

中医大典
四经入门读本

何清湖
丛书主编

伤寒论

【谢雪姣 主编
郁保生 主审】

白话速学



化学工业出版社

全国百佳图书出版单位

中医
大典
入门
读本

何清湖
丛书主编

伤寒论

白话速学

『谢雪皎 主编 郁保生 主审』



化学工业出版社

全国百佳图书出版单位

· 北京 ·

《伤寒论》是《伤寒杂病论》的一部分，原作者为东汉末年著名医家张仲景。《伤寒论》是我国第一部理法方药齐备、理论联系实际的临床著作，也是中医“四大经典”名著之一。本书以全国高等教育国家级规划教材为蓝本，精选原文，展现原著风貌。书中以通俗易懂的白话逐句解释原文；提要与解析部分提炼要点，便于记忆；方义与临床应用部分旨在解析方药的配伍及加减特点，快速掌握方证的临床运用；医案部分节选名医运用经方治疗疑难杂病的典型医案。

本书内容力求通俗易懂，简单易学，是初学中医经典者的入门读物。本书可供中医学生、中医爱好者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

伤寒论白话速学/谢雪姣主编. —北京: 化学工业出版社, 2017. 7

(中医四大经典入门读本/何清湖丛书主编)

ISBN 978-7-122-29903-1

I. ①伤… II. ①谢… III. ①《伤寒论》
IV. ①R222. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 133238 号

责任编辑: 陈燕杰

装帧设计: 关 飞

责任校对: 边 涛

书名题字: 何胤星

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市胜利装订厂

710mm×1000mm 1/16 印张 17½ 字数 344 千字 2017 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 59.00 元

版权所有 违者必究

《中医四大经典入门读本》

丛书编委会

丛书主编

何清湖

丛书副主编

喻 嵘 刘富林

编委会

(按姓氏笔画排序)

王佳娜	王海兰	文艳萍	方 鹏	邓 娜	艾碧琛	危 玲
刘旺华	刘国华	刘 娟	刘墨熙萱	许福丽	苏丽清	苏联军
李 花	李夏静	李彩云	李雅婧	李鑫辉	杨艳红	杨 梦
肖 青	肖碧跃	别明珂	何宜荣	何 栋	余亦程	邹旭峰
宋邦宪	张伟宁	张 婕	张 翔	陈妍妍	陈 婷	易亚乔
罗文璟	罗惠文	周湘乐	胡康丽	钟银玲	郜文辉	徐 佳
徐靖婷	唐冰镒	唐 菲	黄 振	黄森鑫	曹 雯	崔玉辉
彭晓芳	彭智远	舒 译	曾序求	谢雪姣	睢世聪	解冬白
蔡华珠	霍铁文	戴玉微				

学术秘书

肖碧跃 刘仙菊

本书 编写人员名单

主编

谢雪姣

副主编

郜文辉 刘娟 肖碧跃 罗文璟

编写人员

(按姓氏笔画排序)

马星雨 方鹏 艾碧琛 刘国华 刘娟

苏联军 李夏静 肖碧跃 余亦程 邹旭峰

宋邦宪 张伟宁 陈婷 武青庭 易亚乔

罗文璟 罗惠文 郜文辉 徐佳 徐靖婷

唐婉斯 黄振 彭晓芳 谢雪姣 睢世聪

秘书

刘国华

主审

郁保生

前言

中医学是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，博大精深，是国之精髓，国之瑰宝！中医典籍蕴含医学之精华，是历代医家经验智慧的结晶，是培养中医思维的源泉。王冰说：“将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。”历代医家之典籍就是“径”、就是“舟”，入门中医学领域，须研读中医典籍，中医经典是解决问题的法门。因此“做名医，读经典”一直是中医莘莘学子的座右铭，古今中医大家的成长，无不验证了这一真理，凡成一代大家者，必是熟读经典、领悟经典，以知其源、溯其流，而终有所成就。

《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》是中医典籍中四部具有重要意义的经典著作，对临床具有巨大的指导意义和研究价值。

《黄帝内经》是现存最早的中医学典籍，它奠定了人体生理、病理、诊断以及治疗的中医认识基础，是中国影响极大的一部中医学著作。尤其是其养生之道内容翔实，是从医学角度对养生之道和长寿之法进行系统论述的巨著。

《伤寒杂病论》是我国现存最早的理论联系实际的临床诊疗专书，奠定了理、法、方、药的基础。《伤寒杂病论》又分为《伤寒论》《金匱要略》两部著作。《伤寒论》系统分析了外感病的病因、症状、发展以及治疗，发展并完善了六经辨证之理论体系，是中医临床医学的奠基之作。

《金匱要略》是我国现存最早的一部论述杂病诊治的专著，其用方遣药，法度严谨，是治疗疑难杂病的典范之作，对后世临床医学的发展有着更重大的贡献和深远的影响。

《温病条辨》为清代吴鞠通所著，是温病学的集大成之作。其集成了《黄帝内经》及张仲景、喻嘉言、叶天士等大家之学术思想，建

立并完善了温病学说体系，创立了三焦辨证纲领。

本丛书以《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》四部经典的主要内容为核心，以全国高等教育国家级规划教材内容为蓝本，精选原文，展现原著风貌。并附以提要、词解，提炼原文中心思想，以通俗易懂的白话逐句解释原文。分析速记部分以图表形式，一目了然，便于记忆。方解与临床运用旨在解析方药的配伍及加减特点，提炼方证临床的应用基本要点，启迪读者临床思路，快速掌握方证的临床运用。医案部分节选名医运用经方治疗疑难杂病的典型医案，培养读者的中医临床思维。

丛书力图通俗易懂，简单易学，方便实用，是初学中医经典者入门的好读物。把原本深奥、难懂的古代原文通俗化、直观化，旨在让无中医基础的中医爱好者容易入门经典，理解经典，从而运用经典，传播中医知识。然中医经典博大精深，理论深奥，编写之时如有疏漏之处，欢迎各界专家学者和广大读者提出宝贵意见和建议，以利于进一步修订完善。

何清湖

湖南中医药大学

2017年3月

编写说明

《伤寒论》是中医“四大经典”著作之一，是中医临床医学的奠基之作，被奉为医门之圭臬，业医之经典。《伤寒论》是我国第一部理法方药兼备、理论联系实际的临床著作，创立了理法方药融为一体的辨证论治理论体系。在治则与治法上，《伤寒论》妙在审时度势，随证而施，其灵活运用，为后世医家选方用药奠定了良好的基础。通过传承、传播仲景之说，让更多的中医爱好者来了解中医经典，学习中医经典，对于中医药学的继承与传播，都具有重要意义。

本书力求通俗易懂、速学速用，以让无中医基础的爱好中医者能读懂为宗旨，注重通俗性、实用性。具有以下特点：

1. 本书原文，以明代赵开美复刻本《伤寒论》为蓝本，并参照刘渡舟教授等点校的《伤寒论校注》本（1991年人民卫生出版社出版）。

2. 每章列“概说”，对本章的内容做概括介绍，其后对原文进行诠释，此以全国中医药行业高等教育规划教材内容为基础。

3. 本书每方后设“医案选录”，收录了历代医家，特别是现代医家的典型医案，方便初学者学习。

4. 本书的编写始终贯彻忠实原著、文字通俗、论述精当、条理清晰、重点突出、理论联系实际、切合中医经典初学者需要的原则，以突出《伤寒论》的科学性和实用性。

本书在编写上简单、明了、要点突出，理论与临床相结合，既可作为在校学生学习参考书，也可作为广大中医爱好者学习中医的入门读物。本书编写是湖南中医药大学仲景学说教研室教师共同参与、分工合作完成，并得到了许多专家的悉心指教及有关领导的大力支持。对于本书不足之处，衷心希望广大中医爱好者在使用本书的过程中，提出宝贵意见，以使再版时修正。

编者

2017年5月

目录

总论《伤寒论》简介 /1

一、《伤寒论》的作者	1
二、《伤寒论》的产生与沿革	1
三、《伤寒论》的学术渊源与成就	3
(一)《伤寒论》的学术渊源	3
(二)《伤寒论》的学术成就	3
四、伤寒的含义	4

第一章 辨太阳病脉证并治 /5

概说	5
第一节 太阳病纲要	6
一、太阳病提纲	6
二、太阳病分类提纲	6
三、辨病发于阳、病发于阴	9
四、辨太阳病传变与否	10
五、太阳病欲解时	12
第二节 太阳病证	13
一、太阳病经证	13
(一) 中风表虚证	13
(二) 伤寒表实证	26
(三) 表郁轻证	37
二、太阳病腑证	41
(一) 蓄水证 (五苓散证)	41
(二) 蓄血证	45
第三节 合病与并病	49
一、合病	49
(一) 太阳阳明合病	49
(二) 太阳少阳合病 (黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤证)	51

(三) 三阳合病	52
二、并病	52
(一) 太阳阳明并病	52
(二) 太阳少阳并病	54
第四节 太阳病变证	55
一、辨治纲要	55
(一) 变证治则	55
(二) 辨寒热真假	56
(三) 辨虚证实证	58
(四) 辨汗下先后	59
(五) 辨标本缓急	60
二、证候分类	61
(一) 热证	61
(二) 虚证	71
(三) 结胸证	94
(四) 脏结证	101
(五) 痞证	103
(六) 上热下寒证 (黄连汤证)	113
(七) 火逆证	114
(八) 欲愈候	116
第五节 太阳病类似证	117
一、饮停胸胁证 (十枣汤证)	117
二、胸膈痰实证 (瓜蒂散证)	119

第二章 辨阳明病脉证并治 / 121

概说	121
第一节 阳明病辨证纲要	122
一、阳明病提纲	122
二、阳明病病因病机	123
三、阳明病脉证	124
四、阳明病欲解时	124
第二节 阳明病本证	124
一、阳明病热证	124
(一) 栀子豉汤证	124
(二) 白虎汤证	126

(三) 白虎加人参汤证	128
(四) 猪苓汤证	129
二、阳明病实证	130
(一) 承气汤证	130
(二) 润导法证	138
(三) 下法辨证	141
(四) 下法禁例	144
三、阳明病寒证、虚证	146
第三节 阳明病变证	148
一、发黄证	148
(一) 湿热发黄证	148
(二) 寒湿发黄证	151
(三) 被火发黄	152
二、血热证	152
(一) 衄血证	152
(二) 下血证	153
(三) 蓄血证	153
第四节 阳明病预后	154

第三章 辨少阳病脉证并治 / 156

概说	156
一、少阳的生理特点	156
二、少阳病的病理特点及分类	157
三、少阳病的治法	157
第一节 少阳病辨证纲要	157
一、少阳病提纲	157
二、少阳病治禁	158
三、少阳病欲解时	158
第二节 少阳病本证	159
一、小柴胡汤证	159
二、小柴胡汤禁例	165
第三节 少阳病兼变证	166
一、少阳病变证治则	166
二、柴胡桂枝汤证	167
三、大柴胡汤证	168

四、柴胡加芒硝汤证	170
五、柴胡桂枝干姜汤证	172
六、柴胡加龙骨牡蛎汤证	174
第四节 少阳病传变及预后	175

第四章 辨太阴病脉证并治 / 178

概说	178
一、太阴的生理特点	178
二、太阴病的病理特点及证候类型	178
三、太阴病的治法	179
四、太阴病预后	179
第一节 太阴病辨证纲要	179
一、太阴病提纲	179
二、太阴病欲解时	180
第二节 太阴病证	180
第三节 太阴病兼变证	182
一、太阴兼表证	182
二、太阴腹痛证	182
三、太阴发黄证	184
第四节 太阴病预后	185
一、太阴中风欲愈候	185
二、太阴阳复自愈证	186

第五章 辨少阴病脉证并治 / 187

概说	187
一、少阴的生理特点	187
二、少阴病的病理特点及证候类型	187
三、少阴病的治法	188
四、少阴病的预后	188
第一节 少阴病辨证纲要	188
一、少阴病提纲	188
二、少阴病治禁	189
三、少阴病欲解时	189
第二节 少阴病证	190
一、少阴寒化证	190
（一）少阴寒化证辨证要点	190

(二) 四逆汤证	191
(三) 通脉四逆汤证	193
(四) 白通汤证	194
(五) 白通加猪胆汁汤证	195
(六) 真武汤证	196
(七) 附子汤证	198
(八) 吴茱萸汤证	199
(九) 桃花汤证	200
(十) 正虚气陷证	201
二、少阴热化证	202
(一) 黄连阿胶汤证	202
(二) 猪苓汤证	203
三、少阴阳郁证(四逆散证)	204
第三节 少阴病兼变证	206
一、少阴兼表证	206
(一) 麻黄细辛附子汤证	206
(二) 麻黄附子甘草汤证	207
二、少阴急下证	208
三、热移膀胱证	209
四、伤津动血证	209
第四节 咽痛证	210
一、猪肤汤证	210
二、甘草汤证、桔梗汤证	211
三、苦酒汤证	212
四、半夏散及汤证	213
第五节 少阴病预后	215
一、正复欲愈证	215
二、阳回可治证	215
三、正衰危重证	216

第六章 辨厥阴病脉证并治 / 218

概说	218
一、厥阴病的性质和特点	218
二、厥阴病的病位及成因	218
三、厥阴病的分类和治法	219
第一节 厥阴病辨证纲要	219

一、厥阴病提纲	219
二、厥阴病欲解时	220
第二节 厥阴病证	220
一、寒热错杂证	220
(一) 乌梅丸证	220
(二) 干姜黄芩黄连人参汤证	223
(三) 麻黄升麻汤证	224
二、厥阴寒证	226
(一) 当归四逆汤证	226
(二) 当归四逆加吴茱萸生姜汤证	227
(三) 吴茱萸汤证	228
三、厥阴热证	228
第三节 辨厥热胜复证	230
第四节 辨厥逆证	233
一、厥逆的病机与证候特点	233
二、厥逆证治	233
(一) 热厥	233
(二) 寒厥	235
(三) 痰厥	236
(四) 水厥	237
三、厥证治禁与寒厥灸法	237
第五节 辨呕哕下利证	238
一、辨呕证	238
(一) 阳虚阴盛证	238
(二) 邪传少阳证	239
(三) 痈脓致呕证	240
二、辨哕证	240
(一) 误治胃寒证	240
(二) 哕而腹满证	241
三、辨下利证	241
(一) 下利辨证	241
(二) 实热下利证	242
(三) 虚寒下利证	243
第六节 厥阴病预后	246
一、正复可愈证	246
二、正衰危重证	247

第七章 辨霍乱病脉证并治 / 250

概说	250
第一节 霍乱病脉证	250
第二节 霍乱病证治	251
一、辨霍乱与伤寒下利异同	251
二、霍乱治法	253
(一) 五苓散、理中丸证	253
(二) 四逆汤证	254
(三) 通脉四逆加猪胆汤证	255
(四) 四逆加人参汤证	256
(五) 桂枝汤证	257
第三节 愈后调理	258

第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治 / 259

概说	259
第一节 阴阳易证	259
第二节 差后劳复证	260
一、差后劳复证治	260
(一) 枳实栀子豉汤证	260
(二) 小柴胡汤证	262
(三) 牡蛎泽泻散证	262
(四) 理中丸证	263
(五) 竹叶石膏汤证	264
二、差后饮食调理	265

参考文献 / 266

总论

《伤寒论》简介

一、《伤寒论》的作者

《伤寒论》是《伤寒杂病论》的一部分，该书原作者为东汉末年著名医家张仲景。张仲景，名机，字仲景，东汉南阳郡人，后人尊称其为医圣，因《后汉书》无传，无从考证其生卒年份。现代学者多认为，张仲景约生于公元150年，卒于公元219年。张仲景幼时即博览群书，酷爱医学，对扁鹊精湛的医术钦佩不已。《伤寒论·序》有云：“余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。”后张仲景拜同郡医生张伯祖为师，学习医术。张仲景才思过人，笃实好学，很快便青出于蓝而胜于蓝，时人称赞其“识用精微过其师”。

建安年间，张仲景官至长沙太守，后因战火连连，疫病肆虐，张仲景族人亦未能幸免。《伤寒论·自序》中记载：“余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。”一方面，政治昏暗，民众饥贫交迫；另一方面，许多医者医术不精，不思进取，态度敷衍。面对此景，张仲景愤然叹曰：“观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终顺旧；省疾问病，务在口给；相对斯须，便处汤药；按寸不及尺，握手不及足；人迎趺阳，三部不参。”社会的动荡与不良的风气，致使许多百姓于乱世中丧生。族中亲人的苦难与伤痛激起了张仲景精研医术的决心，张仲景自序云：“勤求古训，博采众方，撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪药录》，并《平脉辨证》，为《伤寒杂病论》，合十六卷”。于公元200—219年，《伤寒杂病论》撰成。该书经后世医家整理，至宋代分为《伤寒论》和《金匮要略》。

二、《伤寒论》的产生与沿革

《伤寒杂病论》于东汉末年撰成，其内容包括伤寒和杂病两部分。成书后，因社会动荡不安，战乱频繁，原书散失于民间，现已难以见到。至西晋时期，原书的伤寒部分被太医令王叔和收集成册并加以整理，名为《伤寒论》。后世医家认为，

因王叔和与张仲景生活的时代相去不远，王叔和所撰写的《伤寒论》应较为符合《伤寒杂病论》原貌。之后，历经了东晋、南北朝，该书仍在民间留存。至唐代，名医孙思邈撰写《备急千金要方》时，因未能窥得《伤寒杂病论》全貌，慨叹：“江南诸师秘仲景要方不传”。后在晚年撰写《千金翼方》时，将《伤寒论》的大部分内容收录其中，载于卷九、卷十，此可视为现存《伤寒论》的最初版本。后至北宋时期，活字印刷术与造纸术有了很大的发展，朝廷任命高保衡、孙奇、林亿等人校正《伤寒论》，校订的序文中有记载：“百病之急，无急于伤寒。今先校定张仲景伤寒论十卷，总二十二篇，证外合三百九十七法，除重复，定有一百一十二方，今请颁行。”该书被称为宋本《伤寒论》，于公元1065年（宋治平二年）刊行，成为流行于后世的《伤寒论》。至于原书杂病部分，林亿等依据翰林院中残存的《金匱玉函要略方》，整理成《金匱要略方论》。

现今通行的《伤寒论》有“成注本”与“赵刻本”两种。宋本今不复存，传世的只有明代万历年间赵开美之复刻本。“成注本”则为南宋成无己所著的《注解伤寒论》，该本后经明代汪济川校订复刻，少有错漏，亦称“汪校本”。

《伤寒论》自重编后受到了历代医家的推崇，许多医家开始对其进行研究。自晋代至宋代，以下著作对《伤寒论》研究颇深，分别为：《脉经》（晋·王叔和著）、《千金要方》与《千金翼方》（唐·孙思邈著）、《伤寒微旨论》（宋·韩祇和著）、《宋·南阳活人书》（朱肱著）、《伤寒总病论》（宋·庞安时著）、《伤寒发微论》与《伤寒百证歌》（宋·许叔微著）、《伤寒补亡论》（宋·郭雍之著）、《注解伤寒论》与《伤寒明理论》（宋·成无己著）。其中，成无己是首位注解《伤寒论》的医家，他运用了《内经》的理论对原文逐条注释。明清之后，张仲景被称为“医圣”，更有大批名家开始研究和注解《伤寒论》。如：王肯堂（《伤寒证治准绳》）、喻嘉言（《伤寒尚论篇》）、柯韵伯（《伤寒来苏集》）、钱天来（《伤寒溯源集》）、徐大椿（《伤寒论类方》）、尤在泾（《伤寒贯珠集》）、唐容川（《伤寒论浅注补正》）、陈修园（《伤寒论浅注》）。

这些医家各有自己的编撰方法：钱天来（《伤寒溯源集》）、尤在泾（《伤寒贯珠集》）以法类证；柯韵伯（《伤寒来苏集》）、徐大椿（《伤寒论类方》）以方类证；喻嘉言（《伤寒尚论篇》）则打乱原序重新整理。虽方法各异，但皆阐明了《伤寒论》之学术精髓。清代吴谦等所撰的《医宗金鉴》更是以篇首的《订正仲景全书》揭示了《伤寒论》在中医学中的重要地位。

民国以后，因受西医学的影响，更是有张锡纯、陆渊雷、恽铁樵等在研究《伤寒论》的过程中衷中参西而畅述己见。中华人民共和国成立后，党和政府更是大力提倡继承和发扬中医学，《伤寒论》的研究重点逐渐转移至辨证论治体系及理法方药，且有现代学者运用现代科学的方法来进行研究并取得了显著的成果。卫生部与国家中医药管理局亦多次组织编写《伤寒论讲义》，使得《伤寒论》的研究又迈上了一个新的台阶。