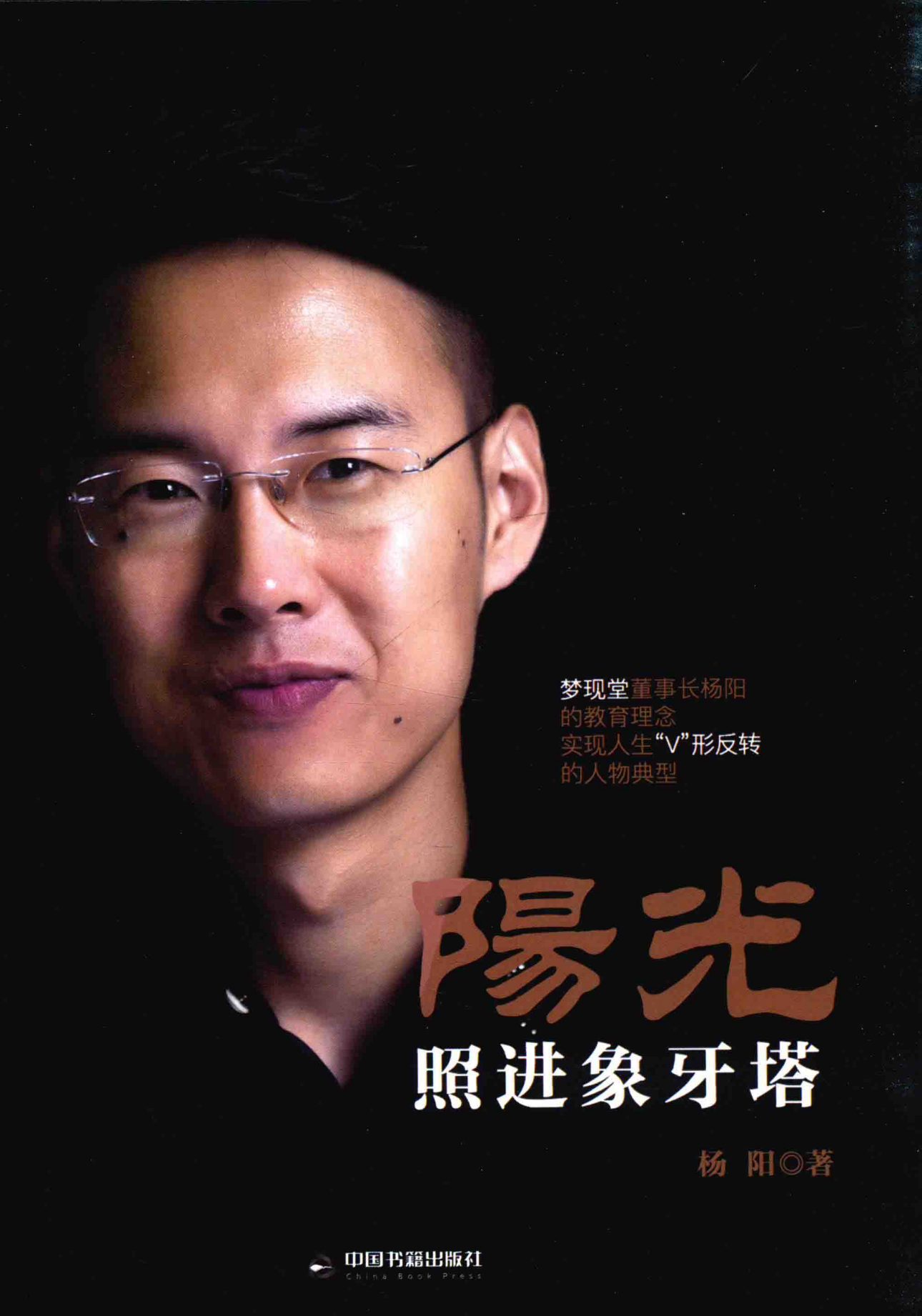




梦现堂董事长杨阳
的教育理念
实现人生“V”形反转
的人物典型

阳光

照进象牙塔

杨 阳◎著

阳光照进象牙塔

梦现堂董事长杨阳的教育理念

SUN SHINES INTO THE IVORY TOWER

MengXianTang Chairman Yangyang's
philosophy of education

杨 阳◎著

图书在版编目(CIP)数据

阳光照进象牙塔 / 杨阳著. -- 北京 : 中国书籍出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5068-5762-8

I. ①阳… II. ①杨… III. ①教育思想—中国—现代—文集

IV. ①G40-092.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第202828号

阳光照进象牙塔

杨 阳 著

-
- | | |
|------|---|
| 责任编辑 | 杨铠瑞 |
| 责任印制 | 孙马飞 马 芝 |
| 封面设计 | 陈博文 |
| 出版发行 | 中国书籍出版社 |
| 地 址 | 北京市丰台区三路居路97号(邮编: 100073) |
| 电 话 | (010) 52257143(总编室) (010) 52257140(发行部) |
| 电子邮箱 | eo@chinabp.com.cn |
| 经 销 | 全国新华书店 |
| 印 刷 | 陕西光大印务有限责任公司 |
| 开 本 | 787 毫米×1092 毫米 1/16 |
| 印 张 | 22.75 |
| 字 数 | 348千字 |
| 版 次 | 2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5068-5762-8 |
| 定 价 | 68.00元 |
-

版权所有 翻印必究

自序

PREFACE

我认为成功只有两种，一种是做事成功，一种是做人成功。做人不成功，成功是暂时的；做人成功，不成功也是暂时的。所以说，要做事，先做人。我写这本书的目的，就是告诉大家如何做人与做事。

我是做大学生教育的，因此这本书主要是写给大学生看的。我们知道，当下大学生们的迷茫与困惑，已然成为一种流行病。这些刚刚从高考的厮杀中闯过关来的莘莘学子，在进入大学这个中转站后，还没来得及回过神来，就要被推向竞争激烈的社会竞技场。再加上社会对大学生的要求越来越高，工作看起来越来越难找，使很多大学生从大三开始便进入焦虑期，担心毕业就失业。

问题出在哪里？其实原因很简单。中国的大学就像是一个工厂，生产的产品是学生，只是生产完了社会不愿买。当大学是工厂，毕业生是产品时，企业就是消费者。产品能否变成商品，要看在消费者眼里产品的性价比究竟有多高。而现实的情形是，企业这个消费者对大学生这个产品满意度很低：没有经验、不懂规矩、害怕吃苦、不会处理人际关系……

我国学生在校期间，攻读的是专业知识，学习的是专业技能，学校忽视了对学生社会

生存能力的培养，这是目前学校教育的普遍缺陷。十几年的学校教育中，家长、老师在意的是分数，学生拼的是分数，在追逐高分数的路上走了太久太久。当他们即将进入社会之际，又让他们急转弯，从头重视另一种书本上不曾学过、老师没有教过、试题上不曾考过的能力，他们自然会手足无措，感到迷茫和困惑。尽管应试教育中的佼佼者，在自信心、注意力、毅力、勤奋、时间安排、自我管理方面也都非常出色，但面对职场的需求，面对个人成长的需要，仅有这些能力显然不够。

学校教育船大难调头，社会又在高速运转，一方面是用人单位的求贤若渴、求才不得，另一方面是众多的毕业即失业的大学毕业生，如何解决这一难题呢？

梦现堂就是在这种状况下应运而生的。我创办梦现堂的初衷，就是努力在大学生和社会之间架起一座桥梁。如果说，学校教育重在传授书本知识、专业知识，梦现堂教育则重在向学生传播如何做人做事。如果说，学校教育重在提高学生们的智商的话，梦现堂则致力于提高学生们的情商、逆商、心商等。缺少情商、逆商、心商开路，智商只能蜗居。两方面并不冲突，而是互相弥补。

我发现一个有趣的现象。一些上学期间的佼佼者，踏上社会后，由于做人知识欠缺、适应能力差而成绩平平。与此相反的是，一些在校期间成绩并不突出的中等生，毕业多年后则成绩斐然，或主政一方，或创业成功，成为同学聚会时令人羡慕的“明星”。其中重要原因，就在于成绩好的学生往往养成了“听话”的思维习惯，而应对瞬息万变的社会其实更需要另外一些素养来支撑，即宠辱不惊的心态、自我判断的能力、和谐的人际关系等。一些成绩中等的学生因上学期间不过分追求成绩，有精力在更宽广的领域发展兴趣、培养能力，因此，进入社会后，他们之前的积蓄便开花结果，假以时日，就转化为耀眼的成就。优势就是劣势，劣势可转变为优势，在考场与职场之间，这样的转化巧妙无痕，常常令人生出“三十年河东三十年河西”之叹。当然，并非所有成绩中等的学生都在走上社会后业绩骄人，如果这一点成为定律，那么，所有的学生也就不必勤奋学习、力争上游了。我们只是说，掌握了基础知识而又具备独立人格、宽和心态的中等生，很可能更容易适应社会，但如果其他方面的能力不匹配，他们也终将一事无成。

考场是战场，职场也是战场，创业之路更是战场。不同的是，他们分别是不同类型的战场，作战的对象、承担的风险、追求的目标各不相同。让走过考场的成绩优秀或者不优秀的学子们顺畅地走向职场或创业之路，促进个人、企业、国家的共赢，为中华民族走向

复兴而效力，是梦现堂的使命和存在价值。

梦现堂不是坐而论道的地方，我一向主张经世致用、知行合一。我认为一个人学习知识是为了改造世界，如果他在课堂上激情满怀，第二天依然故我，那是我的失败。在全国各地的培训课堂上，大学生们随着我的激情演讲，或专注倾听，或共同开始一个动作，或配合完成一个游戏，我用多种方式唤醒他们的灵魂、影响他们的行为。我希望通过我们梦现堂讲师们的努力，让大学生们自警自励，内化于心、外化于行，勇于改变、抛弃惰性、完善自我，与工作顺畅对接，走出无悔人生。

一位即将大学毕业的女生，在百度贴吧里留下了这样的话：“我一直不会做选择，现在看来是我想要的太多。杨阳老师说要有明确的价值观。我回到学校，几乎很少纠结什么了。因为我现在的价值观是没有什么比学习和成长更重要。所以我拒绝了聚会，拒绝了出去玩，全力投身于成长和学习中。还有我现在正在学习闭嘴。老师讲过：说话说不好，不伤别人，就伤自己。我们开口说话，更多的是想要炫耀自己。但是我们忘记一点是，我们的成就都是别人评价出来的。我们开口说话的起心动念一定是对别人有帮助。”一个成长中的年轻人因为听过我的课，而真真切切地认识到自己的缺点，看到自己的不足，明白努力的方向，这对他们来说，是珍贵的礼物；对我来说，是最好的奖赏。施舍，有财施，有物施，有法施。我希望自己在梦现堂上的演讲是法施。这法施，能像春风，吹走他们心中的彷徨；能像春雷，唤醒他们内在的智慧；能像春雨，滋润他们跃动的心灵……

我们梦现堂不仅仅帮助青年学子克服迷茫、快速适应社会，更用心激发他们造福社会的雄心壮志。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。我相信，一颗心只要知道要去哪里，所有的困难都不是障碍，就算暂时失败也没有什么，失败只是欠火候的成功，日日精进，炉火纯青的一刻一定会到来。当一个人为社会作出了贡献，成功就会像影子时时刻刻追着你跑，你想躲都躲不掉。这就是人生的公平，这就是天地之道，这就是我的人生自信。我希望，今天的梦现堂像土壤，能培育出具有强大能量的种子，若干年后，他们中能走出造福国家、贡献人类的杰出英才。

我们的存在就是为了点亮别人的生命。我要求每一个梦现堂人都要凝聚在“给众人送去希望和梦想”的企业愿景上，这种核心价值观是我们前行的力量源泉，它让我们体会到幸福，我始终认为，能给别人创造幸福的人，才是最幸福的！

回首30多年的人生，我感恩所有的磨难。正是那些挫折、嘲笑、泪水以及深夜的思

考，磨练了我的意志，让我变得更加坚强。苦难不曾打倒我，相反，他们成为我奋进的营养，我因此能更加英勇、更加强大、更加自信地开辟今后的征程。

我的心找到了光明，我希望这光明能与你们分享；我的心感受到了人生的价值和生命的幸福，我也希望与你们分享。我写过博客，登过讲台，今天推出的这本书，同样是我思考结晶的分享。

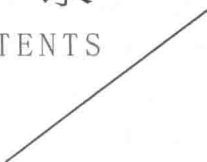
可能是我的名字中有个“阳”字的缘故，我从小就特别喜欢阳光，因此，这本书的书名也是带“阳”的。每一次看到太阳东升西沉，每一次看到朝霞满天或夕阳无限，我的内心总是豪情万丈。太阳，已经成为我生命中最强烈的意象。我希望自己的人生充满光明和温暖，也希望能给更多的人带去正能量，更希望我能激发更多的心灵享受到生命的阳光。

杨 阳

2016年于上海

目 录

CONTENTS



自 序 i

上篇：本我

第一章 玉不磨不美，人不磨不灵

- 1.1 发牌的是命运，玩牌的是自己 05
- 1.2 好好修炼，成熟的果子才会最甜 08
- 1.3 千万别太把自己当回事儿 013
- 1.4 认识逆商，感谢逆境 016
- 1.5 上帝让我经历困苦，是想让我更加成熟 019
- 1.6 在抱怨怀才不遇时，先看看自己的成色 022

第二章 明确自己定位，持续向目标精进

- 2.1 站在历史的长河中定位自己的人生 029

- 2.2 明确自己的定位，持续向目标精进 032
- 2.3 选择大于努力 035
- 2.4 你不设计人生，必将被人生所设计 037
- 2.5 做好时间规划，拥抱美好人生 040

第三章 把学习和成长当成信仰的一部分

- 3.1 卓越者的共性，就是痴迷学习和成长 047
- 3.2 记住：有文凭更要有水平 051
- 3.3 暂时忘掉所有，一切从零开始 053
- 3.4 主动充电，别让知识过了保质期 055
- 3.5 你想像谁，就要学谁 057

第四章 价格老板决定，价值自己决定

- 4.1 不要为工资而打工，而应为价值而奋斗 063
- 4.2 避免用蛮力做事，善于抓住事物的主要矛盾 066
- 4.3 第一时间接受公司的安排 069
- 4.4 提出问题时，必须至少给出三种解决方案 072
- 4.5 时刻走入第一线，深入了解服务对象的困惑与需求 075
- 4.6 知道自己几斤几两，不要凌驾于组织之上 078

第五章 不要踩点，要思维聚焦

- 5.1 万念归一，孤注一掷 083
- 5.2 注意力在哪里，成就就在哪里 085
- 5.3 切断一切和实现梦想无关的事 087
- 5.4 成就大业的简单秘诀 089
- 5.5 做事做到位，永不虎头蛇尾 092
- 5.6 一生只做一件事 095

第六章 做事要有极致的工匠精神

- 6.1 大事皆由小事成 101
- 6.2 重视细节小事中蕴藏的大问题 103

- 6.3 小事成就大事，细节成就完美 106
- 6.4 主动去做那些不起眼的小事 109
- 6.5 时刻谨记做好当下每一件小事 111

中篇：自我

第七章 我的品牌我做主

- 7.1 你的人生价值几何 119
- 7.2 把自己当成一个独一无二的品牌来打造 122
- 7.3 要像呵护生命一样呵护自己的品牌 125
- 7.4 唯有持久卓越，才会不可替代 128
- 7.5 凡事都要做到自己的最好 130

第八章 学会演说，你会更有魅力

- 8.1 拿到话筒，必须唯我独尊 135
- 8.2 真性情就是好演说 138
- 8.3 演讲中要学会不断转变表达方式 142
- 8.4 站在听众的心里去说 144
- 8.5 演讲语言要简练，必须把水分挤干 146

第九章 低手靠拳头，高手靠舌头

- 9.1 要想学会说话，必先学会“听话” 153
- 9.2 见什么人说什么话，到什么山唱什么歌 156
- 9.3 把话说得滴水不漏的技巧 160
- 9.4 放下你的拳头，妙用你的舌头 162
- 9.5 该拒绝就拒绝，别让不好意思害了你 165

第十章 领导力就是影响力

- 10.1 学会授权，让你的伙伴当主角 171
- 10.2 懂得团队管理 174
- 10.3 要想会用人，必先了解人 177

- 10.4 坚决抵制狭隘自私的小帮派主义 179
- 10.5 身先足以率人 182
- 10.6 任人唯贤，不任人唯亲 184
- 10.7 遇到困难是显示才能的好机会 187

第十一章 你拿什么去创业

- 11.1 伟大的创业家为什么大都是偏执狂 191
- 11.2 认清自己的优势，增大成功的胜算 194
- 11.3 看人家大学期间是如何创业的 197
- 11.4 创业之前，先考虑失败之后怎么办 201
- 11.5 不谋全局不足谋一域，不谋万世不足谋一时 204
- 11.6 情商高低决定事业成败 206

第十二章 有人脉就像坐电梯，无人脉就像爬楼梯

- 12.1 重视圈子的力量 211
- 12.2 你能嫁接什么人脉，就能创造什么价值 213
- 12.3 积极构建有助于事业发展的人脉网络 216
- 12.4 你想他人如何对待你，你就要如何对待他人 219
- 12.5 设法给人留下良好的第一印象 223

下篇：超我

第十三章 心法大于技法

- 13.1 让梦想为你的人生导航 231
- 13.2 端正自我行为，活出自信人生 236
- 13.3 听从心灵的呼唤，不受外在的干扰 241
- 13.4 既要行之若水，也要宠辱不惊 244
- 13.5 不压抑性灵，不代表你就可以为所欲为 247
- 13.6 学会理解他人，而不苛求他人理解自己 250
- 13.7 做一个积极快乐的人 253

第十四章 感恩他人，乐于付出

- 14.1 常怀一颗感恩之心 259
- 14.2 感恩是一种精神高度 261
- 14.3 懂得感恩受人欢迎，经常抱怨让人讨厌 263
- 14.4 只有拼命燃烧自己，才能照亮别人 267
- 14.5 为别人着想，就是为自己着想 269
- 14.6 爱占小便宜终身难富贵，经常吃小亏日久必厚报 271

第十五章 突破思维框架，大胆创新变革

- 15.1 超越就是做业内精英做不到的事情 277
- 15.2 突破思维框架，大胆创新突破 279
- 15.3 认真想办法，才会有办法 282
- 15.4 没有危机才是最大的危机 284
- 15.5 创意至上，不按常理出牌 287
- 15.6 脑洞大开，方能打破一切常规 290

第十六章 重功劳不重苦劳，重结果不重过程

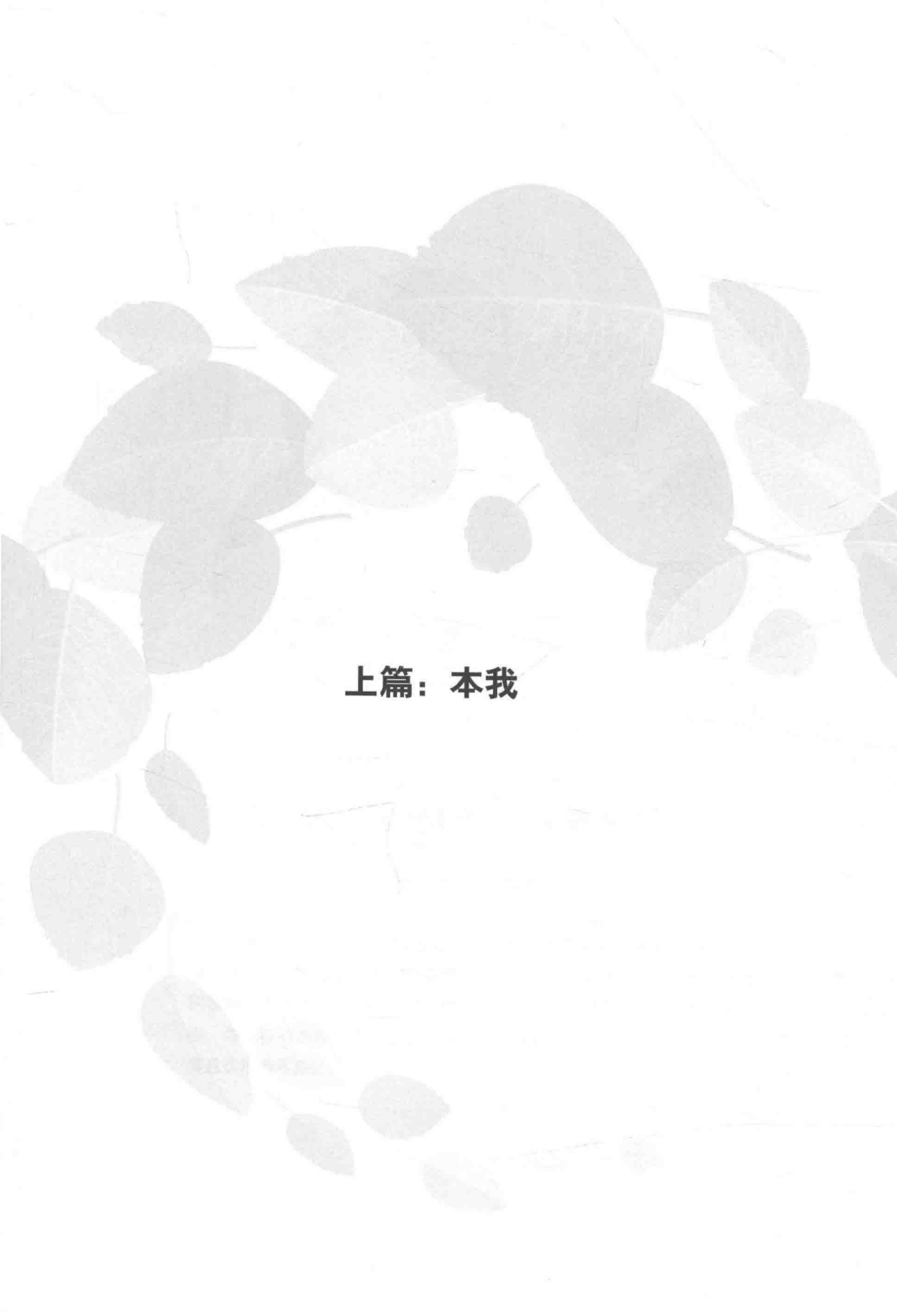
- 16.1 唯有干出结果，才能建立你的成就感 295
- 16.2 只要持续做，就一定要有结果 297
- 16.3 好结果是准备出来的 301
- 16.4 白猫黑猫不重要，能抓老鼠才重要 304
- 16.5 要想得到不一样的结果，就要做不一样的事 308

第十七章 地低成海，人低为王

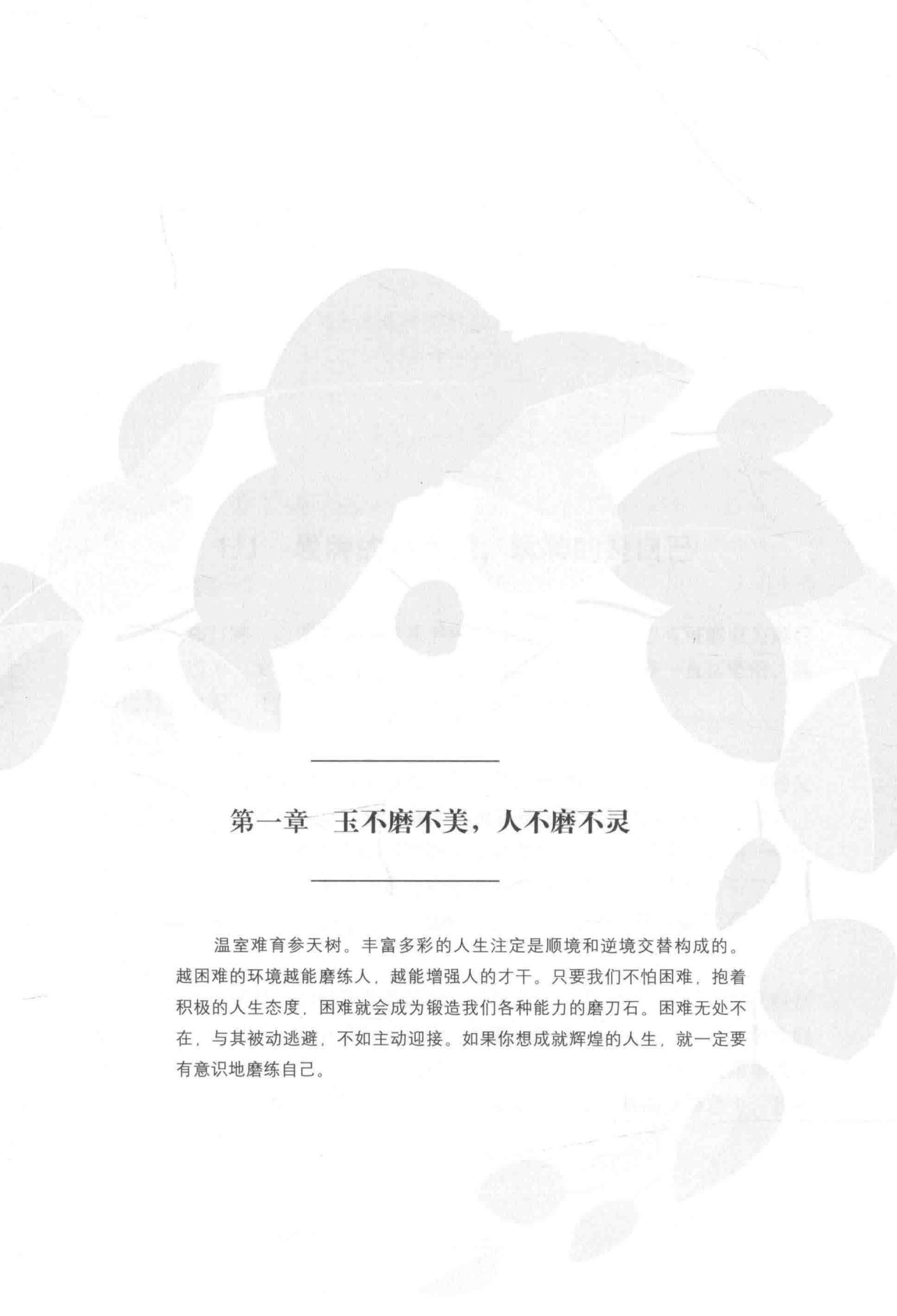
- 17.1 谦让是一种超凡的人生境界 313
- 17.2 心胸要豁达，人和万事兴 317
- 17.3 不要和他人胡乱攀比 320
- 17.4 低调做人，高调做事 322
- 17.5 你可以不聪明，但不能不勤奋 325

第十八章 大象无形，大音希声

- 18.1 直面现实，相信一切都是最好的安排 331
- 18.2 与别人过不去，就是与自己过不去 335
- 18.3 既然怎么活都是生活，就应选择最好的方式活下去 339
- 18.4 狭路相逢“装勇”胜 341
- 18.5 让生命中拥有更多的真情与感动 345



上篇：本我



第一章 玉不磨不美，人不磨不灵

温室难育参天树。丰富多彩的人生注定是顺境和逆境交替构成的。越困难的环境越能磨练人，越能增强人的才干。只要我们不怕困难，抱着积极的人生态度，困难就会成为锻造我们各种能力的磨刀石。困难无处不在，与其被动逃避，不如主动迎接。如果你想成就辉煌的人生，就一定要有意识地磨练自己。

