

万密斋

◎ 文颖娟 姚远友 编著

中医

中医历代名家学术研究丛书

「十三五」国家重点图书出版规划项目

主编 潘桂娟

中国中医药出版社

帝曰：夫道者年皆百数，能有子乎？岐伯曰：夫道者能御老而全形，身年虽寿，能生子也。

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿蔽天地，无有终时，此其道生。

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调经四时，虚邪贼风，避之若矢，故能寿考。

帝曰：夫道者年皆百数，能有子乎？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男不过八八，女不过七七，而天地之精气皆竭矣。

帝曰：夫道者年皆百数，能有子乎？岐伯曰：夫道者能御老而全形，身年虽寿，能生子也。

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿蔽天地，无有终时，此其道生。

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调经四时，虚邪贼风，避之若矢，故能寿考。



中医历代名家学术研究丛书

主编 潘桂娟

中国中医药出版社

· 北京 ·

万密斋

文颖娟
姚远友
编著



Academic Research Series of Famous
Doctors of Traditional Chinese
Medicine through the Ages

“十三五”国家重点图书出版规划项目

图书在版编目 (CIP) 数据

中医历代名家学术研究丛书. 万密斋 / 潘桂娟主编; 文颖娟, 姚远友编著. —北京: 中国中医药出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5132-1748-4

I. ①中… II. ①潘… ②文… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—明代 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 291465 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 7.5 字数 192 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1748-4

定价 45.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

2005 年度国家“973”计划课题“中医理论体系框架结构与内涵研究”(编号:2005CB532503)

2009 年度科技部基础性工作专项重点项目“中医药古籍与方志的文献整理”(编号:2009FY120300)子课题“古代医家学术思想与诊疗经验研究”

2013 年度国家“973”计划项目“中医理论体系框架结构研究”(编号:2013CB532000)

国家中医药管理局重点研究室“中医理论体系结构与内涵研究室”建设规划

“十三五”国家重点图书、音像、电子出版物出版规划
(医药卫生)

主 编 潘桂娟

常务副主编 张宇鹏 陈 曦

副 主 编 翟双庆 刘桂荣 郑洪新 邢玉瑞

陆 翔 钱会南 马淑然 文颖娟

柳亚平 王静波

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 峥 王 彤 王国为 王姝琛 王蓓蓓 尹东奇

石 琳 卢红蓉 田 甜 田丙坤 朱 辉 朱乔青

乔文彪 刘 锐 刘理想 刘寨华 江 泳 江 涛

汤尔群 许筱颖 孙晓光 孙海舒 孙理军 杜 松

李 倩 李文华 李海玉 李董男 李敬林 李翠娟

杨 杰 杨 萌 杨 舒 杨卫东 杨卫彬 杨景锋

吴小明 吴宇峰 冷 伟 汪 剑 张 胜 张 聪

张 蕾 张立平 张卓文 张明泉 张银柱 陆 翔

陈子杰 苗 苗 林 燕 林亭秀 林晓峰 呼兴华

依秋霞 金香兰 郑 齐 郑日新 郑旭锐 赵红霞

相宏杰 战佳阳 夏丽娜 倪祥惠 徐 雅 徐世杰

黄 辉 黄玉燕 崔 为 葛晓舒 董正华 韩晶杰

禄 颖 甄雪燕 蔺焕萍 黎鹏程

参编人员 (以姓氏笔画为序)

于 琦 马艺珈 王旭光 朱 姝 任艳芸 闫 石

苏 婷 李 飞 步 凡 何 伟 陈广坤 郑 铎

赵 黎 赵鸿君 姚远友 钱泽南 席 莉 章 进

董鸿志 谢天韦 潘江飞

主 任 潘桂娟

副主任（以姓氏笔画为序）

于智敏 张宇鹏 陈 曦 徐世杰

成 员（以姓氏笔画为序）

于 峥 万 芳 马淑然 王凤兰 王姝琛
王静波 文颖娟 邢玉瑞 刘 洋 刘 锐
刘庚祥 刘桂荣 江 泳 汤尔群 杜 松
李海玉 李 燕 杨 威 步瑞兰 汪 剑
张立平 张效霞 陆 翔 陈小野 陈子杰
林晓峰 金香兰 郑 齐 郑洪新 赵京生
胡晓峰 柳长华 柳亚平 钱会南 倪祥惠
黄 辉 黄玉燕 崔 为 蒋力生 付玉娟
黎鹏程

中医理论肇始于《黄帝内经》《难经》，本草学探源于《神农本草经》，辨证论治及方剂学发轫于《伤寒杂病论》。在此基础上，历代医家结合自身的思考与实践，提出独具特色的真知灼见，不断革故鼎新，充实完善，使得中医学具有系统的知识体系结构、丰富的原创理论内涵、显著的临床诊治疗效、深邃的中国哲学背景和特有的话语表达方式。历代医家本身就是“活”的学术载体，他们刻意研精，探微索隐，华叶递荣，日新其用。因此，中医学发展的历史进程，始终呈现出一派继承不泥古、发扬不离宗的繁荣景象。

中国中医科学院中医基础理论研究所，自2008年起相继依托2005年度国家“973”计划课题“中医学理论体系框架结构与内涵研究”、2009年度科技部基础性工作专项重点项目“中医药古籍与方志的文献整理”子课题“古代医家学术思想与诊疗经验研究”、2013年度国家“973”计划项目“中医理论体系框架结构研究”，以及国家中医药管理局重点研究室“中医理论体系结构与内涵研究室”建设规划，联合北京中医药大学等16所高等院校及科研和医疗机构的专家、学者，选取历代具有代表性或学术特色突出的医家，系统地阐释与解析其代表性学术思想和诊疗经验，旨在发掘与传承、丰富与完善中医理论体系，为提升中医师理论水平和临床实践能力和水平提供参考和借鉴。本套丛书即是此系列研究阶段性成果总结而成。

综观历史，凡能称之为“大医”者，大都博览群书，

学问淹博赅洽，集百家之言，成一家之长。因此，我们以每位医家独立成书，尽可能尊重原著，进行总结、提炼和阐发。此外，本丛书的另一个特点是，将医家特色学术观点与临床实践相印证，尽可能选择一些典型医案，用以说明理论的实践价值，便于临床施用。本丛书现已列入《“十三五”国家重点图书、音像、电子出版物出版规划》中的“医药卫生”重点图书出版计划，并将于“十三五”期间完成此项出版计划，拟收载历代102名中医名家，总字数约1600万。

丛书各分册作者，有中医基础学科和临床学科的资深专家、国家及行业重点学科带头人，也有中青年教师、科研人员和临床医师中的学术骨干，分别来自全国高等中医院校、科研机构 and 临床单位。从学科分布来看，涉及中医基础理论、中医各家学说、中医医史文献、中医经典及中医临床基础、中医临床各学科。全体作者以对中医药事业的拳拳之心，共同努力和无私奉献，历经数年成就了这份艰巨的工作，以实际行动切实履行了传承、运用、发展中医药学术的重大使命。

在完成上述科研项目及丛书撰写、统稿与审订的过程中，研究团队暨编委会和审订委员会全体成员，精益求精之心始终如一。在上述科研项目负责人、丛书总主编、中国中医科学院中医基础理论研究所潘桂娟研究员主持下，由常务副主编张宇鹏副研究员、陈曦副研究员及各分题负责人——翟双庆教授、刘桂荣教授、郑洪新教授、邢玉瑞

教授、钱会南教授、马淑然教授、文颖娟教授、陆翔教授、杨卫彬研究员、崔为教授、柳亚平副教授、江泳副教授、王静波博士等，以及医史文献专家张效霞副教授，分别承担或参与了团队的组织和协调，课题任务书和丛书编写体例的起草、修订和具体组织实施，各单位课题研究任务的落实和分册文稿编写和审订等工作。编委会还多次组织工作会议和继续教育项目培训，组织审订委员会专家复审和修订；最终由总主编逐册复审、修订、统稿并组织作者再次修订各分册文稿。自2015年6月开始，编委会将丛书各分册文稿陆续提交中国中医药出版社，拟于2019年12月之前按计划完成本套丛书的出版。

2016年3月，国家中医药管理局颁布了《关于加强中医理论传承创新的若干意见》，指出“加强对传承脉络清晰、理论特色鲜明的古代医家的学术思想研究，深入研究中医对生命、健康与疾病认知理论，系统总结中医养生保健、防病治病理论精华，提升中医理论指导临床实践和产品研发的能力，切实传承中医生命观、健康观、疾病观和预防治疗观”。上述项目研究及丛书的编写，是研究团队对国家层面“加强中医理论传承与创新”号召的积极响应，体现了当代中医学人敢于担当的勇气和矢志不渝的追求！通过此项全国协作的系统工程，凝聚了中医医史、文献、理论、临床研究的专门人才，培育了一支专业化的学术队伍。

在此衷心感谢中国中医科学院及其所属中医基础理论

研究所、中医药信息研究所、研究生院，以及北京中医药大学、陕西中医药大学、山东中医药大学、云南中医学院、安徽中医药大学、辽宁中医药大学、浙江中医药大学、成都中医药大学、湖南中医药大学、长春中医药大学、黑龙江中医药大学、南京中医药大学、河北中医学院、贵阳中医药大学、中日友好医院等 16 家科研、教学、医疗单位，对此项工作的大力支持！衷心感谢中国中医药出版社有关领导及华中健编审、伊丽紫博士及全体编校人员对丛书编写及出版的大力支持！

本丛书即将付梓之际，百余名作者感慨万千！希望广大读者透过本丛书，能够概要纵览中医药学术发展之历史脉络，撷取中医理论之精华，传承千载临床之经验，为中医药学术的振兴和人类卫生保健事业做出应有的贡献！

由于种种原因，书中难免有疏漏之处，敬请读者不吝批评指正，以促进本丛书不断修订和完善，共同推进中医药学术的继承与发扬！

《中医历代名家学术研究丛书》编委会

2016 年 9 月

一、本套丛书选取的医家，均为历代具有代表性或特色学术思想与临床经验的名家，包括汉代至晋唐医家6名、宋金元医家18名、明代医家25名、清代医家46名、民国医家7名，总计102名。每位医家独立成册，旨在对医家学术思想与诊疗经验等内容进行较为详尽的总结阐发，并进行精要论述。

二、丛书的编写，本着历史、文献、理论研究有机结合的原则，全面解读、系统梳理和深入研究医家原著，适当参考古今有关该医家的各类文献资料，对医家学术思想和诊疗经验，加以发掘、梳理、提炼、升华、概括，将其中具有理论意义、实践价值的独特内容阐发出来。

三、丛书在总体框架上，要求结构合理、层次清晰；在内容阐述上，要求概念正确、表述规范，持论公允、论证充分，观点明确、言之有据；在分册体量上，鉴于每个医家的具体情况不同，总体要求控制在10万~20万字。

四、丛书每一分册的正文结构，分为“生平概述”“著作简介”“学术思想”“临证经验”与“后世影响”五个独立的内容范畴。各分册将拟论述的内容按照逻辑与次序，分门别类地纳入以上五个内容范畴之中。

五、“生平概述”部分，主要包括医家姓名字号、生卒年代、籍贯等基本信息，时代背景、从医经历以及相关问题的考辨等。

六、“著作简介”部分，逐一介绍医家的著作名称（包括现存、已经亡佚又经后人辑复的著作）、卷数、成书年

代、主要内容、学术价值等。

七、“学术思想”部分，分为“学术渊源”与“学术特色”两部分进行论述。前者重在阐述医家之家传、师承、私淑（中医经典或前代医家思想对其影响）关系，重点发掘医家学术思想的历史传承与学术渊源；后者主要从独特的学术见解、学术成就、学术特点等方面，总结医家的主要学术思想特色。

八、“临证经验”部分，重点考察和论述医家学术著作中的医案、医论、医话，并有选择地收集历代杂文笔记、地方志等材料，从中提炼整理医家临床诊疗的思路与特色，发掘、总结其独到的诊治方法。此外，还根据医家不同情况，以适当方式选录部分反映医家学术思想与临证特色的医案。

九、“后世影响”部分，主要包括“学术影响与历代评价”“学派传承（学术传承）”“后世发挥”和“国外流传”等内容。其中，对医家的总体评价，重视和体现学术界共识和主流观点，在此基础上，有理有据地阐明新见解。

十、附以“参考文献”，标示引用著作名称及版本。同时，分册编写过程中涉及的期刊与学位论文，以及未经引用但能体现一定研究水准的期刊与学位论文也一并列出，以充分体现对该医家研究的整体状况。

十一、附以丛书全部医家名录，依照年代时间先后排列，以便查检。

十二、丛书正文标点符号使用，依据《中华人民共和

国国家标准标点符号用法》(GB/T 15834-2011)。医家原书中出现的俗字、异体字等一律改为简化正体字,个别不能对应简化字的繁体字酌予保留。

《中医历代名家学术研究丛书》编委会

2016年9月

万密斋，名全，号密斋，生于明弘治十二年（1499年），卒于明万历十年（1582年），湖北罗田人，明代著名医家，著有《养生四要》《万氏女科》《幼科发挥》等十部著作。万密斋在养生学、儿科学、妇科学等方面有独到建树。其在养生方面，提出寡欲、慎动、法时、却疾的法则；对儿科疾病四诊合参，注重望诊；重视固护脾胃，滋养阴津；对妇女月经病以理气补益心脾为核心，对妊娠病以清热补脾安胎为关键，对产后病以大补气血兼行滞为要旨等，均值得借鉴。本书内容涵盖万密斋的生平概述、著作简介、学术思想、临证经验、后世影响等。

万密斋，名全，号密斋，生于明弘治十二年（1499年），卒于明万历十年（1582年），湖北罗田人，明代著名医家，著有《养生四要》《万氏女科》《幼科发挥》等十部著作。万密斋在养生学、儿科学、妇科学、传染病学等方面均有独到建树。如在养生方面，提出寡欲、慎动、法时、却疾的法则；对儿科疾病四诊合参、注重望诊；重视固护脾胃，滋养阴津；对妇女月经病以理气补益心脾为核心，对妊娠病以清热补脾安胎为关键，对产后病以大补气血兼行滞为要旨等，均值得借鉴。万密斋的学术思想和临证经验，在后世产生了广泛的影响。

现代以来，有学者从万密斋的生平、著述、学术思想、诊疗经验等多方面进行探讨与研究。经中国知网（CNKI）检索，有相关期刊论文 326 篇、相关博硕士学位论文 19 篇；经超星数字图书馆（Super star digital library）检索，相关著作有以下 3 部：毛德华撰写的《万全生平著述考》、傅沛藩等校注的《万密斋医学全书》，胡荣希编著的《医圣万密斋传》。综观现代研究进展，认为有必要深入研究并全面总结万密斋的学术思想和临证经验，以利于继承和发扬。

本项研究，以万密斋原著的全面研读和深入梳理为基础，参考历代学者相关研究进展，探讨万密斋的学术渊源及学术特色；着重总结了万密斋在养生、儿科、妇科方面的学术思想及诊疗经验，对其伤寒学方面的研究特点也有所阐发。

本项研究所依据的万密斋著作版本有：1984 年，湖北科学技术出版社出版的罗田县卫生局校注的《万氏家传养

生四要》《万氏家传伤寒摘锦》《万氏秘传片玉心书》；1985年，湖北科学技术出版社出版的罗田县万密斋医院校注的《万氏家传痘疹心法》；1986年，湖北科学技术出版社出版的罗田县万密斋医院校注的《万氏家传保命歌括》《万氏家传广嗣纪要》《万氏秘传片玉痘疹》；1959年，人民卫生出版社出版的《幼科发挥》。此外，还参考了中国中医药出版社于1999年出版的傅沛藩、姚昌绶、王晓萍主编的《万密斋医学全书》。

在此衷心感谢引用文献的作者以及支持本项研究的各位同仁！

陕西中医药大学 文颖娟 姚远友

2015年6月

目
录

生平概述	001
一、时代背景	002
二、生平纪略	003
三、从医经历	004
(一) 生命至要, 视疾若己	004
(二) 不计宿怨, 活人为要	005
(三) 医不在利, 唯求信任	006
(四) 利不讳言, 光明磊落	006
(五) 不拘古制, 巧施方药	007

著作简介	009
一、《痘疹心法》	010
二、《伤寒摘锦》	010
三、《保命歌括》	010
四、《广嗣纪要》	011
五、《万氏女科》	011
六、《养生四要》	011
七、《育婴家秘》	012
八、《幼科发挥》	012
九、《片玉痘疹》	012
十、《片玉心书》	013

学术思想	015
一、学术渊源	016