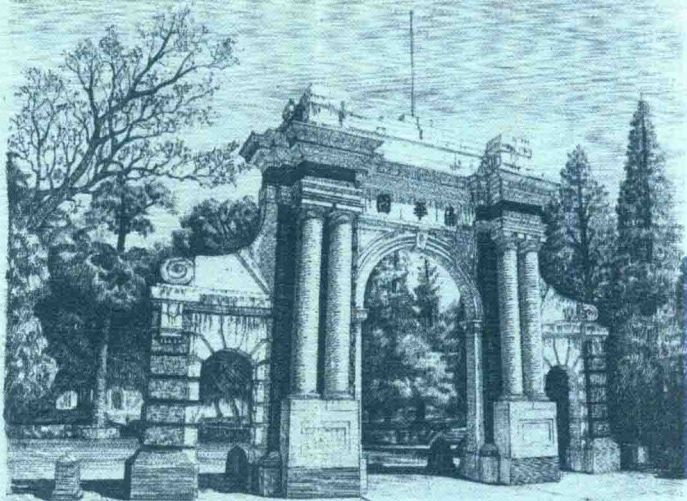
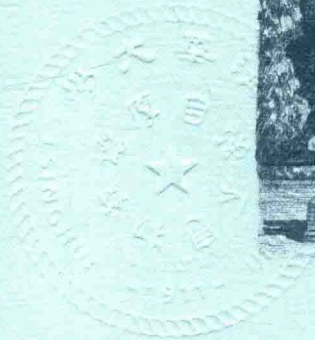


# 我在清华等你来

(第二辑)



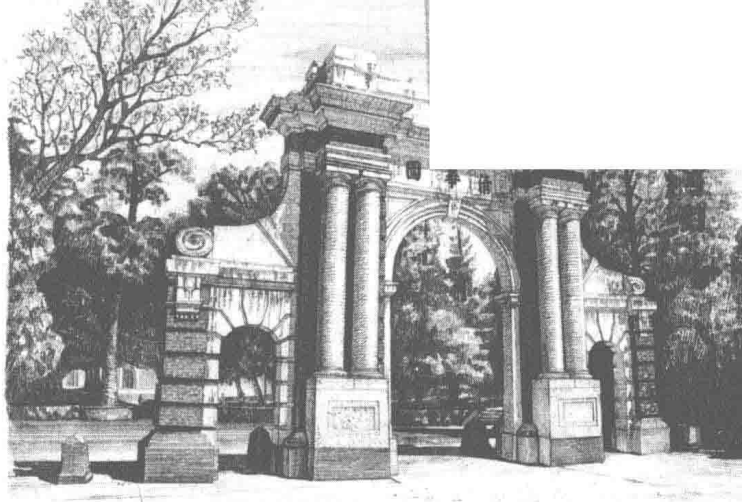
刘震 主编

清华大学出版社

COME JOIN US  
IN TSINGHUA

# 我在清华等你来

(第三辑)



刘震 主编

COME JOIN US  
IN TSINGHUA

清华大学出版社  
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

我在清华等你来. 第三辑 / 刘震主编. —北京：清华大学出版社，2017

ISBN 978-7-302-47727-3

I. ①我… II. ①刘… III. ①纪实文学—作品集—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第159566号

责任编辑：宋丹青

封面设计：王红卫 李 山

责任校对：王荣静

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质 量 反 馈：010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者：三河市春园印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：21.5 字 数：316千字

版 次：2017年7月第1版 印 次：2017年7月第1次印刷

定 价：52.00元

---

产品编号：074065-01

# 《我在清华等你来》(第三辑)编委会

主 编：刘 震

副主编：杨 悦 杨 帆

编 委：张晏慧 陈亚微 程 磊 林志伟 刘佳琛 方 圆

徐宁汉 于小琳 青 阳 景嘉伊 邱伟怡 朴之贤

陈心蕊 许嘉婧 刘 兰 张 楚 李博硕 冯婉婷

邵雪菲 拜喆喆 陈秋伊 左烜暉 陈贺振 芮钰雅

王馨逸 欧 媚 杨 洁 施文荻

清华大学校长 邱勇

## 校长邀请信：有你的清华会更好 ( 代序 )

亲爱的年轻朋友们：

水木清华，人杰地灵。在这个美好的日子里，我代表清华大学向你发出诚挚的邀请，欢迎你加入清华人的行列，在美丽的清华园开启新的人生旅程。

清华大学是一所有梦想的大学，也是帮助青年学子圆梦的地方。在 106 年的发展历程中，清华培养了一大批学术大师、兴业英才、治国人才。一代代清华人在这里浸润于创意迸发的研究实践，砥砺于中西融汇的思想碰撞，陶冶于人文日新的文化氛围，自信地走上人生更广阔的舞台。站在新百年新起点的清华大学，正在朝着更创新、更国际、更人文的目标迈进，致力于培养具有全球胜任力的拔尖创新人才，帮助每一个青年学子成就梦想中的自己。

创新决定未来，创新的思想、创新的能力极大地拓展人生的空间。清华今年将 49 个招生专业整合为 16 个大类，通识教育与专业教育相结合的培养模式，将使你发现自己真正的兴趣所在，更准确地找到适合自己的专业发展方向。师生自由探讨的“开放交流时间”（Open Office Hour），让你有充足的机会与各个领域的前沿学者、学术大师面对面，在交流中迸发出思想的火

花。多种多样的创新教育平台与课外兴趣团队，让你在身边最优秀的同学中找到志同道合的小伙伴，开启思维与实践的探险。

一个人要完善自己，不仅要有深厚的知识，更要有宽广的见识。不仅要读万卷书，更要行万里路，广交五湖四海的朋友，学会在多元文化环境中与不同经历背景的人交流合作。清华正在实施全球战略，丰富多彩的国际交流合作项目可以让你的足迹遍布世界各地，充分体验不同文化的魅力。你既可以去欧美发达国家的世界一流大学访问交流，也可以参加清华全球南方文化浸润系列项目，深入到非洲西海岸与南洋诸岛等发展中国家。你还有机会参加国际组织人才训练营，为未来投身联合国、世界银行、世界贸易组织做好充分的准备。

人文的价值，不仅在于丰富个体的生命体验，更在于能为我们生活的世界带来温暖。清华有着深厚的人文传统和实力日益提升的人文社会学科，我们希望，你不仅能获得经世济民的本领，更能成为一个有情怀、有担当的人。定期举办的人文清华讲坛，让你有机会聆听学术大师的演讲，和他们一起沉思时间、守望传统、追问正义、探讨幸福。新建成的艺术博物馆，可以让你在其中净化心灵、陶冶情操，欣赏科学与艺术的深度融合，感受人类追求真善美的信念与力量。深度阅读计划和宁静的书香校园，让你养成爱读书、读好书的良好习惯，在与智者的对话中思考人生。

亲爱的同学，我无比激动地期待着你的到来。在这里，我们将共同见证一个更加美好的清华。如果你要问我：“清华有多好？”我会告诉你：“有你的清华会更好！”

# 目 录

## 学业领军，全面发展

- 003 不为无益之事，何以遣有涯之生 / 成大立
- 007 清华里的一片新叶 / 贾婕妤
- 010 细化学习，乐在其中 / 李博洋
- 014 在哪里跌倒就在哪里爬起 / 李俊材
- 017 路途虽漫漫，自强须不息 / 刘云鹏
- 021 让自己成为自己选择的模样 / 刘至
- 025 见素抱朴，少私寡欲 / 龙葵
- 029 诗酒趁年华 / 陆恺
- 033 自主学习效率更高 / 梅知雨
- 036 不要让“最好”成为“更好”的敌人 / 乔宇
- 040 不愿只做一个普遍意义的小县城学霸 / 孙勇
- 044 静如春水，柔似晨光 / 王凯旋
- 048 态浓意远，芳泽无加 / 王颐冰
- 051 淡然地生活 / 谢畅
- 055 Never give up / 邢竞文
- 059 功到自然成 / 杨本瑞
- 063 完美主义的实干者 / 云雯
- 067 站在太阳下的坦荡 / 曾哲妮
- 071 强者云集的舞台成就更优秀的自己 / 詹明韬
- 075 在清华，发现更广阔的世界 / 张丽坤
- 079 梦想一直向北 / 张哲

- 083 扶摇直上清华园 / 郑雅文  
086 风清笔华，追梦志成 / 周炜迪

### 学科特长，创新拔尖

- 093 简单，简单，再简单！ / 陈朱晋  
097 不计结果的努力换来意想不到的结果 / 段美汐  
101 虽人迹罕至，吾往矣 / 胡顾轩  
104 竞赛并非屠龙之技 / 黄天翼  
108 少年科学家在成长 / 贾粤  
111 从容淡定“金牌”之风 / 金策  
114 执着让梦想开花，梦想让生命闪耀 / 覃煜鑫  
117 输在游戏，赢在学习 / 王思旭  
121 脚踏实地，放飞梦想 / 王远卓  
125 追梦之途，无非立志 / 王振翎  
128 我们都是有梦想的孩子 / 魏一凡  
132 器识为先，文理兼修 / 叶子逸  
136 所做即所爱 / 于惠然  
141 不畏将来，不念过往 / 张甲林  
145 追梦的旅程才刚刚开始 / 赵一凡  
148 做一个有用又有趣的人 / 周凡淑  
152 获得清华首份录取通知书的幸运儿 / 周华瑞

### 自强不息，玉汝于成

- 159 揣着梦想奔跑 / 安宁  
163 石以砥焉，化钝为利 / 白鹤佳  
167 总归是要拼一拼的 / 次仁顿珠  
170 清华，一路上有你 / 何思远  
174 越谦卑，越伟大 / 李丹  
178 敏学笃行，不忘初心 / 林世泽



- 182 总有人需要负重前行 / 刘宇天  
185 追梦不止，励志前行 / 宋晨航  
189 谁道寒门无英才 / 索朗旦增  
192 三分天注定，七分靠打拼 / 田紫豪  
196 艰难困苦，玉汝于成 / 吴月强  
200 英雄不问出处 / 杨春  
204 为祖国献身也是一种活法 / 张涓海

### 潜龙在渊，高考露芒

- 209 极富个性的乖孩子 / 范璐  
212 放下“状元”，做自己 / 方建光  
216 以书为友，以学为乐 / 黄昊  
220 在清华成就更立体的自己 / 李斯璞  
224 固本致远，稳中求胜 / 李煦文  
228 在清华，继续成长 / 李雨随  
232 于无声处听惊雷 / 李云飞  
236 学习使我快乐 / 林中文  
239 与书为伴 勤奋实干 / 刘桐杉  
243 路漫漫，砥砺前行 / 任崇旭  
247 喜欢喝茶看报的“95后” / 唐博识  
251 我愿“逆流”而上 / 田润卉  
255 我爱的不是学习，而是生活 / 王成科  
259 换个角度看世界 / 王晴宜  
263 矢志科研，不负青春 / 魏文崑  
267 强者就是不断突破自己 / 袁嘉玮  
270 用时光书写一个大写的“我” / 钟源松  
273 痴迷传统文化的理科状元 / 周展平

无问西东，水木圆梦

- 279 寻找自己的维度 / 邓书劼
- 283 渊博雅正书院花 / 冯丽晨
- 287 偏法偏道又偏墨 / 胡卓炯
- 291 14岁考进清华靠的是自信与勇闯 / 黄家琪
- 295 草木有本心 / 刘澈
- 298 边境小村飞出高考状元 / 穆萨·图尔贡
- 301 来清华是正确的选择 / 彭炜坚
- 305 平常之心，圆梦清华 / 陶然
- 308 凡有所学，皆成性格 / 王静姝
- 312 玩得好，学得更好 / 王屹翀
- 315 在清华能遇到更大的世界 / 许嘉莹
- 319 我的青春我做主 / 袁玥
- 323 命中注定是清华 / 张乃蕻
- 327 上大学选专业，而我选择的是一生的职业 / 周华山
- 331 自由且折腾的灵魂 / 朱行健

## 学业领军，全面发展

本章节收录了入选清华大学“领军人才选拔”的部分2016级新生。他们之中，有从数十万考生中脱颖而出的高考状元，也有几度受挫初心不改的追梦赤子，他们都拥有一个共同的特点——志向远大、追求卓越、品学兼优、素质全面。



成大立

不为无益之事，何以遣有涯之生



#### ▼ 专业：电子信息类

成大立，毕业于陕西省西北工业大学附属中学，曾获得数学竞赛全国三等奖、物理竞赛省一等奖、化学生物竞赛省二等奖等奖项，以及清华大学数理学科营 60 分加分、领军人才选拔 60 分加分等认定，一贯优秀的他在高考中考出了裸分 721 分的好成绩，以陕西省理科第一名的身份进入清华大学电子工程系就读。

## 清华情结

成大立至今仍记得那是一个晴朗的早晨，在清华六教C区的大教室里，阳光悠然滑落，他坐在教室的后排。招生老师在宣布完参加数理营考试的同学们的加分情况后，还补充道：“清华并不会因此限制大家在高考后报考其他大学。”话音刚落，全场响起自发的掌声，招生老师的剪影镶嵌在阳光下。

“我之前一直认为清华很高冷，但是从那以后，我觉得这才是真正的大学。”成大立说。

自2016年来清华正式报到之前，成大立已经来过清华两三次了，比起大部分新生，他是对清华比较熟悉的学生，“北大是中式的深沉，而清华则是西式的浪漫。”夕阳中的理科楼和明斋，是成大立在清华最难忘的一幕，“我认为我的清华情结就是在那里开始的。”同时，随着进一步深入的了解，美丽的清华校园，加上清华严谨的实干精神，让自认为工科气质浓厚、有着务实主义工科思维方式的成大立更加坚定地将清华纳入自己的未来规划。

## 艰难抉择

梦想的实现除了辛勤的付出与努力之外，更重要的是正确适时的抉择。对于成大立而言，高三就是在艰难抉择中一步步走来的。

成大立是一个典型的理科生，喜欢生物和物理，因为“它们都能给我一些有关时空和对称的思考，只不过物理与‘我们’无关，而生物与‘我们’有关。”和所有理科生一样，从高一起就开始接触各科竞赛，经常去外地培训、考试，并取得了一些不错的成绩：数学竞赛全国三等奖、物理竞赛省一等奖、化学生物竞赛省二等奖。但相比于他的清华梦而言，不能单单满足于这些竞赛成绩。而高三的课业压力同样很大，无论是竞赛还是高考都需要他集中精力去冲刺，无法像之前一样同时进行，也就是说，竞赛和高考，他必须二者选一。

“我想，竞赛考试是全国学生一起竞争，而陕西学生面对很多南方省份的学生没有任何优势，我也不擅长竞赛思维；高考则是一种“省考”，我只需要面对陕西省的同学，相对而言压力会小一些。”在反复权衡之后，成大

立决定暂时放下竞赛，全心全意地复习备战高考。

在高三复习期间，成大立也有过一段“学习不在状态”的瓶颈期。“当时自己会出很多小失误，因此非常焦虑，偶尔也会怀疑自己做题的意义。”成大立回忆道。每当这时候，他就会主动调整心态，告诉自己距离高考时间还很长，成绩不理想正说明还有提高的空间；同时坚持良好的学习习惯并提高学习的主动性。“坚持是一种能力，在某种意义上，高中正是要培养和考察我们的这种能力。”

## 从心而行

尽管做了充分的准备，高考前的成大立仍然很紧张，“第一天中午没有休息好，以至于数学没有发挥好。当时也有心理准备，因为我高考前一晚到两三点才睡着。”

但成大立并没有为此过于担心，“我认为心理调整是一方面，但更重要的是实力，平时训练出的功力达到了一定境界，即使心态不好，发挥得也不会太差。我们都清楚，如果没有平时积累的实力，再怎么放松也是没有用的。”

成绩出来后，不出所料，有着雄厚实力、做了充分复习、能把握好心态的成大立以 721 分的高分成为当年陕西省高考理科第一名，其中他的理综成绩高达 299 分。状元的成绩让他的清华梦变得触手可及，但专业的选择又成了另一个问题。

经管学院是各省状元们最多的选择，成大立同样被许多老师和家人推荐过，但他却希望能够学习自己喜欢的科目，做自己喜欢的事情。

“我一直比较喜欢物理，又想学工科，因此希望能选择一个能够结合理想和现实的专业，最终决定报考电子系。”成大立说，“我始终认为，我更愿意选择工科，为社会做一点实实在在的事情，不愿意只是上经管学院，出来谋一份好的工作养家糊口。我认为电子系更有意义。”

如今成大立已经在清华度过了一年的大学生活，他在这里慢慢地适应着大学的生活节奏，也遇到了更多的可能性，看到了更多的努力方向，当他作为学长重返母校时，最喜欢对学弟学妹们说“不为无益之事，何以遣有涯

之生”。

“我希望他们在高中尚有余力的时候，做更多自己热爱的、似乎并不那么‘有用’的事情。”而成大立自己也在大学中为这句话而努力着。

## 学习经验分享

我的独家学习方法在于个性化的记录本。这个记录本不必是笔记本，也不必是错题本，我认为更像是一种日记本。只要平时在学习获得了启发，在思考中获得了灵感，就及时把它记录下来。最重要的是个性化，自己的思考所得比任何老师和任何教辅讲的都更有效，我的本子上的很多知识点都和老师那一套体系有所不同，这其中体现了我自己对问题和概念的独到理解。每次模拟考试之后，我都会在上面记录很多新的理解与感受，下次考试之前再把本子拿出来翻一遍，真正做到烂熟于胸。



贾婕妤

## 清华里的一片新叶



### ▼ 专业：经济与金融（国际班）

贾婕妤，毕业于西安市铁一中学，曾参加 2016 年清华大学领军人才选拔，在高考中取得了陕西省理工科前十名的优异成绩的她，被清华大学经管学院录取。