

新东方
XDF.CN

名·视
名·未来



周成刚 主编

新东方
留学指南

英联邦国家

The Guide to Study in Commonwealth Countries

2017-2018

高等教育出版社

新东方
XDF.CN

名·视·来



周成刚 主编

新东方
留学指南

英联邦国家

The Guide to Study in Commonwealth Countries

2017—2018

高等教育出版社·北京

图书在版编目（C I P）数据

2017—2018 新东方留学指南．英联邦国家 / 周成刚
主编．— 北京：高等教育出版社，2017. 6
ISBN 978-7-04-047902-7

I. ① 2… II. ①周… III. ①留学教育－世界－指南
IV. ①G649. 1-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第108217号

2017—2018 新东方留学指南 英联邦国家
2017—2018 Xindongfang Liuxue Zhinan Yinglianbang Guojia

项目统筹	游 滨	策划编辑	王馨毓	责任编辑	王馨毓 吴佳宁
封面设计	张雪梅	责任校对	胡美萍	责任印制	田 甜

出版发行	高等教育出版社	网 址	http://www.hep.edu.cn
社 址	北京市西城区德外大街 4 号		http://www.hep.com.cn
邮政编码	100120	网上订购	http://www.hepmall.com.cn
印 刷	北京信彩瑞禾印刷厂		http://www.hepmall.com
开 本	787 mm×1092 mm 1/16		http://www.hepmall.cn
印 张	17	版 次	2017 年 6 月第 1 版
字 数	300千字	印 次	2017 年 6 月第 1 次印刷
购书热线	010-58581118	定 价	48.00 元
咨询电话	400-810-0598		

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 47902-00

序

通过留学实现自我价值



周成刚

新东方教育科技集团首席执行官
新东方前途出国咨询有限公司总裁

在留学日益“常态化”与“平民化”的今天，越来越多的中国学生选择在人生的某个阶段接受全新的国际教育，拓展认知边界，成长为具有全球视野的世界公民，从而实现自我价值并获得一段难忘的生命体验。留学的选择涉及个人和家庭在时间、金钱、精力、情感等方面的投入，在做出决定之前，不妨了解一下近年来留学的特点和变化，以及留学对个体发展的价值。

一、留学走向“常态化”和“平民化”

全球化浪潮下，选择出国留学的中国学生人数增长迅猛。近年来，在美国、英国、澳大利亚、加拿大以及其他重要留学目的国，中国学生数量排名已居国际学生榜首。留学，成为中国学生和家庭的“常态化”“平民化”的选择。

具体来说，变化主要体现在以下三点。首先，自费留学的学生数量大大增加，这是中国家庭经济实力和支付能力增强的体现。第二，过去留学生以硕士生和博士生为主体。今天，硕士和博士留学生仍然占据较大比例，但同时出国读本科和

高中的学生也越来越多。第三，过去中国学生主要选择英美国家去留学，而现在，不仅是英国、美国、澳大利亚、加拿大这些以英语为母语的国家吸引着中国学生，欧洲的德国、法国、意大利、西班牙以及亚洲的日本、韩国、新加坡等国也成为热门的留学目的国。

二、留学是实现自我价值的有效通道

我们有时会看到媒体报道，中国留学生在海外被一些教授评价为“读书成绩好，动手能力、沟通能力不足，缺乏理性思维与批判性思维”。西方高校普遍强调通识教育，对音乐、体育、社会实践非常重视，善于培养学生沟通力和领导力。如果善加利用，学生可在留学期间从思维方式、文化底蕴、实践能力等方面实现全面提升，成为能与全球优秀青年竞争与合作、具有国际视野的世界公民。

只有当我们的年轻人既能理解中国又能读懂世界，既研究中国的传统又了解外国的文化，既掌握扎实的知识又学习世界先进理念和思想时，我们才能真正做到与世界接轨，而这样的桥梁性人物和复合型人才是最受世界欢迎的。

三、留学是潮流，归国是机遇

出国留学人数不断攀升的同时，归国就业或创业的人数也在不断增长。资料显示，2005年至2016年间，出国留学人数平均增长16%，归国就业人数平均增长29%。可以说，留学是潮流，归国是机遇。越来越多的中国留学生毕业后选择回国发展，投身到国家创新创业势不可挡的发展浪潮中来。而留学期间养成的学习习惯、思维模式以及沟通协作能力在职场中往往非常重要。

以我自己为例，1998年，从澳大利亚麦考瑞大学硕士毕业后，我去了BBC（英国广播公司）做记者，事业有了不错的发展。2000年，我决定回国创业的时候，身边的亲戚和朋友都反对，但回来后我反而觉得自己有了更大的发展空间，这也成就了我人生中最重要、最难忘的一段职业生涯。

如果说，一个留学生只是一个点，那么千千万万的留学生就可以形成一股巨大的社会推动力。近20年来，留学不仅改变了很多人的职业生涯、人生轨迹和价值追求，也在推动着中国现代化和国际化的进程。

我认为，教育成功与否可以从两个维度来衡量：教育能否帮助个人成长，使人活得更加幸福和有尊严；是否能让受教育者对社会文明和进步做出更大的贡献。留学正是实现多元的、成功的教育的有效通道。为了帮助更多的中国学生实现留学的梦想，我们每年都会根据世界留学的新形势、新发展，组织新东方留学和考试领域的老师们著文立说，介绍留学申请策略、解答备考疑问、分享留学生活经验，为计划留学的中国学生提供全方位的指导和参考方案。

本书以英国、澳大利亚、新西兰、加拿大等代表性的英联邦留学热门国家为经，以中学、本科、研究生等学习阶段为纬，从留学的规划设计、申请策略、考试指导、留学生活等多个角度，全面阐述英联邦国家留学的筹备和实践。谨以此书献给广大抱有留学梦想、希望通过这样一段人生经历提升和实现自我价值的中国青年。希望通过本书能为他们的留学申请之路指引方向。

目 录

第一章 留学综述

留学，多想想专业以外的问题·····	2
英国留学的传统和新象·····	5
英国留学的优势和前景分析·····	8
留学，为什么是加拿大·····	11
澳大利亚的留学、就业与移民优势·····	14
新西兰留学、移民的特点和优势·····	18

第二章 留学规划

第一节 英国篇

英国中学教育体制·····	22
英国中学的特点和申请准备·····	25
英国本科留学之名校推荐·····	29
英国研究生教育体制的结构和特点·····	32
英国硕士申请规划及注意事项·····	35
英国创意产业专业介绍和院校推荐·····	38

第二节 加拿大篇

中学留学，为什么选择加拿大·····	41
加拿大高中教育模式概述·····	45
浅谈加拿大低龄留学·····	49
加拿大本科留学优势·····	52
加拿大学院教育详解·····	55
加拿大研究生类型和申请策略·····	58

第三节 澳新篇

澳大利亚教育体制·····	61
澳大利亚中学申请的规划和实践·····	65
澳新本科教育体制和入学方案·····	69
澳大利亚硕士类型和申请指导·····	74
澳大利亚设计类院校和申请要点·····	77
新西兰中学选校和名校推荐·····	80
新西兰留学热门专业及院校推荐·····	83
新西兰硕士类型和申请指导·····	86

第三章 留学申请

第一节 英国篇

英国中小学的申请·····	90
英国大学课程分类和入学途径·····	94
英国研究生申请常见问题答疑·····	97
英国留学文书准备和申请指导·····	100
英国研究生转专业申请方案·····	103

第二节 加拿大篇

加拿大留学方案全解析·····	106
加拿大公私立高中对比·····	110
加拿大本科申请详解·····	114
加拿大研究生申请要点和注意事项·····	117

第三节 澳新篇

澳大利亚私立中学申请指南·····	120
澳大利亚本科入学途径详解·····	123
澳大利亚硕士申请的学校和专业选择·····	126
新西兰幼教专业申请解析·····	129
新西兰研究生课程设置解析·····	131

第四章 留学成功案例

第一节 英国篇

留学规划量身打造, 名校 OFFER 志在必得	136
差一点与帝国理工失之交臂	138
三个月后重新踏上英国求学之旅	140
从三本院校到曼彻斯特大学的飞跃	142

第二节 加拿大篇

精准规划握胜券, 邻家女孩终圆梦	145
改变性格, 从高中挂科到世界名校	148
实力 + 努力, 成就 211 本科毕业生的名校之路	151

第三节 澳新篇

工薪家庭学子成功申请新西兰中学	154
早规划, 从容选择澳大利亚名校金融专业	157
国内二本成功申请世界前 200 名校	159
初心不改: 给想要留学的你	162

第五章 留学考试指导

A-Level 课程优势与改革趋势	168
AP 考试解析及备考指导	172
托福考情分析与趋势预测	177
雅思考试综述及其应用	182
GMAT 考试现状与备考指导	186

第六章 签证、就业与留学生活

第一节 英国篇

英国留学行前准备	192
----------------	-----

英国生活与文化习惯.....	195
英国留学的衣食住行.....	198
英国留学兼职分类和经验分享.....	201
英国 12 年：从留学生到餐馆老板	204

第二节 加拿大篇

加拿大签证政策解读与申请建议.....	207
加拿大职场特点和就业策略.....	214
成为更好的自己——加拿大留学感悟.....	216

第三节 澳新篇

澳新留学生生活提要.....	219
“澳漂”九年——我的澳大利亚留学记忆.....	223
留学澳大利亚的温暖记忆.....	228
悉尼留学记.....	232
澳大利亚留学感悟——以法学院为例.....	234

附 录

2016 / 2017 QS 英联邦国家大学排名	238
2017 年 TIMES 英国大学排名	245
2017 年 TIMES 英国大学专业排名	249
2017 年麦考林加拿大大学排名	254
2017 年 TIMES 澳大利亚大学排名	257
2017 年 TIMES 新西兰大学排名	259



01

第一章 留学综述

留学，多想想专业以外的问题

在新东方教雅思时，每次上课都能感觉到学生们的期望和焦虑，老学员带着期望和焦虑走了，新的一批学员又带着期望和焦虑来。迎来送往，感受最深的还是学生们在留学方面的困惑。曾经收到一名学生的来信，引用如下，希望这位同学不要介意，因为你的问题代表了很多“准留学生”的想法：

我现在是大三的一个女孩，学的是电子信息工程。考试没什么问题，但不是很喜欢这个专业。我现在正在考虑出国的问题，对于专业问题比较困惑，想选择电子信息、多媒体、商科、经济或者传媒等专业。还有，当然是就业比较好的，另外希望学费不要太高。

不少同学对留学抱有很高的期望，找我咨询留学读什么专业好或者哪些专业将来就业好。在很多同学眼中，留学是他们人生中的一个重要决定，一个改变命运的机会。可实际上，现在出国留学很像国内高校的扩招，越来越多的人参与其中，神秘感越来越少，与就业之间的联系越来越松散，变得只是一段“经历”而已。留学当然要选对专业，选专业当然要选就业前景好的，这是天经地义的。但如果认为出国留学、选好专业、就业好是一条直线的话，那就大错特错了。

首先，就业好与留学所学专业关系大吗？

中央电视台英语频道 *Culture Express*（文化报道）的主持人季小军，当初在英国读的是诺丁汉大学的 MBA。他之所以能在央视找到自己的位置，最大的优势是他一口流利的英语和对文化节目驾轻就熟的能力，而不是在英国所学的专业。曾在多家外资银行担任高管的李权，本科毕业于国内理工类大学的机械工程专业，硕士在伯明翰大学学习计算机辅助生产和制造，后来在 BBC 工作，最后任职于外资银行。他从事的职业好像跟本科和硕士所学的专业没有直接联系，真正让他进入金融行业的是 BBC 工作和撰写博士毕业论文的经历。我的一位好朋友，毕业于西安外国语大学英语专业，后赴伯明翰大学攻读市场营销专业硕士，毕业后在北京一家知名公关公司工作。半年后，他跳槽去某国际金融理财协会，后来从事着国际公关和金融业务。

从这三位留英校友的经历来看，他们的专业选择似乎与他们所从事的工作没

有直接联系。尽管他们三位代表不了所有人，但起码我们可以得出一个结论：留学所学专业未必与将来从事职业有太大关系。

其次，如果没有关系的话，出国留学岂不是没用？当然不是。

李权在接受采访时说，尽管机械工程专业看似与金融无关，但专业的学习锻炼了他的逻辑思维能力，也打下了良好的数学基础；在学习计算机辅助生产和制造专业时，课程较多地涉及生产过程的管理。出于自己的兴趣，李权很快改学工业管理，这门课程后来演变成许多商学院里的管理课程。

我很赞成李权说过的一句话：“在学习和实践中成长。”工作中真正需要的能力都不是专业课所能带给我们的，大部分都是在不断的学习和实践中逐渐获得的。所谓的“学习”，也绝不仅仅是在课堂上的学习。出国留学读什么专业是应该好好考虑的问题，但比这个问题更迫切的是出国后应该如何读好这个专业，应该通过这个过程收获什么样的能力，如何打破专业的壁垒，延伸到将来可能从事的职业上去，以便在未来的就业市场上更具优势、在生活中更幸福。这些才是更值得去思考的问题。

留学，对于刚刚踏出校门的大学生而言，不一定非要一步到位，因为我们很难在出国前就明确知道自己喜欢什么、将来要做什么。尤其是要换专业，或者本科读文科、商科专业的同学，只要选一个大方向跟自己的兴趣接近的专业就可以，重心不一定要放在通过海外学习能获得什么样的专业知识上，而是应该思考通过留学自己能得到什么样的提升——比如语言和思维能力，处事风格等。

任何专业都是好专业，只有成熟的学生才能从中获得更多。商科、市场营销等专业向来被人们认为是要求不高、谁都能读的专业，事实上出国留学读这些专业的人确实很多，但市场营销连续多年排在北京急缺人才前5名。的确，读这个专业的人很多，但真正英语好，又有国际视野和海外工作经验的人微乎其微，或者说得直白一点，真正能读出来的人太少了，单单是英语这一项就能把很多人刷下去。而那位进入国际知名公关公司的同学，他最大的优势就是英语！在回顾自己留学的收获时，李权认为，不管去哪个国家，一定要把那个国家的语言学好。因为在很多大型跨国公司里，日常工作常常是以中文以外的语言为媒介，对语言能力的要求在外企里是很高的。出国留学除了学好专业以外，一定要提高自己的语言表达能力。

最后，把祝福送给所有还徘徊在希望和焦虑之中的同学们。想明白了专业以外的问题，你们将来的留学生活一定会更加精彩！

（孙涛）

英国留学的传统和新象

从近几年的留学趋势来看，英国依然是最受欢迎的留学目的国之一，赴英留学生数量继续呈现出稳定上升的态势。

从留学群体的类型来看，申请硕士课程的学生人数仍然是最多的，占据了整个群体的主要地位。同时，申请 GCSE（General Certificate of Secondary Education，普通中等教育证书）、A-Level 课程（General Certificate of Education Advanced Level，简称 A-Level 课程，是普通中等教育证书考试的高级水平课程，也是英国大学入学考试课程）和本科预科课程的学生数量也有所增加，低龄化留学趋势进一步显现。从学生所选择的地区分布来看，超过八成的学生去往英格兰地区；其次是苏格兰地区，占到 10% 左右；再次是威尔士地区和北爱尔兰地区。

拥有悠久教育传统的英国，其魅力历久弥新。概括起来，英国留学有以下特点值得我们关注。

一、教育质量一流，学习模式多样

谈到英国的教育，人们最直观或首先想到的就是它卓越的教育质量和极高的文凭认可度。虽然英国的国土面积只有约 24 万平方千米，却集中了众多享誉世界的名校。在 2016/2017 QS 世界大学排名前 200 的院校中，英国占据了 30 所，其中有 18 所跻身世界前 100，牛津、剑桥、帝国理工和伦敦大学学院（UCL）更是长期稳居世界前十。这充分彰显了英国世界领先的教育水平。

英国的教育有着悠久的历史，牛津大学和剑桥大学作为英国最古老的两所大学，自建立至今已经产生了来自不同国家的 53 位总统和首相，并有超过 130 位诺贝尔奖获得者曾在这两所大学学习或执教过。英国还有众多其他优秀的传统大学、红砖大学^①和现代大学吸引着来自世界各国的优秀学子来此学习。

① 红砖大学（Red Brick University）：指在大英帝国时期的维多利亚时代，创立于英国英格兰的重要工业城市，并于第一次世界大战前得到皇家特许的曼彻斯特大学、布里斯托大学、谢菲尔德大学、伯明翰大学、利兹大学和利物浦大学这六所英国著名大学，是除“G5 超级精英大学”以外在英格兰地区最顶尖、最著名的老牌名校。

这些大学拥有不同的历史文化和学术特长。无论是历史悠久的牛津、剑桥，还是新兴的华威、约克等大学，都成为众多学子追求知识的学术殿堂。学生也不再仅仅聚焦于少数热门专业，而是在选择时更多地结合自身兴趣爱好和优势以及未来的就业方向，就读专业呈现出百花齐放的态势。英国大学的专业设置也紧随时代潮流，每年会有部分大学增开新的专业，既传承历史，又与时俱进。学生选择到英国留学，不仅因为能够享受丰富的优质教育资源，还因为可以在非常广泛的课程领域进行选择，因此无论学生现在学习的是什么专业，都可以在英国找到适合自己的课程。

能够获得世界各国高度认可的名校文凭是很多学生选择英国留学的重要原因，但英国教育的魅力和精髓远远不止于此。它也是最纯正的英语国家，到英国留学，无论是学习什么专业，都会有充分的机会锻炼和提高自己的语言能力。同时，英国也是一个把现代和传统平衡得非常完美的国家，有深厚的文化底蕴，有浓厚的艺术氛围，有良好的社会治安，还有着高性价比的留学成本，包括时间成本和费用成本。英国由于课程设置比较紧凑，学制较短，本科三年，硕士一年，大大节约了学习的时间成本。有些学校还会提供四年的三明治课程，在大学期间安排学生带薪实习，让学生将理论更好地应用于实践，帮助学生获得工作经验和实用技能。尤其是随着英镑汇率的下降，留学英国的总费用也进一步降低。

随着英国留学的持续升温，名校和热门专业申请的竞争也变得日益激烈，而对于申请商学院的学生来说，竞争更甚。这就需要同学们不仅在申请时间方面要更加及时、合理规划，在硬性条件方面争取更加优异的学术成绩和语言成绩，而且要在假期时间多积累一些与专业相关的工作经验和实习经历，全方位地提高自己的综合竞争实力。

二、留学政策利好不断

自英国脱欧公投和特蕾莎·梅出任新首相后，大家都非常关注英国签证政策的最新变化，担心会不会有所收紧。但事实证明恰恰相反，关于签证的政策利好不断。首先，2016年7月25日，英国发布最新的T4学生签证指导文件，将以剑桥大学、牛津大学、巴斯大学、帝国理工学院4所学校作为试点，推行T4签证改革。具体内容如下：

1. 此次签证改革仅适用于在英国境内或境外申请剑桥大学、牛津大学、帝国理工学院、巴斯大学13个月及以下的研究生课程的学生（不包含正课之前的任

何语言课程)。

2. 符合此项签证试点条件的学生将被允许:

(1) 在英国停留更长的时间——完成研究生阶段的全部学业课程之后可以在英国境内多停留 6 个月的时间。

(2) 简化申请材料——符合试行签证政策的学生在提交签证申请的时候可以不用提交过往的学历证明、成绩单以及相关的资金证明。

此项政策,无疑是想要申请名校学子的上好福利,让学生毕业后能够有更多的时间在英国寻找工作、创业、旅行或是申请继续深造等。

此外,2016 年 8 月 1 日,英国使领馆将“超级优先签证服务”推广至学生申请人,签证决定会在递交申请后的 24 个小时内给出结果,以应对学生签证申请高峰。这项政策的出台为我们的学生提供了更快速、高效和便利的申请流程,也表明了英国继续欢迎赴英留学的优秀中国学生。

三、竞争越来越激烈,留学申请要科学规划

综上所述,英国良好的语言环境、社会治安、文化底蕴以及免费的医疗体系和合法打工的政策吸引着越来越多的学生选择到英国留学,也使得英国留学申请竞争越来越激烈。因此,我们建议同学们在时间上一定要做好合理的规划与安排,尽早着手准备申请事宜并进行英语学习。因为英国名校每年录取的学生数量都非常有限,所以对于学生来说,增强自己的综合竞争力、尽早抢占申请先机就显得尤为重要。

因此,赴英留学不仅要早申请,更要巧申请,而且选择适合自己的学校和专业也很重要,但是需要注意,同样的专业在不同院校的录取要求会迥然不同。例如,同样的金融管理专业,有些大学会要求申请者必须具备会计、金融或管理等相关专业背景,而有些大学却要求申请者的专业背景是非商科专业,这主要源于不同院校课程设置的区别。因此,建议同学们在择校之前,一定要充分了解学校的录取要求、课程设置以及考核方式等重要信息,或是采用最直接、有效的方式,请专业机构进行背景评估,帮助选择适合的院校和专业。

最后,祝愿所有到英国求学的学子们学有所成,不仅学习到领先的学术知识,更能积累到丰富的实用技能,为开启理想的职业之门创造更多的机会。

(张雪)