

林立航 主编

皮肤病性病 诊疗与处方手册

PIFUBING XINGBING ZHENLIAO YU CHUFANG SHOUC

皮肤病性病，既需要预防和保养，
更需要精准诊断和有效治疗。



我们的宗旨：用心守护肌肤安全和健康。

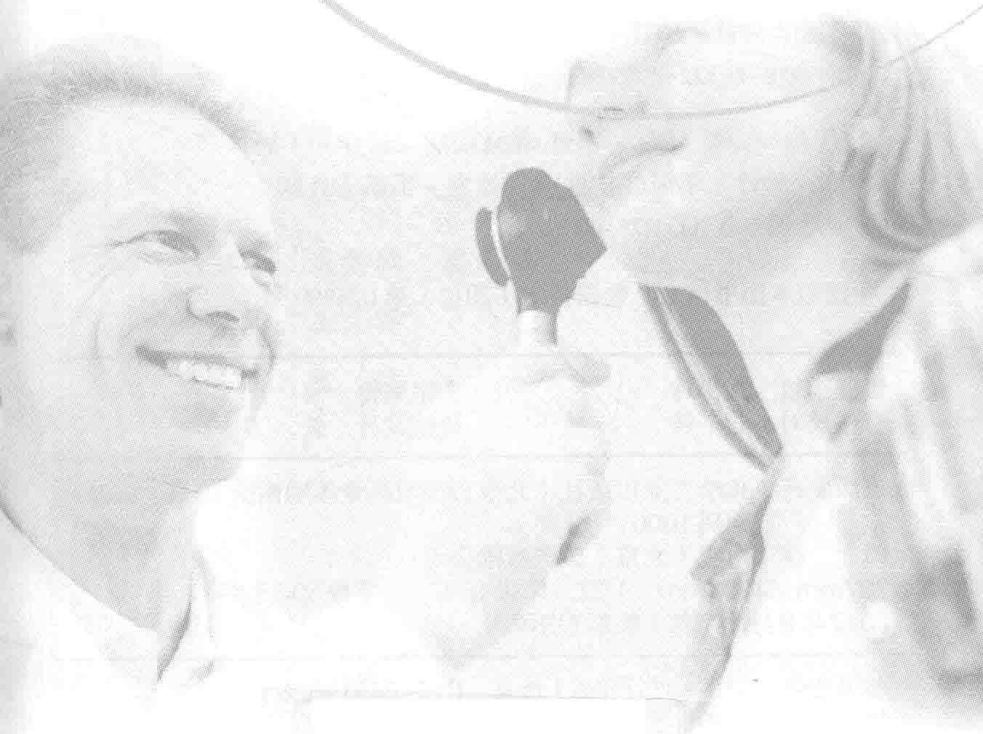


化学工业出版社

皮肤病性病

诊疗与处方手册

PIFUBING XINGBING ZHENLIAO YU CHUFANG SHOUC



化学工业出版社

· 北京 ·

本书按形态学观察和描述,介绍常见皮肤病性病的诊断要点、预防与治疗原则,再列出一个或多个经典、安全、有效的处方,并对每个处方的使用方法和注意事项加以详细说明。本书还附有临床症状诊断思路,读者可以根据患者的症状、皮疹特点寻找可能的诊断与治疗。

本书适合皮肤科医师、全科医师、实习医师阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病性病诊疗与处方手册 / 林立航主编. —北京:
化学工业出版社, 2017.4

ISBN 978-7-122-29037-3

I. ①皮… II. ①林… III. ①皮肤病-诊疗-手册
②性病-诊疗-手册③皮肤病-处方-手册④性病-
处方-手册 IV. ①R75-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 026999 号

责任编辑:戴小玲
责任校对:边涛

文字编辑:何芳
装帧设计:关飞

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政
编码100011)

印 装:中煤(北京)印务有限公司
787mm×1092mm 1/32 印张16¹/₄ 字数500千字
2017年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:68.00元

版权所有 违者必究

编者名单

主 编 林立航

副主编 陈嵘祎 郑礼宝

编 者 叶小茵 田 伟 刘晶晶 阮健阳

纪明开 杨旭伟 肖学敏 汪 洁

陈 俊 陈嵘祎 林立航 林加西

林明慧 林 滔 郑礼宝 赵 雁

潘紫凤 潘新风

顾 问 王育英

主 审 程 波

前言

FOREWORD

皮肤科是一门涉及面广泛的学科。皮肤病性病不仅多达2000多种,而且在疾病不同阶段皮肤损害也不一样,值得关注的是许多系统性疾病首发和继发症状也有皮肤的改变,这些病种催生了层出不穷的新药物、新治疗手段。目前皮肤科专业书籍大多按照病因和发病机制的模式编写,但临床上皮肤病性病以形态学观察和描述作为诊断的主要手段。为此我们针对皮肤病性病的临床诊断逻辑模式,收集最新循证医学不同级别的治疗证据,强调精准诊断和治疗的理念,注重疾病的预防和保养,突出了处方的实用性,编写了这本手册。

全书共21章,第一章介绍皮肤病性病症状、体征、诊疗思维的方法,从第二章开始介绍各类型皮肤病性病的诊断、治疗原则以及处方说明。

本手册收录了常见的和一些恶性皮肤病性病,之所以收录恶性皮肤病,是因为有些恶性皮肤病对人体的危害不亚于其他系统性疾病,如血管肉瘤、恶性黑素瘤,后者被称为“恶性肿瘤之王”,熟悉或掌握这些恶性皮肤病,可以早期及时救治患者,同时避免医疗纠纷的发生。

使用本手册的注意事项:①附录引即为简明的诊断手册,读者可以根据患者症状和临床皮损特点寻找可能的诊断,再根据页码翻阅到具体的病种,由于本册篇幅的限制,我们没有收录所有列出的疾病。②皮肤病性病在病程进展中有不同的临床表现,附录中列出的疾病难免有重复,为方便检索,我们选择了各种皮肤性病的典型损害和容易忽视的损害类型进行归纳。③检验项目的选择根据医院

条件分为必检项目和选择项目。④处方分为三个部分，一些复杂疾病我们增加了处方说明，读者可以通过说明即能快速合理地组合处方；强调皮肤病性病的正确预防、护理和保养，特别补充了健康教育处方；以及根据疾病的病期、病情程度、个体差异组合不同适应证的处方，并说明药物和各种治疗方法过程中的注意事项和不良反应的监测和预防。⑤除特别注明，系统用药按体重50kg的成人标准给药。

这本《皮肤病性病诊疗与处方手册》以解决临床诊疗中实际问题为目的，力求编写简明而全面，内容新颖而实用。希望广大读者能从中受益。书中难免疏忽遗漏之处，请专家同仁们批评指正！

编者

2016年12月

第一章 皮肤病性病的诊断与治疗 1

- 第一节 皮肤病性病的临床表现 1
- 第二节 皮肤损害的检查 7
- 第三节 皮肤病性病的诊断思维方法 10
- 第四节 皮肤病性病预防与治疗思路 15

第二章 病毒性皮肤病 21

- 第一节 带状疱疹 21
- 第二节 单纯疱疹 27
- 第三节 手足口病 30
- 第四节 水痘 32
- 第五节 卡波西 (Kaposi) 水痘样疹 35
- 第六节 疣 37
- 第七节 疣状表皮发育不良 41
- 第八节 传染性软疣 43
- 第九节 麻疹 45
- 第十节 幼儿急疹 48
- 第十一节 风疹 49
- 第十二节 传染性红斑 51
- 第十三节 川崎病 53

第十四节 传染性单核细胞增多症	55
-----------------------	----

第三章 细菌性皮肤病 58

第一节 毛囊炎	58
第二节 疖与疖病	61
第三节 痈	64
第四节 丹毒	66
第五节 脓疱疮	68
第六节 蜂窝织炎	71
第七节 化脓性汗腺炎	73
第八节 猩红热	76
第九节 化脓性甲沟炎	78
第十节 金黄色葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征	80
第十一节 麻风	82
第十二节 皮肤结核	86
第十三节 非典型分枝杆菌病	89
第十四节 类丹毒	93
第十五节 棒状杆菌癣样红斑	95

第四章 真菌性皮肤病 97

第一节 体癣和股癣	97
第二节 手癣和足癣	99
第三节 头癣	102
第四节 花斑糠疹	104
第五节 隐球菌病	106
第六节 马拉色菌毛囊炎	109
第七节 甲真菌病	111

第八节	孢子丝菌病	113
第九节	马尔尼菲青霉菌病	115
第十节	曲霉病	118
第十一节	毛霉菌	120

第五章 动物性皮肤病 123

第一节	疥疮	123
第二节	蜂蜇伤	126
第三节	隐翅虫皮炎	127
第四节	虱病	129

第六章 变态反应性疾病 132

第一节	荨麻疹	132
第二节	血管性水肿	136
第三节	药疹	138
第四节	接触性皮炎	143
第五节	湿疹	146
第六节	自身敏感性湿疹	150
第七节	传染性湿疹样皮炎	151
第八节	特应性皮炎	152
第九节	脂溢性皮炎	156
第十节	丘疹性荨麻疹	159
第十一节	妊娠瘙痒性荨麻疹样丘疹及斑块	161

第七章 瘙痒性皮肤病 163

第一节	痒疹	163
-----	----------	-----

第二节	结节性痒疹	165
第三节	瘙痒病	167
第四节	妊娠痒疹	172
第五节	感觉异常性背痛	173
第六节	寄生虫妄想症	174

第八章 红斑和丘疹鳞屑性皮肤病 176

第一节	多形红斑	176
第二节	远心性环状红斑	179
第三节	匍行性回状红斑	180
第四节	红皮病	182
第五节	玫瑰糠疹	184
第六节	银屑病	186
第七节	扁平苔藓	197
第八节	线状苔藓	199
第九节	白色糠疹	200
第十节	硬化萎缩性苔藓	202
第十一节	Reiter综合征	204

第九章 物理性皮肤病 207

第一节	冻疮	207
第二节	日晒伤和日光性红斑	209
第三节	慢性光化性皮炎	211
第四节	多形日光疹	213
第五节	放射性皮炎	215
第六节	痒	218
第七节	夏季皮炎	220

第八节	鸡眼	221
第九节	胼胝	222
第十节	手足皲裂	223
第十一节	间擦疹	225
第十二节	指节垫	226

第十章 角化性皮肤病 228

第一节	毛发红糠疹	228
第二节	毛囊角化病	231
第三节	进行性指掌角化病	234
第四节	剥脱性角质松懈症	236
第五节	毛周角化病	238

第十一章 遗传性皮肤病 241

第一节	鱼鳞病	241
第二节	掌跖角化病	243
第三节	汗孔角化病	245
第四节	进行性对称性红斑角化病	249

第十二章 皮肤血管炎及脂膜炎 252

第一节	过敏性紫癜	252
第二节	皮肤小血管炎	255
第三节	结节性红斑	258
第四节	贝赫切特综合征	260
第五节	色素性紫癜性皮肤病	264
第六节	韦格纳肉芽肿病	266

第十三章 营养缺乏性及代谢性皮肤病 271

第一节	锌缺乏	271
第二节	烟酸缺乏症	273
第三节	黄瘤病	274

第十四章 结缔组织病 277

第一节	系统性红斑狼疮	277
第二节	系统性硬化病	285
第三节	CREST 综合征	290
第四节	皮炎	290
第五节	混合性结缔组织病	295
第六节	干燥综合征	300

第十五章 水疱及大疱性皮肤病 305

第一节	类天疱疮	305
第二节	天疱疮	311
第三节	家族性慢性良性天疱疮	314
第四节	线状 IgA 大疱性皮肤病	316
第五节	获得性大疱性表皮松解症	318
第六节	副肿瘤性天疱疮	320

第十六章 皮肤附属器疾病 322

第一节	痤疮	322
第二节	酒渣鼻	326
第三节	斑秃	329

第四节	雄激素性秃发	332
第五节	拔毛癖	335
第六节	甲营养不良	336
第七节	多汗症	337
第八节	臭汗症	339
第九节	妇女多毛症	340

第十七章 色素改变性皮肤病 342

第一节	雀斑	342
第二节	黄褐斑	344
第三节	颧部褐青色痣	348
第四节	太田痣	349
第五节	咖啡斑	350
第六节	色素分界线	351
第七节	黑变病	352
第八节	炎症后色素沉着	353
第九节	白癜风	354
第十节	斑驳病	359
第十一节	白化病	360
第十二节	无色素痣	361
第十三节	贫血痣	362
第十四节	老年性白斑	363
第十五节	进行性斑状色素减少症	364

第十八章 皮肤肿瘤 366

第一节	软纤维瘤	366
第二节	汗管瘤	368

第三节	粟丘疹	369
第四节	表皮囊肿	371
第五节	瘢痕疙瘩	373
第六节	神经纤维瘤病	376
第七节	多发性脂囊瘤	380
第八节	毛发上皮瘤	381
第九节	血管瘤和血管畸形	383
第十节	蜘蛛痣	389
第十一节	色素痣	390
第十二节	脂溢性角化症	393
第十三节	皮脂腺痣	395
第十四节	基底细胞癌	398
第十五节	血管脂肪瘤	401
第十六节	小汗腺螺旋腺瘤	403
第十七节	皮肤平滑肌瘤	405
第十八节	血管球瘤	407
第十九节	皮肤纤维瘤	409
第二十节	隆突性纤维肉瘤	411
第二十一节	皮肤恶性黑素瘤	413
第二十二节	卡波西肉瘤	418
第二十三节	日光性角化	422
第二十四节	皮肤鳞状细胞癌	425
第二十五节	皮肤B细胞淋巴瘤	429
第二十六节	血管肉瘤	432
第二十七节	上皮样血管瘤	435
第二十八节	蕈样肉芽肿	437
第二十九节	鼻部结外NKT淋巴瘤	445

第十九章 脓疱性皮肤病 448

- 第一节 角层下脓疱性皮肤病 448
- 第二节 嗜酸性脓疱性毛囊炎 449
- 第三节 连续性肢端皮炎 451

第二十章 萎缩和硬化性疾病 453

- 第一节 萎缩纹 453
- 第二节 硬肿症 455
- 第三节 硬化性黏液水肿 457

第二十一章 性传播疾病 459

- 第一节 梅毒 459
- 第二节 淋病 465
- 第三节 生殖器疱疹 469
- 第四节 艾滋病 473
- 第五节 成人生殖道沙眼衣原体感染 479
- 第六节 尖锐湿疣 482

参考文献 486

附录 处方常用外文缩略表 500

临床症状诊断检索 501

第一章

皮肤病性病的诊断与治疗

第一节 皮肤病性病的临床表现

皮肤病性病的临床表现包括症状和体征，是皮肤病性病诊断的重要依据。

一、皮肤病性病的症状

症状是患者能主观感受到的不适。症状是诊断疾病或鉴别诊断的主要依据，也是反映病情的重要指标。皮肤病性病的症状很多，同一疾病可有不同的症状，不同的疾病可有某些相同的症状，因此必须结合临床进行综合分析。

皮肤病性病的症状分为两类，一类为局部症状，另一类为全身症状。局部症状主要有瘙痒、疼痛、烧灼、麻木感和感觉异常等。全身症状有畏冷发热、乏力、关节疼痛和食欲缺乏等。症状的轻重与皮肤病性病的性质、严重程度和患者的感受能力有关。

(1) 瘙痒 定义为“一种不愉快的难以定位的多维度的复杂感受或反应，可引发搔抓和负面情绪反应”。属于正常个体的皮肤感觉范围。瘙痒是皮肤病最常见的自觉症状，可轻可重，可为阵发性、间断性或持续性，亦可为局限性、泛发性或全身性。人对痒的反应因个体差异而不同，亦可能因发痒的部位不同而有所不同，肛门生殖器区域对瘙痒特别敏感。伴有剧烈瘙痒的皮肤病有皮肤瘙痒症、神经性皮炎、疱疹样

皮炎、荨麻疹、虱病、疥疮及皮炎-湿疹类皮肤病。此外，甲状腺功能亢进（甲亢）、糖尿病、慢性肾衰竭以及某些肝、胆道系统疾病，亦常伴有剧烈瘙痒。蕈样肉芽肿、真性红细胞增多症、淋巴肉瘤和白血病患者，瘙痒可能十分严重甚至难以忍受。

（2）疼痛 是组织损伤或潜在组织损伤所引起的不愉快感觉和情感体验。病理学分为两类。①伤害感受性疼痛：可分为躯体疼痛和内脏疼痛，是完整的伤害感受器感受到有害刺激引起的反应。②非伤害感受性疼痛：可分为神经病理性疼痛和心理性疼痛。其通常定位较差，可表现为间断性针刺、撕裂感，或表现为感觉迟钝、感觉麻木、感觉过敏或感觉异常。急性疼痛短期存在（少于3个月），通常发生于伤害性刺激之后的疼痛。突发性疼痛是一种特殊类型的急性疼痛，通常是指由于疼痛强度突然增加导致接受药物治疗的患者在原有镇痛水平上出现短暂的疼痛。持续3个月即可定义为慢性疼痛。其会导致患者产生抑郁和焦虑，严重影响其生活质量，并可能在没有任何确切病因和组织损伤的情况下持续存在。与皮肤相关的疼痛有炎症性、肿瘤性和累及系统的疼痛等。各种皮肤疾病有特定的疼痛方式，搏动痛见于疖、痈、蜂窝织炎；闪电痛见于脊髓结核、带状疱疹等神经性疼痛。内脏痛见于胃肠道荨麻疹、胃肠型紫癜的腹痛，深部痛见于结缔组织病的肌肉关节痛，牵涉痛为内脏或深部组织的疾病引起的疼痛，可以在体表的某一部位发生痛感或痛觉过敏区，如带状疱疹。皮神经痛引起的体表疼痛，尿道痛向阴茎、会阴放射，前列腺痛向会阴腰骶部及外生殖器等处放射等。

（3）烧灼感 见于刺激性的接触性皮炎、烧伤、隐翅虫皮炎等。

（4）麻木 见于麻风患者，由于末梢神经受损致感觉减退或丧失所致。

（5）感觉分离 感觉分离现象即只有冷觉或触觉或痛觉，可见于麻风病，脊髓空洞症也有感觉分离，如手指触觉存在而温度和痛觉消失。

（6）感觉过敏 指轻度的刺激（如触摸皮肤）引起的感觉增强；痛觉过敏指对伤害性刺激的过度反应，见于带状疱疹、异物感或蚁走感等。

二、皮肤病性病的体征

也称客观症状，亦称皮损，是可以通过肉眼观察或触诊检查出来的皮肤及黏膜病变。皮损的性质和特点常是皮肤病性病诊断和鉴别诊断的重要依据。皮损分为内原发损害和继发损害两大类。原发损害是皮肤病