



实现人生价值的攻略
赢得生活安泰的智慧
保持头脑清醒的法宝
医治心灵创伤的良药

姜涛 著

道德经的人生智慧

丙申三月 书堂



黑龙江人民出版社

道德经的人生智慧

丙申三月 竹堂



姜涛◎著

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

《道德经》的人生智慧 / 姜涛著. — 哈尔滨 : 黑龙江人民出版社, 2016.9
ISBN 978 - 7 - 207 - 10829 - 6

I. ①道… II. ①姜… III. ①道家 ②《道德经》—通俗读物 IV. ①B223.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 229854 号

责任编辑:孙国志

封面题字:孟会祥

装帧设计:张 涛 李德铨

责任校对:秋云平

《道德经》的人生智慧

姜 涛 著

出版发行 黑龙江人民出版社

地 址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com

电子邮箱 hljrmcbs@yeah.net

印 刷 黑龙江艺德印刷有限责任公司

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 26.5

字 数 470 千字

版 次 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

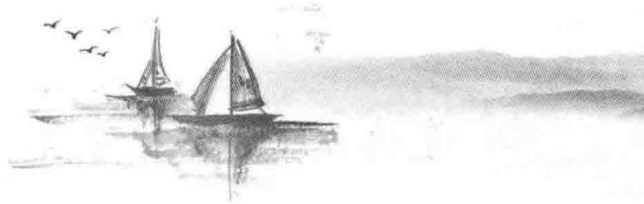
书 号 ISBN 978 - 7 - 207 - 10829 - 6

定 价 68.00 元

版权所有 侵权必究

举报电话:(0451)82308054

法律顾问:北京市大成律师事务所哈尔滨分所律师赵学利、赵景波



中外名人评《道德经》

一、中国名人

1. “其要在乎理身、理国。理国则绝矜尚华薄，以无为不言为教。理身则少私寡欲，以虚心实腹为务。”——唐玄宗李隆基《御制道德经真疏》。

2. “伯阳五千言，读之甚有益，治身治国，并在其中。”——宋太宗赵炅。载于《宋朝事实》卷三《圣学》。

3. “五千玄文，立教垂世。万劫长存，道尊德贵。”——宋真宗赵恒《宋真宗御制老子赞》。

4. “朕虽菲材，惟知经乃万物之至根，王者之上师，臣民之极宝。”——明太祖朱元璋《御注道德经》。

5. “历记成败祸福古今之道，然后知秉要执本，清虚以自守，卑弱以自持。此君王南面之术也。”——汉朝班固《汉书·艺文志·诸子略》。

6. “言至道无如五千文。”——宋朝苏辙《双溪集·遗言》。

7. “老子为书，其言虽若虚无，而于治人之术至矣。”——宋朝欧阳修。载于宋朝彭耜《道德真经集注杂说》。

8. “圣人经世之书，而《老子》救世书也。”“《老子》之书，上之可以明道，中之可以治身，推之可以治人。”——清朝魏源《老子本义》。

9. “《老子》，救世之书也。”——清朝钱大昕《潜研学堂文集》。

10. “懂得道家，便懂得了中国……中国文化的根柢全在道教。”——鲁迅。载于马松源主编的《道德经》。

11. “老子是中国哲学的鼻祖，是中国哲学史上第一位真正的哲学家。”——胡适《中国哲学里的科学精神与方法》。

12. “《道德经》是一部政治哲学著作，又是一部兵书。”——郭沫若《中国史稿》。

13. “古代哲学家中，老子确是杰出的无与伦比的哲学家。”——范文澜。载于《中国通史简编》第五章第六节。

道德经的人生智慧

14. “看过《道德经》的人,第一个反应,便是大笑;接着就开始自嘲似地笑;最后才大悟到这才是目前最需要的教训。”“那些上智的学者,便由讥笑老子、研究老子,而成今日的哲学先驱,以致老子成了他们终生的朋友。”“老子的隽语,像粉碎的宝石,不需装饰便可自闪光耀。”“老子像那顺应自然的卢梭,庄子却似精明狡猾的伏尔泰。”——林语堂《老子的智慧》。

15. “道家则是药店,如果不生病,一生也可以不必去理会它,要是一生病,就非自动找上门去不可。”——南怀瑾《老子他说》。

16. “老子是中国哲学之父。”“历代许多被认为是儒家的思想家,其实是外儒内道。”——陈鼓应(台湾)《老庄新论》。

17. “《道德经》是中国哲学、美学的开端,这个开端是一个灿烂的日出。”——著名美学家叶朗。载于马松源主编的《道德经》。

二、外国名人

18. “老子的著作,尤其是他的《道德经》,最受世人崇仰。”——德国哲学家黑格尔《历史哲学》。

19. “我的良好的精神状态也要归功于阅读孔子,而主要是老子。”——俄国文学家列夫·托尔斯泰。载于杨建民《老子对托尔斯泰的影响》。

20. “《道德经》像一个永不枯竭的井泉,满载宝藏,放下汲桶,唾手可得。”——德国哲学家尼采。载于《台湾、港澳〈老子〉研究》。

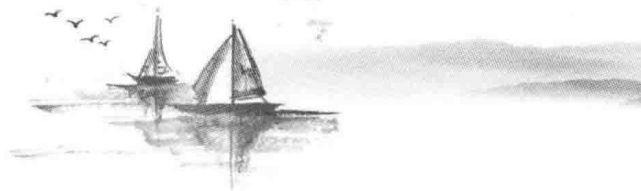
21. “最早的中国哲人是老子,他是道家学说的创始人。”“我对老子的哲学远比孔子的哲学更感兴趣。”——英国哲学家罗素《中国人的性格》。

22. “我们现在急需的智慧,都存在于老子的书中;把它们翻译成欧洲语言,这就是我们当前面临的唯一的精神使命。”——德国作家赫尔曼·赫塞。载于杨武能《“道”的寻求》。

23. “他的言语,他的著述,到处都表明:老子之言绝非我们称之为言语的那种东西,而是如同轻风掠过海面时,取之不尽的海水所发出的澎湃声。”——德国宗教哲学家马丁·布伯。载于夏瑞春《德国思想家论中国》。

24. “老子是孔子前最伟大的哲学家。”“或许,除了《道德经》外,我们将要焚毁所有的书籍,而在《道德经》中寻得智慧的摘要。”“在思想史中,它的确可称得上是最迷人的一部奇书。”——美国哲学家、历史学家威尔·杜兰《世界文明史——东方的遗产》。

25. “中国人性格中有许多最吸引人的因素都源于道家思想。中国如果没有道家思想,就会像是一棵某些深根已经烂掉了的大树。这些树根今天仍然生



机勃勃。”——英国科技史专家李约瑟《中国科学技术史》。

26. “当人类隔阂泯除，四海成为一家时，《道德经》将是一本家喻户晓的书。”美国学者蒲克明。载于理道《理解道德经》。

27. “《老子》的意义永无穷尽，通常也是不可思议的。它是一本有价值的关于人类行为的教科书。这本书道出了一切。”——美国哈佛大学教授约翰高。载于理道《理解道德经》。

28. “我把他（指老子——笔者注）认作是东方的代表。”——日本禅学大师铃木大拙。载于（日）铃木大拙、（美）弗洛姆等著《禅与心理分析》。

29. “早在二千多年前，老子就已经预见到了今天人类文明的状况，甚至已经预见到了未来人类文明所将达到的状况。”——日本第一位获得诺贝尔奖的物理学家汤川秀树《创造力和直觉》。

30. “《道德经》有一种魅力，它给在世俗世界压迫下疲惫的人们以一种神奇的力量。”——日本著名学者卢川芳郎。载于丹明子《道德经的觉悟》。

31. “每个德国家庭买一本中国的《道德经》，以帮助解决人们思想上的困惑。”——德国前总理施罗德。载于《新华每日电讯》（2012年11月02日10版），来源《光明日报》。

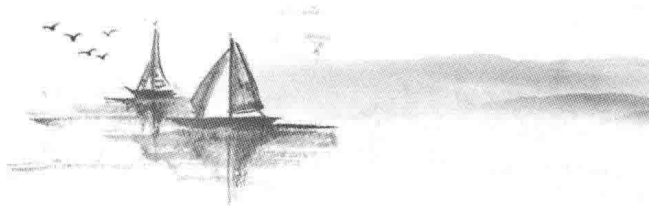
32. “道教关于和谐、善意、合作的哲学思想，集中体现了当前国家社会的基本理想，也是联合国努力促进不同文明间对话与合作的出发点。”——现任联合国秘书长潘基文。载于李信军《中华道学百问》。

题 辞

姜涛同志在繁忙的工作之余，还用心研读《道德经》，难能可贵，用他的话说，是想“品鉴古人智慧，化育社会人生；领悟先贤哲思，涵养精神世界；体味圣哲隽语，塑造做人风骨；知晓古往今来，明理天地人间。”这个想法是很好的。写了一百多篇心得体会，总名之曰《道德经的人生智慧》，有“认知规律”“道德修养”“为人处世”“治国安邦”“家庭生活”“修身养性”等几个方面。其中有一些很好的独特的见解，例如：在解释道的核心思想时，与马克思主义的哲学思想作对比，说“道者，客观（自然）规律也。”又如：在解释“自知不自见，自爱不自贵”时说：“‘自知’‘自爱’是大智慧，‘自见’‘自贵’是小聪明。人生需要的是大智慧，而最忌讳的是小聪明。”等等。写下的文字都是用心思考的结果。现在打算公开出版，与大家分享，是件好事，对弘扬中华优秀传统文化将大有裨益。

2016-5-22 熊铁基^①识

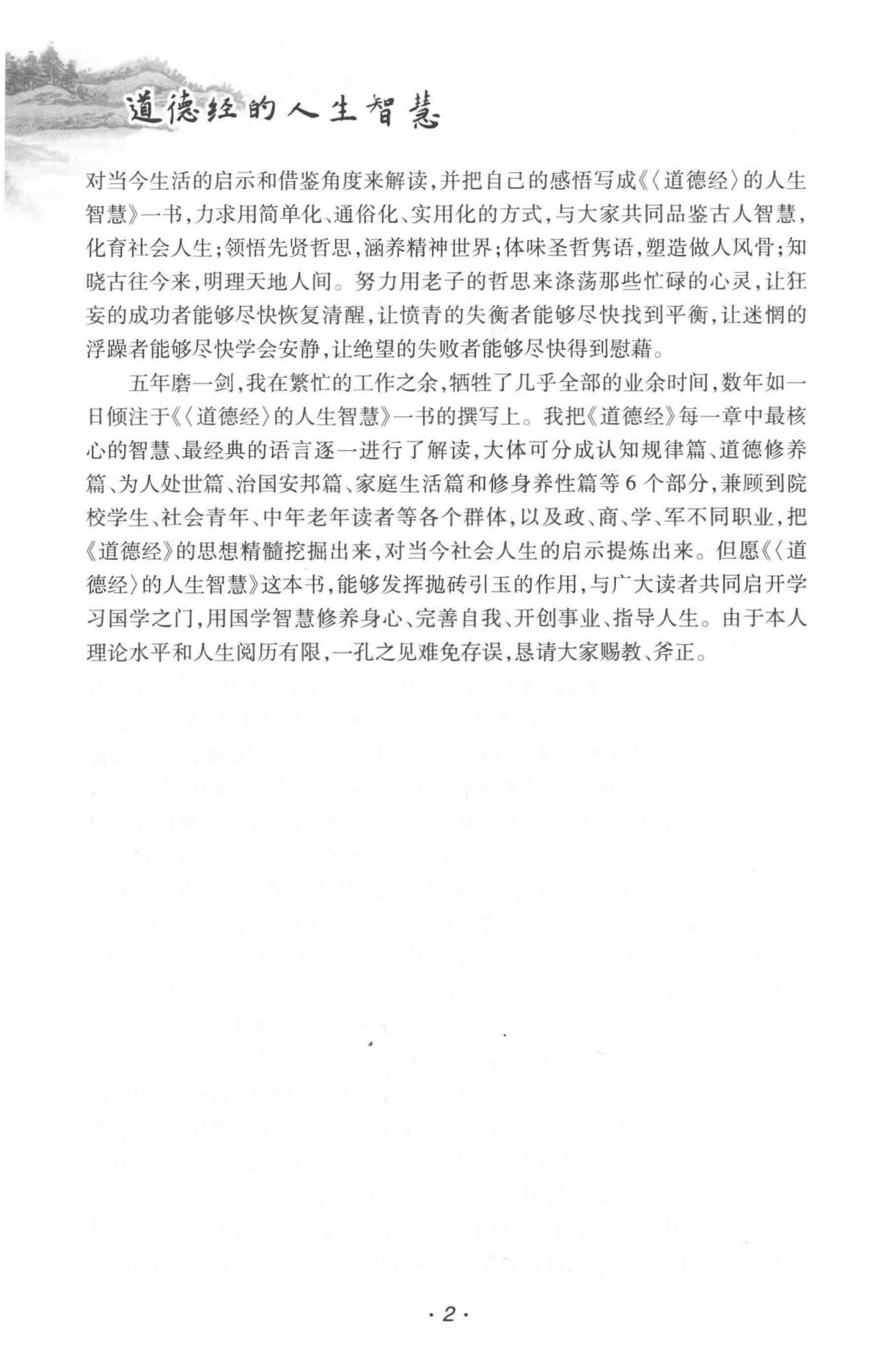
^① 熊铁基：1933年4月生，湖南常德人，我国著名历史学家、道家道教文化研究专家。现为华中师范大学历史文化学院教授、博士生导师，道家道教研究中心主任，享受国务院特殊津贴。



前 言

《道德经》，又称《老子》《道德真经》《五千言》《老子五千文》，是中国历史上第一部用诗化的语言阐述哲学思想的巨著，被誉为“东方圣经”“万经之王”。到目前为止，可查到的各种外文版《道德经》典籍已有 1000 多种，几乎每年都有一到两种新的译本问世。据联合国教科文组织统计，被译成外国文字、发行量最多的文化名著，除了《圣经》就是《道德经》。可以说，《道德经》是实现人生价值的攻略，赢得生活安泰的智慧，保持头脑清醒的法宝，医治心灵创伤的良药。它可以成为青年人的良师，中年人的益友，老年人的知音。

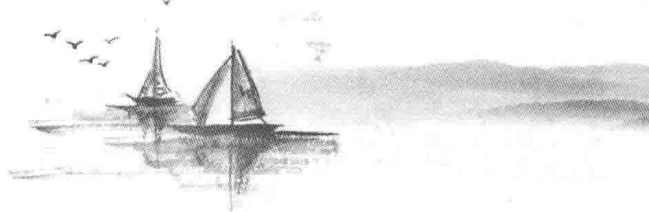
步入中年后，我愈加认识到弘扬中华优秀传统文化的重要性和紧迫性。在深入研究《道德经》过程中深切感到，这本包涵着老子对战争频发、社会动荡、人事纷争、生命无常的痛楚感受，凝结着其对社会人生的深彻洞察和深刻思索的《道德经》，本来应该对当今社会、人生世事有着更多更强的指导和借鉴作用。但是，由于后人对《道德经》的解读走进了误区，使得这部经典著作的普及推广和作用发挥都没有达到应有的程度。这个误区就是对《道德经》解读的两极分化。挺老学派把老子吹捧得神之又神，把《道德经》解读得“玄之又玄”，让人云里雾里摸不着头脑，造成人们对《道德经》望而却步；倒老学派把老子批得一无是处，把《道德经》说成是“无为”无用的垃圾，造成人们对《道德经》不屑一顾。我认为，把老子及《道德经》捧上神坛不对，打入地狱更不对。正确的是让老子回归中国古代思想家、哲学家的本来面目，让《道德经》重新以瑕不掩瑜的真实面貌展示出来。《道德经》的思想精华对世界哲学史的巨大贡献毋庸置疑，对于人生世事的深刻启迪毋庸置疑，因此，《道德经》中存在着一些历史局限性，甚至有愚民思想也不必刻意回避和大惊小怪，这丝毫不会遮蔽《道德经》的智慧光芒，不会影响老子居于圣人先哲的历史地位。鉴于此，我便产生了尝试用自己的方式解读《道德经》的想法。我没有从总体上系统地归纳梳理老子和《道德经》的理论体系，因为这类书籍太多了，多得都能看到一字不变彼此照搬照抄的章节。而是在把“道”和“德”这两个最重要最根本的概念用最易懂的方式解释清楚后，从



道德经的人生智慧

对当今生活的启示和借鉴角度来解读,并把自己的感悟写成《〈道德经〉的人生智慧》一书,力求用简单化、通俗化、实用化的方式,与大家共同品鉴古人智慧,化育社会人生;领悟先贤哲思,涵养精神世界;体味圣哲隽语,塑造做人风骨;知晓古往今来,明理天地人间。努力用老子的哲思来涤荡那些忙碌的心灵,让狂妄的成功者能够尽快恢复清醒,让愤青的失衡者能够尽快找到平衡,让迷惘的浮躁者能够尽快学会安静,让绝望的失败者能够尽快得到慰藉。

五年磨一剑,我在繁忙的工作之余,牺牲了几乎全部的业余时间,数年如一日倾注于《〈道德经〉的人生智慧》一书的撰写上。我把《道德经》每一章中最核心的智慧、最经典的语言逐一进行了解读,大体可分成认知规律篇、道德修养篇、为人处世篇、治国安邦篇、家庭生活篇和修身养性篇等6个部分,兼顾到院校学生、社会青年、中年老年读者等各个群体,以及政、商、学、军不同职业,把《道德经》的思想精髓挖掘出来,对当今社会人生的启示提炼出来。但愿《〈道德经〉的人生智慧》这本书,能够发挥抛砖引玉的作用,与广大读者共同启开学习国学之门,用国学智慧修养身心、完善自我、开创事业、指导人生。由于本人理论水平和人生阅历有限,一孔之见难免存误,恳请大家赐教、斧正。

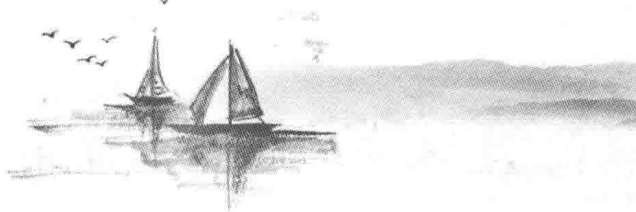


目 录

老子所说的“道”究竟是什么	(1)
《道德经》中的“德”究竟是什么	(3)
对老子“无为”思想的理解	(6)
“功成弗居”是品德更是智慧	(10)
老子的“圣人之治”方略	(12)
“冲而不盈”之妙	(16)
“天地不仁”与“圣人不仁”的困惑	(18)
“橐籥”告诉我们:生活需要“留足空间”	(21)
老子的警世箴言:“多言数穷,不如守中”	(24)
从“绵绵若存,用之不勤”中感悟孩子教育	(29)
“天长地久”话爱情	(31)
圣人的处世法则:无私以成其私	(34)
“上善若水”与人生修炼	(36)
“功遂身退”天之道	(40)
“适可而止”人之智	(43)
老子教诲人们:如何让心静下来	(46)
从“有之以利,无之以用”反思孩子的培养教育	(49)
确立“为腹不为目”的生活追求	(52)
“宠辱若惊”与“宠辱不惊”	(54)
对“贵大患若身”的理解	(57)
深藏不露见神威	(60)
“得道之人”的七大特征	(62)
培养“致虚守静”的定力	(65)
“不知常,妄作凶”的警示	(68)
包容的力量	(71)

道德经的人生智慧

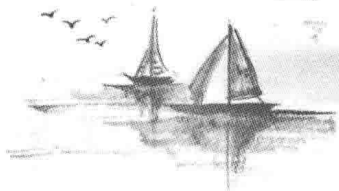
治国理政的四种境界	(74)
从“信不足焉,有不信焉”看诚信	(77)
人心不古难识伪	(81)
“大道废”后的社会治理主张	(84)
“少私寡欲”利身心	(87)
老子何以主张“绝学无忧”	(90)
老子“独异于人”的心里独白	(93)
老子认识事物的根本方法	(96)
“曲则全”的真实用意是韬光养晦	(100)
“少则得,多则惑”的警示:切莫贪多求全	(102)
“希言自然”告诉我们要少说多做	(104)
从“飘风不终朝,骤雨不终日”说开去	(106)
老子认为失败者的六种情形	(108)
做人处世的最高法则:“道法自然”	(112)
人何以位居“四大”	(116)
从“重为轻根,静为躁君”看品性修养	(119)
做一个懂“袭明”知“要妙”的人	(123)
“知其雄,守其雌”是保持低调的智慧	(126)
“知其白,守其辱”是保持快乐的智慧	(128)
“去甚去奢去泰”讲的是“度”的学问	(131)
“物壮则老”的警示:切莫追求极致和完美	(134)
老子的战争观及对人生的启示	(136)
欲望无边,知止不殆	(140)
老子的成功哲学	(144)
“不自为大,故能成其大”乃王者之道	(148)
从“执大象,天下往”认识感召力	(151)
“微明”思想能说明老子是阴谋家吗	(154)
“柔弱胜刚强”指的是结果而不是过程	(157)
“无为而无不为”是人生的至高境界	(160)
“不欲以静”方能享受生活	(163)
“上德”对修身做人的要求	(166)
“贵以贱为本,高以下为基”看谦卑	(169)
“至誉无誉”话管理	(171)



“弱者道之用”:成功背后的推手	(174)
闻道之态辨道性	(177)
“进道若退”:退一步海阔天空	(180)
“大器晚成”终能成	(183)
“冲气以为和”蕴含着“和为贵”思想	(185)
“强梁者不得其死”的昭示	(188)
“至柔”何以驰骋“至坚”	(191)
“不言之教”重在意会	(195)
“无为之益”,益在何处	(197)
“知足不辱,知止不殆”是老子倡导的人生观	(200)
正确做人和准确识人的奥妙	(203)
老子韬光养晦的智慧	(206)
“清静”蕴藏着巨大力量	(210)
“知足常足”远祸咎	(212)
圣人缘何能“不出户,知天下”	(215)
“为学日益,为道日损”之我见	(218)
弘扬“德善”“德信”的处世之道	(221)
“出生入死”话生死	(224)
做个“尊道贵德”之人	(227)
道家之“德”不同于儒家之“德”	(230)
怎样才能坚守“袭常”	(232)
“大道甚夷,而人好径”的心理分析	(235)
老聃“何以知天下”	(238)
老子的“赤子”情怀	(241)
怎样理解“知者不言,言者不知”	(244)
“和光同尘”的智慧	(247)
老子治国用兵取天下的方略	(249)
对“福祸倚伏”的哲学思考	(256)
圣人处世的四条准则	(259)
“重积德则无不克”	(263)
“治大国,若烹小鲜”的深邃道理	(266)
“大者宜为下”对领导者的启示	(269)
心悟大道懂宽容	(272)

道德经的人生智慧

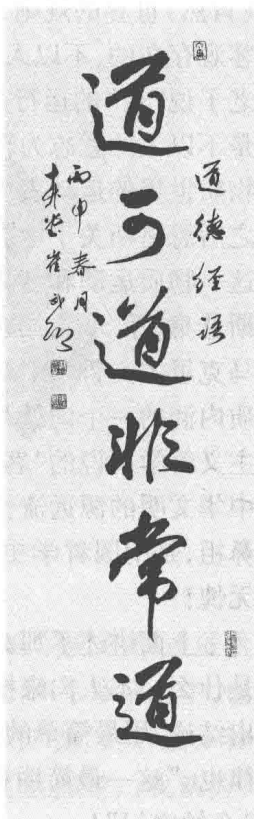
“报怨以德”何其难	(275)
“图难于其易,为大于其细”的哲学思考	(277)
莫让自己成为“轻诺寡信”之人	(280)
“为之于未有,治之于未乱”话绸缪	(284)
“千里之行,始于足下”	(287)
正确理解“为者败之,执者失之”	(289)
慎终如始无败事	(291)
老子是否有愚民思想	(294)
善下者为王	(299)
“我有三宝”取天下	(302)
优秀将帅的作战素养	(306)
“祸莫大于轻敌”	(309)
“被褐怀玉”蕴涵的人生智慧	(312)
人无完人贵自知	(315)
做人要“自知不自见,自爱不自贵”	(319)
“勇于不敢”才是大勇	(322)
“天网恢恢,疏而不失”的警示	(325)
对“民不畏死,奈何以死惧之”的思考	(327)
平平淡淡才是真	(329)
“强大处下,柔弱处上”是智慧,更是规律	(331)
“天之道”的告诫:不要逆势而为	(334)
水的力量	(336)
“和大怨,必有余怨”的告诫:要得理饶人不结怨	(339)
老子理想中的“小国寡民”生活	(343)
老子辨别世人道德的智慧	(347)
《道德经》之精髓:“利而不害”“为而不争”	(351)
附录1:新版式道德经	(357)
附录2:《道德经》原文、译文	(367)
附录3:文章分类目录	(403)
附录4:主要参考文献	(408)
后 记	(409)



老子所说的“道”究竟是什么

“道”是老子哲学中最核心的思想，“道”是什么则是《道德经》竭力回答的最核心的问题。然而，老子用很大篇幅对“道”进行的阐释，让普通读者感觉“道”神秘莫测、晦涩难懂，真可谓“玄之又玄”！但是，学习《道德经》必须从“道”入手，从老子的阐释中寻找出“道”的实质。也就是说，只有揭开“道”的神秘面纱，才能启开通往学习《道德经》的“众妙之门”。

老子在《道德经》开篇就说：“道”是无法用语言完美、准确地表述出来的。如果能够表述出来，那就不是真正的“道”了。那么怎样才能认识“道”呢？不得不采用“无”和“有”这两个概念。“无”是天地的本始，“有”是万物的根源，要经常从“无”中去观察“道”的奥妙，从“有”中去认识“道”的端倪。老子在第4章又说，“道”是虚无而没有形体的，但却是用之不竭的，它是那样的渊深啊，就像是万物的宗主。它是那样的幽隐啊，好像没有又好像存在。“我”不知道它是从哪里孕育产生的，似乎在天帝出现之前就已经存在了。他在第14章告诉我们：“道”是看不见、听不到、摸不着的；它是一个恍恍惚惚存在的东西，没有形状的形状、不见物体的形象，迎着它也看不见它的头部，跟着它也看不见它的尾部。把握早已存在的“道”，就可以驾驭现实存在的具体事物。在第21章中则强调：“道之为物，惟恍惟惚。”虽然道恍恍惚惚，但却是实实在在的物质。在第25章又进一步描述“道”：有一个混沌沌沌的东西，在天地形成之前就已经存在了。它无声息、无形体，独立存在而不消失，循环运行而不停止，它可以作为天地万物的根源。“我”不知道如何称呼它，只能称它为“道”，再勉强给它取个名字叫作“大”。说它“大”，是指它运行不止，运行不止就无处不到，无处不到最终必将返回本原。所



崔武卿：

中国书法家协会会员

道德经的人生智慧

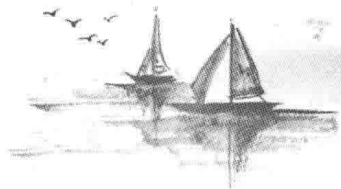
以说,“道”无止境,“天”无边界,“地”无终点,“人”无不能。这就是宇宙间的“四大”,而人是四大之一。“人”取法于“地”,人类的所作所为必须符合大地孕育万物的法则。“地”取法于“天”,大地时时刻刻都在效法天体的法则而运行。“天”取法于“道”,天顺着道的自然法则而运作。“道”取法于它自己的“自然而然”的样子,按照其自身的准则自由自在地运行着。老子在第42章进一步强调了“道”的作用:“道生一,一生二,二生三,三生万物”。一言以蔽之:“道”生万事万物。

开始学习《道德经》时,被老子“玄之又玄”的描述弄得迷迷糊糊,但随着学习的不断深入,感觉老子讲的“道”,越来越像马克思主义哲学中阐述的“客观规律”(或叫自然规律)。所谓客观(自然)规律,是指不以人的意志为转移的客观(自然)世界的规则,是事物运动过程中固有的、本质的、必然的、稳定的联系,是客观存在的,不以人们的意志为转移的,但人们能够通过实践认识它、利用它。老子说“道”的运行是“独立不改,周行而不殆”(25章),即内含宇宙万物的运行是不以人的意志为转移的,是永远存在、无所不至的永不停止。换一句话说,即物质世界的运动表现在周而复始的无限循环运动。这种表述已经与两千多年之后恩格斯关于“物质运动是一个永恒的循环,……除永恒运动着的物质以及这一物质运动 and 变化所依据的规律外,再没有什么永恒的东西”(《马克思恩格斯选集》第3卷,第559页)的思想是那样惊人的一致!从老子对“道”的描述与马克思主义哲学中对“客观(自然)规律”的定义可以看出,最能表达“道”的本质内涵的一个词就是“客观(自然)规律”。同样我们可以反过来说,与马克思主义哲学所说的“客观(自然)规律”最相近的一个汉字就是“道”。这足以说明中华文明的源远流长、中华哲学智慧的博大精深!胡适说:“老子是中国哲学的鼻祖,是中国哲学史上第一位真正的哲学家。”这一评价真是名副其实、当之无愧!

上面讲述了那么多,无非就是想探究老子所讲的“玄之又玄”的“道”究竟是什么。本人向来推崇“复杂的问题简单处理”的智慧和能力。现在便可以得出结论,用最简单的语言表述“道”的最本质的内涵就是:“道者,客观(自然)规律也。”这一最简明扼要的表述,启开了我们走近老子、学习《道德经》智慧的“众妙之门”!

这正是:

道非可道像玄迷,
似有还无更诡奇。
扑朔迷离何谓道?
自然规律便为伊。



《道德经》中的“德”究竟是什么

在《道德经》中,除“道”之外,“德”又是一个核心概念。正确理解和准确把握“德”的本质内涵,以及“德”与“道”的关系,是学习《道德经》最为重要的课题之一。



王猛仁：河南省周口市书法家协会主席

据统计,《道德经》中共有 14 章涉及“德”的问题。老子对“德”的阐述虽然不像“道”那样“玄之又玄”,但这些宏观和微观的阐述分布在 14 个章节之中,也着实不太容易系统把握。再加上各种注解《道德经》的书籍对“德”的解读多种多样、五花八门,在读者中引起了一些歧义。通过反复研读《道德经》,我认为,既然把“道”的本质内涵确定为“客观(自然)规律”,那么用最言简意赅的方式表述“德”的本质内涵则应该是:“德”就是“按客观(自然)规律办事。”即按“道”的要求做,就是“有德”;不按“道”的要求做,就是“无德”或“失德”。

根据辩证唯物主义的物质和意识关系原理,“道”和“德”的关系可从三个具体层面理解:

第一,“道”决定“德”“德”服从“道”。老子说:“孔德之容,惟道是从”(21

道德经的人生智慧

章)。意思是说,大德的内容服从于“道”,也就是“道”决定大德的一切形态。老子认为,“道”是物质的、无形的、永恒存在的。“道”产生了万事万物,而且包含于万事万物,在一切事物中表现它的属性。“道”为体,“德”为用,也就是说,“道”是“德”的根本,对“德”有决定作用;“德”是“道”的表现形式,“德”服从于“道”,二者相互联系,密不可分。无“道”就无“德”,有“道”就有“德”。

第二,“德”是“道”在人类社会的反映。人们把“道”作用于人类社会产生的功能称为“德”。“德”是“道”在人类社会的具体体现,“道”必须通过“德”才能在人类社会发挥出作用。老子说:“上德不德,是以有德;下德不失德,是以无德。上德无为而无以为。”(38章)具备上德的人,从来不追求形式上的“德”,所以是真正有“德”;具备下德的人,从来不放弃形式上刻意追求“德”,所以没有达到真正“德”的境界。具备上德的人一切顺其自然,无心故意作为。这表明,老子认为凡是符合于“道”的行为就是“有德”,反之则是“失德”。“道”与“德”不可分但又有区别。因为“德”有上下之分,“上德”完全合乎“道”的精神,“上德”之人不在乎形式上的“德”,其行为符合“道”;“下德”之人则教条地死守着所谓的“德”,其行为不符合甚至背离“道”。“道”体现在宇宙万物上,代表的是宇宙观和世界观。“德”对于人类而言,是对人的本质、品德、修养、能力等内在素质的标准性外化,它能被他人感受到,能被他人解读。只有真正领悟“道”的人才能拥有“上德”,才能将“德”发挥到极致。因此,我们只有深入探究“道”和“德”的关系,并在实践中得以验证,才能领悟“上德”的真意,从而建立正确的价值观和人生观。确立正确的价值观和人生观,对于人类而言,具有十分重要的意义。

第三,“德”对“道”具有能动作用。老子说:“道生之,德畜之”“是以万物莫不尊道而贵德”(51章)。“道”生成万事万物,“德”养育万事万物。因此万事万物没有不尊重“道”并重视“德”的。这是讲述“德”的作用。由“道”而生的万事万物则由“德”来养育,“道”与“德”的有机结合,才使得万事万物生生不息。他又说:“从事于道者,同于道;德者,同于德;失者,同于失。同于德者,道亦德之;同于失者,道亦失之。”(23章)追求“道”的人一定合于道;修德的人一定合于德;求失的人一定合于失,因为他符合失道失德的条件。而合于德的人,道就会报之以德;合于失的人,道就会报之以失,失道失德就是必然结果。天地在人们眼里神秘莫测,蕴含着巨大的能量,但天地也必须遵循客观(自然)规律(即“道”),天地尚且无力对抗客观(自然)规律,更何况渺小的人类呢?人具有主观能动性,正是这种主观能动性决定了人类必然要受到客观(自然)规律的奖惩。当人的“德”符合“道”的要求时,“道”与“德”就会融为一体,人的行为就会