

荒野求生 技能手册

常用绳结25种

[英] 贝尔·格里尔斯 著
邢立达 译

Bear Grylls

2



接力出版社
Publishing House

全国百佳图书出版单位
Top 100 Publishing Houses in China



荒野求生技能手册

2

CHANGYONG SHENGJIE 25 ZHONG

常用绳结 25 种

[英] 贝尔·格里尔斯 著 邢立达 译

桂图登字: 20-2016-331

KNOTS

Copyright © Bear Grylls Ventures, 2017

Copyright © Weldon Owen, an imprint of Kings Road Publishing, 2017

Translation copyright © 2017 by Jieli Publishing House Co.Ltd

All rights reserved.

图书在版编目(CIP)数据

常用绳结25种 / (英) 贝尔·格里尔斯著; 邢立达译. — 南宁: 接力出版社, 2017.11

(荒野求生技能手册)

书名原文: Knots

ISBN 978-7-5448-5129-9

I. ①常… II. ①贝…②邢… III. ①绳结—少儿读物
IV. ①G895-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第244064号

责任编辑: 胡金环 车颖 朱丽丽 杜建刚 美术编辑: 林奕薇

责任校对: 王静 责任监印: 刘冬 版权联络: 王燕超

社长: 黄俭 总编辑: 白冰

出版发行: 接力出版社 社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022

电话: 010-65546561(发行部) 传真: 010-65545210(发行部)

http: //www.jielibj.com E-mail: jjeli@jielibook.com

经销: 新华书店 印制: 北京盛通印刷股份有限公司

开本: 710毫米×1000毫米 1/16 印张: 3 字数: 50千字

版次: 2017年11月第1版 印次: 2017年11月第1次印刷

印数: 00 001—30 000册 定价: 16.50元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-65545440



荒野求生技能手册

2

CHANGYONG SHENGJIE 25 ZHONG

常用绳结 25 种

[英] 贝尔·格里尔斯 著 邢立达 译

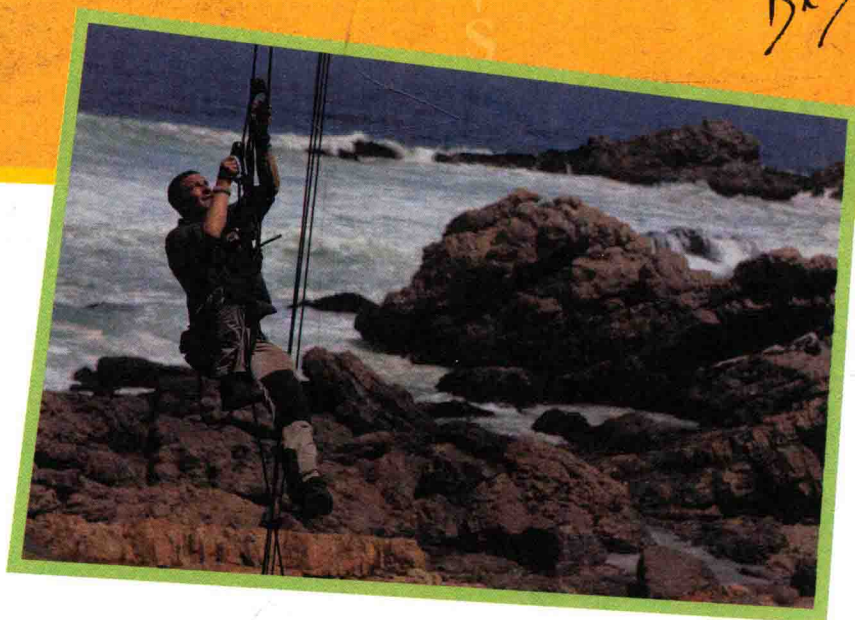


接力出版社
Publishing House



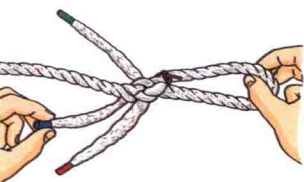
本套“荒野求生技能手册”专为各位年轻的探险家打造，以确保大家在野外的安全。本书中的很多打绳结方法都已经过多年考验，行之有效。绳结主要用于搭建庇护所、编织、钓鱼和捆绑。虽然学习打绳结需要时间，但在打出复杂的绳结并为它找到用武之地的时候，你就能体会到这种古老的技艺是多么激动人心！

Bear





认识绳结	4	牧童结	26
反手结	7	圆材结	28
双8字结	8	轮结	29
编8字结	9	车夫结	31
桅杆结	10	方回结	33
垂钓结	12	十字结	35
瓶口结	14	剪立编结	37
锚结	16	三脚架编结	39
双渔人结	18	眼环结	41
普鲁士抓结	19	短编结	43
双套结	20	魔术结	45
意大利半扣	23	环扣结	46
桩结	24	假结	47



认识绳结

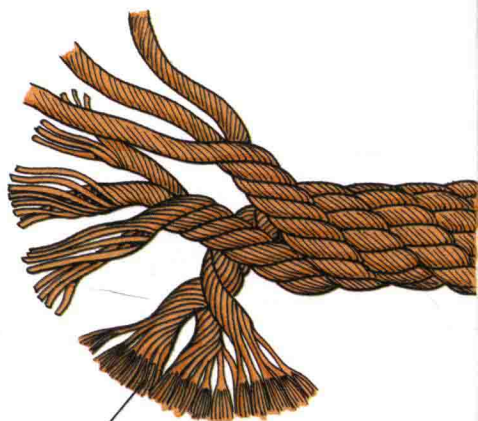
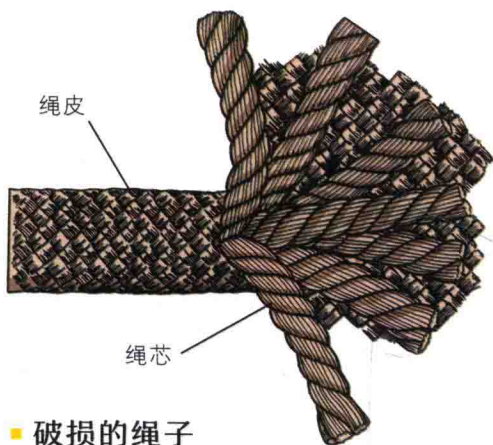
熟知绳子知识和打结方法不仅是登山者和攀岩者的必备技能，也对日常生活有所帮助。打绳结技巧需要花费大量时间练习，但应用起来后就会让人大呼学有所值！

绳子的类型

静力绳不能拉伸，而动力绳可以在负重突然下坠的时候拉伸一定距离。

■ 拧绞绳

这种绳子在多种户外活动中都有应用。它是由 2 或 3 股绞缠在一起的绳线构成的。

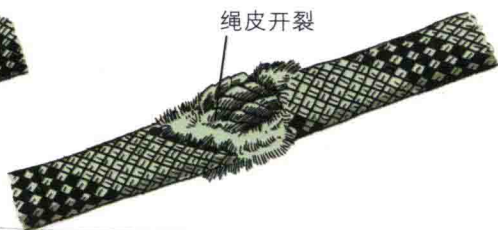
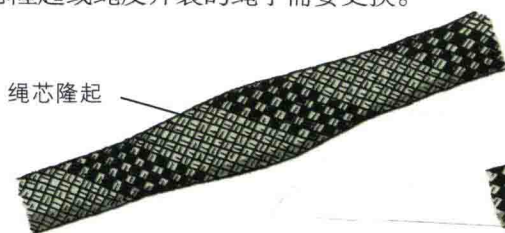


■ 编织绳

很多登山用的编织绳都具有包裹绳芯的保护鞘（绳皮）。

■ 破损的绳子

编织绳的绳皮里可能藏着破损的内芯。绳芯隆起或绳皮开裂的绳子需要更换。



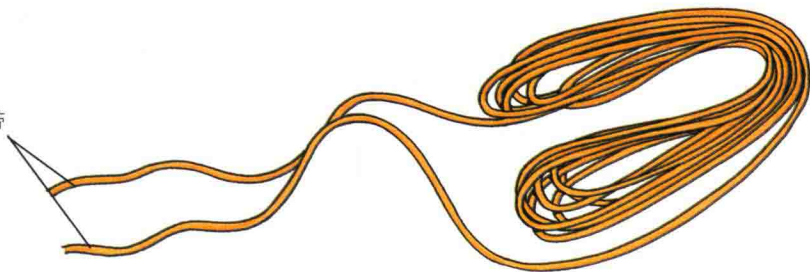
术语

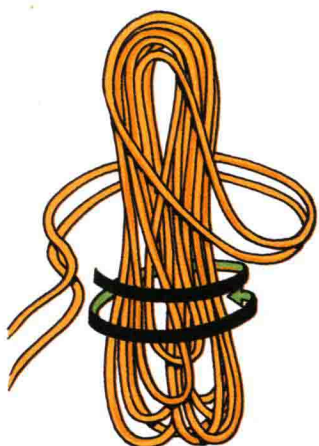
绕	将绳子挂在杆子上时形成U形。
绕圈	将绳子挂在杆子上再绕一圈。
半结	将绳子挂在杆子上，然后打一个结。
双套结	两个连在一起的半结就是双套结。
固定端	固定端也叫非打结端，是指不用来打结的绳子的主体部分。
反手圈	打结端在成环时位于固定端上面。
正手圈	打结端在成环时位于固定端下面。
打结端	绳索跟固定端相对的另一端，用于打结。打完后，打结端通常是绳结处的小短端。
绳耳	绳耳是打结过程中出现的U形弯曲部分。

携带绳索

① 将绳索两端放在一起。留出两段一臂长的绳索，借助膝盖或肩膀将其余部分绕成一个个一臂长的绳圈。这是要背在背上的部分。

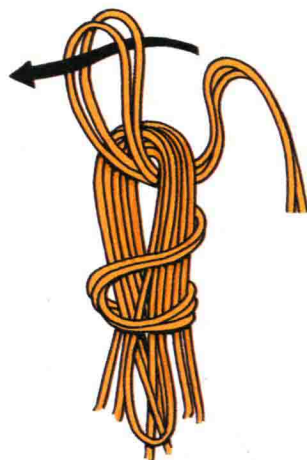
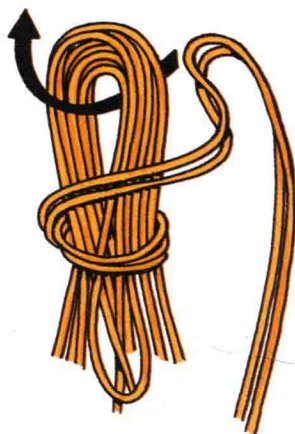
这两端会成为肩带



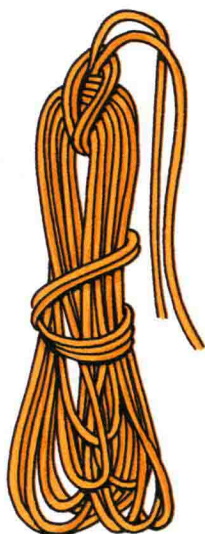


② 用留出来的两段长绳紧紧绑住绳圈，要多绕几圈。

③ 将一个绳耳穿过上方绳圈。

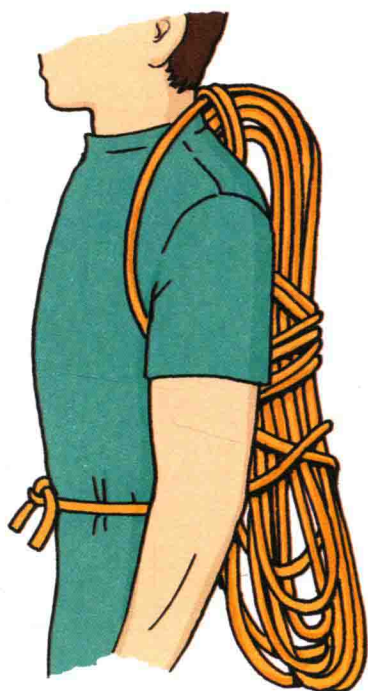


④ 将绳索末端穿过绳耳。



⑤ 现在绳圈应该都已整齐地绑好，还留有两条用作肩带的长绳。

⑥ 将长绳绕过肩膀，从背后穿过，最后捆在肚子上。



反手结

反手结也叫单结，能让人以最快的速度在绳子上打出一个固定的绳结，适用于在“保护站”上迅速固定。这种绳结可以打得相当紧，但同时也很难解开，所以不一定是最佳选择。

- 1 将绳索两端放在一起。将另一头的绳耳从绳身上方绕过。



按照箭头方向操作绳耳

- 2 使绳耳穿过刚才形成的绳孔。



- 3 在绳圈上挂好登山扣（有弹簧式开口的金属圈）。



贝尔的话

反手结适合用来在“保护站”上迅速固定。“保护站”是绳索上的一种装置，攀岩者可以利用它悬挂并放下同伴。



双8字结



扫一扫，看视频
学打双8字结
(本书所有视频
仅供参考)

这种绳结虽然比较笨重，但却是最可靠的环状绳结之一，而且用途很多。



贝尔的话

这种绳结也被称为弗兰德斯结，在登山者中十分常用。

编8字结

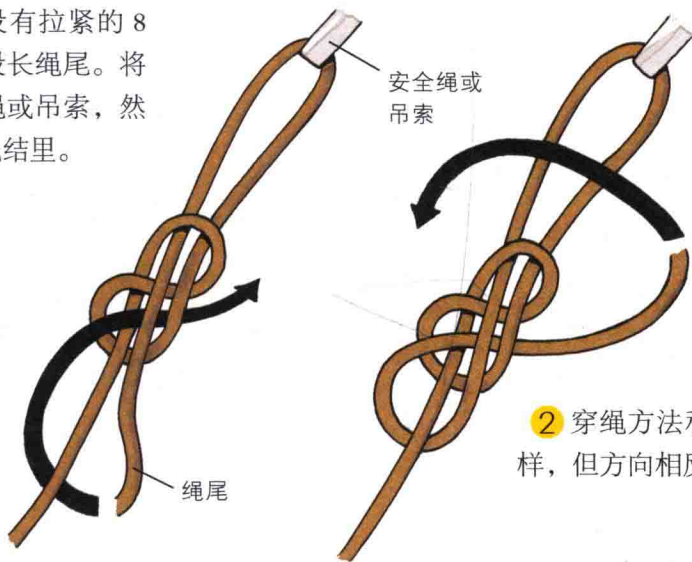
这种绳结看起来和8字结一模一样，但可以绑在固定物上，比如安全绳或吊索。打绳结方法分两个部分。



扫一扫，看视频
学打编8字结

编
8
字
结

① 先打一个没有拉紧的8字结，留出长绳尾。将绳尾穿过安全绳或吊索，然后将绳子穿回绳结里。



② 穿绳方法和8字结一样，但方向相反。

③ 绳结的打法要和第一个8字结一样，然后将绳尾穿过绳孔拉紧。



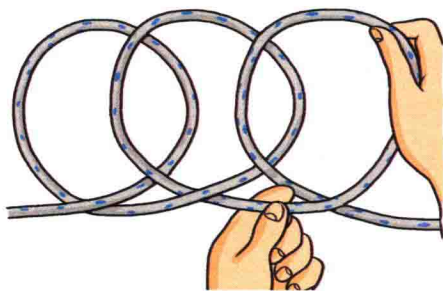
④ 绳结完成之后应该也呈8字形。

桅杆结

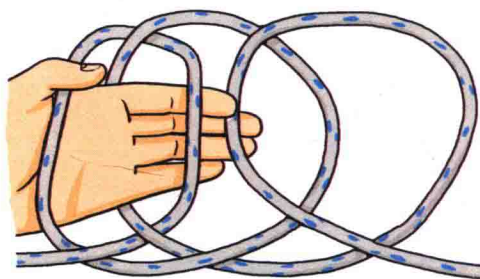
船只索具损坏的时候，这种结可以用来“应急”，临时固定桅杆。固定临时桅杆的拉索与桅杆结上的三个可以调整的绳圈连接。如果可以防止绳结滑落，那么桅杆结也可以用于搭建帐篷或固定旗杆。



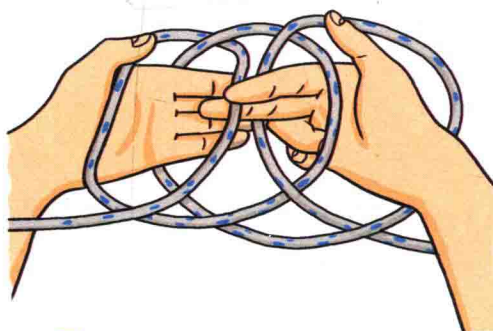
扫一扫，看视频
学打桅杆结



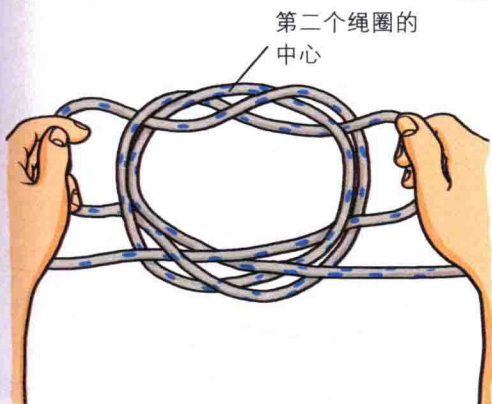
① 从左到右操作，做三个正手圈。第二和第三个圈的左侧边缘应和第一个以及第二个圈的右侧边缘重叠。



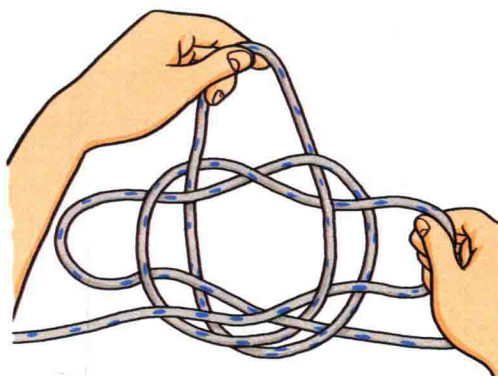
② 让左手从下方穿进第一个绳圈，放在第二个绳圈左侧边缘上方和第一个绳圈右侧边缘下方，并拿起第三个绳圈的左侧边缘。



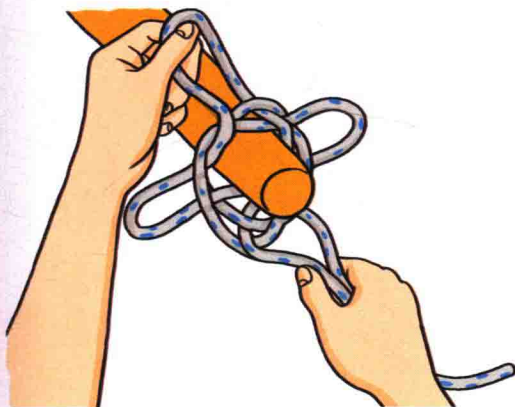
③ 右手放在第三个绳圈的右侧边缘上方、第二个绳圈的右侧边缘下方和第三个绳圈的左侧边缘上方，并拿起第一个绳圈的右侧边缘。



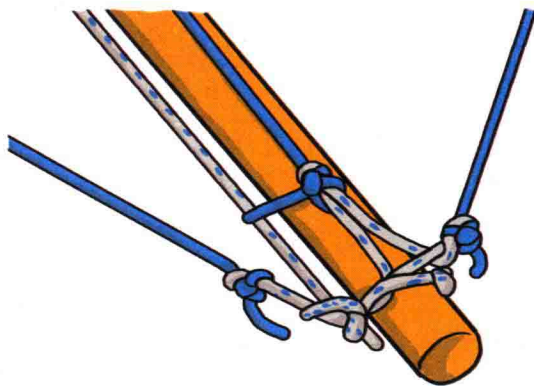
4 双手向两边拉开足够的距离，形成两个松散的绳耳。剩下的部分应该保持圆形，中间有明显的绳孔。



5 第二个绳圈依然呈圆形。小心地从上方将其拉出，形成第三个绳耳。调整绳结，让三个绳耳的大小相近。



6 将绳结从圆杆末端套入，使其紧密贴合圆杆。将两条固定端绕在圆杆上绑在一起。三个绳耳可以作为其他绳具的捆绑点。



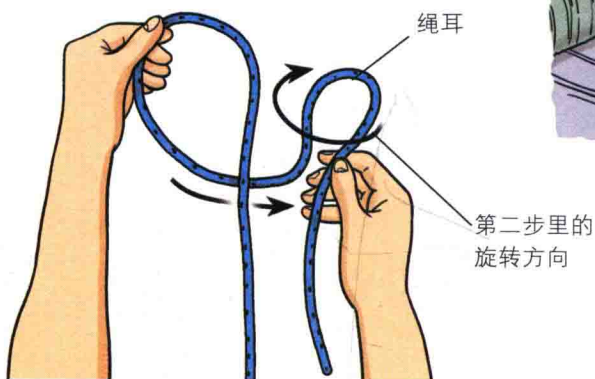
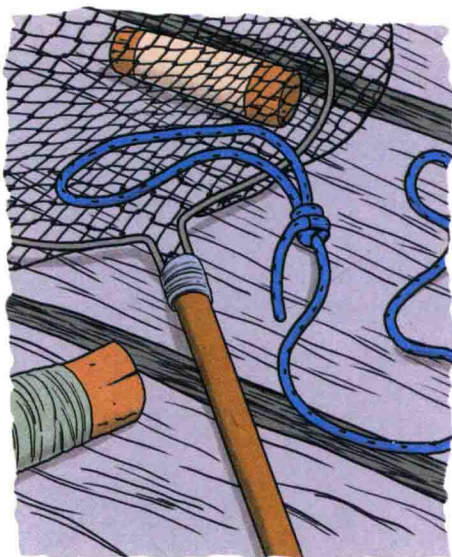
7 固定桅杆的拉索可以通过接绳结或双接绳结绑在桅杆结上。

垂钓结

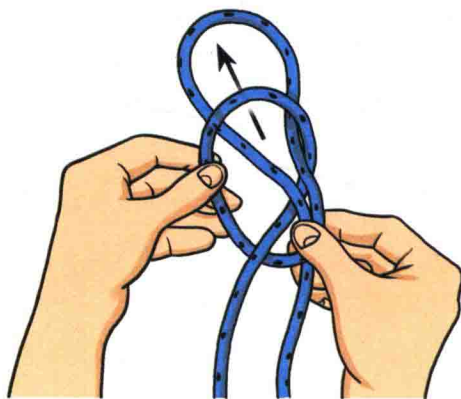


扫一扫，看视频
学打垂钓结

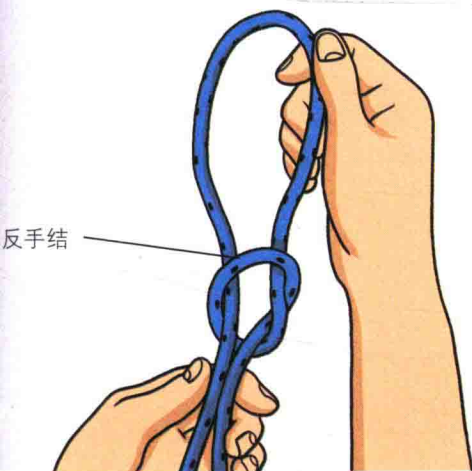
垂钓结是固定的单圈绳结，通常打在绳子末端，它很难被解开，甚至无法解开。因此，这种结最好用在绳结用完之后就可以砍断的地方。



① 使用比所需绳圈长一倍的绳索，做出一个正手圈，然后用打结端做出一个绳耳。



② 从右向左旋转绳耳，然后从前向后穿过绳圈，使其成为最后的绳圈。

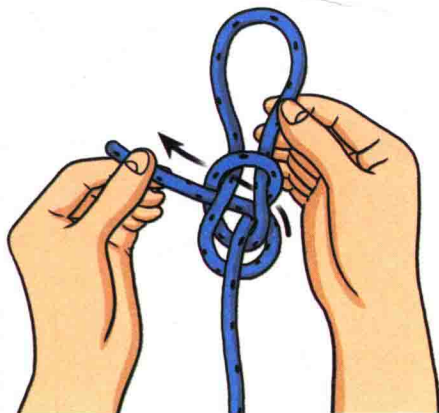


③ 打结端太长时拉大绳圈，把多余部分往绳圈中拉，再通过反手结将多余部分拉入固定端。



④ 将打结端绕到固定端后方，放在反手结下端的旁边。

用手拉住绳圈，逐步拉紧弹力绳。弹力绳一般会被拉长而不会一下拉紧绳结



⑤ 让打结端从两股绳下方穿过，方向为从右到左。



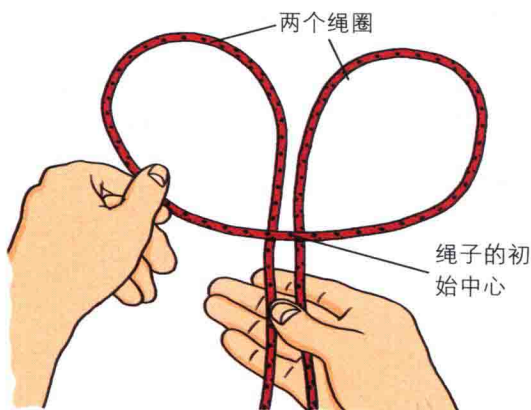
⑥ 拉紧绳圈、固定端和打结端。用力向两边拉紧绳圈和固定端完成垂钩结。

瓶口结

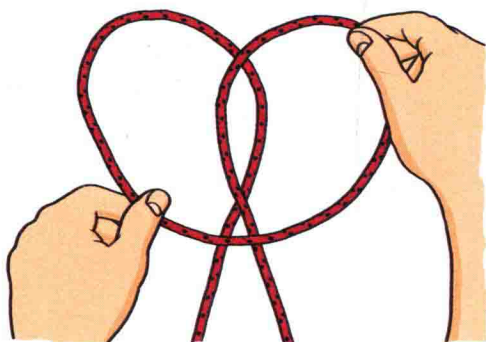
瓶口结完成后留有提瓶子的把手。
可以用这种绳结把饮料瓶从船舷边放
进冷水里冰镇。打绳结的时候需要约
1.5米长的绳子。



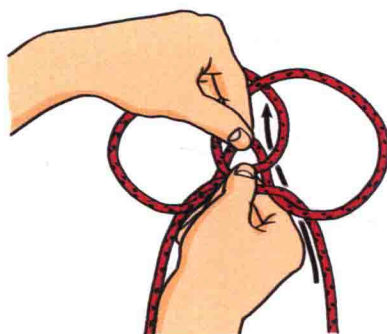
扫一扫，看视频
学打瓶口结



① 将绳子从中间对折，平放在桌子上。
按照图示折叠绳子，制造出两个
大小相同的“耳朵”。



② 让右绳圈稍微重叠在左绳圈上，
右绳圈在上。初始中心应在两绳圈交
叉处的上方。



③ 稳定住桌子上的绳索，将初始中
心放到下交叉处下方，并将其拉过该
交叉处。

