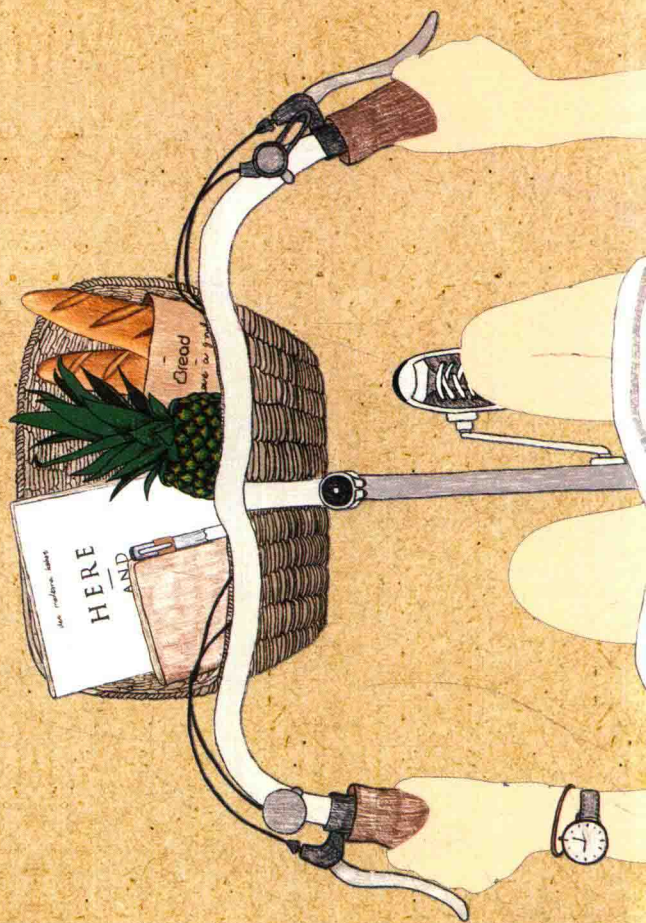


擦肩而过的 好食光

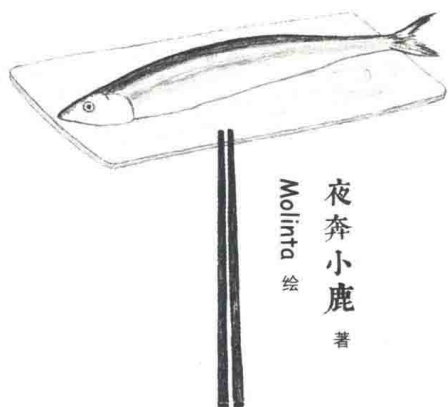
夜奔小鹿 著

Molinta 绘

以一点滋味，
温暖庸常人生



擦肩而过的
好食光



夜奔小鹿 著
Molinta 绘

图书在版编目 (CIP) 数据

擦肩而过的好食光 / 夜奔小鹿著; Molinta 绘. -- 北京: 北京时代华文书局, 2017.7
ISBN 978-7-5699-1429-0

I. ①擦… II. ①夜… ②M… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 040438 号

擦肩而过的好食光

CA JIAN ER GUO DE HAO SHI GUANG

著 者 | 夜奔小鹿

绘 者 | Molinta

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 高 磊

责任编辑 | 余 玲 徐 蕾

封面设计 | 天行健设计 QQ: 1156584786

版式设计 | 段文辉

封面插画 | 王慢慢

责任印制 | 刘 银 范玉洁

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京京都六环印刷厂 010-89591957

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32 印 张 | 7 字 数 | 120 千字

版 次 | 2017 年 7 月第 1 版 印 次 | 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1429-0

定 价 | 42.00 元

版权所有, 侵权必究

世间之情，因食而起
食物背后亦总隐藏着回忆与故事
我们凭着共同的喜好、特定的味道，
与相似的灵魂不期而遇



目录 CONTENTS

Part A 十分钟的悠然自得

循环往复，滋味常新	
蚝油素炒即食面·····	003
柔软的心底生出嫩芽	
酸奶盆栽·····	013
撂倒平庸日常的坚持	
港式火腿西多士·····	023
一人独享宅的乐趣	
酱汁杏鲍菇·····	031

Part B 二十分钟的恰到好处

带我去向好地方	
三色便当·····	043
越过山丘，无人等候	
乐山凉趣脆豆腐·····	051
内心温柔，且有力量	
薯片色拉盖·····	061
合格暗恋，妥善保存	
小熊蛋包饭·····	071



Part C

半小时的闲适自如

易漏的美好逃不掉	
蒜香焗蘑菇.....	083
最满足也最简单	
世界末日早餐盘.....	093
想要的生活不会太远	
韩式辣酱夜宵锅.....	103
意料之外，常有乐趣	
西兰花香煎饺.....	115

Part D

三刻钟的静默酝酿

贴近完美的滋味	
盐烤秋刀鱼.....	127
时光温暖，甜蜜入心	
红糖老姜番薯糖水.....	139
岁月侵蚀，香气重叠	
喷香排骨焖饭.....	149
爱的记忆无处落脚	
新疆大盘鸡.....	159

Part E 一小时的耐心守候

耐心的额度刚刚好

柠檬扎片..... 173

相守一生，终有别时

排骨莲藕汤..... 185

过去再见，明天你好

拜拜蛋糕..... 195

辣味褪尽，转苦为甜

真汉子辣肉臊..... 207



十分钟的悠然自得

循环往复，滋味常新

——蚝油素炒快餐面



柔软的心底生出嫩芽

——酸奶盆栽



摺倒平庸日常的坚持

——港式火腿西多士



一人独享宅的乐趣

——酱汁杏鲍菇



老赵

出租车司机。

40岁，做司机已有十年。

因家庭突生变故，从家乡来厦门打工。

每天穿梭在厦门的大街小巷，爱贫嘴也乐观。



一个最普通不过的周三深夜，哪怕是开着空车瞎转悠，老赵也不会为跑不成几单生意犯愁。

北方时不时落雪的料峭春寒，在三月尾的厦门早已不见踪影。接近正午时赤脚踩在白城沙滩，走一步陷一步，脚底板就开始泛起微微的热。大风卷着海的咸腥味拍向脸颊，路中央的凤尾蕉叶“哗哗”作响。

“南方”两个字已足够吸引人。这里有潮湿松软的土地，耳鬓别鸡蛋花的姑娘，还有阳光明媚的鼓浪屿，成批成团的游人、出差客乘着飞机来到厦门。老赵瞅了眼表盘上的指针，正跳到21点，此刻接机大厅不知疲倦，白炽灯光里透出熙熙攘攘。

载乘客从机场奔往市区这条线，老赵跑了十年。从清瘦健

壮的小伙到小腹看得出凸起痕迹的阿叔，全仗着他整日整夜勤奋地“坐着”往前跑。倒退回十年前，那时候他还是小赵，粗眉细眼的平凡模样扔进人群里让人不会看第二眼。就这么顺着生命轨迹疾速迈入而立之年，肩上担着还没来得及消化完的年少轻狂。当他以为一切都会慢慢来慢慢好时，爸爸患上胰腺癌晚期的诊断书终于炸出了他掩在心底的迷茫不安。那年他的30岁记忆，全被覆盖上白色的病号床单。

老天爷来收这个普通家庭的债，小赵只有去借别的债来还。白眼、冷嘲、闭门羹、打哈哈，除了钱他收下不少。难到极点时，还会梦到“逆境”对自己摊手说“无能为力帮不了你”。大抵是跌入谷底只能反弹求生，小赵的责任感在一夜梦醒后突然滋长，他翻出当兵时拿到手的驾驶证，辗转从曾经一起共事的老班长那里打听到，离家乡并不遥远的厦门旅游业在慢慢发展。去那儿当个出租司机跑跑车，收入总比拿死工资好。

辞掉公务员工作，别了老婆、儿子、母亲和躺在病床的老父，投入另一个迫不得已的陌生天地。为什么要生离死别，这问题老赵从没听到过标准答案，他管它叫“人生无奈”。

车门“啪”的一声被关上，老赵心头一惊，挣扎跳出回忆。副驾坐进一个大学生模样的男孩，戴着眼镜。刚坐稳，

趁着从双肩包里掏手机的工夫冲老赵咧开嘴：“师傅，你好。去厦大学生公寓。”

开了这么些年的出租车，算算足够生命的五分之一长度，老赵的车驶过这座城，也将这座城逐渐绕进心底。有外地游客好奇，问这问那，秉着良心不瞎忽悠是他的原则，比如这儿坑钱，那儿早上9点前去能省一半门票，他都会一一告知。

有人讲，出租车司机是世上最耗时、最无望的职业，尤其是当前路拥堵、后路无处可退时，眼前一点一点淌过的不是什么FM调频交通路况播报，而是时间。当车再次启动前行，去的始终还是那些已走过无数回的地方。“打转”变成整个人生的目的，在逼仄的车厢空间里踟蹰不前。老赵听人这么调侃过，却并不往心里去。他不懂这些文绉绉的话语，只想平平安安上班、收工，揣着比前一年多一些的钱，在过年回家时有个交代。至于聊天、和客人胡侃，纯粹是个老话唠的爱好。老赵觉得出租生活就像黑白默片涂上彩色，卓别林穿上闪亮戏服。

街灯昏黄，车轮一圈一圈打转，驶过空无一人的宽敞大道，厦门人睡得很早。旁边的年轻人自打告诉老赵要去的目的地后，就专心地煲起了电话粥。听语气，像是打给女朋友。

“嘿，你呀，别总吃泡面。试试我教过你的蚝油炒面，比

用那些调味粉泡出来的不知道好吃多少倍！”男孩提高一个调，温柔低音里多了几分着急。

老赵微微侧头瞥了眼他，暗暗想：“这小伙儿跟女朋友说话，怎么像父亲训孩子！”

“父亲”这词让他念及自己——逢过年回家，他都能看到儿子在成长，自己呢？却在父亲的角色中缺席三百多天，除了欣慰，空余苦涩。

路旁立着密密的相思树，随着车子的前进快速倒退，扯出黝黑细长的树影，映在老赵有些疲惫的脸上。等男孩挂掉电话，他忍不住搭腔：“跟女朋友打电话呢？”

“嗯。她在青岛上学，我在厦门。为了省下路费见面，她经常牵着偷偷吃泡面，我总是拣最便宜的航班。”

“这恋爱谈得真不容易。想当年我们谈恋爱，送个花塞个情书就算浪漫咯。”

“师傅，您那是多久前的事了。哈哈，我们吃泡面搭晚班机，也算是苦中作乐！”

“哎，说到泡面我也正好饿了。你可别怪我偷听，刚才听你提了句蚝油炒面啥的，感觉挺好吃。你跟我说说怎么个做法，我不收你这趟的钱。”

有那么一瞬间，老赵觉得像是在和自家儿子拉家常。许是因为这男孩与自己儿子一般大，所以有种不由自主的心疼，对自个儿一时机灵想出的“免费交换”方法满意得很。

“这可不行，您跑车太辛苦。钱您拿好，我到了！”男孩儿跳出车门，夜色中一不留神就瞧不见了。

白城海滩正在学校后门的马路对面，老赵突然觉得有些感慨，默默把车停在路边，走上沙滩。夜很神奇，有消融掉一切的本领。黑色的海安静地依着环岛路，像是怀抱着许多秘密。左手脱鞋，右手脱袜，老赵撑着脚趾头把脚埋进了细沙里，再从裤兜里掏出一根烟点上，悠悠地吞吐。夜晚的沙滩，人不比白天少，但大多闭口不言心照不宣，偶然飘过几声嬉笑也很快消匿。

摁开手机，老赵拨通家里的电话。“嘟”，一声。“嘟”，两声。“嘟”，三声，没人接。看看时间，原来已经快夜里11点了，家里人都该睡了吧，瞧自己这记性。

刚想挂断，话筒另一头却传来儿子“喂”的一声。

“是我，你爹。怎么还没睡？”

“爹呀，刚趴在桌上看书呢，没想到撑不住睡着了。”

再猛吸一大口烟，老赵听儿子在那头说自己考了全班第

三，妈带奶奶天天去公园健身，家里都好。

老父被癌症打败过世后，争气的儿子成了这些年支撑老赵奔波来去的最大动力。

“爹，这么晚你吃过饭没？”

“吃过了，放心。今天爹开车的兄弟在自己车里捡到一个iPhone，说是500块卖给我。我哪能要？开玩笑说请他吃顿好的来换手机。饭桌上他还在跟我讨价还价，没想到手机主人打电话来，他前面一直不肯接，倒被我抢着给接了，失主这就把手机给领回去了。”

儿子哈哈地笑，老赵的肚子“咕咕”叫了好几声。跑到现在，都忘记自己还饿着，骗儿子安心的“饭局”说出嘴也管不了饱。叮嘱完儿子用功要适度，老赵挂上电话，收起手机往车的方向走。今天他打算提前下班，如果时间有价，他想买点送给自己。

走到车前路灯下，先是看到斜映在地上的影子，接着闪出一张熟悉的脸。搭车的男孩松了口气，欢欣雀跃：

“师傅你总算回来了。下车摸荷包里的门卡，发现不见了，心想着肯定是刚才掏书包时落在车里了。等你好半天！”

老赵连忙打开车门，让男孩儿探低脑袋去找。

“对了。”男孩将门卡找到后，又从口袋中掏出一张便笺，“你之前不是问蚝油即食面的做法么？等你回来的时候我写在纸上了，记得炒面前先把面饼过一遍开水，能褪掉不少油腻。那些有添加剂的调料全丢掉，换成蚝油和小葱，啧啧，想起来流口水。”

告别男孩，伴着响了一路的肚子赶回家。老赵钻进厨房，拧开煤气，掏出裤兜里揉皱的纸条，麻利地端锅上火。水“滋滋”作响冒着热气，等待面饼的滚烫“温泉”之旅。调料包、酱油包、脱水菜包全被扔进垃圾桶，老赵开始摘鲜嫩的小葱。面饼煮至八分熟时弹度正好，过水入盘闻到扑鼻而来的面香。锅底的蚝油渐热，倒入面条翻匀，洒上香葱拌一拌入口。老赵还另外切了火腿肠，打了鸡蛋，淋上一勺辣酱做配菜，“呼噜噜”吃个干净才过瘾。

第二天，他给自己的出租车装上米色布窗帘，还系了个俏皮的黑色纽扣结，说是这样就不同了。他还打算问问那位搭车的男孩，泡面饼还有没有其他吃法。

厦门的天越来越热。生活即是循环往复成习惯，但生活的平凡滋味常新。

蚝油素炒快食面

食材

方便面饼、大头菜、盐、洋葱、油、
蚝油、香醋

做法

- 1、方便面饼用开水煮至八、九分熟后，
将面条捞出，用凉水过一下。
- 2、锅中放一点油，加入洋葱丝爆炒，再
加大头菜丝翻炒，最后放入适量盐。
- 3、菜炒软后，加入一大勺蚝油，再放入
方便面翻匀。
- 4、最后加入适量香醋，即可出锅。

PS. 吃时可浇一点番茄酱，会更美味。