

毕淑敏  
著



毕淑敏心理森林系列

# 编织生命的 绿篱

We trust  
in love

世界的爱与能量  
一直聚合在你周围



中国轻工业出版社 全国百佳图书出版单位

毕淑敏心理森林系列

# 编织生命的 绿篱

We trust in love

毕淑敏  
著

 中国轻工业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

编织生命的绿篱 / 毕淑敏著. —北京: 中国轻工业出版社, 2017.7

(毕淑敏心理森林)

ISBN 978-7-5184-1445-1

I. ①从… II. ①毕… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 130301 号

策划编辑: 郭亚维

责任编辑: 王巧丽 郭亚维

责任终审: 劳国强

封面设计: 奇文云海·设计顾问

版式设计: 陈永龙

责任校对: 谷会巧

责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2017年7月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 6.5

字数: 150千字

书号: ISBN 978-7-5184-1445-1 定价: 45.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

170277S8X101ZBW



# 目 录



## 第一章 每个人都在受纳爱与滋养

### 非血之爱 / 002

每个人都在血与非血之爱中成长

### 友 情 / 004

不要希望每个人都成为你的朋友

### 豆角鼓 / 007

总有一些感动让你转身热泪盈眶

### 友情如鞭 / 010

友情传递的善意

### 迎 灯 / 013

作家的性灵而起

### 求和得和 / 017

交往的根基是人格平等

### 倾听灰姑娘 / 019

一个好朋友就好像最好的心理医生

### 谁是你的闺蜜 / 023

不要陷入别人的逻辑里

## 第二章

## 跟爱的人在一起生生不息

### 美好的性，是阳光下的火炬 / 030

人的每一组器官，都是神圣和精彩的

### 蝴蝶盾 / 034

爱到别人的时候也是在爱自己

### 依然写情书的女孩 / 038

命运在一起才是爱的最高境界

### 界限的定律 / 041

精神的距离

### 结婚约等于 / 044

结婚对人生的冲击

### 幸福的镜片 / 048

幸福不是情绪发热的垃圾场

### 修补爱情 / 050

因为我们还有深情

### 妻子是自己的好 / 052

与亲爱的每一种药，她都要自己先尝过

### 第三章

## 你有撑起全世界的爱

家的疆域 / 064

崔仙凤的爸爸是王子也是兵

孝心无价 / 066

慈父慈母在

默契的建筑 / 068

朋友不说话，也知道你的想法

妈妈的饺子 / 071

包饺子，一个人与一家人或不

比会见总统更重要的事 / 075

李响的妈妈是位妈妈

不会变形的金刚 / 079

中国是传声鼓中的鼓

赔 / 094

赔出来一条路

教你生病 / 111

总有一天你要直面所有

谁毁灭谁？ / 114

毁灭毁灭没有对这个世界

孩子请闭眼 / 118

眼中的风景与心爱世界的映射



## 第四章

### 愿每个遇见都是彼此的天使

仇人的显微镜 / 122

俯低下头，表达真实的感受

呵护心灵 / 124

每个人对每个人负责任

相信，所以不再注视 / 129

悉心呵护/他的感动

哦，我相信你 / 133

当年作为小女孩的你

谎言三叶草 / 135

有的人他们的存在就是一个谎言

温暖的荆棘 / 140

能够把人分开的，只有心的距离

那个搭车的青年 / 148

自行车都不要

地铁客的风格 / 151

世界不止脚步触及的地方





## 第五章 以山河之名，热爱生命

最大的缘分 / 156

缘分来自何处，增加的大自然与因果

苍茫之悟 / 158

悟心与悟性

触摸绿色 / 159

触摸绿色的山岗给我们以生命

你的山谷里，有花吗？ / 163

每个人都有自己的山谷

节气是一种命令 / 164

节气与自然与天道

比树更长久的 / 167

万物皆有生死，万物皆有存

柳如家 / 170

柳如家的柳如家

七条金鱼在呼吸 / 172

愿每一只鸟

城里人与乡下人 / 174

你不交的城里人和一心想着回到乡下人

青衣的味道 / 177

闻山味之名，触摸生命

谁是你的重要他人 / 180

谁是你的重要他人，一生的性格命运

谁是你的支持系统 / 186

一个人的社会支持系统是其生命能量的源泉

编织你生命的绿篱 / 197

编织你的绿篱为自己营造一个栖息地



## 第一章 每个人都在受纳爱与滋养

朋友，在我们的社会支持系统中，  
是个人投向社会的窗口，  
它跟家人不同，  
没有永久的根系互养血缘渊源，  
有时候它是十几年亲密的挚友，  
有时候是萍水相逢的路人……

它从时间中来，  
在给予我们疏离疏散的情感点缀和物质同享后  
在时间中消散，  
最后变成一抹记忆，  
常常让人感动流泪。

因为他们参演了我们一生成长的画卷。

亲爱的，  
你的一生中，  
路过多少个这样的朋友  
不如让我们从头数。

## 非血之爱

每个人都在血与非血之爱中成长

爱，有无数种分类法。我以为最简明的是——以血为界。

一种是血缘之爱，比如母亲之爱亲子，儿子之爱父亲，扩展至子孙爱姥姥、姥爷、爷爷、奶奶，亲属爱表兄、表弟、堂姐、堂妹……甚至爱先人爱祖宗，都属于这个范畴。

还有一种爱在血外，姑且称为——非血之爱。比如爱朋友，爱长官，爱下属，爱动物……最典型的是爱自己的配偶。

血缘之爱是无法选择的，你可以不爱，却不可能把某个成员从这条红链中剔除。一脉血缘在你诞生之前许久，已经苍老地盘绕在那裏，贯穿悠悠岁月。血缘之爱既至高无上又无与伦比地沉重，也充满天然的机缘和命定的随意。它的基础十分简单，一种名叫“基因”的小密码，按照数学的规律递减着，稀释着，组合着，叠加着，遂成为世界上最神圣最博大的爱的基石。

非血之爱则要奇诡神秘得多。你我原本河海隔绝，天各一方，在某一个瞬间，突然结成一体，从此生死相依，难道不是人世间最司空见惯又最不可思议的偶然吗？无数神鬼莫测的巧合混杂其中，爱与恨泥沙俱下无以澄清。激情在其中孕育，伟大与卑微交织错落。精神与人格，在血之外的湖泊中遨游，搅起滔天雪浪，演出无数悲欢离合的故事……爱恋的光谱，比最复杂的银河外星系轨道，还难以预计。

血缘之爱使我们感知人间最初的温暖与光明，督我们成长，教我们成人。它是孤独人生与大千世界的脐带，攀援着它，我们一步步长大，最终挣脱它的羁绊，投入血外之爱。然后我们又回归，开始血缘之爱新的轮回。

血缘之爱是水天一色的淳厚绵长，非血之爱更多一见钟情的碰撞和千折百回的激荡。

血缘之爱有红色缆绳指引，有惊无险，经历误会顿挫，多能化险为夷，曲径通幽。非血之爱全凭暗中摸索，更需心灵与胆魄烛照，在苍莽荒原中，辟出人生携手共进的小径。非血之爱，使每个人思考与成长，比之循规蹈矩的血缘，更考验一个人的心智。

爱一个和你有血缘关系的人，是一种本能，一种幸福，一种责任，一种对天地造化的缠绵呼应。

爱一个和你没有血缘关系的人，是一种需要，一种渴望，一种智慧，一种对美与永恒的无倦追索。

我们一生，屡屡在血与非血的爱中沐浴，因此而成长。

## 友 情

不要希望每个人都成为你的朋友

现代人的友谊很坚固又很脆弱。它是人间的宝藏，需要我们珍爱。

友谊的不可传递性，决定了它是一部孤本的书。我们可以和不同的人有不同的友谊，但我们不会和同一个人有不同的友谊。友谊是一条越掘越深的巷道，没有回头路可以走的，刻骨铭心的友谊也如仇恨一样，没齿难忘。

友情这棵树上只结一个果子，叫作信任。红苹果只留给灌溉果树的人品尝。别的人摘下来尝一口，很可能酸掉了牙。

友谊之链不可继承，不可转让，不可贴上封条保存起来而不腐烂，不可冷冻在冰箱里永远新鲜。

友谊需要滋养。有的人用钱，有的人用汗，还有的人用血。友谊是很贪婪的，绝不会满足于风餐露宿。友谊是最简朴同时也是最奢侈的营养，需要用时间去灌溉。友谊必须述说，友谊必须倾听，友谊必须交谈的时刻双目凝视，友谊必须倾听的时分全神贯注。友谊有的时候是那样脆弱，一句不经意的言辞，就会使大厦顷刻倒塌。友谊有的时候是那样容易变质，一个未经证实的传言，就会让整盆牛奶变酸。

这个世界日新月异。在什么都是越现代越好的年代里，唯有友谊，人们保持着古老的准则。朋友就像文物，越老越珍贵。

礼物分两种，一种是实用的，一种是象征性的。

我喜欢送实用的礼物。不但是因为它可为朋友提供服务功能，更因为我的利己考虑。此刻我们是朋友，十年以后不一定是朋友。就算你耿耿忠心，对方也许早已淡忘。速朽的礼物，既表达了我此时此刻的善意，又给予朋友可悦目、可哈哈一笑或是凝神端详的价值，虽是一次性的，但留下美好的瞬间，我心足矣。象征久远意义的礼物，若是人家不珍惜这份友谊了，留着就是尴尬。或丢或毁，都是物件的悲哀，我的心在远处也会颤抖。

若是给自己的礼物，还是具有象征意义的好。比如一块石子、一片树叶，在别人眼里那样普通，其中的美妙含义只有自己知晓。

电话簿是一个储存朋友的魔盒，假如我遇到困难，就要向她们发出求救信号。一种畏惧孤独的潜意识，像冬眠的虫子蛰伏在心灵的旮旯。人生一世，消失的是岁月，收获的是朋友。虽然我有时几天不同任何朋友联络，但我知道自己牢牢地黏附于友谊网络之中。

利害关系这件事，实在是交友的大敌。我不相信有永久的利益，我更珍视患难与共的友谊。长留史册的，不是锱铢必较的利益，而是肝胆相照的情分。和朋友坦诚地交往，会使我们留存着对真情的敏感，会使我们的眼睛抹去云翳，心境重新开朗。

朋友是一本书，读通了就成为知己。不论朋友间的关系如何，彼此间的那点应有的尊敬总是不可少的。若是到了互无敬意，不注重礼貌和分寸的地步，误会与摩擦也就发生了。

不要希望每个人都是你的朋友，要用吸引力去结交朋友。用施舍恩惠或阿谀的方法求朋友、爱朋友、喜欢朋友，不如用诚意对待朋友，不要依赖朋友，不要苛求朋友，人世间最美好的莫过

于有几个头脑清醒和心地正直的朋友。

朋友是能够原谅对方细小过错的人。那些并不想有意识接近你的人，最有可能是你真正的朋友。朋友不会阻止你的路，除非看到你走下坡路。假朋友就像自己的影子，在光明中，他跟着你，步入阴暗处，他立即就离去。

在人生的过程中，既无朋友又无敌人的人，是既无才能又无力量的人。如果不去结交朋友，那处境是可以想象的孤单。找朋友的唯一方法就是自己先成为别人的朋友。

朋友一旦失去，就等于经历了一次死亡。与老朋友取得联系，结交新的朋友，就等于重新获得了生命。热情能够得到较多的朋友，但远不如冷静更能保持朋友。

请朋友做事，须以名誉有限，为朋友做事，亦须以名誉有限。

## 豆角鼓

总有一些感动让你转身热泪盈眶

真情就是人经历了岁月的磨砺，世故沧桑的颠簸后，内心中最初的单纯和感动依然能被唤醒。

有一个在幼儿园就熟识的朋友，男生。那时，我们同在一张小饭桌上吃饭。上劳动课的时候，阿姨发给每人一面跳新疆舞用的小铃鼓，里头装满了豆角。当我择不完豆角丝的时候，他会来帮我。我们就把新疆铃鼓称为“豆角鼓”。

以后几十年，我们只有很少的来往，彼此都知道对方在城市的某一个角落里，愉快地生活着。一天，他妻子来电话，说他得了喉癌，手术后在家静养，如果我有时间的话，请给他去个电话。我连连答应，说明天就做。他妻子略略停了一下说，通话时，请您尽量多说，他会非常入神地听。但是，他不会回答你，因为他无法说话。

第二天，我给他打了电话。当我说出他的名字以后，对方是长久的沉默。我习惯地等待着回答，猛然意识到，我是不可能得到回音的。我便自顾自地说下去，确知他就在电线的那一端，静静地聆听着。自言自语久了，没有反响也没有回馈，甚至连喘息的声音也没有，感觉很是怪异。好像你面对着无边无际的棉花垛……

那天晚上，他的妻子来电话说，他很高兴，很感谢，希望我

以后常常给他打电话。

我答应了，但拖延了很长的时间。也许是因为那天独自说话没有回应的感受太特别了。后来，我终于再次拨通了他家的电话。当我说完，你是××吗？我是你幼儿园的同桌啊……

我停顿了一下。并不是等待他的回答，只是喘了一口气，预备兀自说下去。就在这个短暂的间歇里，我听到了细碎的哗啦啦声……这是什么响动？啊，是豆角鼓被人用力摇动的声音！

那一瞬，我热泪盈眶。人间的温情跨越无数岁月和命运的阴霾，将记忆烘烤得蓬松而馨香。





那一天，每当我说完一段话的时候。就有哗啦啦的声音响起，一如当年我们共同把择好的豆角倒进菜筐。当我说再见的时候，回答我的是响亮而长久的豆角鼓声。