

不 经 历 这 样 一 段 时 光 · 你 连 被 自 己 感 动 的 资 格 都 没 有

愿你在最好的 时光里 做你最想做的事

马红丽

著

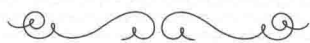
Do What You Want
In Your Best Time

- WISH
- BEST
- THINGS
- WHAT
- DO



辽宁人民出版社

愿你



在最好的时光里
做你最想做的事

马红丽 ◎ 著



辽宁人民出版社

©马红丽 2016

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你在最好的时光里做你最想做的事 / 马红丽著.

— 沈阳 : 辽宁人民出版社, 2016. 11

ISBN 978-7-205-08758-6

I. ①愿… II. ①马… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第256633号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 北京中印联印务有限公司

幅面尺寸: 145mm×210mm

印 张: 7.75

字 数: 180千字

出版时间: 2016年11月第1版

印刷时间: 2016年11月第1次印刷

责任编辑: 蔡 伟

封面设计: 仙 境

版式设计: 知 音

责任校对: 吴艳杰

书 号: ISBN 978-7-205-08758-6

定 价: 36.80元

推荐序

书里书外

进入金秋，进入收获的季节，黄河中段三门峡岸边的厚重土地上，马红丽女士的收获让我们惊喜——《愿你在最好的时光里做你最喜欢做的事》经过著者与编辑老师的共同努力，这一文学园地里的硕大果实即将呈现在我们面前。作为红丽大作的最先读者，在赞美其创作道路上勤奋付出的同时，我理应送上千里之外真诚的祝贺与祝福。

三门峡，对我来说既陌生而又熟悉。十几年前，我与于彦国先生从郑州去西安，乘坐列车经过此地。印象最深刻的是过洛阳之后，那些黄土较之我们东部地质有着明显的不同。随着列车不断往西北挺进，一些废弃的窑洞不时出现，让我们开始领略另一种风情。至三门峡时，一路的劳累顿消，透过车窗，我们静静地欣赏着这座新兴的现代城市，两眼迅速地按着“快门”，把一张张有着三门峡景色的“底片”摄于心底，以备日后回味、品享。事实也正如此，这些年来，我不时翻出那些“底片”，沿途的风光在我的眼前既清晰又优美，每一次“欣赏”都会让我从内心深处涌出甜丝丝的感觉，这些美丽的图片里当然包括黄河在此奔腾而下的三门峡。

愿你在最好的时光里做你最想做的事

十几年后,《沂河》杂志收到一篇描写三门峡地域风情的稿件,作者是马红丽,文章虽然不长,但地方特色跃然纸上,且极有韵致,令我们耳目一新。电子信箱中的一次次“交往”,真诚地交流,以及对文学宗教般的虔诚追求,让我们对当下文学的走向、如何进行新时期创作等方面的探讨多了起来。这期间,红丽女士把她的著作《幸福是碗酸汤面》一书寄于我,虽隔千里之遥,但读着那一篇篇文字秀美、富含哲理的文章,回味着红丽对文学的热爱,我就像读三门峡那座新兴城市一样——它年轻、清新、充满生机。在电子信件中,红丽谦逊地称她的作品都是些“小东西”,而我对文章的评价向来是:“大”与“小”不能单单靠字数来体现,世上好多脍炙人口的“小文”之所以不小,可称得上“大”,可历久弥新,靠的是她能陶冶人们灵魂的内力,这种力来自她的鲜活,来自她的提升人们精神的钙质。因此那一碗“酸汤面”并不酸,带有多多幸福的味道,“吃”下会滋养肌体,让人增长正能量。我为她小中的“大”不止一次地点赞!

开垦文学的“田畴”,培植一枚枚果实是一项既劳神又劳力、很是辛苦的劳动,但勤奋的红丽却乐此不疲,她精神家园的那碗“酸汤面”让人们在慢慢细品、余味未消之时,她又在召唤我们“愿你在最好的时光里做你最想做的事”。在一篇篇的美文中,红丽从多个视角、用不同触角触摸那些最想做的事,让我们的时光不能虚度,灵魂不能空虚,实现人生价值的最大化,走过之后,留下属于自己的一行深深的脚印。她的每篇文章都是一缕精神的阳光,让我们从中摄取能量,在时代和人生最好的时光里,做自己最想做、对自己、对社会都有意义的事。

在创作每一篇文章的过程中,我发现红丽都把自己内心深处的

真情实感凝于笔端，用有温度的文字触摸生活，感知人生。她文笔朴实，善于用真切的目光从小人物、小事件中发现世间的美好，感悟人生的价值取向，字里行间充盈着一个女子对生活、对生命的热爱，散发着人间大爱——真善美的光芒。这正是一个作家落实习总书记在文艺座谈会上的讲话的一次自我实践：“作家、艺术家应该成为时代风气的先觉者、先行者、先倡者，通过更多有筋骨、有道德、有温度的文艺作品，书写和记录人民的伟大实践、时代的进步要求，彰显信仰之美、崇高之美。”

在先读为快中，《愿你在最好的时光里做你最想做的事》给我的另一个感受是，红丽女士对“材质”的排列组合是很见功力的，她的这些“果实”既有思想深度，又富感染力，观获其益，读来可亲。尽管有的“果实”过于表面化，过早地“暴露”了隐藏于内在的“多重营养”，但这一枚枚精神之果已经填充着我们的“肠胃”，同时也说明作者在不论是人生还是时代的最好时光里，做着自己最想做的事，单单从这一点上，红丽是多么快乐和幸福。

张元济先生曾说，天下第一好事，还是读书。读书在使人增长知识、明辨是非的同时，还会让内心生出各不相同的幸福感，在对待人生上能有幸福观，继而会有幸福力。好书是浮躁心情的稳定器。我想，《愿你在最好的时光里做你最想做的事》面世之后，拥有此书的朋友、家人，茶前饭后将其文字咀嚼，在感悟人生中积蓄正能量、启迪心智、净化心灵，在寻得自有的一番乐趣之时，也在这最好的时光里，做做自己最想做的事，这，或许正是该书给予我们的启发。

《愿你在最好的时光里做你最想做的事》即将付梓之时，红丽邀

愿你在最好的时光里做你最想做的事

我这沂蒙乡野中区区一介村夫作序，浅俗之人恐难当此大任，然红丽一腔真诚，却之不恭，于是说上几句内心话，与红丽及读者共勉。

是啊，我们应该在这最好的时光里，做我们最想做的事。

刘京科^①

2016年9月8日

① 刘京科，男，山东人，作家，主要著作有长篇小说《高白杨林》《小城局长》，中短篇小说集《一场电影》《演戏》《小人物的自在活法》，散文集《心境》，童话集《大森林里的童话》，诗集《咬三口》，以及报告文学作品集《信仰与忠诚》等。

自序

让生活中的美，温暖前行中的你

早上。公交车站台。人们翘首观望，等候公交车的到来。

一辆公交车疾驰而来。等车的人依次上车、刷卡，“嘀”“嘀”声不断。

一个背着书包的小男孩蹦跳着上了车，举起挂在胸前的公交卡去刷，不料刷卡机发出了“嘟”“嘟”声——余额不足，小男孩涨红着脸，不知所措，身子往后退着，似乎准备下车。身后一个年轻人拉住小男孩的胳膊，轻声说道：“赶快上吧，别耽误了上学。我替你刷卡。”边说边拿起公交卡刷了一下，等下一个人刷过之后，他又刷了一下。

正是午餐时间，坐落在医院附近的一家小餐馆挤满了顾客。

“老板，给我来两份鸡腿饭，一份自己吃，另一份挂在墙上。”一个大学生模样的姑娘对餐馆的收银员说。

“好嘞！”收银员一边回答，一边麻利地把一张写有“鸡腿饭一份”的彩色贴纸挂在了身后的展板上。展板上挂满了大大小小的彩色

愿你在最好的时光里做你最想做的事

贴纸，“蛋炒饭一份”“清汤馄饨一份”“祝早日康复”……贴纸上写着各种饭菜名以及祝福的话。

一位50多岁的大叔走进餐馆，店员迎上去，热情地招呼：“大叔，孩子的病好点没？想吃什么，你看看挂在墙上的这些付过费的菜单，给孩子选一个。”

黄昏的时候，突然下起了雨。小区门口，两个卖西瓜的瓜农，一老一少，蜷缩在墙角，无奈地叹着气，不远处是他们拉来的西瓜，还有多半车。

一辆小轿车原本已经开进了小区，忽然又倒了出来。车上下来一个中年男子，对着卖瓜的老人说：“给我来几个西瓜！”老人抬头，觉得眼熟，收钱的时候，忽然想起，这人中午刚买过两个。

小区里陆续有人下班回家，很多人经过时都停下来，这个说：“给我拿两个。”那个说：“我来仨。”不一会儿工夫，西瓜就剩下没几个了。卖瓜的少年面露喜色，冲着老人说：“看来咱们今天可以回家了，不用守着西瓜睡在露天地了。”年老的那个乐呵呵地说：“嗯，本来我还发愁，下这么大的雨，这些瓜可怎么卖呀，现在好了，真得谢谢这些好心人！”旁边有人笑着说：“你们得感谢这场雨！”

以上的三个生活片段，其实在我们的生活中每个人都可能遇到或者听说过。那些美好，温暖着人生旅途中的我们。如果说生活是夜空，美好就是点缀其中的星星。只要我们用心去品味，用心去感受，就会发现生活中有无数的美好。那些走过的美好岁月，遇见的美好的和美好的事物，影响着我们，教化着我们，让我们于一种无觉之中向美、向善、求好、长进，并以相同的态度和行为，欣然与这个世界温柔相待。温暖是生命的阳光，只要我们珍藏心里的温暖，生活就一

定是阳光灿烂。

我期待这些美好在我的笔下绽放，温暖人生路上的你我。

马红丽

CONTENTS / 目 录

第一篇	003 毛遂自荐的奥斯卡影帝
/	006 别让心底的梦想终老一生
别让心底的梦想搁浅在路上	009 坚持梦想，小丑的人生也灿烂
	012 知道自己想要什么，所以才会全力以赴
	016 不做那只温水中的青蛙
	019 想要一个和自己死磕的人生
	021 熬是出发与成功的中间点
	024 1 万颗棉花糖粘起来的梦想
	027 只有抛弃梦想的人，没有抛弃人的梦想
	030 输在起点，赢在终点
第二篇	035 任性的青春也出彩
/	038 卑微的生命也能绽放耀眼的光彩
任性的青春也出彩	041 积极，才能创造命运
	044 断了退路，才有出路
	047 做永远比说更重要
	050 纵使如烟花般短暂，也要灿烂绽放
	054 记住生命中那段转瞬即逝的璀璨

第三篇

/

你的人生，比你想象的更美

- 057 因为专注，所以出众
- 060 上帝的另一种馈赠
- 063 弯路也是通往成功的路
- 066 成功只是比别人多想一步

- 073 找到拨动心底的那根弦
- 077 微笑着去欣赏别人的拥有
- 080 活出个样来给自己看
- 083 寒冷时，用你的左手温暖右手
- 088 适合的才是最好的
- 090 转身，成就更好的自己
- 093 超越自己，你就是超人
- 096 再小的善举，也会闪光
- 099 你比你想象的更美丽
- 102 男人，你也可以流泪
- 104 你的努力，时光不会辜负
- 106 一个人的冠军，两个人的荣耀
- 109 做自己人生的设计师

第四篇

/

别错过身边的美好

- 115 冬季同样富有诗意
- 117 平凡，焕发出的别样美丽
- 120 谎言编织出的美丽
- 123 那些被陌生人温暖的瞬间

- 125 温暖也是一剂药方
128 不妨和陌生人说说话
130 生活的甜美，自己酿造
133 漂泊，只为多看你一眼
136 我就在你身边，而你却在玩手机

第五篇

/

幸福就藏在你背后

- 141 比怨恨更绵长的是亲情
144 爱他就给他你的耳朵
148 像妈妈一样照顾妈妈
151 裹在粽子里的亲情
155 藏在麦芽糖里的爱
157 算不清的亲情账
160 父母的战争，孩子的伤痛
162 请你们慢一点老去
165 犹记那年雪飘时

第六篇

/

心若向暖，生活就是
花开的模样

- 169 你想给谁点赞
172 心中有爱眼中有美
174 幸福是碗酸汤面
177 没有玫瑰也浪漫
180 摇曳在夏日里的风情
182 给婚姻的地板打打蜡
185 手工里的温暖

第七篇

/

拯救，不让它在我们
眼前远去

- 188 爱情不能被量化
- 190 心若向暖，时光会开花
- 193 慈善，是我最大的梦想
- 197 你需要的不只是同情

- 203 为一人而开的火车站
- 206 田代岛上人猫情
- 209 “吵”出来的美国宪法
- 212 牛津大学的坚守
- 214 电话亭的新生命
- 217 小鸟缘何愤怒
- 220 换一种方式拯救你
- 223 都是硬币惹的“祸”
- 225 钱锺书摔镜验典
- 227 小海鸥立下的大战功
- 229 飞机上热舞惹来的风波

- 232 后记

第一篇

别让心底的梦想搁浅在路上

每一个生命，都值得认真地活；每一个梦想，都值得努力实现。只有心中有梦的人，才会有梦想成真的一天。只要不放弃，任何一条小径，都会把你引向梦想实现的彼岸。很多时候，成功只青睐那些心怀梦想并为之努力的人。

毛遂自荐的奥斯卡影帝

作为世界上最有影响力的电影奖项，奥斯卡金像奖总是备受人们的关注。在第87届奥斯卡金像奖的颁奖典礼上，来自英国的年轻演员埃迪·雷德梅恩凭借自己在电影《万物理论》中的精湛演技，获得“最佳男主角”奖，成为奥斯卡史上第一位“80后”影帝。当初在挑选《万物理论》中霍金的扮演者时，制片商根本就没有把埃迪放在眼里。霍金这个角色，其实是埃迪毛遂自荐争取来的。

和霍金一样，埃迪也毕业于剑桥大学。读大学期间，埃迪就听过许多关于霍金的传奇故事，而且那些故事给他留下了很深刻的印象。所以，埃迪非常渴望饰演霍金这个角色。

于是，埃迪开始暗暗地做准备。他查阅了大量有关霍金的资料，以便让自己更好地理解人物，尽快进入角色。霍金的体型瘦弱，为了在外形上更接近霍金，埃迪开始减肥，每天都进行高强度的锻炼，以至于在短短半个月的时间他便减了13斤；他深入ALS（肌肉萎缩性侧索硬化症）诊所，接触了很多渐冻症患者，了解他们的生活、思想，揣摩他们的表情、动作；他还专门跟着一位舞蹈老师学习了4个月，训练肌肉的柔韧度，以便灵活地控制自己的肢体，更好地模仿霍金坐在轮椅中的姿态……