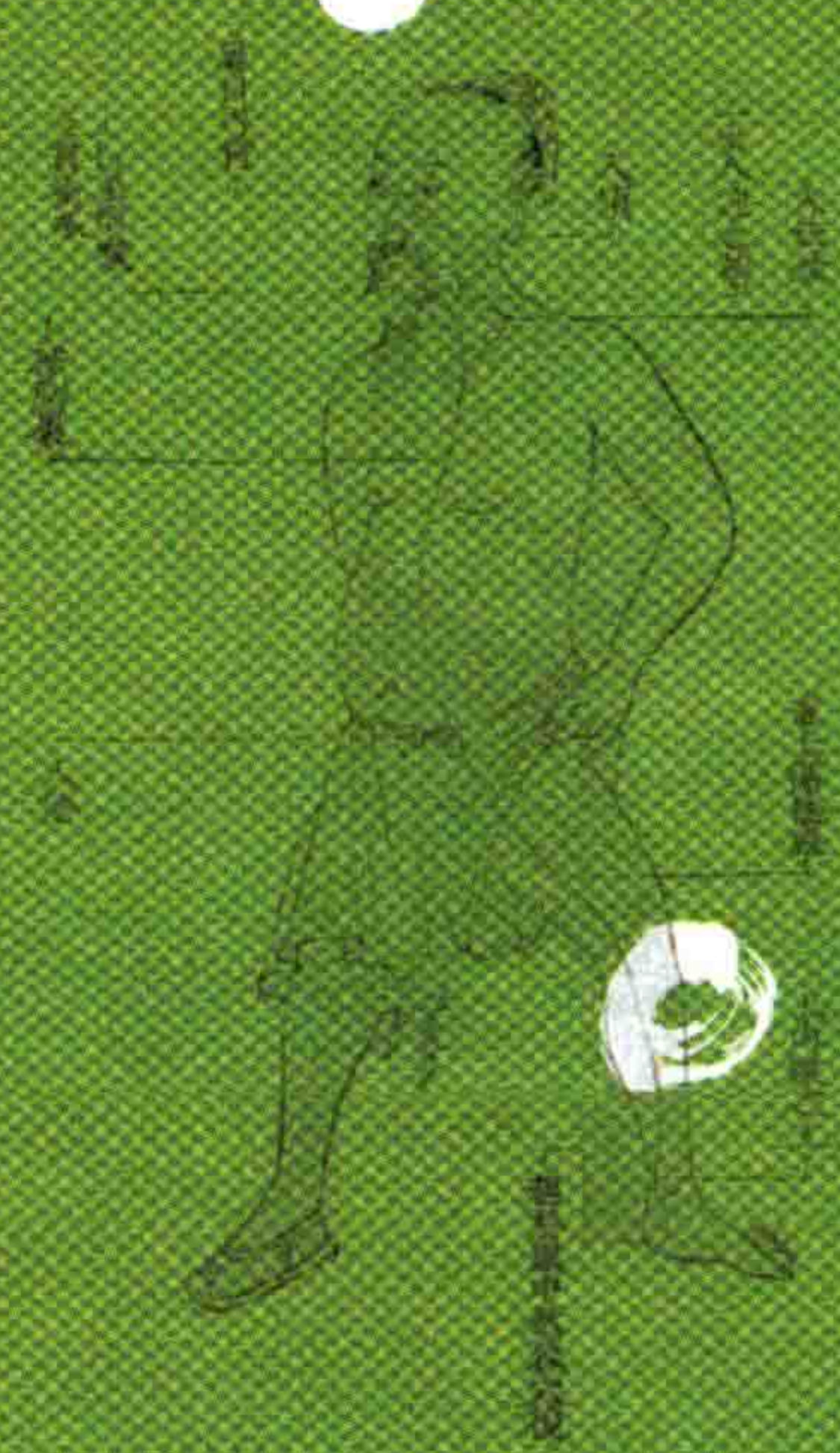


孙朝宗
奇经八脉

学验专辑

下册



孙朝宗 著



人民卫生出版社

孙朝宗 奇经八脉

学验专辑

下册

奇经病证治疗经验
古今奇经经验集选编

孙朝宗 著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孙朝宗奇经八脉学验专辑:全2册/孙朝宗著. —北京:人民卫生出版社,2017

ISBN 978-7-117-24026-0

I. ①孙… II. ①孙… III. ①奇经八脉-医案-汇编
IV. ①R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 012215 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

孙朝宗奇经八脉学验专辑
(上、下册)

著 者:孙朝宗

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京画中画印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 总印张:65 总插页:6

总 字 数:1238 千字

版 次:2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

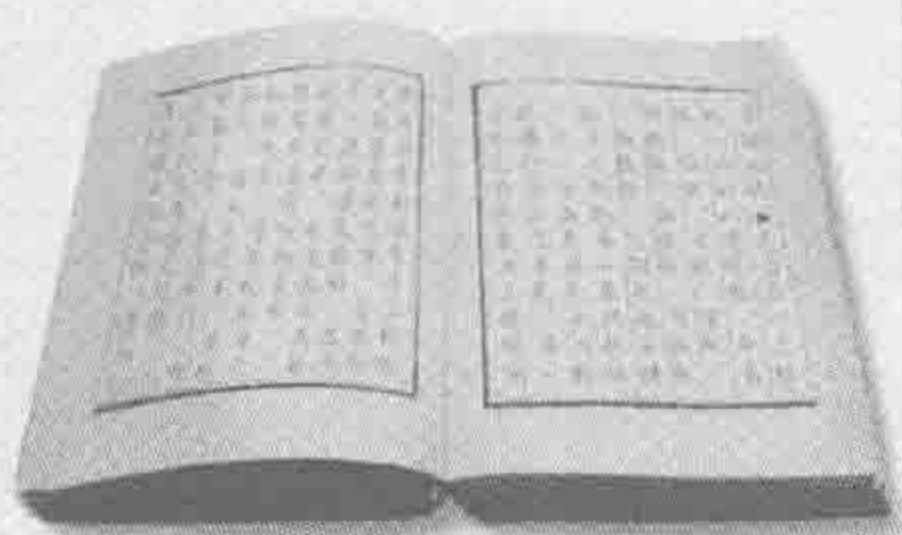
标准书号:ISBN 978-7-117-24026-0/R·24027

定价(上、下册):179.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

奇经八脉



奇经病证治疗经验

497

古今奇经验案选编

673

十二经脉以外的八道脉络，即督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。它的另一系列经脉，它一方面是补充十二经脉循行流注之不足，另一方面又有维系十二经脉的作用。奇经除了一般的温养脏腑、濡润腠理之外，更与体内某些脏器有着密切的关系。如任脉为阴脉之海，三阴经、阴维与冲脉均会于任脉，故有调节阴气的功能。冲脉为血海，十二经脉之血皆会于冲脉，故有调节血量的功能。带脉为身中之带，环绕腰部，主司带下，故有调节水火的脏。二脉之交会于中脘，故有调节脾胃的功能。阴维脉与冲脉均会于任脉，故有调节阴气的功能。阳维脉与冲脉均会于任脉，故有调节阳气的功能。奇经八脉之功能，实为十二经脉之所不能及也。

目 录

八脉证治引言 / 507

督脉验案篇 / 513

- (一) 脑风案 / 513
- (二) 头重案 / 514
- (三) 脊背寒冷案 / 515
- (四) 脊背蒸热案 / 516
- (五) 少阴精亏案 / 517
- (六) 督脉眩晕案 / 519
- (七) 中风闭证案 / 520
- (八) 中风脱证案 / 521
- (九) 督脉痢证案 / 521
- (十) 癫证案 / 522
- (十一) 骨痹(腰椎骨质增生)案 / 523

任脉验案篇 / 525

- (一) 任脉石痕案 / 525
- (二) 冲任气痕案 / 527
- (三) 冲任厥阴气痕案 / 528
- (四) 冲任癥积案 / 529
- (五) 冲任血虚, 胎元不固案 / 530
- (六) 任脉不宁, 胎伤腹痛案 / 532
- (七) 冲任血热, 胎气不固案 / 532
- (八) 妊娠恶阻案 / 534
- (九) 妊娠周身浮肿案 / 535

- (十) 妊娠腿肿案 / 536
- (十一) 妊娠子满案 / 538
- (十二) 妊娠子淋案 / 539
- (十三) 妊娠转胞案 / 540
- (十四) 妊娠胞阻案 / 542
- (十五) 妊娠子烦案 / 543
- (十六) 妊娠子痢案 / 544
- (十七) 妊娠肾虚咳喘案 / 546
- (十八) 任冲不固胞漏案 / 547
- (十九) 冲任气虚胞漏案 / 548
- (二十) 跌仆堕胎案 / 549
- (二十一) 妊娠滑胎案 / 550
- (二十二) 妊娠胎动案 / 550
- (二十三) 产后血晕案 / 551
- (二十四) 产后感冒发热案 / 553
- (二十五) 产后发热脘痞案 / 554
- (二十六) 产后恶漏不止案 / 555
- (二十七) 产后气虚癃闭案 / 558
- (二十八) 产后大便难案 / 559
- (二十九) 产后腹中疔痛案 / 560
- (三十) 产后背痛背冷案 / 560
- (三十一) 产后阴虚盗汗案 / 561
- (三十二) 产后血虚身痛案 / 562
- (三十三) 产后小便失禁案 / 562
- (三十四) 产后呕吐案 / 563
- (三十五) 产后腹痛便溏案 / 564
- (三十六) 产后不寐案 / 566
- (三十七) 产后怔忡案 / 567
- (三十八) 产后头痛案 / 568
- (三十九) 产后关节痛案 / 569
- (四十) 宫寒不孕案 / 570
- (四十一) 痰湿不孕案 / 572
- (四十二) 血瘀不孕案 / 573

冲脉验案篇 / 575

- (一) 经水先期案 / 575
- (二) 经水后期案 / 579
- (三) 脾虚经水先后不定案 / 584
- (四) 肾虚经水不定案 / 586
- (五) 太阴气虚经水案 / 587
- (六) 少阴虚热经水案 / 588
- (七) 厥阴瘀血经少案 / 589
- (八) 肾虚经水少案 / 591
- (九) 肝气郁滞瘀血痛经案 / 592
- (十) 寒湿痛经案 / 593
- (十一) 少阴血虚痛经案 / 594
- (十二) 寒湿痛经带下案 / 596
- (十三) 血海寒凝经闭案 / 597
- (十四) 脾虚血亏经闭案 / 598
- (十五) 气血滞瘀经闭案 / 600
- (十六) 阴虚崩漏案 / 601
- (十七) 阳虚崩漏案 / 602
- (十八) 血热崩漏案 / 603
- (十九) 气虚崩漏案 / 604
- (二十) 少阴阴虚血漏案 / 605
- (二十一) 少阴阳虚血漏案 / 607
- (二十二) 冲脉虚热血漏案 / 608
- (二十三) 血海不宁崩漏案 / 609
- (二十四) 经断期肾阴虚案 / 610
- (二十五) 经断期肾阳虚案 / 611
- (二十六) 经断期心肾两虚案 / 613
- (二十七) 经断期心阴虚案 / 614

带脉验案篇 / 617

- (一) 太阴虚寒带下案 / 617
- (二) 寒湿白带案 / 618
- (三) 少阴虚寒带证案 / 619
- (四) 肝郁脾湿带下案 / 621
- (五) 痰湿白带案 / 622

- (六) 白崩案 / 623
- (七) 太阴湿热黄带案 / 624
- (八) 湿毒黄带案 / 626
- (九) 黄带兼淋血案 / 627
- (十) 厥阴湿热赤带案 / 628
- (十一) 太阴气虚赤带案 / 630
- (十二) 少阴阴虚赤带案 / 631
- (十三) 太阴虚寒赤白带案 / 632
- (十四) 太阴湿热赤白带案 / 633
- (十五) 肝气郁结赤白带案 / 634
- (十六) 赤带案 / 636
- (十七) 肝经湿热青带案 / 636
- (十八) 肝肾阴虚青带案 / 638
- (十九) 火热黑带案 / 639
- (二十) 带脉肾着案 / 640

阴维脉验案篇 / 643

- (一) 阴维虚劳腹痛案 / 643
- (二) 冠心病（阴维为病）案 / 644
- (三) 冠心病（阴维为病）案 / 645
- (四) 阴维太阴心腹痛案 / 646
- (五) 少阴烦热案 / 647
- (六) 厥阴头痛案 / 648
- (七) 肝气郁滞腹痛案 / 649
- (八) 肝肾阴虚经闭案 / 650
- (九) 癥结（子宫肌瘤）案 / 652
- (十) 疫毒痢案 / 653
- (十一) 二维两虚案 / 654

阳维脉验案篇 / 657

- (一) 阳虚感冒案 / 657
- (二) 少阳外感证案 / 657
- (三) 腰腿麻痹案 / 658
- (四) 颈椎骨痹（颈椎骨质增生）案 / 659

阴跷脉验案篇 / 661

- (一) 下痿案 / 661
- (二) 阴虚不寐案 / 662
- (三) 疝气疼痛案 / 663

阳跷脉验案篇 / 665

- (一) 痿证案 / 665
- (二) 腰胯痹痛案 / 666
- (三) 风湿腰腿痛案 / 667
- (四) 湿热痿证案 / 668
- (五) 癫痫案 / 669

奇经病证治疗经验

孙朝宗 著
孙松生

孙震 协助整理

奇经八脉，是指在十二经脉以外的八道脉络，即督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。它们是相互错综于人体的另一系列经脉，它一方面是补充十二经脉循行流注之不足，另一方面又有维系十二经脉的相互关系和调节十二经脉气血盈虚的作用。奇经除了一般的温养脏腑，濡润腠理之外，更与体内某些脏器有着密切的关系。

八脉特点：督脉统全身之阳气，为卫气之本，其脉下属于肾，通乎命门。肾与命门又为水火之脏，二者内藏真阴真阳。滑伯仁指出：“人身之有任督，犹天地之有子午，可以分，可以合，分之以见阴阳之不离，合之以见浑沦之无间，一而二，二而一者也。”任脉为阴脉之海，三阴经、阴维与冲脉均会于任脉，故有调节阴气的功能。“任主妊养”“任主胞胎”，概括了任脉的功能，任脉偏于下焦少腹部位，所以治疗多从肾之阴阳盛衰求得治疗。冲脉为十二经之海，主渗灌溪谷，主女之胞宫与经水，又为血海，又主男子之精室，隶于胃、肾、肝三经，其病多为气逆里急、奔豚、月经病、经闭、崩漏等，治疗偏补阴血以益冲脉。带脉发起于章门穴，回身一周，主约束诸脉，系胞固胎，其病多为带证、足痿、白淫、左右绕脐痛、腰痛、疝气、阴挺、阴吹、崩冲、漏下、肾着等。阴维起于诸阴之交，阴维为病主心痛，其治必结合阴经辨证治疗。阳维发起于诸阳之会，阳维为病苦寒热，阳维卫气失调，必结合诸阳经辨证治疗。阴跷主一身左右之阴气，而司运动，阴跷发于少阴，阴气紊乱，夜发癫痫，治从少阴调补阴跷。阳跷主一身左右之阳气，而司寤与矫健，其病多为失眠、昼发痫证、邪气痹阻，治疗当益气血，壮筋骨，调其阳跷。

督脉为阳脉之海，任脉为阴脉之海，冲脉为十二经之海，阴维维于阴，阳维维于阳，阴跷主一身左右之阴气，阳跷主一身左右之阳气，共同维持人体经脉气血的平衡。

八脉之间虽然无配偶关系，但在临床应用时，八脉之间也有一定的相对性与实用性，如《素问·骨空论》：“督脉生病治督脉，治在骨上，甚者在脐下营。”张隐庵云：“骨谓脊背之骨穴也。”我们认为督脉与任脉相对，冲（任）与带脉相对，阴维与阳维相对，阴跷与阳跷相对，临床治疗时尤当注意，它们的相对实用性尤为重要。

八脉与十二经联系互动，又必联属于脏腑，脏腑病而及八脉，八脉病而及脏腑，又必权衡轻重缓急，以八纲辨治。古人的治疗经验必须重视，如八脉之间还有一个通假关系，《杂病源流犀烛》指出：“奇经八脉，所以总持十二经，不明乎此，并不知十二经之纲维，十二经之出入。如肝藏血，其人本血病，治其肝而勿愈，必求其源冲，冲为血海也……其任带跷维六经，可以类推。”朱祥麟先生指出：“类推之，则肾藏精，其人本精病，治其肾不应，必求其源于任，任主胞胎（精室）也。脾胃主湿土，斡旋四周，其人本湿病，治其脾胃而勿愈，必求其源于带，带脉居中，总约诸脉，统领六合也。三阳主气属卫，其人本卫病，治其三阳勿愈，必求其源于阳维，阳维维系诸阳也。三阴主血属营，其人本营病，治其三阴勿愈，必求其源于阴维，阴维维系诸阴也。五脏主藏神，其人本神病，治其五脏勿愈，必求其源于阴跷阳跷，二跷主寤寐也。”所以八脉诸多之证，除按脏腑辨证治疗之外，都可结合奇经而求得治疗。

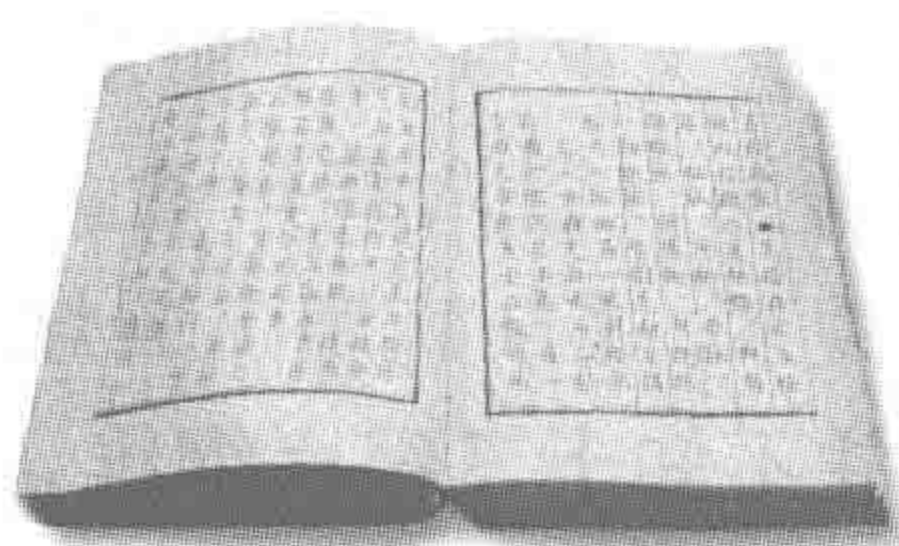
根据我们几十年的临床观察，发现奇经学说与六经学说关系密不可分。又参考了古圣后贤一些论述，形成了奇经与六经融为一体进行辨证论治的思维，在临床医疗实践中往往取得良好疗效。

杂沓数言，疏漏、不足之处，敬请读者正之。

孙朝宗

2016年11月

三河經八脉



目 录

八脉证治引言 / 507

督脉验案篇 / 513

- (一) 脑风案 / 513
- (二) 头重案 / 514
- (三) 脊背寒冷案 / 515
- (四) 脊背蒸热案 / 516
- (五) 少阴精亏案 / 517
- (六) 督脉眩晕案 / 519
- (七) 中风闭证案 / 520
- (八) 中风脱证案 / 521
- (九) 督脉痢证案 / 521
- (十) 癲证案 / 522
- (十一) 骨痹(腰椎骨质增生)案 / 523

任脉验案篇 / 525

- (一) 任脉石痕案 / 525
- (二) 冲任气痕案 / 527
- (三) 冲任厥阴气痕案 / 528
- (四) 冲任癥积案 / 529
- (五) 冲任血虚, 胎元不固案 / 530
- (六) 任脉不宁, 胎伤腹痛案 / 532
- (七) 冲任血热, 胎气不固案 / 532
- (八) 妊娠恶阻案 / 534
- (九) 妊娠周身浮肿案 / 535

- (十) 妊娠腿肿案 / 536
- (十一) 妊娠子满案 / 538
- (十二) 妊娠子淋案 / 539
- (十三) 妊娠转胞案 / 540
- (十四) 妊娠胞阻案 / 542
- (十五) 妊娠子烦案 / 543
- (十六) 妊娠子痢案 / 544
- (十七) 妊娠肾虚咳喘案 / 546
- (十八) 任冲不固胞漏案 / 547
- (十九) 冲任气虚胞漏案 / 548
- (二十) 跌仆堕胎案 / 549
- (二十一) 妊娠滑胎案 / 550
- (二十二) 妊娠胎动案 / 550
- (二十三) 产后血晕案 / 551
- (二十四) 产后感冒发热案 / 553
- (二十五) 产后发热脘痞案 / 554
- (二十六) 产后恶漏不止案 / 555
- (二十七) 产后气虚癰闭案 / 558
- (二十八) 产后大便难案 / 559
- (二十九) 产后腹中疝痛案 / 560
- (三十) 产后背痛背冷案 / 560
- (三十一) 产后阴虚盗汗案 / 561
- (三十二) 产后血虚身痛案 / 562
- (三十三) 产后小便失禁案 / 562
- (三十四) 产后呕吐案 / 563
- (三十五) 产后腹痛便溏案 / 564
- (三十六) 产后不寐案 / 566
- (三十七) 产后怔忡案 / 567
- (三十八) 产后头痛案 / 568
- (三十九) 产后关节痛案 / 569
- (四十) 宫寒不孕案 / 570
- (四十一) 痰湿不孕案 / 572
- (四十二) 血瘀不孕案 / 573

冲脉验案篇 / 575

- (一) 经水先期案 / 575
- (二) 经水后期案 / 579
- (三) 脾虚经水先后不定案 / 584
- (四) 肾虚经水不定案 / 586
- (五) 太阴气虚经水案 / 587
- (六) 少阴虚热经水案 / 588
- (七) 厥阴瘀血经少案 / 589
- (八) 肾虚经水少案 / 591
- (九) 肝气郁滞瘀血痛经案 / 592
- (十) 寒湿痛经案 / 593
- (十一) 少阴血虚痛经案 / 594
- (十二) 寒湿痛经带下案 / 596
- (十三) 血海寒凝经闭案 / 597
- (十四) 脾虚血亏经闭案 / 598
- (十五) 气血滞瘀经闭案 / 600
- (十六) 阴虚崩漏案 / 601
- (十七) 阳虚崩漏案 / 602
- (十八) 血热崩漏案 / 603
- (十九) 气虚崩漏案 / 604
- (二十) 少阴阴虚血漏案 / 605
- (二十一) 少阴阳虚血漏案 / 607
- (二十二) 冲脉虚热血漏案 / 608
- (二十三) 血海不宁崩漏案 / 609
- (二十四) 经断期肾阴虚案 / 610
- (二十五) 经断期肾阳虚案 / 611
- (二十六) 经断期心肾两虚案 / 613
- (二十七) 经断期心阴虚案 / 614

带脉验案篇 / 617

- (一) 太阴虚寒带下案 / 617
- (二) 寒湿白带案 / 618
- (三) 少阴虚寒带证案 / 619
- (四) 肝郁脾湿带下案 / 621
- (五) 痰湿白带案 / 622

- (六) 白崩案 / 623
- (七) 太阴湿热黄带案 / 624
- (八) 湿毒黄带案 / 626
- (九) 黄带兼淋血案 / 627
- (十) 厥阴湿热赤带案 / 628
- (十一) 太阴气虚赤带案 / 630
- (十二) 少阴阴虚赤带案 / 631
- (十三) 太阴虚寒赤白带案 / 632
- (十四) 太阴湿热赤白带案 / 633
- (十五) 肝气郁结赤白带案 / 634
- (十六) 赤带案 / 636
- (十七) 肝经湿热青带案 / 636
- (十八) 肝肾阴虚青带案 / 638
- (十九) 火热黑带案 / 639
- (二十) 带脉肾着案 / 640

阴维脉验案篇 / 643

- (一) 阴维虚劳腹痛案 / 643
- (二) 冠心病（阴维为病）案 / 644
- (三) 冠心病（阴维为病）案 / 645
- (四) 阴维太阴心腹痛案 / 646
- (五) 少阴烦热案 / 647
- (六) 厥阴头痛案 / 648
- (七) 肝气郁滞腹痛案 / 649
- (八) 肝肾阴虚经闭案 / 650
- (九) 癥结（子宫肌瘤）案 / 652
- (十) 疫毒痢案 / 653
- (十一) 二维两虚案 / 654

阳维脉验案篇 / 657

- (一) 阳虚感冒案 / 657
- (二) 少阳外感证案 / 657
- (三) 腰腿麻痹案 / 658
- (四) 颈椎骨痹（颈椎骨质增生）案 / 659