

埃及亲历实操指南

●逐年修订●年年升级
全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

亲历者
旅游书系

Let's GO

埃及旅行

EGYPT

自助游埃及你也可以!



埃及旅行易上手

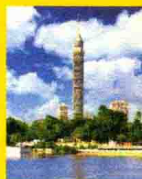
→行前准备 →海关出入境 →搭地铁、乘公交
→打电话、尝美食、淘名品 →应急语言 →旅行提示

埃及旅行超实用

140 必游美景 37 特色餐厅
21 购物天堂 23 娱乐场所

真实再现埃及旅行全过程
让你轻松逛遍全Egypt

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



●逐年修订●年年升级

全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

埃及旅行

EGYPT TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

埃及旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —3版. —北京:
中国铁道出版社, 2017.4

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22720-3

I. ①埃… II. ①亲… III. ①旅游指南-埃及 IV. ①K941.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第005324号

书 名: 埃及旅行Let's Go (第3版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 郭景思

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2013年1月第1版 2017年4月第3版 2017年4月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 345千

书 号: ISBN 978-7-113-22720-3

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659

前言

PREFACE



“没有任何一个国家有这样多的令人惊异的事物，没有任何一个国家有这样多的非笔墨所能形容的巨大业绩。”没有去过埃及的人，绝不能发出这么深刻地感慨；没有去过埃及的人，也绝不能真正体会到这句名言的真谛。

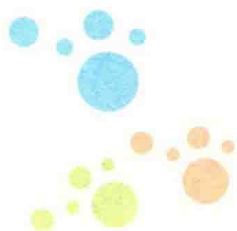
埃及的神秘让世界好奇，埃及的古老备受人们尊重，埃及让那些看到它“只字片语”的人们渴望探知它的真实。在浩瀚的沙漠之下，那些残存的建筑依旧耸立，指引迷途的灵魂回归。底比斯（今卢克奈）、孟菲斯、开罗究竟把什么深埋在黄沙之下？又留给后人多少如此痴狂的追忆？也许唯一留下的黄沙、尼罗河、金字塔能解开一切谜题。



金字塔，埃及的标志。有关埃及的一切，也正是从这座庞大的坟墓中传播开来。在几千年前的古埃及，人们把几吨重的巨型石块一点缝隙也不留地拼接在一起，形成这样坚不可摧的墓穴，现在这些巨型墓穴留给人们太多的疑惑，等待着人们去揭开它们神秘的面纱。



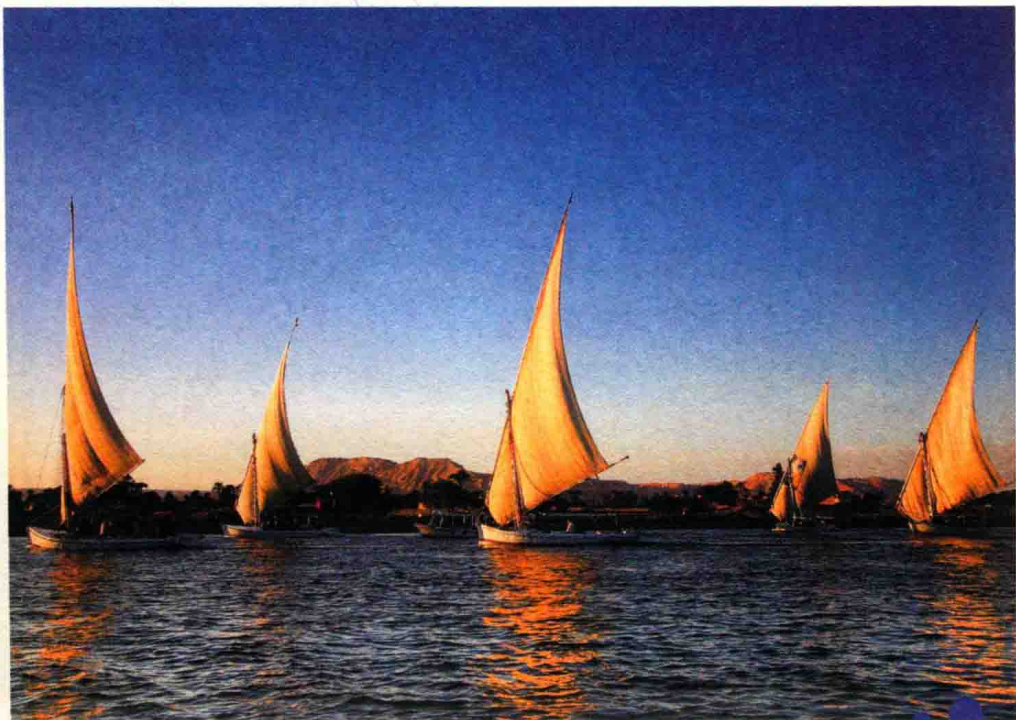
法老，古埃及的绝对主宰。他们如今躺在纯金打造的棺槨中，被让人眼花缭乱的无价珍宝包围，外表华贵却死气沉沉，只有几缕阳光温暖而静寂地与他们相伴千年。这些被认为是神的化身的法老，生前坐在宫殿内受万人膜拜，死后仍在这些金字塔中俯瞰众生。金字塔也许正是他们灵魂走向天堂的阶梯，王者依然是王者……想到这些，你是不是会幻想躺在地下的法老被《死亡之书》唤醒，木乃伊解除了千年的封咒，从此，使这段沉睡的历史苏醒。



正像图坦卡蒙陵墓中所写的：“谁若干扰这位法老的安宁，死亡就会降临在他头上。”也许是时间还没到，法老等待的是一个轮回转世，借助木乃伊的躯体，等待复活，让自己生筋长骨，恢复自己年轻帅气的外表。

当你静静地站在神殿前、金字塔边上，听黄沙流动，听微风吹拂，听神灵的庇护，听亡灵的悲歌。让心跟着颤动，穿越历史时空，闭上眼，千年的画面仿佛在一念之间。

本书会带你走进了一个真实的埃及，给你讲述了一个传奇的国度，翻开书的一瞬间，你便开始了埃及的旅途。还等什么，快收拾好行囊，准备开启埃及之旅吧！



前言

PREFACE

导读

001—015

360° 看埃及

人文：埃及速览

历史	002
文化	004
宗教	004
艺术	004
节日	005
民俗	007

自然：埃及概貌

地理	008
气候	008
环境	009
时区	009

亮点：埃及TOP榜

去埃及不可不看的12大景点	010
埃及最值得一游的5大地方	014

PART

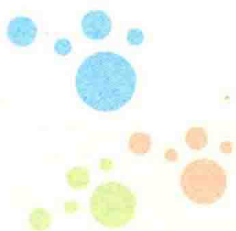
016—039

埃及旅行行前准备

1. 如何做好行前准备

去哪搜集最有用的资料	018
旅行前需要制定的计划	019
埃及旅游必备的证件	021
兑换货币有窍门	023
准备行李的诀窍	024





2. 埃及旅行的必备功课

026

埃及有哪些美食	026
去埃及住哪最好	029
乘哪种交通工具最合适	030
在埃及淘什么	031
埃及的娱乐方式	032

3. 埃及旅行应急攻略

033

在埃及如何通信	033
丢东西了怎么办	034
发生意外怎么办	035

4. 畅游埃及的2种玩法

036

5日经典游	036
6日精华游	038

开罗塔	045
阿卜丁宫	045
乌姆·库勒苏姆博物馆	046
悬挂教堂	047
圣乔治教堂	047
阿慕尔·本·阿绥大清真寺	048
哈恩哈利利市集	048
穆罕默德·阿里清真寺	049
爱资哈尔公园	049
爱资哈尔清真寺	050
现代埃及艺术博物馆	051
马哈茂德·穆赫塔尔博物馆	051
伊本·图伦清真寺	052
阿塔巴广场	054
科普特基督教博物馆	054
固力宫	055
班耶兹拉犹太教堂	055
安奎沙克清真寺	056
专题：法老的香水瓶	058



040-097

开罗旅游圈

开罗市内景点

042

解放广场	043
埃及博物馆	044





吉萨区景点

萨胡拉金字塔	060
胡夫金字塔	061
专题：胡夫金字塔里面的 神秘通道	063
哈夫拉金字塔	066
门卡乌拉金字塔	067
太阳船博物馆	067
狮身人面像	068
阿布古拉博皇室太阳庙	069

开罗周边景点

孟菲斯	070
阿布西尔金字塔群	071
霍尔格达	072
代赫舒尔	072
苏丹·哈桑清真寺	073
萨卡拉	074
法老村	075
梅杜姆金字塔	076
罗塞塔	076
尼罗河	077
专题：金字塔有哪些未解之谜	079

059

开罗旅游资讯

自助游必须掌握的交通	084
驴友力荐的住宿地	087
饕餮一族新发现	091
淘宝达人爱去的街店	092
消夜族恋恋不舍的地方	096



098-141

卢克索旅游圈

卢克索市内景点

卢克索博物馆	100
卢克索神庙	101
木乃伊博物馆	103

国王谷及周边景点

国王谷	104
拉美西斯三世陵墓	108
狮身人面像大道	108
多柱大厅	108
拉美西斯七世陵墓	109
拉美西斯四世陵墓	109
拉美西斯九世陵墓	109

拉美西斯二世陵墓	110
梅内普塔陵墓	110
图坦卡蒙陵墓	110
专题：图坦卡蒙法老的诅咒	111
拉美西斯六世陵墓	114
霍雷穆希布陵墓	114
图特摩斯三世陵墓	115
希普塔赫陵墓	115
泰沃斯雷特/塞斯纳赫特陵墓	116
塞提二世陵墓	116
拉美西斯一世陵墓	117
塞提一世陵墓	117
阿萨希夫陵墓群	120
门纳陵墓和那赫特陵墓	120
乌塞尔赫特之墓	121
梅迪纳修道院	121
曼农神像	122
帝后谷	122

卢克索周边景点 123

拉美西斯二世像以及方尖塔	123
凯尔奈克神庙	123
露天博物馆	125
哈特谢普苏特神庙	126
埃斯那神庙	127
贵族墓	127
哈布城	128
蒙图神庙	128
梅内普塔神庙	129
工匠村	129

卢克索旅游资讯 131

自助游必须掌握的交通	131
驴友力荐的住宿地	133
饕餮一族新发现	137
淘宝达人爱去的街店	140
消夜族恋恋不舍的地方	141

亚历山大景点

144

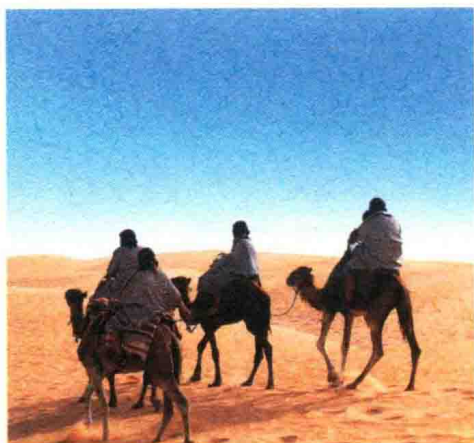
希腊罗马博物馆	144
奎贝堡	145
亚历山大图书馆	146
专题：亚历山大灯塔	147
庞贝柱	148
罗马剧场	148
蒙塔扎宫	149
考姆舒卡法地下墓穴	150
皇室珠宝博物馆	150
摩西·阿布·阿巴斯清真寺	151
阿布基尔	151
阿拉曼公墓	152
拉斯埃丁宫	152
亚历山大艺术博物馆	153
阿塔瑞市场	153

亚历山大旅游资讯

156

自助游必须掌握的交通	156
驴友力荐的住宿地	158
饕餮一族新发现	160
淘宝达人爱去的街店	162
消夜族恋恋不舍的地方	163





PART 5

166-181

红海沿岸旅游圈

红海沿岸景点

168

赫尔格达	168
专题：在红海潜水	170
圣安东尼修道院	173
圣保罗修道院	174
萨法加	174
东部沙漠	175
苏伊士运河	175

红海沿岸旅游资讯

176

自助游必须掌握的交通	176
驴友力荐的住宿地	177
饕餮一族新发现	178
淘宝达人爱去的街店	179
消夜族恋恋不舍的地方	179

PART 6

182-203

阿斯旺旅游圈

阿斯旺市内景点

184

苏克大街	184
努比亚博物馆	184

阿斯旺博物馆 185

阿斯旺植物园 185

阿斯旺周边景点 186

塞赫于岛 186

菲莱岛 186

阿布辛贝神庙 187

方尖碑 187

雕塑园 188

阿嘎可汗王陵 188

康翁波神庙 188

哈索尔神庙 189

菲莱神庙 189

象岛 190

努比亚村 190

拉美西斯二世神庙 191

阿斯旺大坝 192

埃德富 192

专题：坟墓内毁灭人类的传说 193

荷露斯神庙 195

阿拜多斯遗址 195

阿斯旺旅游资讯 196

自助游必须掌握的交通 196

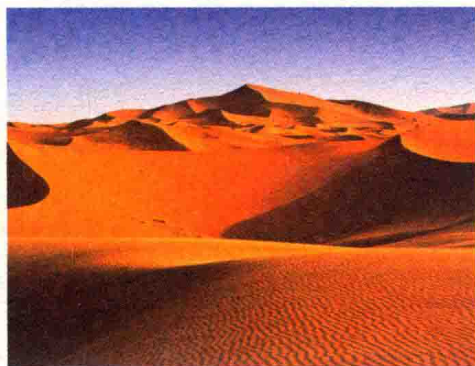
驴友力荐的住宿地 197

饕餮一族新发现 199

淘宝达人爱去的街店 202

消夜族恋恋不舍的地方 203





204—215

西部沙漠旅游圈

西部沙漠景点

206

黑沙漠 206

撒哈拉沙漠 206

白沙漠 207

费拉菲拉绿洲 207

巴哈利亚绿洲 208

锡瓦 209

费拉菲拉堡 209

巴德尔博物馆 210

绿洲文化博物馆 210

西部沙漠旅游资讯

211

自助游必须掌握的交通 211

驴友力荐的住宿地 212

饕餮一族新发现 214

淘宝达人爱去的街店 215



216—227

西奈半岛旅游圈

西奈半岛景点

218

沙姆沙伊赫 218

宰海卜 219

圣凯瑟琳修道院 220

西奈山 221

穆萨泉 222

月亮海滩 222

西奈半岛旅游资讯

223

自助游必须掌握的交通 223

驴友力荐的住宿地 224

饕餮一族新发现 225

淘宝达人爱去的街店 226

消夜族恋恋不舍的地方 227





导读 INTRODUCTION

360° 看埃及

- 1 人文：埃及速览 / 002
- 2 自然：埃及概貌 / 008
- 3 亮点：埃及 TOP 榜 / 010

埃及 速览 人文

历史 History

古王国时代

古埃及真正的统一是在古王国时代（即第三至第六王朝，公元前2686年~前2181年），这是古埃及历史上农业、手工业、商业、建筑业等各项事业全面发展的第一个伟大时代。随着各州被兼并，埃及逐渐形成统一的奴隶制国家，政权机构加强，确立了以官僚体制为基础、君主独裁的专制统治。

第一中间期

第一中间期指的是第七至第十王朝（公元前2181年~前2040年）。从第六王朝末的珀辟王死后至第九王朝末，在不超过60年（公元前2190年~前2130年）的时间里，埃及至少经历了31位国王的统



治。这个时期中央集权专制统治已经瓦解，统一的王国分裂为彼此敌对的地方王国——州。有的地方的贵族常常采用类似专制国王的头衔，甚至掌握军队。在第一中间期时，曾发生连续几十年的大饥荒，但国家统治者仍横征暴敛，巧取豪夺，导致埃及历史上第一次人民大起义的爆发。

中王国时代

底比斯兴起的第十一王朝重新统一了埃及。埃及历史进入中王国时代（公元前2133年~前1786年）。第十二王朝时，由于青铜器的发明和使用，埃及的社会经济有了新的发展。国家在法雍绿洲进行了水利工程建设，开垦出大片土地，兴建了新的城市。后来奴隶制逐步发展，除战俘外，有些自由人的身份也变成奴隶，而且他们的奴隶身份还会被其子孙所继承。此时，埃及的对外关系也十分活跃，与叙利亚、克里特的交往变得频繁。中王国时代，国王对外远征，向叙利亚和努比亚不断扩张，并在尼罗河第二瀑布以南的努比亚境内建立了堡垒和商业据点。

第二中间期

从第十三王朝开始，埃及进入第二中间期（公元前1786~前1567年）。第二中间期由于以宰相维西尔为代表的官僚势

力的发展，王权有所削弱。第十三王朝的宰相安库控制王权，由于严重的社会分化和尖锐的阶级矛盾，在第十三王朝末期人民再次掀起了起义的浪潮。与此同时，尼罗河三角洲西部出现以克索伊斯为中心的独立势力，称为第十四王朝。在尼罗河三角洲的东北部，喜克索人以阿发里斯为中心建立起第十五、十六王朝。在底比斯，继第十三王朝之后兴起第十七王朝。第十七王朝的阿赫摩斯一世（公元前1570年～前1546年在位）下令驱逐喜克索人，重新统一埃及，开启了第十八王朝。

新王国时代

第十八至第二十王朝是新王国时代，又称新帝国时代（公元前1567年～前1085年）。这一时代的埃及国王发动了空前大规模的对外侵略战争，图特摩斯三世统治时期，埃及的版图大为扩张，北至叙利亚的卡赫美什，南至尼罗河第四瀑布，成了强大的军事霸国。

但是，由于埃及内部的争斗不断，在第十九王朝末至第二十王朝期间，埃及国内形势动荡不安。伊尔苏领导的奴隶起义和底比斯墓地工人罢工冲击了帝国统治，日益强大的僧侣集团篡夺了部分王权，从而导致了新王国的崩溃。

后王朝时代

第二十一至第三十一王朝为后王朝时代（公元前1085年～前332年）。到了公元前332年，希腊马其顿王亚历山大大帝入侵埃及，灭了波斯王朝，结束了埃及延续数千年的“法老时代”。

托勒密王朝

亚历山大大帝征服埃及后，埃及进入希腊化时代（公元前332年～前30年）。

亚历山大死后，其部将即留驻埃及的总督托勒密·索特在公元前305年称王，创建托勒密王朝。托勒密王朝继承埃及和波斯帝国君主专制的统治形式，垄断一切主要经济部门，规定粮油盐等产品的专卖权，全部土地收归国有并重新分配。埃及农民、士兵、奴隶不能忍受奴隶主贵族的统治与奴役，从公元前3世纪末至前1世纪，屡次发动起义，动摇了托勒密王朝的统治。公元前30年，罗马军队开进埃及，女王克里奥帕特拉七世自杀身亡，托勒密王朝崩溃。

罗马帝国时期

罗马征服埃及后，罗马皇帝奥古斯都把埃及划为自己的私产，派遣行政长官代为统治。罗马帝国的专制统治激起了埃及人的强烈反抗，由农民、牧民和奴隶参加的“布科里人”在尼罗河三角洲沼泽地进行了长达3个世纪之久的起义斗争。395年，罗马帝国分裂后，埃及成为东罗马帝国的行省之一。

7世纪，阿拉伯人入侵埃及，建立阿拉伯帝国。随后，埃及陆续被土耳其人、英国人入侵，最后被英国征服，成为英国的“保护国”，直到1922年，英国被迫承认埃及为独立王国。随后，埃及又经历了一系列政治变革，于1971年9月改国名为“阿拉伯埃及共和国”。



文化 Culture

埃及跨越数千年的历史，演绎着古老而神秘的文化遗产。想要了解埃及，可从探索埃及的文化开始。这个古老的国度，拥有七项世界遗产，包括六项文化遗产，一项自然遗产，其中包括著名的开罗伊斯兰老城及金字塔区。走进远古的门廊，探索古埃及神庙、陵墓和其他古迹，徜徉在时间的长河中，回味那古老的文化韵味。更有众多珍藏有成千上万件古文物的博物馆，里面充满了各种古老文化气息的硬币、陶瓷艺术、古代帝王半身像、镶嵌工艺图、石棺和木乃伊，都将让你大开眼界，一睹古埃及文化的魅力。

宗教 Religion

埃及大部分人信仰伊斯兰教，其余的人多信奉基督教。

艺术 Art

埃及艺术是人类最早的文化遗产之一，具有极高的历史价值和艺术价值。埃及

及艺术，一般指的是公元前332年前的埃及美术，主要体现在建筑、雕刻、绘画等方面。现在遗存下来的一些金字塔、雕刻和墓室壁画，均有着很高的艺术造诣，是人类艺术史上的宝贵财富。

金字塔与雕刻

令人感到惊奇的是，在埃及社会中一切都近乎一成不变，就连艺术风格也相当稳定。这与埃及法老拥有至高无上的权威是脱离不了关系的，法老使古代埃及成了一个封闭且具有超稳定结构的社会。在这样的社会环境中，人们的艺术主要为统治者服务，艺术个性和创造精神受到了一定的束缚。此外，为彰显法老的权威，让法老有一个永久的享乐之地，埃及人建造了大量金字塔，雕刻了无数巨像。也因此，现在我们可以看到这些古老的建筑与雕刻，并能从中了解到埃及的古老历史。

精彩舞蹈

埃及各地拥有众多令人沉醉的精彩舞蹈。苏伊士、伊斯梅利亚及塞得港的居民以搭配传统“Semsomiya”（一种历史悠久的弦乐器）伴奏的团队舞蹈而闻名；而



阿尔萨德南部的居民则以灵感来自于“伐木”及骑术的舞蹈而出彩；努比亚舞蹈是一种绚丽无比，且充满了欢乐的民间舞蹈形式，在动人的努比亚歌曲伴奏下，人们穿着艳丽的民族服饰翩翩起舞；西奈舞蹈极具民族风情，人们披着手工缝制的绣花服饰舞动长剑，展现出独具特色的异域风情。

艺术气息浓郁



埃及处处充满了艺术气息，更以音乐、电影、剧场及电视行业闻名于世。在这些艺术形式中，我们可以了解到那些为世界文化做出卓越贡献的重要人物，如 1988年诺贝尔文学奖得主Naguib Mahfouz、著名导演Yousef Chahine、埃及演员Omar Sherif 以及最富盛名的阿拉伯歌剧女主角Umm Kolthoum 等。

节日 Festival

埃及各特色节日简介		
名称	时间	介绍
埃及国际马拉松节	1月	在吉萨举办，届时世界各地的马拉松选手将聚集于此进行马拉松长跑
开罗国际书展	1月底至2月初	每年举办一次，书展前夕还会举办文学与翻译论坛
国际钓鱼比赛	2月	在埃及赫尔格达（Hurghada）举办，此时会有来自全球各地的垂钓者汇聚在纳塞尔湖，畅享垂钓的乐趣
开罗国际博览会	3月中下旬	该博览会是北非地区规模最大、每年一届的综合性国际贸易博览会，届时将吸引世界众多厂商前来参加
闻风节	4月	闻风节又称踏青节，是埃及的一个民间节日。据古埃及纸莎草画的记载，在闻风节的早晨，男人都要向他们的妻子赠送一朵花。在闻风节的傍晚，法老、大臣和民众会聚集到金字塔的北面观看日落
阿拉伯骏马节	9月9日	阿拉伯骏马节（Sharkiya）在开罗贝尔维斯镇举行。节日期间，会有来自埃及及世界各地的喜爱阿拉伯马、喜欢赛马运动的人士参加

名称	时间	介绍
开罗国际实验戏剧节	9 ~ 10 月	开罗国际实验戏剧节在开罗歌剧院举办, 届时会展出来自多个国家著名剧团的艺术作品。该戏剧节将会吸引众多优秀的文艺剧团前来, 期间除了有各大剧团的精彩演出, 还有一些大型戏剧研讨会, 给各国艺术工作者提供了一个相互切磋的舞台
亚历山大国际电影节	10 月	亚历山大国际电影节由埃及电影制作者与评论家协会主办, 届时, 来自各国的多部影片将参加亚历山大国际电影节各奖项的角逐
阿拉伯旅游交易展		阿拉伯旅游交易展在开罗举办, 是服务于中东和阿拉伯地区领先的旅游展览, 目的主要是吸引旅游业界买家来此购买出入境和本地旅游产品
国际划船节	12 月	划船在埃及一向是一个备受关注的体育项目, 据史料记载, 远在 4000 年以前的法老时期, 人们就已经开始在尼罗河举行划船比赛了, 这个传统一直延续了几个世纪。为了促进埃及旅游业的发展以及赛艇运动在埃及的普及, 埃及于 1971 年恢复了这一传统项目, 但主要内容变成了正规的赛艇比赛
开罗国际电影节		开罗国际电影节是非洲最大的电影节之一, 主要目的是交流经验、互相学习、促进各国电影事业的发展。电影节中通常有一个国际评委会, 对正式参展的影片进行评选, 设大奖“娜妃蒂之金像奖”, 并将之授予最佳故事片、最佳纪录片和最佳短片, 将“娜妃蒂之银像奖”授予最佳导演、最佳男女演员, 将“娜妃蒂之铜像奖”授予有特殊价值的影片

