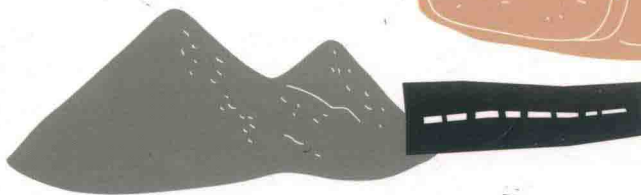
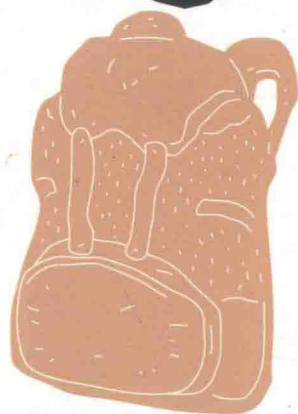
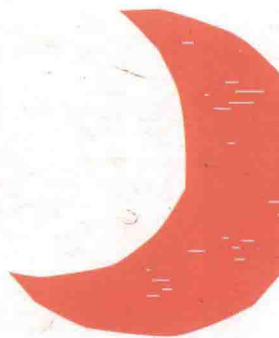
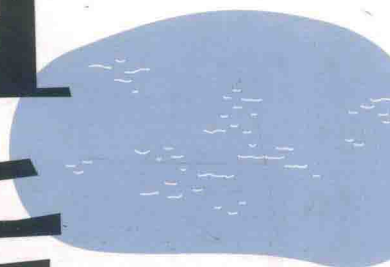


台湾



一直走



12000公里徒步环岛

台湾，最酷的旅行方式
台湾，最美的风景是人

◎ 游手好闲

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

中国·广州

台湾



一直走

1200公里徒步环岛

台湾，最酷的旅行方式是徒步环岛
台湾，最美的风景是人

◎刘二龢

图书在版编目 (C I P) 数据

台湾, 一直走 : 1200公里徒步环岛 / 刘二囡著. —广州 : 广东旅游出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5570-0219-0

I. ①台… II. ①刘… III. ①旅游指南—台湾省IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第237702号

出 版 人: 刘志松

策划编辑: 官 顺

责任编辑: 官 顺

责任校对: 李瑞苑

封面设计: maf (maffia@qq.com)

装帧设计: 冼志良

责任技编: 刘振华

台湾, 一直走

TAI WAN, YI ZHI ZOU

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区环市东路338号银政大厦西楼12楼)

邮 编: 510180

电 话: 020-87348243

网 址: www.tourpress.cn

印 刷: 深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园A栋二楼)

开 本: 965mm×1280mm 32开

字 数: 120千字

印 张: 6.5

版 次: 2017年1月第1版第1次印刷

印 数: 1-4000册

定 价: 38.00元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

目录

自序	我是二十来岁的年轻人	1
Day00	前戏	4
Day01	千里之行 始于东海	6
Day02	其实很想走 其实不想留	12
Day03	从海角走到山崖	16
Day04	台 13 线	21
Day05	你所悔憾没有被拓长的时光	27
Day 未遂	在路上 我不是一个人	32
Day06	从这里跌到 从这里出发	35
Day07	乡野风光很风光	40
Day08	多伸拇指少竖中指	45
Day09	台北今日无雨	49
Day10	忠孝东路走九遍	54
Day11	每一个县市都至少 “一夜情”	61
Day12	今晚与神同在	66
Day13	水荡东北角 青春逗阵走	73
Day14	最浪漫的邂逅	78
Day15	你知道黄声远么	82
Day16	守望相助走苏花	87
Day17	情迷南方澳	91
Day18	走出宜兰 苏花已半	96
Day19	太平洋的风	101
Day20	花莲是一个褒义词	105

Day21	下半场开始	111
Day22	青春是一场暴走	116
Day23	瑞玉沃土鱼米乡	120
Day24	每个人都是陶渊明	124
Day25	从绿稻走到黄谷	128
Day26	是山是海 是月光也是焚风	132
Day27	冷雨浇灭不了热血	135
Day28	翻版苏花	138
Day29	缺失的阿朗壹古道	142
Day30	旭日之海	145
Day31	国境之南	148
Day32	无乐不作	153
Day33	一路向北	160
Day34	每一个骑迹都可能是奇迹	163
Day35	高雄比台北更能代表台湾	167
Day36	不期而遇都是一种缘	170
Day37	光阴变迁光景不变	175
Day38	走就对了	178
Day39	一个行善得不到实现的社会也是可怕的	181
Day40	神爱世人	186
Day41	最正确的事	190
Day42	这么长 又那么短	194
后记	起点台中 终点台中	199
谢志		202

自序

我是二十来岁的年轻人

明年的今天，我三十岁。

这两年，我总是习惯对别人说，我还是二十来岁的年轻人。但是，当步入三十岁后，我知道我将不再年轻气盛，即便我依旧拥有一颗年轻的心。虽然我不是很认同“再不疯狂我们就老了”，因为我知道疯狂的事情会在我的整个生命中持续发生，可我还是想趁着在二十多岁的年纪，多做一些疯狂的事情，譬如徒步环岛。

环岛作为台湾人的一种集体梦想，如今也已辐射到对岸，很多陆客对环行台湾充满激情，蠢蠢欲动，纷纷将此列为行程。两岸自由行开通以后，不少人利用短短的十五天完成了单车环岛；而一些交换生或陆生，也利用课余时间实现了环岛旅行的梦想。越来越多的人投身到环岛之中，以致环岛成了一个媚俗的梦，然而，即便它遍及众生，却依旧值得追影随踪。环岛，在乎的不仅是沿途一片片风景，而且是一段段不期而遇的故事，更是一种在路上燃烧激情的心情。环岛已经远超越了简单意义的观光旅行，它被赋予了热血、励志与梦想的内涵。而环岛行，也成了青春与梦想的缩影。

我想，如果我是一个台湾人，在年轻时没有环岛的经历，那我的青春是可耻的。

而今，作为一位陆生，得幸久居于台湾，我不仅要珍惜，更要利用。倘若问我在台湾必须要完成的一件事，我会不假思索地回答两个字：环岛。看不了日月潭，进不了博物院，登不了阿里

山，我可以做到无悔憾，但是如果缺少了环岛，我会觉得在台湾的这段时间是虚度光阴。只是，曾经在单车与机车之间徘徊不定。索性，选择徒步，这也算一个脱俗的方式，即便有不少大陆人实现了环岛，却没有人能够以徒步的方式完成，这给了我成为第一个徒步环岛台湾的大陆人的机会。既然疯狂，那不如更疯狂些，就让挑战、刺激与未知，来得更猛烈些吧！

我虽是陆生，但我并非一个纯粹的学生。在学校内的课堂里读书只是我的辅修课，因为我坚信，在台湾，课堂以外的课堂才是我的主要课堂。深入了解台湾这个社会，对我而言，意义显得更为重要。“陆生”这两个字作为一个词语，在我眼里，它的侧重点是陆字，陆即为大陆，是相对于海峡两岸而言。海峡是一堵墙，陆生是一扇窗，我始终觉得陆生的意义在于桥梁作用，而作为一个成功的桥梁，需要对两岸文化都有深入的了解。而环岛，则是深度探寻台湾文化的一件利器。

一边是对热血青春尽情挥洒的畅想，一边是对台湾社会深度了解的欲望，环岛对我而言，成了一件必须要完成的事情。我庆幸我虽不芳华正茂，却依旧有着充裕的时间；我庆幸我虽不身强体壮，却依旧有着足够的活力；我庆幸我不朝气蓬勃，却依旧有着一颗年轻的心。

在二十九岁生日的这一天，我做出一个决定：徒步环岛台湾。我将用脚步丈量这个美丽岛屿，在这座宝岛上挥洒热血，绽放人

生第二春。这是我二十九岁的生日愿望，也是我送给自己三十岁的礼物。从十月份起，我会集中用一个半月左右的时间在海岸线上漂晃。我不需要详尽的路线与细微的规划，我想，只要有一颗坚定的心，以及一双健全的腿，这一圈一定可以成功。

我深信，只要我踏过这段路，生命中就会上演一部精彩的电影，而我就是影片中的主角。我需要这部属于自己的独一无二的电影，它是我生活的必需品。

作为一个写手，在这期间，我会用图片与文字记录整个行程，最终会以一本书的形式呈现。你以为我在玩，其实我在工作，你以为我在工作，其实我在玩。把玩玩出意义，把工作做成乐趣，这一直是我孜孜不倦的追求。

前戏 Day 00



拿定徒步环岛这一主意已经是五十天前的事了，当时就预计着十月份出发，今天已经是九月的最后一天了。这段时间，我在心中，无数次暗示自己要赶在明天出发，因为我觉得一旦拖延下去，很可能会无限延期，以致遥遥无期，直至胎死腹中。

虽说是早就定下来的事，可是一直没有开始筹备。就在前天，我才开始忙活着购置装备，吃惊地发现如果把户外运动完成到专业水平，必须是非富即贵的人才能干的事。由于时间仓促，我没有精挑细选，只是一条快干长裤就消耗了台币 4200 元，而一双快干袜子、一条快干底裤的代价分别是台币 720 元和 1500 元，这些在价格上都刷新了我的人生记录。在选购了几件基本物品后，我及时遏制住了冲动，放弃继续购置更多其他的装备，把自己跻身为专业玩家目前来看不切合实际，我还是接受业余水平的现状为妙。

徒步环岛并不是一件了不起的事，已经有不少台湾人完成了

此举，它的成本无非就是时间、体力与耐力，以及些许财力作为经济支撑，太多人可以拥有这些，它并不具备太大挑战性。要说不同，那就是徒步环岛台湾的人群中，我是第一个大陆人。而作为一个外人，我的视角与我眼中的风景，会与他们有所不同。

虽说不具备太多挑战，但毕竟是一场考验。实话说，我心中隐隐有着一些不安。我担心一个星期后，自己并没有如愿出现在台北，而是不堪疲惫打道回府，返回台中；我担心天有不测风云，自己在孤立无援的逆境之中会催生挫败与沮丧；我担心会思念这些日子在校园内最悠然自得的时光，以及我所牵挂的伙伴。好在这些不安，只是短暂的瞬间，很快被汹涌而出对新奇与刺激的渴望所吞没。

我不清楚每天要走多久的路，我不清楚每天要睡在何处，我不清楚每天要遇见谁，但我知道，未知的前方，一定充满着变量，以及坎坷。而坎坷，我所能预见的，无非是腿水肿脚磨泡、与阴雨天的抗争、东海岸线上的滚石，以及从草丛里蹿出的粗蛇、路边扑上来的野狗，这些我都有心理准备，其实，我最担心的是脆弱的“菊花”旧恙复发开始恶化，这样的话，整个行程很可能被拖拖拉拉，不过即便如此，也不能轻易被其拖垮。

半途而废是人性的软肋，在小事情上，我时而有犯，但是在大事情上，这是我的忌讳，从来没有发生的，我会恪守下去。无论有着多少担忧，我会始终胸怀一颗勇往直前的心。

千里之行 始于东海



Day 01

天气：晴天

里程：24.48km

路线：东海大学 - 高美湿地

夜宿：高美湿地户外凉亭

选择在十月一号出发，与六十四年前那天的节庆无关，作为陆生，在对岸不宜涉及政治属性，这是我心知肚明的。挑在这一天出发，无非是讨个十月份的首映礼。

东海大学是这次行程的起点，我在学校门口驻足了一会，见到两个门卫，我试图让其帮我拍张照，算是出发前的留念，站立的那位示意自己在站岗而不便，让身边的另一位帮忙，正在忙活着玩手机游戏的另一位望了我一眼，说上班期间不能帮人拍照，我忿忿地瞅了他一眼，心想这上班期间不能拍照却能玩游戏，要不是我刚出门图个吉利不想惹是生非，非上前质问不可。

出了学校大门，走上的便是台中港路，这条路作为整个城市的脊椎，它用一条以火车站为起点的主干道贯穿整个城市，路两侧的建筑群几乎肩负了整个城市的职能，现在已经易名为台湾大道，平白无故改了名，这种往高端大气走的手法，似乎有贪图虚名之嫌。



▲ 阿伯太盛情，我必须要点个赞。



▲ 洋溢着灿烂的笑容，这真是难得的時刻，因为后面绝大部分时间是要与腰酸背痛为伴。

有这么一个说法，在台湾的城市，驾驶一辆私家车，往开阔的方向开去，一个小时内，即可见到一望无垠的大海，如果想要登高望远，反方向开去，一个小时内，苍山翠绿必然会出现在眼前。我不清楚，在其他的城市这条法则适不适用，但至少在台中，可以应验。沿台中港路，一路向西，尽端梧栖，便是台中港腹地。走了将近十五公里，抵达时，已近正午，躲入附近便利店歇息，刚刚走在路上的感觉还好，可是卸下背包，一阵腰酸背痛袭来，随后，人困马乏，赶紧用盆凉水浇醒自己，然后上路，心想着不能被这种消极的感觉负面干扰，以免灰心丧气。

再次动身，收到久未联系的前女友的信息，非常提神。她祝我环岛顺利，一路平安，并追加了一段，说我在她通讯簿备注里的名称依旧没变，感谢我让她成长太多，她现在是别人口中很棒的女朋友，还顺祝我幸福。我恍然觉悟，慈善可以是不知不觉中做的事，而我俨然不经意间转型为一个慈善家。曾经被我求婚成功的前女友，是别人口中很棒的现女友，这必然可以成为我狂奔暴走一段的理由。

往北走，是清水的方向，很快，海阔天空的景象就在眼底，这里有台中知名的旅游景点高美湿地。台中不是一个知名的旅游城市，在旅游景点上，似乎只有高美湿地与东海大学广为人知。



▲ 天空是高美湿地魔幻的幕布，黄昏是高美湿地的绝美的戏法。



但台中是个宜居城市，譬如前几天的台风袭台，说是二十年来最强烈的台风，东部沿海以及南北两端地区乱象众生，由于中央山脉的隔断，太平洋的风在这里便很难逞上威风，台中虽做不到风平雨静，但尚能安然无恙，民众生命与财产不会被干扰影响。这是第二次过来了，上一次是一年前，今天高美湿地的风光依旧旖旎，我当下决定今晚露宿于此，放弃继续北上。其实搁置之前的计划，原因并非仅仅是风景秀美这种感性因素，除此以外，还有时间上来不及，更重要的是我的身体出了问题，由于之前没有合理过渡，一下运动量过大，造成左腿肌肉劳损与拉伤，以致后三分之一路程我需要靠撑着登山杖来缓解。

高美湿地的堤坝上有着供游客观景休憩的凉亭，这里成了我的最佳栖息地。坐拥广袤风光，让我很快忘记腿脚的隐痛。不过，饥饿感还是难以抗拒，我就跑去旅客相对集中的区域，本来只是买上一份烤鱿鱼，结果老板的朋友得知我是徒步环岛台湾的大陆人后，给予免费，然后一番烟酒招待，最后，反复叮嘱如果夜间堤坝上风大的话，可以过来店铺内的桌板上睡，他会帮我清洁干净的。阿伯阿叔的盛情，一扫我一早在校门口遭冷遇的阴霾，我不得不给他一个大大的赞。

今天的好运还没有完。一位朋友特地赶来探班，送来精神支撑与物质保障，在得知我腿部伤损后，带我过去旁边的庙里求个平安，顺便找下附近有没有商店可以买到药品。商店没有问到，

但是在庙门口遇见了一位活菩萨，她从家中取出专业水平的敷药免费赠予，无以回报，我们两个加在一起估计说了二十句谢谢。有良药护体，希望明天不会有碍而影响到进程。

虽说今天遭遇身体上的坎坷，但有着这么多正能量的趣事，让我对接下来的路更期待，丝毫不允许气馁。

我一个人倚坐在堤坝的亭子内，面朝着被黑涛吞没的大海，借着余光，可以看到硕大的风车齿轮依旧在摇摆，而我周边空无一人，唯有一只流浪狗相伴，这样的夜晚，注定会在我未来的记忆里经久回荡。



其实很想走 其实不想留



Day 02

天气：晴天

里程：12.73km

路线：高美湿地 - 大甲

夜宿：大甲大饭店

昨晚一个人睡在海边凉亭，卧拥广袤无垠风光，乍听意境，似乎会是幽梦一场，事实上并非这样。没有恐怖片的阴影，没有亏心事的负罪，风吹草动倒不会让我担惊受怕，但是如果听到脚步声或者说话声，我还是会马上保持警惕与戒备，而且即便我没有留意到，睡在我旁边的那只流浪狗也会用叫声把我催醒，宛如这凉亭就是我们的一方世界，而我俨然就是这家园的主人一样。

黄昏是高美湿地最绝美的时刻，其他时间都相对黯然失色。日落以后，游人基本散尽，可夜深人静的时候它并没有完全凄落，时而会有人光顾，我虽不用鬼故事庸人自扰，但尚没大无畏的心态，警惕心造成我每隔一段时间就被惊醒，断断续续，睡到八点钟，被大太阳晒到无法淡定，便起身。

想到昨天来探班的朋友专门从苗栗带过来的面包可以作为早餐，打开盒子一看，里面已经是黑压压的一片蚂蚁，只好作罢。跑到路边，找到一个水龙头，洗漱一番，与小黑狗道个别，然后