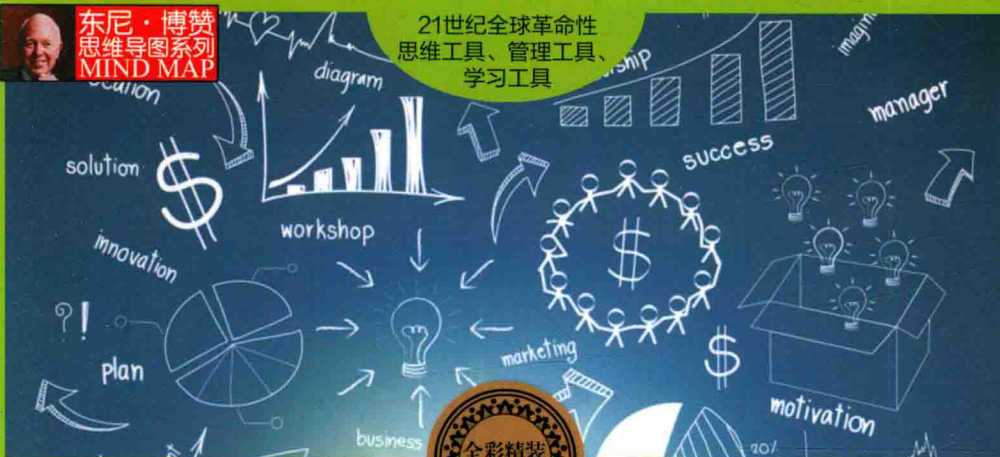


东尼·博赞
思维导图系列
MIND MAP

21世纪全球革命性
思维工具、管理工具、
学习工具



The Equation

“思维导图之父”东尼·博赞的创新思维公式
科学的训练方案，教会你像天才一样的思考习惯！

博赞创新思维技巧

解密天才的思考方程式

$$E \rightarrow M = C^{\infty}$$

(英) 东尼·博赞 著 卜煜婷 译



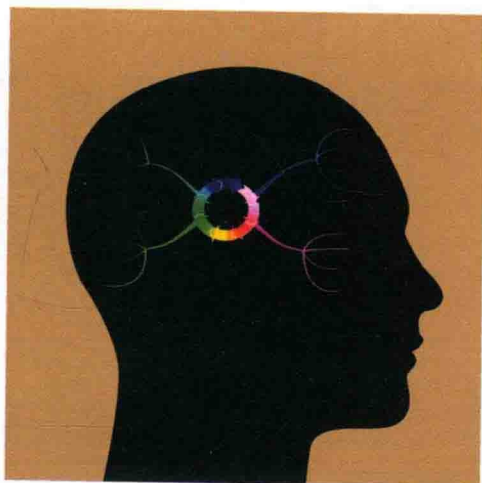
化学工业出版社

东尼·博赞思维导图系列
(全彩精装典藏版)

博赞创新思维技巧

解密天才的思考方程式

(英) 东尼·博赞 著
卜煜婷 译



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

博赞创新思维技巧: 解密天才的思考方程式 / (英)
东尼·博赞 (Tony Buzan) 著; 卜煜婷译. — 北京: 化学工业出版社, 2016.12

(东尼·博赞思维导图系列)

书名原文: The Equation

ISBN 978-7-122-28498-3

I. ①博… II. ①东… ②卜… III. ①创造性思维—通俗读物 IV. ①B804.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 270527 号

Copyright © 2015 by Tony Buzan
All rights reserved.

责任编辑: 张焕强
责任校对: 王 静

策 划: 上海慧志文化 (www.witsbooks.com)
装帧设计: 水玉银文化

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 鸿博昊天科技有限公司

880 mm × 1230 mm 1/32 印张 8 1/2 字数 188 千字

2017 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519715)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80 元

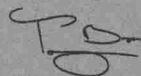
版权所有 违者必究

使用东尼·博赞的学习工具和方法的公司和机构有：IBM、通用汽车、汇丰银行、甲骨文、麦克拉伦车队技术中心、英国石油、英国电信、BBC电视台、微软、迪士尼、强生、惠普、摩根大通、3M、波音公司、施乐、高盛、伦敦警察厅、巴克莱银行、大英百科全书、科威特石油公司等。

聘请东尼·博赞为客座教授的大学有：牛津大学、剑桥大学、哈佛大学、加利福尼亚大学伯克利分校、斯坦福大学、英国哥伦比亚大学、伦敦大学、苏塞克斯大学、华威大学、曼彻斯特大学、达拉谟大学、利物浦大学、都柏林三一学院、都柏林大学、爱丁堡大学、斯特拉斯克莱德大学、格拉斯哥大学、加的夫大学、西澳大利亚大学等。

我们将此书献给那些在当今的智力时代、头脑
世纪和思维新千年为了人类智力的扩展和自由而奋
斗的思维勇士们。

——东尼·博赞

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to Tony Buzan, positioned below the text attribution.

LETTER FROM TONY BUZAN INVENTOR OF MIND MAPS

The new edition of my Mind Set books and my Biography, written by Grandmaster Ray Keene OBE will be published simultaneously this year in China. This is an historical moment in the advance of global Mental Literacy , marked by the simultaneous release of the new edition of Mind Set and my biography to millions of Chinese readers. Hopefully, this simultaneous release will create a sensation in China.

The future of the planet will to a significant extent be decided by China, with its immense population and its hunger for learning. I am proud to play a key role in the expansion of Mental Literacy in China, with the help of my good friend and publisher David Zhang, who has taken the leading role in bringing my teachings to the Chinese audience.

The building blocks of my teaching are Memory power, Speed Reading, Creativity and the raising of the multiple intelligence quotients, based on my technique of Mind Maps . Combined these elements will lead to the unlocking of the potential for genius that resides in you and every one of us.

TONY BUZAN

MARLOW UK 5/07/2013

A stylized, handwritten signature in black ink, likely reading 'Tony Buzan'. The signature is composed of several fluid, connected strokes, including a large loop at the top and a prominent 'B' shape.

东尼·博赞为新版“思维导图系列”

致中文读者的亲笔信译文

今年，新版“思维导图系列”和雷蒙德·基思为我撰写的传记将在中国出版发行，数百万的中国读者将开始接触并了解思维潜能开发的相关知识和应用。这无疑是一个具有历史意义的重要时刻——它预示着我们步入全球思维教育开发的时代。我希望它们能在中国引起巨大的反响。

中国有着众多的人口和强烈的求知欲，很大程度上将决定世界的未来。我很自豪，在我的好朋友、出版人张陆武先生的帮助下，我在中国的思维教育中发挥了一些关键的作用。我非常感谢他，是他把我的思维教育带给了中国的大众。

我的思维教育是建立在思维导图技能基础上的多种理念的集合，包括记忆力、快速阅读、创造力和多元智商的提升等。如果把这些元素结合起来，那么我们就发掘自身的天才潜能。

东尼·博赞
2013年7月5日

“地球为人类提供了一个终极智能测试。人类生活的环境每一秒都会对人类产生错综复杂的多重挑战。一个人所具备的对抗这些挑战的能力最终决定着他的智能级别的高低与生存概率的大小。”

东尼·博赞



THE EQUATION

第一部分 多元智能的测试：你离天才还有多远

- 第1章 多元智能测试1：评估你的天才商数（GQ） // 003
- 第2章 多元智能（MIQ） // 019
- 第3章 多元智能测试2：语言智力 // 025
- 第4章 多元智能测试3：数学/逻辑智力 // 029
- 第5章 多元智能测试4：空间智力 // 033
- 第6章 多元智能测试5：感官智力 // 037
- 第7章 多元智能测试6：动觉智力 // 041
- 第8章 多元智能测试7：创造力 // 045
- 第9章 多元智能测试8：自省智力 // 049
- 第10章 多元智能测试9：人际交往智力 // 053
- 第11章 多元智能测试10：精神智力 // 057

第二部分 创造性智力

- 第12章 什么是创造性智力 // 067
- 第13章 你能吗？你是吗？你行吗？ // 071
- 第14章 使用你的魔力左右脑 // 075
- 第15章 无限的创造力——用思维导图为你的思维绘制

地图 // 093

第16章 你就是创意艺术家 // 119

第17章 你就是创意音乐家 // 135

第18章 创造力——代表量与速度 // 147

第19章 创造力的灵活度和独创性 // 157

第20章 你的大脑是终极“联想机器”——扩展性和发散性思维 // 169

第21章 你就是莎士比亚 // 179

第22章 保持童真 // 189

第三部分 天才的思考方程式—— $E + M = C^{\infty}$

第23章 思维的无限能量和潜力 // 201

第24章 探索超级记忆的奥秘 // 205

第25章 新方程式：E、M、C的意义 // 211

第26章 方程式解码——记忆女神之召唤 // 219

第27章 “记忆帽”与创造的魔力 // 225

第28章 $E + M = C^{\infty}$ 与思维导图 // 231

第29章 思维导图应用于天才方程式 // 237

第30章 相关的能量测试实验 // 243

结语 // 253

附录1 智能测试参考答案及分值 // 255

附录2 国际思维节 // 257

THE EQUATION

第一部分 多元智能的测试：你离天才还有多远

本部分伊始，我们介绍了一个全面的天才商数的自我测验。首先，浏览天才的20个特质，并且据此为自己诚实地打分。然后，我们带领你了解标准智商，包括语言、数学运算、逻辑和工程、空间智力，并附有练习。这一部分还有对其他6种重要智力的调查和解释。

对于每一领域的智力，我们都会为你提供打分、评分的标准，以及提高和发展的建议。所有智力结合起来，能给你一个全面的多元智力。



多元智能测试1：评估你的天才商数（GQ）

本章介绍了天才必备的20个特质，并且在了解这些内容之后，我们可以根据第15页的表格进行自我评定。对于评定后的分数，本章也有相应的分析，你可以根据自身的分数来查看自己的天才商数。

当我们将“名人堂”中的100位天才及其他许多在此未能一一列举的杰出人物进行研究时，我们发现了天才必备的20个特质。无论这些天才来自何专业领域——艺术、科学、宗教、商业、体育还是戏剧等；也无论他们来自世界何地，我们所发现的20个特质始终在他们身上反复体现。正是这20个特质构成了天才们的领袖特征。

天才必备的20个特质

- | | | |
|---------|------------|------------|
| 1. 人生预见 | 8. 专业知识 | 15. 智库（内心） |
| 2. 充满渴望 | 9. 大脑知识 | 16. 品性诚实 |
| 3. 信念坚定 | 10. 想象力强 | 17. 正视恐惧 |
| 4. 勇于承诺 | 11. 态度积极 | 18. 灵活创新 |
| 5. 周密规划 | 12. 自我暗示 | 19. 敬业 |
| 6. 坚持不懈 | 13. 直觉敏锐 | 20. 精力充沛 |
| 7. 以错为鉴 | 14. 智库（现实） | （体能/情感/两性） |

为了测出你的天才商数（GQ），你需要诚实地依照上述天才特质来评定自己。在进行本章测试与书中其他测试的过程中，你要尽可能地对自己坦诚。因为只有在你真实评定自身的天才商数后，你的基准才能得以确立，你的天才潜能便有可能得到激发。（你会发现品性诚实是众多天才身上极为重要的特质之一，因此请你对自己诚实。）

为了更好地将你与伟大的天才们相互对照，请你在每个天才特质旁为自己打一个百分制分数（0分为完全不拥有此特质，100分为完全具备此特质）。以第一个特质“人生预见”为例，如果你认为自己没有生活的理想，没有什么目标，那么就请为自己打上0分。相反，如果你认为自己有清晰的生活规划，并能确定人生的目标，那么请为自己打上100分。

在通读完下列对天才的20个特质的定义后，请你思考你自身是如何运用这些特质的。在你对自身的评价过程中，请确保自己对各项品质进行了充分考虑，且对你自身的评价是基于你的现今状况与伟大天才的对

比，而并非以个人的梦想与期许为参照对象。在阅读完每一特质的定义后，将你对自身这一特质的个人评分填入第15页的表格内，然后再阅读下一个特质的定义。依次类推，根据每一个天才特质为自己打分。

1 人生预见

每个人在追求人生目标的过程中，各个阶段基本上都是一样的。这些阶段能被预设、被准确制定、被清晰表述，同时能被他人充分理解，是个人（团队）的“标兵”。拳王阿里就是对此定义的著名诠释。阿里对胜利有全面完整的预设。在比赛开始的八个月前他就能预先详细地描述出他即将经历的大部分赛事和他即将逐渐取得的成功。他的预设不仅非常准确，而且他预言的内容也非常详细，以至于让对手牢记在心：在得知阿里对成功的预言后，他的对手往往也会给予万分的配合——在与阿里的对战中倒下。

2 充满渴望

一个人在实现理想、完成任务的过程中抱有激情与期望是十分重要的。天才们往往形容他们的渴望如烈火般燃烧或是一种不可抵挡的饥饿感。法拉第曾是一个不起眼的装订工人，但他身上那股想要探究电能世界的欲望让他选择转业成为科学家实验室的试管清洁工，这样他便能从科学家身上一点一滴地学习到他想获得的知识。与此相似的还有一个例子，最适合的大理石材质创造出一尊雕塑杰作是米开朗琪罗的渴望。为此他通过专门研究工程学内容来学习如何开采出他心目中理想的石材。米开朗琪罗在等待了多年后，他终于如愿以偿。

3 信念坚定

在我们所研究过的所有天才身上，共同拥有着一一种对自身、对智库的坚定信念。因而他们获得了实现理想的体力与能量。当天才们因外界无法理解他们的人生理想而产生动摇时，充分坚定的信念就显得尤为重要。正如居住在英格兰的爱尔兰著名诗人、讽刺作家乔纳森·斯威夫特在《杂思集》（1711）中写的：“要想知道世上是否出现了一位真正的天才，那就看愚蠢的人们是否结成了联盟来共同反对他。”

4 勇于承诺

这一特质是由上述所提及的渴望与对实现理想的坚定信念这两者结合而成的。承诺尤能体现对人生预见、充满渴望和坚定信念的认同。很多天才和世界冠军常常对外公开自己的承诺；有些或将承诺写下来充当自我激励的方式；也有些扬起同一承诺的旗帜从而召集或多或少志同道合的人士以资共勉；更有甚者对以上三种方式均有尝试。

获得世界国际象棋冠军称号的卡斯帕罗夫是一位天才。他是世人所知的曾许下承诺成为国际象棋冠军的人物之一，他的名字也因此常常出现在被引证的案例中。前苏联国际象棋大师阿那托利·卡尔波夫曾被公认为是卡斯帕罗夫的主要对手，但当卡斯帕罗夫击败卡尔波夫理应蝉联国际象棋冠军时，却被非法剥夺头衔，需要再战第二轮来成为真正的冠军。随后，他又不得不重战世界国际象棋联盟，因为此组织也试图否认他世界冠军的头衔。当卡斯帕罗夫接受来自众多对手与世界国际象棋联

盟的挑战时，他许下成为世界冠军的承诺，并同时发起一个新的国际象棋组织——职业国际象棋协会。正是卡斯帕罗夫所许下的承诺给予了他实现目标的力量，卡斯帕罗夫赢得了所有的赛事，一直保持着最伟大的国际象棋选手称号。

下面是一位天才的建议：

“人一旦许下承诺，所有踌躇与逃避的可能都变得无效。在所有因首创精神（创新）的萌发而发起的行动中，都隐含有一个最基本的真理。如果忽视这个真理的存在，那数不胜数的优秀想法与杰出计划都会被抹杀。这个真理就是：在一个人清晰地对自己许下承诺的那一刻，所有能助人成功的事物也就全部出现了。因此，无论你的能力如何，也无论你的梦想为何，请在此刻对自己许下承诺。”

5 周密规划

对未来的规划需要对人生的定义与重心有清晰的认识，并拥有准确的针对实现全面设想（合并多个规划中的信息来适应不同的个人与团体）的短期、中期、长期计划。

秦始皇是有关规划的一个典范。

秦始皇不仅从整体观念与具体细节两方面对中国（最伟大最古老的文明古国）的重新构建进行了规划，而且他还修筑了长城——这一工程无论从宏观还是微观层面来看都堪称杰作。秦始皇的规划甚至在他死后都在继续实行，他建造了一个极具细节和规模庞大的第二帝国，并在此帝国中复制了一支6 000人的军队来保护已辞世的他。每一个陶俑士兵的脸都是根据秦始皇军队中士兵的模样塑造的。