

中医四小经典（便携诵读本）



医学三字经

清·陈修园 著

中国医药科技出版社

中医四小经典（便携诵读本）

医学三字经

清·陈修园 著



图书在版编目 (CIP) 数据

医学三字经 / (清) 陈修园著. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 8

(中医四小经典: 便携诵读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8566 - 2

I. ①医… II. ①陈… III. ①中医学 - 临床医学 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 165170 号

美术编辑 陈君杞
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938
网址 www.cmstp.com
规格 889 × 1194mm¹/₆₄
印张 3⁵/₈
字数 66 千字
版次 2016 年 8 月第 1 版
印次 2016 年 8 月第 1 次印刷
印刷 三河市百盛印装有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8566 - 2
定价 10.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 简 介

本书为中医四小经典之一，是清代闻名遐迩的医学大家陈修园晚年所著，是其毕生临床经验的高度总结，所列病证从病因病机、辨证治则到有效方药，完备而实用。全书主要介绍了从医学源流至临床各科常见病的症状、诊断与治疗、处方等方面的内容。全书采用三字经诀的形式书写，附以注释，语言凝练，便于诵读记忆，是中医入门的最佳读物之一。

小引

童子入学，塾师先授以《三字经》，欲其便诵也，识途也。学医之始，未定先授何书，如大海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之地，余所以有《三字经》之刻也。前曾托名叶天士，取时俗所推崇者，以投时好。然书中之奥旨，悉本圣经，经明而专家之伎可废。谢退谷于注韩书室得缮本，惠书千余言，属归本名，幸有同志。今付梓而从其说，而仍名经而不以为僭者，采集经文，还之先圣，海内诸君子，可因此一字而共知所遵，且可因此一字而不病余之作。

嘉庆九年岁次甲子人日陈念祖自题于南雅堂

目录



卷一 医源	1
医学源流	1
卷二 临证	12
一、中风	12
二、虚劳	16
三、咳嗽	20
四、疟疾	24
五、痢证	27
六、心腹痛胸痹	30
七、隔食反胃	35
八、气喘	39
九、血证	42
十、水肿	45

目 录

十一、胀满蛊胀（水肿参看）	48
十二、暑证	51
十三、泄泻	56
十四、眩晕	58
十五、呕哕吐（附呃逆）	60
十六、癫狂痫	63
十七、五淋癃闭赤白浊遗精	66
十八、疝气	70
十九、痰饮	72
二十、消渴	76
二十一、伤寒瘟疫	79
二十二、妇人经产杂病	88
二十三、小儿	98
卷三 附方	104
一、中风方	104
二、虚劳方	111
三、咳嗽诸方	116
四、疟疾方	119

五、痢证方	119
六、心腹痛胸痹方	120
七、隔食反胃方	127
八、气喘方	130
九、血证方	134
十、水肿方	136
十一、胀满蛊胀方	146
十二、暑证方	149
十三、泄泻方	152
十四、眩晕方	153
十五、呕哕吐方	155
十六、癫狂痫方	156
十七、五淋癃闭赤白浊遗精方	159
十八、疝气方	162
十九、消渴方	163
二十、痰饮方	164
二十一、伤寒方	171
二十二、妇人方	183
二十三、小儿科方	188

卷四 言论	190
一、敷药拔风害人说	190
二、中风俗方杀人以示戒	192
三、阴阳	193
四、脏腑	196
五、经络	204
六、四诊	213
七、运气	218

卷一 医源

医学源流

医之始 本岐黄

黄，黄帝也；岐，岐伯也。君臣问答，以明经络、脏腑、运气、治疗之原，所以为医之祖。虽《神农本草经》在黄帝之前，而神明用药之理，仍始于《内经》也。

《灵枢》作 《素问》详

《灵枢》九卷、《素问》九卷，通谓之《内经》。《汉书·艺文志》载“《黄帝内经》十八篇”是也。医门此书，即业儒之五经也。

《难经》出 更洋洋

洋洋，盛大也。《难经》八十一章，多阐发《内经》之旨，以补《内经》所未言，即间有与《内经》不合者，其时去古未远，别有考据也。秦越人，号扁鹊，战国人也，著《难经》。

越汉季 有南阳

张机，字仲景，居南阳，官长沙，汉人也。著《伤寒杂病论》《金匱玉函经》。

六经辨 圣道彰

《内经》详于针灸，至伊尹有汤液治病之法，扁鹊、仓公因之。仲师出，而杂病、伤寒专以方药为治，其方俱原本于神农、黄帝相传之经方而集其大成。

《伤寒》著 《金匱》藏

王肯堂谓《伤寒论》义理如神龙出没，首尾相顾，鳞甲森然。《金匱玉函》，

示宝贵秘藏之意也。其方非南阳所自造，乃上古圣人所传之方，所谓经方是也。其药悉本于《神农本经》。非此方不能治此病，非此药不能成此方，所投必效，如桴鼓之相应。

垂方法 立津梁

仲师，医中之圣人也。儒者不能舍至圣之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗？

李唐后有《千金》

唐·孙思邈，华原人，隐居太白山，著《千金方》《千金翼方》各三十卷。宋仁宗命高保衡、林亿校正，后列“禁经”二卷。今本分为九十三卷。较《金匱》虽有浮泛偏杂之处，而用意之奇、用药之巧，亦自成一家。

《外台》继 重医林

唐·王焘著《外台秘要》四十卷，分

一千一百四门，论宗巢氏，方多秘传，为医门之类书。

后作者 渐浸淫

等而下之，不足观也已。

红紫色 郑卫音

间色乱正，靡音忘倦。

迨东垣 重脾胃

金·李杲，字明之，号东垣老人。生于世宗大定二十年，金亡入元，十七年乃终，年七十二，旧本亦题元人。作《脾胃论》《辨惑论》《兰室秘藏》。后人附以诸家合刻，有《东垣十书》传世。

温燥行 升清气

如补中益气及升阳散火之法，如苍术、白术、羌活、独活、木香、陈皮、葛根之类，最喜用之。

虽未醇 亦足贵

人谓东垣用药，如韩信将兵，多多益善。然驳杂之处，不可不知。惟以脾胃为重，故亦可取。

若河间 专主火

金·刘完素，字守真，河间人。事迹俱详《金史·方技传》。主火之说，始自河间。

遵之经 断自我

《原病式》十九条，俱本《内经·至真要大论》，多以火立论，而不能参透经旨。如火之平气曰升明，火之太过曰赫曦，火之不及曰伏明，其虚实之辨，若冰炭之反也。

一二方 奇而妥

如六一散、防风通圣散之类，皆奇而不离于正也。

丹溪出 罕与俦

元·朱震亨，字彦修，号丹溪，金华人。其立方视诸家颇高一格。

阴宜补 阳勿浮

《丹溪心法》以补阴为主，谓“阳常有余，阴常不足”。诸家俱辨其非，以人得天地之气以生，有生之气即是阳气，精血皆其化生也。

杂病法 四字求

谓气、血、痰、郁是也。一切杂病，只以此四字求之。气用四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤，郁用越鞠丸。参差互用，各尽其妙。

若子和 主攻破

张子和（戴人）书中，所主多大黄、芒硝、牵牛、芫花、大戟、甘遂之类，意在驱邪；邪去则正安，不可畏攻而养病。

中病良 勿太过

子和之法，实证自不可废，然亦宜中病而即止；若太过，则元气随邪气而俱散，挽无及矣。

四大家 声名噪

刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪为“金元四大家”，《张氏医通》之考核不误。

必读书 错名号

李士材《医宗必读·四大家论》，以张为张仲景，误也。仲景为医中之圣，三子岂可与之并论。

明以后 须酌量

言医书充栋汗牛，可以博览之，以广见识，非谓诸家所著皆善本也。

详而备 王肯堂

金坛王宇泰，讳肯堂。著《证治准绳》，虽无所采择，亦医林之备考也。

薛氏按 说骑墙

明·薛己，号立斋，吴县人。著《薛氏医按》十六种，大抵以四君子、六君子、逍遥散、归脾汤、六八味丸主治，语多骑墙。

士材说 守其常

李中梓，号士材，国朝人也。著《医宗必读》《士材三书》。虽曰浅率，却是守常，初学者所不废也。

景岳出 著新方

明·张介宾，字会卿，号景岳，山阴人。著《类经》《质疑录》。全书所用之方，不外新方八阵，其实不足以名方。古圣人明造化之机，探阴阳之本，制出一方，非可以思议及者。若仅以熟地补阴，人参补阳，姜附祛寒，苓连除热，随拈几味，皆可名方，何必定为某方乎？