

全国高等中医药教育配套教材

供 护理学 等专业用

主审 彭晓玲
主编 王燕 王彩星

外科护理学 实践技能与习题

中醫



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国高等中医药教育配套教材

供护理学等专业用

外科护理学

实践技能与习题

主审 彭晓玲

主编 王 燕 王彩星

副主编 陆海英 孙 蓉 蔡恩丽 王俊杰

编委 (按姓氏笔画为序)

于 森 (承德医学院附属医院)

李明杰 (黑龙江中医药大学)

王 雪 (辽宁中医药大学)

陆海英 (上海中医药大学)

王 燕 (天津中医药大学)

岳树锦 (北京中医药大学)

王俊杰 (浙江中医药大学)

胡晓晴 (江西中医药大学)

王彩星 (山西中医学院)

贺涟漪 (湖南中医药大学)

刘 芳 (福建中医药大学)

莫文娟 (南华大学护理学院)

刘 梨 (湖南中医药大学)

康 华 (成都中医药大学)

刘永宁 (大连医科大学附属第一医院)

章春芝 (河北北方学院附属第一医院)

刘金凤 (山东中医药大学)

彭晓玲 (湖南中医药大学)

孙 蓉 (南京中医药大学)

蔡恩丽 (云南中医学院)

秘书 田昕玉 刘 梨 (兼)

插图演示 贺涟漪

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

外科护理学实践技能与习题 / 王燕, 王彩星主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-23994-3

I. ①外… II. ①王… ②王… III. ①外科学-护理学-医学院校-教学参考资料 IV. ①R473.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第012187号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

外科护理学实践技能与习题

主 编: 王 燕 王彩星

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 29

字 数: 688千字

版 次: 2017年2月第1版 2017年2月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23994-3/R·23995

定 价: 49.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

本教材为国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材暨全国高等中医药院校护理学专业类教材《外科护理学》(第2版)的配套教材。全书分为两部分,上篇为外科护理实践技能,包括实训指导与临床见习指导。下篇为外科护理学习指导与习题集,包括课程学习的内容提要、重难点解析与习题。其编写旨在体现“以学生为中心”的教育模式,重视外科护理学实践环节,使课堂所学理论知识与临床护理实践有机结合;同时给予课程学习的指导,利于学生把握好课程学习内容及提升自主学习的能力。

实践技能的编写力求简明、扼要、实用。具体编写体例包括实训(或见习)目标、时数、说明及实施的准备、步骤、注意事项等。其实训指导内容涉及外科护理临床常用的23项操作技能,如手术前皮肤的准备、常用手术体位的安置、外科刷手及手消毒、穿无菌手术衣、戴无菌手套、常用无菌手术包的打开、无菌桌的准备、手术区皮肤的消毒、手术区的铺单、常用手术器械的识别与传递、手术基本技术、清创术、换药法、拆线法、脑室引流管的护理、乳腺癌术后功能锻炼、胸膜腔闭式引流的护理、胃肠减压的护理、结肠造口的护理、T管引流的护理、腹腔引流管的护理、持续膀胱冲洗的护理、膀胱造瘘管的护理等。而临床见习指导内容则包括手术室、换药室、颈外科、乳腺外科、胃肠外科、肝胆胰外科、心胸外科、颅脑外科、泌尿外科、骨与关节外科等11项内容。并编写了实践技能考核评分标准及临床见习相关要求,可供各校的实训及见习考核之用。

学习指导的编写力求覆盖教材所有的知识点,其编写体例包括五个方面。一为内容提要,概括归纳了主要内容及重要知识点。二为重点与难点解析,对其内容做出了归纳和分析。三为习题,根据教材编写内容及护士执业资格考试要求,编制了不同的题型,有名词解释、填空题、选择题、简答题和案例分析题五类题型。选择题又分为 A_1 、 A_2 、 A_3 、 A_4 和X五种。 A_1 型题为单选题,题干是简短的文字陈述,有肯定或否定的形式,五个备选答案选一个最佳答案; A_2 型题为案例题,题干为简短的案例陈述,五个备选答案中选一个最佳答案; A_3 型题为案例组题,是以临床案例为总题干,再围绕总题干提出若干个相关问题,每个问题从各自的五个备选答案中选一个最佳答案; A_4 型题与 A_3 型题类似,但随着病程发展,逐步增加假设信息,并按医护顺序提出相关问题,以利学生从不同角度思考解答问题;X型题为多项选择题,五个备选答案中有两个或两个以上的正确答案。四为经典考题,其来源于往年全国护士执业资格考试的真题,通过对真题的练习,使学生获得适应性训练,以顺利通过全国护士执业资格考试。五为参考答案,最后附有模拟试卷及参考答案。

本配套教材由来自全国十八所高等医药院校从事外科护理教学和临床一线的骨干教师与护理专家共同编写。在各编者完成其初稿后,经副主编与主编相互审阅、反复修改,

集中讨论后定稿,再由主编全面整理、编辑、审校,最后规划教材主编主审完善成书。

在编写过程中,得到了编者所在单位领导的关心与支持;书中部分内容及插图参考了国内的相关教材及书籍,谨在此一并表示感谢。

由于时间仓促,也限于自身水平,虽尽全力,但难免有不足和疏漏之处,恳请各院校师生给予指正,以便今后进一步完善。

编 者

2016年9月

目 录

上篇 外科护理实践技能

实训指导	1
实训一 手术前皮肤的准备	1
实训二 常用手术体位的安置	5
实训三 外科刷手及手消毒	10
实训四 穿无菌手术衣	12
实训五 戴无菌手套	14
实训六 常用无菌手术包的打开	17
实训七 无菌桌的准备	18
实训八 手术区皮肤的消毒	19
实训九 手术区的铺单	22
实训十 常用手术器械的识别与传递	25
实训十一 手术基本技术	34
实训十二 清创术	42
实训十三 换药法	43
实训十四 拆线法	46
实训十五 脑室引流管的护理	48
实训十六 乳腺癌术后功能锻炼	49
实训十七 胸膜腔闭式引流的护理	64
实训十八 胃肠减压的护理	66
实训十九 结肠造口的护理	67
实训二十 T管引流的护理	69
实训二十一 腹腔引流管的护理	71
实训二十二 持续膀胱冲洗的护理	72
实训二十三 膀胱造瘘管的护理	74
临床见习指导	76
见习一 手术室	76
见习二 换药室	77

见习三 ICU	78
见习四 颅脑外科	80
见习五 颈外科	81
见习六 乳腺外科	82
见习七 心胸外科	83
见习八 胃肠外科	85
见习九 肝胆胰外科	86
见习十 泌尿外科	87
见习十一 骨与关节外科	88
附一 技能考核评分参考标准	90
附二 临床见习相关要求	95

下篇 外科护理学习指导与习题集

第一章 绪论	97
一、内容提要	97
二、重难点解析	97
三、习题	97
四、参考答案	98
第二章 水、电解质和酸碱平衡失调患者的护理	100
一、内容提要	100
二、重难点解析	100
三、习题	101
四、经典考题	107
五、参考答案	108
六、经典考题答案	109
第三章 外科休克患者的护理	110
一、内容提要	110
二、重难点解析	110
三、习题	110
四、经典考题	117
五、参考答案	117
六、经典考题答案	119
第四章 营养支持患者的护理	120
一、内容提要	120

二、重难点解析	120
三、习题	120
四、经典考题	124
五、参考答案	124
六、经典考题答案	125
第五章 手术室的护理工作	126
一、内容提要	126
二、重难点解析	126
三、习题	126
四、经典考题	131
五、参考答案	131
六、经典考题答案	133
第六章 麻醉患者的护理	134
一、内容提要	134
二、重难点解析	134
三、习题	135
四、经典考题	139
五、参考答案	139
六、经典考题答案	141
第七章 围术期患者的护理	142
一、内容提要	142
二、重难点解析	142
三、习题	143
四、经典考题	148
五、参考答案	150
六、经典考题答案	152
第八章 外科感染患者的护理	153
一、内容提要	153
二、重难点解析	153
三、习题	154
四、经典考题	161
五、参考答案	164
六、经典考题答案	165
第九章 损伤患者的护理	166
一、内容提要	166



二、重难点解析	166
三、习题	166
四、经典考题	174
五、参考答案	176
六、经典考题答案	178
第十章 器官移植患者的护理	179
一、内容提要	179
二、重难点解析	179
三、习题	180
四、经典考题	185
五、参考答案	185
六、经典考题答案	188
第十一章 肿瘤患者的护理	189
一、内容提要	189
二、重难点解析	189
三、习题	189
四、经典考题	193
五、参考答案	194
六、经典考题答案	195
第十二章 微创手术患者的护理	196
一、内容提要	196
二、重难点解析	196
三、习题	196
四、经典考题	199
五、参考答案	199
六、经典考题答案	200
第十三章 显微外科手术患者的护理	201
一、内容提要	201
二、重难点解析	201
三、习题	201
四、经典考题	204
五、参考答案	204
六、经典考题答案	204
第十四章 颅脑疾病患者的护理	205
一、内容提要	205

二、重难点解析	205
三、习题	206
四、经典考题	215
五、参考答案	217
六、经典考题答案	220
第十五章 颈部疾病患者的护理	221
一、内容提要	221
二、重难点解析	221
三、习题	221
四、经典考题	225
五、参考答案	226
六、经典考题答案	228
第十六章 胸部疾病患者的护理	229
第一节 乳房疾病患者的护理	229
一、内容提要	229
二、重难点解析	229
三、习题	229
四、经典考题	234
五、参考答案	236
六、经典考题答案	237
第二节 胸部损伤患者的护理	238
一、内容提要	238
二、重难点解析	238
三、习题	239
四、经典考题	246
五、参考答案	247
六、经典考题答案	248
第三节 脓胸患者的护理	248
一、内容提要	248
二、重难点解析	249
三、习题	249
四、经典考题	252
五、参考答案	253
六、经典考题答案	254
第四节 肺癌患者的护理	254
一、内容提要	254
二、重难点解析	254

三、习题	255
四、经典考题	258
五、参考答案	259
六、经典考题答案	260
第五节 食管癌患者的护理	260
一、内容提要	260
二、重难点解析	261
三、习题	261
四、经典考题	266
五、参考答案	267
六、经典考题答案	268
第六节 心脏疾病患者的护理	269
一、内容提要	269
二、重难点解析	269
三、习题	269
四、经典考题	274
五、参考答案	275
六、经典考题答案	277
第十七章 腹部疾病患者的护理	278
第一节 腹部损伤患者的护理	278
一、内容提要	278
二、重难点解析	278
三、习题	278
四、经典考题	284
五、参考答案	285
六、经典考题答案	286
第二节 急性腹膜炎患者的护理	287
一、内容提要	287
二、重难点解析	287
三、习题	287
四、经典考题	293
五、参考答案	294
六、经典考题答案	295
第三节 小肠疾病患者的护理	295
一、内容提要	295
二、重难点解析	296
三、习题	296
四、经典考题	300

五、参考答案	301
六、经典考题答案	303
第四节 急性阑尾炎患者的护理	303
一、内容提要	303
二、重难点解析	303
三、习题	303
四、经典考题	305
五、参考答案	305
六、经典考题答案	306
第五节 胃十二指肠疾病患者的护理	306
一、内容提要	306
二、重难点解析	307
三、习题	307
四、经典考题	312
五、参考答案	313
六、经典考题答案	314
第六节 大肠、肛管疾病患者的护理	315
一、内容提要	315
二、重难点解析	315
三、习题	316
四、经典考题	320
五、参考答案	321
六、经典考题答案	323
第七节 腹外疝患者的护理	323
一、内容提要	323
二、重难点解析	323
三、习题	323
四、经典考题	328
五、参考答案	329
六、经典考题答案	331
第八节 肝疾病患者的护理	331
一、内容提要	331
二、重难点解析	331
三、习题	331
四、经典考题	334
五、参考答案	334
六、经典考题答案	336
第九节 门静脉高压症患者的护理	336
一、内容提要	336



二、重难点解析	336
三、习题	336
四、经典考题	339
五、参考答案	339
六、经典考题答案	340
第十节 胆道疾病患者的护理	340
一、内容提要	340
二、重难点解析	341
三、习题	341
四、经典考题	346
五、参考答案	347
六、经典考题答案	348
第十一节 胰腺疾病患者的护理	348
一、内容提要	348
二、重难点解析	348
三、习题	349
四、经典考题	352
五、参考答案	352
六、经典考题答案	353
第十八章 周围血管疾病患者的护理	354
一、内容提要	354
二、重难点解析	354
三、习题	354
四、经典考题	358
五、参考答案	359
六、经典考题答案	360
第十九章 泌尿、男性生殖系统疾病患者的护理	361
一、内容提要	361
二、重难点解析	362
三、习题	362
四、经典考题	369
五、参考答案	371
六、经典考题答案	374
第二十章 骨与关节疾病患者的护理	375
第一节 概述	375
一、内容提要	375

二、重难点解析	375
三、习题	375
四、经典考题	380
五、参考答案	382
六、经典考题答案	385
第二节 四肢骨折患者的护理	385
一、内容提要	385
二、重难点解析	385
三、习题	386
四、经典考题	395
五、参考答案	398
六、经典考题答案	400
第三节 脊柱骨折及脊髓损伤患者的护理	400
一、内容提要	400
二、重难点解析	401
三、习题	401
四、经典考题	406
五、参考答案	406
六、经典考题答案	409
第四节 骨盆骨折患者的护理	409
一、内容提要	409
二、重难点解析	409
三、习题	409
四、参考答案	411
第五节 关节脱位患者的护理	412
一、内容提要	412
二、重难点解析	412
三、习题	412
四、经典考题	415
五、参考答案	416
六、经典考题答案	417
第六节 颈肩痛及腰腿痛患者的护理	417
一、内容提要	417
二、重难点解析	417
三、习题	417
四、参考答案	422
第七节 骨与关节感染患者的护理	423
一、内容提要	423
二、重难点解析	423

三、习题	423
四、参考答案	425
第八节 骨肿瘤患者的护理	426
一、内容提要	426
二、重难点解析	426
三、习题	426
四、参考答案	428
附: 模拟试卷及参考答案	429
主要参考书目	447

上篇 外科护理实践技能

实训指导

实训一 手术前皮肤的准备

一、实训目标

掌握手术前皮肤的准备(又称备皮)的操作方法及注意事项。

二、实训时数

建议1学时。

三、实训说明

1. 目的 清除手术部位的毛发并行体表皮肤清洁,避免术后切口感染。
2. 要求 在实训室内,教师先示教术前备皮的操作方法,并强调注意事项,然后学生分组练习,教师给予指导。

四、实训实施

(一) 操作准备

1. 用物准备 备皮方盘内置剃毛刀、剪刀、弯盘、纱布、治疗碗、肥皂球、持物钳、一次性垫巾、毛巾、棉签、汽油、手电筒、温水,一次性手套,屏风。骨科手术应准备75%酒精、无菌巾、绷带等。

2. 环境准备 光线充足、清洁、宽敞、安静,室内温、湿度适宜,符合操作要求。

3. 操作者准备 着装整洁,举止端庄,态度和蔼,洗手,戴口罩、帽子。

4. 患者准备 了解操作的目的、简要步骤及配合方法。

(二) 操作步骤

1. 核对患者信息及手术部位,做好解释。将患者带至备皮室,活动不便或病情危重的患者,可在病房内备皮,但需用屏风遮挡患者,并注意备皮区的照明。

2. 戴手套,铺一次性垫巾,暴露备皮部位。

3. 用持物钳夹取皂球数个置于治疗碗内,用以涂擦备皮区域。

4. 毛发稠密者,应予以剃除。方法是:一手绷紧皮肤,一手持剃毛刀,分区剃净毛发。毛发稀疏者,应避免使用剃毛刀,可用剪刀进行剪去手术区周围的毛发。并用毛巾浸温水

洗去局部毛发和皂液。

5. 仔细检查是否剃净毛发, 是否有皮肤损伤, 若为腹部手术者, 用棉签蘸汽油清除脐部污垢。

6. 整理用物及床单位, 并叮嘱患者注意休息, 防受凉感冒。

(三) 注意事项

- 1. 备皮时间以术前2小时为宜, 若备皮时间过早, 超过24小时, 应重新备皮。
- 2. 剃毛前将皂球蘸取少量热水后再涂擦于患者皮肤。
- 3. 剃毛时应绷紧局部皮肤, 剃毛刀应锋利且与皮肤表面呈45°, 不可逆行剃毛, 以免损伤毛囊。

4. 剃毛后须检查备皮区皮肤有无割痕、裂缝或发红等异常状况, 若发现应予以记录并告知医生。

5. 对于腹部手术或腹腔镜手术的患者, 应注意其脐部的清洁, 可用汽油等有机溶剂清除脐部的污垢。

6. 对于骨、关节及肌腱手术的患者, 为防止骨与关节感染而影响运动功能, 其手术无菌要求更高。应在术前3日备皮区用肥皂水洗净后, 再用75%酒精消毒, 随即用无菌治疗巾包扎, 术日晨再次消毒并包扎。

7. 对于颅脑手术的患者, 术前3日应剪短发, 每日清洗头发至术前2小时剃净头发, 用肥皂水洗头并戴无菌帽。

8. 备皮时应动作轻柔、熟练, 防止损伤皮肤。

9. 备皮范围是根据不同的手术部位来确定(表1-1)。

表1-1 不同手术部位的备皮范围

手术部位	备皮范围
颅脑	剃去全部头发和颈项部毛发, 除前额手术外, 其他手术均可保留眉毛(图1-1)
颈部	上起下唇, 下至胸骨角, 两侧至斜方肌前缘(图1-2)
乳房	上起锁骨上部, 下至脐水平, 两侧至腋后线, 包括同侧上臂1/3和腋窝部(图1-3)
胸部	上起锁骨上及肩上, 下至脐水平线, 前后胸壁备皮范围均超过中线5cm以上(图1-4)
上腹部	上起乳头连线, 下至耻骨联合及会阴部, 两侧至腋后线(图1-5)
下腹部	上起剑突水平, 下至大腿上1/3, 两侧至腋后线, 包括会阴部(图1-6)
腹股沟	上起脐平线, 下至大腿上1/3内侧, 两侧至腋后线, 包括会阴, 剃除阴毛(图1-7)
肾脏	上起乳头连线, 下至耻骨联合, 前后均过中线(图1-8)
会阴及肛周	自髂前上棘至大腿上1/3前、内、后侧, 包括会阴部、臀部、腹股沟、耻骨联合(图1-9)
四肢	以切口为中心、上下超过20cm以上的整段肢体, 累及两个关节为整个肢体备皮(图1-10)