

不忍看
的

元朝史

它是中国历史上第一个少数民族建立的大一统帝国；全景再现短命元朝的兴盛衰亡。

不忍细看它的金戈铁马、征战杀伐；不忍细看它的颓然败势、土崩瓦解；不忍细看它的鲜血淋漓、手足相残。

一个英雄的、摧毁的时代，
令四海震惊，五洲臣服。
一个征服的短命王朝，
一个被忽视的伟大王朝。

谢国计◎著

台海出版社



它是中国历史上第一个少数民族建立的大一统
帝国；全景再现短命元朝的兴盛衰亡。

谢国计◎著

不忍看
的

元朝史



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不忍细看的元朝史 / 谢国计著. —北京: 台海出版社, 2017. 9

ISBN 978 - 7 - 5168 - 1549 - 6

I. ①不… II. ①谢… III. ①中国历史 - 元代 - 通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 212739 号

不忍细看的元朝史

著 者: 谢国计

责任编辑: 阴 鹏

装帧设计: 天下书装

版式设计: 天下书装

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010 - 64041652(发行, 邮购)

传 真: 010 - 84045799(总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京龙跃印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 230 千字 印 张: 20

版 次: 2017 年 11 月第 1 版 印 次: 2017 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 1549 - 6

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究



前言

元朝，从1271年元世祖忽必烈建立算起，到1368年明太祖朱元璋攻下元大都、元朝末代皇帝元顺帝北逃为止，共计九十七年；若从1206年成吉思汗铁木真建立蒙古帝国开始算起，也不过一百六十二年，相较于之前的唐朝、宋朝和之后的明朝、清朝，毫无疑问，元朝是一个短命的朝代。尽管元朝的统治岁月十分短暂，但是这段历史却是丰富多彩、波澜壮阔的，是漫漫历史长卷中浓墨重彩的一笔。元朝，作为中国历史上一个承上启下的朝代，对中国乃至世界历史都产生过深远的影响。

人们提起元朝，常常与“野蛮”“凶残”“杀伐”等词相关联，这种印象多少是一种误解。成吉思汗铁木真的威名过于显赫，蒙古西征的洪流太过汹涌，以至于后人多把蒙古最初的扩张史看成是元朝的全部精华所在。其实，元朝可以称得上是中国历史上最伟大的朝代之一。蒙古崛起漠北，攻灭西夏、金和南宋，结束了多个政权并立局面，实现了大一统。百川归海，天下一统，国家的统一为经济的发展和文化的繁荣提供了契机。

元朝幅员辽阔，其版图之广袤超越了我国历史上的任何一个朝代。《元史·地理志》记载“北逾阴山，西极流沙，东尽辽左，南越海表”。随着蒙古人入主中原，包括色目人、契丹人在内的一批少数民族先后进入内地，有些汉人则到了漠北。这种民族迁徙，即使在元朝覆灭之后也

未停止。蒙古人与汉人交错杂居，受汉人文化的熏陶，与汉人互通婚姻，元朝的民族融合规模空前绝后。

元朝是中国历史上中外文化交流极为繁盛的时代。疆域广袤，交通发达，元朝统治阶层又十分鼓励商业的发展，再加上对宗教、文化兼容并蓄的政策，为中外经济、文化的交流构建起了一座坚实稳定的桥梁，因而出现了大批像马可·波罗一样的外国人进入中国。这一时期，我国的印刷术、火药、武器制造等科学技术传入西方，阿拉伯、波斯的天文、医学成就也被介绍到中国。纵观全局，在中国多元化统一的格局之中，元朝的作用可谓是举足轻重。

元朝是一个特殊的朝代，它的建立虽然也是历史上王朝的一次更迭，但它所进行的战争却与其他朝代不同：首先，元以前的王朝大多是由汉人建立的，虽然存在少数民族建立的政权，但大都局促一隅，未能统一全国，如北魏、辽、西夏、金等，而元朝是中国历史上第一个由少数民族占国家统治地位的王朝；其次，元朝统一过程时间之长，战争之曲折、激烈、复杂，在历史上也不多见。如果从成吉思汗 1206 年建立大蒙古国至 1279 年南宋大臣陆秀夫携末帝赵昺投海自尽为止，统一战争进行了七十余年；其中，仅灭宋战争蒙古人就用了 45 年，可见统一之艰巨。

最后，蒙古人在统一过程中还伴随着血腥的掠夺战争。元朝在统一的过程中曾有三次西征：第一次是 1219 年成吉思汗率 20 万大军进攻中亚的花刺子模，攻陷撒麻尔干（今乌兹别克共和国撒马尔罕）、玉龙杰赤（今土库曼共和国乌尔根奇），占领呼罗珊（阿母河以南兴都库什山脉以北地区）全境；第二次是 1236 年窝阔台汗遣拔都等诸王率军征服伏尔加河以西诸国的战争，史称“长子西征”，灭不里阿耳、莫尔多瓦等国，征服鞑罗思（俄罗斯），攻入波兰、匈牙利；第三次是 1252 年蒙哥汗派其弟旭烈兀率领 10 万大军攻波斯的战争，灭木剌夷国，攻陷报达（今巴格达），侵入叙利亚。蒙古人兵锋所至，摧枯拉朽，横扫中亚、欧洲，同时也逐渐形成了横跨欧亚的大汗国。

斗转星移，物是人非。是什么导致这样一个曾经屹立于世界之巅的帝国轰然崩塌，仅享国不足百年？通货膨胀、自然灾害、政治腐败一步步啃食着帝国的根基。纵观元朝帝位的更迭，其速度之频繁令人瞠目结舌。自成吉思汗开始到元顺帝妥懽帖睦尔，先后历经十五位皇帝，尤其在元朝中后期，历史谜团更是层层缠绕，一场场腥风血雨、骨肉相残的悲剧频繁上演，皆是触目惊心；统治阶层内部矛盾尖锐，纷争不断加速了这个帝国走向衰亡。

水可载舟，亦可覆舟。最终致使帝国走向覆灭的还是不得人心。繁重的赋税徭役、严重的民族歧视和政治压迫激起了民众的奋起反抗，各地农民起义不断，兵锋直戳元朝统治者的心脏。本该是骁勇善战的元军，却由于官场腐败和多年未经战事，实力早已大不如前，以致在遇到农民起义军时望风而逃，丢盔弃甲，一溃千里，元朝也随之走向覆灭。

元朝，既不是转瞬即逝的一颗流星，更不是昙花一现的一隅小国，其辉煌与雄伟的身姿如一头雄狮，不怒自威。而如今的我们，只能翻开泛黄的纸张，从密密麻麻的字句中，重温那段隐秘的传奇时光。不忍细看的是它的金戈铁马、征战杀伐；不忍细看的是它的颓然败势、土崩瓦解。今日，且让我们共同揭开元朝这段神秘的面纱，在这汹涌翻腾的沙海中寻找真实的元朝历史。

目录

第一章

马背上的天之骄子——成吉思汗

死于世仇的蒙古勇士

命途多舛的草原雏鹰

不胜而胜的十三翼之战

铁骑铮铮，统一蒙古部落

畏兀儿、斡亦剌惕等部归顺，西辽灭亡

血腥杀伐，六侵西夏

蒙古铁骑与女真骑兵的首次较量

雄狮远征，大破花剌子模

蒙古帝国最厉害的「四杰」

成吉思汗的利刃——「蒙古四獒」

丘处机「一言止杀」，欲罢干戈致太平

千古之谜，一代天骄魂归何处？

049

045

041

037

032

028

022

019

014

010

006

003

第二章

鹿死谁手，『黄金家族』内战一触即发

汗位纷争，窝阔台继位

055

假道于宋，南下灭金

058

拖雷之死：夺命圣水与猝死之谜

062

宋蒙开战，掀起血雨腥风

065

长子西征，蒙古铁骑横扫欧洲大陆

069

酗酒无度，窝阔台猝死之谜

074

汗位虚悬，乃马真氏摄政

076

中流砥柱，耶律楚材

080

行事如嬴政的短命拘拏可汗——贵由

084

海迷失溺水，窝阔台系覆没

088

第三章

拖雷系雄霸称王，一统江山万事兴

三次西征，旭烈兀远征西亚

095

四帝之母——克烈·唆鲁禾帖尼

098

忽必烈「斡腹」大理，崭露头角

100

上帝之鞭折损，蒙哥命丧钓鱼城

104

皇族内战，忽必烈与阿里不哥之争

108

出兵征伐，浴血襄樊

112

直取临安，南宋暮歌

117

登顶汗位，建国定制

121

第四章

大展宏图显龙威，整治朝纲定乾坤

平定叛乱，稳定政局

跨海远行，二征日本

繁荣昌盛的国际大都市——元大都

兼容百家，劝课农桑

中央集权下的行省制度

知人善任，一代贤臣刘秉忠

揭开神秘的东方面纱——《马可·波罗游记》

「贤内助」察必皇后

147

141

140

138

136

133

131

127

第五章

众王之王陨落，煌煌帝国江河日下

忽必烈的贪官理财师——阿合马

敛财贼子——卢世荣

桑哥专擅国政，自树「功德碑」

第一帝师八思巴与「掘坟贼」杨琏真迦

琴师泣血南归路——汪元量

郭守敬与《授时历》

德才兼备的真金太子英年早逝

深得帝心的儿媳——阔阔真

众王之王陨落，「大一统」凋零

183

180

174

170

168

164

160

157

153

第六章

江山易打不易守，且施仁政得民心

「子凭父贵，有母神助」的铁穆耳

铁穆耳「守成时代」的蹉跎

「八百媳妇国」挫败元军

成宗以德服人，诸王罢兵「通一家之好」

中国历史上唯一有机会争夺帝位的穆斯林

「至大新政」欲改颓势

复设尚书省，分理财用

「七聘堂主」张养浩的《时政万言书》

诚信有为却嗜酒如命的元武宗

谦虚谨慎，敢于直谏的太监——李邦宁

211

211

206

205

202

199

196

191

192

189

第七章

久乱思治，一度「回光返照」

成在李孟，败在弘吉刺·答己

仁宗「以儒治国」，整顿朝政

答己滥用淫威，铁木迭儿以权仗势

外在文弱，内在强硬的英宗——硕德八剌

拜住为相，英宗推行新政

离乱旧王孙，终作太平犬——赵孟頫

毁于阴谋的元朝新政——南坡之变

被政变者推上皇帝宝座的泰定帝

弊政频发，稳定的政局只是假象

218

216

213

238

235

230

226

223

219

第八章

丧钟终于敲响，帝国大厦逐步凋零

两都之战，天翻地覆

253

流亡西域的短命皇帝元明宗

256

一生当过两次皇帝的元文宗

260

八不沙之死与文宗的临终救赎

262

元顺帝扑朔迷离的身世

266

太平王家族不太平，昔日作恶遭清算

267

升官未必是好事——权臣伯颜的倒台

271

逼死太后，违背祖制

275

最后的救命稻草——脱脱更化

277

第九章

帝国的幻灭，狼狽退回漠北的悲歌

脱脱罢相与复任，开河变钞祸根源

281

盐贩子方国珍打响反元第一枪

285

明王出世，石人一出天下反

288

徐寿辉昙花一现的天完政权

293

元朝最大冤案——贤相脱脱被奸臣害死

295

历史上唯一有高丽血统的皇帝

300

誓死保元的「天下奇男子」王保保

305

不忍
细看

元朝史



成吉思汗铁木真是闻名古今中外的历史人物，是蒙古帝国的缔造者，同时也是蒙古民族的英雄。他统一了蒙古高原诸部，结束了蒙古各部分争战乱的局面，创建了一整套政治、军事和文化制度，为蒙古社会的发展作出了重要贡献。他戎马一生的活动，不仅关系到汉、女真、西域各族乃至蒙古族本身的历史，而且涉及中亚、西亚和欧洲的历史。总体说来，一代天骄成吉思汗创造了巨大的功业，而且对全中国历史的发展起过至关重要的作用。

第一章

马背上的天之骄子——成吉思汗

死于世仇的蒙古勇士

铁木真的父亲孛儿只斤·也速该，在蒙古的历史上，是一位鲜有的死后还能获得显赫声名的人。也速该一生坎坷，生不逢时。他在世时，正值祖上创立的第一个蒙古王国被塔塔尔部和金国摧毁，蒙古历史处于多灾多难的时期。他是蒙古乞颜部落的首领，骁勇善战，曾获得“把阿秃儿”（勇士）的称号；生平共育有六个儿子，一个女儿，铁木真是其长子。提到也速该的死因，就不得不说一下其祖辈与塔塔尔之间的仇怨了。

也速该的祖父合不勒曾经统一过蒙古部落。某年，他的妻弟赛因的斤得了重病，于是，他就请了塔塔尔部的一位有名的巫医前来医治。但是，不巧的是，巫医的符咒在这个时候居然失去了灵效，赛因的斤也因医治无效而死掉了。赛因的斤的离世让家人非常愤怒，于是，他们便在巫医回去的路上进行了追杀，使巫医死在了路上。

塔塔尔人得知巫医被杀后，其首领木秃儿便以此为理由亲自带兵征伐合不勒。不幸的是，木秃儿在此次征伐的过程中，被合不勒击败并杀死，其带领的兵将也损失严重。自此以后，塔塔尔人便与蒙古部族结下了仇恨，并且时刻都想着要卷土重来，一雪前耻。

合不勒去世以后，他的侄子俺巴孩继位为汗。俺巴孩希望能够平息乞颜与塔塔尔之间的冲突，于是决定与塔塔尔的另外一个分支首领结亲，



并答应将亲自把女儿送过去。不料在送亲途中，这支原本能够化解两家之间矛盾的送亲队伍遭到了塔塔尔人的攻击，合不勒的长子斡勤巴儿合黑与俺巴孩一起被塔塔尔人抓住。俺巴孩被抓住后曾托人对合答安太子（俺巴孩的儿子）说：“今后以我为戒，你每将五个指甲磨尽，便坏了十个指头，也与我每报仇。”塔塔尔人把俺巴孩送给了金朝皇帝金熙宗，金人用极具侮辱性且残忍的方法，把他钉死在木驴上，这是“专惩治游牧叛人”的刑罚。

俺巴孩死后，汗位由忽图刺继承。忽图刺即位以后便开始了对塔塔尔人的复仇战争。忽图刺前后总共对塔塔尔人进行了十三次复仇性的战争，但是成效并不是很大，反倒是其侄子，也就是乞颜部的也速该在这些战争中脱颖而出。同时，也速该因狩猎和打仗等才能，使得孛儿只斤家族得以在泰亦赤兀惕兀氏族（俺巴孩汗的一房本家）的庇护下生存。

泰亦赤兀惕兀族源于俺巴孩可汗的儿子合答安太子。“乞颜”作为族名，源于也速该的胞兄忙格秃·乞颜（合不勒可汗的子孙，包括铁木真，叫做乞颜）。从合不勒可汗到忽图刺可汗，汗位由大房乞颜族和二房泰亦赤兀惕兀族轮流执掌。忽图刺属于大房，他死后，史料上并未记载二房的合答安太子当了可汗。

后来，合答安太子在忽图刺可汗死后，不曾当选为全蒙古的“可汗”，而只是泰亦赤兀惕兀一族的“汗”。同时，忽图刺可汗的儿子拙赤，做了自己一族（乞颜）的领袖。

也速该与铁木真的母亲诃额仑的相遇充满了戏剧性，诃额仑原本是蔑儿乞惕部人也客赤列都的妻子，按照草原传统，在迎娶妻子回部落之前，需要下聘礼并在妻子家干几年活。当时正是满期之时，年轻貌美的诃额仑坐在黑色的幌车上，而她引以为荣的丈夫也客赤列都则骑着褐色的马，伴随在车旁。然而这一切被外出打猎的也速该目睹，诃额仑的闭月羞花之貌让也速该心生念想，于是他选择了草原上另一种获取新娘的方式——抢婚。

也速该召集他的两个兄弟，如猎豹一般扑向这对新人。诃额仑为了让也客赤列都能活命逃走，决定待在原地并向抢劫者也速该投降。史书上记载，当也客赤列都逃走后，诃额仑仰天嘶吼，以至于“搅动了斡难河水”，而且“震动了林间山谷”，可见诃额仑是位至情至性的女子。这场凶暴的抢亲不仅改变了诃额仑的一生，而且也将改变世界历史的进程。

也速该于1162年率领部众击败塔塔尔人，并擒获了塔塔尔部一个叫铁木真兀格的勇士。也速该敬重勇士，在返回营地后，他的妻子诃额仑刚好生下一个男孩，也速该为了纪念这次突袭的战功，就把刚出生的儿子取名为铁木真。据记载，铁木真出生时右手紧握一块黑色的凝血，这似乎也暗示着铁木真将有一段不同寻常的人生。

铁木真幼年坎坷，曾一度身陷敌囚；他幼时丧父，族人遭到驱赶，生活颠沛流离，不得不在逆境中求生。种种磨难与煎熬，铸就了铁木真超凡脱俗的心智，也为他日后统一蒙古，奠定了勇气、意志和信念。

铁木真九岁时，按照蒙古的习俗，也速该将带领他到弘吉剌部求亲。在前往诃额仑娘家亲戚的部落途中，也速该遇到了弘吉剌部的特薛禅。特薛禅听闻也速该要为儿子铁木真定亲，就将女儿孛儿帖介绍给他。双方同意后，铁木真就留在特薛禅家履行免费劳力的义务，而也速该就踏上了返回部落的行程。

也速该返回途中，走到扯客彻儿山附近的失刺草原上，正口渴难耐的他遇见一伙人正在举行宴会，便下马加入他们。也速该万万想不到，这正是他的敌对部落塔塔尔人举行的宴会。宴会中有几个人认出了也速该，想起以前族人被他俘虏的仇恨，就在他的饭菜中下了毒药。也速该吃过饭后便上马再行，结果药性发作，只好忍着疼痛，三天以后到家，毒已大发，疼痛难忍，便叫人去特薛禅那里，把铁木真接回来。可惜没等派去的人出发，也速该就已经断气死了。

也速该的死无疑是天降之灾，对泰亦赤兀惕兀氏族来说，失去了能帮助他们打仗与狩猎的也速该，妇女和幼儿对他们来说只能是累赘，于



是泰亦赤兀惕兀氏族的人决定抛弃诃额仑母子们。从此，年幼的铁木真便开始了坎坷不平的人生。

命途多舛的草原雏鹰

童年时期的际遇往往会对一个人影响颇深，而铁木真之所以能赢得成吉思汗的桂冠，成为傲然于世界顶端的一代天骄，与他的童年际遇密不可分。现在大多数人只熟悉他的铁骑铮铮，以及他如雄鹰般展翅翱翔的雄姿，却对他命途多舛，艰苦卓绝的童年知之甚少。

失去了也速该的庇护，诃额仑母子们的生活过得十分艰苦，受到很多次打击。首先受到的打击是被俺巴孩汗的一房本家撇弃。有一年春天，俺巴孩汗的两个后妃斡儿伯与莎合台到祭祖的地方（坟墓）举行“烧饭”（焚化食物），故意不等候诃额仑，以致诃额仑“到得晚了”，什么祭品也没分到。

诃额仑一怒之下说：“也速该是勇士，他死了，我的孩子将来怕是长不大了，眼看着起营走时，也不与呼唤了。”虽然诃额仑表达了不满，但是并没有起作用，反而激起了两妃更大的嫌弃，她们对下边的人说：“既然说我们不呼唤他们，那我们就把他们母子撇在营盘里。起营走时，不携带他们。”

果然第二天，泰亦赤兀惕兀氏族的塔里忽台与脱朵延·忽邻勒就吩咐大家起营，顺着斡难河搬走，把诃额仑母子撇下，并且把若干“收集来的百姓”裹胁了去。有一位好心的老年人，晃豁坛族的察刺合，追上前去劝阻，却被脱朵延刺了一枪，鲜血直流。

诃额仑擎起也速该留下的牛尾缨子枪，自己上马去追赶那些跟着泰