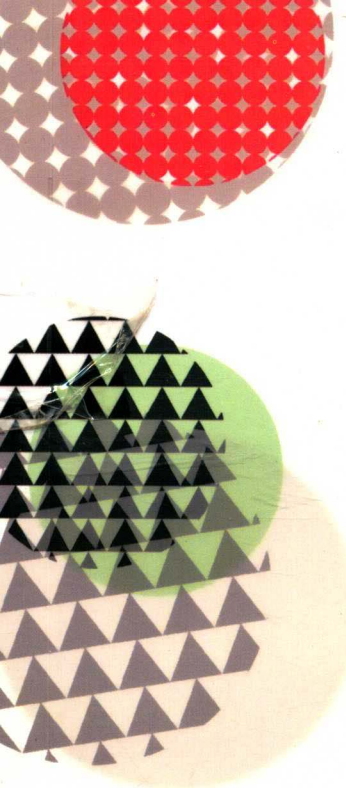




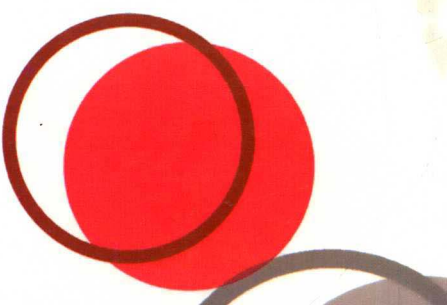
赵麒丞 ◎ 著

根据地 思维模式

-
- 人和人之间最大的差别是思维模式的差别
 - 为什么“根据地思维模式”具有改变命运的力量
 - 思维模式决定了你的人生走向
-



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



赵麒丞 ○ 著

根据地 思维模式



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

根据地思维模式 / 赵麒丞著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,
2015.9

ISBN 978-7-5484-2269-3

I. ①根… II. ①赵… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 204498 号

书 名: 根据地思维模式

作 者: 赵麒丞 著

责任编辑: 路 嵩 孙爱萍

责任审校: 李 战

装帧设计: 琥珀视觉

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路 738 号 9 号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 哈尔滨报达人印务有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail : hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451)87900271 87900272

邮购热线: 4006900345 (0451)87900345 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451)87900201 87900202 87900203

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 15.5 字数: 160 千字

版 次: 2015 年 9 月第 1 版

印 次: 2015 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-2269-3

定 价: 49.80 元

凡购本社图书发现印装错误,请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451)87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



前言

PREFACE

人和人之间最大的差别是思维模式的差别

同样是人,人和人之间为什么有那么大的差距呢?人和人之间最大的差距是思维的模式不同造成的。思维模式决定了一个人看待事物的角度,对待问题的态度,思考问题的深度。思维模式影响着人们的日常行为,也影响着人们核心观念,思维模式是人们观察、判断和选择的前提,思维模式更是生产智慧的基础。

11岁的彼得·林奇在父亲去世后,不得不在上学之余去打工,以贴补家里的开销。他在高尔夫球场谋得了一份捡球的差事,其他球童看林奇长得瘦弱,都有意欺负他,让他专为那些球技差的球手服务,但林奇总是毫无怨言地接受,大汗淋漓满场奔跑去捡球。

两年过去了,林奇成了球场资历最老的球童。让人意外的是,他总是把为优秀球手服务的机会留给其他球童,自己依旧专门为技艺差的球手捡球。一天,老板布雷忍不住问他:“为何你喜欢捡臭球,难道是想在这里多跑步可以锻炼身体吗?”林奇摇了摇头,布雷不解:“那你不怕吃苦、吃亏吗?”林奇笑了:“球技差的人打高尔夫大多是为了消遣,他们在打球之外必有过人之处。我替他们服务,不就可以借机向他们学习更多打球之外的东西吗?”布



雷似有所悟。

不久,球场新来了一位叫乔治的球手,林奇自告奋勇为他服务。乔治的球打得又重又偏,林奇每次总是疾速奔跑着去捡球,然后气喘吁吁地回到原地。乔治被林奇勤奋而执着的劲头感动,经常把他带在身边。从那以后,林奇经常从乔治和朋友们的交谈中听到有关股票的知识,并深深迷恋上投资。大学毕业后,林奇便进入股票投资领域,直至成为华尔街最优秀的投资经理人之一。

是什么支撑了林奇大汗淋漓满场奔跑去拾球?是什么让林奇用勤奋而执着的劲头去干别人极不情愿做的事情?答案只有一个:是他与众不同的思维模式。他所有的行为、选择、判断、努力都基于他本身的思维模式。

思维模式直接影响着一个人的人生,思维模式造就了不同个体之间的巨大差距,思维模式决定了人的命运,没有什么比思维模式对人生的影响更大了!

改变思维模式是改变命运最直接有效的办法

思维模式跟成长的环境有关,跟经历、学习、性格、遗传有关,跟结交的朋友等诸多因素有关。所有这些,我们无法穿越回到过去改变这一切,只有把通过诸多经历而形成的思维模式改变,命运才会随之而改变。

当一个人的思维模式跟人生目标无关,没有很明确、清晰的目的性的时候,就像帆船没有目标地航行,跟漂泊又有什么区别?如果汽车没有目标地高速行驶,除了徒增风险,又有什么实际意义呢?

当一个人的思维模式是错误的,每一次进步都是朝着错误

的目标更近一步！

思维模式的改变,不仅可以使一个人的生活彻底改观,还会为社会文明增添更强大的动力。如果一个人的思维模式出问题,即使他有过人的聪明才智,也不可能让自己的人生精彩,甚至还会惹来意想不到的麻烦。《三国演义》里的杨修,是一个何等聪明的人物,还有吕布,是一个何等武功高强的人,而他们的人生,却是无比悲惨的结局。聪明的人、有能力的人,只有用正确的思维模式才会转化成智慧,才能成就美丽的人生,否则就会聪明反被聪明误,即使才华横溢也会一事无成。如果把能力用错了方向,将贻害无穷。

如果想改变命运,活得更加精彩,事业更加成功,婚姻更加美满,朋友、同事关系更加融洽,工作更加有效率,请用“根据地思维模式”吧!您可以怀疑“根据地思维模式”的作用有没有那么强大,也可以带着怀疑一起感受“根据地思维模式”的神奇力量。

为什么“根据地思维模式”具有改变命运的力量

爱因斯坦说过:人类因梦想而伟大。可是很多人却因为想法太多而一事无成。“根据地思维模式”能做到变废为宝,因为很多平常人的思维方式,都是变宝为废。

有媒体统计:一个人每天产生 4000 个想法,也有心理学家统计说是 50000 个想法。这些想法 90%以上是有两个声音在头脑内同时响起:一个说我应该这样,另一个说我不能这样;一个说我该努力奋斗,另一个说奋斗也没用;一个说我该去刷碗了,另外一个说等会儿再去吧;一个说我需要快点提升自己了,另一个说我现在提升自己已经晚了;一个说我明天早上 5:30 起来锻



炼,早上 5:30 要起床时另一个说再睡 5 分钟吧;一个说,我该马上工作了,另一个说,再等会儿吧;一个说我换个工作吧,另一个说新工作不如现在的工作怎么办?一个说我要减肥,晚饭不吃了,另一个说,今天晚上吃最后一顿;一个说这,另一个说那,让人的思维处在不断的选择纠结中。而思维是有能量的,它有正能量,也有负能量。在人们日常生活工作中,这两种能量相互抵触、冲突、消耗。在这个过程中,一个人思维产生的正能量往往就被同时产生的负能量化解抵消了,本来可以转化成积极有效、可以创造辉煌成果的行动,反而变成了迟疑、困惑、彷徨、左顾右盼、犹豫不决、进退维谷的思绪,在这两种能量互相纠结的作用下,怎么能取得任何成果呢?

还有,很多人的思维,很大程度上受情绪控制。因为情绪是多变的,所以,很多人因为情绪波动过于频繁,想法也就跟着不断变换,本来想好要做的事情,也会因情绪变化半途而废了。而“根据地思维模式”,却可以很有效控制不良情绪的产生。

“根据地思维模式”还可以最大限度避免我们消耗人生前进动力。机器也好,企业也好,团队也好,个人也好,内耗是对能量的最大消耗。每天都想好多事,不如每天只想一件事更容易做成。现实生活中有很多人,从天资和能力看,明明在事业上可以做出一番成就,可就是因为想法太多,反而裹足不前、一事无成。还有人因为想法偏激,明明很有能力,可却生活得穷苦落魄。

当我们看到这样一些所谓有能力的人,一些对什么都可以侃侃而谈,振振有词,无论是国家大事,还是企业经营都说得头头是道、言之凿凿的人,可是他们的生活却一塌糊涂,有时旁观

者或他们自己会发出命运不公的感慨,岂不知,他们都毁在想法太多,变化太快上,毁在想法没有根基,想法没有依据,想法没有落地上。他们最欠缺的,就是应该用“根据地思维模式”来思考。

“根据地思维模式”,能保护思维的正能量不被另外一种负能量化解,尽最大可能保护根本思维不受影响。

通过不断训练和应用“根据地思维模式”,就可以持续减少不良影响,促使行动积极、有效、正确、科学,让一个人的正能量得到最大限度的发挥,让人生活出最大限度的精彩!

在“根据地思维模式”学习使用的过程中,会充满喜悦与满足感,当内心充满感激与爱心时,贪婪、嫉妒、怨恨、忧愁、疑惑等负面心态会从心中一扫而光。这是一个完善自我、提升自我、实现自我、升华自我的过程。

以上说的是“根据地思维模式”可以帮助读者达成的目的,那什么是“根据地思维模式”?

传统意义上的根据地,一般是指军事指挥的中心地。近代中国革命,八一南昌起义胜利后,部队没有根据地,只能不停地转移或撤退。毛泽东秋收起义成功后,在井冈山建立了红色革命根据地,走出了以农村包围城市的一条全新的革命道路。

如是看,“根据地思维模式”就是在大脑里建立一个思维指挥的中心地。人的思维如果没有根据地,多数时候是胡思乱想,会导致人生停滞不前,或摇摆不定,或跑偏倒退。

“根据地思维模式”,最大的魅力是通过图像的形式(图1),把思维用一种模式建立起来。同时把思维划分成三个基本元素(图2、图3)

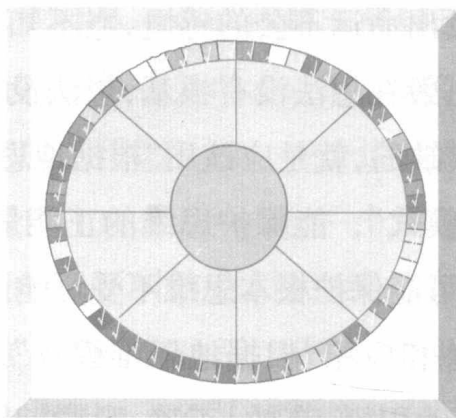


图 1



图 2

- 三个元素：1. 根，代表根源、目标；
2. 据，代表依据、办法；
3. 地，代表落地、执行。

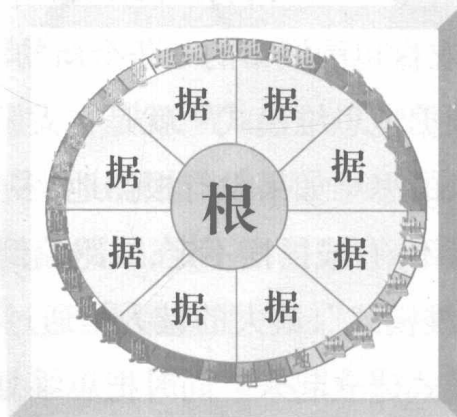


图 3

依次是:1.刨根问底、追根溯源。找到问题或事情的核心、关键,或确定、明晰核心目标。

2.有理有据、真凭实据。通过智慧挖掘与萃取,找到实现目标的8个或更多科学方法。找据的过程,也是设定科学合理实施方案的过程,在这个过程中,可以有效阻挡负面能量对根产生不良影响,对根起保护作用,不受其他干扰。

3.落地生根、根深叶茂。落地执行,最后通过坚持执行和检查追踪动作,把办法落地执行,最终使问题解决或目标达成。

“根据地思维模式”确定根是前提,“根”是要实现的重要目标或所要解决问题的关键。

在工作和生活中,我们会遇到各种问题。问题并不可怕,可怕的是一个简单的问题,经某人解决之后更复杂了;一个容易解决的问题经某人解决之后,变得更难解决了;一个可以解决的问题经某人解决之后,变得无法解决了。

如果说不解决问题而任由问题发展是消极的;如果说隔靴搔痒式解决问题是无用的;如果说小题大做处理问题会得不偿失,那么最糟糕的解决方式却不是这些。

最糟糕的解决问题的方式是:为了治小病结果治成了大病;为了助人,结果把人害了;为了帮忙,结果越帮越忙;为了健康减肥,结果因为减肥失去健康;为了快点到达目的地而超速开车,结果因肇事无法到达了;为了教育孩子,结果方式错误反而害了孩子;为了通过喝酒加深感情,结果喝酒伤了感情;目的是学习进步,结果学偏出错……现实生活中这样的例子比比皆是。

因为解决问题而造成更大问题的大部分原因是,没有看清问题本质,只解决问题的表面。所以不要被问题表面所蒙蔽,找到问题的关键,看清问题的本质,选择解决问题最有效的手段,



才不会南辕北辙,才不会适得其反,这就是“根据地思维模式”中的“根”。

遇到任何问题,解决任何问题,“根据地思维模式”都大有用武之地。举一个最简单的例子:一次我在一条省级高速路上开车,在主路正常行驶,辅路突然冒出一辆车,直接驶入我正常行驶的快车道,幸好我发现及时紧急刹车,避免了一次重大交通事故的发生。从交通法规来讲,如果发生事故,对方是要负全责的。

结果对方司机却很不满,并多次故意急刹车、别车挑衅,车上的朋友们很气愤,要还以颜色。但我一再降低车速使挑衅者无计可施,最后驾车远去。车里的朋友们很生气也很不解,怨我软弱、没原则、没立场、没骨气……但我认为跟这些无关,这件事发展到这里性质已经改变了,朋友们的思维模式就是想争出谁对谁错,想分出谁输谁赢,而我认为谁对谁错、谁输谁赢已经没有意义了。根据地思维核心是用最有效的手段化解无谓的争执,减少不必要的麻烦。

思考问题的关键是“根”,“根”应该是尽快解决这个令人不愉快的问题,解决这个问题最好的办法就是让一下。当遇见一个不讲道理、不讲法理的人的时候,跟他是分不清谁对谁错的,跟这样的人计较,赢了也不会有任何收获,输了更会纠缠不清。认清这个问题的“根”,这才是解决这个问题的根本。要不然,只会把问题解决得更糟糕。我“让”了对方,最后对方自己感到无趣走了,这才是真正地解决了问题。

任何问题都有根本和表面的区别。很多人看问题只看表面,只解决问题表面,这样,问题根本就没有解决,甚至出现更大的问题。找到了“根”,确定了“根”,清晰了“根”,才可以解决问题的根本。

根据地思维模式的前提：找到问题的“根”。

有的孩子不听话，父母通过各种暴力手段、强迫方法让孩子听话了，结果孩子是听话了，可同时却变成了一个没有主见、极其懦弱的孩子，父母只是把表面问题解决了，却制造出更大的问题。

很多人找到“根”，确定了要解决的问题或想要达成的目标后，就开始想办法。在想的时候会出现两种情况：一是头脑中两个声音同时响起，会导致踌躇不前；二是只想到一两种办法就开始行动。当发现这一两种办法不行或者速度太慢时，就容易放弃目标。

在“根据地思维模式”中，找方法、依据同样重要。

如果只有目标不想办法，只能徒增抱怨与牢骚。

如果没有方法来实现目标，那么这个目标也不是目标只能算妄想了。

把想法变成办法，找到办法，才相当于找到开启智慧大门的钥匙，否则只能望门兴叹了。我们把想要解决的问题或想要达成的目标填写到图3中间，然后挖掘、萃取自己或团队智慧，填写至少8个办法到“据”的位置。办法多了，信心就足了，解决问题、达成目标希望就更大。

成功的人目标不变，也就是图3里的“根”不变，“据”里的方法可以变，而失败的人是方法不变，目标总变。

“根据地思维模式”不仅仅解决了目标和方法的问题，更是把落地执行视作核心因素。最后把办法落实到行动中去，才会有结果，才会解决问题或达成目标。

“根据地思维模式”落地的关键是通过视觉固化，使督促的作用更强大了。只要天天盯着目标看，只要天天想办法，只要把



想到的办法落地执行,就会对目标设定人产生推动力,就会形成一定的压力,这种压力既会加速达成,又会阻止一些负面能量的干扰。

特别是把根据地思维模式图挂到设定人早晨起来、晚上睡觉之前、上班期间也能看到的地方,就会像有很多双眼睛在监督和提醒一样,促使设定人每天在根据地的最外围记录是否采取了行动,这样最终就可以顺利实现这个目标。

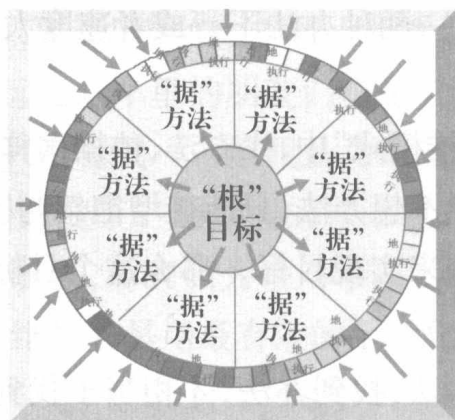


图 4

“根据地思维模式”在使用的过程中,把思维和行为进行了互相转换(图4)。表面上看,根据地思维模式图是静态的图,但它却可以产生动态的能量,会把活跃的思维不断作用到所要解决的问题上或所要达成的目标上。这种能量变成了生产脑产品——智慧的流水线,是把思考、思路、思维加工成智慧的先进设备。它克服了传统思维方式存在的片面、孤立、静止等方面的致命缺陷,又充分吸取了行为心理学等方面最新科学先进的知识,它必将成为提炼人类智慧并推动人类文明发展最有效的手段,它必将为实现人生价值、达成人生梦想、挖掘企业智慧与集

体智慧做出卓越贡献。

如何建立“根据地思维模式”？

“根据地思维模式”，把思维这个抽象的概念，用图的形式固定下来，集观赏性、科学性、趣味性、针对性、实用性于一身，同时不失其严肃性与深刻性，应用起来非常简单。

第一步：把要达成的目标或要解决的问题填写到中心里面；

第二步：挖掘并萃取自己或集体的智慧找到方法；

第三步：把每天落实的情况填到最外层追踪表内。

一定要重视视觉给人带来的影响，每天对目标注视、凝视，目标会因此而进入人的潜意识并产生神奇的力量，它会推动和促使使用者在注视过程中向外寻求突破，而在最外圈的落地会反过来作用于想到的方法。在这种互相作用的过程中，结果是进一步挖掘智慧的宝藏，采取积极有效的行动，达成一个又一个目标。

说明：每个人原有的思维模式，已经形成惯性思维，所以，如果想让“根据地思维模式”提升我们的工作效率与生活品质，不会是一蹴而就那么容易的，也不可能通过一两次的学习、培训就能达成理想的效果。“根据地思维模式”的建立需要不断学习、练习才能发挥作用。这需要一个先固化、再僵化，最后优化的过程。只要我们熟练掌握与应用根据地思维，我们生活工作的状况就会得到大幅度的改观。

重要提示：

学习最好的方法是马上实践与及时分享

一、在实际工作生活中大量应用；

二、立即与身边人一起探讨、分享；

三、第一时间找到志同道合的伙伴一起应用，互相促进，互



相监督,一起成长。

只要及时实践,生活和工作就可以迅速改观,还可以迅速挖掘身边朋友的智力资源为自己所用。如果您是老师或者是领导,更可以挖掘学生和员工的智力资源,用人之智者是上君!他山之石可以攻玉。

再次强调:本书不仅是看的,更是用的,不仅仅是自己用的,更是和身边家人、同事、朋友一起用的。

根据地思维模式,不仅仅可以成为帮助我们达成目标、解决问题的工具,还可以成为架起友谊的桥梁、管理团队的法宝。

个人有个人的思维模式,企业有企业的思维模式,学校更有学校的思维模式,军队有军队的思维模式,什么样的思维模式决定这个集体或组织有什么样的发展、未来。

“根据地思维模式”适合各团体组织和个人,它必将协助各行业的企业、个人的发展迈上一个新高度。

下面的章节是作者用“根据地思维模式”解读与人或企业息息相关的五大问题,分别是“人生根据地”“工作根据地”“家庭根据地”“子女教育根据地”“企业经营管理根据地”。用“根据地思维模式”解读这些问题,解读的阐述只是个人的心得和体会,如果读者能通过“根据地思维模式”解读得更科学合理、引人入胜、简单有效,我未来会把读者的范例整理出来,那也是最有价值的分享。

目
录

第一章 人生根据地

- 第一节 人生之“根” 1
- 第二节 人生之“据” 26
- 第三节 人生之“地” 47

第二章 工作根据地

- 第一节 工作之“根” 63
- 第二节 工作之“据” 79
- 第三节 工作之“地” 93

第三章 家庭根据地

- 第一节 家庭之“根” 103
- 第二节 家庭之“据” 125
- 第三节 家庭之“地” 144



第四章 子女教育根据地

第一节 子女教育之“根”	155
第二节 子女教育之“据”	176
第三节 子女教育之“地”	199

第五章 企业经营管理根据地

第一节 企业之“根”	205
第二节 企业之“据”	211
第三节 企业之“地”	218

后序	232
----------	-----