



带孩子游日本

✿ 区域路线安排 ✿ 示意图指引 ✿ 潮爸辣妈提示

只等你和孩子踏上日本的旅程



吃 住 行
游 购 娱

轻松
搞定

- 中式餐厅吃得舒心
- 游乐场所玩得尽兴
- 证件办理一看就懂
- 突发情况快速应对





Travel with kids 第2版
畅游世界 在旅行中成长

带孩子游日本



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子游日本 / 《亲历者》编辑部编著. — 2 版. — 北京 :
中国铁道出版社, 2017.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22744-9

I. ①带… II. ①亲… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第005821号

书 名: 带孩子游日本 (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星晨

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年9月第1版 2017年5月第2版 2017年5月第1次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 8 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-22744-9

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



导读：边学边玩游日本

013

>>

031

日语文

最值得一读的经典美文

014

父母的心

014

假如是你的话

016

狐狸的窗户

017

日本地理

细数日本地理之最

018

最高的山峰：富士山

018

最长的河流：信浓川

018

最大的淡水湖：琵琶湖

019

最大的火山口陷落带：阿苏山

019

小岛最多的公园：西海国立公园

020

百玩不厌的首选地

日本亲子游TOP榜

021

最值得带孩子去游览的7大博物馆

021

最值得带孩子去玩的10大主题乐园

023

最值得带孩子去体验的7种娱乐

027

最值得带孩子去看的8大经典动漫

029





PART1: 带孩子出行的那些事

033 >> 087

出发前

护照	034
签证	036
行程	038
预算	042
货币	044
信用卡	046
机票	047
住宿	050
门票	052
行李	052
通信	056
APP	058
保险	060

★要让孩子牢记的安全知识 061

在路上

出入境	064
就餐	065
购物	067
娱乐	069
小费	073
禁忌	073
意外应对	075
★孩子生病了怎么办	079

出游方式

跟团游	082
日本知名的地接社	084
自助游	084
★如何在日本乘JR列车	086



PART2: 带孩子游东京

089 >> 125

带孩子怎么去

优选直达航班	090
巧法“倒时差”	091
从机场到东京市	091

亲子行程百搭

市内百搭	092
周边百搭	093

和孩子去哪玩

东京铁塔	094
东京迪士尼度假区	095
台场海滨公园	100
日本科学未来馆	101
隅田公园	101
三鹰之森吉卜力美术馆	102
大江戸温泉物语	104
上野公园	105
三丽鸥彩虹乐园	105
新宿御苑	106
乐高积木乐园	107

跟孩子吃什么 109

- 东京的特色美食 109
- 孩子最喜欢的餐厅 111

和孩子住哪里 114

给孩子买什么 116

- 孩子的购物乐园 116
- 不可错过的购物地 117

在东京的出行 119

- 地铁 119
- 巴士 119
- 出租车 120
- JR 121

延伸游览：乘箱根电车开启登山之旅 122

- ★ 东京省钱大比拼 124



PART3: 带孩子游京都

127

153

带孩子怎么去 128

- 从机场到京都市 128

亲子行程百搭 129

- 市内百搭 129
- 周边百搭 130

和孩子去哪玩 132

- 二条城 132



- 东映太秦电影村 133
- 岚山 134
- 渡月桥 134
- 岩田山猴子公园 135
- 嵯峨野浪漫小火车 136
- 三十三间堂 136
- 京都国际漫画博物馆 137
- 祇园 138

跟孩子吃什么 140

- 京都的特色美食 140
- 孩子最喜欢的餐厅 141

和孩子住哪里 143

给孩子买什么 145

- 不可错过的购物地 145

在京都的出行 147

- 京都的交通优惠票 147
- 公交车 148
- 市营地铁 148
- JR 149
- 私铁 149
- 观光巴士 150
- 出租车 150
- 自行车 150

延伸游览：去奈良公园邂逅梅花鹿 151

- ★ 京都省钱大比拼 152



PART4: 带孩子游大阪

155 >> 185

带孩子怎么去 156

- 优选直达航班 156
- 从机场到大阪市 157

亲子行程百搭 159

- 市内百搭 159
- 周边百搭 160

和孩子去哪儿玩 161

- 日本环球影城 161
- 大阪海游馆 162
- 天保山大摩天轮 163
- 万博纪念公园 164
- 大阪城公园 164
- 方便面发明纪念馆 165
- 大阪南港野鸟园 166
- 大阪市立科学馆 166
- 道顿堀美食街 167
- 大阪章鱼烧博物馆 168

跟孩子吃什么 170

- 大阪的特色美食 170
- 孩子最喜欢的餐厅 171

和孩子住哪里 174

给孩子买什么 175

- 孩子喜爱的小礼物 175

- 孩子的购物乐园 175
- 不可错过的购物地 176

在大阪的出行 178

- 大阪的交通优惠票 178
- 公交车 179
- 地铁 180
- 出租车 180
- JR西日本铁路 180

延伸游览: 乘JR开启一场浪漫之旅 181

- ★大阪省钱大比拼 185



PART5: 带孩子游名古屋

187 >> 205

带孩子怎么去 188

- 优选直达航班 188
- 从机场到名古屋市 188

亲子行程百搭 189

- 市内百搭 189
- 周边百搭 191

和孩子去哪儿玩 192

- 名古屋港水族馆 192
- 长岛度假村 193
- 东山动植物园 193
- 名古屋科学博物馆 194

桃太郎公园 194

带孩子吃什么 196

名古屋的特色美食 196

孩子最喜欢的餐厅 197

和孩子住哪里 198

给孩子买什么 199

孩子的购物乐园 199

不可错过的购物地 200

在名古屋的出行 201

名古屋的交通优惠券 201

地铁 201

巴士 202

出租车 202

JR 202

延伸游览：静美的白川乡合掌村 参观之旅 203

名古屋省钱大比拼 205



PART6: 带孩子游札幌

207 >> 229

带孩子怎么去 208

优选直达航班 208

从机场到札幌市 208



亲子行程百搭 210

市内百搭 211

周边百搭 211

和孩子去哪玩 213

白色恋人公园 213

大通公园 214

札幌电视塔 215

北海道开拓村 215

圆山动物园 216

哆啦A梦空中乐园 217

冬季运动博物馆 218

带孩子吃什么 219

札幌的特色美食 219

孩子最喜欢的餐厅 219

和孩子住哪里 221

给孩子买什么 222

孩子的购物乐园 222

不可错过的购物地 222

在札幌的出行 224

札幌的交通优惠券 224

巴士 224

地铁 225

有轨电车 225

出租车 226

自行车 226

Velotaxi 226

延伸游览：探访鄂霍次克海的 流冰美景 227

★札幌省钱大比拼 229



PART7: 带孩子游富良野

231 >> 248

带孩子怎么去 232

从札幌到富良野 232

亲子行程百搭 233

市内百搭 233

周边百搭 234

和孩子去哪玩 236

富田农场 236

彩香之里 237

富良野果酱园 238

小矮人木屋 238

Flower Land上富良野 239

森之时计咖啡屋 240

北星山町营薰衣草园 240

富良野奶酪厂 241

面包超人专卖店 242

跟孩子吃什么 243

孩子最喜欢的餐厅 243

和孩子住哪里 244

给孩子买什么 245

不可错过的购物地 245

在富良野的出行 246

巴士 246

自行车 246

延伸游览：史黛芙自然世界 畅游记 247

★富良野省钱大比拼 248



附录

249 >> 255

最解闷的旅行游戏 249

互动游戏 249

益智玩具 250

日本旅游信息 251

日本的应急电话 251

日本的世界遗产名录 251

日本的国家公园名录 252

儿童安全顺口溜 255



Travel with kids 第2版
畅游世界 在旅行中成长

带孩子游日本



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子游日本 / 《亲历者》编辑部编著. — 2 版. — 北京 :
中国铁道出版社, 2017.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22744-9

I. ①带… II. ①亲… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第005821号

书 名: 带孩子游日本 (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星晨

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年9月第1版 2017年5月第2版 2017年5月第1次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 8 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-22744-9

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



冬季风景

前言



提起日本，也许你的脑海中会浮现出浪漫的樱花、美丽的和服、优雅的艺伎、著名的空手道以及相扑比赛等，想到这些，或许你的内心已经开始蠢蠢欲动，忍不住想和孩子准备去日本开启一场精彩而温馨的旅程了。

日本作为动漫王国，有很多著名的动漫角色，如机器猫哆啦A梦、美少女战士、聪明的一休、龙猫、金鱼公主、千寻、火影忍者、名侦探柯南等，各式各样或可爱、或机智、或能力超强的动漫角色在日本等着你。来到日本，你不仅可以和孩子购买到各种形形色色的动漫产品，还能在动漫主题乐园中体验动漫中的场景，让你和孩子感受童真的乐趣。

日本不仅是一个动漫王国，还是一个名副其实的美食王国。你可以带孩子去品尝小巧可爱的寿司，体验新鲜而独特的刺身，或者去尝试精致高雅的怀石料理，还有数不清的特色美食，如大阪的章鱼烧、北海道的拉面、京都的豆腐料理等都是不可错过的美味。

日本的茶道、花道、书道是日本著名的“三道”，日本的茶道是唐朝贞观年间由中国传到日本的，所以日本人民称中国是“日本茶道的故乡”。你可以带孩子去欣赏茶道表演，感受装饰优美的插花艺术，或是观看日本的书道，在日本开展一场艺术气息浓厚的文化之旅。

来到日本，你可以和孩子在东京迪士尼乐园中狂嗨，可以乘坐摩天轮和孩子肆意欢笑；可以前往札幌国际滑雪场，在冰雪



中尽情玩乐；可以在大江温泉物语中感受泡汤的乐趣；或是乘坐JR列车，进行一场主题各异的列车之旅；还能在富良野农场中，感受薰衣草的浓郁花香。

日本的美丽和精彩，不管你什么时候前来亲近她，都可以看到和感受到她的美艳。春天，你可以和孩子漫步在樱花树下，看樱花烂漫；夏天看碧海蓝天，开展欢乐的水上之旅；秋天看缤纷绚丽的枫叶铺满大地，让人陶醉不已；冬天去滑雪，在纯净的冰雪世界中融入自然的怀抱。

本书介绍了日本著名的旅游城市，如东京、札幌、京都、名古屋等，并对城市中孩子感兴趣的主要景点做了详细阐述，可以让你和孩子放心游玩。每一个城市前面有亲子行程百搭供你参考，在文前还有最具亮点的让孩子感兴趣的日本手绘元素。如果你想带孩子去日本，那就别再犹豫了，赶快带上本书一起踏上前往日本的行程吧！





目录



导读：边学边玩游日本

013

031

日语语文

最值得一读的经典美文

014

父母的心

014

假如是你的话

016

狐狸的窗户

017

日本地理

细数日本地理之最

018

最高的山峰：富士山

018

最长的河流：信浓川

018

最大的淡水湖：琵琶湖

019

最大的火山口陷落带：阿苏山

019

小岛最多的公园：西海国立公园

020

百玩不厌的首选地

日本亲子游TOP榜

021

最值得带孩子去游览的7大博物馆

021

最值得带孩子去玩的10大主题乐园

023

最值得带孩子去体验的7种娱乐

027

最值得带孩子去看的8大经典动漫

029





PART1: 带孩子出行的那些事

033 >> 087

出发前

护照	034
签证	036
行程	038
预算	042
货币	044
信用卡	046
机票	047
住宿	050
门票	052
行李	052
通信	056
APP	058
保险	060

★要让孩子牢记的安全知识 061

在路上

出入境	064
就餐	065
购物	067
娱乐	069
小费	073
禁忌	073
意外应对	075

★孩子生病了怎么办 079

出游方式

跟团游	082
日本知名的地接社	084
自助游	084
★如何在日本乘JR列车	086



PART2: 带孩子游东京

089 >> 125

带孩子怎么去

优选直达航班	090
巧法“倒时差”	091
从机场到东京市	091

亲子行程百搭

市内百搭	092
周边百搭	093

和孩子去哪玩

东京铁塔	094
东京迪士尼度假区	095
台场海滨公园	100
日本科学未来馆	101
隅田公园	101
三鹰之森吉卜力美术馆	102
大江户温泉物语	104
上野公园	105
三丽鸥彩虹乐园	105
新宿御苑	106
乐高积木乐园	107

跟孩子吃什么 109

- 东京的特色美食 109
孩子最喜欢的餐厅 111

和孩子住哪里 114**给孩子买什么 116**

- 孩子的购物乐园 116
不可错过的购物地 117

在东京的出行 119

- 地铁 119
巴士 119
出租车 120
JR 121

延伸游览：乘箱根电车开启登山之旅 122

- ★东京省钱大比拼 124

**PART3: 带孩子游京都**

127 >> 153

带孩子怎么去 128

- 从机场到京都市 128

亲子行程百搭 129

- 市内百搭 129
周边百搭 130

和孩子去哪玩 132

- 二条城 132



- 东映太泰电影村 133
岚山 134
渡月桥 134
岩田山猴子公园 135
嵯峨野浪漫小火车 136
三十三间堂 136
京都国际漫画博物馆 137
祇园 138

跟孩子吃什么 140

- 京都的特色美食 140
孩子最喜欢的餐厅 141

和孩子住哪里 143**给孩子买什么 145**

- 不可错过的购物地 145

在京都的出行 147

- 京都的交通优惠票 147
公交车 148
市营地铁 148
JR 149
私铁 149
观光巴士 150
出租车 150
自行车 150

延伸游览：去奈良公园邂逅梅花鹿 151

- ★京都省钱大比拼 152