

别在 最好的时光里 满腹委屈

如果
坚持并努力
下一个成功者
就是你

拥有了每一个美好的今天，
你就拥有了一个完整的人生。

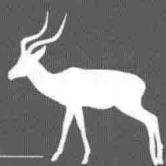
脚步平稳，不虚浮，
一直坚定的前行

人生就是一种追求，一种努力，一种期盼。

再难的道，也有尽头；
再长的路，也有出口，坚持就会有光明！

Don't in In the best of times
Full of grievances





别在
最好的时光里
满腹委屈

子暮
著

CS

中南出版传媒集团
民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

别在最好的时光里满腹委屈/子暮著. --北京:

民主与建设出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5139-1525-0

I. ①别… II. ①子… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第100360号

© 民主与建设出版社, 2017

别在最好的时光里满腹委屈

BIE ZAI ZUI HAO DE SHI GUANG LI MAN FU WEI QIU

出版人 许久文

著 者 子暮

责任编辑 刘树民

装帧设计 亿德隆装帧

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编 100142

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 8

字 数 170千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1525-0

定 价 36.00元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

CHAPTER

01

你觉得委屈

是因为你拥有的太少

别在最好的时光里满腹委屈

CONTENTS 目录

去做想做的，不要留下遗憾

CHAPTER01

你觉得委屈，是因为你拥有的太少

别让你的人生在 25 岁就止步不前 \ 001

好好学习的人总是能比别人多一点选择 \ 007

你的迷惘是因为你没有在梦想上下功夫 \ 012

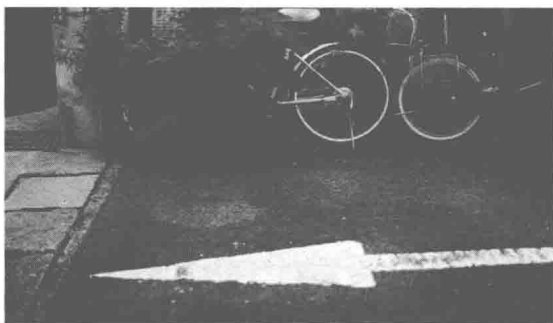
你的实力就是你的竞争力 \ 018

你可以随时转身，但不能一直后退 \ 025

强大到让不公平无从下手 \ 030

当你不够好，连迷惘的资格都没有 \ 036

学会断舍离，生命定会重启 \ 042



\CHAPTER02

受得了多大的委屈，做得了多大的事

不要把关注点放在诋毁你的人身上 \ 048

踩着困难向前 \ 052

懂得挖一口属于自己的井 \ 056

决定你人生的不是出身而是你的奋斗 \ 060

能一路越走越好的，绝非运气而是你的实力 \ 064

提升你的价值才能更快的成长 \ 068

想要告别弱者称号，只能自身强大 \ 074

正因为一无所有，你才更无惧地向前 \ 081

\\ CHAPTER03

当你觉得委屈，你该长大了

不要被看似委屈的生活给打败了 \ 087

成长的意义之一在于你懂得了珍惜 \ 096

让孤独期变为升值期 \ 101

生活有时的残酷，需要你独自去解读 \ 107

谁的人生不曾困难重重 \ 112

谁都有难过的时候，但你需要给心筑一道坚墙 \ 118

我们都曾懵懂而迷惘，可我们都已成长 \ 124

我们与优秀之间只差了一个时间 \ 130



\CHAPTER04

因为委屈，所以才能坚持

柏油路自有它的曲直，而生活总会留点鸿运给固执的人 \ 136

除了通过黑夜的道路，无以到达光明 \ 145

坚持到有资格去任性 \ 150

坚持梦想，你最终成为了最好的你自己 \ 155

你之所以会被现实给打败，是因为你坚持得还不够 \ 163

时间会给你坚持后应得的馈赠 \ 168

相信时间的力量的人都在坚持 \ 174

有进步的坚持才有意义 \ 185

\\ CHAPTER05

你的胸怀是被委屈给撑大的

别让不会拒绝耗光了你 \ 192

当你选择沉默，成熟才刚刚开始 \ 197

很多看似成熟的人其实都不够成熟 \ 203

既然已经过去，何不学会原谅 \ 209

情商是修养很重要的一部分 \ 214

胸怀有多大，你的事业就有多大 \ 221

学会低头，才有机会出头 \ 226

风趣和豁达会让你的人生良性循环起来 \ 234

走最长路的人，往往跌倒得也越多 \ 239

身怀的本事才能够支撑你的整个人生 \ 243

女人再美，自己不奋斗，照样是摆设！我很喜欢这段话：人生就要活得漂亮！无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人！造船的目的不是停在港湾，做人的目的不是窝在家里！人生就像舞台，不到谢幕，永远不会知道自己有多精彩。

别让你的人生在25岁就止步不前

1

看到这么一句话，深以为然，“一个雄心勃勃的年轻人并不稀罕，稀罕的是终身战士。很多人的血从未热过，而他们的血从未冷却。”

你是哪一种？

你从来都没有感受过热血？还是在岁岁年年里，逐渐消磨了意志，懈怠了，暂停了，然后，就再也没有往前走了？

还是，你永远都带着20岁时候的热血，在这个大世界里横冲直撞，你看着那些热血冷却的姑娘，好想告诉她们，做鸡血

本人，那种爽感，不是嫁富二代能体会到的。

我之前很想去读一个MBA，问了很多身边的人。

有同龄的小姐妹告诉我，读吧，大家都在读，也算是一个文凭。

有大叔告诉我，你要是没结婚，可以考虑，还是有可能在MBA班级里觅得如意高富帅郎君的。

有高管告诉我，你如果读个MBA想要找个更好的工作，那么就算了吧，MBA更多的是高管们要这么个经历，前提是你已经是高管了。

最终的结论是，大部分人说，

“终究功利来看，对你，没什么用。”

于是，我就心安理得地认为，MBA没啥用，不过就是一个文凭，一个找老公的平台，或者高管想要一些经历和谈资。

于是，我就心安理得地忘记了这件事。没考托福，没考GMAT。

终究还是懒惰了。

2

后来认识了一个斯坦福MBA在读的男生。

他和我描述在斯坦福读MBA的生活。那是一个民族大熔

炉，各个国家，各个种族的人都在一个班级里，并且background各不相同。有传统的金融，咨询行业的，有企业高管，有创业者，也有部队退伍的空军，还有编剧，导演传媒行业的学生。

“嘿，你是驻外记者，你应该要来。”

“第一年特别辛苦，但是我学到特别多的东西，和这些背景各异的同学一起上课，讨论，做小组作业，每天都是思维的碰撞，你会有很多不同的想法，同学们都特别厉害，你会对过去的经历有不一样的看法。”

“总而言之，这一年会让你对人生有新的认识和期待，你可以有更开阔的思路去做不一样的事情。你应该要来！”

为什么他和我之前问的人，说法截然相反？

为什么他过着如此热气腾腾的生活，就像永远20岁一样？

后来我才知道，这个男生三十出头，在国内已经做了七八年金融，业余还和朋友一起创业，公司做的产品，融到了C轮，然后他把公司卖了。

然后他来到了斯坦福读MBA。

3

我才恍然大悟。

哪里是MBA没有什么用。

不同的人对于MBA有自己的看法，而这些看法是基于自己的见识和眼界的。

我们自己拥有的少，见的少，所以MBA对于我们来说，只能是个找高富帅，提高资历，最多是个换工作找跳板的机会。

而对于本身就拥有得多的人来说，MBA可以给予他们的，才会是更多。

给他们带来的是新的思维方式，新的世界和机会，还有一群同样拥有大世界大格局的小伙伴们。

如今，MBA的第二年，他上着课，做着实习，还和小伙伴在硅谷创着业。

见识的少，拥有的少，直接导致我们在同一个机会面前，得到的东西也是截然不同。这是多么残酷的道理。

资本就像滚雪球一样，你的基数越大，能撬动的资本也越大。

机会也是一样。

你拥有的东西，直接决定你能不能撬动更大的机会。

不要怪机会少，是我们拥有的少。

4

一直有人问我，为什么25岁以后，好像永远都在做着同样

的事情，然后按部就班地生活？

好像身边同龄的姑娘们都是一样。

就是坐地铁上班，然后做着重复的工作，然后下班，做家务，玩一会儿手机，看一会儿电视，然后睡觉，再重复这一天。生了孩子，就是多加一项，然后做更多的家务。日子循环往复地过，没有一个人能够逃脱这样的生活。

她们说，好像青春永远就停留在25岁，那些肆意大笑，激动人心，永远都有新鲜事儿的日子就停留在25岁，往后便是日复一日的寻常。

我们最常给自己找的借口就是，身边的人，还不都是这样。

我们见的少，我们身边永远是那些和我们过着同样日子的姑娘们，所以我们连机会都不相信了。

我们见的少，所以才从25岁就开始循环往复的生活，所以才得过且过，不期盼未来，所以我们才安慰自己，人生不过是这样的寻常。

然后，你看那些野心勃勃的人们，他们才没管是25岁，还是30岁，还是35岁。而机会也从来都不管你是男生还是女生。

人生有很多个分水岭。你上了一所好大学，只能说，你跨上了20岁这个台阶。

然后，大学毕业，有人选了自己热爱的事业，每天都热情洋溢地工作着，一步一步做着自己想做的事情，跨上了25岁这个

01

台阶。

如果你从25岁就开始得过且过了，那么根本也就没机会去跨那30岁，35岁的台阶。

走着、走着，有些人懈怠了，有些人走散了，有些人止步不前了。

机会永远眷顾着那些拥有的多，见识的多，能够撬动更大机会的人。

而这些人，血从未冷却。

我不敢休息，因为我没有存款；我不敢说累，因为我没有成就；我不敢偷懒，因为我还要生活；我能放弃选择，但是我不能选择放弃。所以坚强，拼搏是我唯一的选择。

读书越少越容易对环境不满，读书越多越容易对自己不满。读书少，看问题往往失于主观简单，归咎外因，牢骚抱怨。书读多了，人变得谦逊、沉着、明晰，更知道自己的短处在哪里，视野提升，心胸开阔，拨云见日，迷途知返。抱怨什么，不如读书。

好好学习的人总是能比别人多一点选择

1

半夜醒来，发现女儿卧室的灯还亮着，就过去看。女儿皱着眉，正在抄写英语单词。

我问，怎么还不睡？女儿气哼哼地说，我今天听写错了几个英语单词，老师让每个词抄写一百遍，还有两百个就抄完了。我问，怎么还错了呢？女儿一翻白眼：没好好背呗。

我边往外走边说：那就别埋怨，老师也是为你们好，希望你们扎实地学好知识。

女儿把书一推：妈妈，学习好苦呀，还是你们大人好，每天

上个班就行，你看我都累成狗了。

我苦笑，大人轻松到“每天上个班就行”吗？

2

前几天，我一个表弟有事来找我，脸上大写着“沮丧”。

他在一家私企打工，干了六七年了，收入算还凑合。可去年有一段时期他们工厂效益不好，老板说工资暂时按百分之六十开，等效益好了再补上。工人们也没啥意见，既然在一条船上，就得同舟共济吧，再说，那百分之四十只是暂时不发，又不是不给了。

今年上半年，表弟他们工厂的效益特别好，天天加班加点赶订单。大家以为效益好了，去年少发的那部分工资该给了吧？

可迟迟没有发的迹象，几个工人就去问老板，老板一脸无辜：去年不是和大家说好的，厂里效益不好，工资就发百分之六十，大家都同意的啦。工人们面面相觑：不是说效益好了给我们补上吗？

争执了半天，老板死活不承认说过“补上”这话，工人们也拿他没办法。

表弟知道我做HR的，就来讨个主意。

我说这事简单，去劳动部门一反映就解决了。表弟犹豫着说，不是没想过，只是我们和老板闹僵了，饭碗不就砸了？唉，