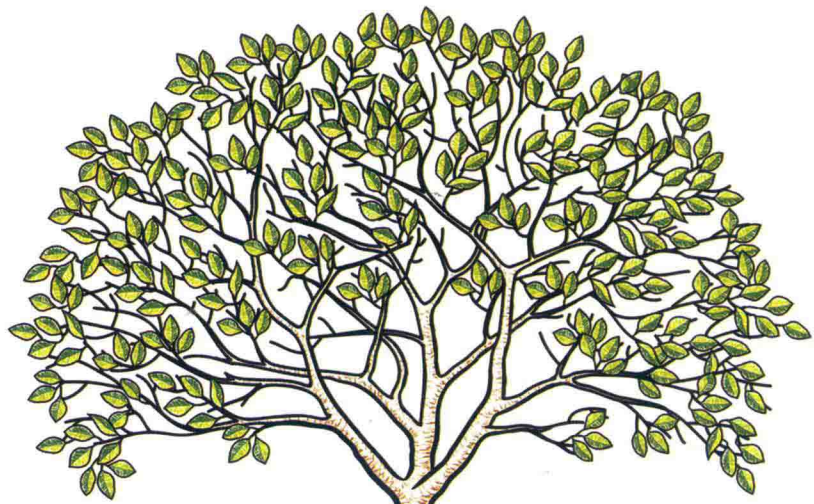




与其改变世界，不如改变自己。
只有每天进步，才能拥抱无限可能。

青春，就是拿来奋斗的！
愿你的青春，无所畏惧，不留遗憾！

奋斗过 才是 最好的青春

李林峰 / 著

台海出版社

李林峰 / 著



奋斗过 才是 最好的青春

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奋斗过才是最好的青春 / 李林峰著. — 北京: 台海出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5168-1485-7

I. ①奋… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 168079 号

奋斗过才是最好的青春

著 者: 李林峰

责任编辑: 姚红梅

装帧设计: 天之赋设计室

版式设计: 追随阳光

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 三河市元兴印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 170×240 1/16

字 数: 190 千字 印 张: 15

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 印 次: 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1485-7

定 价: 36.00 元

版权所有 翻版必究



前言

PREFACE



人生最美的是青春，青春的意义在于奋斗

卡莱尔曾经说过：“停止奋斗，生命也就停止了。”我非常认同这个观点，每一个人为理想奋斗时都是充满活力的，但人停止奋斗的时候，原本的活力消失无踪，那么等待人的将是生命的结束。

我们的青春应该奋斗，每一个人都应该如此。我想起读大学时的一件事：有一天晚上，我半夜去洗手间，看到同学正站在厕所门口背诵英语单词，那股努力的劲儿让我至今难忘。我们的青春不能浪费，每一分每一秒都应该好好珍惜。

世界上的美丽有很多种，例如鲜花，例如星空，但最美不过青春。青春可以说是人生中最闪光的结晶。它应该在奋斗中度过，而不是享乐。我时常思考这样一个问题，人的一生应该怎样度过不至于后悔？当时我不明白，踏入社会后，我就想明白了。我们应该为自己的目标而奋斗，这个奋斗的过程就是人生的过程。

人生只有在奋斗中才有意义，不然它就失去了应有的价值。你是不是
一支潜力股，关键在于你的青春是怎么度过的。我觉得，青春能决定一个人的发展轨迹。在青春中奋斗的人，都会找到自己的方向，最终获得了成

功。而在青春中享乐的人，因为没有方向而变得迷茫，等青春逝去的时候，他们都成了普通人，只能去羡慕别人的成功。

在很久以前，有一个牧羊人，他每天都会去山上放羊。放羊就是他生活的全部。有一次，他意外发现一株开在草丛中的奇怪的花朵，那朵花的形状看起来像一把钥匙，于是他就把这朵花摘下来，放在口袋里，他能清楚地感受到花儿的芳香。

到下午的时候，他赶着羊群去到另外一个山头，在那里他看到了一扇奇怪的石门，这是他从来没有见过的门，他记得上次来这里时，并没有这扇门。他感到很奇怪，想去看看是怎么回事，于是他就去推这扇门，但是没有推动。

这时，他看到门缝上有一个小孔，很像是钥匙孔。他想起了那把钥匙花，就把它拿出来，插进石门的小孔中，轻轻地转动，门居然开了。这个牧羊人小心翼翼地走了进去，里面很明亮，他看到了满山的金银珠宝。于是他没有多想，不仅用这些珠宝将自己的口袋装满，他还脱下袜子，将袜子也塞得满满的……

直到他再也装不下，才往回走。他装了很多珠宝，这些珠宝非常沉重，刚开始他走得非常慢，但是他一想到这些珠宝即将改变他的人生，他就幸福地笑了起来。随后，他的脚步越来越轻，身上的重量似乎没有之前那么重了，很快，他已经感受不到任何重量。于是他停下来，把袋子打开：珠宝不见了，里面全是干枯的树叶。

这个牧羊人非常沮丧，他不清楚是怎么回事。从那以后，他的精神就开始恍惚起来，做什么事情都不再认真。他去那个山头找那扇石门，最后什么也没有找到……

渐渐地，他老了，每次想起这段经历，他就幸福地笑了起来，因为他明白人生最宝贵的不是那些珠宝，而是那段美好的青春时光。

这个故事不仅告诉我们，人生最美的就是青春时光，还告诉我们应该抓住这段时光，不应该在蹉跎中度过。牧羊人在年轻时找到的那个宝藏，在我看来就是他的青春。但是他不懂得珍惜，没有去奋斗，最后才从口袋里悄悄溜走。青春是藏不住的，无论我们怎么藏，它都会消逝。时光不等人，岁月无情，一旦错过了就是永远的错过。

现在的我们正处青春年华，更是要好好利用这段时光来为自己增值。我们必须有自己的人生价值，有自己活下去的理由和勇气。这种价值就是一种自信和执着。曾经有一位哲人说过这样一句话：一个人活着，最重要的是一直奋斗在梦想的道路上，哪怕脚下的台阶是用金子做的，哪怕脚下是一片沼泽，也不应该停下来。的确，只要我们不停下来，努力前进，生命的意义就仍然在继续。

只要去奋斗，那么人生才有希望。用汗水和激情去奋斗的青春才是最好的青春，才是人生最美的金银财富。我们要修身立命，实现自己的理想，应该勇敢地奋斗。想要创造奇迹，或是改变生活，那更应该在青春时期努力奋斗。鲁迅先生曾经说过：“伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比例的，有一分劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。”这告诉我们，只有努力去奋斗，才能创造属于我们的奇迹。

我们不必羡慕那些已经获得成功的人，他们能成功，我们也可以成功。他们将是我们的榜样，我们可以从他们身上学到智慧和经验，知道自己“为什么而出发”，也知道自己“为什么要继续坚持”，还知道“青春的意义在哪里”。我们就是那只打不死的小强，坚忍不拔的意志就是梦想的支柱。

处于青春期的我们，正是性格塑造和思想塑造的最佳时期，应该敢于梦想，敢于创造。只要我们肯努力，那么就一定可以找到属于自己的青春之花。在这之前，我们要有勇气、有毅力、有拼搏精神，让目标带着我们

在人生的旅途上翱翔，看尽世间之美。同时不忘在关键时刻全力出击，成就可歌可泣的未来。

那么，从现在开始，打开这本书，从中体会青春奋斗的意义和价值，让自己的青春不再迷茫，不再因为挫折而害怕前进，不再因为失败而胆怯未来。趁我们还年轻，勇敢去奋斗吧！

目 录

CONTENTS



第一章 倘若人生没有方向，你该如何前往

- / 画地为牢的安稳，你是在浪费青春 002
- / 理想与现实，就是走得出去带得回来 005
- / 你愿做下棋的人，还是别人手中的棋子 008
- / 心中有路，走到哪里都是征途 012
- / 你若心中有数，青春又怎么会糊涂 015
- / 走一步看一步，青春必死无疑 018
- / 两个以上的方向，等于没有方向 021
- / 繁华世界下，你要么流浪要么奔跑 024

第二章 最闪耀的钻石，往往放在别人不敢去的地方

- / 这么年轻的你，胆略去了哪里 028
- / 凡事皆有可能，只要敢想就能做到 031

/ 没什么，只是一无所有而已	035
/ 象牙塔里的是梦想，走出去的是理想	039
/ 若你不勇敢，谁替你去活	043
/ 放手做，大胆错	046
/ 现在你竭尽全力，明天就收获成功	049

第三章 梦想不是空想，你的未来从脚下开始

/ 看了那么久，不如动动手	054
/ 现在就行动，决定下一秒未来	058
/ 每天进步一点点，梦想就近一点	062
/ 未来还没来，过去已消逝	066
/ 现在把事情做好，未来才可靠	070
/ 现在就行动，梦想不能拖延	073
/ 前方的你太模糊，最初的梦想才真实	076

第四章 被焦躁毁灭的青春，只有从容能拯救

/ 不淡定的青春，即便赢了也是失败	080
/ 狂躁的世界里，你欠自己一个专注	084
/ 你若心中笃定，世界便无动静	088

/ 是社会浮躁了你，还是你浮躁了社会	092
/ 克制自己才能成就未来	096
/ 年轻不是借口，抱怨你就输了	099
/ 你的心有多快，你的节奏就有多快	103

第五章 你是一只年轻的羊，还是一只成熟的狼

/ 想要突破自己，首先要逼自己	108
/ 要么别人对你狠，要么你對自己狠	112
/ 离成功最近的路，往往没有退路	116
/ 想要成为狼，就不要做替罪羊	119
/ 带着一种狼性，去过平凡的人生	123
/ 别让麻烦的沼泽吞噬了你	127

第六章 青春的疯狂，足以让整个世界让路

/ 与其看起来很强，不如真正地变强	132
/ 不等待不退缩，才会有精彩人生	136
/ 拼搏到没有时间去疲惫	140
/ 跃过龙门的是活鱼，翻不了身的是咸鱼	144
/ 世界给不了的，我们来给	147

/ 没有做不到，只有不想做	150
/ 既然拼不了爹，那就自己拼	153

第七章 用青春燃烧岁月，用坚持拼出未来

/ 你放弃得那么快，成功还怎么光顾	158
/ 其实你离成功只有一步之遥	162
/ 坚持下去的是梦想家，放弃了的是空想家	165
/ 一流的人生，靠的绝不是等待	168
/ 成功很简单，只要我们不断重复	172
/ 梦想再远，坚持就能抵达	176
/ 机遇光顾有准备的人	179

第八章 经过锻炼，才能长出坚硬的翅膀

/ 失败都走远了，你怎么还不站起来	184
/ 退一步与进一步的博弈	188
/ 只要不认输，就一定会赢	191
/ 踩在挫折的肩膀上，给未来一个微笑	195
/ 心越大，痛苦就越小	199
/ 在逆境的沼泽里笑对人生	202

/ 学会微笑面对命运的考验	206
/ 苦难才是人生的真味道	210

第九章 有时候，敌人也可以成为朋友

/ 你就是你，唯一的存在	214
/ 内心的阴影，是前行路上最大的阻碍	217
/ 没有谁比你更了解自己	221
/ 与其费尽心思去迎合，不如做自己	224

第一章

倘若人生没有方向，你该如何前往

画地为牢的安稳，你是在浪费青春

每个人都有自己的生活方式，有的人习惯了忙碌，每当做完一件事，又开始另外一件事，他们似乎有做不完的事，但是他们感觉非常满足。而有的人，一天到晚什么事也不做，悠闲地坐在院子里，却感觉不到快乐。其实这就是有目标和没有目标的区别，后者没有目标，被安逸的生活磨去了斗志，所以过得空虚；前者因为有目标而让生活丰富了起来。

如果我们失去目标，那么我们的人生将不可能创造出奇迹，因为安逸的生活会磨灭我们的斗志，最终变得不知道做什么，也不知道想要去做什么。我们的大脑也会变得迟钝，生活在我们眼里失去意义。所以，我们需要目标，需要追求的动力。

一个人的思想有多远，那么他就能走多远。这不仅仅只是一种告诫，而是生活的本质意义。当我们不敢去想时，我们的脚步也会跟着停下来。在原地为自己画一个牢笼，无论谁来叫我们，我们都不会从这里走出去。这是因为我们习惯了安逸。要知道这是人生前进最大的阻力。

没有人能完全决定另外一个人的生活，只有自己懂得才能勇敢走出去。我们想要成功，必须有一个目标，有了目标，就有了动力，就会努力去拼搏，去奋斗。这一点，对于青年时期的我们来说，更为重要。年轻是学习知识、汲取知识最好的时期，也是丰富自己、完善自己的最佳时期，假如没有目标，那么就会在蹉跎中慢慢消耗青春。当我们有了目标，就会有针对性地去学习，去拼搏，让自己的能力得到完善。

法兰克教授在第二次世界大战期间，被俘虏到集中营，那里的生活非常糟糕，不仅没有足够的食物，没有干净的水喝，也没有任何医疗措施。那里的生活，简直差到了让人无法忍受的地步。

当法兰克教授去那里时，到处都是患有痢疾、疟疾的病人，他们的生活无法形容。很多人忍受烈日的暴晒，忍受饥饿和干渴。他们忍受着身体上和心理上的双重折磨。法兰克教授当时几乎崩溃了，他想要一死了之。这样的生活让他受够了。

后来，法兰克教授遇到了一个中国老人。中国老人的出现，像一盏明灯照亮了法兰克教授的灰暗的生活，将他从自我的牢笼里解救出来，唤醒了他内心深处的求生意志。

那么，是什么拥有这么强大的魔力呢？

那天法兰克教授坐在囚犯放风的广场上，他感到身心疲惫，这样的生活早就让他难以忍受。他看到通电的围篱，心里想着只要爬上去，马上就会死去，再也不用忍受这种痛苦。然而正当他准备行动的时候，一个中国老人出现在他身边。

中国老人问法兰克教授：“从这里出去后，你想做的第一件事是什么？”

几乎是一瞬间，法兰克教授呆住了。是啊，如果我从这里出去，想做的第一件事是什么呢？他从来没有想过这样的问题，也不敢去想。但是他是有答案的，因为他想再看看他的爱人和孩子。

正因为如此，法兰克教授认为自己应该活下去，因为还有事需要他活着去做。正是这个问题救了他一命。

法兰克教授后来告诉身边的人：“自从进入集中营之后，我就失去了目标，失去了动力，认为活着就是一种煎熬，一种折磨。但是当那个中国老人出现后，我找回了活下去的理由，找回了生活的动力，找回了我的目标。从那时起，所有的困难都变得相对容易多了。因为我知道，只要多活一天，就离战争结束近了一天，离梦想近了一点。这正是目标的力量。”

从这个故事我们可以看出，目标对一个人来说是多么的重要。没有目标就相当于失去了所有的动力和力量，人生因此变得颓废，变得没有意义，特别是在充满危机的生活中，目标可能会成为一个人坚持活下去的唯一的动力。很多人并不知道，是目标照亮着我们的一生，它会在我们迷路的时候给我们指明方向，会在我们遇到困难的时候激发我们的潜能。

法兰克教授因为失去目标，进而失去了活着的动力，失去了活下去的勇气。一个人的心理就这样被击垮了。可是当他找回目标，便有了活下去的勇气。他生活的条件并没有改变什么，但是他的思想改变了，他看待问题的方式改变了，因为他有了活下去的目标。正因为如此，他才觉得在那样艰苦的条件下活下去，并不是不可能的事。

每一条小溪都想汇入大海，于是它们在流向大海的时候，无论遇到什么样的挑战它们都不会放弃，因为它们的心中有目标，有追求。现在的我们正风华正茂，处于一生之中最美的光景，如果我们没有目标，那么后果将是可怕的，我们的青春将在迷茫中度过，我们会越来越迷惘，越来越不知所措。

如果我们看不到前面美丽的风景，又怎么有勇气踏出前进的这一步呢？我们不知道想做什么，也不知道能做什么，像没头的苍蝇到处乱撞，大好的青春就这样白白浪费，最终撞得头破血流。

要知道，青春一去不复返，这个时期没有抓住，将来再悔恨也不会改变什么。与其这样，还不如现在静下心来仔细想一想，我们究竟想要成为什么样的人？我们的目标究竟是什么？当我们有了目标之后，就知道自己想要去到哪里，想要追求什么，人生就有了方向，有了想要完成的事，生活也会慢慢丰富起来，变得更加精彩。

理想与现实，就是走得出去带得回来

理想不是一种看不见的东西，但它不虚幻，而是一种实实在在的追求，是我们内心的渴望，当我们拥有了人生的目标之后，就要勇敢地走出去，从身边一点一滴的小事做起，努力做好每一件事，这样理想就不会太远，就会慢慢地成为现实的一种。

在我们年轻的时候，就要制定自己的人生目标，让自己的人生更有价值和意义。可是更多的时候，当我们说出自己的理想时，很多人并不看好，甚至觉得我们是在做白日梦。的确有些理想看起来没有办法实现，因为太困难，太虚无缥缈，太不可思议，所以身边的人觉得我们在异想天开。

要我说，这是正常的心理，因为他们觉得不现实。但是我觉得理想和现实没有本质的区别，它也是现实的一种，只不过我们用追求代替了现实而已。只要我们有了理想，就有了为之奋斗的方向，然后向着这个目标努力，一个阶段一个阶段地实现，最终理想也会成为现实。

事实上，每个人在小时候都有理想，但是很多人并没有将它转化成人生目标，因为很多时候只是一时兴起，这并不是真正的理想。当一个人有了理想之后，就会将它变为一生追求的目标，不会因为它的困难、它的遥远而放弃，而是在重重困难中去摸索，努力寻找实现的可能。

在我年轻的时候，非常喜欢阿诺德·施瓦辛格，并不是因为他是偶像，而是因为他身上有着一股为实现理想而孜孜不倦追求的精神。

阿诺德·施瓦辛格 18 岁就应征入伍，成为一名士兵。但是他的理想并不