹·····	4
流行性腮腺炎·····	8
猩红热·····	10
水痘·····	12
百日咳·····	14
普通感冒和流行性感冒·····	17
支气管喘息·····	20
肺炎·····	22
冻伤·····	24
一氧化碳中毒·····	27

流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎又称流行性脑膜炎，简称“流脑”，是由一种叫脑膜炎双球菌引起的急性传染病。这种病多在冬春季流行，有时是零散的发病。学龄期儿童发病较多，十岁以下得病的约占80%左右。这种病来的很急，病情变化也很快，若不及早检查和合理治疗或抢救会影响孩子生命或者落下终身残疾。

这种病是由病人或带有细菌的人传播的，而主要是由带菌的人传播的。这种人的鼻子和嗓子里带有脑膜炎双球菌，因为他们身体内有足够的抵抗力，所以他们自己并不生病，可是他们能把细菌传染给别人。当他们咳嗽或打喷嚏时，通过唾沫的飞散传染给健康人。尤其是年龄幼小的儿童，抵抗力很低，最容易受到传染。

得了这种病，开始时很象感冒，流鼻涕、嗓子疼、咳嗽、全身不舒服，以后就会加重，有发烧、发冷、头疼、呕吐次数多而且喷出很远、精神不好、想睡觉，再重的就会抽风、昏迷，比较小的孩子眼神发呆、容易发惊，有时突然尖声哭叫、前囟门凸出、脖子发硬、头向后仰等现象。最值得注意的是在病人身上还会有一些淡红色或紫红色出血点，小的象针尖大，大的象一、二分硬币或者更大些，有的甚至连成一片，这种叫瘀斑，全身都可出现，在四肢更多一些。这种情况表示病情在发展，应当赶紧去医院检查和治疗，千万不要耽误。

在冬春季流行季节，病人有上面的一些症状时就要考虑

可能是流脑，还有很少一部分孩子，发病来得特别凶猛，发高烧、昏迷、抽风、四肢发凉、全身出现大片瘀斑，如果不及及时抢救，往往经过二十四小时到三十六小时左右就会死亡。因此更需要争取早期诊断和及早治疗，首先是挽救生命，其次是防止造成脑积水、瞎眼、耳聋、瘫痪和智力发育呆笨等后遗症。

上面已经说过，这种病由带菌的人传染机会多，特别是在保育机关的工作人员，当这个病流行季节，应当由医院检查证明不是带菌的人才能接触健康儿童。在托儿所幼儿园或小学校里发现流脑病人后，凡是已经接触过病人的小孩，除了用消炎片预防外，还应当隔离观察七天后，没有发病才能回到他所在的班里去。如果已经出现症状，就赶紧送到医院去确诊和治疗，不要耽误。

还有一个问题特别需要介绍一下，症状很明显的脑膜炎病人，由一般检查就可确定诊断。但有时症状不够典型，怀疑是流脑时，尤其在早期不能肯定诊断，就会延误治疗。各种脑膜炎由各种不同的细菌引起，需要抽脑脊髓液（俗称脑水）化验检查，证明是某种细菌，才能选择恰当的药物。这两种情况都需要作腰椎穿刺（简称腰穿），放出约 1~2 毫升脑水（相当于 15~30 滴水的量），作化验检查，明确诊断后，给以及时和合理治疗才不会耽误病人。再一点就是有的重症脑膜炎抽风不断时，表示脑内压力增高，也需要放出一些脑水减低脑压，抽风也会好些。因此腰穿对脑膜炎病人的诊断及治疗都很重要，作腰穿放脑水只要在医生周密的考虑下不会发生危险，正常人的脑水循环通过血液由小便排出，再不断重新生出，因此，放出少量脑水对病人没有影响，更不会引起残废呆傻等。相反如果不能得到早期诊断延误了治

疗，却会影响病情发展危及生命或造成瘫痪，智力障碍等后遗症。家长必须配合医生对孩子作必要的检查和治疗。

流脑虽然是一种比较严重的传染病，但是如果能及时得到正确的治疗，还是可以治好的。接触了病人的应吃三天磺胺药（消炎片）预防；病人家中要彻底搞好卫生，通风换空气；病人用过的碗筷要煮开消毒；病人的衣服被褥和接触过的东西在阳光下晒几个小时。在流行季节不要带小孩到公共场所去，每年初冬最好能给小孩打流脑预防针。

流脑是一种威胁人民健康的急性传染病，所以我们每个人都都要响应党提出的除害灭病的号召，动员起来讲究卫生，齐心协力消灭这种疾病。

麻 疹

麻疹俗话又叫“疹子”或“痧子”，是小孩常见的一种急性传染病。这种病的传染性很大，过去在麻疹疫苗没有研究出来前，差不多每个人早晚都要出一次疹子，尤其是两岁以下的小孩得病的最多。六个月以下的小孩不太容易被传染，因为他们从母亲身体中得到一种抵抗这种病的东西叫做抗体（在母亲怀孕时抗体就由胎盘传给了胎儿）。如果母亲本人从未出过麻疹，那么他的孩子也就得不到这种抗体。一般孩子在五、六个月以后血中抗体就渐渐的少了，八个月后完全消失，因此就容易被传染。但如果得过一次麻疹以后就不会再被感染，这叫做终身免疫。

麻疹是怎样传染的？在麻疹病人的嘴、鼻子、眼睛里都有大量的麻疹病毒，当病人咳嗽、说话、打喷嚏的时候，病毒就随着喷出散在空气中，健康人吸进了就会传染上这种病。从病人开始发烧、咳嗽、流鼻涕到身上开始出疹子这几天中，传染性最强，当疹子出现一星期后，传染性就渐渐消失。

健康孩子接触了出麻疹的孩子就受到感染，以后的一个多星期孩子没有什么不正常的现象，这段时间医学上叫潜伏期，大约要经过10~14天才开始发病，孩子先有发烧、流鼻涕、流眼泪、眼发红、怕光、咳嗽等现象，好象伤风感冒的样子；有的孩子还有头疼、呕吐、肚子疼、拉稀；烧高的孩子还可能抽风。在这时候因为疹子还没有出来，所以不能确定是不是麻疹，但是在发烧的第二、三天自己可以先给孩子检查一下，看看孩子的嘴里两边靠大牙的口颊粘膜上有没有

周围带点红晕稍为鼓出的针尖大的小白点（叫柯氏斑），如果发现这种小白点，就能肯定是要出麻疹了。等到发烧的第四、五天左右，在孩子的耳后、脖子就可以看到粉红色的疹子，渐渐在胸、背、腹部四肢出来，很快就全身出齐了，慢慢出得更密集，有的成片，颜色也就变暗红色。出疹子的时候，孩子发烧、咳嗽等全身不舒服也最厉害。过三、四天疹子完全出齐以后，也就开始退烧了。疹子也逐渐由暗红色消退，留下暗棕色的轻度斑痕，慢慢退掉，有时稍微有轻度脱皮屑现象。这些都是孩子出麻疹顺利的经过，一般大约半个月左右就恢复。但是如果在孩子出麻疹的时候大人照顾的不得当，或者小孩本身体质太弱、营养不良、有软骨病等，就容易合并其他病，最容易得的是肺炎、喉炎、中耳炎、肺结核等。

一般说来，孩子得了麻疹，疹子出齐后应该渐渐退烧，如果仍高烧不退、咳嗽加重、出气不匀、甚至有气喘发憋、鼻翅煽动、嘴周围发青等现象，或者在疹子快出足的时候，突然疹子不见了，俗话叫“疹子攻心”表示孩子已得了肺炎，这种疹后肺炎比一般肺炎严重，应当及时去医院治疗，不然就会发生危险。

在麻疹流行的季节（冬春季），尤其是1~2周前和麻疹病人接触过的孩子，如果有发烧、咳嗽、流鼻涕等现象，最好不要抱着孩子出去看病，应找附近保健地段的医生，或农村的赤脚医生，请他们到家里看看孩子是不是要出麻疹。如果确定了是麻疹，做家长的也不要着急，只要好好地护理孩子，听医生的话，孩子就会平安地渡过这一关。下面谈谈应该注意那些方面：

1. 环境方面：孩子住的屋子环境应尽量保持清洁和安静，不要太热或太冷，更不能忽冷忽热。常常打开窗户通风

换气，但注意不能有穿堂风，以免孩子着凉。屋子里的光线不要太强，可挂上窗帘或糊上一层纸，以免日光直照在孩子眼上。没有出过麻疹的孩子不要到病人住的屋子里去，以免感染。有伤风感冒的人也不要接触病人，避免给孩子带来其他的传染病。冬天屋子里有炉火时，最好在炉子上放一个水壶，打开壶盖，让水蒸气冒出来。大人千万不要在屋子里吸烟。

2. 生活方面：在发烧出疹期间，应让孩子躺在床上休息，等到疹子退了、不烧、不咳嗽时才准孩子下床在屋里活动。较小的孩子也不要整天抱在怀里，应当让他自己躺在床上休息。孩子每天要洗脸、洗手，衣服湿了、脏了要及时换。同时也要经常注意孩子的嘴、眼、耳、鼻的卫生，眼屎要擦掉，眼睛发炎时可滴些眼药水，有鼻屎要掏出来，使鼻孔保持通气，不影响呼吸，另外还应随时注意耳朵有没有流脓现象，发现问题及时请医生治疗。

3. 饮食：在发烧出疹期间，要给孩子吃容易消化的东西，可根据具体情况给豆浆、藕粉、米汤、牛奶、果子水、蛋羹等。比较大的孩子可以给稀粥、面片等。也可以适当的吃些新鲜水果，一定要洗干净后把皮削掉。在高烧出疹期间，孩子不愿吃东西，不要勉强给他吃，但特别要注意多喂些水，这对孩子恢复健康有很大的好处。

4. 在发病期间应该按医生嘱咐吃药，最好不要自己乱吃药。在出疹子的时候可用芦根五钱~一两熬水给孩子喝，另外用香菜煎汤熏洗胳膊和腿，都能帮助把疹子表出来。

麻疹是一种比较严重的传染病，较小的孩子出了麻疹又容易转为肺炎等其他病，所以采用一些方法使孩子在较小的时候不出麻疹是很有必要的。下面介绍预防的方法：

1. 一般预防：在麻疹流行季节，尽量不带孩子出门，尤其不到人多的公共场所去，如集会、看电影等，更不要带孩子到出麻疹的病人家里去。对较小体弱或营养不良的孩子更应该注意隔离。接触和护理过麻疹病人的手上和衣服上都沾满了病毒，如果没有好好洗手，也不换衣服，在几分钟之内就可传染给一个没有出过麻疹的孩子。但麻疹病毒离开人体就很难生存。因此接触麻疹病人后，将手洗干净，在院子里通风活动停留二十分钟后，就不至于再传染给别的孩子。这一点对集体单位的孩子特别要注意。

2. 预防注射：解放前反动政府不重视预防工作，每个孩子早晚都得出一次麻疹，尤其是劳动人民的孩子缺乏营养，体质衰弱，患麻疹后常合并肺炎或其它疾病，死亡很多。解放后，在党和政府的关怀及医务人员的努力下，研究出麻疹疫苗，近些年来已经大量生产和广泛使用。凡经过麻疹疫苗预防注射的孩子，绝大多数都有了被动免疫不再患麻疹。少数病人即使得了症状也很轻，没有什么合并症，恢复也较快。因此每个孩子到一定时间都应当去注射麻疹疫苗。

六个月以内的婴儿体内还有母亲传下的麻疹抗体，不必作预防注射。最好在八至十二个月期间注射麻疹减毒活疫苗，避免不再出麻疹。如果在麻疹流行地区，对六至八个月的婴儿没有条件检查血清抗体时，也应注射疫苗，第二年再注射一次就更可靠了。

没有麻疹疫苗的地区，孩子接触麻疹病人后，应当及早（不超过三天）注射成人的血 30~60 毫升，或者注射胎盘球蛋白，都能起到短期的预防作用，一般在一个月后如又一次接触麻疹病人，就要再注射一次才比较妥当。

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎，俗称叫“痄腮”，是一种常见的小儿急性传染病。流行性腮腺炎的病原是滤过性病毒，得了腮腺炎后这种病毒都存在腮腺里。腮腺是产生吐沫的，它有一个管，管口开在两边大牙上边附近。当病人说话、咳嗽、打喷嚏时可喷出大量的病毒散在空气中。健康人吸了后就会受到传染。一般要经2~3星期才开始得病（有个别短的一星期，长的四星期）。流行性腮腺炎大多数发生在较大的孩子，常常在幼儿园和小学校内流行。一岁以下极少见。一年四季都可以得病，但一般是在冬春两季最多。

得病后大多数孩子先有耳下部肿大，觉得腮部有些酸疼，有的在吃东西的时候腮部疼。少数病人是先有发烧、不想吃东西，过一、二天腮腺才肿起来。还有极少数病情严重的，先有发烧、发冷、头疼、肚子疼、全身酸疼、恶心呕吐，经过几小时到两天后，腮部就肿起来了。常见的为一边先肿，一、二天后另外一边也肿大；也有两边同时肿起来的。两三天后肿的更明显。肿大处外表一般不红，界限也不清楚，表面有一种烧热感，用手按时觉得疼。有时脖子下面的淋巴结（一般叫筋疙瘩）也可以肿大。腮腺发炎时唾沫增多，所以小孩的口水往外流。一般腮腺肿大经过四、五天后就开始消肿了，病人渐渐恢复，肿消完后也就没有传染性了。

腮腺炎也可以合并其他病，最常见的是腮腺炎脑炎。一般在腮腺肿大后一星期内发生；但也可在腮腺肿大前六天或腮腺肿大后两个星期；也有和腮腺肿大同时发生的。主要表

现是发烧、头疼、昏睡、喷射样呕吐、脖子硬；更严重的有高烧、昏迷、抽风。绝大多数病人在10天左右就可以完全好了，不落下后遗症，但偶尔也能落下不会说话、耳聋、半身不遂等毛病。

另外还可以合并胰腺炎，大都在腮腺肿大后三、四天到一星期发生，有高烧、恶心、呕吐、肚子上半部疼，按压后更疼，多在一星期之内就好了。除此外还有的男孩子在发育期可合并睾丸炎，多在腮腺肿大的3~6天后发生，有高烧、睾丸肿胀，一般在5~10天后完全恢复。有以上这些合并症时最好到医院治疗。

流行性腮腺炎的治疗，西药方面没有什么特效药，可用中药板蓝根煎水喝，腮腺肿大的地方可敷上如意金黄散。得了病的孩子应多休息、多喝水、吃软稀的东西，大孩子应常漱口保持口腔的清洁，不要吃酸的和硬的东西。肿胀痛时也可用热毛巾敷贴在腮部。

怎样预防腮腺炎呢？

1. 流行季节不要带孩子到人多的地方去，更不要带孩子到有腮腺炎病人家去串门。

2. 病人用过的碗筷、毛巾要煮开消毒。

3. 得腮腺炎的孩子应隔离到腮腺完全消肿为止。

猩 红 热

猩红热是由一种细菌叫溶血性链球菌传染的，一年四季都可以得病，但冬春季节最多，小孩比大人得病的多得多。也是由病人说话、咳嗽、打喷嚏时传染的。传染性也很强。

猩红热的病菌被人吸入后，一般经过 2~3 天就开始发病，也有短至一天最长到一星期的。大多是突然有高烧、嗓子疼、恶心、呕吐、头疼等。多数都在发烧的第二天就出疹子，先由脖子、胸部开始，几小时后就蔓延到全身和四肢。这种疹子是成片鲜红色的细小点，皮肤摸着有粗糙感觉，用手指压红疹子暂时变白，很快又变红色。嘴周围常发白没有疹子，而发烧时两面颊潮红，医学上叫环口苍白圈。舌尖上有象草莓样的舌刺，医学上叫杨梅舌。这些都是猩红热的特殊症状。3~5 天后发烧和疹子就都逐渐消退，以后会有不同程度的脱皮，皮疹发得越多越重，脱皮也就越厉害，由小点小片到大片。

猩红热的病菌有时还可以引起别的毛病，象颈部或颌下淋巴腺炎、中耳炎、急性肾炎、风湿性关节炎、心脏病等，这些病出现后也应注意赶快请医生治疗。延误了不但拖长病程，而且还可能留下病根遗害终身。病后四周左右应继续检查有没有远期并发症如肾炎、心脏病等。

因为有好几种病都是发烧出疹子，所以要区别是猩红热还是其他的病，一般可根据以下几点：

1. 首先要问病人和猩红热病人有没有接触，在周围的人有没有嗓子疼，嗓子发炎的。如果有这些情况，就应该怀疑

是猩红热。

2. 猩红热在发烧当天或第二天就出红疹；风疹是发烧的第二、三天出疹；麻疹一般是在发烧的第四天出疹；幼儿急疹是在发烧的第三天烧退后才出疹子。由出疹的时间先后也可以来帮助区别是那一种病。

3. 猩红热的皮疹是一大片散开的玫瑰色疹子，疹子极细象针尖大小，压时退色，皮肤发痒，疹子在腋下，肘弯，腹股沟，及腿弯等弯曲的部位较多，疹子退后大多有脱皮。麻疹和风疹的疹子较大，刚出现时，疹子成个不成片。

得了猩红热后就要让孩子很好的卧床休息，屋子里空气要流通，给孩子吃稀软容易消化的东西。治疗猩红热主要是用青霉素和消炎片，最好每天打两次水剂青霉素，根据病情打3~7天，打多少剂量要听医生的指导。

怎样预防猩红热呢？首先应当立刻把病人和健康人隔开，根据病情住院治疗或在家里单住在一间屋子里。一般最少也要隔离六、七天。不但病人要隔离，咽部检查带菌的人也要隔离，直到检查没有发现细菌为止。照顾病人的人要戴口罩以免传染或带菌。病人接触过的衣物要进行煮沸消毒或在太阳光下吹晒六个小时。

对已经和猩红热接触过的孩子，应按医务人员规定的剂量给口服消炎片（磺胺药），每天二次，连服三天。对集体单位的小孩接触过病人后，应每天检查咽部及皮肤，最长观察七天，同时用药物预防。

水 痘

水痘是一种儿童时期常见的传染病，多发生在冬春两季，也是由病毒传染的。水痘病孩子在说话、咳嗽、打喷嚏时喷出病毒散在空气中，健康孩子吸了就可以得病，接触水痘病人的东西和玩具也会传染上。2~6岁的小孩最容易得病，一般得过一次水痘，就不会再得第二次了。

水痘从被传染上到得病一般要11~24天，开始时有发烧不舒服，同时身上就出现了皮疹。也有的是先发烧一天，然后才见皮疹。这种皮疹在前胸后背和头部较多，四肢较少。有的孩子出的严重，在眼睛、嘴里都能见到水痘。这种皮疹起先是一种红色的小包，和大头针头大小差不多，叫丘疹，过一半天很快就变成绿豆或黄豆大的长圆形水疱，水疱周围还有一红圈，这种叫疱疹。几天后疱疹渐干，结成硬痂，经几天到两三星期才完全脱落。在刚得病的3~4天以内，不断出新的水痘，因此，在同一时期可以发现丘疹、疱疹和结痂疹都存在，这是水痘的特点。等硬痂脱落以后，就没有传染性了。

得了水痘，很少发生重的合并症，只要好好地在家休养，注意护理就可以了，不用吃什么药。发烧高时多喝水，可吃点退烧药。水痘的皮疹发痒尽量不让孩子用手去抓，避免感染化脓，可在水痘上涂上1%龙胆紫（紫药水）预防感染。如果疱不透明了，变成黄色或浅绿色的脓疱，说明已被感染了。有时可并发淋巴腺炎（筋疙瘩）、肺炎、中耳炎（耳底子）、脑炎等，都需要立刻去医院治疗。